



## *Is gellak slecht voor je nagels?*

nu.nl

26 augustus 2024 maandag 09:08 AM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1471 words

**Byline:** AD/Anneloes Tas

### **Body**

---

Mooi gelakte **nagels** sieren de handen. Met 'gewone' **nagellak** van de drogist kan het een gepriegel zijn om tot het gewenste resultaat te komen, en vaak valt er niet lang van te genieten. Gellak daarentegen ziet er strak uit en blijft wekenlang mooi. Maar is dat wel goed voor je **nagels**? 'Schade ontstaat als gellak verkeerd wordt aangebracht of verwijderd.'

Dit artikel is afkomstig uit het AD. Elke dag verschijnt een selectie van de beste artikelen uit de kranten en tijdschriften op NU.nl. Daar lees je hier meer over. Je **nagels** mooi lakken is al een kunst op zich, maar zie ze vervolgens ook maar eens mooi te houden. Het is een van de redenen waarom veel vrouwen dol zijn op gellak. "Dat is veel sterker dan **nagellak**, maar flexibeler dan kunstnagels zoals **acryl**. En het geeft de **nagels** een natuurlijke uitstraling", zegt Jessica Scholten, oprichter van **nagelstudio** Lakwerk en **nagelstylist** voor vele BN'ers. "Je handen zien er perfect gelakt uit en het effect houdt zeker twee, vaak wel drie weken aan", vult Stephanie Litjens aan. Zij is mede-eigenaar van de Soap Treatment Stores. Omstreeks 2010 verscheen de gellak op de markt, geïnspireerd door de uitstraling en lange houdbaarheid van kunstnagels. Het verschil met gewone **nagellak** die je gewoon bij de drogist koopt? Gellak moet onder een lamp (UV- of ledlicht) uitharden om te hechten. Daarna zijn de **nagels** direct hard en droog. Geen gewapper met de handen en geen risico op barstjes, zoals bij gewone **nagellak**. Het laagje maakt de eigen **nagels** ook wat dikker, gladder en langdurig glanzend. Zonder ze te verlengen verbloemt gellak perfect afgekloven, lelijke **nagels**. Bovenste laag moet zorgvuldig worden afgevijld. Maar is dat wel goed voor de conditie van je **nagels**, zo'n gellakbehandeling? "Gellak op zichzelf is niet slecht voor **nagels**, het geeft vooral schade als het niet goed wordt aangebracht of verkeerd wordt verwijderd", weet Scholten, die al op haar 12de kunstnagels droeg en nu op haar 32e nog steeds gezonde **nagels** heeft. Aangezien gellak moet uitharden onder een lamp kun je het erna niet makkelijk met remover verwijderen, zoals dat bij gewone **nagellak** wel kan. Het afnemen moet nauwkeurig gebeuren om de **nagels** niet te beschadigen. "Wij vijlen eerst voorzichtig de bovenste laag, de topcoat, eraf", legt Scholten uit. "Niet met een elektrische vijl maar met de hand, om controle

## Is gellak slecht voor je nagels?

te houden tot hoe ver je vijlt. Erna is de laklaag ontvankelijker voor aceton, het oplosmiddel."Ze raadt wel aan om dat door een professional te laten doen. "Ik merk dat mensen nonchalant worden er aan gaan pulken. Maar dat geeft juist schade." Litjens: "Het afweken in de salon is weliswaar tijdrovend, maar wel het behoud van je nagels. Wij merken dat klanten het ook als een moment van ontspanning zien, lekker met een kop koffie en magazine erbij."Werken met doe-het-zelfsets kent risico'sToch zijn er sinds kort ook doe-het-zelfsets beschikbaar, compleet met lamp, om thuis als een pro aan de slag te gaan. Scholten heeft daar een dubbel gevoel bij. "Het blijft een chemisch product, dan is voorzichtigheid geboden. Zonder kennis en ervaring maak je al snel fouten, waardoor je de nagelconditie aantast. Te ver doorvilen maakt de nagelplaat bijvoorbeeld dunner en zwakker. Ook mag gellak de huid niet raken, zoals bij de nagelriemen: zo'n uitschieter gebeurt al snel als je zelf lakt."Als gellak keer op keer de huid raakt, kun je op den duur een acrylatenallergie ontwikkelen, waarschuwt Scholten. "Die is te herkennen aan roodheid en zwellingen of eczeem rondom de nagels. Deze allergie komt de laatste tijd opvallend vaker voor. Die bouwt zich geleidelijk op, waarna je nooit meer gellak op je nagels kunt dragen."Litjens is enthousiast over de doe-het-zelftechniek, maar krijgt er veel vragen over. "Wij horen in de salons steeds vaker: 'Ik heb een set gekocht maar weet niet goed hoe ik het goed moet aanbrengen en lakken. Kunnen jullie mij helpen?' We hebben daarom een service van 15 minuten ontwikkeld, om uitleg te geven."Niks duurt eeuwigGellak houdt op de vingernagels tot maximaal drie weken. Teennagels groeien langzamer dus voor je voeten heb je zes tot acht weken plezier van je lak. Na verloop van tijd ontstaat een uitgroei bij de rand: de laklaag groeit met de nagel mee. Scholten: "Gebruik je je nagels als gereedschap, bijvoorbeeld om blikjes of een sleutelhanger te openen of als je afwast en schoonmaakt zonder handschoenen, dan gaan kwaliteit, kleur, glans en hechting sneller achteruit. Verzorg ook dagelijks goed je handen en nagels. Breng elke avond langs de nagelrand een nagelriemolie aan. Dan zal de gellak minder snel loslaten."Gelukkig kan een beetje schade aan de nagels zelf geen kwaad. "Ze zijn van niet levend materiaal - keratine - en de nieuwe nagel die aangroeit heeft niets te maken met de nagel die je nu op je vingers hebt."Nog goed om te weten, aangezien gellak ook onder tieners populair is: er is geen wettelijke vastgestelde leeftijd voor het aanbrengen van gellak, maar de meeste salons hanteren een minimale leeftijd van achttien jaar. De huid van kinderen is nog volop in de groei.Wat kost gellak?Een gellakbehandeling duurt ongeveer een uur en anderhalf uur als de oude laag eerst verwijderd moet worden. Prijzen beginnen bij 50 euro (enkel verwijderen vanaf 30 euro). Goede gellak-sets voor thuis vind je bij merken als Pink Gellac, Néonail en Manucurist Paris (vanaf 90 euro).Dit zijn de trends in laklandKlassiek rood of de donutlookGellak is niet alleen steviger en langer houdbaar dan gewone nagellak of acrylnagels, het is ook heel geschikt voor special effects. Zoals swirls (sierlijke golfjes) of een marmerprint. Litjens: "Al blijft klassiek rood bij ons de meest gevraagde kleur, zowel voor de vingers als tenen. De glazed-donutstijl is nu een hit, geïnspireerd door het hoogglans glimlaagje van glazuur op een donut: een parelmoerachtige schittering in ijsblauw, zachtroze of beige." Die is bedacht door Hollywood-influencer Hailey Bieber, de vrouw van popidool Justin Bieber.Voor nagelbijtersEen nieuwe gellak-variant is Biab, oftewel builder in a bottle. Dit is ook een afweekbare 'bouwgel', maar sterker dan gellak om de nagels extra te verstevigen of de vorm te corrigeren, bijvoorbeeld als nagels heel plat zijn of afwijkend groeien. Scholten: "Biab is geschikt voor nagelbijters of als je van nature dunne, zwakke nagels hebt die snel breken. Het verharde laagje geeft versterking maar zorgt dat de natuurlijke nagel eronder gezond blijft en doorgroeit."Op zijn FransMeer ingetogen en net zo chic is de french-twistlook: een kleurrijke variant van de klassieke french manicure (witte rand met zachtroze nagelbed), zoals een felgekleurd randje of een marmereffect op de nagel. Tegelijkertijd krijgt Scholtens momenteel meer vraag naar zo naturel mogelijk, tot in de perfectie. "Spekglad en met een stralende nude tint, alsof je extreem gezonde nagels hebt. Maar er zit wel degelijk gellak of Biab op." "En de vorm verandert", vult Litjens aan. "Na jaren vooral kort en vierkant mag de nagelvorm nu wat puntiger, meer ovaal in amandelvorm."Nagels worden al duizenden jaren gekleurd en versierdNagelverzorging dateert al uit de tijd van de holbewoners. Die gebruikten een vulkanisch steentje om hun nagels bij te vijlen. De farao-elite kleurde de nagels met een mix van henna en bloed om te laten zien dat ze geen 'werkhanden' hadden. Cleopatra liet schildjes slijpen van ivoor die haar nagels sierden en tijdens de Ming-dynastie maakte de Chinese adel speciale nagelhoesjes van zilverfolie. Manicures werden in de 18e eeuw in Europa geïntroduceerd door de handel met het Midden-Oosten en India.De Franse visagiste Michelle Ménard was aan het begin van de 20ste eeuw in de ban van de glimmende lak van de auto's en bedacht hoe fraai het zou zijn als vrouwen iets dergelijks op hun nagels konden dragen. De broers Revson en chemicus Charles Lachman staken de hoofden bij elkaar, richtten het merk Revlon op en namen Ménard in dienst. In 1932 kwam de eerste officiële nagellak op de markt: rood van kleur, waarbij er in plaats van verf gebruik was gemaakt van pigment.In de jaren vijftig ontdekte ene Frederik Slack, tandarts van beroep, bij toeval hoe je een kunstnagel van acryl kon maken. Hij brak zijn nagel en experimenteerde met acrylvloeistof en aluminiumfolie om de lengte te

## Is gellak slecht voor je nagels?

herstellen. Dat lukte en jaren later ontwikkelde hij met zijn broer een acrylnagelsysteem voor salons. Begin jaren zeventig groeide de interesse voor kunstnagels bij het grotere publiek. De eerste nagelstudio's openden hun deuren en het vak 'nagelstylist' was geboren. Aangezien acryl, een acrylaatmix van vloeistof en poeder, een vrij chemische substantie is - met bijbehorende dampen waar stylisten dagelijks in moeten werken - werd in de jaren negentig een alternatief ontwikkeld, een kant-en-klare 'hard-gel'.

**Load-Date:** September 4, 2024

---

End of Document