

心得

如果人生可以重來的話，我在國中時，一定好好學習。在大陸讀書，或者早早的去美國上大學，也不用像現在這樣折騰了，還有就是談戀愛真的不會影響，還有就是談戀愛真的不會影響學習，我一定在初中談好談滿。自己想要什麼，就去追求什麼，大俗就是大雅。藝術的本質也是這樣的。

我們每個人在做事的時候，都不要在乎這個世界怎麼對待我們，能不能滿足我們的期待。我們只管考量自己，看看自己是否一天比一天更完善，是否一天比一天更接近目標，就夠了。

我們可以不為賺錢、出名活著、但一定要珍惜時間、珍惜青春、珍惜生命、讓人生過得更充實、更有意義。因為，最黃金的歲月一旦錯過，也就錯過了、永遠不會回來。單純追求物質享受，容易讓人空虛無聊、庸庸碌碌、隨波逐流、渾渾噩噩、一事無成。

每個人的生命都只有一次，每個階段都值得珍惜。過去了，就永遠不會再來。某個生命時段，缺陽光，缺水分，無論後來怎麼努力，都不能修復那痕跡。種瓜得瓜，種豆得豆，辛勤的耕耘只能自己完成，別人無法替代。所以，我總在有限的生命時空裏，盡量多做一些利益世界的事。活到老，學到老，取天下學問，為我所用。鑄就光明心，以照菩提願。

。

人生中的很多痛苦，都是盲目選擇造成的。要想活得快樂、滿足、安寧，就要做出正確的抉擇。一定要明白，大家都喜歡、都覺得合理的那條路，不一定就適合妳。因此，妳不要管別人怎麼選擇，不要管世界流行什麼，不要管別

人是否認可自己，也不要管最後會怎麼樣。妳只管走適合妳、妳也想走的那條路，就夠了。鍛煉身體，好好吃飯，規律作息，陪伴家人，關心朋友，認真工作，人不應當害怕死亡，他所應害怕的是未曾真正地生活。

即使生活中有很多悲傷、絕望、挫折，很多妳以為都邁不過去的坎，也不要輕言放棄，因為妳要放棄的生命，是很多很多人奢求不來的明天。