



BEWUST PROMPTEN: TIPS VOOR VERANTWOORD AI-GEBRUIK



Antropomorfisme betekent dat we niet-menselijke entiteiten, zoals AI, menselijke kenmerken toekennen. Daardoor wekt AI soms **de indruk te kunnen redeneren of bewust te zijn**, terwijl het in feite simpelweg een statistisch patroonherkenningssysteem is.



AI verbruikt **veel energie** en is momenteel verantwoordelijk voor zo'n 0,6% van de wereldwijde CO₂-uitstoot (vergelijkbaar met de luchtvaart). Bovendien vraagt de koeling van AI-systemen **veel water**: 50 vragen aan ChatGPT verbruikt zo'n 2 liter water.



Zeker bij gratis AI-diensten wordt alles wat je deelt opgeslagen en gebruikt, wees dus **voorzichtig met gevoelige informatie** en informeer je over wat er gebeurt met de data.

DE PROMPTGEBODEN



AI IS GEEN MENS



DENK DUURZAAM



PAS OP MET WAT JE DEELT



AI IS NIET NEUTRAAL



LAAT JE NIET MISLEIDEN



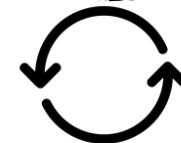
CONTEXT IS KONING



DEFEN IN EEN VEILIG DOMEIN



Een wiskundig AI model lijkt misschien neutraal maar bevat keuzes over data, variabelen en doelstellingen die vaak historische vooroordelen versterken. Zo kan ChatGPT stereotypen reproduceren of bepaalde thema's onderbelichten.



Oefening baart kunst en dat is met AI niet anders. **Experimenteer** met onderwerpen die je goed kent. Zo leer je de kracht en beperkingen van AI ontdekken.



Formuleer een **duidelijke vraag** met:

1. **Doel**: welk resultaat je nodig hebt?
2. **Context**: waarom wil je dit wilt of hoe ga je het gebruiken?
3. **Verwachtingen**: gewenste format of doelgroep.
4. **Bronnen**: relevante gegevensbronnen?

Stel **extra vragen**

- Begin eenvoudig en breid uit.
- Stel vervolgvragen of herformuleer je vraag

Een model als ChatGPT kan **overtuigend klinken**, maar het werkt op basis van statistiek, niet van feitencontrole. **Verifieer** daarom altijd de inhoud, want AI kan verouderde data, vooroordelen of zelfs fictieve details ("hallucinaties") reproduceren.

