



## Kunstnagelallergie kan vervelende gevolgen hebben: dit wil je erover weten

margriet.nl

28 juni 2024 vrijdag 09:44 AM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Length: 518 words

Byline: Lisa Manche

### Body

Nepnagels laten je handen er verzorgd en mooi uitzien. Niet gek dus, dat veel mensen acrylnagels, gelnagels of gelnagellak (laten) zetten om extra lang te genieten van mooie nagels. Maar zijn kunstnagels eigenlijk wel zo onschuldig als ze lijken?

In nagelproducten zoals acrylnagels, gelnagels of gelnagellak zitten acrylaten. Dit zijn de stoffen die ervoor zorgen dat het product hard wordt en goed blijft zitten. Acrylaten hebben verschillende namen, maar de meest gebruikte in gelnagellak zijn HEMA en Di-HEMA. Zij zorgen ervoor dat een vloeibaar product kan uitharden. Bij gelnagels en gelnagellak gebeurt dat onder een UV-Led lamp.

#### Acrylatenallergie

Bij die acrylaten zit een probleem, want sommige mensen ontwikkelen er een allergie voor. En deze acrylatenallergie kan vervelende gevolgen hebben. KASSA deed onderzoek naar kunstnagels en de allergie die je kunt ontwikkelen en sprak met Thomas Rustemeyer. Hij is professor Dermatologie en Allergologie aan het Amsterdam UMC en ziet veel patiënten met acrylatenallergie door het gebruik van nagelproducten.

#### Symptomen

Rustemeyer vertelt dat een allergie voor acrylaten wordt opgebouwd wanneer het product in contact komt met de huid. Je kunt dan een allergische reactie krijgen, waarbij je last krijgt van roodheid, schilfers, kloven en gevoeligheid op je vingers. Maar ook ademhalingsproblemen zijn een symptoom. Als de lak nog niet is uitgehard, kunnen kleine acrylaatdeeltjes in de huid komen. Je immuunsysteem ziet deze deeltjes onterecht als vijand en reageert erop. En het vervelendste: ben je eenmaal allergisch, dan kom je er niet meer van af.

## Kunstnagelallergie kan vervelende gevolgen hebben: dit wil je erover weten

### Problemen bij medische behandelingen

Albert Feilzer, van ACTA (Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam) vertelt aan KASSA dat ook hij een stijging ziet in het aantal mensen met een acrylatenallergie. Hij maakt zich zorgen, omdat deze allergie niet alleen maar voor rode en pijnlijke vingers zorgt. Acrylaten worden namelijk ook in veel medische behandelingen gebruikt. Denk aan behandelingen bij de tandarts, zoals vullingen en een kunstgebit. Met een allergie kan je lichaam dus ook hier niet tegen.

Maar dat is niet alles: ook in pacemakers, verschillende soorten prothesen, botcement, elektroden om een hartfilmpje te maken, coating van implantaten, gehoorapparaten, wondverbanden, glucosesensoren bij diabetes, insulinepompsystemen en nóg meer behandelingen zitten acrylaten.

### Netjes werken

Tandarts en docent tandheelkunde Albert Feilzer vertelt aan Folia dat de stoffen vrijwel niet door de nagel heen kunnen komen, maar dat het met name mis gaat bij het terugduwen van de nagelriemen en het losweken van de lak met aceton. De barrière van je huid en nagels wordt dan doorbroken, waardoor de stoffen gemakkelijker naar binnen kunnen komen.

Maar door netjes te werken met de producten wordt de kans wel kleiner om een allergie te ontwikkelen. Loes Rijkers van de opleiding nagelstylisten Arch Academy legt aan KASSA uit dat het risico vermindert als je je nagels laat doen door een professionele nagelstylist met voldoende kennis van zaken. Helaas is er nog geen alternatief voor producten zonder acrylaten.

**Load-Date:** January 22, 2025