

學號： A10715005

姓名：任偉

影片主題：長照 2.0 及背後的問題解析

鏈接網址：

<http://bit.ly/2JYDln9>

影片理念及內容：

說在前對於新的長照政見我是樂見其成，在長照 1.0 的確有好有壞。但真的給很多需要的人幫助，而長照 2.0 是更往社區規模 服務更具流動性的社區在地老化，且要符合不同的地區需求。希望在地人主動申請不限方式的長照模式。

2025 年台灣將進入超高齡社會，長照勢必成為全民課題。如何不讓老人變成人球、解決照顧人才荒，讓照顧者免於擔心變長照難民，是迫在眉睫的問題。又發生家庭照顧者傷害受照顧者的憾事！10 月中旬，台北市一名 74 歲的老太太，因為長期照顧患有糖尿病、高血壓、行動不便，還要洗腎的先生，心力交瘁，最後用榔頭重擊先生頭部，讓同住的女兒難以置信。近幾年來，類似的長照悲劇，不斷在各角落發生。根據家庭照顧者關懷總會統計，近五年來，類似悲劇至少發生 50 起，甚至有照顧者感到絕望，帶著被照顧

者雙雙走上絕路，令人唏噓。如果沒有親身經歷，難以體會照顧者的苦。尤其對於還要工作的照顧者，夾在照顧與職場間，蠟燭兩頭燒，承擔莫大壓力。 勞動部依據台灣人口老化比例，失智、失能等發生率推估，在 1153 萬名上班族當中，至少有 231 萬人正在承受照顧壓力。

照顧者最擔心照顧久了，自己會出現身心問題。想要辭職回家照顧，又怕沒收入，無法負擔龐大的長照費用，也憂慮一旦離職，日後不易返回職場，生活會陷入貧困，求助無門而成為「長照難民」。

這些許多的照顧問題正是我將影片選擇為這個主意的原因。希望天下的家庭都一輩子平平安安~

引用部分：

長照 2.0_ABC(2 分鐘/國語)

- 衛生福利部門