

Gelnagellak: met deze nagellakken zit je goed volgens de beauty-expert



## [Gelnagellak: met deze nagellakken zit je goed volgens de beauty-expert](#)

margriet.nl

6 november 2024 woensdag 08:00 AM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Length: 733 words

Byline: Karen van Ede

### Body

---

Wellicht heb je afgelopen week ook de televisie uitzending gezien over [acrylaten](#) in gelnagellak, of het artikel gelezen dat [Margriet online](#) er in juni al aan besteedde. En vraag je je af: waarmee kan ik nog wel lakken?

Even een recap: In [acrylnagels](#), gelnagels of gelnagellak zitten [acrylaten](#). Dit zijn de stoffen die ervoor zorgen dat het product hard wordt en goed blijft zitten. [Acrylaten](#) hebben verschillende namen, maar de meest gebruikte in gelnagellak zijn HEMA en Di-HEMA. Zij zorgen ervoor dat een vloeibaar product kan uitharden. [Bij gelnagels en gelnagellak](#) gebeurt dat onder een UV-Led lamp, zowel in een salon als thuis.

#### [Acrylatenallergie](#)

Bij die [acrylaten](#) zit het probleem, want sommige mensen ontwikkelen er een [allergie](#) voor. En een [acrylatenallergie](#) kan vervelende gevolgen hebben. [KASSA](#) deed onderzoek naar kunstnagels en de [allergie](#) die je kunt ontwikkelen en sprak met Thomas Rustemeyer. Hij is professor Dermatologie en [Allergologie](#) aan het Amsterdam UMC en ziet veel patiënten met [acrylatenallergie](#) door het gebruik van [nagelproducten](#). Rustemeyer vertelt dat een [allergie](#) voor [acrylaten](#) wordt opgebouwd wanneer het product in contact komt met de huid. Je kunt dan een [allergische](#) reactie krijgen, waarbij je last krijgt van roodheid, schilfers, kloven en gevoeligheid op je vingers. Maar ook ademhalingsproblemen zijn een symptoom. Als de lak nog niet is uitgehard, kunnen kleine [acrylaatdeeltjes](#) in de huid komen. Je immuunsysteem ziet deze deeltjes onterecht als vijand en reageert erop. En het vervelendste is: ben je eenmaal [allergisch](#), dan kom je er niet meer vanaf. Dit betekent dat je later problemen kunt krijgen als je bijvoorbeeld tandvullingen of een kunstheup moet laten plaatsen.

Waar kun je je [nagels](#) dan wél mee lakken?

Gelnagellak: met deze nagellakken zit je goed volgens de beauty-expert

Het feestseizoen komt er weer aan, een lakje staat dan wel zo leuk. Of misschien ga je maandelijks langs de **nagelsalon** om te laten lakken?

Het merk Pink Gellac stuurde er direct na de uitzending een brief uit met daarin een statement. "Pink Gellac is al in de zomer van 2021 begonnen met een nieuwe formule zonder de bestanddelen HEMA en Di-HEMA. Bijkomend voordeel van deze HEMA-vrije producten is dat ze ook sneller af te weken zijn. Inmiddels is ruim 95 procent van het assortiment HEMA-vrij en vegan. Eind 2024 zal het hele assortiment HEMA-vrij zijn. De startersets zijn al sinds 2021 helemaal vrij van HEMA-**acrylaten**."

Pink Gellac adviseert klanten die hun gelnagels in een **nagelsalon** laten doen na te vragen welke producten er gebruikt worden en te verifiëren of de gebruikte producten voldoen aan de Europese wet- en regelgeving. "Indien je overgevoelig bent voor HEMA, of een eventuele toekomstige HEMA-**allergie** wilt uitsluiten, adviseren wij je een HEMA-vrije behandeling aan te vragen. Kies je voor een salon waar Pink Gellac gebruikt wordt, dan weet je zeker dat alle producten voldoen aan de Europese wet- en regelgeving."

Hoed je voor niet-Europese merken

In het stament staat ook: "Voor zover bekend worden de klachten bijna altijd veroorzaakt door niet-Europese merken van inferieure productkwaliteit en met extreem hoge concentraties HEMA. We willen onderstrepen dat alle producten van Pink Gellac voldoen aan de Europese wet- en regelgeving, zoals gecontroleerd door de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA). Ons voornaamste advies voor veilig gebruik is: altijd voorkomen dat **de gellak** de huid raakt, indien deze de huid toch raakt de lak direct verwijderen. En kies bij thuisgebruik voor de lamp die van hetzelfde merk is als de lak die je gebruikt voor optimale uitharding." Ook (salon)merk The Gel Bottle heeft een HEMA-vrij 'Biab' assortiment (Builder in a Bottle, zie thegelbottle.nl).

Let op de grote Margriet **nagellaktest**

Zit je echt vast aan gelnagellak omdat die zo lekker lang blijft zitten, of zou een 'gewone' **nagellak** goed genoeg zijn? Er zijn diverse 'eco' lakken voor thuis die 10-free zijn, en ademend, ofwel zuurstofdoorlatend. Hoe hoger het cijfer voor het woordje free, hoe minder schadelijke stoffen **de nagellak** bevat. Denk aan Formaldehyde, Toluene, Formaldehyde, Dibutyl-phtalate, Synthetic Camphre, TPHP, Paraben, Xylène, Styrène, en Benzophénone-1-3 in.

Merken als Kure Bazaar en Nailberry hebben deze lakken in mooie kleuren (zie kurebazaar.com en babassu.nl).

In Margriet 49 komt een grote **nagellaktest** waarbij deze **nagel-** en milieuvriendelijke merken er goed uitkomen. Er zijn dus alternatieven genoeg.

**Load-Date:** January 22, 2025