

LAPORAN PRAKTIKUM
ALGORITMA DAN PEMROGRAMAN DASAR
POSTTEST 4



Informatika A'24
WIDYA AYU ANGGRAINI
2409106011

PROGRAM STUDI INFORMATIKA
UNIVERSITAS MULAWARMAN
SAMARINDA
2024

PEMBAHASAN

1.1 LATAR BELAKANG

Membuat program pada posttest sebelumnya menjadi tidak berhenti sampai user meminta atau memilih untuk programnya berhenti. Tambahkan juga fitur login pada program yang sedang anda buat dimana nama depan atau nama panggilan digunakan sebagai user dan 3 digit NIM terakhir sebagai passwordnya. Jika login 3 kali salah, maka program akan berhenti

Data input dalam program tersebut adalah

Gender : Wanita

Berat Badan : 56 kg

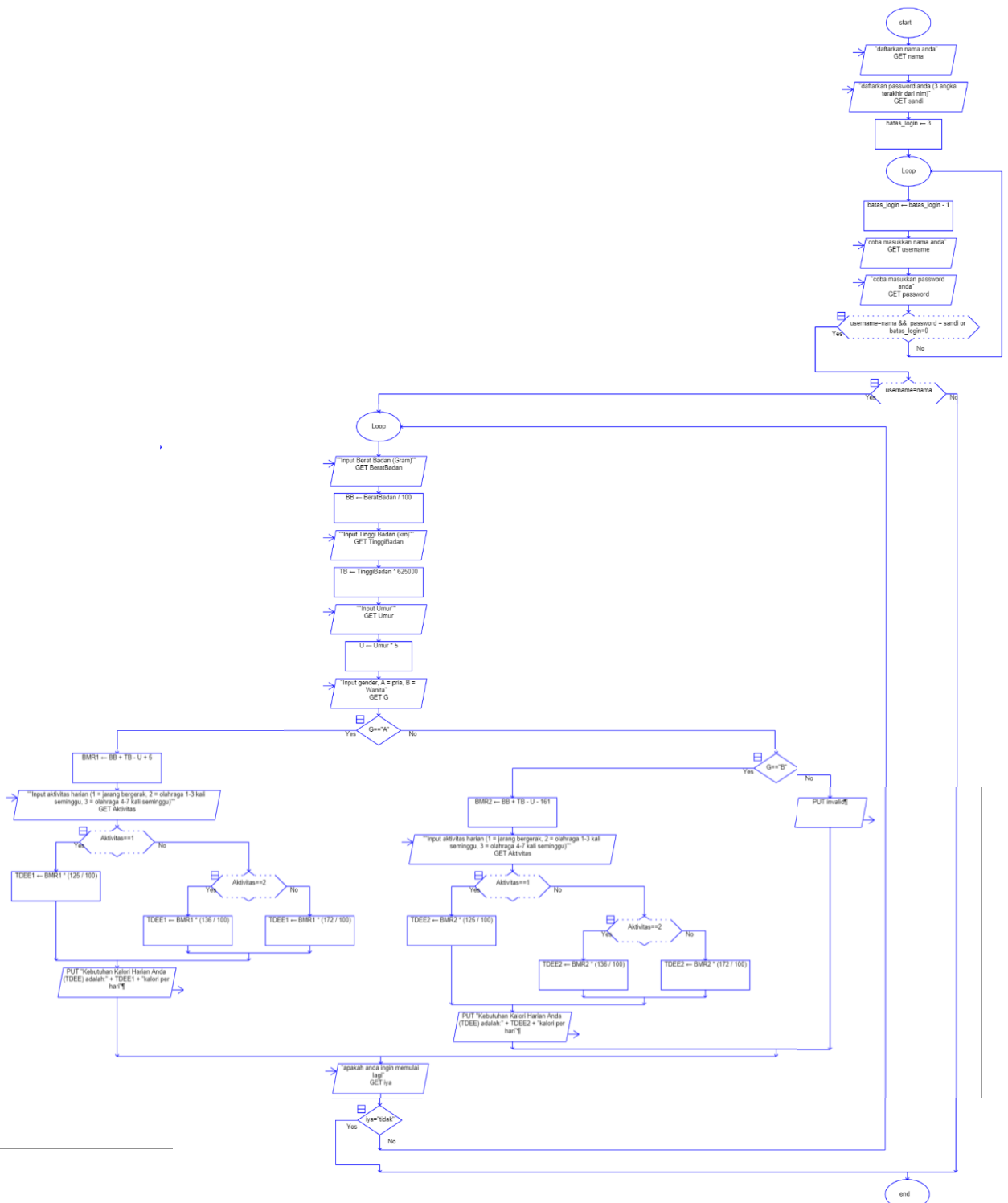
Tinggi Badan : 156 cm

Umur : 17 tahun

Aktivitas : Jarang Bergerak

1.2 FLOWCHART

Pada subbab ini kalian perlu membuat flowchart dari program yang kalian buat, buatlah serapi dan sedetail mungkin.



1.3 OUTPUT PROGRAM

```
2409106011_WIDYA.AYU.ANGGRAINI_POSTTEST 4.py x Workspace Trust
C:\> Users > MyBook Z Series > Downloads > 2409106011_WIDYA.AYU.ANGGRAINI_POSTTEST 4.py > ...
1  daftarkan_username=input("daftarkan nama anda:")
2  daftarkan_password=input("daftarkan password anda:")
3
4  salah=0
5
6  while salah <3:
7      masukkan_nama=input("masukkan nama anda:")
8      masukkan_password=input("masukkan password akun kamu:")
9      if daftarkan_username==masukkan_nama and daftarkan_password==masukkan_password:
10         print("login berhasil")
11         while True:
12
13             #pilih gender
14             print("Pilih Jenis Kelamin")
15             print("A. Pria")
16             print("B. Wanita")
17             gender = str(input("Pilihan (A/B): "))
18
19             if gender not in ['A', 'B']:
20                 print("Pilihan tidak valid!")
21                 exit()
22
23             #input umur, berat badan, tinggi badan
24             berat_badan = float(input("Masukkan berat badan (gram): "))
25             tinggi_badan = float(input("Masukkan tinggi badan (km): "))
26             umur = int(input("Masukkan umur: "))
27
28             #rumus BMR
29             bmr_pria = (0.01 * berat_badan) + (625000 * tinggi_badan) - (5 * umur) + 5
30             bmr_wanita = (0.01 * berat_badan) + (625000 * tinggi_badan) - (5 * umur) - 161
31
32             #menentukan level aktivitas
33             print ("Terdapat tiga opsi pada level aktivitas yaitu minimal, sedang, dan tinggi")
34             aktivitas = str(input("Masukkan level aktivitas: "))
35
36             if gender == "A":
37                 if aktivitas == "minimal":
38                     tdee = bmr_pria * 1.25
39                 else:
40                     print ("invalid")
41
42             elif gender == "B":
43                 if aktivitas == "minimal":
44                     tdee = bmr_wanita * 1.25
45                 elif aktivitas == "sedang":
46                     tdee = bmr_wanita * 1.36
47                 elif aktivitas == "tinggi":
48                     tdee = bmr_wanita * 1.72
49                 else:
50                     print ("invalid")
51
52             print(f"\nKebutuhan Kalori Harian Anda (TDEE) adalah: {tdee:.2f} kalori per hari.")
53
54             # Menanyakan apakah pengguna ingin mengulang
55             ulangi = input("Apakah Anda ingin menghitung lagi? Ketik 'ya' untuk melanjutkan, atau 'exit' untuk keluar: ")
56             if ulangi == "exit":
57                 print("Program dihentikan.")
58                 exit()
59
60             else:
61                 print("login gagal")
62                 salah+=1
63
64         print("Anda keluar prongam")
```

File Edit Selection View Go Run Terminal Help ← → Search

PROBLEMS OUTPUT DEBUG CONSOLE TERMINAL PORTS

```
masukkan password akun kamu:11
login berhasil
Pilih Jenis Kelamin
A. Pria
B. Wanita
Pilihan (A/B): B
Masukkan berat badan (gram): 56000
Masukkan tinggi badan (km): 0.00156
Masukkan umur: 17
Terdapat tiga opsi pada level aktivitas yaitu minimal, sedang, dan tinggi
Masukkan level aktivitas: minimal

Kebutuhan Kalori Harian Anda (TDEE) adalah: 1611.25 kalori per hari.
Apakah Anda ingin menghitung lagi? Ketik 'ya' untuk melanjutkan, atau 'exit' untuk keluar: exit
Program dihentikan.
PS C:\Users\MyBook Z Series>
```

Kebutuhan Kalori Harian Anda (TDEE) adalah:1611,25kalori per hari

--- Run Complete! 22 Symbols Evaluated ---

Clear