

INSTITUTO TÉCNICO PADRE PROPERINO GALIPOLE

Turma: CV3-CB

Nome: Mara Mateus nhumaio

Tema:

HIV – Conhecimento, Prevenção e Desafios

Formador. Francelino Cofe

Maputo, Junho 2025

Índice

1. Introdução.....	1
2. O que é o HIV?.....	2
3. Como prevenir-se do HIV.....	2
4. Desafios enfrentados	3
5. Conclusão	4
6. Referência Bibliográfica.....	5

1. Introdução

O HIV continua sendo um dos maiores problemas de saúde pública no mundo. Apesar dos avanços na medicina, ainda existe falta de informação e muitos preconceitos. Conhecer o vírus é essencial para prevenir novas infecções e apoiar quem convive com ele. Este trabalho aborda o que é o HIV, como se prevenir e os principais desafios enfrentados.

2. O que é o HIV?

O HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) é um vírus sem cura que ataca o sistema imunológico, que ajudam a combater infecções. Com o tempo, o HIV pode enfraquecer tanto o sistema imunológico que o corpo passa a não conseguir mais se proteger de doenças simples. Quando a infecção por HIV atinge um estágio avançado sem tratamento, ela evolui para a AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida).

O HIV não se transmite pelo toque, beijo, suor ou saliva. Ele é transmitido por meio de:

- Relações sexuais desprotegidas;
- Compartilhamento de seringas ou objetos cortantes contaminados;
- Transmissão da mãe para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação;
- Transfusão de sangue contaminado (em locais sem controle adequado).

3. Como prevenir-se do HIV.

A prevenção é o caminho mais eficaz para controlar o HIV. Entre as principais medidas preventivas estão:

- **Uso do preservativo** em todas as relações sexuais;
- **Fazer teste regularmente**, especialmente para quem tem vida sexual ativa;
- **Buscar tratamento como prevenção**: pessoas que estão vivendo com HIV e que fazem tratamento e têm carga viral indetectável não transmitem o vírus;
- **PEP (Profilaxia Pós-Exposição)**: medicamento tomado até 72h após situação de risco;
- **PrEP (Profilaxia Pré-Exposição)**: medicamento tomado por pessoas com maior risco de infecção, antes da exposição ao vírus.

Também é importante promover a educação sexual nas escolas e nas comunidades, combatendo mitos e desinformações sobre o vírus.

4. Desafios enfrentados

Mesmo com os avanços científicos, ainda há muitos desafios quando se trata do HIV, como por exemplo:

- **Estigma e preconceito:** muitas pessoas com HIV sofrem discriminação, o que afeta a saúde mental e dificulta o acesso ao tratamento;
- **Desinformação:** o desconhecimento sobre o vírus leva a comportamentos de risco e julgamentos errados;
- **Acesso ao tratamento:** em algumas regiões em particular Moçambique, especialmente em zonas rurais, ainda existem dificuldades para acesso a testes e medicamentos;
- **Adesão ao tratamento:** manter a regularidade no uso dos antirretrovirais é fundamental, mas nem todos conseguem seguir o tratamento corretamente.

Combater esses desafios exige ações do governo, da sociedade e da comunidade científica.

5. Conclusão

O HIV é um vírus sério, mas pode ser controlado com conhecimento, prevenção e tratamento adequado. A informação correta é uma arma poderosa contra o preconceito e contra a propagação do vírus. Cabe a cada um fazer a sua parte: proteger-se, testar-se e respeitar as pessoas que vivem com HIV. A luta continua, mas há esperança. Com responsabilidade e união, podemos vencer o HIV.

6. Referência Bibliográfica

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **HIV/Aids**. Disponível em: <https://www.who.int/health-topics/hiv-aids/#tab=tab_1>. Acesso em: 6 junho. 2025.