



Allergisch voor gellak? Zo herken je het en dit kun je eraan doen

flair.nl

30 oktober 2024 woensdag 01:00 PM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Length: 433 words

Byline: Jaimy Boer

Body

Een frisse kleur op je nagels die wekenlang perfect blijft zitten? Klinkt als een droom, en dat is precies waarom gellak zo populair is. Maar let op, er kan een schaduwzijde aan die mooie nagels kleven: je kunt allergisch zijn voor de stoffen in gellak.

Wat zit er in gellak?

Bij gellak wordt een laagje nagellak op je nagels aangebracht en onder een uv- of ledlamp uitgehard. Het resultaat: stevige, langdurig mooie nagels. Maar die houdbaarheid komt met een keerzijde. Gellak bevat acrylaten, chemische stoffen die de lak uitharden onder de lamp. "Die acrylaten zorgen ervoor dat de lak hard wordt, maar kunnen ook huidreacties veroorzaken," legt journalist Lianne van Spronsen uit in het NOS Radio 1 Journaal.

Wat zijn de risico's?

De allergische reactie op gellak ontstaat wanneer je huid in contact komt met onverharde of halfharde lak - bijvoorbeeld als je uitschiet, morst of als de lamp niet sterk genoeg is. In zulke gevallen kan je huid de acrylaten als een 'vijand' zien, wat een allergische reactie oproept. En het slechte nieuws? Als je eenmaal allergisch bent voor deze stoffen, blijft dat meestal zo.

Op de lange termijn kan deze allergie ook een probleem vormen voor je gezondheid. Acrylaten worden namelijk niet alleen in gellak gebruikt, maar ook in medische hulpmiddelen zoals contactlenzen, gehoorapparaten en zelfs botcement. Een acrylatenallergie kan ervoor zorgen dat je lichaam deze hulpmiddelen afstoot - iets wat je liever voorkomt.

Hoe herken je een allergische reactie?

Een allergische reactie door gellak kan zich op verschillende manieren uiten: rode vlekken in je gezicht, een opgezwollen keel, kortademigheid of benauwdheid. Krijg je deze klachten na een gellakbehandeling? Stop meteen met het gebruik en raadpleeg je arts om verdere maatregelen te bespreken.

Allergisch voor gellak? Zo herken je het en dit kun je eraan doen

Thuis aan de slag? Let op!

Je kunt gellak laten zetten in de [salon](#), maar ook thuis met een doe-het-zelfkit. Klinkt handig, maar er kleven risico's aan. Thuis heb je meestal geen professionele apparatuur, zoals een krachtige uv-lamp, waardoor de kans bestaat dat je gellak niet goed uithardt. Ook veelgebruikte producten zoals BIAB (builder in a bottle) kunnen problemen geven. "Het is nog steeds een chemisch product," waarschuwde [nagelstylist Isa](#) al eerder aan Flair. "Als je niet de juiste kennis hebt, kan het je nagels beschadigen. Een juiste toepassing is dus cruciaal."

Wil je toch [stralende gellaknagels](#)? Zorg dan dat je nagels écht goed uitharden en kies bij voorkeur voor een professionele salon. De stylist heeft de juiste tools én kennis om jouw nagels veilig mooi te maken.

Bron: NOS, NPO Radio 1, Metronieuws

Load-Date: January 22, 2025

End of Document