

Huh: later geen kunstnie kunnen krijgen vanwege je gelnagels!? Zó zit het



## **Huh: later geen kunstnie kunnen krijgen vanwege je gelnagels!? Zó zit het**

flair.nl

17 juni 2024 maandag 01:36 PM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 385 words

**Byline:** Libelle - Ella Vermeulen

### **Body**

---

Bij mooie gelnagels denk je niet zo snel aan ooit geen nieuwe knie kunnen krijgen, maar toch is er een verband.

Dit artikel is afkomstig uit Libelle. Elke dag verschijnt een selectie van de beste artikelen uit Libelle, Margriet en Flair op Flair.nl. Daar lees je [hier](#) meer over.

TikTok kan een bron van desinformatie zijn, maar soms komt er iets langs waar een bron van waarheid inzigt. Zoals het filmpje van Vicky Dorhout Mees.

De tekst gaat verder onder de TikTok-video.

Daarin zegt ze: "Ik heb iets gehoord over gellak. Het schijnt dat je lichaam een soort van **allergie** ontwikkelt, waardoor je later geen kunstheup of kunstnie kunt krijgen. Is dat echt zo?"

#### **Allergie** door gelnagels

Ja en nee. In gelnagels, gellak en **acrylnagels** zitten methacrylaten. Die zorgen ervoor dat de lak af onder UV-licht afhardt. Je kunt er echter **allergisch voor worden**, net als voor **nagellijm** waar cyanoacrylaten inzitten.

#### Jeuk en uitslag

Zo'n **allergie** kan jeuk en uitslag veroorzaken, niet alleen op je handen, maar ook op de rest van je lichaam. Heb je longklachten, dan kunnen die door de **allergie** verergeren.

#### Grote impact

Omdat methacrylaten ook worden gebruikt in medische producten als tandvullingen, kunstgebitten, orthopedisch botcement, bepaalde heup- en knieprotheses, glucosesensors en insulinepompen, kun je die niet meer verdragen

Huh: later geen kunstnie kunnen krijgen vanwege je gelnagels!? Zó zit het

als je een methacrylatenallergie te pakken hebt, aldus [HLN](#)'s wetenschapsexpert Martijn Peters. Dan moet er dus een minder voor de hand liggend alternatief worden gezocht.

Pas op met thuiskits

Het gaat niet bij iedereen mis, het risico is het grootst als gelnagels niet goed uitharden en de methacrylaten de nagel en huid binnendringen. Laat gelnagels dan ook bij voorkeur zetten in een professionele salon met een dito UV-apparaat, of beter nog: gebruik gewone nagellak en lak een keertje extra.

Gewone nagellak

Wil je helemaal op zeker spelen, kies dan nagellakken die vrij zijn van schadelijke chemicaliën, zoals formaldehyde, toluen en DBP. Néonail heeft vegan lakken op plantaardige basis, net als Sally Hansen en Inglot. Voor de liefhebbers van de gellak-look: Pink Gellac.

Je hebt vast weleens last van velletjes rondom je nagels. Als je er aan pulkt, kunnen wondjes ontstaan. Nagelstylist Tilly Westerveld legt uit hoe je de vervelende velletjes verhelpt én voorkomt.

Bron: Het Laatste Nieuws

**Load-Date:** January 22, 2025