



Strak in de nagellak, maar dan veilig

Nederlands Dagblad

24 februari 2025 maandag

Editie maandag

Copyright 2025 Nederlands Dagblad B.V. All Rights Reserved

nederlandsdagblad

CHRISTELIJK BETROKKEN

Section: NEDERLAND; Blz. 12

Length: 951 words

Body

Miluska van Rompu / VK

reportage Nu Nederland steeds meer **nagelsalons** telt, nemen ook de **allergien** voor **acryllak** toe. Met alle risico's van dien bij het gebruik van pacemakers, hoortoestellen of tandprotheses. In een Nijmeegse salon leren cursisten verantwoord lakken.

Nijmegen

In de hagelwitte **nagelstudio** MD Fantasy, met alleen een bankje, orchideeën en gereedschap in paars en roze, is het alsof je permanent met je neus boven een glas sterke drank hangt. En dan valt die lucht op een lesdag als vandaag nog mee, zegt eigenaar My-Linh Tran, met slechts twee cursisten in plaats van een salon vol klanten. Zelf vindt ze het heerlijk, die geur. 'Als ik terugkom van vakantie, adem ik even extra diep in.'

'Nederlandse vrouwen, van arm tot rijk, besteden steeds meer aandacht aan hun uiterlijk.'

'My-Linh Tran'

In de Nijmeegse studio, die twintig jaar bestaat, wordt het steeds drukker, vertelt Tran. 'Mensen - en dan vooral vrouwen - uit alle lagen van de bevolking laten tegenwoordig hun **nagels** lakken. Zeker de laatste jaren is het echt een trend.'

Straatbeeld

Dat is ook terug te zien in het straatbeeld: in zo'n twee jaar tijd kwamen er in Nederland 153 **nagelsalons** bij, een groei van 23 procent, bleek in oktober uit cijfers van marktonderzoeker Locatus. Maar een manicure met **nagellak**

Strak in de nagellak, maar dan veilig

die drie weken blijft zitten, is minder onschuldig dan veel mensen denken. Met het gebruik van acryllak neemt ook het aantal acrylaatallergieën toe, zien artsen.

Wie daar eenmaal last van heeft, kan geen acrylaten meer verdragen. En die zitten niet alleen in bepaalde nagellak, maar ook in hoortoestellen, pacemakers, tandprothesen en menstruatieproducten. Bij gebruik daarvan ontstaat dan een ontstekingsreactie: maandverband kan in zo'n geval bijvoorbeeld geïrriteerde liezen geven.

Waar tien jaar geleden nog 2,3 procent van alle patiënten in het Amsterdam UMC positief testte op een acrylatenallergie, is dat nu meer dan 4 procent, zegt Thomas Rustemeyer, allergoloog bij het ziekenhuis. Van die groep is 97 procent vrouw. Zo'n allergie kan ontstaan als de stof regelmatig in contact komt met de huid. 'Om allergieën te voorkomen, mogen vloeibare lakproducten nooit de huid raken', waarschuwt Rustemeyer.

De meeste allergieën ontstaan doordat mensen thuis aan het klooiën zijn, vermoedt de allergoloog. Maar nagelstylist is geen beschermd beroep, en er zijn ook salons waar de medewerkers niet genoeg kennis van zaken hebben. Studio-eigenaar Tran herkent dat: 'Toen wij voor het eerst mensen in dienst namen, regende het klachten', bijvoorbeeld omdat de lak niet lang genoeg bleef zitten. Ze begon daarom een opleiding tot nagelstylist, voor haar eigen medewerkers en anderen die een eigen salon willen beginnen.

Met een roze elektrische vijl gaat Tran de laatste lakresten te lijf op de nagels van een model, een vriendin van een van de cursisten. Als het tijd is voor de nieuwe laklaag, laat ze haar cursisten zien hoe ze de vingers van het model bij het middelste kootje vastpakt en de huid zorgvuldig wat naar achteren trekt om te voorkomen dat de vloeibare lak de huid raakt.

Begin deze eeuw gingen Tran en haar moeder nog met een klaptafeltje en rolkoffer vol nagellak bij mensen thuis langs. 'Dat waren gewone nagellakjes, zoals je die in een winkel koopt.' Intussen zijn er allerlei producten en technieken bij gekomen. Tran somt op: 'Gellak, BIAB, dip powder, acryl.'

Aan de meeste technieken in nagelsalons komt de stof 2-hydroxyethylmethacrylaat (2-hema) te pas. Dat is een van de boosdoeners als het gaat om allergieën, zegt allergoloog Rustemeyer. In EU-landen is de stof nu verboden in consumentenproducten, maar via webshops is nog altijd nagellak te koop waar het wel in zit.

Gelnagelrage

Bovendien vinden producenten snel een alternatief, dat mogelijk evengoed allergieën veroorzaakt. 'Als allergologen lopen we daarom altijd achter de feiten aan', zegt Rustemeyer. Er gingen jaren overheen voordat artsen zagen dat vrouwen met acrylatenallergie niet toevallig ook de patiënten met piekfijn gelakte nagels zijn.

Om nieuwe allergene stoffen eerder te signaleren, klopte de allergoloog al meermaals aan bij nagellakproducenten om hun producten te testen, maar tot nu toe is daar niets uitgekomen. Maar lakfabrikanten die alsnog willen meewerken, zegt Rustemeyer, 'zijn heel welkom'.

Boezemt het risico van acrylatenallergie al angst in? Voorlopig zal de gelnagelrage niet verdwijnen, verwacht Tran. 'Nederlandse vrouwen, van arm tot rijk, besteden steeds meer aandacht aan hun uiterlijk.' Dat wordt bevestigd door het onderzoek van Locatus, dat ook een toename signaleert van het aantal tattooshops, tandenbleekstudio's en kappers.

'Mensen kopen hier een stukje identiteit', zegt Tran. 'Net zoals met een tas van Dior of Chanel straal je met gelnagels uit dat je goed voor jezelf zorgt en tot een groep behoort die zich dat kan veroorloven.' Voor zo'n 50 euro en een uur van je tijd loop je met glimmende nagels de salon uit. Daar kun je drie weken mee vooruit.

De nieuwe klanten van de salon worden steeds jonger, zegt Tran. Verstevigde, lange nagels geven een lekker gevoel, zegt de saloneigenaar. 'Veel mensen vinden het fijn om daarmee ergens op te tikken.' Op sociale media zijn talloze parodieën te vinden van vrouwen die met lange nagels luidruchtig op hun telefoonschermje typen. Er zijn zelfs filmpjes met tips: hoe te typen met lange nagels.

Afkicken

Strak in de nagellak, maar dan veilig

'Het voelt elke drie weken alsof je nieuwe schoenen hebt', zegt Tran. 'Achter het stuur moet ik soms echt tegen mezelf zeggen: niet op je **nagels**, maar op de weg letten! Voor wie nog een gat in de markt zoekt, zou ik zeggen: geen **nagelsalon** oprichten, maar een manier uitvinden om ervan af te kicken.'

Miluska van Rompu / VK

[Link naar PDF](#)

Load-Date: February 23, 2025

End of Document