



Hoe onschuldig zijn gelnagels? 'Steeds meer mensen allergisch en dat heeft grote gevolgen'; Brein & Body

De Telegraaf.nl

27 februari 2025 donderdag 8:30 AM GMT

Copyright 2025 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



Section: VROUW

Length: 621 words

Byline: Eva van Riet

Body

Een kek kleurtje op je **nagels** dat vervolgens bijna één maand blijft zitten. Het klinkt ideaal, maar hoe onschuldig is **acryllak** eigenlijk? In Amsterdam UMC zien ze steeds vaker mensen met een **acrylatenallergie**, opgelopen door gelnagels. Volgens dermatoloog-**allergoloog** Thomas Rustemeyer kan dat grote gevolgen hebben: „Denk hierbij aan een uitslag of eczeem, een jeuk waar je knettergek van wordt.”

Bij de al jarenlange populaire gelnagels wordt een laagje gel op de **nagels** aangebracht, dat vervolgens moet uitharden onder een uv-lamp of ledlamp. In Amsterdam UMC merken ze een toename van mensen met een **acrylatenallergie**, opgelopen door gelnagels.

Uitslag

„Tien jaar geleden testte 2,3 procent van al onze patiënten positief op deze zogenoemde **acrylatenallergie**”, vertelt dermatoloog-**allergoloog** Thomas Rustemeyer. „Inmiddels is dit percentage opgelopen tot meer dan 4 procent. En dat is zorgelijk. Je kunt hierdoor uitslag krijgen of kortademig worden.”

Rustemeyer legt uit dat je verschillende soorten **allergieën** hebt, waaronder type 1 en type 4. „Bij type 1 moet je denken aan een voedselallergie of bijvoorbeeld astma of hooikoorts. Bij een **acrylatenallergie** gaat het om type 4, dat is een contactallergie. Dit is een vertraagd type, dat houdt in dat als je vandaag contact hebt met het stofje; je over een aantal dagen pas klachten krijgt.

Contactlenzen

Hoe onschuldig zijn gelnagels? 'Steeds meer mensen allergisch en dat heeft grote gevolgen'; Brein & Body

Deze klachten beginnen vaak op de contactplaats, dus in dit geval rondom de **nagels**. Maar aangezien je met je **nagels** veel plekken aanraakt, zoals je nek en je gezicht, kan het zich gemakkelijk verspreiden. Denk hierbij aan een uitslag of eczeem, een jeuk waar je knettergek van wordt."

Ook op de lange termijn kunnen de gevolgen ernstig zijn. Rustemeyer: „Je gaat er niet aan dood, laat ik dat vooropstellen. Want het is geen voedselallergie. Maar het blijft je leven lang bestaan en wordt niet minder. Daarnaast kun je met een **allergie** voor **acrylaten** in de toekomst grote problemen krijgen. Zo zit deze kunststof in veel medische hulpmiddelen, zoals gehoorapparaten, contactlenzen en botcement. Als je **allergisch** bent geworden, accepteert je lichaam dus mogelijk ook deze hulpmiddelen niet meer."

Nagelsalon

Volgens Rustemeyer is het belangrijk om je bij twijfel te laten onderzoeken, want iedere keer als je contact hebt met het stofje wordt de **allergie** erger. „Zodra je denkt: dit klopt niet... Trek dan aan de bel en onderneem actie. Vervolgens is het belangrijk om bij de huisarts, tandarts of mondhygiëniste door te geven wanneer je daadwerkelijk een **acrylatenallergie** hebt, zodat hij of zij kan beoordelen of een behandeling door kan gaan."

Stel je hebt al jarenlang gelnagels, iedere maand een ander leuk kleurtje en nergens last van... Kun je je zorgeloze bezoekjes aan de **nagelsalon** dan rustig doorzetten? „Nee, ook dan kun je alsnog een keer **allergisch** worden. De een wordt namelijk snel **allergisch** en de ander is jarenlang immuun en krijgt nergens last van. Maar dat kan dus veranderen."

Verbazingwekkend

Rustemeyer benadrukt tot slot dat het mede hierom belangrijk is dat een **nagelstyliste** moet weten wat voor risico's aan het gebruik zijn verbonden. „Er duiken steeds meer **nagelsalons** op in het straatbeeld. Ik vind het verbazingwekkend dat iedereen dit beroep zo maar mag uitoefenen. Een kapper heeft doorgaans een diploma nodig, maar als ik vandaag bedenken om morgen een **nagelsalon** te beginnen kan ik dat zo doen. Maar voordat je met chemicaliën gaat werken, is het belangrijk dat je weet wat je aan het doen bent."

Meer VROUW

Wil je niets van VROUW missen? Speciaal voor de trouwste lezeressen versturen we elke dag een mail met al onze dagelijkse hoogtepunten. Abonneer je [hier](#). [Verder kun je ons natuurlijk op de voet volgen op TikTok, Facebook en Instagram.](#)

Graphic

Image, „Er duiken steeds meer **nagelsalons** op in het straatbeeld. Ik vind het verbazingwekkend dat iedereen dit beroep zo maar mag uitoefenen.", Getty Images

Load-Date: February 28, 2025