

# TECHNICIEN INFORMATIQUE EN ALTERNANCE

Actuellement en reconversion je souhaite me lancer dans le domaine informatique qui m'a toujours intéressé

## COMPETENCES

-Maintenance ordinateur : Identification des problèmes et trouver des solutions

-Installation système d'exploitation : Windows 8

-Connaissances hardware : carte graphique, processeur, carte mère, RAM

-Utilisation office 365

-Bonne connaissance et utilisation Windows XP, Vista, 8 et 10

-Connaissances virtualisation (VMware/VirtualBox)

### Qualités

- Sens de l'écoute
- Patience
- Curiosité
- Adaptabilité

## FORMATIONS

. Septembre 2019 : Formation GMSI – CESI

. 2019 : Préparation technicien informatique – CESI Nancy

. 2015 – 2016 : 1<sup>ère</sup> année IFSI - Nancy

. 2013 – 2014 : 1<sup>ère</sup> année Faculté de droits - Nancy


. 2013 : BAC L - Nancy

## **HELFENSTEIN Quentin**

 83 rue Gabriel Mouilleron 54000 Nancy

24 ans

Permis B + voiture

 06 75 54 87 45

 [qhelfenstein@gmail.com](mailto:qhelfenstein@gmail.com)

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Octobre 2016 – octobre 2018 : Auxiliaire de vie Vitalliance Nancy :

- . Ecoute et sens du service
- . Responsabilité par rapport aux personnes

- 2016 : Stage neurologie – CHU Central Nancy (10 semaines)

- . Rigueur et capacité d'adaptation

- 2016 : Stage Soins de suite et réadaptation – Lay St Christophe (5 semaines)

- . Accompagnement des personnes
- . Nécessité d'adopter une posture professionnelle vis-à-vis des personnes

- Août 2014 : Service Achat CHU Central Nancy (1 mois)

- . Organisation des commandes

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Langues :

- Anglais : Niveau BAC + pratique régulière
- Allemand : notions

Loisirs : Jeux vidéo, cinéma, lecture