

與領導相關讀物分享

系級： 資訊工程 系 三 年級 姓名： 任偉 學號： A10715005 組別： 第二組

注意事項：請於 6/3(一)上課時繳交書面心得，遲交一週打 6 折，逾期不再收件。

一、你所選讀的書是下列哪一本，書名？ 《漫畫讀通柯維成功學》

二、從選擇的書中，你看到甚麼？請說明。

我覺得成功就是成為一個理想的自己，不管世人如何評價，不管金錢與地位，對於自己所作所為不去後悔，努力成為自己真心渴望成為的人就是成功。

三、書中哪些內容觸動了你？是否跟你的生命有類似的經驗或連結，請簡單描述。

書中的漫畫女主角七海，因為個性較為內向，轉學時被同學孤立，她雖然明白自己出了問題，但卻不知道該怎麼拉下臉來改善人際關係。在故事中，她藉由柯維的 7 個習慣，每天一點一滴的改變自己，就在這樣的轉變中，她的人生也逐漸轉向好的方向前進……

第 1 個習慣：主動積極

意識到自己的缺點，改變對問題的反應方式

第 2 個習慣：以終為始

設定目標，思考自己為了達到目標能做什麼

第 3 個習慣：要事第一

一般人容易拖延的健康管理和問題的後續處理，都不可怠忽。要配合目標善用時間。

第 4 個習慣：雙贏思維

不是選擇只對自己有利的事，而要轉變成能和對方一起進步的思考方式。

第 5 個習慣：知彼解己

不可主觀詮釋對方的心情，要站在對方的立場和他對話。

第 6 個習慣：統合綜效

對於相反意見，既不壓制是反對，也非妥協，而是結合兩者並想出更好的方法。

第 7 個習慣：不斷更新

為了提升自己的潛力，持續投資自己。

第 8 個習慣：傾聽內在的聲音

培養七個習慣後，進一步提升自我。

我在讀大學的一開始，有點像文中的主角，也是覺得做自己就好，沒必要去爭去搶，但是我後來意識到，如果你想成功，或者說不讓自己留下遺憾，那麼一定要勇於突破自己，像鼓起勇氣發言，分析自己的觀點，我認為你說的或許不是標準答案，但每個人的想法都值得

被尊重。後來我按照書中那樣，積極融入團體，以雙贏為守則，以人為鏡。有不足的地方就改進，別人有不足的地方，也不要批判他，而是給他以指導，大家一同進步。

四、還記得內容中有那些句子讓你印象深刻嗎？

佳句1 (第92頁)：

維繫人與人之間的情誼，最要緊的不在於言語或行為，而在於本性。

佳句2 (第96頁)：

幸福並非有限的大餅，而是可以不斷創造出來的。

佳句3 (第102頁)：

在問題發生之前，在你提出評價和處方之前，在表達自己想法之前，首先要試著理解對方。這是互相信賴的關係中很有力量的習慣。

佳句4 (第108頁)：

你可以尊重他人的不同。當有人否定你的意見時，你可以這麼說：“太好了你和我的意見不同。”

佳句5 (第120頁)：

人生最值得的投資就是磨練自己，因為生活與服務人群都得靠自己，這是最珍貴的工具。

五、在整本書中帶給你那些啟發與反思？

我覺得我在日常生活學習中，還算比較主動積極，有錯誤的地方會積極去改正，但是方法方式可能有所欠缺，比如拖延症，像是這種需要很長時間改正的缺點，需要自己反復提醒自己，並且建立一種自覺的任務完成機制，從自己日常行為習慣下手，一點點從根本上改正。

在目標的完成上，我會感覺自己給自己的大目標會很痛苦，因為很遙遠，難度也很高，如果能夠拆分為一個個小任務也許能夠更好的完成，但是這種會需要能夠完整建立自己的目標軌跡，如何能夠達成目標，不能因為設立的小任務太瑣碎導致無法達成最終目的。有時候為了準備考試不自覺的會去搜集一堆相關資料，但是後面真正用心去理解的又沒有很多，就像買了很多書，但是卻沒有打開他們。資源的有效利用應該被我們重視。

