

Systolic Blood Pressure Network Meta-Analysis – Supplementary Information

Table S5. Systolic Blood Pressure Primary Exercise Mode Bayesian Table of Rank Probabilities and Surface Under the Cumulative Ranking Curve.

Treatment	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 4	Rank 5	Rank 6	SUCRA
AET	0.0002750	0.0270500	0.2583500	0.4277750	0.2865500	0.0000000	40.5345000
Control	0.0000000	0.0000000	0.0000000	0.0000000	0.0000125	0.9999875	0.0002500
CT	0.0683125	0.7335125	0.1325750	0.0456250	0.0199750	0.0000000	75.6912500
HIIT	0.0020125	0.0726500	0.2481375	0.2497625	0.4274250	0.0000125	39.4405000
IET	0.9261500	0.0646625	0.0067750	0.0017750	0.0006375	0.0000000	98.2782500
RT	0.0032500	0.1021250	0.3541625	0.2750625	0.2654000	0.0000000	46.0552500

Table S6. Systolic Blood Pressure Secondary Exercise Mode Bayesian Table of Rank Probabilities and Surface Under the Cumulative Ranking Curve.

Treatment	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 4	Rank 5	Rank 6	Rank 7	Rank 8	Rank 9	Rank 10	Rank 11	Rank 12	SUCRA
AIT	0.00005	0.00090	0.00283	0.00623	0.01253	0.02270	0.03776	0.06344	0.12476	0.23379	0.42119	0.07384	18.31148
Control	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.00194	0.09565	0.90241	0.90477
CT	0.00168	0.01666	0.06571	0.14463	0.22651	0.25514	0.16794	0.08314	0.03260	0.00545	0.00055	0.00000	57.55784
Cycling	0.01816	0.10236	0.22913	0.24143	0.18555	0.11698	0.06179	0.02933	0.01224	0.00274	0.00031	0.00000	69.87614
IHG	0.04454	0.17390	0.27053	0.18538	0.13128	0.08730	0.05249	0.03073	0.01720	0.00553	0.00115	0.00000	73.07727
ILE	0.40224	0.28600	0.08865	0.05535	0.04129	0.03136	0.02468	0.02255	0.02031	0.01480	0.01024	0.00254	84.69818
IWS	0.50605	0.29054	0.07588	0.04205	0.02780	0.01889	0.01341	0.01018	0.00773	0.00441	0.00278	0.00030	90.37875
Other Aerobic	0.00004	0.00121	0.00709	0.02304	0.05953	0.12681	0.22314	0.27306	0.20971	0.06449	0.01189	0.00000	40.14648
RT	0.00001	0.00039	0.00244	0.01259	0.04005	0.10434	0.22003	0.30034	0.24156	0.06833	0.00994	0.00000	38.23432
Running	0.01498	0.08549	0.18305	0.21066	0.19005	0.14255	0.08763	0.05048	0.02625	0.00740	0.00148	0.00000	66.11864
SIT	0.01226	0.04255	0.07471	0.07865	0.08538	0.09321	0.10573	0.10738	0.14478	0.12169	0.11278	0.02090	43.34091
Walking	0.00000	0.00000	0.00000	0.00001	0.00005	0.00073	0.00543	0.02940	0.16286	0.46945	0.33206	0.00001	17.35523

Table S11. Diastolic Blood Pressure Primary Exercise Mode Bayesian Table of Rank Probabilities and Surface Under the Cumulative Ranking Curve.

Treatment	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 4	Rank 5	Rank 6	SUCRA
AET	0.0125375	0.0999000	0.2692625	0.3677375	0.2505625	0.0000000	45.1222500
Control	0.0000000	0.0000000	0.0000000	0.0000000	0.0000125	0.9999875	0.0002500
CT	0.0498375	0.1638875	0.2079500	0.2271375	0.3511750	0.0000125	46.6807500
HIIT	0.0683875	0.2088625	0.2267125	0.2219875	0.2740500	0.0000000	51.5110000
IET	0.7137875	0.1409875	0.0663625	0.0412875	0.0375750	0.0000000	89.0425000
RT	0.1554500	0.3863625	0.2297125	0.1418500	0.0866250	0.0000000	67.6432500

Table S12. Diastolic Blood Pressure Secondary Exercise Mode Bayesian Table of Rank Probabilities and Surface Under the Cumulative Ranking Curve.

Treatment	Rank 1	Rank 2	Rank 3	Rank 4	Rank 5	Rank 6	Rank 7	Rank 8	Rank 9	Rank 10	Rank 11	Rank 12	SUCRA
AIT	0.00783 75	0.035912 5	0.094062 5	0.121125 0	0.114062 5	0.101425 0	0.101750 0	0.110400 0	0.121125 0	0.117850 0	0.069537 5	0.004912 5	48.06227 27
Control	0.00000 00	0.000000 0	0.000000 0	0.000000 0	0.000000 0	0.000000 0	0.000000 0	0.000000 0	0.000000 0	0.002600 0	0.108162 5	0.889237 5	1.030568 2
CT	0.00002 50	0.001637 5	0.012487 5	0.036625 0	0.070937 5	0.109850 0	0.155287 5	0.202625 0	0.220950 0	0.157575 0	0.031987 5	0.000012 5	37.95113 64
Cycling	0.00233 75	0.022100 0	0.094937 5	0.157162 5	0.166150 0	0.155525 0	0.134275 0	0.117537 5	0.089450 0	0.050587 5	0.009937 5	0.000000 0	54.32397 73
IHG	0.01056 25	0.052912 5	0.146137 5	0.171900 0	0.141100 0	0.114987 5	0.099400 0	0.093825 0	0.084875 0	0.061000 0	0.022837 5	0.000462 5	57.13761 36
ILE	0.14180 00	0.125237 5	0.133150 0	0.083162 5	0.057175 0	0.044762 5	0.042425 0	0.045750 0	0.059675 0	0.079137 5	0.105062 5	0.082662 5	56.20102 27
IWS	0.44512 50	0.235137 5	0.122487 5	0.060725 0	0.034412 5	0.024375 0	0.019075 0	0.016662 5	0.016537 5	0.014387 5	0.009325 0	0.001750 0	86.11647 73
Other Aerobic	0.00025 00	0.005412 5	0.033650 0	0.081562 5	0.135900 0	0.170287 5	0.184375 0	0.176075 0	0.136387 5	0.067112 5	0.008987 5	0.000000 0	46.94363 64
RT	0.00035 00	0.006975 0	0.048375 0	0.118100 0	0.180575 0	0.200562 5	0.186425 0	0.140425 0	0.084825 0	0.031062 5	0.002325 0	0.000000 0	52.12659 09
Running	0.35128 75	0.423675 0	0.166625 0	0.041225 0	0.011525 0	0.003237 5	0.001425 0	0.000750 0	0.000162 5	0.000087 5	0.000000 0	0.000000 0	91.28386 36
SIT	0.04042 50	0.091000 0	0.148087 5	0.128375 0	0.087925 0	0.073775 0	0.069912 5	0.073225 0	0.088825 0	0.097050 0	0.081100 0	0.020300 0	54.15204 55
Walking	0.00000 00	0.000000 0	0.000000 0	0.000037 5	0.000237 5	0.001212 5	0.005650 0	0.022725 0	0.097187 5	0.321550 0	0.550737 5	0.000662 5	14.67079 55