



Waarom je extra voorzichtig moet zijn met gelnagels

libelle.nl

15 juni 2024 zaterdag 03:26 PM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved

libelle

Length: 350 words

Byline: Ella Vermeulen

Body

Bij mooie gelnagels denk je niet zo snel aan ooit geen nieuwe knie kunnen krijgen, maar toch is er een verband.

TikTok kan een bron van desinformatie zijn, maar soms komt er iets langs waar een bron van waarheid inzit. Zoals het filmpje van Vicky Dorhout Mees.

Daarin zegt ze: "Ik heb iets gehoord over gellak. Het schijnt dat je lichaam een soort van allergie ontwikkelt, waardoor je later geen kunstheup of kunstknie kunt krijgen. Is dat echt zo?"

Allergie door gelnagels

Ja en nee. In gelnagels, gellak en acrylnagels zitten methacrylaten. Die zorgen ervoor dat de lak af onder UV-licht afhardt. Je kunt er echter allergisch voor worden, net als voor nagellijm waar cyanoacrylaten inzitten.

Jeuk en uitslag

Zo'n allergie kan jeuk en uitslag veroorzaken, niet alleen op je handen, maar ook op de rest van je lichaam. Heb je longklachten, dan kunnen die door de allergie verergeren.

Grote impact

Omdat methacrylaten ook worden gebruikt in medische producten als tandvullingen, kunstgebitten, orthopedisch botcement, bepaalde heup- en knieprothesen, glucosesensors en insulinepompen, kun je die niet meer verdragen als je een methacrylatenallergie te pakken hebt, aldus HLN's wetenschapsexpert Martijn Peters. Dan moet er dus een minder voor de hand liggend alternatief worden gezocht.

Pas op met thuiskits

Waarom je extra voorzichtig moet zijn met gelnagels

Het gaat niet bij iedereen mis, het risico is het grootst als gelnagels niet goed uitharden en de methacrylaten de **nagel** en huid binnendringen. Laat gelnagels dan ook bij voorkeur zetten in een professionele salon met een dito UV-apparaat, of beter nog: gebruik gewone **nagellak** en lak een keertje extra.

Gewone **nagellak**

Wil je helemaal op zeker spelen, kies dan **nagellakken** die vrij zijn van schadelijke chemicaliën, zoals formaldehyde, toluen en DBP. Néonail heeft vegan lakken op plantaardige basis, net als Sally Hansen en Inglot. Voor de liefhebbers van de gellak-look: Pink Gellac.

Je hebt vast weleens last van velletjes rondom je **nagels**. Als je er aan pulkt, kunnen wondjes ontstaan. **Nagelstylist** Tilly Westerveld legt uit hoe je de vervelende velletjes verhelpt én voorkomt.

Bron: [Het Laatste Nieuws](#)

Load-Date: January 22, 2025

End of Document