



De mooiste nagels maak je met gellak

De Twentsche Courant Tubantia

24 augustus 2024 zaterdag

Achterhoek EditieAlmelo EditieEnschede EditieHengelo EditieOldenzaal EditieTubbergen EditieWest Editie

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved

DE TWENTSCHE COURANT
Tubantia

Section: Zo Weekend; Blz. 20, 21

Length: 1403 words

Byline: ANNELOES TAS

Highlight: Mooi gelakte nagels sieren de handen. Gellak ziet er strak uit en houdt wekenlang. Maar is dat wel goed voor de nagels? Twee experts leggen het uit. 'Schade ontstaat als het verkeerd wordt aangebracht of verwijderd.'

Body

Ferrarirood of liever glimmend als glazuur op een donut?

Je nagels mooi lakken is al een kunst op zich, maar zie ze vervolgens ook maar eens mooi te houden. Het is een van de redenen waarom veel vrouwen tuk zijn op gellak. „Dat is veel sterker dan nagellak, maar flexibeler dan kunstnagels als acryl. En het geeft de nagels een natuurlijke uitstraling", zegt Jessica Scholten, oprichter van nagelstudio Lakwerk en nagelstylist voor vele BN'ers. „Je handen zien er perfect gelakt uit en het effect houdt zeker twee, vaak wel drie weken aan", vult Stephanie Litjens aan. Zij is mede-eigenaar van de Soap Treatment Stores.

Omstreeks 2010 verscheen de gellak op de markt, geïnspireerd op de uitstraling en lange houdbaarheid van kunstnagels. Het verschil met basis nagellak? Gellak moet onder een lamp (UV- of led-licht) uitharden om te hechten. Daarna zijn de nagels direct hard en droog en kun je verder met je werkzaamheden. Geen gewapper met de handen en geen risico op barstjes, zoals bij basis nagellak. Het laagje maakt de eigen nagels ook wat dikker, gladder en langdurig glanzend. Zonder ze te verlengen verbloemt gellak perfect afgekloven, lelijke nagels.

Henna en bloed

Nagelverzorging dateert al uit de tijd van de holbewoners. Die gebruikten een vulkanisch steentje om hun nagels bij te vijlen. De farao-elite kleurde de nagels met een mix van henna en bloed om te laten zien dat ze geen 'werkhanden' hadden. Cleopatra liet schildjes slijpen van ivoor die haar nagels sierden en tijdens de Ming-dynastie

De mooiste nagels maak je met gellak

maakte de Chinese adel speciale nagelhoesjes van zilverfolie. Manicures werden in de 18de eeuw in Europa geïntroduceerd door de handel met het Midden-Oosten en India.

De Franse visagiste Michelle Ménard was aan het begin van de 20ste eeuw in de ban van de glimmende lak van de auto's en bedacht hoe fraai het zou zijn als vrouwen iets dergelijks op hun nagels konden dragen. De broers Revson en chemicus Charles Lachman staken de hoofden bij elkaar, richtten het merk Revlon op en namen Ménard in dienst. In 1932 kwam de eerste officiële nagellak op de markt: rood van kleur, waarbij er in plaats van verf gebruik was gemaakt van pigment.

De opmars van de nagelsalon

In de jaren 50 ontdekte ene Frederik Slack, tandarts van beroep, per toeval hoe je een kunstnagel van acryl kon maken. Hij brak zijn nagel en experimenteerde met acrylvloeistof en aluminiumfolie om de lengte te herstellen. Dat lukte en jaren later ontwikkelde hij met zijn broer een acrylnagelsysteem voor salons. Begin jaren 70 groeide de interesse voor kunstnagels bij het grotere publiek. De eerste nagelstudio's openden hun deuren en het vak 'nagelstylist' was geboren.

Aangezien acryl, een acrylaatmix van vloeistof en poeder, wat een vrij chemische substantie is - met bijbehorende dampen waar stylisten dagelijks in moeten werken - werd in de jaren 90 een alternatief ontwikkeld, een kant-en-klare 'hard gel'.

Nooit pulken

Maar is dat wel goed voor de conditie van je nagels, zo'n gellakbehandeling? „Gellak op zichzelf is niet slecht voor nagels, het geeft vooral schade als het niet goed wordt aangebracht of verkeerd wordt verwijderd", weet Scholten, die al op haar twaalfde kunstnagels droeg en nu op haar 32ste nog steeds gezonde nagels heeft.

Aangezien gellak moet uitharden onder een lamp, kun je het erna niet makkelijk met remover verwijderen, zoals dat bij nagellak wel kan. Het afnemen moet nauwkeurig gebeuren om de nagels niet te beschadigen. „Wij vijlen eerst voorzichtig de bovenste laag, de topcoat, eraf", legt Scholten uit. „Niet met een elektrische vijl maar met de hand, om controle te houden tot hoe ver je vijlt. Erna is de laklaag ontvankelijker voor aceton, het oplosmiddel."

Ze raadt wel aan om dat door een professional te laten doen. „Ik merk dat mensen nonchalant worden en eraan gaan pulken. Maar dat geeft juist schade." Litjens: „Het afweken in de salon is weliswaar tijdrovend, maar wel het behoud van je nagels. Wij merken dat klanten het ook als een moment van ontspanning zien, lekker met een kop koffie en magazine erbij."

Doe-het-zelfsets

Toch zijn er sinds kort ook doe-het-zelfsets beschikbaar, compleet met lamp, om thuis als een pro aan de slag te gaan. Scholten heeft daar een dubbel gevoel bij. „Het blijft een chemische product, dan is voorzichtigheid geboden. Zonder kennis en ervaring maak je al snel fouten, waardoor je de nagelconditie aantast. Te ver doorvijlen maakt de nagelplaat bijvoorbeeld dunner en zwakker. Ook mag gellak de huid niet raken, zoals bij de nagelriemen: die uitschieter gebeurt al snel als je zelf lakt."

Als gellak keer op keer de huid raakt, kun je op den duur een acrylatenallergie ontwikkelen, waarschuwt Scholten. „Die is te herkennen aan roodheid en zwellingen of eczeem rondom de nagels. Deze allergie komt de laatste tijd opvallend vaker voor. Die bouwt zich geleidelijk op, waarna je nooit meer gellak op je nagels kunt dragen."

De mooiste nagels maak je met gellak

Litjens is enthousiast over de doe-het-zelftechniek, maar krijgt er veel vragen over. „Wij horen in de salons steeds vaker: 'Ik heb een set gekocht, maar weet niet goed hoe ik het goed moet aanbrengen en lakken. Kunnen jullie mij helpen?' We hebben daarom een service van vijftien minuten ontwikkeld om uitleg te geven."

Niks duurt eeuwig

Gellak houdt op de vingernagels tot maximaal drie weken. Teennagels groeien langzamer, dus voor je voeten heb je zes tot acht weken plezier van je lak. Na verloop van tijd ontstaat een uitgroei bij de rand: de laklaag groeit met de nagel mee. Scholten: „Gebruik je je nagels als gereedschap, bijvoorbeeld om blikjes of een sleutelhanger te openen of als je afwast en schoonmaakt zonder handschoenen, dan gaan kwaliteit, kleur, glans en hechting sneller achteruit. Verzorg ook dagelijks goed je handen en nagels. Breng elke avond langs de nagelrand een nagelriem-olie aan. Dan zal de gellak minder snel loslaten."

Gelukkig kan een beetje schade aan de nagels zelf geen kwaad. „Ze zijn van niet-levend materiaal - keratine - en de nieuwe nagel die aangroeit heeft niets te maken met de nagel die je nu op je vingers hebt." Goed om te weten, aangezien ook tieners dol zijn op gellak. Er is geen wettelijke vastgestelde leeftijd voor het aanbrengen van gellak, maar de meeste salons hanteren een minimumleeftijd van 18 jaar. De huid van kinderen is nog volop in de groei.

TRENDS IN LAKLAND

Klassiek rood of de donutlook

Gellak is niet alleen steviger en langer houdbaar dan gewone nagellak of acrylnagels, het is ook heel geschikt voor special effects. Zoals swirls (sierlijke golfjes) of een marmerprint. Litjens: „Al blijft klassiek rood bij ons de meest gevraagde kleur, zowel voor de vingers als tenen. De glazed-donutstijl is nu een hit, geïnspireerd door het hoogglans glimlaagje van glazuur op een donut: een parelmoerachtige schittering in ijsblauw, zachtroze of beige." Die is bedacht door Hollywoodinfluencer Hailey Bieber, de vrouw van popidool Justin Bieber.

Voor nagelbijters

Een nieuwe gellak-variant is Biab, oftewel builder in a bottle. Dit is ook een afweekbare 'bouwgel', maar sterker dan gellak om de nagels extra te verstevigen of de vorm te corrigeren, bijvoorbeeld als nagels heel plat zijn of afwijkend groeien. Scholten: „Biab is geschikt voor nagelbijters of als je van nature dunne, zwakke nagels hebt die snel breken. Het verharde laagje geeft versterking maar zorgt dat de natuurlijke nagel eronder gezond blijft en doorgroeit."

Op zijn Frans

Meer ingetogen en net zo chic is de french-twistlook: een kleurrijke variant van de klassieke french manicure (witte rand met zachtroze nagelbed), zoals een felgekleurd randje of een marmereffect op de nagel. Tegelijkertijd krijgt Scholtens momenteel meer vraag naar zo naturel mogelijk, tot in de perfectie. „Spekglad en met een stralende nude tint, alsof je extreem gezonde nagels hebt. Maar er zit wel degelijk gellak of Biab op."

„En de vorm verandert", vult Litjens aan. „Na jaren vooral kort en vierkant mag de nagelvorm nu wat puntiger, meer ovaal in amandelvorm."

Wat kost het?

Een gellakbehandeling duurt ongeveer een uur en anderhalf uur als de oude laag eerst verwijderd moet worden. Prijzen beginnen bij 50 euro (enkel verwijderen vanaf €30). Goede gellak-sets voor thuis vind je bij merken als Pink Gellak, Néonail en Manucurist Paris (vanaf €90).

Gellak houdt op de vingernagels tot maximaal drie weken, op de teennagels zes tot acht weken

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 20, pagina 21

Graphic

Gellak is veel sterker dan **nagellak**.

Nagels die er zo naturel mogelijk uitzien, zijn populair.

Gellak leent zich bij uitstek voor special effects, zoals golfjes of een marmerpatroon.

Load-Date: August 23, 2024

End of Document