

"Duim omhoog en was je niet": kenner geeft tips voor een perfecte gellakmanicure



"Duim omhoog en was je niet": kenner geeft tips voor een perfecte gellakmanicure

Het Belang van Limburg

15 januari 2025 woensdag

Copyright 2025 Mediahuis N.V. All Rights Reserved



Section: NEWS

Length: 1564 words

Byline: Franciska Bosmans

Body

Je doe-het-zelf-gellakmanicure haalt de beloofde twee à drie weken niet? Met deze tips en weetjes zou het wél moeten lukken.

1. Houd het bij één merk

Je vindt de ledlamp van het ene gelnagellakmerk er leuker en robuuster uitzien, maar houdt van de kleuren van een ander merk? Mixen en matchen is geen goed idee. "Koop een complete set van één merk", adviseert Thera Strietman, CEO van het Nederlandse Pink Gellac. "Zo ben je zeker dat de gellak - de basecoat, kleur en topcoat - is afgestemd op de sterkte van de lamp en er goed onder uithardt. Gebruik je niet de juiste lamp, dan kan het zijn dat je lak niet helemaal uitgehard is, ook al denk jij van wel. Bij Pink Gellac testen we onze lak altijd met onze lamp en omgekeerd."

Goed uitgeharte gellak is gellak die mooi blijft zitten. Bovendien beperk je zo het risico op een allergie op gellak.

Ook goed om te weten: is er een lampje in je ledlamp stuk? "Koop dan een nieuwe lamp. Je kan dan niet meer helemaal zeker zijn dat je gellak volledig uithardt."

2. Prep(pen) makes perfect

Net zoals je eerst de muren van je woonkamer schoonmaakt en een laagje primer geeft voor je er een nieuwe kleur verf op zet, start je ook op een schone basis voor je manicure. Duw je nagelriemen terug met een bokkenpootje en vijl je nagels in de gewenste vorm. "Ontvet ze goed en raak ze daarna niet meer aan om te voorkomen dat ze weer vet worden", zegt Strietman. "Ruw ze een beetje op met een buffer (een polijstblok, red.): aan een niet al te glad nagelbed kan de gellak goed hechten." Eventueel gebruik je nog een dehydrator zoals de Nail Prep Prep Booster van Pink Gellac die je nagels verder uitdroogt en ontvet.

"Duim omhoog en was je niet": kenner geeft tips voor een perfecte gellakmanicure

Net zoals bij een manicure met klassieke nagellak start je met een laagje basecoat waarover je je gekozen kleurtje aanbrengt en eindig je je manicure met een laagje topcoat.

3. Was je niet (net voor je manicure)

Eindig je me time na een lang bad of douche niet met een manicure: water en gellak zijn geen beste vriendjes. "Je kan wel even een pan afspoelen, maar idealiter houd je je handen een uur voor je aan je manicure begint droog. Vocht kan er namelijk voor zorgen dat je gellak sneller loslaat." Je nagels absorberen namelijk water, waardoor ze wat uitzetten. Na het opdrogen krimpen ze weer, waardoor nagellak kan loslaten.

Onze beautyredactrice test 'botox in een flesje' van Kate Middleton: "Alsof ik met knutsellijm zit te spelen"

4. Werk in dunne laagjes

Dunne laagjes harden beter uit dan dikke, waardoor je lak beter blijft zitten. "Lak je te dik, krijgt de lamp de lak niet uitgehard en gaat die rimpelen. Strijk de lak van het borsteltje af aan de hals van het flesje zodat er voor je gevoel niet veel lak meer op zit. Dat is, afhankelijk van de dekking van de lak, voldoende om je nagel te lakken. Dekt je lakje al na één laag, dan hoeft je trouwens niet per se twee lagen kleur te zetten. Nagelstylisten doen dat vaak wel, maar mijn persoonlijke ervaring is dat één laag kleur vaak al voldoende is."

5. Seal the deal

Waarschijnlijk de moeilijkste stap in het lakproces, maar wel een erg belangrijke om chippen te voorkomen: het topje van de nagel sealen, goed afdekken zeg maar. "De lak hoeft helemaal niet aan de onderkant van je nagelrand te zitten, maar er wel op. Hoe langer je nagel, hoe makkelijker sealen gaat. Je kan bij kortere nagels je borsteltje op hun rand deppen."

Onze beautyredactrices testen vijf doe-het-zelfmanicures: "Als er eentje losschiet, lijkt het alsof onze natuurlijke nagel meekomt"

6. Blijf binnen de lijntjes

Laat zo'n millimeter ruimte vrij tussen je nagelriem en je nagel en zorg ervoor dat de lak je huid niet raakt. Dat oogt niet alleen mooier, het vermindert ook het risico op een eventuele allergie.

Toch wat lak op je huid gemorst? Haal die dan weg met een bokkenpootje of wat remover op een watje voor je de lak uithardt onder de lamp.

7. Mijd allergie

Uit studies blijkt dat zo'n 3 à 4 procent van de bevolking een acrylatenallergie ontwikkelt. Dat is meer dan de 2 procent van vroeger, maar het blijft statistisch gezien een (erg) klein deel van de bevolking.

Volgens een rapport uit 2018 van het Wetenschappelijk Comité voor Consumentenveiligheid van de EU, is gellak veilig als je die gebruikt waarvoor hij bedoeld is: om op je nagels te doen. Dat benadrukt ook Strietman. "Mijd huidcontact en gebruik de lamp van hetzelfde merk als de lak zodat die zeker goed uithardt. Zo loop je het minste risico op een allergie."

Koop je gellak en ledlamp best bij gereputeerde merken die voldoen aan de Europese wetgeving.

Gellakformules die vrij zijn van HEMA en DI-HEMA-TMHDC, twee soorten methacrylaat die al lang bekend zijn als allergenen, zouden minder kans op allergie geven. "De acrylaten in Pink Gellac-producten hebben een lager risicoprofiel, maar allergieën zijn nooit helemaal uitgesloten als je veelvuldig huidcontact hebt met de gellak, zeker wanneer je huid beschadigd is. Dit huidcontact voorkomen blijft dus een belangrijke manier om het risico op een allergie te minimaliseren."

"Duim omhoog en was je niet": kenner geeft tips voor een perfecte gellakmanicure

Nog een optie zijn gellakstickers, een subcategorie binnen gellak: die zijn al deels uitgehard, waardoor het risico op een allergie wat kleiner wordt. Ben je al allergisch, maken ze geen verschil.

Ai, allergisch?

De boosdoeners in gellak die kunnen leiden tot een allergie zijn monomeren van methylacrylaat als HEMA. Die kleine deeltjes maken gellak net tot gellak: ze drogen onder de lamp namelijk uit tot een stevig polymeerlaagje dat lang op de nagel blijft zitten.

Harden deze deeltjes niet goed uit en komen ze veelvuldig in contact met de (beschadigde) huid, kunnen ze tot een allergie leiden die zich kan uiten in onder meer jeuk, zwellingen, roodheid en loslatende nagels.

"Om de allergie op te wekken, moet de bescherming van je huid eerst zijn doorbroken," vertelde dermatoloog en allergoloog Thomas Rustemeyer aan Pointer, het onderzoeksjournalistiekplatform van de Nederlandse omroep KRO-NCRV. "Vervolgens moeten acrylaten in een hoge concentratie losse deeltjes je lichaam in kunnen komen. Dat gebeurt wanneer het product dat de acrylaten bevat, vloeibaar is, zoals gellak, en in je huid terechtkomt door wondjes en velletjes rond de nagel en ingeknipte nagelriemen."

Zodra je een acrylatenallergie hebt, moet je niet enkel manicures met die acrylaten mijden, maar kunnen ook onder meer insulinepompen en tand-, heup- en andere prothesen problemen geven omdat die ook acrylaten (kunnen) bevatten. Heeft de dermatoloog een allergie bij je vastgesteld, laat die dan opnemen in je medisch dossier.

8. Shape matters

De vorm van je nagels kan een rol spelen bij chippen. Zo loop je met vierkant gevijlde nagels meer kans dat er stukjes afschilferen omdat er makkelijker dingen aan blijven haken en de hoekjes makkelijker afbreken. Bij een ronde, ovale of amandelvorm is dat minder het geval. "Blijf je bij de natuurlijke vorm van je nagels en vingers, krijg je de minste kans op chippen."

9. Nagels zijn uniek

Bij je vriendin blijft gellak drie weken perfect zitten, jij volgt exact hetzelfde stramien, maar haalt nog geen week zonder chippen? Dat kan aan je laktalent liggen, maar ook aan je nagels zelf. "Nagels blijven superpersoonlijk. Wat bij de ene werkt, werkt daarom niet bij de andere. Nagels veranderen ook met de leeftijd. Bij jonge meiden blijft gellak soms niet zitten omdat ze een vetter nagelbed hebben. Naarmate je ouder wordt, worden je nagels droger."

Van 'vloeibaar goud' tot goedkoop huismerk: na een jaar lang testen zijn dit de favorieten van onze beautyredactrice

10. Duim omhoog

Je hoeft je duim niet per se apart onder de lamp uit te harden, maar de kans is groot dat je hem in een andere houding moet houden dan je andere vingers wanneer je je lak laat drogen. "Ieders duim staat anders. Zorg ervoor dat de duimnagel voldoende licht vangt onder de lamp. Ik moet mijn duim daarom wat omhooghouden. Leg ik hem neer, dan krijgt één van zijn zijkanten geen licht."

11. Lekker in de olie

Als je gellak erop zit, moet je je manicure goed verzorgen om die mooi te houden. "Verzorg het hele nagelbed goed. Elke dag nagelriemolie inmasseren houdt de huid rond je nagels goed gevoed en soepel en is ook goed voor de gezondheid van je nagel, die uit je huid groeit."

Gebruik je nagels ook niet als gereedschap om bijvoorbeeld een blikje frisdrank te openen en draag (eventueel) handschoenen bij het afwassen en poetsen.

"Duim omhoog en was je niet": kenner geeft tips voor een perfecte gellakmanicure

Starterkits

Kleurtjes kiezen. Premium Set Deluxe van Pink Gellac, 149 euro, op pinkgellac.com of in de Pink Gellac-boetieks in Brugge, Brussel, Wijnegem en Antwerpen.

Extra makkelijk te verwijderen. Semi-Permanent LED Green Flash Kennismakingsset van Manucurist, 106 euro, op manucurist.com

Gellakstickers. Starterset met 2 manicures van Maniac, 108 euro, op maniac-nails.com.

Lekker Belgisch. Gellak Starter Kit van PN Selfcare, 104 euro, op pn-selfcare.com

Altijd goed-kleurtjes

Klassiek rood. Green Flash LED Nail Polish in Poppy Red van Manucurist, 19 euro, op manucurist.com

Zacht oudroze. PN Selfgel Colour in Pink Bliss van PN Selfcare, 14,65 euro, op pn-selfcare.com en bij Di

Trendy 'Mocha Mousse'. Mocha Brown van Pink Gellac, 13 euro, op pinkgellac.com of in de Pink Gellac-boetieks in Brugge, Brussel, Wijnegem en Antwerpen.

De items in dit artikel worden op basis van de actuele trends geselecteerd door de lifestyleredactie. De aanklikbare links naar externe partners worden geplaatst als extra infoservice, maar vallen buiten verantwoordelijkheid van de redactie.

Load-Date: January 15, 2025