



# **MANUAL BOOK**

## **“CareBot”**

Sistem Informasi Kebutuhan Nutrisi Remaja, Lansia,  
Ibu Hamil, dan Ibu Menyusui Yang Dilengkapi  
Dengan ChatBot YANG DILENGKAPI DENGAN  
CHATBOT DIALOGFLOW ESSENTIALS



# CareBot

CareBot merupakan sebuah platform berbasis website yang dirancang untuk memberikan informasi mengenai nutrisi yang akurat dan terpercaya bagi pengguna seperti, lansia, remaja, ibu hamil, dan juga ibu menyusui.

Website ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran serta pemahaman kepada masyarakat mengenai pentingnya asupan gizi yang sesuai dengan kebutuhan pengguna.

Website ini juga dilengkapi dengan fitur Chatbot berbasis Dialogflow Essentials yang mampu memberikan respon otomatis terhadap pertanyaan pengguna secara real-time.

CareBot dapat diakses melalui [carebot.tifpsdku.com](http://carebot.tifpsdku.com)

# PENGGUNAAN CAREBOT

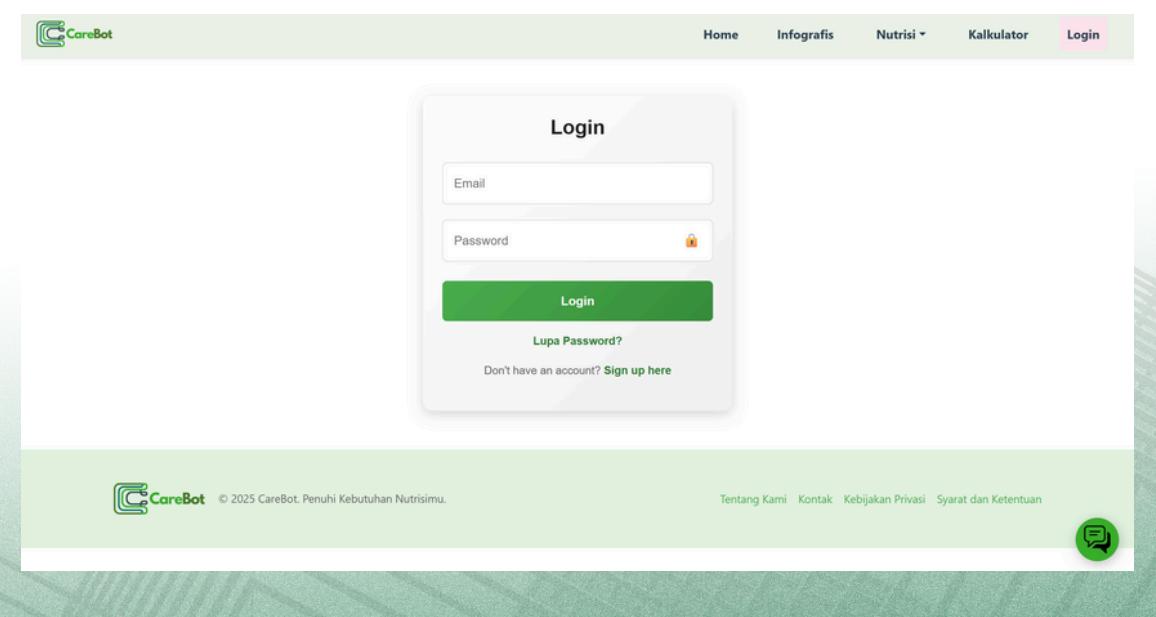
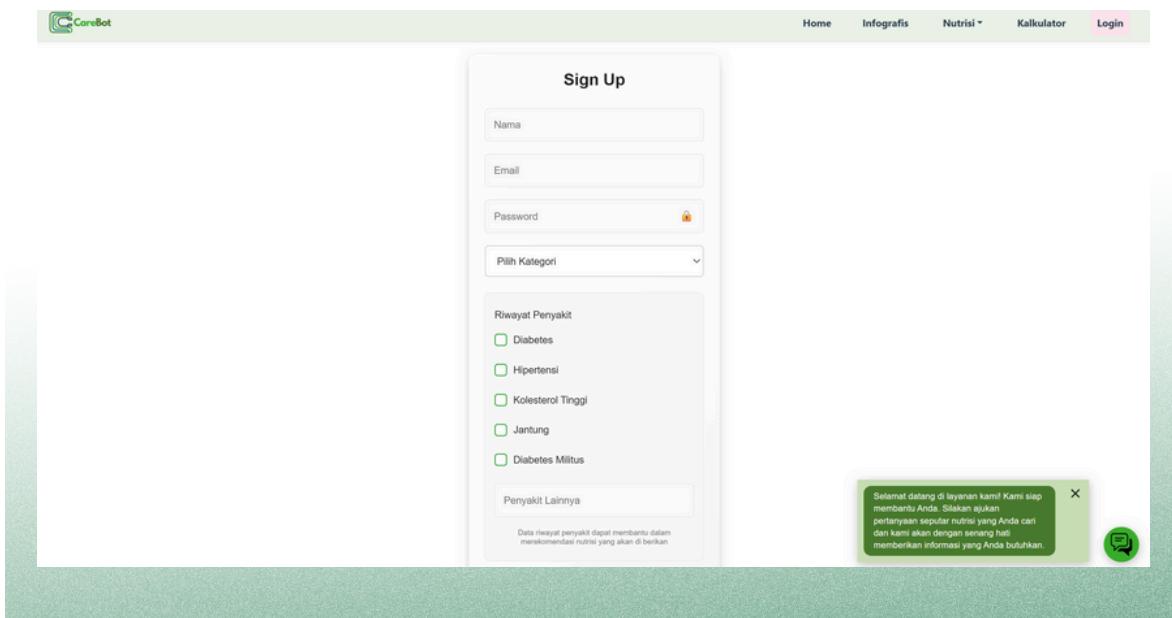
Langkah 1  
Halaman Home



Pengguna masuk ke halaman Home CareBot dan melihat pilihan-pilihan menu dan fitur yang ada

# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 2 Membuat Akun



Halaman SignUp dan Login masing-masing menampilkan form inputan data sesuai fungsinya.

Halaman SignUp menampilkan form untuk mengisi data seperti nama, email, password, pilihan kategori, dan riwayat penyakit.

Sementara itu, Halaman Login menampilkan form untuk memasukkan email dan password yang telah didaftarkan saat melakukan signup.

Kedua halaman ini berperan penting dalam proses autentikasi pengguna agar dapat mengakses fitur dan konten yang sesuai dengan kebutuhan dan kondisi kesehatannya.

# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 3 Melihat Rekomendasi

The screenshot shows a web interface for CareBot. At the top, there is a navigation bar with links for Home, Infografis, Nutrisi Remaja, Kalkulator, Welcome, Rick, and Logout. The main title is "Informasi Nutrisi untuk Remaja". Below this, the heading "Rekomendasi Nutrisi (60 Hari)" is displayed. The page is divided into eight boxes, each representing a day (Hari 1 to Hari 8). Each box contains a nutritional recommendation:

- Hari 1:** Vitamin C (50 - 90 mg)  
Jeruk (1 buah), Strawberry (100 gram), Kiwi (1 buah)
- Hari 2:** Kalium (3900-4700 mg)  
Pisang (1 buah ukuran sedang atau sekitar 118 gram), Buah bit (136 gram atau sekitar 1 buah kecil yang sudah dipotong), Brokoli (91 gram atau sekitar setengah mangkuk))
- Hari 3:** Serat (27-37 gram)  
Wortel (100 gram atau sekitar 1 buah ukuran sedang yang sudah dipotong), Buah pir (1 buah ukuran sedang atau sekitar 170 gram), Kacang merah (100 gram atau sekitar 3-4 sendok makan)
- Hari 4:** Kalium (3900-4700 mg)  
Pisang (1 buah ukuran sedang atau sekitar 118 gram), Buah bit (136 gram atau sekitar 1 buah kecil yang sudah dipotong), Brokoli (91 gram atau sekitar setengah mangkuk))
- Hari 5:** Kalium (3900-4700 mg)  
Pisang (1 buah ukuran sedang atau sekitar 118 gram), Buah bit (136 gram atau sekitar 1 buah kecil yang sudah dipotong),
- Hari 6:** Serat (27-37 gram)  
Wortel (100 gram atau sekitar 1 buah ukuran sedang yang sudah dipotong), Buah pir (1 buah ukuran sedang atau sekitar 170 gram), Kacang merah (100 gram atau sekitar 3-4 sendok makan)
- Hari 7:** Vitamin C (50 - 90 mg)  
Jeruk (1 buah), Strawberry (100 gram), Kiwi (1 buah)
- Hari 8:** Vitamin C (50 - 90 mg)  
Jeruk (1 buah), Strawberry (100 gram), Kiwi (1 buah)

Pengguna dengan kategori misal remaja, akan melihat rekomendasi nutrisi selama 60 hari di halaman Nutrisi Remaja. Apabila pengguna adalah kategori Lansia, Ibu Hamil, atau Ibu Menyusui maka akan melihat rekomendasi tersebut di masing-masing halaman Lansia, Ibu Hamil, atau Ibu Menyusui.

# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 4 Melihat Artikel

The screenshot shows the CareBot interface. At the top, there are two sections: one for a user named Rick (with a weight of 118 grams) and another for a user named Rick (with a weight of 91 grams). Below this is a navigation bar with links to Home, Infografis, Nutrisi Remaja, Kalkulator, Welcome, Rick, and Logout. The main content area is titled "Artikel untuk Remaja" and displays six recommended articles:

- Pentingnya Nutrisi Pra-Nikah untuk Mencegah Anemia dan KEK
- Bagaimana Mencapai Gizi Seimbang bagi Remaja Putri?
- Kebutuhan Nutrisi dan Diet Bagi Remaja
- Hal apa saja yang harus diperhatikan guna memenuhi gizi remaja
- Menu sehari untuk mencukupi gizi remaja
- Cara menjaga kesehatan dan supan gizi pada remaja

Below the articles is a section titled "Video Edukasi untuk Remaja" featuring a thumbnail for a video about healthy eating.

The screenshot shows the CareBot interface with a user profile for Rick (118 grams). The main content area displays a detailed article titled "Pentingnya Nutrisi Pra-Nikah untuk Mencegah Anemia dan KEK". The article discusses the nutritional needs of teenage girls during their growth phase, mentioning the importance of iron and folic acid. It also highlights the relationship between nutrition and menstruation. A sidebar on the right, titled "Rekomendasi Artikel", lists five other articles related to nutrition for teenagers. A feedback icon is located at the bottom right of the article area.

Pengguna dapat melihat rekomendasi artikel yang tersedia di halaman Rekomendasi ataupun di halaman Home.

# PENGGUNAAN CAREBOT

Langkah 5  
Melihat Video

The screenshot shows the CareBot website interface. At the top, there is a navigation bar with links for Home, Infografis, Nutrisi Remaja, Kalkulator, Welcome, Rick, and Logout. Below the navigation bar, the title "Video Edukasi untuk Remaja" is displayed. There are four video thumbnails listed:

- Hidangan Makan Sehat ala Isi Piringku
- AYO! MULAI KONSUMSI MAKANAN DENGAN GIZI YANG SEIMBANG
- Gizi Seimbang pada Remaja - PKGM FKKMK UGM
- Gizi Pada Remaja

At the bottom right of the main content area, there are two small icons: a blue square with a white '1' and a green circle with a white speech bubble.

The screenshot shows the CareBot website with a video player overlay. The video player is titled "Hidangan Makan Sehat ala Isi Piringku". The video content shows a plate with various healthy food items like meat, vegetables, and fruits. The video player includes controls for play/pause, volume, and progress (0:02 / 0:15). Other video thumbnails are visible in the background.

Pengguna dapat melihat rekomendasi video yang tersedia di halaman Rekomendasi ataupun di halaman Home.

# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 6 Kalkulator Nutrisi

The screenshot shows the 'Kalkulator Nutrisi' (Nutrition Calculator) page. At the top, there are navigation links: Home, Infografis, Nutrisi Remaja, Kalkulator, Welcome, Rick, and Logout. The main form has four input fields: 'Jenis Kelamin' (Gender) set to 'Laki-laki', 'Usia (tahun)' (Age) set to '25', 'Berat Badan (kg)' (Weight) set to '55', and 'Tingkat Aktivitas' (Activity Level) set to 'Ringan (olahraga ringan 1-3 hari/minggu)'. Below these is a 'Hitung' (Calculate) button and a small green speech bubble icon.

The screenshot shows the 'Hasil' (Results) page. It displays the following information:

- Total Daily Energy Expenditure (TDEE):** 2009 kkal
- Karbohidrat: 176 g**  
Rekomendasi:
  - 6 porsi oatmeal (162g)
  - + 14g lagi dari sumber karbohidrat yang lain
- Protein: 151 g**  
Rekomendasi:
  - 5 porsi ikan tuna (130g)
  - 1 porsi telur rebus (13g)
  - + 8g lagi dari sumber protein yang lain
- Lemak: 78 g**  
Rekomendasi:
  - 5 porsi minyak zaitun (70g)
  - + 8g lagi dari sumber lemak yang lain

\*Jumlah porsi di atas adalah total kebutuhan harian. Silakan dibagi dalam beberapa kali makan (sarapan, makan siang, malam).

Halaman Kalkulator menyediakan formulir yang berisi input data seperti jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, usia, dan tingkat aktivitas fisik.

Setelah data diisi, halaman ini akan menampilkan hasil perhitungan berupa TDEE serta rekomendasi jumlah karbohidrat, protein, dan lemak yang sesuai dengan kebutuhan pengguna.

# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 7 Infografis

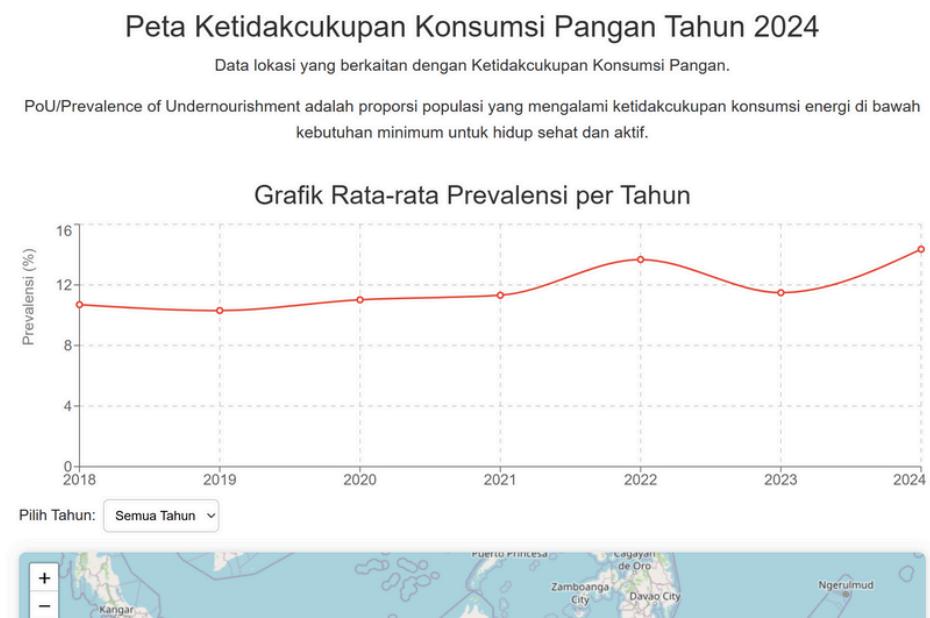
The screenshot shows a user interface for CareBot. At the top, there is a navigation bar with links for Dashboard, Infografis, Nutrisi Remaja, Kalkulator, and a personalized greeting "Welcome, muda1". There is also a red "Logout" button. The main content area is titled "Infografis Peta Data". It features two main boxes: "Ketidakcukupan Konsumsi Pangan" (with a sub-note about provinces experiencing food consumption不足 in 2024) and "Status Gizi Balita" (with a note about Madiun district status). Below these boxes is a large, empty rectangular area. At the bottom left is the CareBot logo and copyright information ("© 2025 CareBot. Penuhi Kebutuhan Nutrisimu"). At the bottom right is a green callout box containing a welcome message and a small orange icon.

Halaman ini menyajikan data pemetaan terkait wilayah-wilayah yang mengalami ketidakcukupan konsumsi pangan serta status gizi balita, seperti kasus balita yang mengalami gizi kurang, gizi buruk, atau stunting. Informasi ini berguna untuk mengetahui kondisi nyata di lapangan dan bisa dijadikan acuan dalam perencanaan program perbaikan gizi di daerah tersebut.

# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 7 Infografis

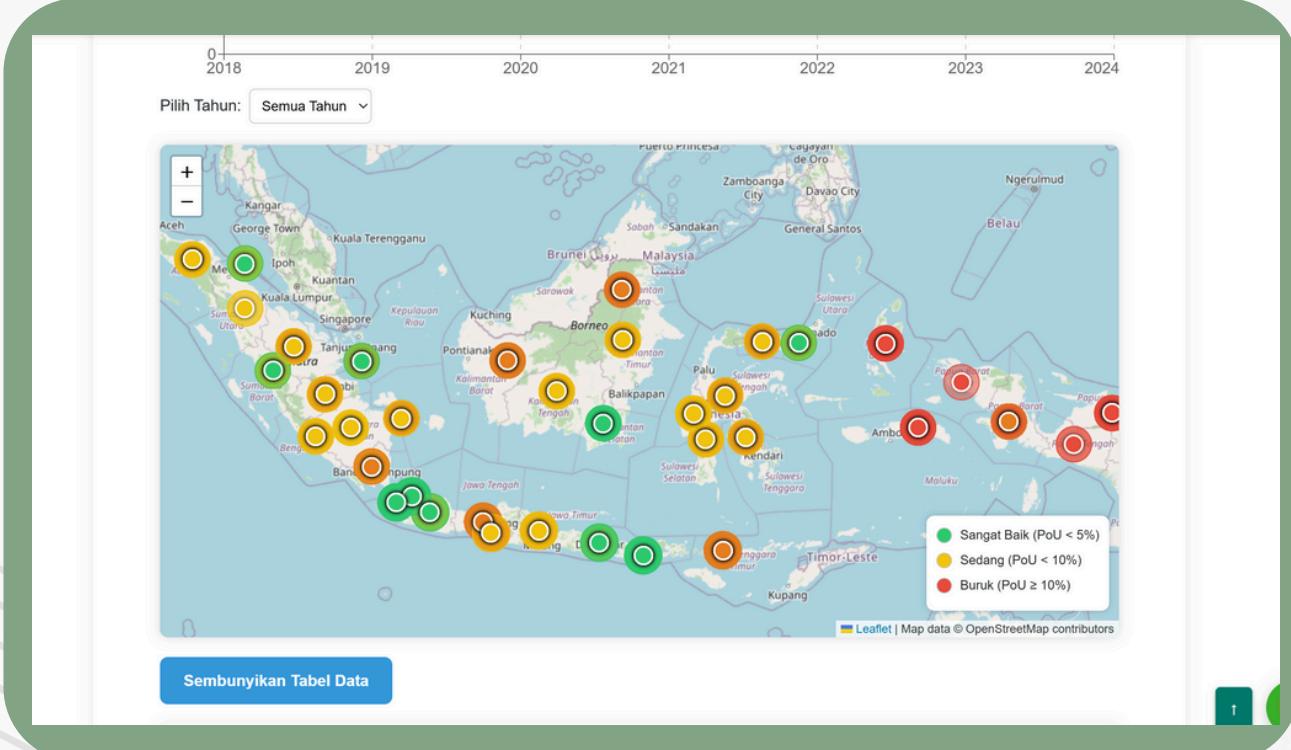
Disediakan grafik rata-rata Prevalensi per tahun untuk melihat pergerakan ketidakcukupan pangan pada tahun 2024



# PENGGUNAAN CAREBOT

Langkah 7  
Infografis

Disediakan peta untuk melihat persebaran ketidakcukupan pangan. Warna hijau menandakan PoU sangat baik, kuning menandakan PoU sedang, warna merah menandakan PoU buruk



# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 7 Infografis

Disediakan tabel untuk melihat list data ketidakcukupan konsumsi pangan tahun 2024

The screenshot shows a table titled "Tabel Data" (Data Table) with the following columns: Provinsi (Province), Tahun (Year), Kode Wilayah (Code Area), Jumlah Penduduk (Population), Penduduk Undernourish (Undernourished Population), and Prevalensi (%) (Prevalence (%)). The data is as follows:

Provinsi	Tahun	Kode Wilayah	Jumlah Penduduk	Penduduk Undernourish	Prevalensi (%)
Aceh	2024	11	5652120	51434292	9.10
Sumatera Utara	2024	12	15368583	115879116	7.54
Sumatera Barat	2024	13	5786360	51382877	8.88
Riau	2024	14	7381474	80679511	10.93
Jambi	2024	15	3739406	39562915	10.58
SUMATERA SELATAN	2024	16	5786360	51382877	8.88
Bengkulu	2024	17	2075023	20459727	9.86
Lampung	2024	18	8806627	94054776	10.68
Kepulauan Bangka Belitung	2024	19	1537917	16394195	10.66



© 2025 CareBot. Penuhi Kebutuhan Nutrisimu.

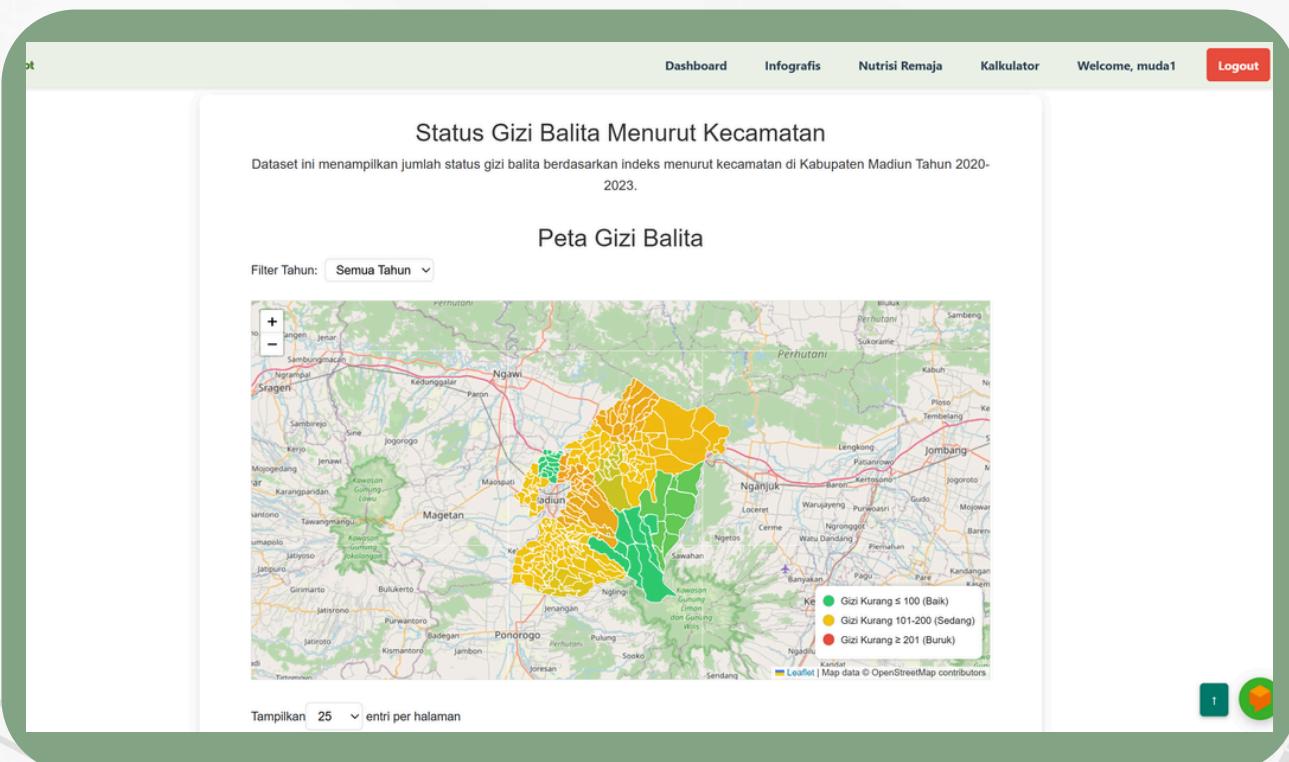
[Tentang Kami](#) [Kontak](#) [Kebijakan Privasi](#) [Syarat dan Ketentuan](#)



# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 7 Infografis

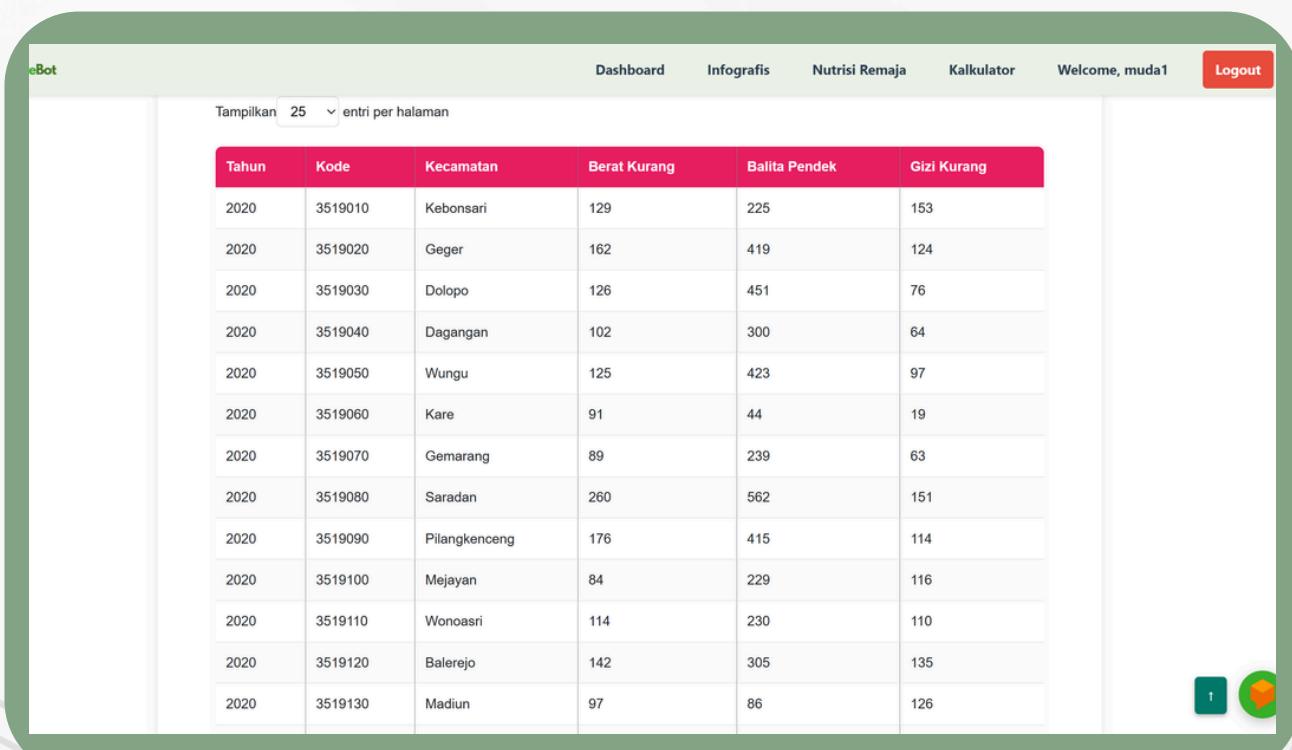
Terdapat informasi tentang status gizi balita menurut kecamatan di kabupaten Madiun



# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 7 Infografis

Terdapat informasi tentang status gizi yang dimuat menggunakan tabel agar lebih mudah dipahami



The screenshot shows a web-based application titled "eBot". The top navigation bar includes links for "Dashboard", "Infografis", "Nutrisi Remaja", "Kalkulator", "Welcome, muda1", and "Logout". A dropdown menu "Tampilkan" is set to "25 entri per halaman". Below the navigation is a table with the following data:

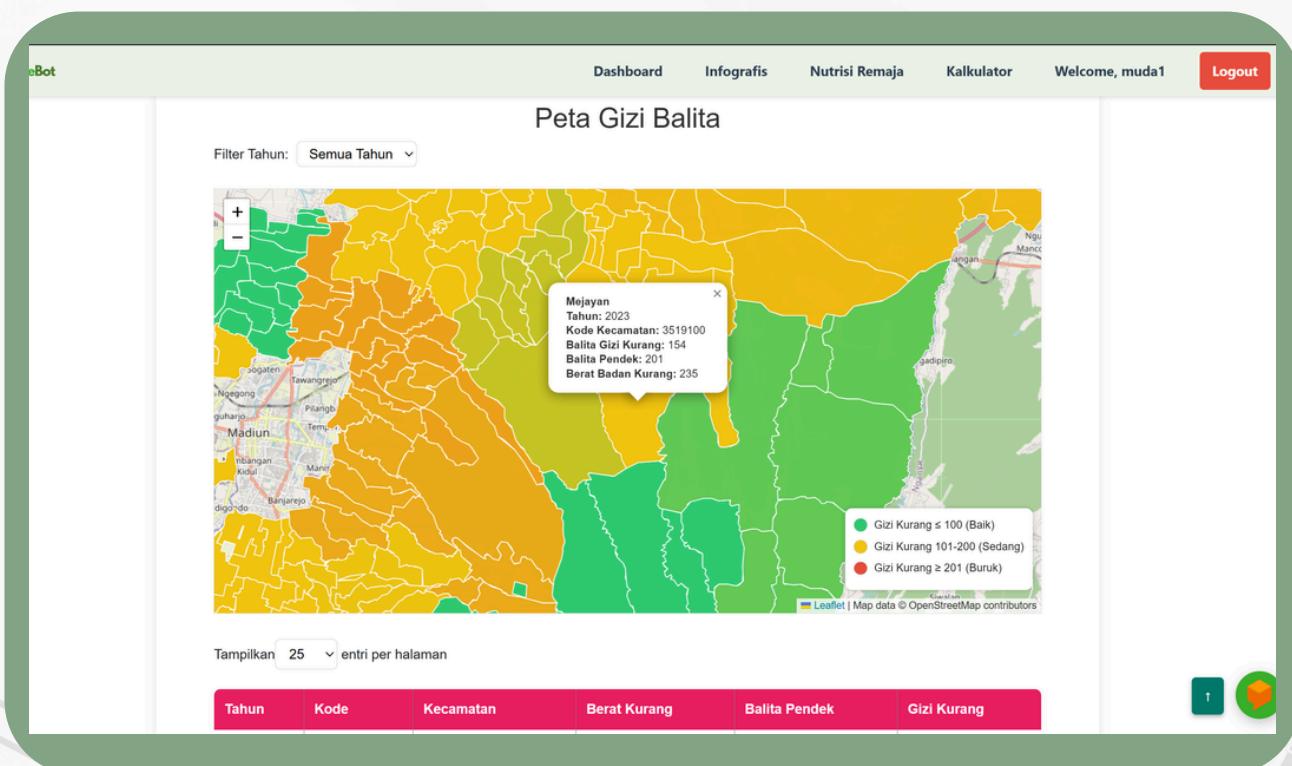
Tahun	Kode	Kecamatan	Berat Kurang	Balita Pendek	Gizi Kurang
2020	3519010	Kebonsari	129	225	153
2020	3519020	Geger	162	419	124
2020	3519030	Dolopo	126	451	76
2020	3519040	Dagangan	102	300	64
2020	3519050	Wungu	125	423	97
2020	3519060	Kare	91	44	19
2020	3519070	Gemarang	89	239	63
2020	3519080	Saradan	260	562	151
2020	3519090	Piliangkenceng	176	415	114
2020	3519100	Mejayan	84	229	116
2020	3519110	Wonoasri	114	230	110
2020	3519120	Balerejo	142	305	135
2020	3519130	Madiun	97	86	126

On the right side of the table, there are two small icons: a blue square with the number '1' and a green hexagon with an orange cube.

# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 7 Infografis

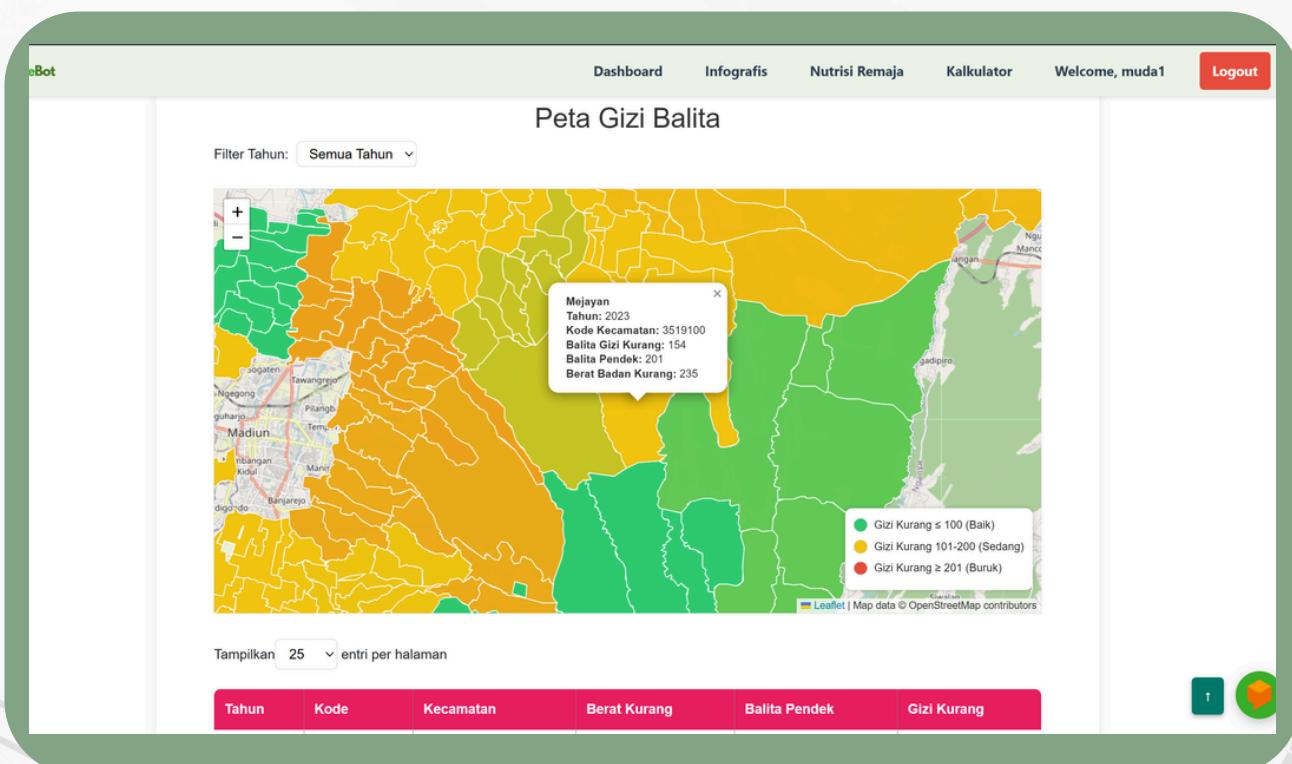
Terdapat pemetaan mengenai status gizi balita untuk memvisualisasikan kondisi status gizi balita tiap wilayah.



# PENGGUNAAN CAREBOT

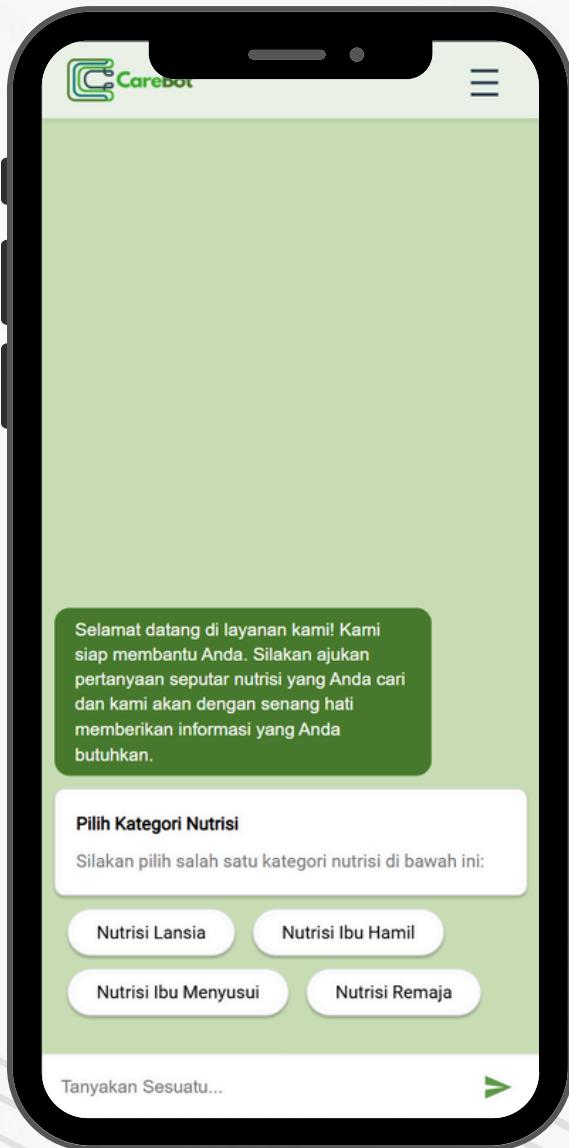
## Langkah 7 Infografis

Terdapat pemetaan mengenai status gizi balita untuk memvisualisasikan kondisi status gizi balita tiap wilayah.

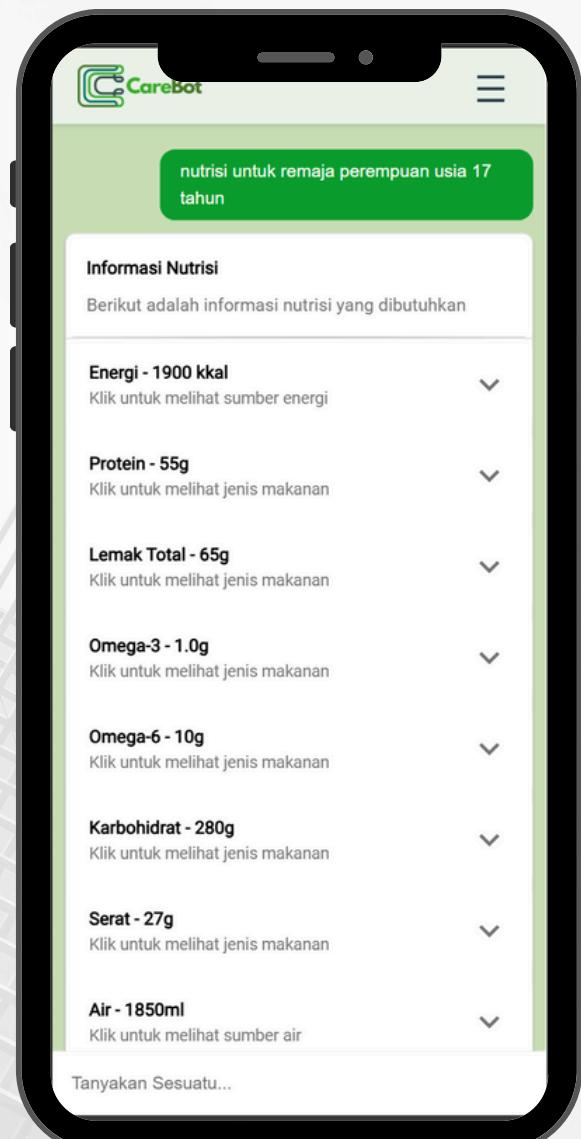


# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 8 ChatBot



Terdapat chatbot untuk tanya jawab seputar kebutuhan nutrisi gizi remaja, lansia, ibu hamil, dan ibu menyusui yang menggunakan dialogflow essentials



# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 8 ChatBot

Terdapat chatbot untuk tanya jawab seputar kebutuhan nutrisi gizi remaja, lansia, ibu hamil, dan ibu menyusui yang menggunakan dialogflow essentials



# PENGGUNAAN CAREBOT

## Langkah 8 ChatBot

The screenshot shows the CareBot dashboard. At the top, there's a navigation bar with links for Dashboard, Infografis, Nutrisi Remaja, Kalkulator, Welcome, Olivia, and Logout. Below the navigation is a section titled "Informasi Profil" displaying user details: Nama: Olivia, Email: olivia@gmail.com, Kategori: Remaja, Gender: Perempuan, and Umur: 16-18 Tahun. A blue "Edit" button is located at the bottom of this section. Below this is a section titled "Hasil Perhitungan Nutrisi" showing nutritional values: Total Daily Energy Expenditure (TDEE): 1724.25 kcal, Karbohidrat: 237.08 g, Protein: 64.66 g, Lemak: 57.48 g, and a bar chart icon. At the bottom of the page, there's a footer with links for Tentang Kami, Kontak, Kebijakan Privasi, Syarat dan Ketentuan, and a green speech bubble icon.

The screenshot shows the CareBot dashboard with a modal window titled "Edit Profil" overlaid. The modal contains fields for Nama (Olivia), Email (olivia@gmail.com), Pilih Kategori (Remaja), Gender (Perempuan), and Pilih Umur (16-18 Tahun). At the bottom of the modal are "Simpan" and "Tutup" buttons. The background of the dashboard shows the same profile information and nutritional results as the first screenshot, with a grey overlay covering the main content area.

Profile user dapat dilihat di halaman informasi profile. Semua informasi user di tampilkan di halaman tersebut kecuali password. user dapat melakukan pengeditan data apabila diperlukan.

# INTEGRASI PETA

## Tools

- Leaflet.js: Library JavaScript open-source untuk menampilkan peta interaktif di web.
- OpenStreetMap (OSM): Sumber data peta dasar yang digunakan oleh Leaflet.
- React.js: Menyusun tampilan peta dan antarmuka pengguna.
- CodeIgniter 4: Backend untuk mengelola data peta (CRUD).
- MySQL: Menyimpan data lokasi, koordinat, dan informasi terkait status gizi daerah.

## Pengelolaan Data oleh Admin

- Admin login ke dashboard.
- Admin membuka form tambah/edit data lokasi peta.
- Admin mengisi nama lokasi, deskripsi, dan koordinat (latitude, longitude).
- Data dikirim ke backend melalui API (POST/PUT) dan disimpan ke MySQL.

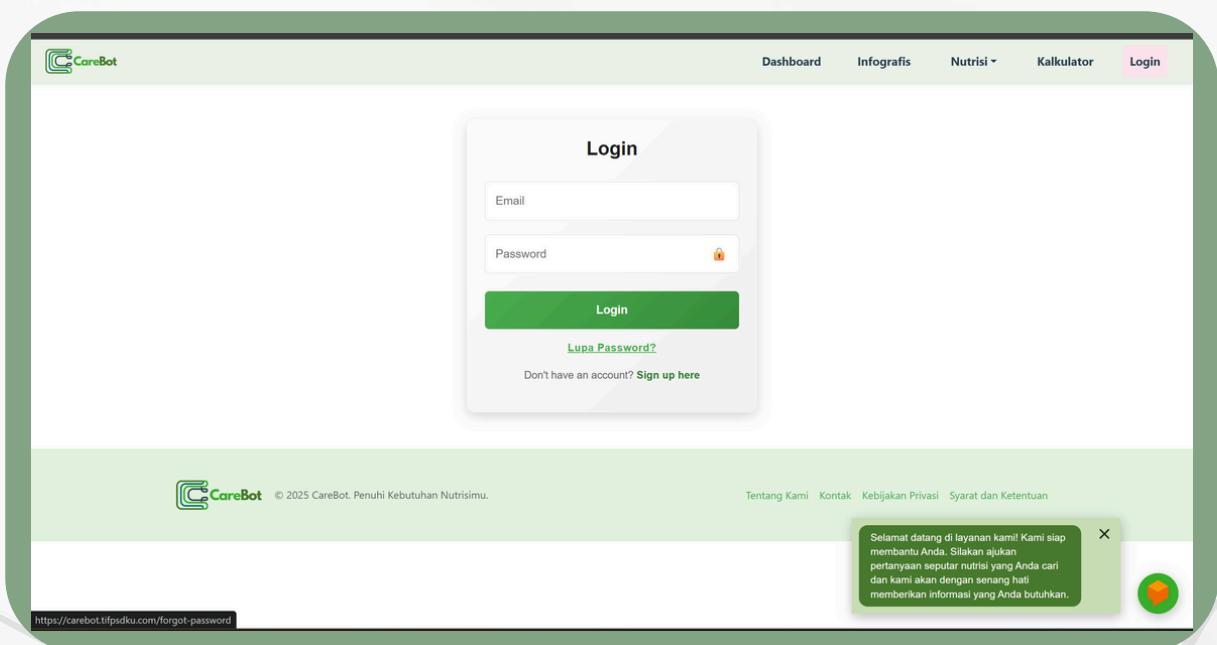
## Pengambilan Data Peta

- Ketika pengguna membuka halaman peta, frontend (React.js) melakukan request ke endpoint backend (misalnya: /api/maps).
- Backend mengambil seluruh data dari database dan mengirimkannya dalam format JSON.

# PENERAPAN KEAMANAN

## Reset Password

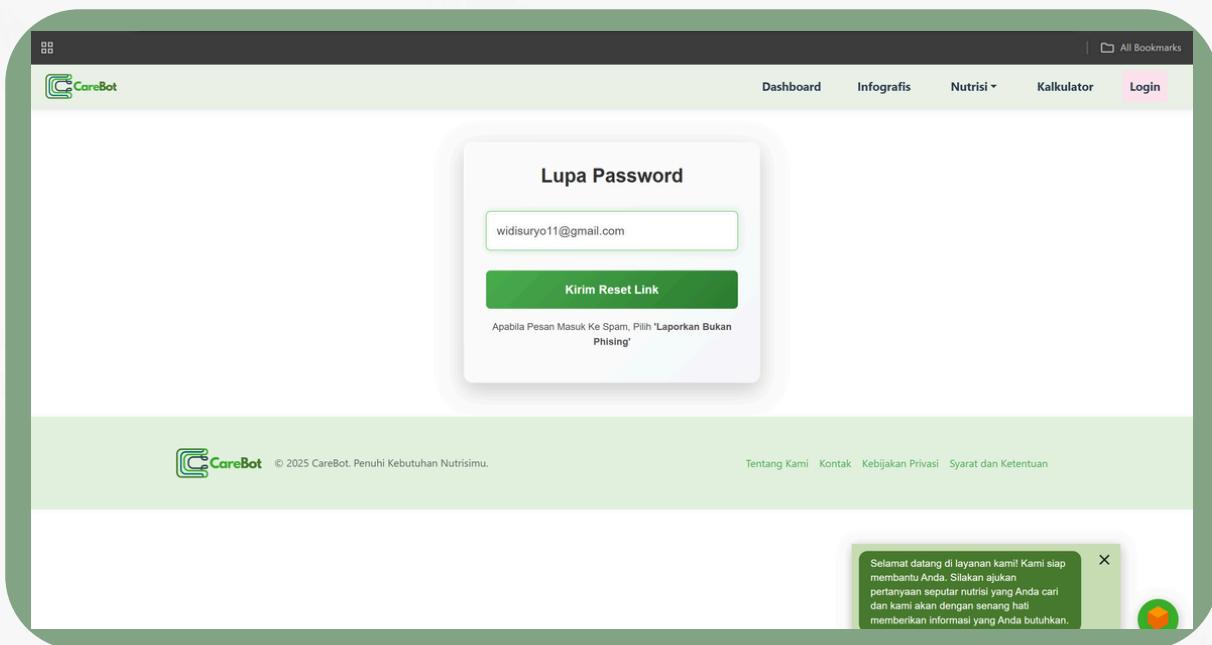
User Remaja, lansia, ibu hamil, dan ibu menyusui dapat melakukan reset password dengan menggunakan akun email yang telah didaftarkan.



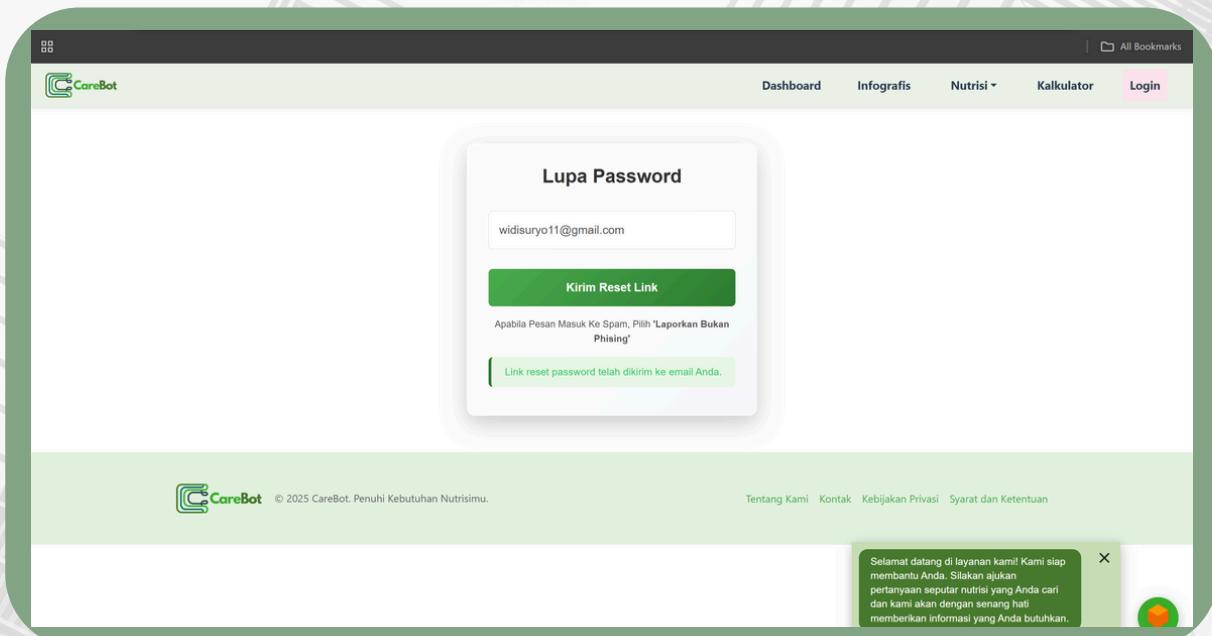
Masuk ke halaman Lupa Password

# PENERAPAN KEAMANAN

## Reset Password

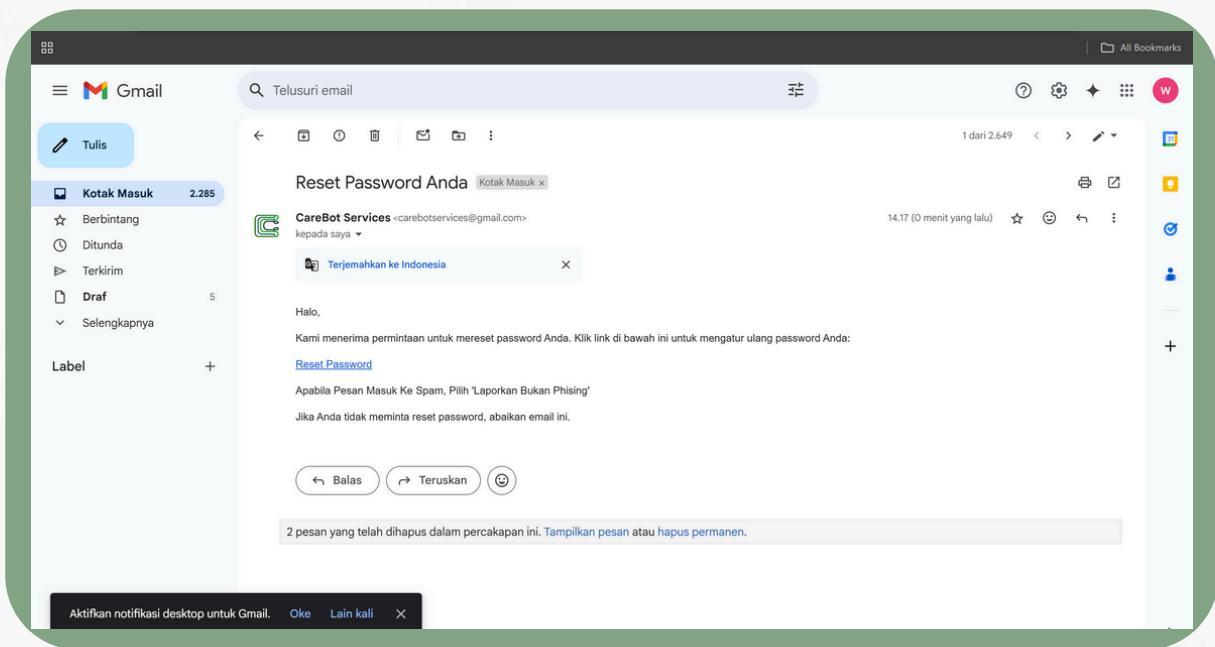


Masukkan alamat email dan tekan tombol Kirim Reset Link



# PENERAPAN KEAMANAN

## Reset Password



User akan menerima pesan email dan akan diarahkan menuju halaman Reset Password. User memasukkan password yang baru.

