



[Zó herken je een allergische reactie door gelnagellak](#)

margriet.nl

4 november 2024 maandag 02:01 PM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Length: 631 words

Byline: Rosa Bertram

Body

Gelnagellak zorgt voor prachtige, glanzende [nagels](#) die lang mooi blijven. Handig, want zo hoeft je niet vaak om te kijken naar je [nagels](#) om toch netjes verzorgde handen te hebben. Maar wist je dat gelnagellak ook risico's met zich mee kan brengen, vooral als het gaat om [allergische](#) reacties?

Het gebruik van gelnagellak kan bij sommige mensen namelijk allerlei vervelende symptomen veroorzaken, variërend van blaren tot kortademigheid. En dat komt steeds vaker voor in Nederland. "In het Amsterdam UMC komen steeds meer mensen met een zogenoemde [acrylatenallergie](#) die ze hebben opgelopen door gelnagels," schrijft [NOS](#).

Waar er tien jaar geleden nog 2,3 procent van alle patiënten in het Amsterdamse ziekenhuis positief testte op [acrylatenallergie](#), is dat inmiddels ruim 4 procent. "Dat is zorgelijk," aldus dermatoloog-[allergoloog](#) Thomas Rustemeyer tegen NOS Stories.

Wat veroorzaakt een [allergische](#) reactie op gelnagellak?

Draag jij graag gelnagels of wil je ze in de toekomst? Dan is het verstandig om te weten dat deze populaire nepnagels niet alleen maar mooi zijn, maar ze helaas ook de nodige risico's met zich mee kunnen brengen.

Gelukkig is dat niet bij iedereen het geval, maar het kan zijn dat jouw huid niet goed reageert op het materiaal waarvan de gelnagels zijn gemaakt. Het is overigens niet zo gek als dat het geval is, want gellaknagels zijn gemaakt van chemische stoffen die met je huid in aanraking kunnen komen.

De [allergische](#) reacties op gelnagellak worden vaak veroorzaakt door ingrediënten zoals [acrylaten](#). Dit zijn chemische stoffen die helpen bij het uitharden van de lak. Bij het aanbrengen en uitharden kan een klein

Zó herken je een allergische reactie door gelnagellak

percentage van deze chemicaliën op de huid rond de **nagels** terechtkomen. Dit gebeurt vooral wanneer de **nagellak** niet goed uithardt of wanneer de huid beschadigd is; in dat geval is de kans op een **allergische** reactie groter.

Symptomen van een **allergische** reactie op gelnagellak

Een **allergische** reactie op gelnagellak kan zich op verschillende manieren uiten. Je herkent een **allergische** reactie aan de volgende symptomen:

Jeuk en roodheid

Eén van de eerste tekenen van een **allergische** reactie is **jeuk** rond de **nagelriemen** en roodheid van de huid. De reactie kan variëren van mild tot intens en kan kort na het aanbrengen van de **nagels** of enkele dagen later optreden.

Zwelling

Soms zwelt de huid rond de **nagel** op, wat behoorlijk pijnlijk kan zijn. Door deze zwelling kunnen je vingers of zelfs hele **handen** warm worden.

Blaren en huiduitslag

In ernstige gevallen kunnen er zelfs blaren of kleine bultjes op de huid ontstaan. Ook kunnen deze bultjes openbarsten, waarna er vocht uit kan komen.

Afbrokkelen van **nagels**

Bij langdurige blootstelling aan deze chemische stoffen kan de **nagel** zelfs zo broos worden dat deze kan afbrokkelen of loslaten, wat - zoals je wellicht begrijpt - erg vervelend en pijnlijk kan zijn.

Wat kun je doen bij een **allergische** reactie?

Ook kan het zo zijn dat je zelfs benauwd of kortademig wordt. Op zo'n moment is het aan te raden om direct hulp in te schakelen. Wanneer dit je overkomt, is het aan te raden om je gelnagels direct te laten verwijderen en daarna een **dermatoloog** in te schakelen. Waarom?

Een dermatoloog kan namelijk vaststellen of het daadwerkelijk om een **allergische** reactie gaat en of je eventueel een speciale behandeling nodig hebt. In sommige gevallen kan een speciale crème de huid goed kalmeren.

Voorkomen is altijd beter dan genezen

Maar natuurlijk: voorkomen is altijd beter dan genezen. Wil je een **allergische** reactie voorkomen? Volg dan deze tips:

Gelnagellak kan prachtig zijn, maar weet dat er ook mogelijke risico's bij komen kijken. Door voorzichtig te zijn en de juiste voorzorgsmaatregelen te nemen, kun je gelukkig genieten van mooie **nagels** zonder je zorgen te maken over een **allergische** reactie. Wel zo fijn!

Load-Date: January 22, 2025