

Oh nee: na gellak moet je nu ook oppassen voor acryllak



## Oh nee: na gellak moet je nu ook oppassen voor acryllak

flair.nl

19 februari 2025 woensdag 06:00 PM GMT

Copyright 2025 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 296 words

**Byline:** Jaimy Boer

### Body

---

We hadden ons er net bij neergelegd dat het mogelijk is om allergisch te worden voor gellak. En nu is er alweer een nieuwe boosdoener: ook acryllak blijkt niet zonder gevaren.

#### Acryllakallergie

Ben jij ook zo dol op een frisse laag acryllak? Je bent niet de enige! Maar met het risico op een acryllakallergie is het de vraag of we onze nagels nog wel veilig kunnen verwennen. Nagelsalons willen daarom dat je oppast met dit lakje.

Hoe het zit: acryllak bevat stoffen zoals 2-hydroxyethylmethacrylaat (2-HEMA), die voor allergieën kunnen zorgen. Heb je een gevoelig huidtype? Dan kunnen deze stofjes je in de problemen brengen.

Dezelfde stoffen zitten ook in producten als hoortoestellen, pacemakers en zelfs menstruatieproducten. En het kan allemaal leiden tot ontstekingsreacties. "Maandverband kan bijvoorbeeld geïrriteerde liezen veroorzaken", waarschuwt allergoloog Thomas Rustemeyer van Amsterdam UMC aan LINDA..

Hoe komt dit?

De laatste jaren is het aantal acryllakallergieën flink gestegen. De oorzaak? Vaak ontstaat zo'n allergie door onwetendheid. Zeker als je zelf aan de slag gaat met deze lak, zonder te weten wat er precies in de producten zit. Dit geldt ook voor gellak, dat net als acryllak een chemisch product is.

Nagelstylist Isa waarschuwde al eerder in Flair: "Het is een chemisch product. Als je niet de juiste kennis hebt, kan het je nagels beschadigen. Een juiste toepassing is dus cruciaal."

Wat kun je doen?

Oh nee: na gellak moet je nu ook oppassen voor acryllak

Wil je een **allergie** voorkomen? Dan is het slim om je goed te informeren over de producten die je gebruikt. Ga voor kwaliteit, kies een salon waar ze weten wat ze doen, en wees voorzichtig met zelflakken. Wees altijd alert op je lichaam en de signalen die het je geeft.

Want, mooi is leuk, maar gezondheid komt altijd op de eerste plaats!

Bron: LINDA., NRC

**Load-Date:** February 19, 2025

---

End of Document