



MANUAL BOOK "CareBot"

Sistem Informasi Kebutuhan Nutrisi Remaja, Lansia,
Ibu Hamil, dan Ibu Menyusui Yang Dilengkapi
Dengan ChatBot YANG DILENGKAPI DENGAN
CHATBOT DIALOGFLOW ESSENTIALS



CareBot

CareBot merupakan sebuah platform berbasis website yang dirancang untuk memberikan informasi mengenai nutrisi yang akurat dan terpercaya bagi pengguna seperti, lansia, remaja, ibu hamil, dan juga ibu menyusui.

Website ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran serta pemahaman kepada masyarakat mengenai pentingnya asupan gizi yang sesuai dengan kebutuhan pengguna.

Website ini juga dilengkapi dengan fitur Chatbot berbasis Dialogflow Essentials yang mampu memberikan respon otomatis terhadap pertanyaan pengguna secara real-time.

CareBot dapat diakses melalui carebot.tifpsdku.com

PENGUNAAN CAREBOT

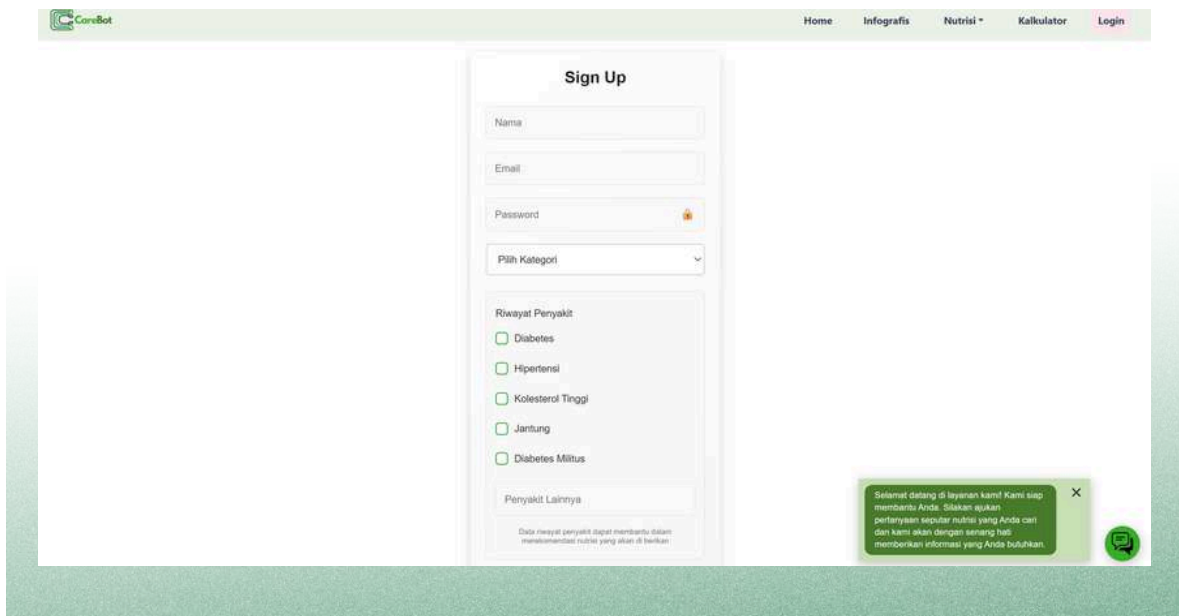
Langkah 1 Halaman Home



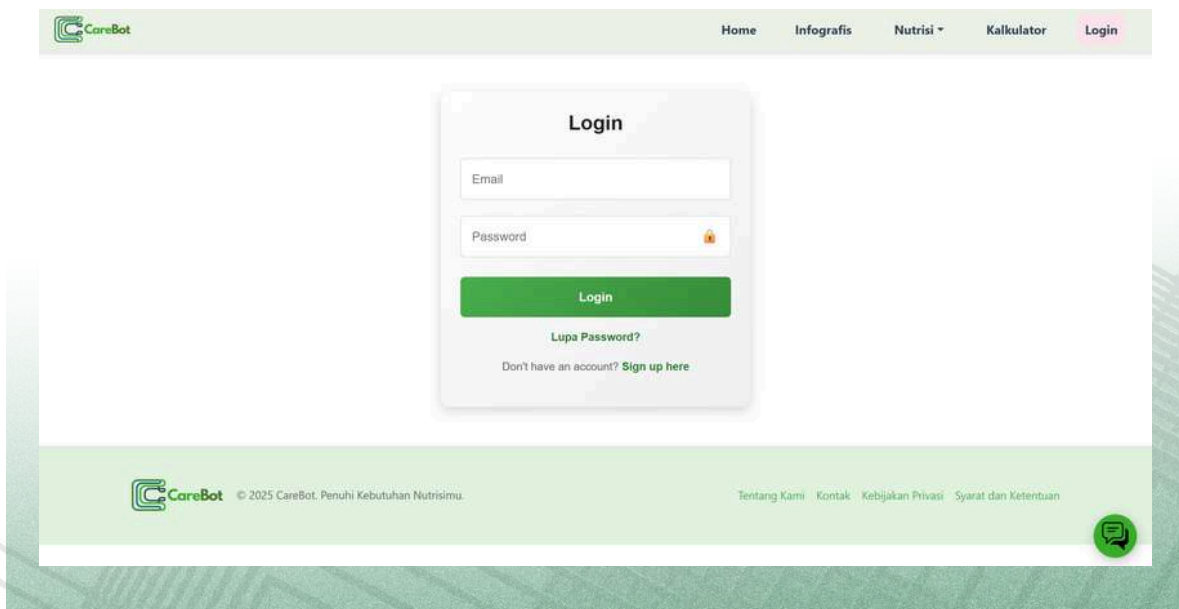
Pengguna masuk ke halaman Home CareBot dan melihat pilihan-pilihan menu dan fitur yang ada

PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 2 Membuat Akun



The screenshot shows the 'Sign Up' page of the CareBot application. The page has a green header with the CareBot logo and navigation links: Home, Infografis, Nutrisi, Kalkulator, and Login. The main content area contains a 'Sign Up' form with the following fields: Nama (Name), Email, Password (with a strength indicator), Pilih Kategori (Select Category), and Riwayat Penyakit (Medical History). The Medical History section includes checkboxes for Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung, and Diabetes Mellitus, along with a text input for 'Penyakit Lainnya' (Other Diseases). A small green box at the bottom right contains a welcome message and a chat icon.



The screenshot shows the 'Login' page of the CareBot application. The page has a green header with the CareBot logo and navigation links: Home, Infografis, Nutrisi, Kalkulator, and Login. The main content area contains a 'Login' form with the following fields: Email and Password (with a strength indicator). Below the form is a green 'Login' button. Below the button are links for 'Lupa Password?' (Forgot Password?) and 'Don't have an account? Sign up here'. The footer contains the CareBot logo, copyright information, and links for 'Tentang Kami', 'Kontak', 'Kebijakan Privasi', and 'Syarat dan Ketentuan'. A chat icon is located in the bottom right corner.

Halaman SignUp dan Login masing-masing menampilkan form inputan data sesuai fungsinya.

Halaman SignUp menampilkan form untuk mengisi data seperti nama, email, password, pilihan kategori, dan riwayat penyakit.

Sementara itu, Halaman Login menampilkan form untuk memasukkan email dan password yang telah didaftarkan saat melakukan signup.

Kedua halaman ini berperan penting dalam proses autentikasi pengguna agar dapat mengakses fitur dan konten yang sesuai dengan kebutuhan dan kondisi kesehatannya.

PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 3 Melihat Rekomendasi



Pengguna dengan kategori misal remaja, akan melihat rekomendasi nutrisi selama 60 hari di halaman Nutrisi Remaja. Apabila pengguna adalah kategori Lansia, Ibu Hamil, atau Ibu Menyusui maka akan melihat rekomendasi tersebut di masing-masing halaman Lansia, Ibu Hamil, atau Ibu Menyusui.

PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 4 Melihat Artikel



Pengguna dapat melihat rekomendasi artikel yang tersedia di halaman Rekomendasi ataupun di halaman Home.

PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 5 Melihat Video



Pengguna dapat melihat rekomendasi video yang tersedia di halaman Rekomendasi ataupun di halaman Home.

PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 6 Kalkulator Nutrisi

The screenshot shows the 'Kalkulator Nutrisi' form in the CareBot application. The form is titled 'Kalkulator Nutrisi' and is located under the 'Kalkulator' menu item in the top navigation bar. The form contains the following input fields:

- Jenis Kelamin: Laki-laki (dropdown menu)
- Usia (tahun): 25 (text input)
- Berat Badan (kg): 55 (text input)
- Tinggi Badan (cm): 165 (text input)
- Tingkat Aktivitas: Ringan (olahraga ringan 1-3 hari/minggu) (dropdown menu)

A green 'Hitung' button is located at the bottom of the form. A green chat icon is visible in the bottom right corner of the application window.

The screenshot shows the 'Hasil' (Results) page of the 'Kalkulator Nutrisi' form. The results are displayed in a table-like format:

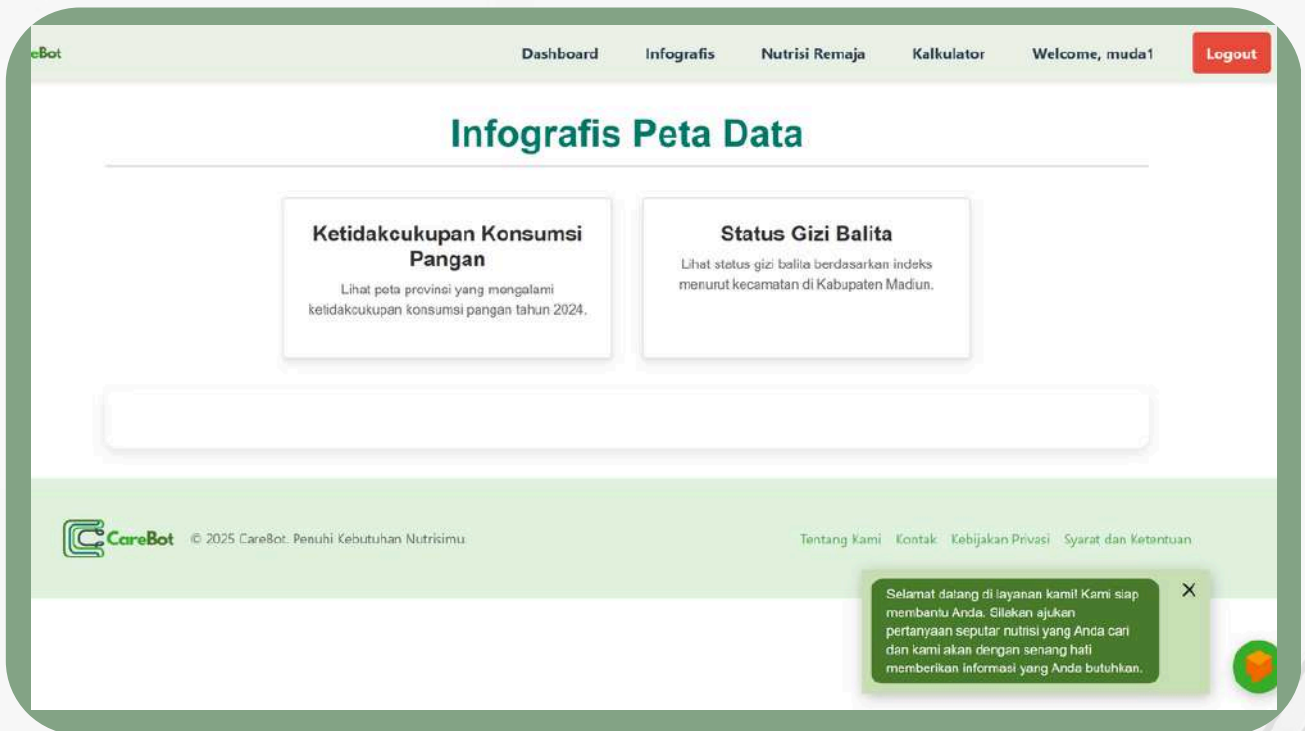
Hasil	
Total Daily Energy Expenditure (TDEE):	2009 kkal
Karbohidrat: 176 g	Rekomendasi: • 6 porsi oatmeal (162g) • + 14g lagi dari sumber karbohidrat yang lain
Protein: 151 g	Rekomendasi: • 5 porsi ikan tuna (130g) • 1 porsi telur rebus (13g) • + 8g lagi dari sumber protein yang lain
Lemak: 78 g	Rekomendasi: • 5 porsi minyak zaitun (70g) • + 8g lagi dari sumber lemak yang lain

*Jumlah porsi di atas adalah total kebutuhan harian. Silakan dibagi dalam beberapa kali makan (sarapan, makan siang, malam).

A green chat icon is visible in the bottom right corner of the application window.

Halaman Kalkulator menyediakan formulir yang berisi input data seperti jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, usia, dan tingkat aktivitas fisik.

Setelah data diisi, halaman ini akan menampilkan hasil perhitungan berupa TDEE serta rekomendasi jumlah karbohidrat, protein, dan lemak yang sesuai dengan kebutuhan pengguna.



Halaman ini menyajikan data pemetaan terkait wilayah-wilayah yang mengalami ketidakcukupan konsumsi pangan serta status gizi balita, seperti kasus balita yang mengalami gizi kurang, gizi buruk, atau stunting. Informasi ini berguna untuk mengetahui kondisi nyata di lapangan dan bisa dijadikan acuan dalam perencanaan program perbaikan gizi di daerah tersebut

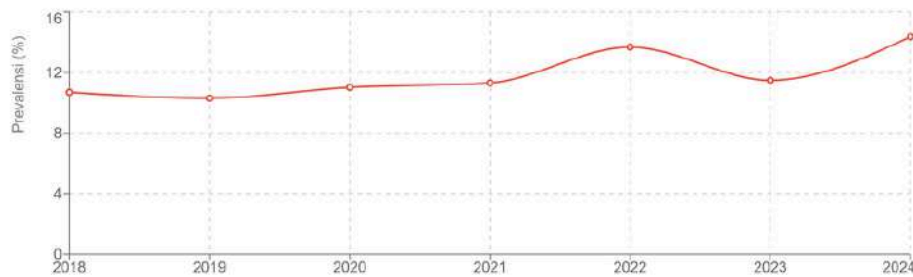
Disediakan grafik rata-rata Prevalensi per tahun untuk melihat pergerakan ketidakcukupan pangan pada tahun 2024

Peta Ketidakcukupan Konsumsi Pangan Tahun 2024

Data lokasi yang berkaitan dengan Ketidakcukupan Konsumsi Pangan.

PoU/Prevalence of Undernourishment adalah proporsi populasi yang mengalami ketidakcukupan konsumsi energi di bawah kebutuhan minimum untuk hidup sehat dan aktif.

Grafik Rata-rata Prevalensi per Tahun



Pilih Tahun: Semua Tahun



PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 7 Infografis

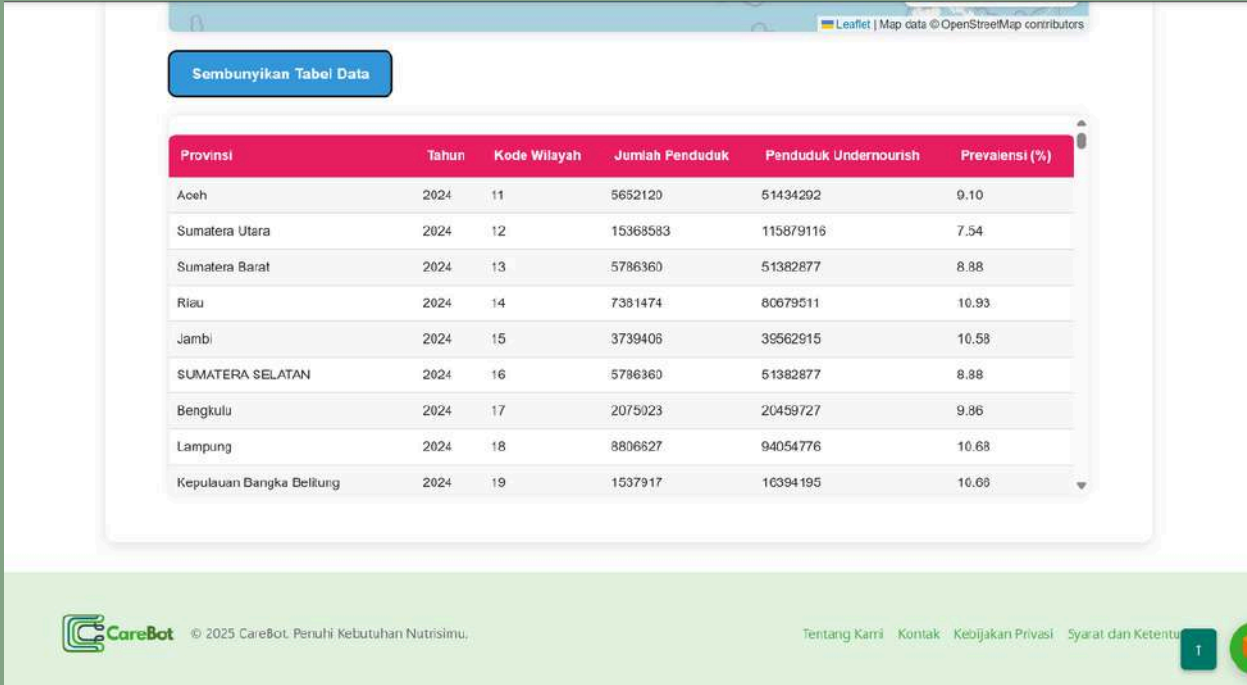
Disediakan peta untuk melihat persebaran ketidakcukupan pangan. Warna hijau menandakan PoU sangat baik, kuning menandakan PoU sedang, warna merah menandakan PoU buruk



PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 7 Infografis

Disediaikn tabel untuk melihat list data ketidakcukupan konsumsi pangan tahun 2024



The screenshot displays the CareBot web application interface. At the top, there is a blue button labeled "Sembunyikan Tabel Data". Below it is a table with the following data:

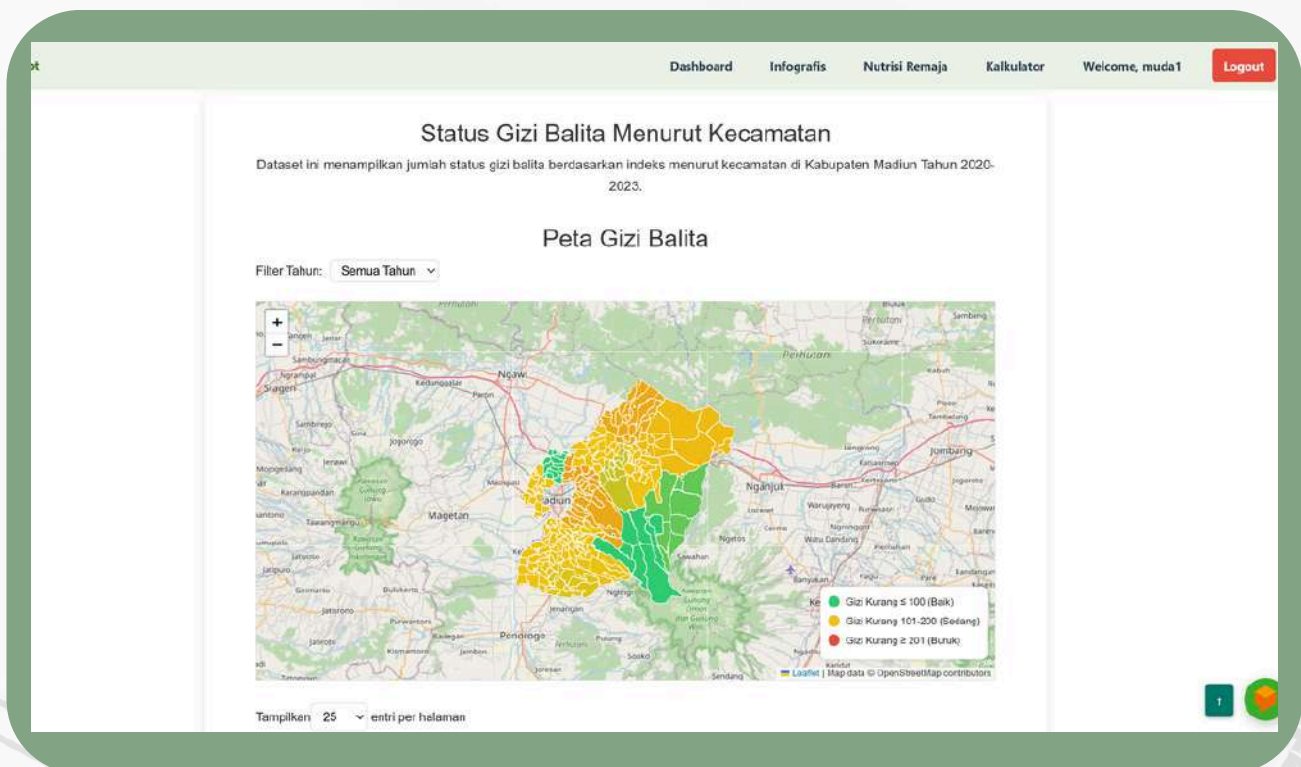
Provinsi	Tahun	Kode Wilayah	Jumlah Penduduk	Penduduk Undernourish	Prevalensi (%)
Aceh	2024	11	5652120	51434202	9.10
Sumatera Utara	2024	12	15363583	115879116	7.54
Sumatera Barat	2024	13	5786360	51382877	8.88
Riau	2024	14	7381474	80679511	10.93
Jambi	2024	15	3739406	39562915	10.58
SUMATERA SELATAN	2024	16	5786360	51382877	8.88
Bengkulu	2024	17	2075023	20459727	9.86
Lampung	2024	18	8806827	94054776	10.68
Kepulauan Bangka Belitung	2024	19	1537917	16394195	10.66

At the bottom of the interface, there is a footer section with the CareBot logo, copyright information "© 2025 CareBot. Penuhi Kebutuhan Nutrisimu.", and links for "Tentang Kami", "Kontak", "Kebijakan Privasi", and "Syarat dan Ketentuan".

PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 7 Infografis

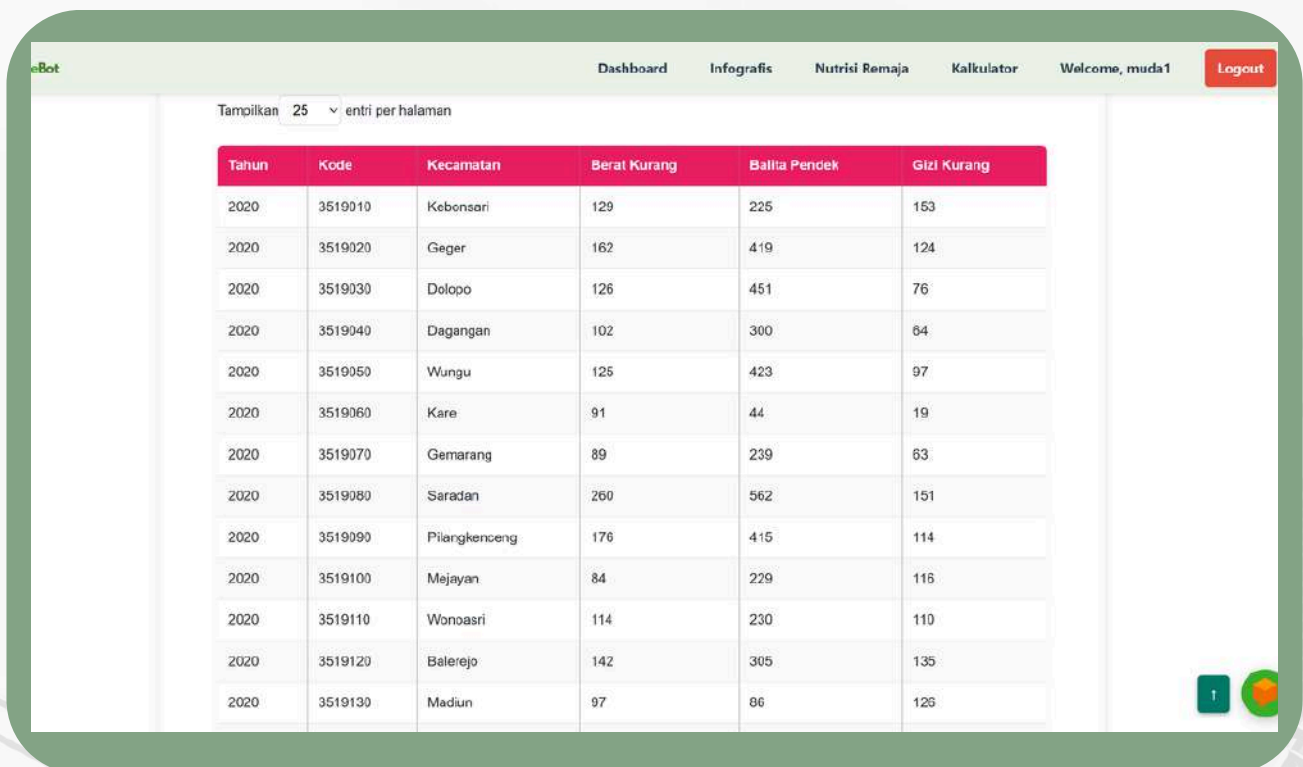
Terdapat informasi tentang status gizi balita menurut kecamatan di kabupaten Madiun



PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 7 Infografis

Terdapat informasi tentang status gizi yang dimuat menggunakan tabel agar lebih mudah dipahami



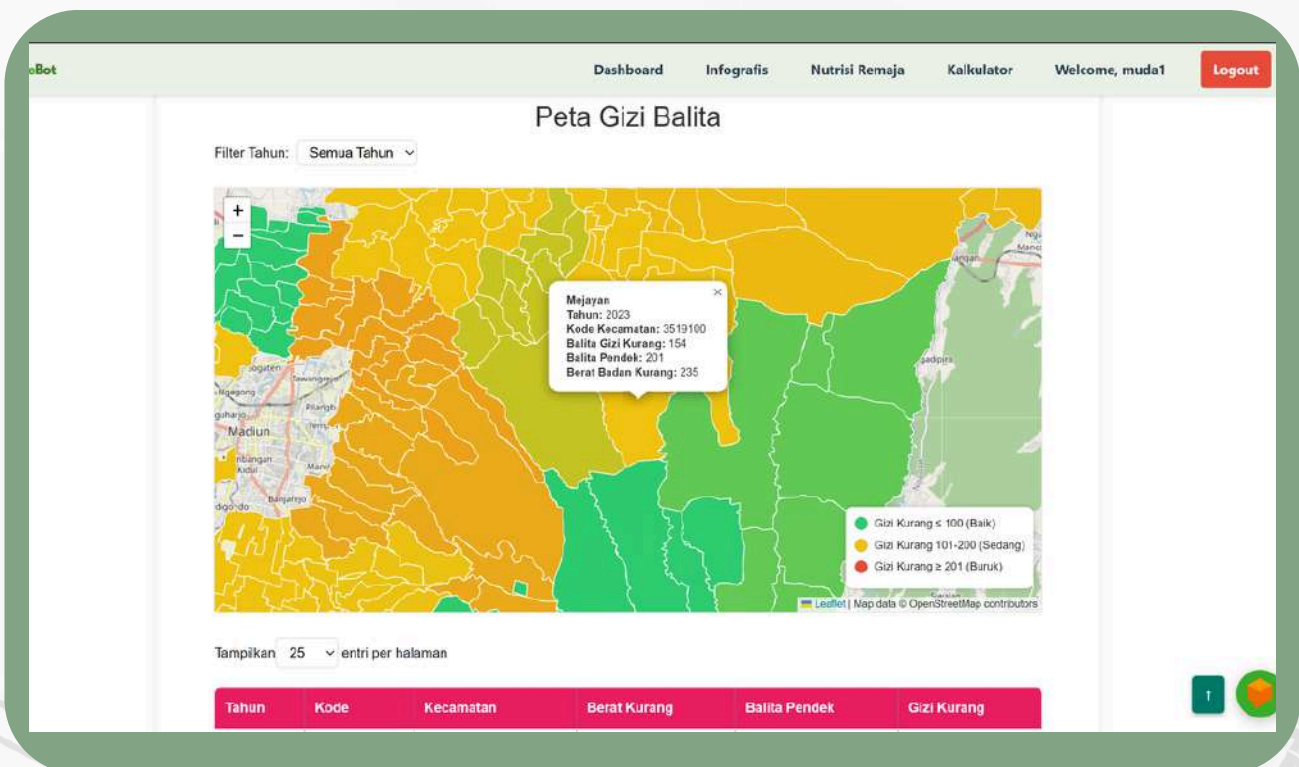
The screenshot displays the CAREBOT web application interface. At the top, there is a navigation bar with links to Dashboard, Infografis, Nutrisi Remaja, Kalkulator, and a user profile section for 'Welcome, muda1' with a Logout button. Below the navigation bar, a dropdown menu shows 'Tampilkan 25' and 'entri per halaman'. The main content area features a table with nutritional status data for the year 2020 across various districts (Kecamatan). The table has six columns: Tahun, Kode, Kecamatan, Berat Kurang, Ballia Pendek, and Gizi Kurang. The data is presented in a clear, organized manner, making it easy to understand.

Tahun	Kode	Kecamatan	Berat Kurang	Ballia Pendek	Gizi Kurang
2020	3519010	Kebonsari	129	225	153
2020	3519020	Geger	162	419	124
2020	3519030	Dolopo	126	451	76
2020	3519040	Dagangan	102	300	84
2020	3519050	Wungu	125	423	97
2020	3519060	Kare	91	44	19
2020	3519070	Gemarang	89	239	63
2020	3519080	Saradan	260	562	151
2020	3519090	Pilangkenceng	176	415	114
2020	3519100	Mejayan	84	229	116
2020	3519110	Wonoasri	114	230	110
2020	3519120	Belerejo	142	305	135
2020	3519130	Madiun	97	86	126

PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 7 Infografis

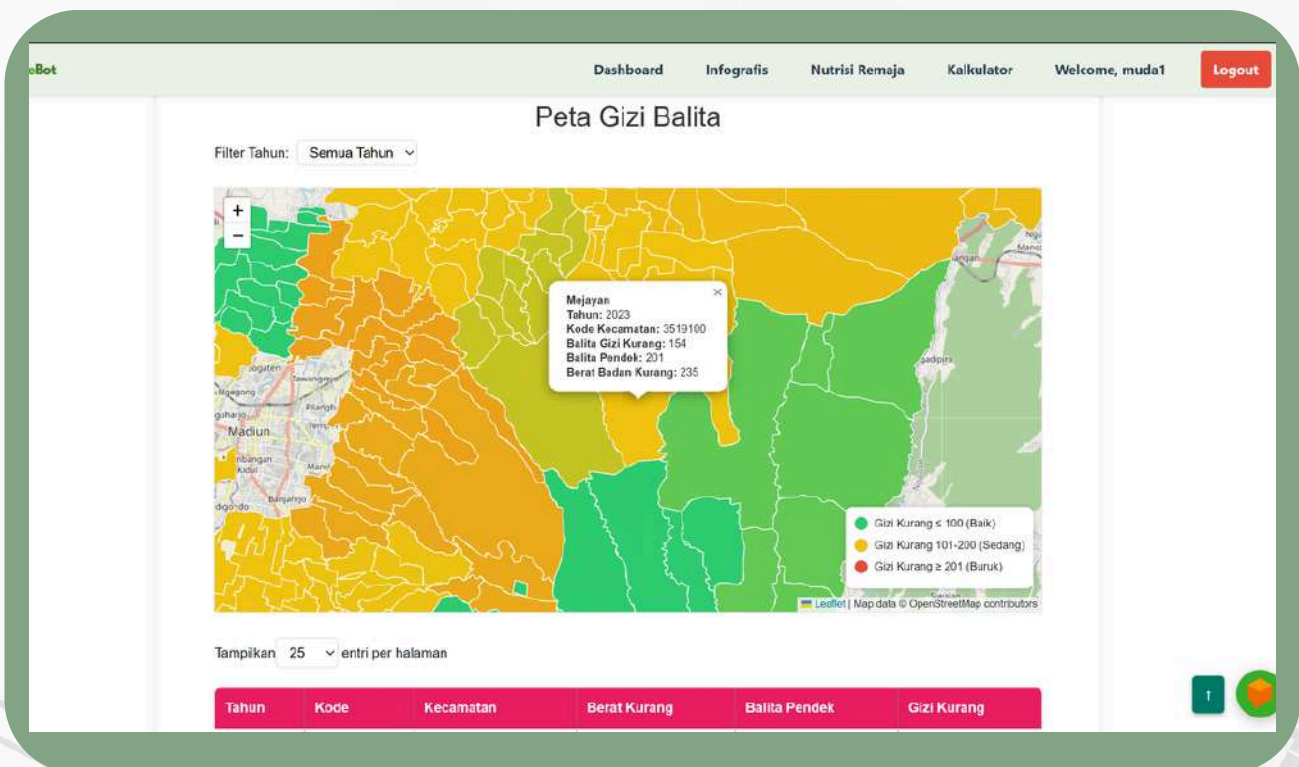
Terdapat pemetaan mengenai status gizi balita untuk memvisualisasikan kondisi status gizi balita tiap wilayah.



PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 7 Infografis

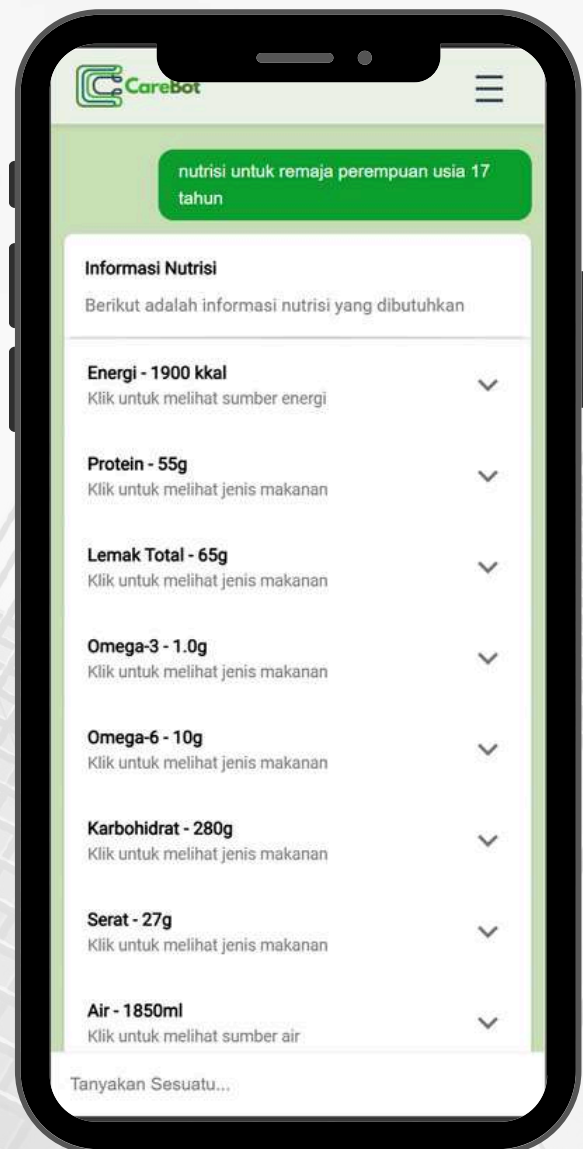
Terdapat pemetaan mengenai status gizi balita untuk memvisualisasikan kondisi status gizi balita tiap wilayah.



PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 8 ChatBot

Terdapat chatbot untuk tanya jawab seputar kebutuhan nutrisi gizi remaja, lansia, ibu hamil, dan ibu menyusui yang menggunakan dialogflow essentials



PENGUNAAN CAREBOT

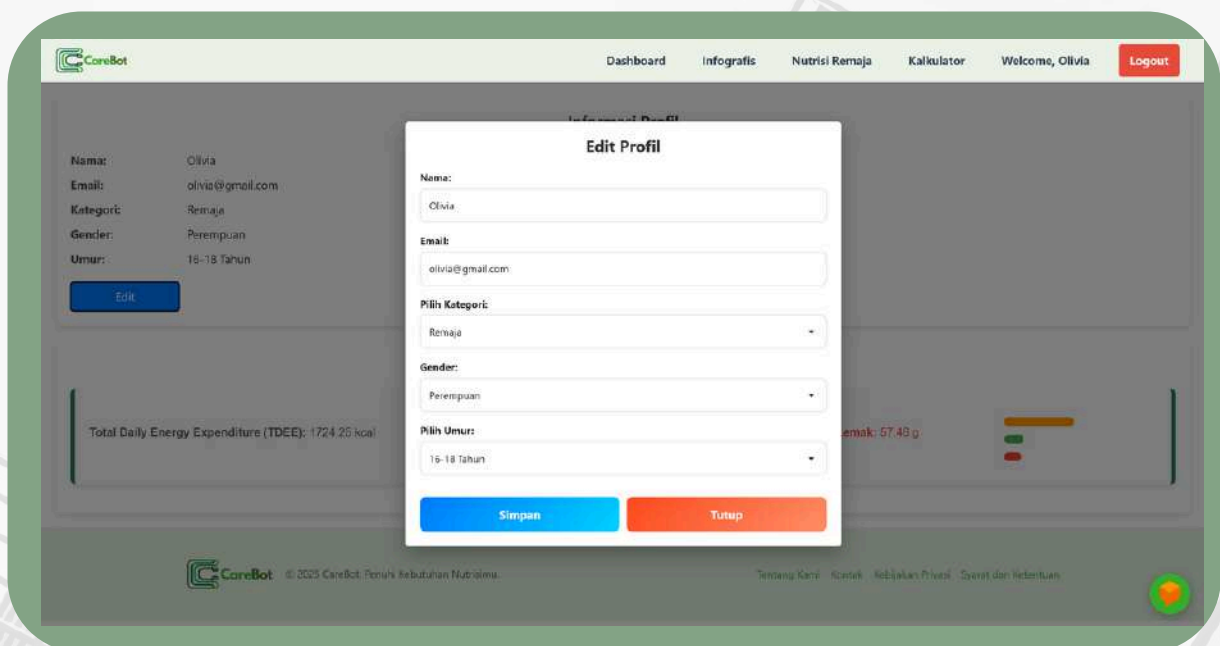
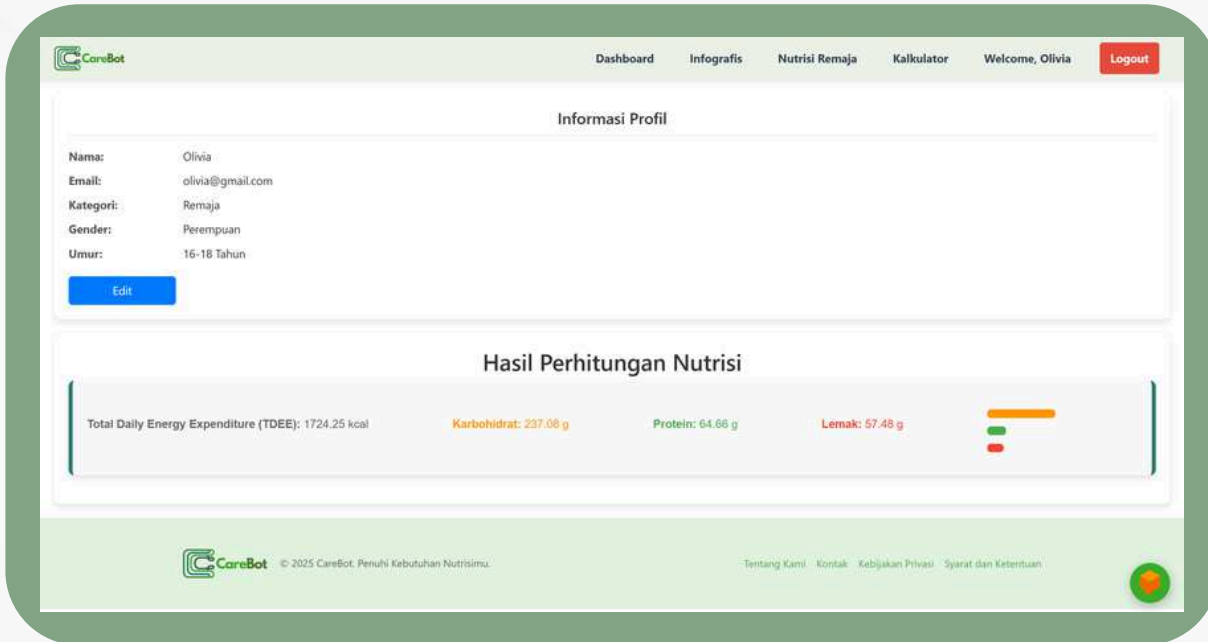
Langkah 8 ChatBot

Terdapat chatbot untuk tanya jawab seputar kebutuhan nutrisi gizi remaja, lansia, ibu hamil, dan ibu menyusui yang menggunakan dialogflow essentials



PENGUNAAN CAREBOT

Langkah 8 ChatBot



Profile user dapat dilihat di halaman informasi profile. Semua informasi user di tampilkan di halaman tersebut kecuali password. user dapat melakukan pengeditan data apabila diperlukan.

- Leaflet.js: Library JavaScript open-source untuk menampilkan peta interaktif di web.
- OpenStreetMap (OSM): Sumber data peta dasar yang digunakan oleh Leaflet.
- React.js: Menyusun tampilan peta dan antarmuka pengguna.
- CodeIgniter 4: Backend untuk mengelola data peta (CRUD).
- MySQL: Menyimpan data lokasi, koordinat, dan informasi terkait status gizi daerah.

Pengelolaan Data oleh Admin

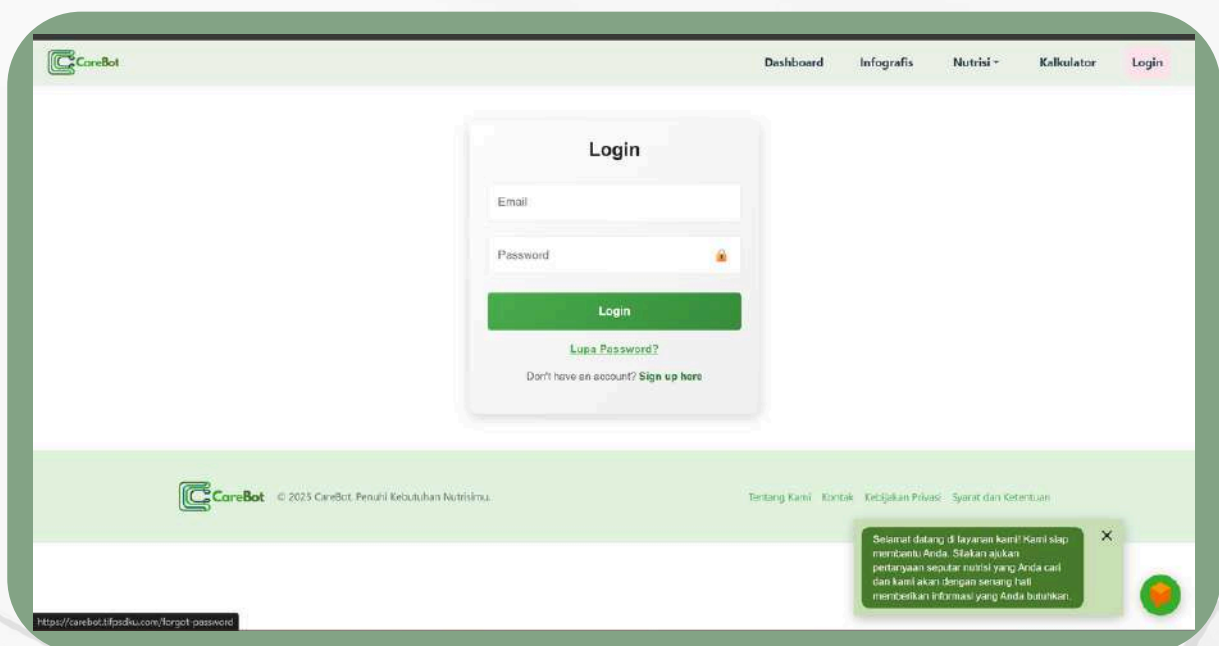
- Admin login ke dashboard.
- Admin membuka form tambah/edit data lokasi peta.
- Admin mengisi nama lokasi, deskripsi, dan koordinat (latitude, longitude).
- Data dikirim ke backend melalui API (POST/PUT) dan disimpan ke MySQL.

Pengambilan Data Peta

- Ketika pengguna membuka halaman peta, frontend (React.js) melakukan request ke endpoint backend (misalnya: /api/maps).
- Backend mengambil seluruh data dari database dan mengirimkannya dalam format JSON.

Reset Password

User Remaja, lansia, ibu hamil, dan ibu menyusui dapat melakukan reset password dengan menggunakan akun email yang telah didaftarkan.



Masuk ke halaman Lupa Password

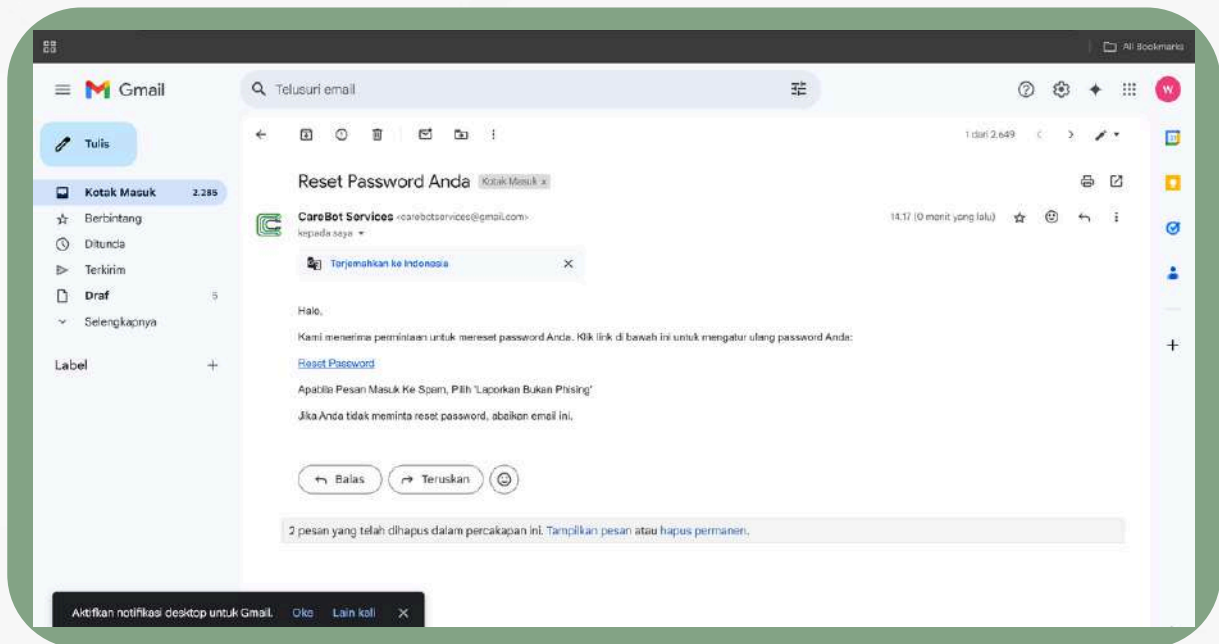
Reset Password

The screenshot shows the 'Lupa Password' (Forgot Password) form on the CareBot website. The form is centered on a white background with a light green border. It features a text input field containing the email address 'widisuryo11@gmail.com'. Below the input field is a green button labeled 'Kirim Reset Link'. Underneath the button, there is a small note: 'Apabila Pesan Masuk Ke Spam, Pilih "Lupakan Bukan Phishing"'. The website's header includes the CareBot logo, navigation links (Dashboard, Infografis, Nutrisi, Kalkulator, Login), and a footer with copyright information and additional links. A green chatbot notification bubble is visible in the bottom right corner.

Masukkan alamat email dan tekan tombol Kirim Reset Link

This screenshot shows the same 'Lupa Password' form as the previous one, but with a success message displayed below the 'Kirim Reset Link' button. The message reads: 'Link reset password telah dikirim ke email Anda.' (Reset password link has been sent to your email). The rest of the page, including the header, footer, and chatbot notification, remains the same.

Reset Password



User akan menerima pesan email dan akan diarahkan menuju halaman Reset Password. User memasukkan password yang baru.

