



## *Is gellak slecht voor je nagels? Dit moet je weten volgens beauty-experts*

Eindhovens Dagblad.nl

25 augustus 2024 zondag 05:15 PM GMT

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 873 words

**Byline:** Anneloes Tas

### **Body**

---

Mooi gelakte **nagels** sieren de handen. Met 'gewone' **nagellak** van de drogist kan het een gepriegel zijn om tot het gewenste resultaat te komen, en vaak valt er niet lang van te genieten. Gellak daarentegen ziet er strak uit en blijft wekenlang mooi. Maar is dat wel goed voor je **nagels**? „Schade ontstaat als gellak verkeerd wordt aangebracht of verwijderd.”

Je **nagels** mooi lakken is al een kunst op zich, maar zie ze vervolgens ook maar eens mooi te houden. Het is een van de redenen waarom veel vrouwen dol zijn op gellak. „Dat is veel sterker dan **nagellak**, maar flexibeler dan kunstnagels zoals **acryl**. En het geeft de **nagels** een natuurlijke uitstraling”, zegt Jessica Scholten, oprichter van **nagelstudio** Lakwerk en **nagelstylist** voor vele BN'ers.

„Je handen zien er perfect gelakt uit en het effect houdt zeker twee, vaak wel drie weken aan”, vult Stephanie Litjens aan. Zij is mede-eigenaar van de Soap Treatment Stores.

Omstreeks 2010 verscheen de gellak op de markt, geïnspireerd door de uitstraling en lange houdbaarheid van kunstnagels. Het verschil met gewone **nagellak** die je gewoon bij de drogist koopt? Gellak moet onder een lamp (UV- of LED-licht) uitharden om te hechten. Daarna zijn de **nagels** direct hard en droog. Geen gewapper met de handen en geen risico op barstjes, zoals bij gewone **nagellak**. Het laagje maakt de eigen **nagels** ook wat dikker, gladder en langdurig glanzend. Zonder ze te verlengen verbloemt gellak perfect afgekloven, lelijke **nagels**.

Bovenste laag moet zorgvuldig worden afgevijld

Maar is dat wel goed voor de conditie van je **nagels**, zo'n gellakbehandeling? „Gellak op zichzelf is niet slecht voor **nagels**, het geeft vooral schade als het niet goed wordt aangebracht of verkeerd wordt verwijderd”, weet Scholten, die al op haar 12de kunstnagels droeg en nu op haar 32ste nog steeds gezonde **nagels** heeft.

## Is gellak slecht voor je nagels? Dit moet je weten volgens beauty-experts

Aangezien gellak moet uitharden onder een lamp kun je het erna niet makkelijk met remover verwijderen, zoals dat bij gewone nagellak wel kan. Het afnemen moet nauwkeurig gebeuren om de nagels niet te beschadigen. „Wij vijlen eerst voorzichtig de bovenste laag, de topcoat, eraf“, legt Scholten uit. „Niet met een elektrische vijl maar met de hand, om controle te houden tot hoe ver je vijlt. Erna is de laklaag ontvankelijker voor aceton, het oplosmiddel.“

Ze raadt wel aan om dat door een professional te laten doen. „Ik merk dat mensen nonchalant worden er aan gaan pulken. Maar dat geeft juist schade.“ Litjens: „Het afweken in de salon is weliswaar tijdrovend, maar wel het behoud van je nagels. Wij merken dat klanten het ook als een moment van ontspanning zien, lekker met een kop koffie en magazine erbij.“

Werken met doe-het-zelfsets kent risico's

Toch zijn er sinds kort ook doe-het-zelfsets beschikbaar, compleet met lamp, om thuis als een pro aan de slag te gaan. Scholten heeft daar een dubbel gevoel bij. „Het blijft een chemisch product, dan is voorzichtigheid geboden. Zonder kennis en ervaring maak je al snel fouten, waardoor je de nagelconditie aantast. Te ver doorvijlen maakt de nagelplaat bijvoorbeeld dunner en zwakker. Ook mag gellak de huid niet raken, zoals bij de nagelriemen: zo'n uitschieter gebeurt al snel als je zelf lakt.“

Als gellak keer op keer de huid raakt, kun je op den duur een acrylatenallergie ontwikkelen, waarschuwt Scholten. „Die is te herkennen aan roodheid en zwellingen of eczeem rondom de nagels. Deze allergie komt de laatste tijd opvallend vaker voor. Die bouwt zich geleidelijk op, waarna je nooit meer gellak op je nagels kunt dragen.“

Litjens is enthousiast over de doe-het-zelftechniek, maar krijgt er veel vragen over. „Wij horen in de salons steeds vaker: 'Ik heb een set gekocht maar weet niet goed hoe ik het goed moet aanbrengen en lakken. Kunnen jullie mij helpen?' We hebben daarom een service van 15 minuten ontwikkeld, om uitleg te geven.“

Niks duurt eeuwig

Gellak houdt op de vingernagels tot maximaal drie weken. Teennagels groeien langzamer dus voor je voeten heb je zes tot acht weken plezier van je lak. Na verloop van tijd ontstaat een uitgroei bij de rand: de laklaag groeit met de nagel mee. Scholten: „Gebruik je je nagels als gereedschap, bijvoorbeeld om blikjes of een sleutelhanger te openen of als je afwast en schoonmaakt zonder handschoenen, dan gaan kwaliteit, kleur, glans en hechting sneller achteruit. Verzorg ook dagelijks goed je handen en nagels. Breng elke avond langs de nagelrand een nagelriemolie aan. Dan zal de gellak minder snel loslaten.“

Gelukkig kan een beetje schade aan de nagels zelf geen kwaad. „Ze zijn van niet levend materiaal - keratine - en de nieuwe nagel die aangroeit heeft niets te maken met de nagel die je nu op je vingers hebt.“

Nog goed om te weten, aangezien gellak ook onder tieners populair is: er is geen wettelijke vastgestelde leeftijd voor het aanbrengen van gellak, maar de meeste salons hanteren een minimale leeftijd van 18 jaar. De huid van kinderen is nog volop in de groei.

Wat kost gellak?

Een gellakbehandeling duurt ongeveer een uur en anderhalf uur als de oude laag eerst verwijderd moet worden. Prijzen beginnen bij 50 euro (enkel verwijderen vanaf 30 euro). Goede gellak-sets voor thuis vind je bij merken als Pink Gellac, Néonail en Manucurist Paris (vanaf 90 euro).

**Load-Date:** November 5, 2024