



# EERSTE HULP BIJ AI PROMPTEN



**Antropomorfisme** is het toekennen van menselijke eigenschappen aan niet-menselijke entiteiten, zoals AI. Hierdoor lijkt het soms alsof een model emoties of bewustzijn heeft, terwijl het in feite een statistisch patroonherkenningssysteem is.

AI is getraind om altijd te blijven 'praten', zelfs als de nodige kennis mist, wat kan leiden tot "**hallucinaties**" en onjuiste of fictieve informatie. **Verifieer** daarom altijd de inhoud.



AI verbruikt **veel energie** en is verantwoordelijk voor zo'n 0,6% van de wereldwijde CO<sub>2</sub>-uitstoot (vergelijkbaar met de luchtvaart). Bovendien vraagt de koeling van AI-systemen **veel water**: 50 vragen aan ChatGPT verbruiken zo'n 2 liter water.



Zeker bij gratis AI-diensten wordt alles wat je deelt opgeslagen en gebruikt, wees dus **voorzichtig met gevoelige informatie**.

AI kan **verslavend** werken. Sommige gebruikers ontwikkelden zelfs een 'relatie' met hun AI-assistent. Blijf kritisch, laat je niet meeslepen en houd het professioneel.

## DE PROMPTGEBODEN



**CONTEXT IS KONING: WEES HELDER**



**AI IS GEEN MENS**



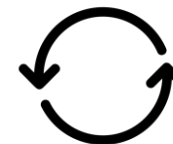
**DENK DUURZAAM: GEBRUIK AI VERSTANDIG**



**HOU HET VEILIG EN ZAKELIJK**



**DOE ERVARING OP IN EEN VEILIG DOMEIN**



Oefening baart kunst: **experimenteer** met onderwerpen die je goed kent. Zo leer je de kracht en beperkingen van AI ontdekken.

Formuleer een **duidelijke opdracht** met:

1. **Doel:** Geef aan welk resultaat of welke informatie je nodig hebt.
2. **Context:** Leg uit waarom je dit wilt of hoe je het gaat gebruiken.
3. **Verwachtingen:** Specificeer het gewenste format of de doelgroep.
4. **Bronnen:** Noem relevante gegevensbronnen of hulpmiddelen.

**Itereer en verfijn**

- Begin eenvoudig en breid uit wanneer je meer details nodig hebt.
- Stel vervolgvragen of herformuleer je vraag

Geef de **gewenste toon** aan

- Bijv. formeel, informeel, technisch, creatief, enz.

Benoem wat je **niet wilt**

- bijv. geen clichés, feitelijk en professioneel.

Vraag om **stapsgewijze uitleg**:

- Verzoek de tussenstappen van de redenering

