



## Waarom moet je oppassen met gelnagels? "Stop met DIY-kits te kopen online"

Het Laatste Nieuws

15 juni 2024 zaterdag

Copyright 2024 De Persgroep Publishing N.V. All Rights Reserved

### HET LAATSTE NIEUWS

**Section:** NEWS

**Length:** 863 words

**Byline:** Liesbeth De Corte

### Body

---

"Is het waar dat je door gellak later geen kunstheup meer kunt krijgen?" Enkele dagen geleden stelde een bezorgde Nederlandse vrouw die vraag op TikTok. Intussen houdt ze meer dan 600.000 mensen in de ban. Op het eerste gezicht klinkt de vraag nogal gek, want wat is de link tussen gellak en protheses? Toch zit er volgens onze HLN-wetenschapsexpert Martijn Peters iets in."

*Oh my god*

. Als dit zo is, word ik helemaal gek." Op TikTok circuleert een filmpje van de Nederlandse Vicky Dorhout Mees. Daarin zegt ze: "Ik heb iets gehoord over gellak. Het schijnt dat je lichaam een soort van allergie ontwikkelt, waardoor je later geen kunstheup of kunstknie kunt krijgen. Is dat echt zo?" Intussen is de TikTok-video van Vicky al meer dan 600.000 keer bekeken. Ook onze wetenschapsexpert Martijn Peters zag de video voorbijkomen. Hij legt helder uit wat juist het probleem is. "Eerst moet je weten dat er in gelnagels, gellak en acrylnagels bepaalde stofjes zitten, genaamd methacrylaten. Die bouwblokjes zullen, als je ze onder uv-licht houdt, samen kettingen vormen. Hierdoor ontstaat een verharde laag op je nagel. Maar met wat pech ontwikkel je een allergie voor die methacrylaten", legt Peters uit. "Dat kan trouwens ook bij nagellijm gebeuren, daar zitten cyanoacrylaten in." Een allergie voor methacrylaten gaat gepaard met een aantal klachten. Peters: "Het kan zijn dat je nagels loskomen en dat je een rode, jeukende uitslag krijgt. Meestal zit die uitslag rond je vingertoppen, maar omdat je met je handen vaak je hele lichaam aanraakt, kan je overal op je lijf huiduitslag krijgen. In zeldzame gevallen kan je zelfs ademhalingsproblemen ontwikkelen. Heb je bijvoorbeeld astma? Dan kunnen je astmaklachten verergeren door je allergie voor methacrylaten." "Wat is dan exact de link met een kunstheup, zoals aangehaald wordt in de TikTok-video? Wel, het lastige is dat de methacrylaten niet alleen in kunstnagels zitten, maar ook in een heleboel andere medische producten. "Denk maar aan tandvullingen, kunstgebitten, orthopedisch botcement, bepaalde heup- en knieprotheses, glucosesensors, insulinepompen, ... Zodra je een methacrylatenallergie te pakken hebt, kan je al die zaken niet meer verdragen." "In een wetenschappelijk tijdschrift was er bijvoorbeeld een casestudie van een vrouw

## Waarom moet je oppassen met gelnagels? "Stop met DIY-kits te kopen online"

die door haar gelnagels een **allergie** ontwikkelde. Ze gaf haar kunsnagels op en alles ging goed, tot ze enkele jaren later een tandimplantaat liet plaatsen. Daar zitten ook methacrylaten in, en dus reageerde ze er bijzonder slecht op", vertelt Peters. "In zulke gevallen moet je dan op zoek gaan naar alternatieven." Wie kan zo'n **allergie** ontwikkelen? Onderzoek naar **allergieën** voor methacrylaten is nog redelijk nieuw, zegt Peters. "Uit een groot Europese studie bij 18.000 mensen bleek dat meer dan 1 procent van de mensen deze **allergie** heeft. Andere Britse, Amerikaanse en Europese rapporten eindigen rond de 2 à 3 procent. Men ziet trouwens ook een toename van het aantal gevallen in de laatste jaren." "Niet bij iedereen treedt een **allergische** reactie even snel op", vertelt onze wetenschapsexpert. "De ene laat twee keer gelnagels zetten en hangt eraan, een ander krijgt pas een **allergische** reactie na tien jaar. Al zie je het vaker voorkomen bij **nagelstylisten**." Tegelijk moeten we niet panikeren. Zolang de gellak, gelnagels of **acrylnagels** op een correcte manier is aangebracht, is er niet meteen een probleem, benadrukt Peters. Het gaat pas fout als je het product niet correct uithardt. "Dan kunnen de bouwblockjes die geen kettingen vormen, die methacrylaten, je huid en **nagel** binnendringen en kan je dus een **allergische** reactie krijgen." (Lees verder onder de foto.) "Reden te meer om niet zelf aan de slag te gaan, volgens experts. Stop met DIY-kits te kopen online. Anders heb je misschien een uv-lamp die niet correct werkt en zit je met de gebakken peren." Wil je echt op veilig spelen, dan raadt Peters aan om voor gewone **nagellak** te kiezen. "Ja, die moet je vlijger vervangen. Maar dan is het risico op een **allergie** onbestaande." Wie toch per se kunsnagels wil, gaat het best langs bij een professional in een **nagelsalon**. "Tegenwoordig bieden sommige cosmetische bedrijven ook **nagelproducten** aan die minder methacrylaten bevatten. Ze laten bijvoorbeeld hydroxyethylmethacrylaat (HEMA) weg. Je kan dus vragen aan je **nagelstylist** of die gellak zonder HEMA gebruikt." Voor professionals heeft de wetenschap ook nog advies. "Zij gebruiken best de juiste handschoenen. **Acrylaten** penetreren in amper enkele minuten handschoenen van vinyl of latex, maar handschoenen van nitril zijn veilig. Wereldwijd raden dermatologen ook aan om die handschoenen om de dertig minuten te vervangen. Je moet ze dan op de correcte manier uittrekken, zonder ze nog aan te raken, om contact met je eigen huid en die van de klant te vermijden." Lees ook:

[\*Nagelstylisten in ons land hebben het ongelooflijk druk. "Maar de Belg wil geen lange, valse kunsnagels"\*](#)

[\*"Blijft veel langer dan klassieke manicure." Sociale media zijn in de ban van nieuwe maar controversiële nageltrend\*](#)

[\*Deze 6 skincareproducten zijn weggegooid geld. Dermatoloog legt uit: "Alleen deze ingrediënten beschermen tegen rimpels"\*](#)

(+)

**Load-Date:** June 15, 2024