



Feestelijk lakje? Met deze tips blijft je gewone nagellak extra lang zitten

flair.nl

14 december 2024 zaterdag 12:32 PM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Length: 467 words

Byline: Lieve de Groot

Body

Tijdens de feestdagen zien we er graag op ons allerbest uit. Hoewel all natural natuurlijk het allermooist is, kan een nagellakje soms nét die extra feestelijke touch geven. Met deze tips blijft ie ook nog eens heel lang mooi zitten.

En dat is precies wat we deze maand willen!

Gellak

Wie wekenlang mooie nagels wil, denkt waarschijnlijk al snel aan gellak. Bij gellak wordt een laagje nagellak op je nagels aangebracht en onder een uv- of ledlamp uitgehard. Het resultaat: stevige, langdurig mooie nagels. Helaas blijkt er aan gellak ook een keerzijde te zitten: het bevat namelijk chemische stoffen, 'acrylaten', waar steeds meer mensen allergisch voor blijken te zijn.

Old school nagellak

Wil je geen risico lopen op een allergische reactie, dan is er gelukkig nog de old school nagellak die je gewoon bij de drogist koopt. Voor deze nagellak heb je geen uv-lamp nodig en hij blijft, als je het goed doet, óók lang op je nagels zitten. Wel is het slim om dan onderstaande tips toe te passen, zo weet je zeker dat je met New Year's Eve ook nog feestelijke nagels hebt!

Tip 1. Neem de tijd

Tijd is je beste vriend als je mooie nagels wil. Lak ze bij voorkeur in de avond, na het douchen als je niks meer op de planning hebt. Gebruik een nagelborsteltje om je nagels schoon te maken voordat je er nagellak op smeert. Vijl (in plaats van knip) je nagels daarna in een mooie, ronde vorm. Een goed begin is het halve werk!

Tip 2. Geef aandacht aan je nagelriemen

Feestelijk lakje? Met deze tips blijft je gewone nagellak extra lang zitten

Je zou ze bijna vergeten, maar je **nagelriemen** hebben ook liefde en aandacht nodig! Bij veel mensen groeit de **nagelriem** een stukje over de **nagel**. Voor het mooiste resultaat is het belangrijk om de **nagelriem** terug te duwen met een speciale **nagelriemduwer**. Dat kan soms gevoelig zijn, maar je weet: wie mooi wil zijn, moet (af en toe) pijn lijden!

Tip 3. Ontvet je **nagels**

Als laatste stap qua voorbereiding is het belangrijk om je **nagels** te ontvetten. Hier kun je gewoon **nagellakremover** voor gebruiken. Kies bij voorkeur eentje waar niet het oplosmiddel aceton in zit. Heb je thuis alleen **nagellakremover** mét aceton? Geen nood, als je het niet te vaak gebruikt kan het geen kwaad.

Tip 4. Gebruik base- en topcoat

Wie de hele maand mooie **nagels** wil, kan het beste een base- en topcoat gebruiken. Een basecoat zorgt ervoor dat de kleur van je **nagellak** niet je **nagels** intrekt. Een topcoat beschermt de **nagellak** en geeft het een mooie glans. Best handig dus!

Tip 5. Let it dry

Nu zijn we bij het lakken aangekomen. Om je **nagels** zo egaal mogelijk te lakken, is het belangrijk om de **nagellak** goed te laten drogen. Reken hier minimaal 5 minuten voor, en breng daarna - indien nodig - een tweede laagje aan. Probeer tijdens het lakken de kwast zo plat mogelijk ten opzichte van je **nagelplaat** te houden. Dat geeft namelijk het mooiste resultaat. Good luck!

Bron: LINDA., NOS

Load-Date: January 22, 2025