



Overweeg jij gel- of acrylnagels? Dit zijn de gevaren!; Brein & body

De Telegraaf.nl

30 oktober 2024 woensdag 11:30 AM GMT

Copyright 2024 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



Section: VROUW

Length: 561 words

Byline: Eva van Riet en Isabel Kouwenoord

Body

Steeds meer mensen hebben last van een zogenoemde acrylatenallergie, veroorzaakt door gel-of acrylnagels, meldt de NOS. Dermatoloog dr. Thomas Rustemeyer waarschuwt daarom voor de gevaren. Rustemeyer is professor dermatologie en allergologie aan het Amsterdam UMC en vertelt: „Er kan een ernstige allergische reactie optreden met enorme gevolgen.”

Gel- of acrylnagels blijven lekker lang zitten en zien er misschien mooi uit, maar ze zijn niet zo onschuldig als ze lijken. Veel mensen weten namelijk niet dat ze een allergische reactie kunnen veroorzaken. „Kunstnagels maken gebruik van een kunststof die op een echte nagel lijkt”, legt Rustemeyer uit. „Daarom moet deze stof flexibel zijn zodat het niet afbreekt. En de stoffen die ervoor zorgen dat het product hard wordt en goed op de nagel blijft zitten, zijn acrylaten.”

Allergie

Door je nagels met gelnagellak onder een speciale UV/Led lamp te houden, kunnen deze acrylaten uitharden. Rustemeyer ziet tegenwoordig veel patiënten met een zogeheten acrylatenallergie. Tien jaar geleden testte 2,3 procent van alle patiënten in het Amsterdamse UMC positief op de acrylatenallergie. Inmiddels is het percentage gestegen naar meer dan 4 procent. „Omdat het nu makkelijk te gebruiken is, wordt het ook steeds vaker door mensen thuis gebruikt.”

Een van de klachten die bij een allergie kan optreden is eczeem op de vingers waar de gellak is gebruikt. En omdat je met je handen en vingers vaak je gezicht aanraakt, kan ook daar de eczeem zich ontwikkelen. Daarnaast benadrukt Rustemeyer dat als je geen klachten hebt, maar iemand aanraakt die wél allergisch is; die persoon ook klachten kan krijgen.

Tandarts

Overweeg jij gel- of acrylnagels? Dit zijn de gevaren! Brein & body

Naast eczeem kunnen er ook klachten in bijvoorbeeld je mond ontstaan. „Dezelfde stoffen worden namelijk door tandartsen gebruikt in vullingen. Mocht je een acrylatenallergie hebben en bijvoorbeeld net een vulling hebben geplaatst, dan kun je zelfs last krijgen van je slijmvliezen. Hier kunnen zwellingen ontstaan waardoor je benauwdheidsklachten kunt krijgen. En dat is zorgelijk.”

Niet iedereen is hier trouwens allergisch voor, de ene persoon is er volgens Rustemeyer gevoeliger voor dan de ander. „Statistisch gezien is het zo dat als je een allergie hebt – maakt niet uit welke – je gevoeliger bent voor een andere allergie. En als je een allergie voor gel- of acrylnagels hebt, betekent dit dat je hier overgevoelig voor bent en er nooit meer vanaf komt.”

Veilig alternatief

Wil je toch graag nepnagels? Dan pleit Rustemeyer voor een duidelijke gebruiksaanwijzing met do's en don'ts; zoals de tip dat vloeistof nooit op je huid mag komen en dat je het niet moet gebruiken als je een wondje op je vingers hebt.”

Een veilig alternatief is de ouderwetse nagellak. Bij gewone nagellak moet je het vaak na een aantal dagen opnieuw doen, terwijl een acrylnagel wekenlang meegaat en echt hard wordt. „Daardoor worden je eigen nagels dus dunner. Dit komt omdat ons lichaam de nagel niet meer zelf sterk hoeft te maken. Daarnaast gaat de gewone nagellak in tegenstelling tot de gellak niet door de eigen nagel heen. En daaronder kun je juist vaak een ontsteking krijgen.”

Meer VROUW

Wil je niets van VROUW missen? Speciaal voor de trouwste lezeressen versturen we elke dag een e-mail met al onze dagelijkse hoogtepunten. Abonneer je [hier](#). [Verder kun je ons natuurlijk op de voet volgen op TikTok, Facebook en Instagram.](#)

Graphic

Image, 'Een van de klachten die bij een allergie kan optreden is eczeem op de vingers waar de gellak is gebruikt.', Getty Images

Load-Date: October 31, 2024