**1、概念：**

普通thread实现，这是最常见的，创建一个thread，然后让它在while循环里一直运行着，

通过sleep方法来达到定时任务的效果。这样可以快速简单的实现。

**2、简单代码：**

public class Task1 {

public static void main(String[] args) {

// 等待的时间

final long timeInterval = 1000;

Runnable runnable = new Runnable() {

public void run() {

while (true) {

// ------- 开始的任务的代码位置

System.out.println("任务111");

// ------- 结束的任务的代码位置

try {

Thread.sleep(timeInterval);

} catch (InterruptedException e) {

e.printStackTrace();

}

}

}

};

Thread thread = new Thread(runnable);

thread.start();

}

}

**3、不足：**

不能确定来哪一个时间执行，不能对，任务进行控制（提前停止任务）等。。。

**4、改进：**

**加入任务停止功能**

**x）共享变量 x）中断 x）停止 ...**