**体质健康系统**

**产品需求规格说明书**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **文件版本：** | **V1.0** | **文件编号：** |  |
| **首版发布日期：** |  | **编 制：** |  |
| **审 核：** |  | **批 准：** |  |



**北京捷成世纪科技股份有限公司 版权所有**

**内部资料 注意保密**

**修订记录**

\*A – 增加 M – 修改 D – 删节

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 版本 | 日期 | A/M/D | 原因及修改情况描述 | 修订人 | 审核人 |
| 1.0 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

目录

[目录 3](#_Toc466555337)

[1. 简介 4](#_Toc466555338)

[1.1. 目的 4](#_Toc466555339)

[1.2. 用户 4](#_Toc466555340)

[2. 产品业务总体分析 4](#_Toc466555341)

[2.1. 业务流程 4](#_Toc466555342)

[2.2. 业务说明 5](#_Toc466555343)

[2.3. 单项指标与权重 6](#_Toc466555344)

[2.4. 评分表 6](#_Toc466555345)

[3. 系统功能详细说明 6](#_Toc466555346)

[3.1. 体质健康（教师端） 6](#_Toc466555347)

[3.1.1业务描述 6](#_Toc466555348)

[3.1.2权限控制 6](#_Toc466555349)

[3.1.3计算引擎 7](#_Toc466555350)

[3.1.4功能描述 7](#_Toc466555351)

[3.1.4.1体质健康-首页（教师端） 7](#_Toc466555352)

[3.1.4.2成绩录入 10](#_Toc466555353)

[3.1.4.3查看个人 11](#_Toc466555354)

[3.2. 体质健康（学生端） 14](#_Toc466555355)

[3.2.1业务描述 14](#_Toc466555356)

[3.2.2权限控制 14](#_Toc466555357)

[3.2.3业务规则 14](#_Toc466555358)

[3.2.4功能描述 14](#_Toc466555359)

[3.2.4.1体质健康-首页（学生端） 14](#_Toc466555360)

[4. 附件 16](#_Toc466555361)

# 简介

## 目的

以《国家学生体质健康标准》文件的基准，对牡丹江“体质健康”业务需求进行分析、整理，形成“体质健康”系统1.0版需求说明书，完成体质健康业务系统中各功能的开发。

## 用户

用户涉及教师、教育管理者和学生。

# 产品业务总体分析

## 业务流程

教师端：



学生端：



## 业务说明

1.《国家学生体质健康标准》是学生体质健康的个体评价标准，也是牡丹江“体质健康系统”对学生体质健康作出评价及分析的基准文件。

2.标准将适用对象划分为以下组别：小学、初中、高中按每个年级为一组，其中小学为6组、初中为3组、高中为3组。大学一、二年级为一组，三、四年级为一组。

3.小学、初中、高中、大学各组别的测试指标均为必测指标。其中，身体形态类中的身高、体重，身体机能类中的肺活量，以及身体素质类中的50米跑、坐位体前屈为各年级学生共性指标。

4.牡丹江目前按照学期（上学期、下学期）对学生进行成绩实测，暂不考虑标准中的附加分，每学期满分为100分，由各单项指标得分与权重乘积之和组成。

5．牡丹江根据学生每学期总分评定等级：90.0分及以上为优秀，80.0～89.9分为良好，60.0～79.9分为及格，59.9分及以下为不及格。

6.学生测试成绩评定分为：优秀、良好、及格和不及格。其中达到良好及以上者，方可参加评优与评奖；成绩达到优秀者，方可获体育奖学分。测试成绩评定不及格者，在本学年度准予补测一次，补测仍不及格，则学年成绩评定为不及格。

国家标准见附件。

## 单项指标与权重

见附件。

## 评分表

见附件。

# 系统功能详细说明

## 体质健康（教师端）

### 3.1.1业务描述

该模块教师可登陆进行查看、成绩录入、导出等操作。

### 3.1.2权限控制

**☞** 牡丹江教育云空间“个人中心”：添加“体质健康”教学角色

**☞** 勾选了“体质健康”教学角色的该班级授课教师，具有以下权限：

1. 查看该班级体质健康状况
2. 学生成绩录入、写评语
3. 导出成绩总表
4. 导出学生分析报告个表。

☞ 没有勾选“体质健康”教学角色的该班级授课教师，具有以下权限：

1. 查看该班级体质健康状况
2. 导出成绩总表
3. 导出学生分析报告个表

### 3.1.3计算引擎

“体质健康”系统目前暂不考虑附加分，仅计算学期总分。

计算方式：

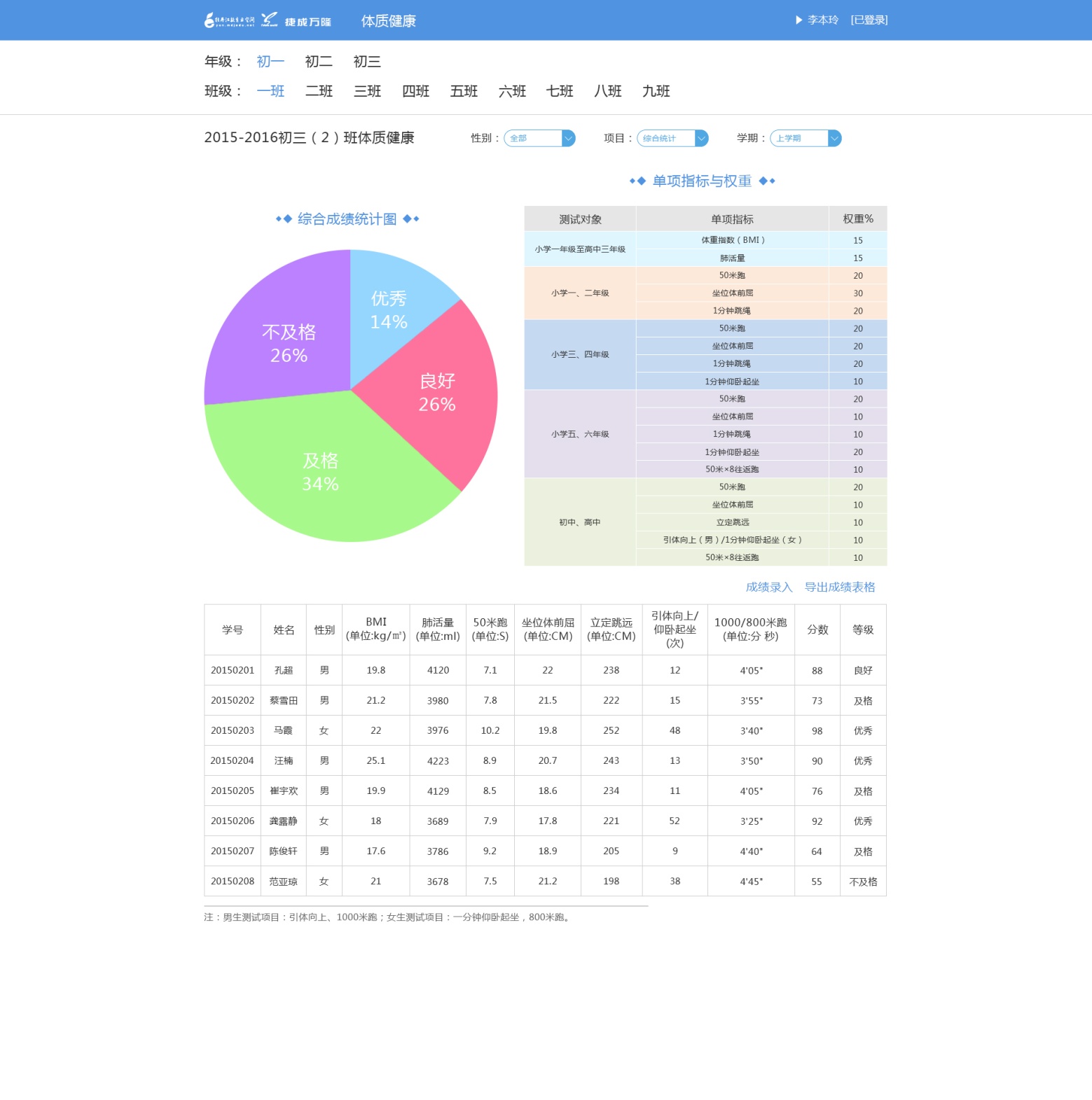
学期总分＝单项指标得分×权重 **＋** 单项指标得分×权重

注：体重指数（BMI）=体重（千克）/身高2（米2）。

### 3.1.4功能描述

#### 3.1.4.1体质健康-首页（教师端）

页面：



数据项：

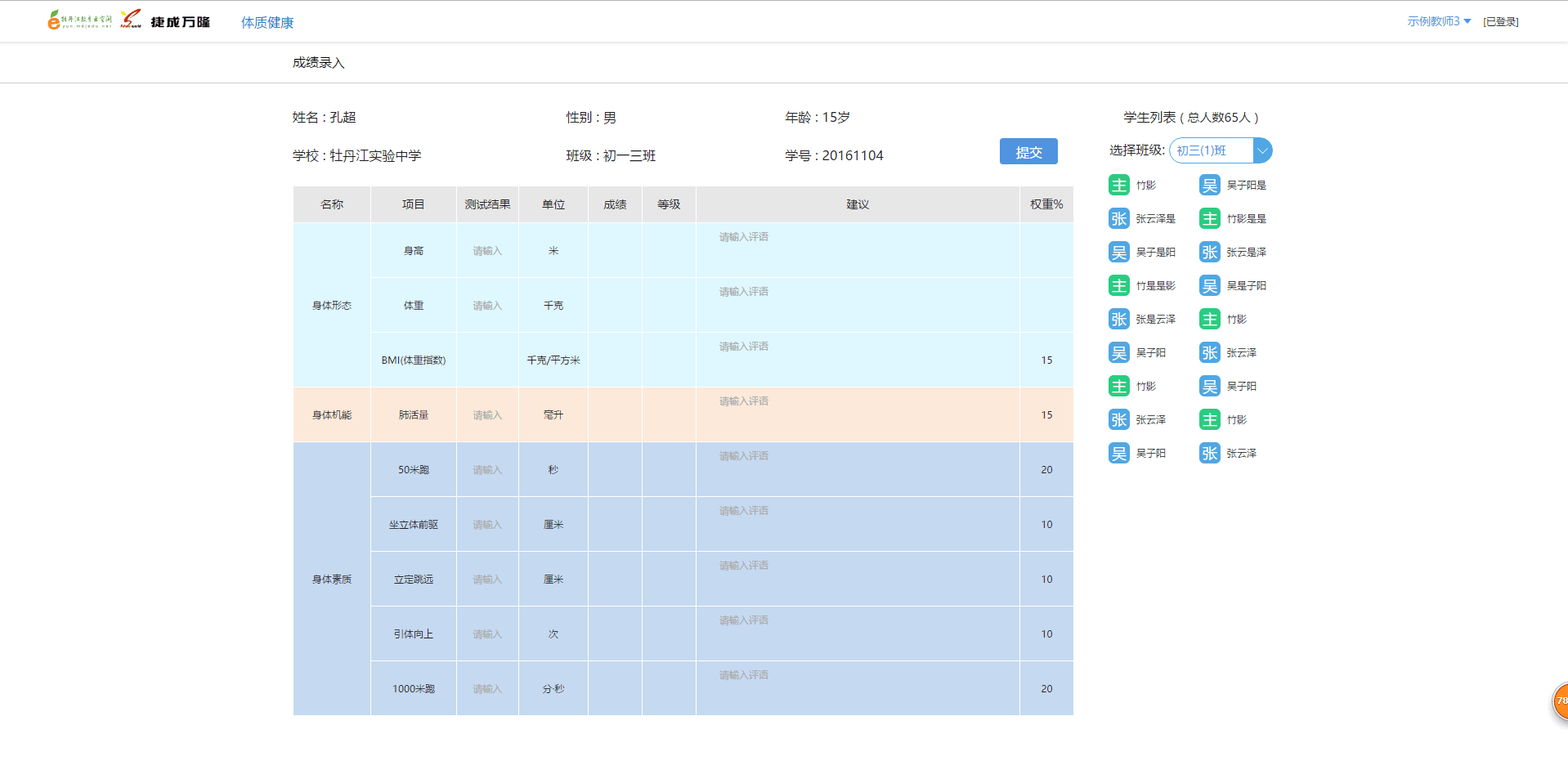
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 数据项名称 | 属性 | 数据类型 | 备注 |
| 体质健康-首页（教师端） | | | |
| 年级 | 选择项 |  | 参数：老师教的所有年级  例如：某老师教初一、初二，年级参数为：初一、初二 |
| 班级 | 选择项 |  | 参数：老师教课年级对应的所有教课班级  例如：某老师教初一一班、初一二班，班级参数为：一班、二班 |
| 性别 | 下拉框 |  | 参数：全部、男、女 |
| 项目 | 下拉框 |  | 参数：综合统计、BMI、肺活量、50米跑、坐位体前屈、跳绳、立定跳远、引体向上/仰卧起坐、1000/800米跑 |
| 学期 | 下拉框 |  | 参数：上学期、下学期 |
| 显示评分表 | 显示项 |  | 显示评分表（见数据项说明1、2） |
| 综合成绩统计图 | 事件 |  | 综合成绩统计饼状图：   1. 根据学生得分进行统计 2. 饼状图划分等级区：优秀、良好、及格、不及格   2、鼠标滑动到等级区，系统弹出框显示等级区内班级、人数、总人数 |
| 学生成绩 | 显示项 |  | 1. 根据筛选条件显示学生成绩，显示项包括：学号、姓名、性别、项目、分数、等级（见数据项说明3） 2. 如果教师录入的项目成绩为-100，学生项目成绩则显示“缺考”，算综合得分时，缺考按0分计算 |
| 学生姓名 | 链接项 |  | 点击学生姓名，显示“查看个人”页 |
| 成绩录入 | 链接项 |  | 点击成绩录入，显示“成绩录入”页 |
| 操作 | | | |
| 退出登录 | 按钮 |  | 点击退出登录，教师退出体质健康系统 |
| 导出成绩表格 | 按钮 |  | 点击后，导出学生成绩总表，格式为Excel表格 |

数据项说明：

1. 各项目对应显示《评分表》为：
2. 综合统计：《单项指标与权重》
3. BMI：《男生体重指数（BMI）单项评分表》、《女生体重指数（BMI）单项评分表》
4. 肺活量：《男生肺活量单项评分表（单位：毫升）》、《女生肺活量单项评分表（单位：毫升）》
5. 50米跑：《男生50米跑单项评分表（单位：秒）》、《女生50米跑单项评分表（单位：秒）》
6. 坐位体前屈：《男生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）》、《女生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）》
7. 跳绳：《男生一分钟跳绳单项评分表（单位：次）》、《女生一分钟跳绳单项评分表（单位：次）
8. 立定跳远：《男生立定跳远单项评分表（单位：厘米）》、《女生立定跳远单项评分表（单位：厘米）》
9. 引体向上/仰卧起坐：《男生一分钟仰卧起坐、引体向上单项评分表（单位：次）》、《女生一分钟仰卧起坐单项评分表（单位：次）》
10. 1000/800米跑：《男生耐力跑单项评分表（单位：分·秒）、《女生耐力跑单项评分表（单位：分·秒）》
11. 筛选条件不同，显示的各项评分表也不同：
12. 按年级筛选：显示该年级“评分表”
13. 按性别筛选：显示该性别“评分表”
14. 按项目筛选：显示该项目“评分表”
15. 按年级、性别、项目同时筛选：显示该年级、该性别、该项目的“评分表”
16. 按年级筛选、项目为综合统计时：显示该年级所在区间范围内的“单项指标与权重”指标及权重表
17. 学生成绩总表：点击▲▼箭头，可根据列表中的各项指标进行排序
18. 各项指标：按从大到小、从小到大排序显示
19. 姓名：按姓氏拼音首字母从A到Z、Z到A排序显示
20. 性别：按从男到女、从女到男排序显示

#### 3.1.4.2成绩录入

页面：



数据项：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 数据项名称 | 属性 | 数据类型 | 备注 |
| 成绩录入（教师端） | | | |
| 姓名 | 显示项 |  | 显示学生姓名 |
| 性别 | 显示项 |  | 显示性别 |
| 年龄 | 显示项 |  | 显示年龄 |
| 学校 | 显示项 |  | 显示学校名称 |
| 班级 | 显示项 |  | 显示班级名称 |
| 学号 | 显示项 |  | 显示学号 |
| 名称 | 显示项 |  | 显示名称 |
| 项目 | 显示项 |  | 显示项目   1. 男生显示对应项目： 2. 男生小学三年级～六年级：仰卧起坐。 3. 初中、高中、大学：引体向上。 4. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 5. 初中、高中、大学：1000米跑。 6. 女生显示对应项目： 7. 仰卧起坐。 8. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 9. 初中、高中、大学：800米跑。 |
| 测试结果 | 录入项 | 数字 | 必填  成绩录入：   1. 体重（BMI）：xx.x 2. 肺活量：xxxx 3. 50米跑：xx.x 4. 坐位体前屈：正负xx.x 5. 跳绳：xxx 6. 立定跳远：xxx 7. 仰卧起坐/引体向上：xxx 8. 耐力跑：xx’xx” 9. 缺考：-100（界面文字提示：“缺考”填写：-100） |
| 成绩 | 事件 |  | 当教师录入成绩后，系统自动匹配《评分表》并显示成绩 |
| 等级 | 事件 |  | 当教师录入成绩后，系统自动匹配《评分表》并显示等级 |
| 录入建议 | 文本框 | 文字 | 文字录入255  ＞255个，系统提示“评语不能超过255个字” |
| 权重 | 显示项 |  | 显示权重 |
| 右侧导航栏 | | | |
| 学生列表 | 显示项 |  | 显示班级总人数 |
| 选择班级 | 下拉列表 |  | 参数：教师全部授课班级  格式：年级+班级 |
| 选择学期 | 下拉列表 |  | 参数：上学期、下学期 |
| 学生姓名 | 事件 |  | 1. 显示全班学生姓名（对接牡丹江教育云空间接口） 2. 蓝色图标为男生，绿色图标为女生 |
| 操作 | | | |
| 提交 | 按钮 |  |  |
| 退出登录 | 按钮 |  | 点击退出登录，教师退出体质健康系统 |

#### 3.1.4.3查看个人

页面：



数据项：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 数据项名称 | 属性 | 数据类型 | 备注 |
| 查看个人（教师端） | | | |
| 学期 | 下拉框 |  | 参数：上学期、下学期 |
| 姓名 | 显示项 |  | 显示学生姓名 |
| 性别 | 显示项 |  | 显示性别 |
| 年龄 | 显示项 |  | 显示年龄 |
| 学校 | 显示项 |  | 显示学校名称 |
| 班级 | 显示项 |  | 显示班级名称 |
| 学号 | 显示项 |  | 显示学号 |
| 成绩表 | 显示项 |  | 1. 显示名称、项目、测试结果、单位、成绩、等级、权重 2. 男生显示对应项目： 3. 小学三年级～六年级：仰卧起坐。 4. 初中、高中、大学：引体向上。 5. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 6. 初中、高中、大学：1000米跑。 7. 女生显示对应项目： 8. 仰卧起坐。 9. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 10. 初中、高中、大学：800米跑。 |
| 分析报告 | 显示项 |  | 1、针对各项指标逐一分析，给出各项指标的定义、测试目的、意义和建议  2、男生显示对应项目：   1. 小学三年级～六年级：仰卧起坐。 2. 初中、高中、大学：引体向上。 3. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 4. 初中、高中、大学：1000米跑。 5. 女生显示对应项目： 6. 仰卧起坐。 7. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 8. 初中、高中、大学：800米跑。 |
| 右侧导航栏 | | | |
| 学生列表 | 显示项 |  | 显示班级总人数 |
| 选择班级 | 下拉框 |  | 参数：教师全部授课班级  格式：年级+班级  操作：选择班级后，显示该班学生姓名 |
| 学生姓名 | 事件 |  | 点击学生姓名：   1. 如果成绩已录入，页面显示学生分析报告 2. 如果成绩未录入，页面提示文字“成绩未录入” |
| 操作 | | | |
| 退出登录 | 按钮 |  | 点击退出登录，教师退出体质健康系统 |
| 导出 | 按钮 |  | 点击后，导出学生个人分析报告，格式为pdf |
| 返回 | 按钮 |  | 点击后，返回体质健康-主页面 |

## 体质健康（学生端）

### 3.2.1业务描述

该模块显示学生的体质健康信息，学生可登陆进行查看、导出。

### 3.2.2权限控制

### 3.2.3业务规则

### 3.2.4功能描述

#### 3.2.4.1体质健康-首页（学生端）

页面：



数据项：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 数据项名称 | 属性 | 数据类型 | 备注 |
| 体质健康-首页（学生端） | | | |
| 姓名 | 显示项 |  | 显示学生姓名 |
| 性别 | 显示项 |  | 显示性别 |
| 年龄 | 显示项 |  | 显示年龄 |
| 学校 | 显示项 |  | 显示学校名称 |
| 班级 | 显示项 |  | 显示班级名称 |
| 学号 | 显示项 |  | 显示学号 |
| 成绩表 | 显示项 |  | 1. 显示名称、项目、测试结果、单位、成绩、等级、权重 2. 男生显示对应项目： 3. 小学三年级～六年级：仰卧起坐。 4. 初中、高中、大学：引体向上。 5. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 6. 初中、高中、大学：1000米跑。 7. 女生显示对应项目： 8. 仰卧起坐。 9. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 10. 初中、高中、大学：800米跑。 |
| 分析报告 | 显示项 |  | 1、针对各项指标逐一分析，给出各项指标的定义、测试目的、意义和建议  2、男生显示对应项目：   1. 小学三年级～六年级：仰卧起坐。 2. 初中、高中、大学：引体向上。 3. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 4. 初中、高中、大学：1000米跑。 5. 女生显示对应项目： 6. 仰卧起坐。 7. 小学五年级～六年级：50米×8往返跑。 8. 初中、高中、大学：800米跑。 |
| 左侧导航栏 | 选择项 |  | 显示学生年级、学期  学生可选择不同年级学期，查看分析报告 |
| 操作 | | | |
| 退出登录 | 按钮 |  | 点击退出登录，学生退出体质健康系统 |
| 导出 | 按钮 |  | 点击后，导出学生个人分析报告，格式为pdf |

# 附件

**国家学生体质健康标准（2014年修订）**

一、说明

1.《国家学生体质健康标准》（以下简称《标准》）是国家学校教育工作的基础性指导文件和教育质量基本标准，是评价学生综合素质、评估学校工作和衡量各地教育发展的重要依据，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，适用于全日制普通小学、初中、普通高中、中等职业学校、普通高等学校的学生。

2.本标准的修订坚持健康第一，落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》、《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发〔2012〕53号）和《教育部关于印发〈学生体质健康监测评价办法〉等三个文件的通知》（教体艺〔2014〕3号）有关要求，着重提高《标准》应用的信度、效度和区分度，着重强化其教育激励、反馈调整和引导锻炼的功能，着重提高其教育监测和绩效评价的支撑能力。

3.本标准从身体形态、身体机能和身体素质等方面综合评定学生的体质健康水平，是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是国家学生发展核心素养体系和学业质量标准的重要组成部分，是学生体质健康的个体评价标准。

4.本标准将适用对象划分为以下组别：小学、初中、高中按每个年级为一组，其中小学为6组、初中为3组、高中为3组。大学一、二年级为一组，三、四年级为一组。

5．小学、初中、高中、大学各组别的测试指标均为必测指标。其中，身体形态类中的身高、体重，身体机能类中的肺活量，以及身体素质类中的50米跑、坐位体前屈为各年级学生共性指标。

6．本标准的学年总分由标准分与附加分之和构成，满分为120分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为100分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分；小学的加分指标为1分钟跳绳，加分幅度为20分；初中、高中和大学的加分指标为男生引体向上和1000米跑，女生1分钟仰卧起坐和800米跑，各指标加分幅度均为10分。

7．根据学生学年总分评定等级：90.0分及以上为优秀，80.0～89.9分为良好，60.0～79.9分为及格，59.9分及以下为不及格。

8．每个学生每学年评定一次，记入《〈国家学生体质健康标准〉登记卡》（附表1～6）。特殊学制的学校，在填写登记卡时可以按规定和需求相应地增减栏目。学生毕业时的成绩和等级，按毕业当年学年总分的50%与其他学年总分平均得分的50%之和进行评定。

9．学生测试成绩评定达到良好及以上者，方可参加评优与评奖；成绩达到优秀者，方可获体育奖学分。测试成绩评定不及格者，在本学年度准予补测一次，补测仍不及格，则学年成绩评定为不及格。普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时，《标准》测试的成绩达不到50分者按结业或肄业处理。

10．学生因病或残疾可向学校提交暂缓或免予执行《标准》的申请，经医疗单位证明，体育教学部门核准，可暂缓或免予执行《标准》，并填写《免予执行<国家学生体质健康标准>申请表》（附表7），存入学生档案。确实丧失运动能力、被免予执行《标准》的残疾学生，仍可参加评优与评奖，毕业时《标准》成绩需注明免测。

11．各学校每学年开展覆盖本校各年级学生的《标准》测试工作，《标准》测试数据经当地教育行政部门按要求审核后，通过“中国学生体质健康网”上传至“国家学生体质健康标准数据管理系统”。测试和数据上传时间由教育行政部门确定。

12．本标准由教育部负责解释。

二、单项指标与权重

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试对象 | 单项指标 | 权重（%） |
| 小学一年级至大学四年级 | 体重指数（BMI） | 15 |
| 肺活量 | 15 |
| 小学一、二年级 | 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 30 |
| 1分钟跳绳 | 20 |
| 小学三、四年级 | 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 20 |
| 1分钟跳绳 | 20 |
| 1分钟仰卧起坐 | 10 |
| 小学五、六年级 | 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 10 |
| 1分钟跳绳 | 10 |
| 1分钟仰卧起坐 | 20 |
| 50米×8往返跑 | 10 |
| 初中、高中、大学各年级 | 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 10 |
| 立定跳远 | 10 |
| 引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）  坐（女） | 10 |
| 1000米跑（男）/800米跑（女） | 20 |

注：体重指数（BMI）=体重（千克）/身高2（米2）。

三、评分表

（一）单项指标评分表

**表1-1 男生体重指数（BMI）单项评分表（单位：千克/米2）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大学** |
| **正常** | **100** | 13.5~18.1 | 13.7~18.4 | 13.9~19.4 | 14.2~20.1 | 14.4~21.4 | 14.7~21.8 | 15.5~22.1 | 15.7~22.5 | 15.8~22.8 | 16.5~23.2 | 16.8~23.7 | 17.3~23.8 | 17.9~23.9 |
| **低体重** | **80** | ≤13.4 | ≤13.6 | ≤13.8 | ≤14.1 | ≤14.3 | ≤14.6 | ≤15.4 | ≤15.6 | ≤15.7 | ≤16.4 | ≤16.7 | ≤17.2 | ≤17.8 |
| **超重** | 18.2~20.3 | 18.5~20.4 | 19.5~22.1 | 20.2~22.6 | 21.5~24.1 | 21.9~24.5 | 22.2~24.9 | 22.6~25.2 | 22.9~26.0 | 23.3~26.3 | 23.8~26.5 | 23.9~27.3 | 24.0~27.9 |
| **肥胖** | **60** | ≥20.4 | ≥20.5 | ≥22.2 | ≥22.7 | ≥24.2 | ≥24.6 | ≥25.0 | ≥25.3 | ≥26.1 | ≥26.4 | ≥26.6 | ≥27.4 | ≥28.0 |

**表1-2 女生体重指数（BMI）单项评分表（单位：千克/米2）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大学** |
| **正常** | **100** | 13.3~17.3 | 13.5~17.8 | 13.6~18.6 | 13.7~19.4 | 13.8~20.5 | 14.2~20.8 | 14.8~21.7 | 15.3~22.2 | 16.0~22.6 | 16.5~22.7 | 16.9~23.2 | 17.1~23.3 | 17.2~23.9 |
| **低体重** | **80** | ≤13.2 | ≤13.4 | ≤13.5 | ≤13.6 | ≤13.7 | ≤14.1 | ≤14.7 | ≤15.2 | ≤15.9 | ≤16.4 | ≤16.8 | ≤17.0 | ≤17.1 |
| **超重** | 17.4~19.2 | 17.9~20.2 | 18.7~21.1 | 19.5~22.0 | 20.6~22.9 | 20.9~23.6 | 21.8~24.4 | 22.3~24.8 | 22.7~25.1 | 22.8~25.2 | 23.3~25.4 | 23.4~25.7 | 24.0~27.9 |
| **肥胖** | **60** | ≥19.3 | ≥20.3 | ≥21.2 | ≥22.1 | ≥23.0 | ≥23.7 | ≥24.5 | ≥24.9 | ≥25.2 | ≥25.3 | ≥25.5 | ≥25.8 | ≥28.0 |

**表1-3 男生肺活量单项评分表（单位：毫升）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 1700 | 2000 | 2300 | 2600 | 2900 | 3200 | 3640 | 3940 | 4240 | 4540 | 4740 | 4940 | 5040 | 5140 |
| **95** | 1600 | 1900 | 2200 | 2500 | 2800 | 3100 | 3520 | 3820 | 4120 | 4420 | 4620 | 4820 | 4920 | 5020 |
| **90** | 1500 | 1800 | 2100 | 2400 | 2700 | 3000 | 3400 | 3700 | 4000 | 4300 | 4500 | 4700 | 4800 | 4900 |
| **良好** | **85** | 1400 | 1650 | 1900 | 2150 | 2450 | 2750 | 3150 | 3450 | 3750 | 4050 | 4250 | 4450 | 4550 | 4650 |
| **80** | 1300 | 1500 | 1700 | 1900 | 2200 | 2500 | 2900 | 3200 | 3500 | 3800 | 4000 | 4200 | 4300 | 4400 |
| **及格** | **78** | 1240 | 1430 | 1620 | 1820 | 2110 | 2400 | 2780 | 3080 | 3380 | 3680 | 3880 | 4080 | 4180 | 4280 |
| **76** | 1180 | 1360 | 1540 | 1740 | 2020 | 2300 | 2660 | 2960 | 3260 | 3560 | 3760 | 3960 | 4060 | 4160 |
| **74** | 1120 | 1290 | 1460 | 1660 | 1930 | 2200 | 2540 | 2840 | 3140 | 3440 | 3640 | 3840 | 3940 | 4040 |
| **72** | 1060 | 1220 | 1380 | 1580 | 1840 | 2100 | 2420 | 2720 | 3020 | 3320 | 3520 | 3720 | 3820 | 3920 |
| **70** | 1000 | 1150 | 1300 | 1500 | 1750 | 2000 | 2300 | 2600 | 2900 | 3200 | 3400 | 3600 | 3700 | 3800 |
| **68** | 940 | 1080 | 1220 | 1420 | 1660 | 1900 | 2180 | 2480 | 2780 | 3080 | 3280 | 3480 | 3580 | 3680 |
| **66** | 880 | 1010 | 1140 | 1340 | 1570 | 1800 | 2060 | 2360 | 2660 | 2960 | 3160 | 3360 | 3460 | 3560 |
| **64** | 820 | 940 | 1060 | 1260 | 1480 | 1700 | 1940 | 2240 | 2540 | 2840 | 3040 | 3240 | 3340 | 3440 |
| **62** | 760 | 870 | 980 | 1180 | 1390 | 1600 | 1820 | 2120 | 2420 | 2720 | 2920 | 3120 | 3220 | 3320 |
| **60** | 700 | 800 | 900 | 1100 | 1300 | 1500 | 1700 | 2000 | 2300 | 2600 | 2800 | 3000 | 3100 | 3200 |
| **不及格** | **50** | 660 | 750 | 840 | 1030 | 1220 | 1410 | 1600 | 1890 | 2180 | 2470 | 2660 | 2850 | 2940 | 3030 |
| **40** | 620 | 700 | 780 | 960 | 1140 | 1320 | 1500 | 1780 | 2060 | 2340 | 2520 | 2700 | 2780 | 2860 |
| **30** | 580 | 650 | 720 | 890 | 1060 | 1230 | 1400 | 1670 | 1940 | 2210 | 2380 | 2550 | 2620 | 2690 |
| **20** | 540 | 600 | 660 | 820 | 980 | 1140 | 1300 | 1560 | 1820 | 2080 | 2240 | 2400 | 2460 | 2520 |
| **10** | 500 | 550 | 600 | 750 | 900 | 1050 | 1200 | 1450 | 1700 | 1950 | 2100 | 2250 | 2300 | 2350 |

**表1-4 女生肺活量单项评分表（单位：毫升）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 1400 | 1600 | 1800 | 2000 | 2250 | 2500 | 2750 | 2900 | 3050 | 3150 | 3250 | 3350 | 3400 | 3450 |
| **95** | 1300 | 1500 | 1700 | 1900 | 2150 | 2400 | 2650 | 2850 | 3000 | 3100 | 3200 | 3300 | 3350 | 3400 |
| **90** | 1200 | 1400 | 1600 | 1800 | 2050 | 2300 | 2550 | 2800 | 2950 | 3050 | 3150 | 3250 | 3300 | 3350 |
| **良好** | **85** | 1100 | 1300 | 1500 | 1700 | 1950 | 2200 | 2450 | 2650 | 2800 | 2900 | 3000 | 3100 | 3150 | 3200 |
| **80** | 1000 | 1200 | 1400 | 1600 | 1850 | 2100 | 2350 | 2500 | 2650 | 2750 | 2850 | 2950 | 3000 | 3050 |
| **及格** | **78** | 960 | 1150 | 1340 | 1530 | 1770 | 2010 | 2250 | 2400 | 2550 | 2650 | 2750 | 2850 | 2900 | 2950 |
| **76** | 920 | 1100 | 1280 | 1460 | 1690 | 1920 | 2150 | 2300 | 2450 | 2550 | 2650 | 2750 | 2800 | 2850 |
| **74** | 880 | 1050 | 1220 | 1390 | 1610 | 1830 | 2050 | 2200 | 2350 | 2450 | 2550 | 2650 | 2700 | 2750 |
| **72** | 840 | 1000 | 1160 | 1320 | 1530 | 1740 | 1950 | 2100 | 2250 | 2350 | 2450 | 2550 | 2600 | 2650 |
| **70** | 800 | 950 | 1100 | 1250 | 1450 | 1650 | 1850 | 2000 | 2150 | 2250 | 2350 | 2450 | 2500 | 2550 |
| **68** | 760 | 900 | 1040 | 1180 | 1370 | 1560 | 1750 | 1900 | 2050 | 2150 | 2250 | 2350 | 2400 | 2450 |
| **66** | 720 | 850 | 980 | 1110 | 1290 | 1470 | 1650 | 1800 | 1950 | 2050 | 2150 | 2250 | 2300 | 2350 |
| **64** | 680 | 800 | 920 | 1040 | 1210 | 1380 | 1550 | 1700 | 1850 | 1950 | 2050 | 2150 | 2200 | 2250 |
| **62** | 640 | 750 | 860 | 970 | 1130 | 1290 | 1450 | 1600 | 1750 | 1850 | 1950 | 2050 | 2100 | 2150 |
| **60** | 600 | 700 | 800 | 900 | 1050 | 1200 | 1350 | 1500 | 1650 | 1750 | 1850 | 1950 | 2000 | 2050 |
| **不及格** | **50** | 580 | 680 | 780 | 880 | 1020 | 1170 | 1310 | 1460 | 1610 | 1710 | 1810 | 1910 | 1960 | 2010 |
| **40** | 560 | 660 | 760 | 860 | 990 | 1140 | 1270 | 1420 | 1570 | 1670 | 1770 | 1870 | 1920 | 1970 |
| **30** | 540 | 640 | 740 | 840 | 960 | 1110 | 1230 | 1380 | 1530 | 1630 | 1730 | 1830 | 1880 | 1930 |
| **20** | 520 | 620 | 720 | 820 | 930 | 1080 | 1190 | 1340 | 1490 | 1590 | 1690 | 1790 | 1840 | 1890 |
| **10** | 500 | 600 | 700 | 800 | 900 | 1050 | 1150 | 1300 | 1450 | 1550 | 1650 | 1750 | 1800 | 1850 |

**表1-5 男生50米跑单项评分表（单位：秒）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 10.2 | 9.6 | 9.1 | 8.7 | 8.4 | 8.2 | 7.8 | 7.5 | 7.3 | 7.1 | 7.0 | 6.8 | 6.7 | 6.6 |
| **95** | 10.3 | 9.7 | 9.2 | 8.8 | 8.5 | 8.3 | 7.9 | 7.6 | 7.4 | 7.2 | 7.1 | 6.9 | 6.8 | 6.7 |
| **90** | 10.4 | 9.8 | 9.3 | 8.9 | 8.6 | 8.4 | 8.0 | 7.7 | 7.5 | 7.3 | 7.2 | 7.0 | 6.9 | 6.8 |
| **良好** | **85** | 10.5 | 9.9 | 9.4 | 9.0 | 8.7 | 8.5 | 8.1 | 7.8 | 7.6 | 7.4 | 7.3 | 7.1 | 7.0 | 6.9 |
| **80** | 10.6 | 10.0 | 9.5 | 9.1 | 8.8 | 8.6 | 8.2 | 7.9 | 7.7 | 7.5 | 7.4 | 7.2 | 7.1 | 7.0 |
| **及格** | **78** | 10.8 | 10.2 | 9.7 | 9.3 | 9.0 | 8.8 | 8.4 | 8.1 | 7.9 | 7.7 | 7.6 | 7.4 | 7.3 | 7.2 |
| **76** | 11.0 | 10.4 | 9.9 | 9.5 | 9.2 | 9.0 | 8.6 | 8.3 | 8.1 | 7.9 | 7.8 | 7.6 | 7.5 | 7.4 |
| **74** | 11.2 | 10.6 | 10.1 | 9.7 | 9.4 | 9.2 | 8.8 | 8.5 | 8.3 | 8.1 | 8.0 | 7.8 | 7.7 | 7.6 |
| **72** | 11.4 | 10.8 | 10.3 | 9.9 | 9.6 | 9.4 | 9.0 | 8.7 | 8.5 | 8.3 | 8.2 | 8.0 | 7.9 | 7.8 |
| **70** | 11.6 | 11.0 | 10.5 | 10.1 | 9.8 | 9.6 | 9.2 | 8.9 | 8.7 | 8.5 | 8.4 | 8.2 | 8.1 | 8.0 |
| **68** | 11.8 | 11.2 | 10.7 | 10.3 | 10.0 | 9.8 | 9.4 | 9.1 | 8.9 | 8.7 | 8.6 | 8.4 | 8.3 | 8.2 |
| **66** | 12.0 | 11.4 | 10.9 | 10.5 | 10.2 | 10.0 | 9.6 | 9.3 | 9.1 | 8.9 | 8.8 | 8.6 | 8.5 | 8.4 |
| **64** | 12.2 | 11.6 | 11.1 | 10.7 | 10.4 | 10.2 | 9.8 | 9.5 | 9.3 | 9.1 | 9.0 | 8.8 | 8.7 | 8.6 |
| **62** | 12.4 | 11.8 | 11.3 | 10.9 | 10.6 | 10.4 | 10.0 | 9.7 | 9.5 | 9.3 | 9.2 | 9.0 | 8.9 | 8.8 |
| **60** | 12.6 | 12.0 | 11.5 | 11.1 | 10.8 | 10.6 | 10.2 | 9.9 | 9.7 | 9.5 | 9.4 | 9.2 | 9.1 | 9.0 |
| **不及格** | **50** | 12.8 | 12.2 | 11.7 | 11.3 | 11.0 | 10.8 | 10.4 | 10.1 | 9.9 | 9.7 | 9.6 | 9.4 | 9.3 | 9.2 |
| **40** | 13.0 | 12.4 | 11.9 | 11.5 | 11.2 | 11.0 | 10.6 | 10.3 | 10.1 | 9.9 | 9.8 | 9.6 | 9.5 | 9.4 |
| **30** | 13.2 | 12.6 | 12.1 | 11.7 | 11.4 | 11.2 | 10.8 | 10.5 | 10.3 | 10.1 | 10.0 | 9.8 | 9.7 | 9.6 |
| **20** | 13.4 | 12.8 | 12.3 | 11.9 | 11.6 | 11.4 | 11.0 | 10.7 | 10.5 | 10.3 | 10.2 | 10.0 | 9.9 | 9.8 |
| **10** | 13.6 | 13.0 | 12.5 | 12.1 | 11.8 | 11.6 | 11.2 | 10.9 | 10.7 | 10.5 | 10.4 | 10.2 | 10.1 | 10.0 |

**表1-6 女生50米跑单项评分表（单位：秒）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 11.0 | 10.0 | 9.2 | 8.7 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.6 | 7.5 | 7.4 |
| **95** | 11.1 | 10.1 | 9.3 | 8.8 | 8.4 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.6 | 7.5 |
| **90** | 11.2 | 10.2 | 9.4 | 8.9 | 8.5 | 8.4 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.6 |
| **良好** | **85** | 11.5 | 10.5 | 9.7 | 9.2 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 8.4 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.9 |
| **80** | 11.8 | 10.8 | 10.0 | 9.5 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 8.4 | 8.3 | 8.2 |
| **及格** | **78** | 12.0 | 11.0 | 10.2 | 9.7 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 8.4 |
| **76** | 12.2 | 11.2 | 10.4 | 9.9 | 9.5 | 9.4 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.8 | 8.7 | 8.6 |
| **74** | 12.4 | 11.4 | 10.6 | 10.1 | 9.7 | 9.6 | 9.5 | 9.4 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.8 |
| **72** | 12.6 | 11.6 | 10.8 | 10.3 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 9.5 | 9.4 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 |
| **70** | 12.8 | 11.8 | 11.0 | 10.5 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 9.5 | 9.4 | 9.3 | 9.2 |
| **68** | 13.0 | 12.0 | 11.2 | 10.7 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 9.5 | 9.4 |
| **66** | 13.2 | 12.2 | 11.4 | 10.9 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 |
| **64** | 13.4 | 12.4 | 11.6 | 11.1 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 |
| **62** | 13.6 | 12.6 | 11.8 | 11.3 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 10.0 |
| **60** | 13.8 | 12.8 | 12.0 | 11.5 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.2 |
| **不及格** | **50** | 14.0 | 13.0 | 12.2 | 11.7 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 10.4 |
| **40** | 14.2 | 13.2 | 12.4 | 11.9 | 11.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 10.6 |
| **30** | 14.4 | 13.4 | 12.6 | 12.1 | 11.7 | 11.6 | 11.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 |
| **20** | 14.6 | 13.6 | 12.8 | 12.3 | 11.9 | 11.8 | 11.7 | 11.6 | 11.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.0 |
| **10** | 14.8 | 13.8 | 13.0 | 12.5 | 12.1 | 12.0 | 11.9 | 11.8 | 11.7 | 11.6 | 11.5 | 11.4 | 11.3 | 11.2 |

**表1-7 男生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 16.1 | 16.2 | 16.3 | 16.4 | 16.5 | 16.6 | 17.6 | 19.6 | 21.6 | 23.6 | 24.3 | 24.6 | 24.9 | 25.1 |
| **95** | 14.6 | 14.7 | 14.9 | 15.0 | 15.2 | 15.3 | 15.9 | 17.7 | 19.7 | 21.5 | 22.4 | 22.8 | 23.1 | 23.3 |
| **90** | 13.0 | 13.2 | 13.4 | 13.6 | 13.8 | 14.0 | 14.2 | 15.8 | 17.8 | 19.4 | 20.5 | 21.0 | 21.3 | 21.5 |
| **良好** | **85** | 12.0 | 11.9 | 11.8 | 11.7 | 11.6 | 11.5 | 12.3 | 13.7 | 15.8 | 17.2 | 18.3 | 19.1 | 19.5 | 19.9 |
| **80** | 11.0 | 10.6 | 10.2 | 9.8 | 9.4 | 9.0 | 10.4 | 11.6 | 13.8 | 15.0 | 16.1 | 17.2 | 17.7 | 18.2 |
| **及格** | **78** | 9.9 | 9.5 | 9.1 | 8.6 | 8.2 | 7.7 | 9.1 | 10.3 | 12.4 | 13.6 | 14.7 | 15.8 | 16.3 | 16.8 |
| **76** | 8.8 | 8.4 | 8.0 | 7.4 | 7.0 | 6.4 | 7.8 | 9.0 | 11.0 | 12.2 | 13.3 | 14.4 | 14.9 | 15.4 |
| **74** | 7.7 | 7.3 | 6.9 | 6.2 | 5.8 | 5.1 | 6.5 | 7.7 | 9.6 | 10.8 | 11.9 | 13.0 | 13.5 | 14.0 |
| **72** | 6.6 | 6.2 | 5.8 | 5.0 | 4.6 | 3.8 | 5.2 | 6.4 | 8.2 | 9.4 | 10.5 | 11.6 | 12.1 | 12.6 |
| **70** | 5.5 | 5.1 | 4.7 | 3.8 | 3.4 | 2.5 | 3.9 | 5.1 | 6.8 | 8.0 | 9.1 | 10.2 | 10.7 | 11.2 |
| **68** | 4.4 | 4.0 | 3.6 | 2.6 | 2.2 | 1.2 | 2.6 | 3.8 | 5.4 | 6.6 | 7.7 | 8.8 | 9.3 | 9.8 |
| **66** | 3.3 | 2.9 | 2.5 | 1.4 | 1.0 | -0.1 | 1.3 | 2.5 | 4.0 | 5.2 | 6.3 | 7.4 | 7.9 | 8.4 |
| **64** | 2.2 | 1.8 | 1.4 | 0.2 | -0.2 | -1.4 | 0.0 | 1.2 | 2.6 | 3.8 | 4.9 | 6.0 | 6.5 | 7.0 |
| **62** | 1.1 | 0.7 | 0.3 | -1.0 | -1.4 | -2.7 | -1.3 | -0.1 | 1.2 | 2.4 | 3.5 | 4.6 | 5.1 | 5.6 |
| **60** | 0.0 | -0.4 | -0.8 | -2.2 | -2.6 | -4.0 | -2.6 | -1.4 | -0.2 | 1.0 | 2.1 | 3.2 | 3.7 | 4.2 |
| **不及格** | **50** | -0.8 | -1.2 | -1.6 | -3.2 | -3.6 | -5.0 | -3.8 | -2.6 | -1.4 | 0.0 | 1.1 | 2.2 | 2.7 | 3.2 |
| **40** | -1.6 | -2.0 | -2.4 | -4.2 | -4.6 | -6.0 | -5.0 | -3.8 | -2.6 | -1.0 | 0.1 | 1.2 | 1.7 | 2.2 |
| **30** | -2.4 | -2.8 | -3.2 | -5.2 | -5.6 | -7.0 | -6.2 | -5.0 | -3.8 | -2.0 | -0.9 | 0.2 | 0.7 | 1.2 |
| **20** | -3.2 | -3.6 | -4.0 | -6.2 | -6.6 | -8.0 | -7.4 | -6.2 | -5.0 | -3.0 | -1.9 | -0.8 | -0.3 | 0.2 |
| **10** | -4.0 | -4.4 | -4.8 | -7.2 | -7.6 | -9.0 | -8.6 | -7.4 | -6.2 | -4.0 | -2.9 | -1.8 | -1.3 | -0.8 |

**表1-8 女生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 18.6 | 18.9 | 19.2 | 19.5 | 19.8 | 19.9 | 21.8 | 22.7 | 23.5 | 24.2 | 24.8 | 25.3 | 25.8 | 26.3 |
| **95** | 17.3 | 17.6 | 17.9 | 18.1 | 18.5 | 18.7 | 20.1 | 21.0 | 21.8 | 22.5 | 23.1 | 23.6 | 24.0 | 24.4 |
| **90** | 16.0 | 16.3 | 16.6 | 16.9 | 17.2 | 17.5 | 18.4 | 19.3 | 20.1 | 20.8 | 21.4 | 21.9 | 22.2 | 22.4 |
| **良好** | **85** | 14.7 | 14.8 | 14.9 | 15.0 | 15.1 | 15.2 | 16.7 | 17.6 | 18.4 | 19.1 | 19.7 | 20.2 | 20.6 | 21.0 |
| **80** | 13.4 | 13.3 | 13.2 | 13.1 | 13.0 | 12.9 | 15.0 | 15.9 | 16.7 | 17.4 | 18.0 | 18.5 | 19.0 | 19.5 |
| **及格** | **78** | 12.3 | 12.2 | 12.1 | 12.0 | 11.9 | 11.8 | 13.7 | 14.6 | 15.4 | 16.1 | 16.7 | 17.2 | 17.7 | 18.2 |
| **76** | 11.2 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.8 | 10.7 | 12.4 | 13.3 | 14.1 | 14.8 | 15.4 | 15.9 | 16.4 | 16.9 |
| **74** | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.7 | 9.6 | 11.1 | 12.0 | 12.8 | 13.5 | 14.1 | 14.6 | 15.1 | 15.6 |
| **72** | 9.0 | 8.9 | 8.8 | 8.7 | 8.6 | 8.5 | 9.8 | 10.7 | 11.5 | 12.2 | 12.8 | 13.3 | 13.8 | 14.3 |
| **70** | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.6 | 7.5 | 7.4 | 8.5 | 9.4 | 10.2 | 10.9 | 11.5 | 12.0 | 12.5 | 13.0 |
| **68** | 6.8 | 6.7 | 6.6 | 6.5 | 6.4 | 6.3 | 7.2 | 8.1 | 8.9 | 9.6 | 10.2 | 10.7 | 11.2 | 11.7 |
| **66** | 5.7 | 5.6 | 5.5 | 5.4 | 5.3 | 5.2 | 5.9 | 6.8 | 7.6 | 8.3 | 8.9 | 9.4 | 9.9 | 10.4 |
| **64** | 4.6 | 4.5 | 4.4 | 4.3 | 4.2 | 4.1 | 4.6 | 5.5 | 6.3 | 7.0 | 7.6 | 8.1 | 8.6 | 9.1 |
| **62** | 3.5 | 3.4 | 3.3 | 3.2 | 3.1 | 3.0 | 3.3 | 4.2 | 5.0 | 5.7 | 6.3 | 6.8 | 7.3 | 7.8 |
| **60** | 2.4 | 2.3 | 2.2 | 2.1 | 2.0 | 1.9 | 2.0 | 2.9 | 3.7 | 4.4 | 5.0 | 5.5 | 6.0 | 6.5 |
| **不及格** | **50** | 1.6 | 1.5 | 1.4 | 1.3 | 1.2 | 1.1 | 1.2 | 2.1 | 2.9 | 3.6 | 4.2 | 4.7 | 5.2 | 5.7 |
| **40** | 0.8 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 1.3 | 2.1 | 2.8 | 3.4 | 3.9 | 4.4 | 4.9 |
| **30** | 0.0 | -0.1 | -0.2 | -0.3 | -0.4 | -0.5 | -0.4 | 0.5 | 1.3 | 2.0 | 2.6 | 3.1 | 3.6 | 4.1 |
| **20** | -0.8 | -0.9 | -1.0 | -1.1 | -1.2 | -1.3 | -1.2 | -0.3 | 0.5 | 1.2 | 1.8 | 2.3 | 2.8 | 3.3 |
| **10** | -1.6 | -1.7 | -1.8 | -1.9 | -2.0 | -2.1 | -2.0 | -1.1 | -0.3 | 0.4 | 1.0 | 1.5 | 2.0 | 2.5 |

**表1-9 男生一分钟跳绳单项评分表（单位：次）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** |
| **优秀** | **100** | 109 | 117 | 126 | 137 | 148 | 157 |
| **95** | 104 | 112 | 121 | 132 | 143 | 152 |
| **90** | 99 | 107 | 116 | 127 | 138 | 147 |
| **良好** | **85** | 93 | 101 | 110 | 121 | 132 | 141 |
| **80** | 87 | 95 | 104 | 115 | 126 | 135 |
| **及格** | **78** | 80 | 88 | 97 | 108 | 119 | 128 |
| **76** | 73 | 81 | 90 | 101 | 112 | 121 |
| **74** | 66 | 74 | 83 | 94 | 105 | 114 |
| **72** | 59 | 67 | 76 | 87 | 98 | 107 |
| **70** | 52 | 60 | 69 | 80 | 91 | 100 |
| **68** | 45 | 53 | 62 | 73 | 84 | 93 |
| **66** | 38 | 46 | 55 | 66 | 77 | 86 |
| **64** | 31 | 39 | 48 | 59 | 70 | 79 |
| **62** | 24 | 32 | 41 | 52 | 63 | 72 |
| **60** | 17 | 25 | 34 | 45 | 56 | 65 |
| **不及格** | **50** | 14 | 22 | 31 | 42 | 53 | 62 |
| **40** | 11 | 19 | 28 | 39 | 50 | 59 |
| **30** | 8 | 16 | 25 | 36 | 47 | 56 |
| **20** | 5 | 13 | 22 | 33 | 44 | 53 |
| **10** | 2 | 10 | 19 | 30 | 41 | 50 |

**表1-10 女生一分钟跳绳单项评分表（单位：次）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** |
| **优秀** | **100** | 117 | 127 | 139 | 149 | 158 | 166 |
| **95** | 110 | 120 | 132 | 142 | 151 | 159 |
| **90** | 103 | 113 | 125 | 135 | 144 | 152 |
| **良好** | **85** | 95 | 105 | 117 | 127 | 136 | 144 |
| **80** | 87 | 97 | 109 | 119 | 128 | 136 |
| **及格** | **78** | 80 | 90 | 102 | 112 | 121 | 129 |
| **76** | 73 | 83 | 95 | 105 | 114 | 122 |
| **74** | 66 | 76 | 88 | 98 | 107 | 115 |
| **72** | 59 | 69 | 81 | 91 | 100 | 108 |
| **70** | 52 | 62 | 74 | 84 | 93 | 101 |
| **68** | 45 | 55 | 67 | 77 | 86 | 94 |
| **66** | 38 | 48 | 60 | 70 | 79 | 87 |
| **64** | 31 | 41 | 53 | 63 | 72 | 80 |
| **62** | 24 | 34 | 46 | 56 | 65 | 73 |
| **60** | 17 | 27 | 39 | 49 | 58 | 66 |
| **不及格** | **50** | 14 | 24 | 36 | 46 | 55 | 63 |
| **40** | 11 | 21 | 33 | 43 | 52 | 60 |
| **30** | 8 | 18 | 30 | 40 | 49 | 57 |
| **20** | 5 | 15 | 27 | 37 | 46 | 54 |
| **10** | 2 | 12 | 24 | 34 | 43 | 51 |

**表1-11 男生立定跳远单项评分表（单位：厘米）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一大二** | **大三大四** |
| **优秀** | **100** | 225 | 240 | 250 | 260 | 265 | 270 | 273 | 275 |
| **95** | 218 | 233 | 245 | 255 | 260 | 265 | 268 | 270 |
| **90** | 211 | 226 | 240 | 250 | 255 | 260 | 263 | 265 |
| **良好** | **85** | 203 | 218 | 233 | 243 | 248 | 253 | 256 | 258 |
| **80** | 195 | 210 | 225 | 235 | 240 | 245 | 248 | 250 |
| **及格** | **78** | 191 | 206 | 221 | 231 | 236 | 241 | 244 | 246 |
| **76** | 187 | 202 | 217 | 227 | 232 | 237 | 240 | 242 |
| **74** | 183 | 198 | 213 | 223 | 228 | 233 | 236 | 238 |
| **72** | 179 | 194 | 209 | 219 | 224 | 229 | 232 | 234 |
| **70** | 175 | 190 | 205 | 215 | 220 | 225 | 228 | 230 |
| **68** | 171 | 186 | 201 | 211 | 216 | 221 | 224 | 226 |
| **66** | 167 | 182 | 197 | 207 | 212 | 217 | 220 | 222 |
| **64** | 163 | 178 | 193 | 203 | 208 | 213 | 216 | 218 |
| **62** | 159 | 174 | 189 | 199 | 204 | 209 | 212 | 214 |
| **60** | 155 | 170 | 185 | 195 | 200 | 205 | 208 | 210 |
| **不及格** | **50** | 150 | 165 | 180 | 190 | 195 | 200 | 203 | 205 |
| **40** | 145 | 160 | 175 | 185 | 190 | 195 | 198 | 200 |
| **30** | 140 | 155 | 170 | 180 | 185 | 190 | 193 | 195 |
| **20** | 135 | 150 | 165 | 175 | 180 | 185 | 188 | 190 |
| **10** | 130 | 145 | 160 | 170 | 175 | 180 | 183 | 185 |

**表1-12 女生立定跳远单项评分表（单位：厘米）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一大二** | **大三大四** |
| **优秀** | **100** | 196 | 200 | 202 | 204 | 205 | 206 | 207 | 208 |
| **95** | 190 | 194 | 196 | 198 | 199 | 200 | 201 | 202 |
| **90** | 184 | 188 | 190 | 192 | 193 | 194 | 195 | 196 |
| **良好** | **85** | 177 | 181 | 183 | 185 | 186 | 187 | 188 | 189 |
| **80** | 170 | 174 | 176 | 178 | 179 | 180 | 181 | 182 |
| **及格** | **78** | 167 | 171 | 173 | 175 | 176 | 177 | 178 | 179 |
| **76** | 164 | 168 | 170 | 172 | 173 | 174 | 175 | 176 |
| **74** | 161 | 165 | 167 | 169 | 170 | 171 | 172 | 173 |
| **72** | 158 | 162 | 164 | 166 | 167 | 168 | 169 | 170 |
| **70** | 155 | 159 | 161 | 163 | 164 | 165 | 166 | 167 |
| **68** | 152 | 156 | 158 | 160 | 161 | 162 | 163 | 164 |
| **66** | 149 | 153 | 155 | 157 | 158 | 159 | 160 | 161 |
| **64** | 146 | 150 | 152 | 154 | 155 | 156 | 157 | 158 |
| **62** | 143 | 147 | 149 | 151 | 152 | 153 | 154 | 155 |
| **60** | 140 | 144 | 146 | 148 | 149 | 150 | 151 | 152 |
| **不及格** | **50** | 135 | 139 | 141 | 143 | 144 | 145 | 146 | 147 |
| **40** | 130 | 134 | 136 | 138 | 139 | 140 | 141 | 142 |
| **30** | 125 | 129 | 131 | 133 | 134 | 135 | 136 | 137 |
| **20** | 120 | 124 | 126 | 128 | 129 | 130 | 131 | 132 |
| **10** | 115 | 119 | 121 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 |

**表1-13 男生一分钟仰卧起坐、引体向上单项评分表（单位：次）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 48 | 49 | 50 | 51 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| **95** | 45 | 46 | 47 | 48 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| **90** | 42 | 43 | 44 | 45 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| **良好** | **85** | 39 | 40 | 41 | 42 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| **80** | 36 | 37 | 38 | 39 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **及格** | **78** | 34 | 35 | 36 | 37 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **76** | 32 | 33 | 34 | 35 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| **74** | 30 | 31 | 32 | 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **72** | 28 | 29 | 30 | 31 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| **70** | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **68** | 24 | 25 | 26 | 27 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| **66** | 22 | 23 | 24 | 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **64** | 20 | 21 | 22 | 23 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| **62** | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **60** | 16 | 17 | 18 | 19 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| **不及格** | **50** | 14 | 15 | 16 | 17 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **40** | 12 | 13 | 14 | 15 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **30** | 10 | 11 | 12 | 13 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **20** | 8 | 9 | 10 | 11 |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **10** | 6 | 7 | 8 | 9 |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

注：小学三年级～六年级：一分钟仰卧起坐；初中、高中、大学：引体向上。

**表1-14 女生一分钟仰卧起坐单项评分表（单位：次）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 |
| **95** | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 |
| **90** | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 |
| **良好** | **85** | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| **80** | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 |
| **及格** | **78** | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 |
| **76** | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 |
| **74** | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 |
| **72** | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 |
| **70** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 |
| **68** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| **66** | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
| **64** | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| **62** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| **60** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| **不及格** | **50** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| **40** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| **30** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| **20** | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| **10** | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |

**表1-15 男生耐力跑单项评分表（单位：分·秒）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 1'36" | 1'30" | 3'55" | 3'50" | 3'40" | 3'30" | 3'25" | 3'20" | 3'17" | 3'15" |
| **95** | 1'39" | 1'33" | 4'05" | 3'55" | 3'45" | 3'35" | 3'30" | 3'25" | 3'22" | 3'20" |
| **90** | 1'42" | 1'36" | 4'15" | 4'00" | 3'50" | 3'40" | 3'35" | 3'30" | 3'27" | 3'25" |
| **良好** | **85** | 1'45" | 1'39" | 4'22" | 4'07" | 3'57" | 3'47" | 3'42" | 3'37" | 3'34" | 3'32" |
| **80** | 1'48" | 1'42" | 4'30" | 4'15" | 4'05" | 3'55" | 3'50" | 3'45" | 3'42" | 3'40" |
| **及格** | **78** | 1'51" | 1'45" | 4'35" | 4'20" | 4'10" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'47" | 3'45" |
| **76** | 1'54" | 1'48" | 4'40" | 4'25" | 4'15" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'52" | 3'50" |
| **74** | 1'57" | 1'51" | 4'45" | 4'30" | 4'20" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'57" | 3'55" |
| **72** | 2'00" | 1'54" | 4'50" | 4'35" | 4'25" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'02" | 4'00" |
| **70** | 2'03" | 1'57" | 4'55" | 4'40" | 4'30" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'07" | 4'05" |
| **68** | 2'06" | 2'00" | 5'00" | 4'45" | 4'35" | 4'25" | 4'20" | 4'15" | 4'12" | 4'10" |
| **66** | 2'09" | 2'03" | 5'05" | 4'50" | 4'40" | 4'30" | 4'25" | 4'20" | 4'17" | 4'15" |
| **64** | 2'12" | 2'06" | 5'10" | 4'55" | 4'45" | 4'35" | 4'30" | 4'25" | 4'22" | 4'20" |
| **62** | 2'15" | 2'09" | 5'15" | 5'00" | 4'50" | 4'40" | 4'35" | 4'30" | 4'27" | 4'25" |
| **60** | 2'18" | 2'12" | 5'20" | 5'05" | 4'55" | 4'45" | 4'40" | 4'35" | 4'32" | 4'30" |
| **不及格** | **50** | 2'22" | 2'16" | 5'40" | 5'25" | 5'15" | 5'05" | 5'00" | 4'55" | 4'52" | 4'50" |
| **40** | 2'26" | 2'20" | 6'00" | 5'45" | 5'35" | 5'25" | 5'20" | 5'15" | 5'12" | 5'10" |
| **30** | 2'30" | 2'24" | 6'20" | 6'05" | 5'55" | 5'45" | 5'40" | 5'35" | 5'32" | 5'30" |
| **20** | 2'34" | 2'28" | 6'40" | 6'25" | 6'15" | 6'05" | 6'00" | 5'55" | 5'52" | 5'50" |
| **10** | 2'38" | 2'32" | 7'00" | 6'45" | 6'35" | 6'25" | 6'20" | 6'15" | 6'12" | 6'10" |

注：小学五年级～六年级：50米×8往返跑；初中、高中、大学：1000米跑。

**表1-16 女生耐力跑单项评分表（单位：分·秒）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **单项**  **得分** | **五年级** | **六年级** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一**  **大二** | **大三**  **大四** |
| **优秀** | **100** | 1'41" | 1'37" | 3'35" | 3'30" | 3'25" | 3'24" | 3'22" | 3'20" | 3'18" | 3'16" |
| **95** | 1'44" | 1'40" | 3'42" | 3'37" | 3'32" | 3'30" | 3'28" | 3'26" | 3'24" | 3'22" |
| **90** | 1'47" | 1'43" | 3'49" | 3'44" | 3'39" | 3'36" | 3'34" | 3'32" | 3'30" | 3'28" |
| **良好** | **85** | 1'50" | 1'46" | 3'57" | 3'52" | 3'47" | 3'43" | 3'41" | 3'39" | 3'37" | 3'35" |
| **80** | 1'53" | 1'49" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'50" | 3'48" | 3'46" | 3'44" | 3'42" |
| **及格** | **78** | 1'56" | 1'52" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'55" | 3'53" | 3'51" | 3'49" | 3'47" |
| **76** | 1'59" | 1'55" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'00" | 3'58" | 3'56" | 3'54" | 3'52" |
| **74** | 2'02" | 1'58" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'05" | 4'03" | 4'01" | 3'59" | 3'57" |
| **72** | 2'05" | 2'01" | 4'25" | 4'20" | 4'15" | 4'10" | 4'08" | 4'06" | 4'04" | 4'02" |
| **70** | 2'08" | 2'04" | 4'30" | 4'25" | 4'20" | 4'15" | 4'13" | 4'11" | 4'09" | 4'07" |
| **68** | 2'11" | 2'07" | 4'35" | 4'30" | 4'25" | 4'20" | 4'18" | 4'16" | 4'14" | 4'12" |
| **66** | 2'14" | 2'10" | 4'40" | 4'35" | 4'30" | 4'25" | 4'23" | 4'21" | 4'19" | 4'17" |
| **64** | 2'17" | 2'13" | 4'45" | 4'40" | 4'35" | 4'30" | 4'28" | 4'26" | 4'24" | 4'22" |
| **62** | 2'20" | 2'16" | 4'50" | 4'45" | 4'40" | 4'35" | 4'33" | 4'31" | 4'29" | 4'27" |
| **60** | 2'23" | 2'19" | 4'55" | 4'50" | 4'45" | 4'40" | 4'38" | 4'36" | 4'34" | 4'32" |
| **不及格** | **50** | 2'27" | 2'23" | 5'05" | 5'00" | 4'55" | 4'50" | 4'48" | 4'46" | 4'44" | 4'42" |
| **40** | 2'31" | 2'27" | 5'15" | 5'10" | 5'05" | 5'00" | 4'58" | 4'56" | 4'54" | 4'52" |
| **30** | 2'35" | 2'31" | 5'25" | 5'20" | 5'15" | 5'10" | 5'08" | 5'06" | 5'04" | 5'02" |
| **20** | 2'39" | 2'35" | 5'35" | 5'30" | 5'25" | 5'20" | 5'18" | 5'16" | 5'14" | 5'12" |
| **10** | 2'43" | 2'39" | 5'45" | 5'40" | 5'35" | 5'30" | 5'28" | 5'26" | 5'24" | 5'22" |

注：小学五年级～六年级：50米×8往返跑；初中、高中、大学：800米跑。

（二）加分指标评分表

**表2-1 男生一分钟跳绳评分表（单位：次）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **加分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** |
| **20** | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| **19** | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 |
| **18** | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| **17** | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| **16** | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 |
| **15** | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| **14** | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| **13** | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| **12** | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| **11** | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| **10** | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| **9** | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| **8** | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **7** | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| **6** | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| **5** | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| **4** | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **3** | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **2** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| **1** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

注：一分钟跳绳为高优指标，学生成绩超过单项评分100分后，以超过的次数所对应的分数进行加分。

**表2-2 女生一分钟跳绳评分表（单位：次）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **加分** | **一年级** | **二年级** | **三年级** | **四年级** | **五年级** | **六年级** |
| **20** | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| **19** | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 |
| **18** | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| **17** | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| **16** | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 |
| **15** | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| **14** | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| **13** | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| **12** | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| **11** | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| **10** | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| **9** | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| **8** | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| **7** | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| **6** | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| **5** | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| **4** | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **3** | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **2** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| **1** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

注：一分钟跳绳为高优指标，学生成绩超过单项评分100分后，以超过的次数所对应的分数进行加分。

**表2-3 男生引体向上评分表（单位：次）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **加分** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一大二** | **大三大四** |
| **10** | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| **9** | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| **8** | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **7** | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| **6** | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **5** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **4** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| **3** | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **2** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **1** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

**表2-4 女生一分钟仰卧起坐评分表（单位：次）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **加分** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一大二** | **大三大四** |
| **10** | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| **9** | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| **8** | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| **7** | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| **6** | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| **5** | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| **4** | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| **3** | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| **2** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| **1** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

注:引体向上、一分钟仰卧起坐均为高优指标，学生成绩超过单项评分100分后，以超过的次数所对应的分数进行加分。

**表2-5 男生1000米跑评分表（单位：分·秒）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **加分** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一大二** | **大三大四** |
| **10** | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" |
| **9** | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" | -32" |
| **8** | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" | -29" |
| **7** | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" | -26" |
| **6** | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" | -23" |
| **5** | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" |
| **4** | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" | -16" |
| **3** | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" | -12" |
| **2** | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" | -8" |
| **1** | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" | -4" |

**表2-6 女生800米跑评分表（单位：分·秒）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **加分** | **初一** | **初二** | **初三** | **高一** | **高二** | **高三** | **大一大二** | **大三大四** |
| **10** | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" | -50" |
| **9** | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" | -45" |
| **8** | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" | -40" |
| **7** | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" | -35" |
| **6** | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" | -30" |
| **5** | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" | -25" |
| **4** | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" | -20" |
| **3** | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" | -15" |
| **2** | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" | -10" |
| **1** | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" | -5" |

注：1000米跑、800米跑均为低优指标，学生成绩低于单项评分100分后，以减少的秒数所对应的分数进行加分。

附表：

1.《国家学生体质健康标准》登记卡（小学1～2年级样表）

2.《国家学生体质健康标准》登记卡（小学3～4年级样表）

3.《国家学生体质健康标准》登记卡（小学5～6年级样表）

4.《国家学生体质健康标准》登记卡（初中样表）

5.《国家学生体质健康标准》登记卡（高中样表）

6.《国家学生体质健康标准》登记卡（大学样表）

7.免予执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

附表1

**《国家学生体质健康标准》登记卡（小学1～2年级样表）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  | | |  | | **学 校** | |  | | | |
| **姓 名** |  | | | **性 别** | | |  | | **学 号** | |  | | | |
| **班 级** |  | | | **民 族** | | |  | | **出生日期** | |  | | | |
| **单项指标** | | **一年级** | | | | | | **单项指标** | | **二年级** | | | | |
| **成绩** | **得分** | | | **等级** | | **成绩** | | **得分** | | **等级** |
| 体重指数（BMI）  （单位：千克/米2） | |  |  | | |  | | 体重指数（BMI）  （单位：千克/米2） | |  | |  | |  |
| 肺活量  （单位：毫升） | |  |  | | |  | | 肺活量  （单位：毫升） | |  | |  | |  |
| 50米跑  （单位：秒） | |  |  | | |  | | 50米跑  （单位：秒） | |  | |  | |  |
| 坐位体前屈  （单位：厘米） | |  |  | | |  | | 坐位体前屈  （单位：厘米） | |  | |  | |  |
| 1分钟跳绳  （单位：次） | |  |  | | |  | | 1分钟跳绳  （单位：次） | |  | |  | |  |
| **标准分** | |  | | | | | | **标准分** | |  | | | | |
| **加分指标** | | **成绩** | | | **附加分** | | | **加分指标** | | **成绩** | | | **附加分** | |
| 1分钟跳绳  （单位：次） | |  | | |  | | | 1分钟跳绳  （单位：次） | |  | | |  | |
| **学年总分** | |  | | | | | | **学年总分** | |  | | | | |
| **等级评定** | |  | | | | | | **等级评定** | |  | | | | |
| **体育教师签字** | |  | | | | | | **体育教师签字** | |  | | | | |
| **班主任签字** | |  | | | | | | **班主任签字** | |  | | | | |
| **家长签字** | |  | | | | | | **家长签字** | |  | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校签章： |  |  |  |
| 年 | 月 | 日 |  |

附表2

**《国家学生体质健康标准》登记卡（小学3～4年级样表）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  | | |  | | **学 校** | |  | | | |
| **姓 名** |  | | | **性 别** | | |  | | **学 号** | |  | | | |
| **班 级** |  | | | **民 族** | | |  | | **出生日期** | |  | | | |
| **单项指标** | | **三年级** | | | | | | **单项指标** | | **四年级** | | | | |
| **成绩** | **得分** | | | **等级** | | **成绩** | | **得分** | | **等级** |
| 体重指数（BMI）  （单位：千克/米2） | |  |  | | |  | | 体重指数（BMI）  （单位：千克/米2） | |  | |  | |  |
| 肺活量  （单位：毫升） | |  |  | | |  | | 肺活量  （单位：毫升） | |  | |  | |  |
| 50米跑  （单位：秒） | |  |  | | |  | | 50米跑  （单位：秒） | |  | |  | |  |
| 坐位体前屈  （单位：厘米） | |  |  | | |  | | 坐位体前屈  （单位：厘米） | |  | |  | |  |
| 1分钟跳绳  （单位：次） | |  |  | | |  | | 1分钟跳绳  （单位：次） | |  | |  | |  |
| 1分钟仰卧起坐  （单位：次） | |  |  | | |  | | 1分钟仰卧起坐  （单位：次） | |  | |  | |  |
| **标准分** | |  | | | | | | **标准分** | |  | | | | |
| **加分指标** | | **成绩** | | | **附加分** | | | **加分指标** | | **成绩** | | | **附加分** | |
| 1分钟跳绳  （单位：次） | |  | | |  | | | 1分钟跳绳  （单位：次） | |  | | |  | |
| **学年总分** | |  | | | | | | **学年总分** | |  | | | | |
| **等级评定** | |  | | | | | | **等级评定** | |  | | | | |
| **体育教师签字** | |  | | | | | | **体育教师签字** | |  | | | | |
| **班主任签字** | |  | | | | | | **班主任签字** | |  | | | | |
| **家长签字** | |  | | | | | | **家长签字** | |  | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校签章： |  |  |  |
| 年 | 月 | 日 |  |

附表3

**《国家学生体质健康标准》登记卡（小学5～6年级样表）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | **学 校** | |  | |
| **姓 名** |  | | | **性 别** | | |  | | | | **学 号** | |  | |
| **班 级** |  | | | **民 族** | | |  | | | | **出生日期** | |  | |
| **单项指标** | | **五年级** | | | | | | **六年级** | | | | | **毕业成绩** | |
| **成绩** | **得分** | | | **等级** | | **成绩** | **得分** | | | **等级** | **得分** | **等级** |
| 体重指数（BMI）  （单位：千克/米2） | |  |  | | |  | |  |  | | |  |  |  |
| 肺活量  （单位：毫升） | |  |  | | |  | |  |  | | |  |
| 50米跑  （单位：秒） | |  |  | | |  | |  |  | | |  |
| 坐位体前屈  （单位：厘米） | |  |  | | |  | |  |  | | |  |
| 1分钟跳绳  （单位：次） | |  |  | | |  | |  |  | | |  |
| 1分钟仰卧起坐  （单位：次） | |  |  | | |  | |  |  | | |  |
| 50米×8往返跑  （单位：分·秒） | |  |  | | |  | |  |  | | |  |
| **标准分** | |  | | | | | |  | | | | |
| **加分指标** | | **成绩** | | | **附加分** | | | **成绩** | | **附加分** | | |
| 1分钟跳绳  （单位：次） | |  | | |  | | |  | |  | | |
| **学年总分** | |  | | | | | |  | | | | |
| **等级评定** | |  | | | | | |  | | | | |
| **体育教师签字** | |  | | | | | |  | | | | |  | |
| **班主任签字** | |  | | | | | |  | | | | |  | |
| **家长签字** | |  | | | | | |  | | | | |  | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校签章： |  |  |  |
| 年 | 月 | 日 |  |

附表4

**《国家学生体质健康标准》登记卡(初中样表）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | | | | **学 校** | | | | |  | | | | | | | | |
| **姓 名** |  | | | **性 别** | | | |  | | | | | | **学 号** | | | | |  | | | | | | | | |
| **班 级** |  | | | **民 族** | | | |  | | | | | | **出生日期** | | | | |  | | | | | | | | |
| **单项指标** | | **初一** | | | | | **初二** | | | | | | | **初三** | | | | | | | | | **毕业成绩** | | | | |
| **成绩** | **得分** | | | **等级** | **成绩** | | **得分** | | | **等级** | | **成绩** | | **得分** | | | | | **等级** | | **得分** | | **等级** | | |
| 体重指数（BMI）（千克/米2） | |  |  | | |  |  | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |  | |  | | |
| 肺活量（毫升） | |  |  | | |  |  | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 50米跑（秒） | |  |  | | |  |  | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 坐位体前屈(厘米） | |  |  | | |  |  | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 立定跳远（厘米） | |  |  | | |  |  | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 引体向上（男）/  1分钟仰卧起坐(女)（次） | |  |  | | |  |  | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 1000米跑（男）/  800米跑(女)（分·秒） | |  |  | | |  |  | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| **标准分** | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **加分指标** | | **成绩** | | | **附加分** | | **成绩** | | | | **附加分** | | | **成绩** | | | | **附加分** | | | | |
| 引体向上（男）/  1分钟仰卧起坐(女)（次） | |  | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | |
| 1000米跑（男）/  800米跑(女)（分·秒） | |  | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | |
| **学年总分** | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **等级评定** | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **体育教师签字** | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | |
| **班主任签字** | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | |
| **家长签字** | |  | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | |
|  | | | | | | | | | | 学校签章： | | |  | |  | |  | | | 年 | | 月 | | 日 | |  |

附表5

**《国家学生体质健康标准》登记卡(高中样表）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | | | | | **学 校** | | | | |  | | | | | | | | |
| **姓 名** |  | | | **性 别** | | | |  | | | | | | | **学 号** | | | | |  | | | | | | | | |
| **班 级** |  | | | **民 族** | | | |  | | | | | | | **出生日期** | | | | |  | | | | | | | | |
| **单项指标** | | **高一** | | | | | **高二** | | | | | | | | **高三** | | | | | | | | | **毕业成绩** | | | | |
| **成绩** | **得分** | | | **等级** | **成绩** | | | **得分** | | | **等级** | | **成绩** | | **得分** | | | | | **等级** | | **得分** | | **等级** | | |
| 体重指数（BMI）（千克/米2） | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |  | |  | | |
| 肺活量（毫升） | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 50米跑（秒） | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 坐位体前屈(厘米） | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 立定跳远（厘米） | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 引体向上（男）/  1分钟仰卧起坐(女)（次） | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| 1000米跑（男）/  800米跑(女)（分·秒） | |  |  | | |  |  | | |  | | |  | |  | |  | | | | |  | |
| **标准分** | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **加分指标** | | **成绩** | | | **附加分** | | **成绩** | | | | | **附加分** | | | **成绩** | | | | **附加分** | | | | |
| 引体向上（男）/  1分钟仰卧起坐(女)（次） | |  | | |  | |  | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |
| 1000米跑（男）/  800米跑(女)（分·秒） | |  | | |  | |  | | | | |  | | |  | | | |  | | | | |
| **学年总分** | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **等级评定** | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |
| **体育教师签字** | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | |
| **班主任签字** | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | |
| **家长签字** | |  | | | | |  | | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | |
| 注：中等职业学校参照本样表执行。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |  | | 学校签章： | | |  | |  | |  | | | 年 | | 月 | | 日 | |  |

附表6

**《国家学生体质健康标准》登记卡(大学样表）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | **学 校** | | | | |  | | | | | | | | |
| **姓 名** |  | | | | | **性 别** | | |  | | | | | | | | | **学 号** | | | | |  | | | | | | | | |
| **院（系）** |  | | | | | **民 族** | | |  | | | | | | | | | **出生日期** | | | | |  | | | | | | | | |
| **单项指标** | | **大一** | | | | | **大二** | | | | | | **大三** | | | | | | | **大四** | | | | | | | | **毕业成绩** | | | |
| **成绩** | **得分** | | **等级** | | **成绩** | **得分** | | | **等级** | | **成绩** | **得分** | | | **等级** | | | **成绩** | | **得分** | | | | **等级** | | **得分** | | **等级** | |
| 体重指数（BMI）（千克/米2） | |  |  | |  | |  |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | | |  | |  | |  | |
| 肺活量（毫升） | |  |  | |  | |  |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | | |  | |
| 50米跑（秒） | |  |  | |  | |  |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | | |  | |
| 坐位体前屈(厘米） | |  |  | |  | |  |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | | |  | |
| 立定跳远（厘米） | |  |  | |  | |  |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | | |  | |
| 引体向上（男）/  1分钟仰卧起坐(女)（次） | |  |  | |  | |  |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | | |  | |
| 1000米跑（男）/  800米跑(女)（分·秒） | |  |  | |  | |  |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | | |  | |
| **标准分** | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |
| **加分指标** | | **成绩** | | **附加分** | | | **成绩** | | | **附加分** | | | **成绩** | | **附加分** | | | | | **成绩** | | | | | **附加分** | | |
| 引体向上（男）/  1分钟仰卧起坐(女)（次） | |  | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | |  | | |
| 1000米跑（男）/  800米跑(女)（分·秒） | |  | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | | | |  | | | | |  | | |
| **学年总分** | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |
| **等级评定** | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |
| **体育教师签字** | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |
| **辅导员签字** | |  | | | | |  | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | |
| 注：高等职业学校、高等专科学校参照本样表执行。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | 学校签章： | | | |  | | |  | |  | | | 年 | | | 月 | | 日 | |  |

附表7

**免予执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | | **性 别** |  | | **学 号** | |  |
| **班 级/院 （系）** |  | | **民 族** |  | | **出生日期** | |  |
| **原因** | 申请人：  年 月 日 | | | | | | | |
| **体育教师签字** | |  | | | **家长签字** | |  | |
| **学校体育部门意见** | 学校签章：  年 月 日 | | | | | | | |

注：中等职业学校及普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字。