



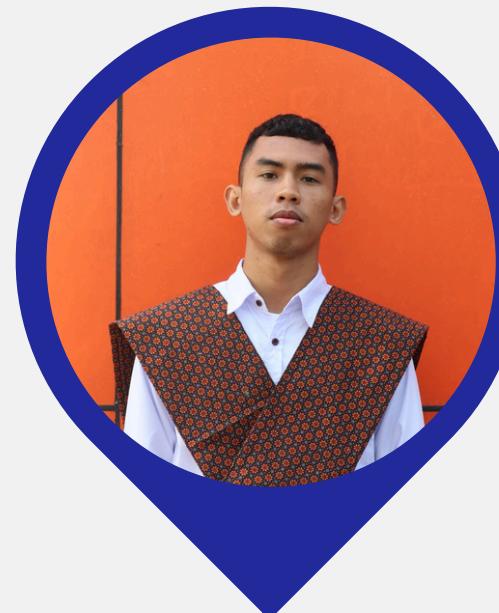
SIPBIBU

Sistem Pencegahan
dan Penanganan Baby
Blues Pada Ibu

Tim Baby Blues

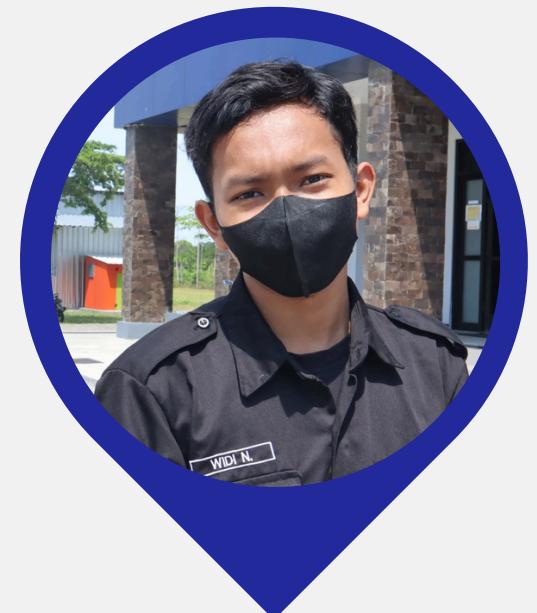
Darmawan Lahru Riatma S.Kom., M.MT

Dosen Pembimbing



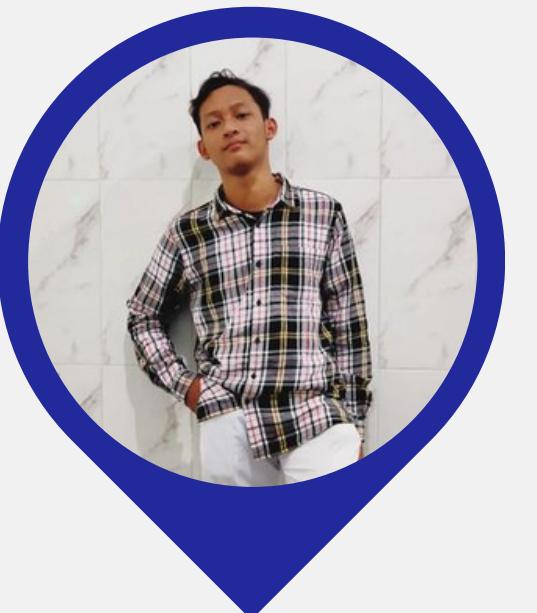
Mahesa Agung Sejati

Anggota Tim



Widi Suryo Nugroho

Ketua Tim



Audrey Surya N. H

Anggota Tim

Permasalahan

Perumusan Masalah dan Urgensi
Riset



57%

Ibu di Indonesia Alami Baby Blues, Tertinggi se-Asia

- Pengalaman tidak terduga ketika hamil yang mempengaruhi bagaimana sikap ibu terhadap bayi ketika melahirkan
- Tidak berharap hamil, konflik dengan keluarga dan faktor luar lainnya, mengakibatkan masa kehamilan menjadi tidak menyenangkan

Permasalahan

Perumusah Masalah dan Urgensi
Riset

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil

No.	Variabel Pengetahuan	f	(%)
1	Baik	29	30,6
2	Cukup	31	32,6
3	Kurang	35	36,8
	Total	95	100

Berdasarkan tabel 2, diketahui bahwa rata-rata pengetahuan responden tentang *baby blues syndrome* berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 35 responden (36,8%).



Kurangnya pengetahuan Ibu mengenai Baby Blues

- Edukasi Kesehatan yang Terbatas
- Minimnya Materi Sosialisasi
- Kurangnya Pemeriksaan Kesehatan Mental

Permasalahan

Perumusah Masalah dan Urgensi
Riset



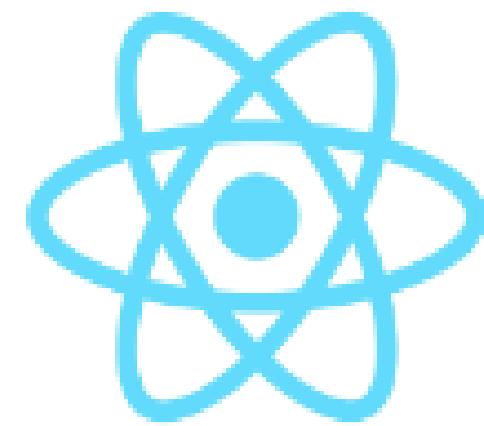
6,578x

Kurangnya Dukungan Eksternal terhadap masa Kehamilan dan Pasca Kehamilan Ibu

- dukungan suami yang rendah beresiko 6,578 kali ibu akan mengalami baby blues syndrom dibandingkan ibu nifas dengan dukungan suami yang tinggi.

Development Program

Bahasa pemrograman & database yang digunakan



Aplikasi Frontend



Aplikasi Backend



Database

Perancangan Sistem dan Brainstorming

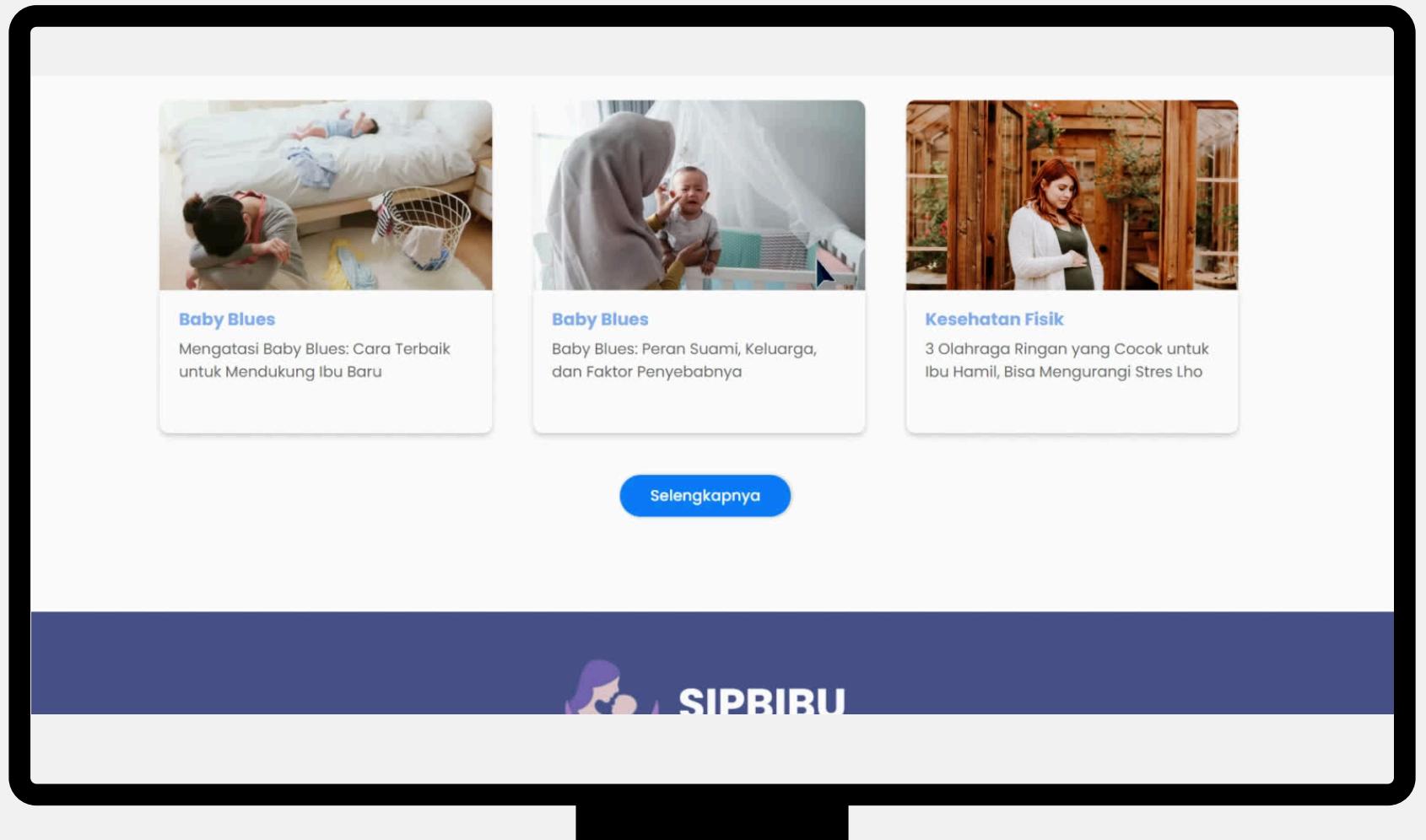


- Melakukan Konsultasi dan Brainstorming dengan mitra RSUD dr. Soedono tentang baby blues, bagaimana gejalanya, apa saja dampaknya bagi ibu, dan bagaimana cara mengatasinya.
- Konsultasi dan Brainstroming dilakukan bersama dr. Susiati, Sp.KJ, beliau adalah dokter spesialis kejiwaan.
- Hasil dari konsultasi dan brainstorming ini kami gunakan untuk merancang sistem di website SIPBIBU.

SIPBIBU

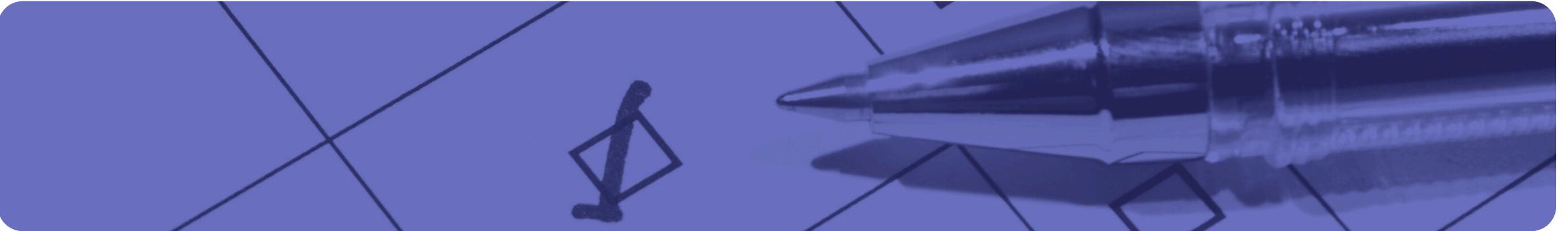
Merupakan website yang dibuat sebagai upaya untuk menekan angka baby blues pada Ibu.

- Fitur Kuesioner menggunakan pertanyaan Model Suryani dan EPDS
- Fitur Forum Diskusi Ibu
- Fitur Konsultasi Online dengan Psikolog
- Rekomendasi Video dan Audio Edukasi
- Rekomendasi Artikel atau Berita seputar kehamilan, kesehatan dan lainnya



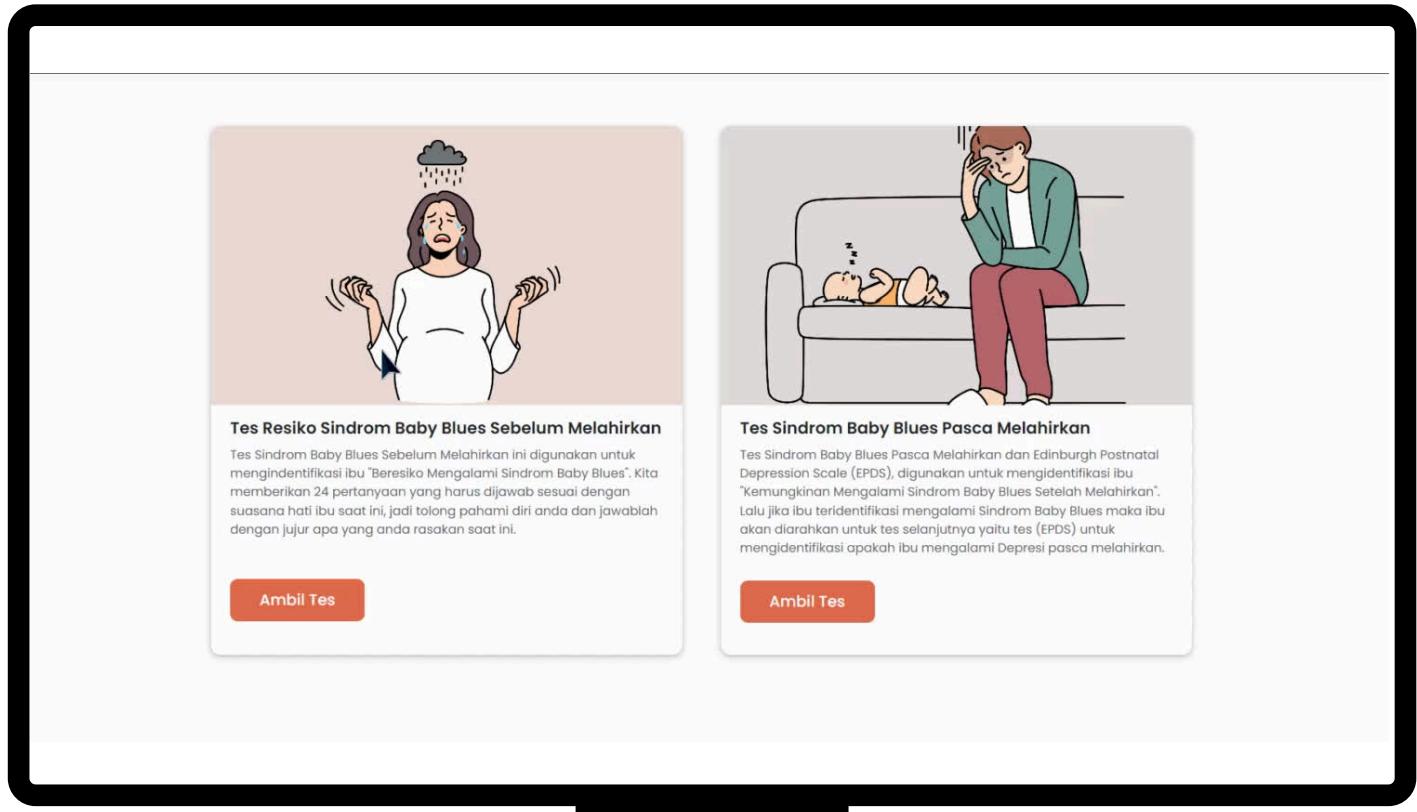
Fitur Kuesioner

Jenis Kuesioner dan Fungsinya



Tes Risiko Sindrom Baby Blues Sebelum Melahirkan (Antepartum)

- Tes untuk mengukur atau memprediksi risiko seorang ibu mengalami sindrom baby blues.
- Terdapat 24 pertanyaan. Pertanyaan meliputi faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi ibu.
- Tes ini menggunakan pertanyaan model suryani, yaitu model pertanyaan yang dikemukakan oleh Suryani Manurung M.Kep., Sp.Mat dari Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Faktor Penilaian
 - Faktor Internal
 - Faktor Eksternal
- Skala Skor
 - Faktor Internal ≥ 15 (Beresiko mengalami baby blues)
 - Faktor Eksternal ≥ 33 (Sumber dukungan tidak adekuat)



Fitur Kuesioner

Jenis Kuesioner dan Fungsinya



Tes Sindrom Baby Blues Pasca Melahirkan (Postpartum)

- Tes untuk memprediksi adanya kemungkinan seorang ibu mengalami sindrom baby blues pasca melahirkan.
- Terdapat 32 pertanyaan. Pertanyaan meliputi faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi ibu
- Tes ini menggunakan pertanyaan model suryani, yaitu model pertanyaan yang dikemukakan oleh Suryani Manurung M.Kep., Sp.Mat dari Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Faktor Penilaian
 - Faktor Internal
 - Faktor Eksternal
- Skala Skor
 - Faktor Internal $>= 53$ (Resiko mengalami baby blues)
 - Faktor Eksternal $>= 19$ (sumber dukungan tidak adekuat)

Fitur Kuesioner

Jenis Kuesioner dan Fungsinya

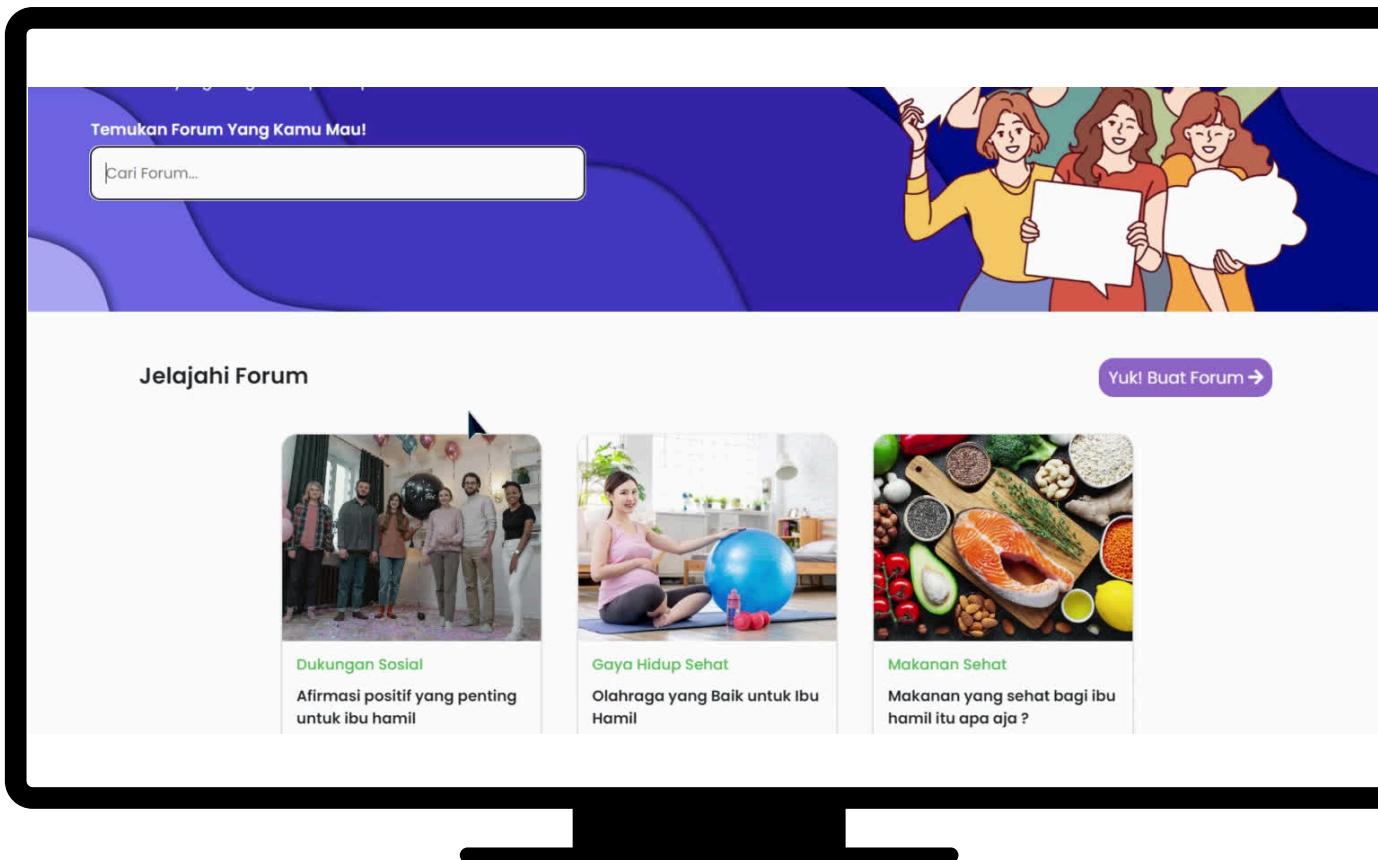


Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

- Tes ini adalah tes yang dikembangkan untuk membantu mengidentifikasi kemungkinan gejala depresi pada periode pasca melahirkan.
- Terdapat 10 pertanyaan dengan 4 opsi jawaban.
- Pada pertanyaan 1, 2, 4 jawaban diberi skor 0, 1, 2 dan 3 lalu untuk pertanyaan 3, 5 sampai 10 adalah kebalikannya diberi skor yaitu, 3, 2, 1, dan 0. Skor diberikan berdasarkan tingkat keseriusan gejala.
- Ibu yang mendapat skor di atas 12 kemungkinan besar menderita depresi

Fitur Forum Diskusi Ibu

Apa saja yang bisa dilakukan di Forum Diskusi Ibu ?



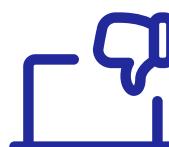
Membuat Forum Diskusi

Ibu bisa membuat forum diskusi dengan tema atau kategori topik yang ingin ibu bahas dan diskusikan di forum.



Saling Berkomentar

Ibu bisa saling sharing atau berkomentar di dalam forum diskusi, membahas pengalaman tentang penanganan baby blues, hidup sehat, maupun saling berbagi afirmasi positif

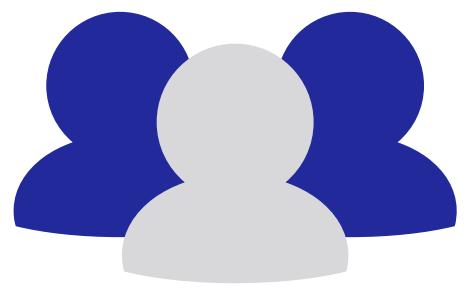


Melaporkan konten Sensitif

Karena dalam fitur ini tidak boleh membuat forum maupun berkomentar yang mengandung SARA, maka ibu bisa melaporkan konten sensitif kepada admin.



Fitur Konsultasi Online dengan Psikolog



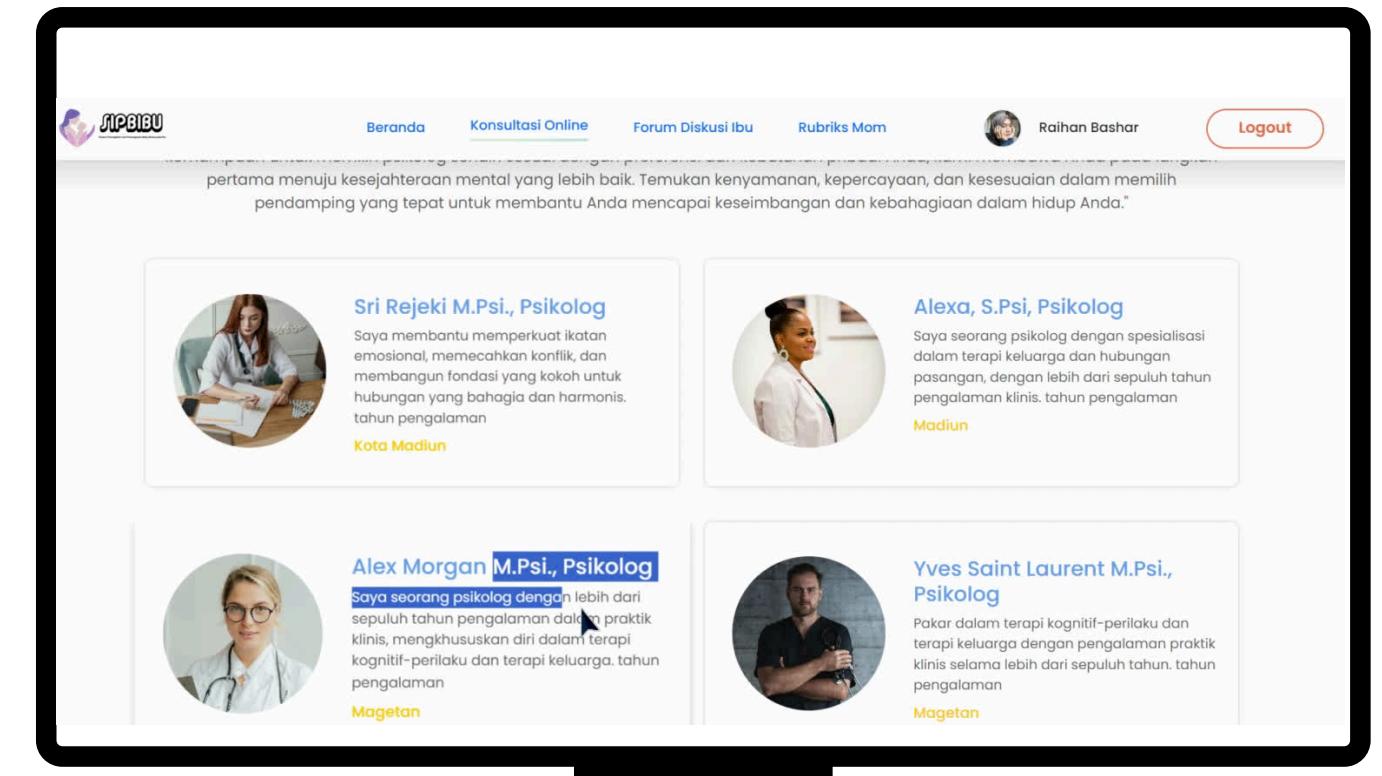
Banyak Pilihan
Psikolog



Psikolog
Bersertifikat



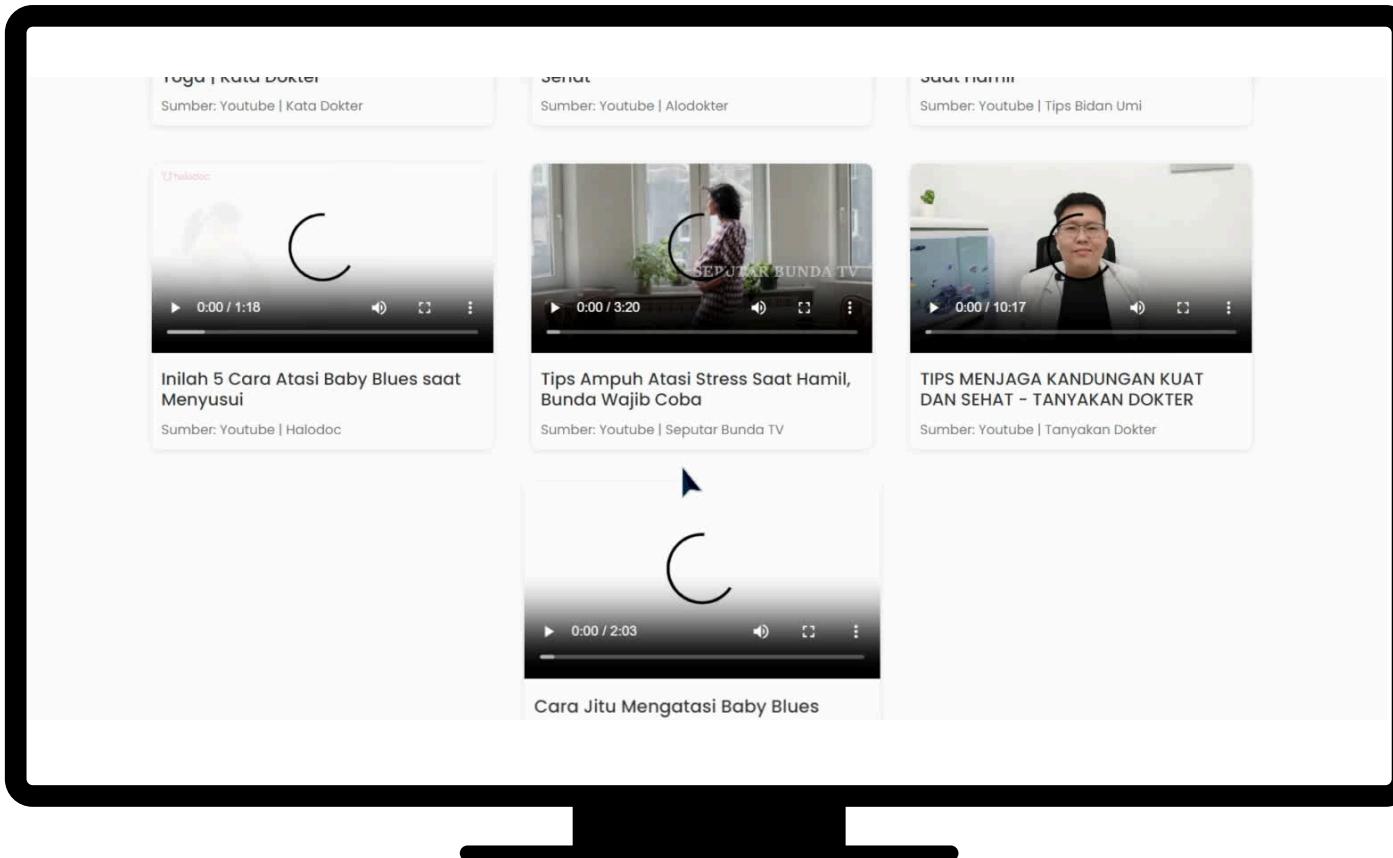
Mudah Untuk
Dihubungi



The screenshot shows a website for 'JIPBIBU' with a navigation bar including 'Beranda', 'Konsultasi Online' (which is underlined), 'Forum Diskusi Ibu', 'Rubriks Mom', a user profile for 'Raihan Bashar', and a 'Logout' button. The main content area features a quote: "pertama menuju kesejahteraan mental yang lebih baik. Temukan kenyamanan, kepercayaan, dan kesuaian dalam memilih pendamping yang tepat untuk membantu Anda mencapai keseimbangan dan kebahagiaan dalam hidup Anda." Below the quote, there are four psychologist profiles arranged in a 2x2 grid:

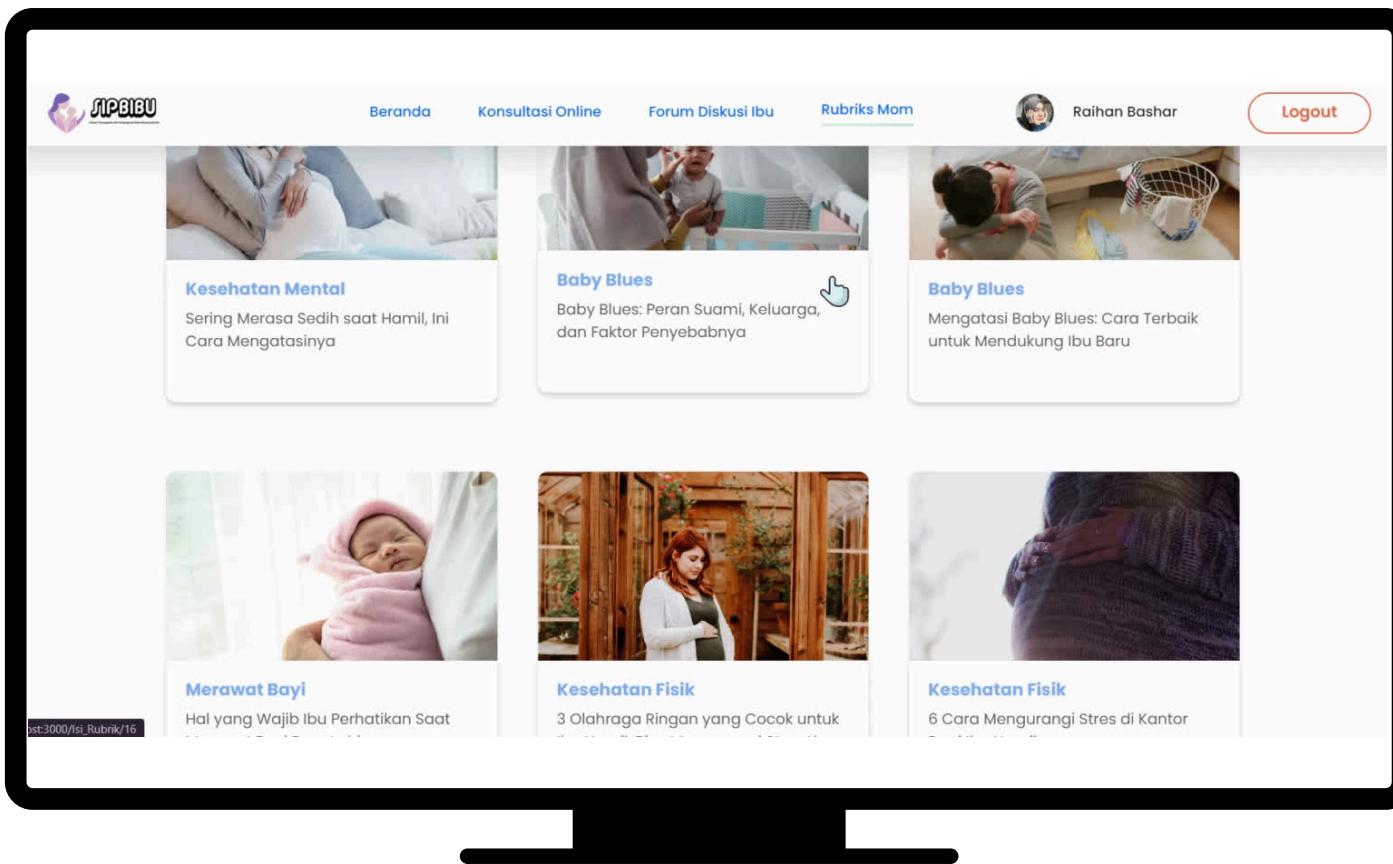
- Sri Rejeki M.Psi., Psikolog**
Saya membantu memperkuat ikatan emosional, memecahkan konflik, dan membangun fondasi yang kokoh untuk hubungan yang bahagia dan harmonis. tahun pengalaman
Kota Madiun
- Alexa, S.Psi, Psikolog**
Saya seorang psikolog dengan spesialisasi dalam terapi keluarga dan hubungan pasangan, dengan lebih dari sepuluh tahun pengalaman klinis. tahun pengalaman
Madiun
- Alex Morgan M.Psi., Psikolog**
Saya seorang psikolog dengan lebih dari sepuluh tahun pengalaman dalam praktik klinis, mengkhususkan diri dalam terapi kognitif-perilaku dan terapi keluarga. tahun pengalaman
Magetan
- Yves Saint Laurent M.Psi., Psikolog**
Pakar dalam terapi kognitif-perilaku dan terapi keluarga dengan pengalaman praktik klinis selama lebih dari sepuluh tahun. tahun pengalaman
Magetan

Rekomendasi Video & audio



Video edukasi dan audio relaksasi,
afirmasi positif dan sebagainya
yang bisa digunakan untuk
meditasi mandiri

Rekomendasi Artikel atau Berita



Berisikan berbagai macam artikel atau berita yang berkaitan dengan topik seputar Ibu seperti kehamilan, makanan sehat, olahraga dan lainnya.

Pengujian Produk kepada User dengan System Usability Scale (SUS) Score

Kami telah melakukan pengujian kepada user menggunakan System Usability Scale (SUS) Score untuk mengetahui respon user saat mencoba website kami dengan hasil sebagai berikut

Nama	SUS Score	Grade	Adjective Rating
Nurianti	75	B	Good
Aida Surie	50	F	Awful
Ririn Amelia	72.5	B	Good
Eka yulianti	47.5	F	Awful
Nina Tantriana	80	B	Good
Giana Nirmala	72.5	B	Good
Desi Kinantur	75	B	Good
Murni Febrianti	77.5	B	Good
Adinda Larasati	72.5	B	Good
Mariana Videla	77.5	B	Good

Acuan skor yang digunakan

SUS Score	Grade	Adjective Rating
> 80.3	A	Excellent
68 – 80.3	B	Good
68	C	Okay
51 – 68	D	Poor
< 51	F	Awful

Ada 10 user yang mencoba website kami dan hasil nya ada 8 user yang mendapatkan skor "Good" dan 2 user yang mendapatkan skor "Awful", Kesimpulannya adalah website kami bisa digunakan dengan baik oleh user

Sumber : <https://medium.com/kelasux/bagaimana-mengukur-kebergunaan-produk-dengan-system-usability-scale-sus-score-2d6843ca780a>

Tahap Pengembangan



2025

Memperkenalkan dan menyebarluaskan SIPBIBU melalui seminar, workshop, demosntasi langsung, dan media sosial dengan menjalin kerjasama dengan mitra-mitra kesehatan.

2026

Mengembangkan SIPBIBU untuk menjadi platform terdepan dalam kesehatan ibu dan pencegahan/penanganan baby blues syndrom.

Sekian Dari kami Terimakasih

