Padrões criacionais :

Builder -> Esse padão seria usado para criação de prontuários médicos que geralmente são complexos e muito detalhados, dessa forma o objeto é complexo e precisa de várias etapas para sua criação.

Padrões estruturais:

Proxy -> Esse padrão será usado para fazer o controle de acesso aos prontuários médicos para que as pessoas certas tenham acesso a esse objeto.

Padrões comportamentais:

Observer -> Esse padrão fará com que os pacientes sejam notificados sobre mudanças no status de suas consultas, ou seja, ele notifica quando houver mudança nos objetos.

Padrões arquiteturais:

MVC Model view controller -> Esse padrão faz a organização de interfaces complexas, o que será feito no portal de agendamento para pacientes.