



Toenemende trend van gelnagels brengt risico met zich mee: een levenslange acrylatenallergie

De Stentor.nl

19 november 2024 dinsdag 11:30 AM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Length: 540 words

Byline: Kim Swennenhuis

Body

Het is dé trend van het moment: sierlijk gelakte gelnagels, in alle kleuren van de regenboog. Gellak is sterker dan gewone nagellak, blijft lang zitten en is razend populair. Maar de populariteit kent een grote keerzijde: een acrylatenallergie. Door thuishobbyisme. Een dermatoloog van MST waarschuwt voor de gevolgen (die groot kunnen zijn): „Ga naar een ervaren stylist.”

Gelnagels zijn tegenwoordig enorm in trek. Toch is het gebruik ervan niet zonder risico. Volgens dermatoloog Tanja Vogel (MST) melden steeds meer mensen zich met vingertopeczeem. Doordat er thuis gehobbyd wordt. De gevolgen van zo'n allergie kunnen groot zijn. „Want acrylaten zitten in veel dingen.”

Online setjes bestellen en zelf mee prutsen

Gellak is momenteel zeer populair onder vrouwen, omdat het sterker is dan normale nagellak en langer blijft zitten. Maar Twentse nagelstylisten én dermatoloog Vogel zien dat er problemen ontstaan, vooral doordat vrouwen online setjes bestellen en ze zelf gaan zetten.

Nagelstyliste Kristina Hakobyan uit Almelo: „Ik krijg veel jonge meiden als klanten, die thuis zelf experimenteren met nagelsetjes zonder de benodigde kennis of kunde te hebben. Veel van hen krijgen daardoor beschadigde nagels. Ook hierdoor kan zo'n allergie ontstaan, het is belangrijk om te weten wat je doet.”

Steeds meer mensen allergisch

Toenemende trend van gelnagels brengt risico met zich mee: een levenslange acrylatenallergie

Het gevaar van gelnagels zit met name in mogelijk huidcontact. Dermatoloog Tanja Vogel legt uit: „In gellak zitten acrylaten, een soort chemisch stofje. Die acrylaten moeten uitharden onder (led) uv-licht. Zodra dit onvoldoende gebeurt, kan er bij huidcontact een contactallergie ontstaan; een zogeheten acrylatenallergie."

En die allergie komt steeds vaker voor. „Ik merk dat steeds meer vrouwen met vingertoeczeem langskomen", vertelt Vogel. „Bij doorvragen blijkt vervolgens dat een groot deel gelnagels heeft gehad, en dus een allergie heeft ontwikkeld."

En dat levert deze problemen op

Dit kan ernstige gevolgen hebben, zegt Vogel. „Contactallergieën houd je in principe levenslang. De directe reacties zijn vaak eczeem aan de vingertoppen, een rode huid en schilferigheid. In extreme gevallen kan de nagel zelfs loslaten en niet meer aangroeien."

En er is meer. „Als je die acrylatenallergie eenmaal ontwikkelt, kan je daar in de toekomst problemen mee krijgen", legt Vogel uit. „Acrylaten zitten in veel dingen. Denk aan bepaalde contactlenzen, muurverf, plakkers voor een hartfilmpje en kunstheupen. Met een allergie kun je daar allemaal geen gebruik van maken."

Gellak uit den boze, of toch niet?

Moet gellak dan helemaal vermeden worden? De kans op een allergie is klein, mits de lak op correcte wijze wordt aangebracht, stelt Vogel. „Het is niet zo dat je per direct een allergie oploopt bij het gebruik van gellak. Belangrijk is vooral dat de nagelstylist voor het vak is opgeleid en professioneel te werk gaat."

Daar sluiten nagelstylistes Linda Meulman uit Wierden en Kristina Hakobyan uit Almelo zich bij aan. Meulman: „Een nagelstylist is geen erkend beroep, iedereen kan zonder opleiding iets beginnen. Als iemand loopt te prutsen en het natte product raakt de huid, dan kan zo'n allergie zich zeker openbaren. Bij nagelstylisten met certificaten, waaronder ikzelf, gebeurt dat echter beperkt."

Load-Date: November 19, 2024