

台大醫院參訪感

A10715005/任偉/二資工三

當癌癥晚期病人知道自己時日不多，被醫生宣布死亡日期時。一開始自己內心是震驚和不願相信的，經過內心的掙紮時，慢慢地會接受這個事實。等到他內心稍微平復後，在他身邊做個支持者，傾聽他的內心世界，陪他一起度過最後的時光。我覺得這是我們唯一能做的。

我們應當讓病人樹立一個正確的價值觀，正確認識到死亡和理解到死亡，意識到自己的生命是有限的，進而更加珍惜生命，在剩下的時間裏，能夠過得更健康，更豐富多彩，更有意義，在死亡來臨的那一刻，能夠坦然面對。

羅洛梅認為，存在感是心理健康的重要標誌，存在感的缺失會導致無意義感，也會帶來價值感的缺失。就好像一塊獨立出來的拼圖，存在感的缺失會無法使我們建立起外界的聯系，獨立出來的拼圖也無法知曉自己的價值是什麼。而在羅洛梅的存在心理療法中，就是要幫患者找到自己的存在感。所以，我認為要讓癌癥患者帶著強烈的存在感渡過余生，比如家人的不離不棄可以使患者獲得很好的存在感，或者在允許的範圍內去幫助癌癥晚期患者去實現自己的一些小心願。這些都可能使他活得更有存在感

死亡是每個人都要必須要面對的，只是每個人的時間順序有所不同。人固有一死，或重於泰山，或輕如鴻毛，每個人對死亡看法不同，對生命價值的認同也不一樣。對於那些不幸換上疾病的患者，作為家人，我們更要給予他們更多幫助和關心，給他們帶來心靈上的溫暖，不應該冷落他們，不應該把他們當

作另類，給他們帶來快樂，讓他們知道生命的意義不在於長短，而在於價值，讓他們知道，在這個世界上有一直在乎，關心，愛他們的人。

面對死亡，患者除了需要忍受病痛帶來的折磨，還需要承受死亡給予的不安和恐慌，這裏的工作人員，除了照顧這些病人，還需要給他們適當的開導和慰藉，傾聽甚至努力達成他們的願望。除此以外，有時還需要撫慰病人的家屬。

面臨死亡，第一個要提的就是恐懼，而且是完全沒有希望的恐懼。因為大家都到了最後的時間，在這裏待一天，就要面對一天的死亡和離別，所以有的病人住進來，第二天就出院了，畢竟到了這個時候，心理上不能承受的病人也著實不少。或許今天還在見面寒暄互相安慰的病友，第二天早上看到的就只剩下一張空床。在即將離開這個人世的時候，過於頻繁的揮別會給一部分病人帶來很大壓力。有些人還沒有完全準備好，還沒有放下對生命的眷戀和不舍，可身邊的氛圍都在急切地告訴他，死神即將來臨。

臨終時，人的願望總是簡單的，卻也是那個階段比較難以達到的。所以還沒有到那個時候的我們，一定要珍惜現在擁有的一切。其實死亡並不是那麼遙遠或者忌諱的事，早點了解，才能在那一刻來臨之前，準備好告別。生死是大事，出生總伴隨著父母親人的歡笑和非常鄭重的儀式，死亡卻也不能只有死後那和死者早就無關的葬禮和悼念。畢竟優生是必須的，而優死也是一個人應有的基本權利。