

## Regulamin korzystania z balii

1. Balia jest integralną częścią obiektu „Lasownia“ i obowiązują w niej przepisy niniejszego Regulaminu. Przed wejściem do balii należy zapoznać się z Instrukcją korzystania.
2. Korzystanie z balii jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Podczas korzystania z balii należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania, poleceń i informacji udzielanych przez gospodarzy lub pracowników.
4. Z balii korzystać mogą jedynie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwskań do korzystania z zabiegów. Wstęp do balii zabrania się w szczególności osobom:
  - z chorobami serca, nadciśnieniem i chorobami naczyń krwionośnych,
  - z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi,
  - z nowotworami, ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi,
  - z podwyższoną temperaturą ciała,
  - kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
  - zmęczonym, pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
5. Wchodząc do balii korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji. Za szkody, w tym skutki zdrowotne przebywania w balii powstałe z przyczyn niależących po stronie obiektu, „Lasownia“ nie ponosi odpowiedzialności.
6. Przed wejściem do balii należy:
  - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe,
  - zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
  - dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha,
  - zdjąć obuwie,
7. Zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, itp.) na piecu lub w jego pobliżu.
8. W balii zabrania się spożywania pokarmów oraz napojów alkoholowych.
9. W balii zabrania się korzystania z wyrobów tytoniowych i tytoniowo podobnych w tym e-papierosów.
10. Nie należy dotykać rozgrzanych elementów pieca w balii, tych wystających na powierzchni ani tych zanurzonych w wodzie – mogą być bardzo gorące!