

Planejamento de Carreira

Miguel Matiolla



O que é planejamento de carreira?



Você já planejou a sua?



Você levou em consideração no seu planejamento de carreira seus hobbies?



A woman with long dark hair, seen from behind, is looking into a large, arched mirror on a white vanity. She is wearing a white short-sleeved top and white pants. The mirror reflects her face and upper body. The vanity has two drawers with white knobs. The background is a light-colored wall.

Autoconhecimento e Habilidades

1

Identificação de Talentos

Compreender suas habilidades e talentos é fundamental para construir uma carreira de sucesso.

2

Análise de Pontos Fortes

Identificar seus pontos fortes permite que você explore oportunidades e se destaque.

3

Reconhecimento de Fraquezas

Conhecer suas fraquezas permite que você trabalhe para superá-las e se desenvolver.



Estabelecimento de Metas

1

Metas de Curto Prazo

Objetivos alcançáveis em um período de tempo mais curto, como aprender uma nova habilidade.

2

Metas de Médio Prazo

Objetivos que exigem mais tempo para serem realizados, como concluir um curso técnico.

3

Metas de Longo Prazo

Objetivos ambiciosos que visam o futuro, como alcançar uma posição de liderança.

Ferramentas de Autodesenvolvimento

Análise SWOT Pessoal

Identificar forças, fraquezas, oportunidades e ameaças para traçar um plano estratégico.

Matriz de Competências

Organizar e avaliar as habilidades necessárias para o sucesso profissional.

Análise SWOT Pessoal

Forças

Fraquezas

Oportunidades

Ameaças

ANÁLISE SWOT PESSOAL

FORÇAS:

- Liste suas habilidades;
- Liste seus conhecimentos, experiências e cursos;
- Pontue as habilidades que seus amigos e parentes falam de você;
- Quais as capacidades que possui diferentes dos demais profissionais da sua área.

FRAQUEZAS:

- Liste seus pontos fracos;
- Liste suas dificuldades e os recursos que menos possui e precisa melhorar;
- Pontue as fraquezas que seus amigos e parentes enxergam em você;
- Liste o que pode melhorar.

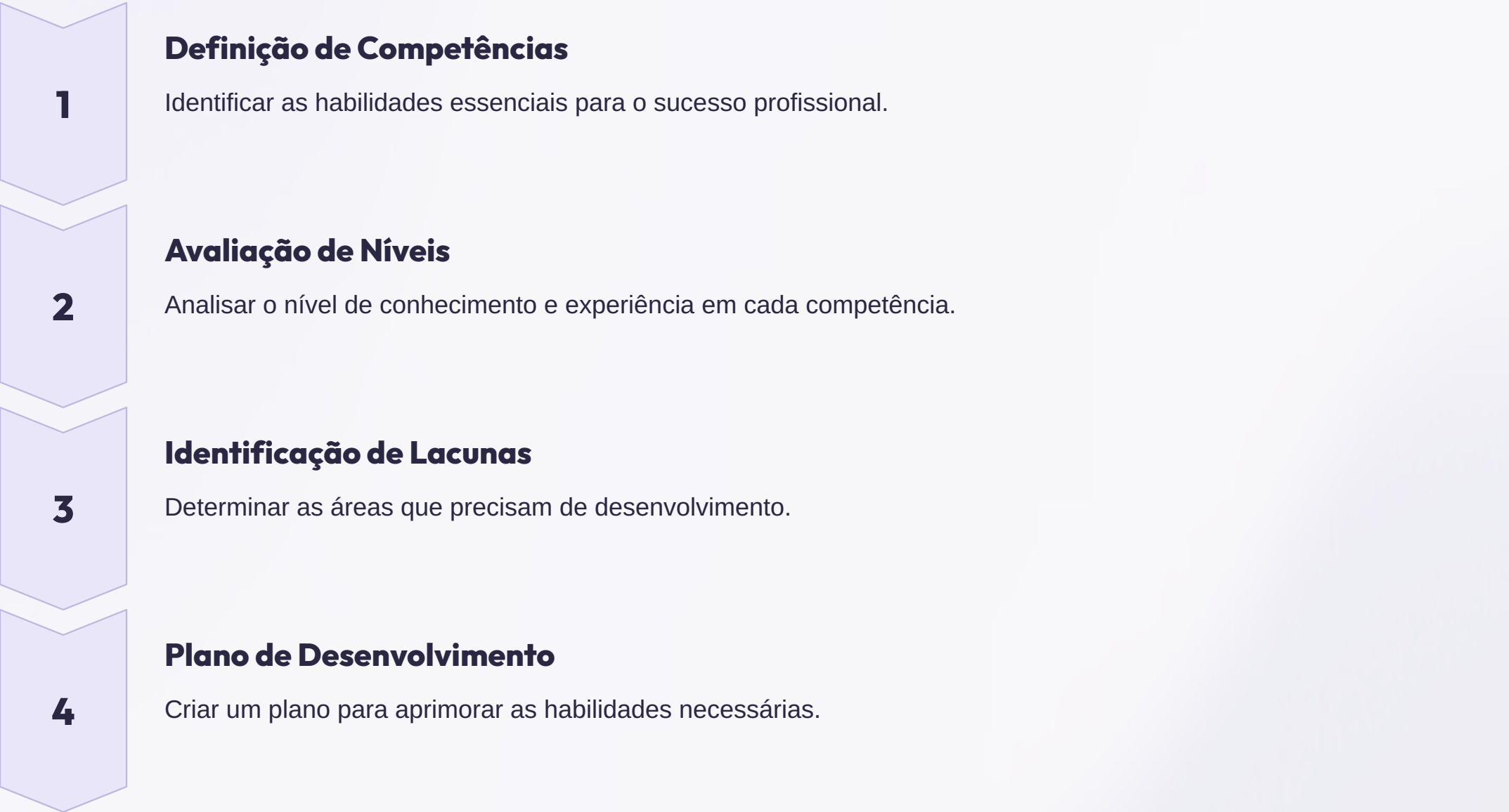
AMEAÇAS:

- Liste os obstáculos que podem aparecer no seu crescimento;
- O que seus competidores tem que pode prejudicar;
- Quais pontos fracos que são uma ameaça para sua área;
- Quais mudanças tecnológicas podem atrapalhar seu crescimento;
- Quais seus obstáculos atuais.

OPORTUNIDADES:

- Liste as oportunidades da sua área de atuação;
- Pesquise e anote os eventos importantes na sua área;
- Análise as oportunidades escondidas da sua área que você pode aproveitar;
- Quais os contatos que possui na sua área (networking);
- Liste as tendências da sua área.

Matriz de Competências



<div>Autodesenvolvimento</div> <div></div>	Responsabiliza-se de forma contínua por seu crescimento, visando desenvolvimento pessoal e aperfeiçoamento profissional. Busca atuar como protagonista da sua trajetória pessoal e profissional.
<div>Comunicação</div> <div></div>	Estabelece uma linguagem objetiva e adequada a cada ambiente e tipo de interlocutor. Demonstra empatia e escuta ativa nas relações, comunica-se com abertura, transparência, assertividade e respeito.
<div>Geração de Valor Público</div> <div></div>	Realiza as atividades com excelência e ética. Planeja e toma decisões que sejam assertivas, gerem resultados sustentáveis e agreguem valor para a sociedade.
<div>Inovação</div> <div></div>	Busca soluções criativas e inovadoras, explorando oportunidades com determinação e adaptabilidade. Mantém-se aberto para novas tecnologias, métodos, conceitos e ferramentas com objetivo de gerar melhorias e impactos nos resultados.
<div>Trabalho Colaborativo</div> <div></div>	Atua com pró-atividade e senso de coletividade, proporciona e constrói ambiente de confiança, com abertura para trocar e compartilhar informações e conhecimentos que gerem resultados para sociedade.
<div>Visão Sistêmica</div> <div></div>	Possui visão ampla das instituições e suas conexões. Entende as relações estabelecidas entre as pessoas, os processos e a sociedade, compreendendo que suas ações são parte de um todo e que são relevantes para a qualidade das entregas. Considera os objetivos estratégicos e visão de futuro do Estado e da sua organização.

Criar sua Análise SWOT Pessoal

Quais as suas Forças?

Quais as suas Fraquezas?

Quais as suas Oportunidades?

Quais as suas Ameaças?

ANÁLISE SWOT PESSOAL

FORÇAS:

- Liste suas habilidades;
- Liste seus conhecimentos, experiências e cursos;
- Pontue as habilidades que seus amigos e parentes falam de você;
- Quais as capacidades que possui diferentes dos demais profissionais da sua área.

FRAQUEZAS:

- Liste seus pontos fracos;
- Liste suas dificuldades e os recursos que menos possui e precisa melhorar;
- Pontue as fraquezas que seus amigos e parentes enxergam em você;
- Liste o que pode melhorar.

AMEAÇAS:

- Liste os obstáculos que podem aparecer no seu crescimento;
- O que seus competidores tem que pode prejudicar;
- Quais pontos fracos que são uma ameaça para sua área;
- Quais mudanças tecnológicas podem atrapalhar seu crescimento;
- Quais seus obstáculos atuais.

OPORTUNIDADES:

- Liste as oportunidades da sua área de atuação;
- Pesquise e anote os eventos importantes na sua área;
- Análise as oportunidades escondidas da sua área que você pode aproveitar;
- Quais os contatos que possui na sua área (networking);
- Liste as tendências da sua área.

Crie a sua Matriz de Competências

1

Definição de Competências

Identificar as habilidades essenciais para o sucesso profissional.

2

Avaliação de Níveis

Analisar o nível de conhecimento e experiência em cada competência.

3

Identificação de Lacunas

Determinar as áreas que precisam de desenvolvimento.

4

Plano de Desenvolvimento

Criar um plano para aprimorar as habilidades necessárias.



Conclusão

O planejamento de carreira é um processo contínuo que exige dedicação e autoconhecimento. Utilize as ferramentas e estratégias aprendidas para construir um futuro profissional promissor.