

## معلومات المريض

اسم المريض:

أمينة يوسف

عمر:

36

اللغة المفضلة:

العربية

ترجمت:

MedGo AutoTranslate

تاريخ:

مارس 29, 2025

## الأعراض التفصيلية

### 1. مكان الألم:

يقع أقوى ألم خلف الحلمة اليسرى ويتم الشعور به أيضا على الجانب الآخر من الجسم (موقع معكوسة بالضبط).

### 2. وصف الألم:

ألم حاد جدا يشبه الضغط مع إحساس بالبرودة والسخونة والكهرباء.

### 3. البداية والمدة:

بدأ الألم منذ أكثر من خمسة أيام ويحدث في نوبات.  
لا يمكن التنبؤ بالنوبات من حيث النمط والمدة ، وتختلف يوما بعد يوم.  
الحلقة الحالية هي الأكثر إزعاجا وإيلاما حتى الآن.

### 4. العوامل المشددة والمخففة:

التنفس يجعل الألم أكثر وضوحا.  
قد يزيد الكافيين الألم سوءا.  
لا توجد أنشطة محددة معروفة أو راحة أو أدوية تجعلها أفضل أو أسوأ.

### 5. الأعراض المصاحبة:

ضيق التنفس: لست متأكدا ، لكن الألم يصبح أكثر وضوحا عند التنفس.  
أحاسيس القلب: يشعر القلب بالبطء والألم أثناء النوبات ، ولا أشعر بالنبضات بوضوح.  
التعب: الشعور بالتعب بشكل غير عادي.  
الدوخة أو الدوار: نعم خفيفة.

هذا الملخص لا يحل محل التشخيص الطبي المهني.

تم إدخال جميع المعلومات من قبل المستخدم. يرجى تأكيد جميع التفاصيل قبل اتخاذ القرارات السريرية.

### 6. مشغلات الأعراض:

لست متأكدًا مما إذا كانت أنشطة معينة (مثل صعود السلالم أو المشي) تحفز الأعراض.  
لا تحدث الأعراض في وقت محدد من اليوم.

### 7. الأمراض أو الأحداث الحديثة:

نزلات معوية حديثة وإنفلونزا.  
لا توجد صدمات أو عمليات جراحية حديثة.

### 8. الأعراض العصبية:

غير متأكد من التتميل أو الوخز أو التغيرات في الرؤية.

## التاريخ الطبي

### 1. التاريخ الطبي ذي الصلة:

تاريخ من عدم انتظام ضربات القلب.  
لا يوجد تاريخ من ارتفاع ضغط الدم أو السكري أو ارتفاع الكوليسترول أو اضطرابات الغدة الدرقية.

### 2. الأدوية والمكملات الغذائية:

يتناول حاليًا الفيتامينات ومكملات الحديد.

### 3. نمط الحياة والعادات:

النظام الغذائي: خال من الكحول ، والحد الأدنى من الأطعمة الدهنية ، والقليل جدًا من تناول الملح.  
التمرين: أنا لا أمارس الرياضة ولكنني أمشي حوالي 10,000 خطوة يوميًا وأتحرك بشكل متكرر في شقتي.  
التدخين والكحول والمخدرات: لم تدخن أو تستهلك الكحول أو تعاطى المخدرات الترفيهية.

### 4. تاريخ العائلة:

لا يوجد تاريخ عائلي معروف للإصابة بأمراض القلب أو الموت القلبي المفاجئ أو السكتات الدماغية.

### 5. مستويات التوتر:

لا يوجد ضغط عاطفي أو جسدي كبير.

### 6. تاريخ الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي:

الربو الخفيف أثناء COVID-19 في منتصف عام 2022.  
لا توجد مشاكل مع عسر الهضم أو الارتجاع الحمضي أو آلام المعدة.

هذا الملخص لا يحل محل التشخيص الطبي المهني.

تم إدخال جميع المعلومات من قبل المستخدم. يرجى تأكيد جميع التفاصيل قبل اتخاذ القرارات السريرية. صفحة 2