

Gellak op je nagels? Waarom je volgens huidarts níet je nagelriemen moet terugduwen voor het lakken



Gellak op je nagels? Waarom je volgens huidarts níet je nagelriemen moet terugduwen voor het lakken

AD/Algemeen Dagblad.nl

18 december 2024 woensdag 12:15 PM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Length: 934 words

Byline: Laila Moussaoui

Body

Strak gelakte **nagels** waar je wekenlang geen omkijken naar hebt: een bezoekje aan de **nagelstylist** voor gellak op de **nagels** is een geliefd schoonheidsritueel voor velen. Maar achter de glans schuilen risico's die minder bekend zijn. Een stof in gellak kan voor een heftige **allergische** reactie zorgen. Wat moet je weten voordat je kiest voor gelnagels? Een dermatoloog en **nagelstyliste** delen hun inzichten.

Gellak combineert de eenvoud van **nagellak** op je eigen **nagels** met de duurzaamheid van een setje kunsnagels. Het blijft wekenlang perfect zitten, zonder af te bladderen of te scheuren. „Voor veel klanten is het vooral het gemak: drie weken lang hoef je je over je **nagels** geen zorgen te maken", zegt Zoë van Hoorn, **nagelstyliste** uit Den Bosch.

Maar gellak bevat ook chemische stoffen die niet zonder risico zijn. „Het **acrylaat** HEMA dat in gellak zit, kan **allergische** reacties veroorzaken", waarschuwt Thomas Rustemeyer, dermatoloog bij Amsterdam UMC.

2-HEMA, oftewel 2-hydroxyethylmethacrylaat, geeft gellak zijn flexibiliteit en sterke hechting. Rustemeyer: „Het is ook een van de grootste veroorzakers van **acrylatenallergieën**."

Allergie niet altijd herkend

De eerste signalen van een HEMA-**allergie**, zoals jeuk, roodheid en zwelling rond de **nagelriemen**, worden volgens de dermatoloog vaak genegeerd of verkeerd geïnterpreteerd. „Mensen denken dat het komt door vijlen of door andere oorzaken en blijven doorgaan met het gebruik van gellak. Ze gaan meestal niet naar de huisarts met hun klachten. Hierdoor kunnen de klachten verergeren en zelfs leiden tot ernstigere **allergische** reacties, zoals benauwdheid."

Gellak op je nagels? Waarom je volgens huidarts niet je nagelriemen moet terugduwen voor het lakken

HEMA zit ook in alledaagse producten zoals pleisters, tampons, maandverband, glucosemeters en zelfs sommige shampoos. „Mensen zonder een acrylatenallergie kunnen deze producten probleemloos gebruiken. Maar ben je wel allergisch, dan kun je last krijgen van pijnlijke irritaties en uitslag als je deze producten gebruikt. Eenmaal allergisch, dan blijf je dat altijd", aldus de dermatoloog.

Herhaald contact kan risico vergroten

Door herhaald contact met HEMA, vooral wanneer de stof op de huid terechtkomt, vergroot je de kans op een acrylatenallergie. „De huid werkt als een beschermende barrière, maar als deze wordt beschadigd - bijvoorbeeld door het terugduwen van de nagelriemen voordat je de gellak aanbrengt- kan de chemische stof gemakkelijker doordringen", legt Rustemeyer uit. Dit verhoogt de kans op een allergische reactie.

De stof wordt daarnaast veel gebruikt in medische en technische beroepen. Rustemeyer: „HEMA is een veelgebruikt bestanddeel in tandvullingen en composieten die tandartsen en tandtechnici gebruiken, en in materialen zoals autolakken en lijmen waarmee automonteurs werken. Wie allergisch wordt, kan daardoor onverwachte klachten ontwikkelen, zelfs bij een tandartsbezoek of in werksituaties."

Bij Amsterdam UMC waar Rustemeyer werkt, zien dermatologen een duidelijke toename van allergieën door het gebruik van gellak. Uit hun onderzoek onder ruim 3000 patiënten met klachten blijkt dat het percentage positieve tests voor acrylatenallergieën in tien jaar tijd is gestegen van 2,3 procent naar meer dan 4 procent. Het groeiende gebruik van acrylaten in gelproducten lijkt een belangrijke oorzaak. „Dit risico geldt zowel voor klanten als voor professionals die langdurig met deze stoffen werken."

Wat kun je doen om het risico op allergieën te verkleinen?

Volgens Van Hoorn kunnen professionele salons het risico op een acrylatenallergie door gellak verkleinen door de juiste voorzorgsmaatregelen te treffen. „Als professionele nagelstyliste zorg ik ervoor dat de lak niet op de huid komt. Als dat toch gebeurt, verwijder ik de gellak direct voordat het uithardt", vertelt ze. „Ik werk met handschoenen, mondkapjes en een goed afzuigstelsysteem om klanten en onszelf te beschermen."

Professionals die gellak aanbrengen, lopen volgens de dermatoloog ook gezondheidsrisico's: „De moleculen van HEMA dringen makkelijk door handschoenen en chirurgische mondkapjes. Daarom zijn een goede afzuiging en speciale maskers met een koolstoffilter hierbij onmisbaar. Sommige professionals dragen zelfs meerdere handschoenen tegelijkertijd, zodat het langer duurt voordat de chemische moleculen erdoorheen dringen."

Van Hoorn raadt thuishobbyisten aan een lamp van minimaal 36 watt te gebruiken, zodat de gellak goed uithardt en de chemische stof niet langer actief is. Van Hoorn: „Volg altijd de gebruiksaanwijzing van het product en lees de ingrediëntenlijst, zodat je weet welke stoffen erin zitten. Als je zelf gellak aanbrengt, is het belangrijk om veilige producten te kiezen en goed geïnformeerd te zijn. Ik vind het volgen van een nagelcursus hierbij van belang, omdat je daar leert over het gebruik van verschillende nagelproducten en de anatomie van de nagel."

Zijn er gezondere alternatieven voor gellak?

Vanwege het risico op een allergie zijn er nu ook alternatieve producten op de markt, zegt Van Hoorn. „Steeds meer merken komen met HEMA-vrije producten die het risico op allergieën verminderen." Volgens Rustemeyer bieden ook HEMA-vrije producten echter geen garantie dat je niet allergisch wordt. „Alternatieve acrylaten zoals HPMA worden nu vaker toegepast, maar ook deze chemische stoffen kunnen acrylatenallergieën veroorzaken. Het gebruik van gellak blijft daarmee een risico."

Voor iedereen die het risico op een acrylatenallergie wil vermijden bij nagelverzorging, noemt Rustemeyer plaknagels als veilig alternatief: „Plaknagels zijn misschien minder populair, maar voor mensen met een allergie bieden ze een uitkomst zonder gezondheidsrisico's."

Gellak op je nagels? Waarom je volgens huidarts níet je nagelriemen moet terugduwen voor het lakken

End of Document