



Wat zijn de risico's van gelnagels?

Het Parool

12 november 2024 dinsdag

Copyright 2024 DPG Media B.V. All Rights Reserved



Section: PS Dinsdag; Blz. 29

Length: 586 words

Byline: MALIKA SEVIL

Highlight: Kan je iets doen aan uitstelgedrag? Is je leven beter op orde met afvinklijstjes? Op zoek naar antwoorden op vragen over gezondheid en hoe je het beste kunt leven. Deze keer: hoe schadelijk zijn gelnagels?

Body

Echt waar?

Nu je in de stad zowat struikelt over de nagelsalons, zien de dermatologen dat terug in hun spreekkamer. Want gellak, zo is inmiddels duidelijk, kan een acrylaatallergie veroorzaken. "En een allergie draag je een leven lang met je mee," zegt dermatoloog-allergoloog Thomas Rustemeyer van het dermato-allergiecentrum van Amsterdam UMC. Daar zien de artsen het aantal patiënten met een acrylatenallergie toenemen. Was tien jaar geleden 2 procent van alle patiënten daar allergisch voor, nu is dat opgelopen tot 4 procent.

Rustemeyer, die dertig jaar geleden al onderzoek deed naar deze allergiesoort, zag door de jaren heen de populatie veranderen. Eerst waren het mannen die een allergie hadden opgelopen op het werk waar ze met acrylaten in contact waren gekomen, zoals monteurs, tandtechnici of constructiewerkers. Dertig jaar geleden kwamen daar de eerste nagelstylistes bij. Mondjesmaat. "Maar het was ook nog maar een heel kleine groep van vrouwen die acrylnagels had."

Inmiddels zijn gelnagels dusdanig ingeburgerd dat iedereen ze draagt, van Monica Geuze tot Gerdi Verbeet. En van Tamara Elbaz tot Neelie Kroes. Inmiddels bestaat de 4 procent patiënten met een acrylaatallergie vrijwel uitsluitend uit vrouwen en soms zelfs meisjes.

Thuis aan de slag

Wat zijn de risico's van gelnagels?

Wat gaat er precies mis? Het venijn zit in de grondstoffen die nodig zijn om de **nagellak** te laten uitharden: de **acrylaten** HEMA of Di-HEMA. Als dit spul kan binnendringen in de huid, kan het een **allergie** veroorzaken.

Rustemeyer ziet vooral veel vrouwen die thuis zelf met kits aan de slag zijn gegaan. Gelnagels kosten in een salon al gauw 50 euro en wie het goedkoop thuis wil doen, heeft de spullen online zo besteld. "Maar als je zelf aan de slag gaat, dan ga je op jezelf oefenen. En dan ga je knoeien, bijvoorbeeld omdat je de **nagellak** niet goed genoeg hard laat worden onder een speciale lamp. Of je morst op je huid, of je komt met de lak te dicht op de **nagelriem**."

Niet iedereen is meteen **allergisch**, maar als je net de pech hebt dat je wel een **allergie** ontwikkelt, dan ben je nog niet jarig. Rustemeyer ziet vrouwen binnenkomen, vaak met uitslag op de vingers en de handen, maar ook op het gezicht: "Het begint met een rode, jeukende zwelling. Later komen daar blaasjes bij en omdat die jeuken worden die open gekrabbd en krijg je wondjes." Volgens de patiënten is de jeuk niet te harden. Sommigen krijgen er nog luchtwegklachten als benauwdheid bovenop.

En dan kun je denken: oké, dan ben je **allergisch** voor gelnagels - so what? "Maar je bent je leven lang **allergisch** voor alles waar **acrylaten** in zitten. De lijst is eindeloos. Het zit in witte vullingen voor je gebit. Die kan je dan dus niet verdragen. Maar mensen krijgen ook weer klachten als ze bepaalde bodylotions of crèmes gebruiken. **Acrylaten** worden gebruikt in zachte contactlenzen, in lijm om bijvoorbeeld een insulinepomp vast te zetten op de huid, ECG-pleisters, maar ook in bepaalde tampons en maandverband."

Een levenslange last

Rustemeyer vindt het moeilijk te verteren dat vrouwen - zonder zich bewust te zijn van de risico's - zo'n levenslange last moeten dragen, alleen voor een paar mooie **nagels**. "Als je vijftien of zestien jaar bent, dan denk je er niet bij na dat je later misschien een heupprothese of knieprothese nodig hebt, die met botcement moet worden vastgezet, waar óók **acrylaten** in verwerkt zijn. Het gebrek aan informatie is nu nog veel te groot."

'Het begint met een rode, jeukende zwelling. Later komen daar blaasjes bij'

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 29

Load-Date: November 11, 2024