

VSAT

個人レポート

名前 S2024A353



埼玉大学マスコットキャラクター
メリンちゃん

VSATって??

VSAT(**Visualize Strength Assessment Test**)は、あなたの行動や思考の特性から長所を発見し、自分自身を可視化するためのテストです。

特性の点数は、高いから良い、低いから悪い、というわけではありません。

相反して見える2つのものの関係は、実は密接に結びついています。

テストの結果から、自分の特性を理解することで、

学生生活のコミュニティ(ゼミナール・サークル活動・アルバイト・ボランティア 等)での充実や、就職活動の成功につながるヒントを得ることができます。

在りたい自分になるための意識すべきポイントを見定めて、より良い学生生活や将来のキャリア形成に活かしてみてください。

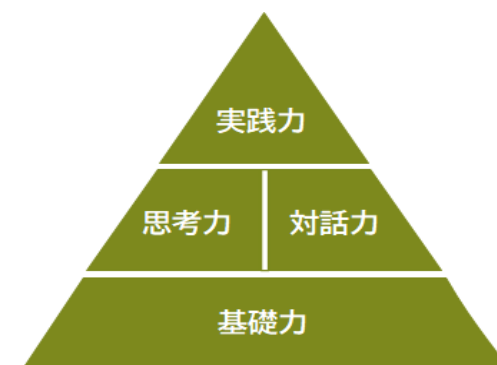


VSATで測れる4つの力

あなたが様々な体験を通して成長し、将来、社会で活躍するために必要とされる行動を、4つの力で示し・24種類の特性で表しています。

人の成長を支える基本となるもの(基礎力)が根底にあり、どうやって論理的な思考(思考力)を身につけて物事を広い視野で捉えられるようになるか、また、他者を理解し、的確に情報のやりとり(対話力)ができるようになるか。それらの力を結集し、論理的な企画や解決する行動に活かしていく(実践力)のかを考えていく構成となっています。

このサイクルは卒業後、社会に出てからも、その時々キャリアで続いていき、あなただけのキャリアが作られていきます。



【VSATの構成】



あなたの特性【受検結果】

			0	50	100
基礎力	主体性	やるべきことに対して主体的に行動する	42		
	柔軟性	さまざまなものの見方や意見を柔軟に受け入れる	58		
	協調性	周囲の人と問題解決のために力を合わせる	64		
	技能性	手順を踏んで着実にスキルアップに取り組む	51		
	外向性	失敗を恐れず、新しいことに踏み出す	43		
	公共性	社会規範を守り、公共の利益のために、誠実に行動する	44		
対話力	洞察性	周囲の雰囲気や相手の反応から、場の状況を察知する	79		
	受容性	相手の言葉をさえぎらず、話を最後まで聴く	84		
	親和性	相手の立場に立ち、気持ちに共感する	68		
	検証性	対話の中で生じた疑問点を質問して確認する	46		
	発信性	論理的に自分の考えを整理し、伝える	41		
	統率性	全体の意見をまとめ、方向性を明確にする	53		
思考力	制御性	気持ちや体調をコントロールする	58		
	率直性	不安や疑問に対して率直に意見を求める	54		
	内観性	自分と向き合い、強みや課題を客観的にとらえようとする	63		
	考察性	情報に惑わされず、その真偽について確認する	45		
	具現性	自分の特徴や考えを具体的に表現する	49		
	計画性	将来を具体的にイメージし、行動計画を立てる	52		
実践力	迅速性	テーマに対してすぐに決断を下し、迅速に行動する	33		
	適応性	想定外にも状況に合わせて臨機応変に対応する	41		
	協働性	独りよがりにならず、仲間と連携しながら取り組む	60		
	専心性	周りに惑わされず、自らのパフォーマンスに集中する	52		
	復元性	失敗の後、素早く平常心に切り替えて行動する	41		
	持続性	自身の決めたことを根気よく続けていく	62		

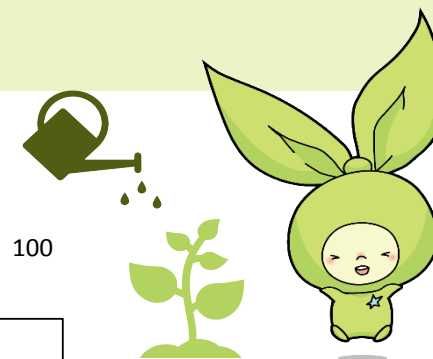
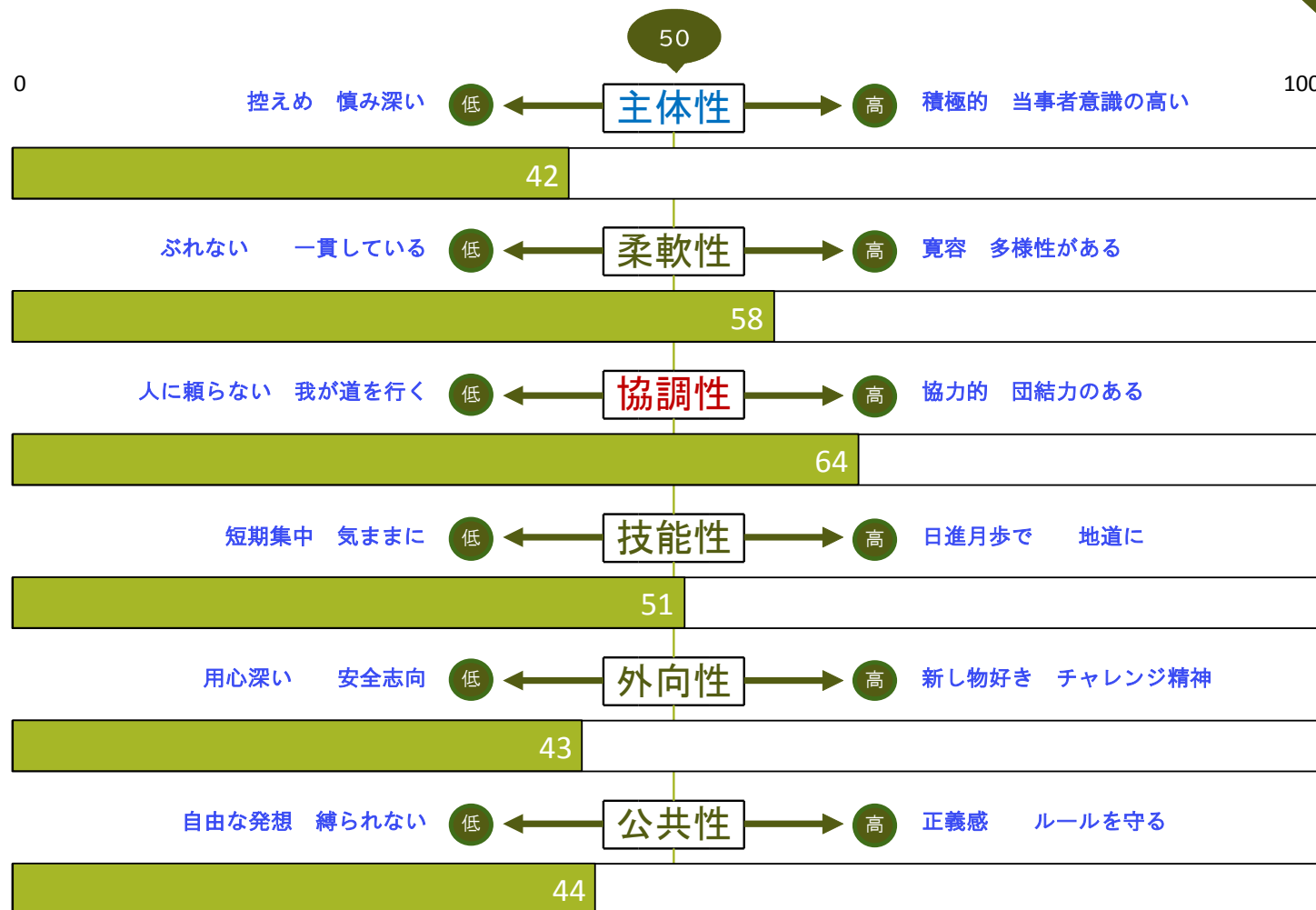
次のページから
それぞれの力について
詳しく説明するよ！



基礎力

基礎力は、あなたの成長を促すベースとなる力です。
他の3つの力である、対話力、思考力、実践力を支えるものでもあります。
(青文字の部分は、それぞれの良い点について2つずつ紹介しています。)

名前 S2024A353



スコアは50が
受験者全体の平均だよ！

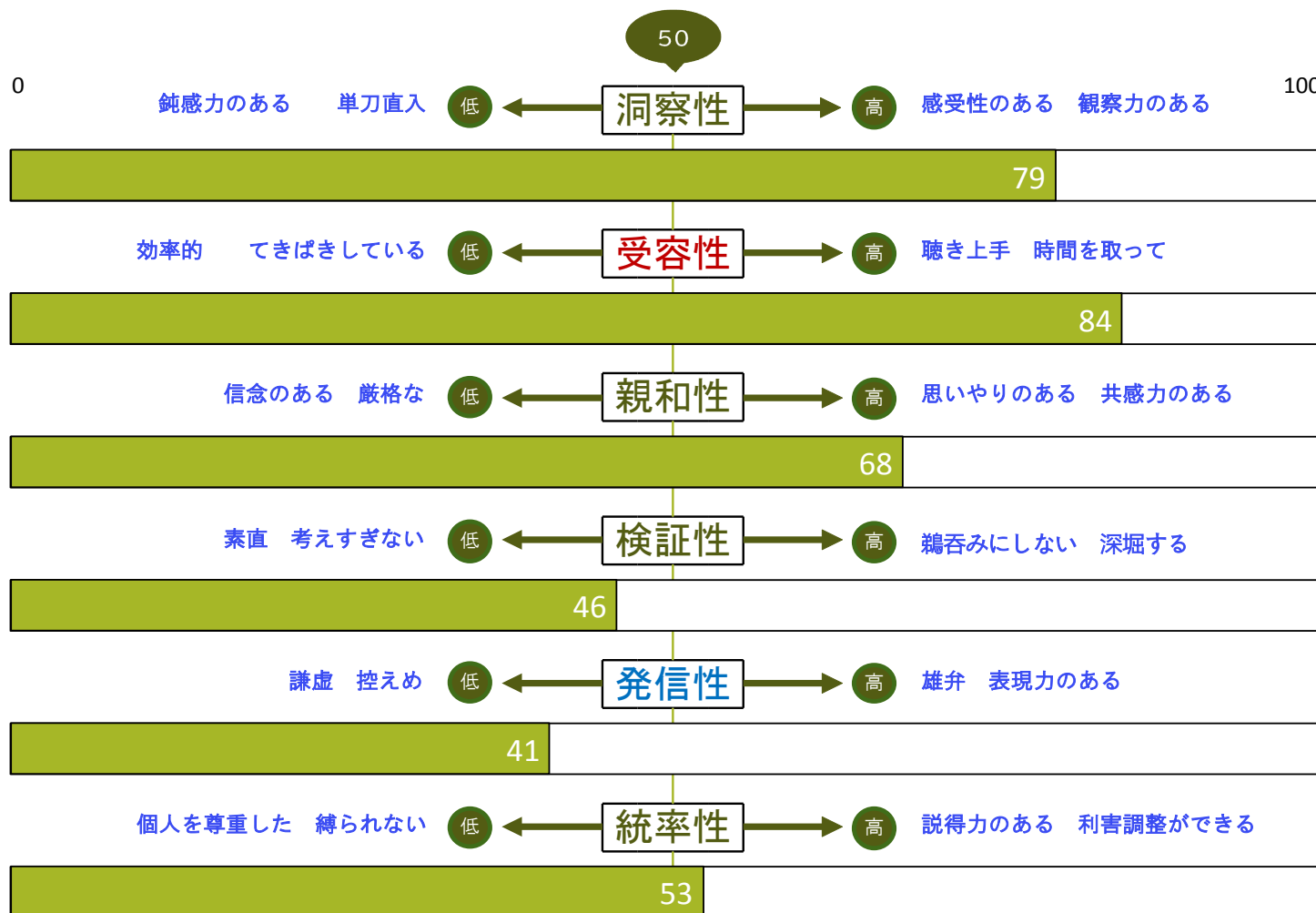
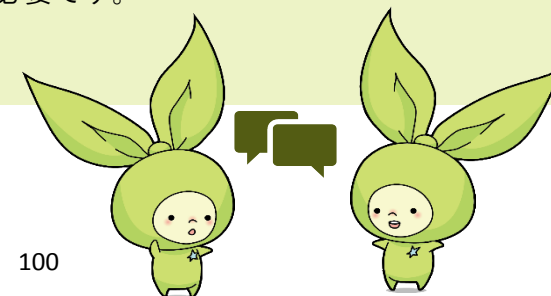
対話力

対話力には、あなたのコミュニケーションの傾向が現れます。

対話には、発信する側としての能力と、受け取る側としての能力がどちらも必要です。

(高い・低い それぞれの良い点の例を2つずつ紹介しています。)

名前 S2024A353



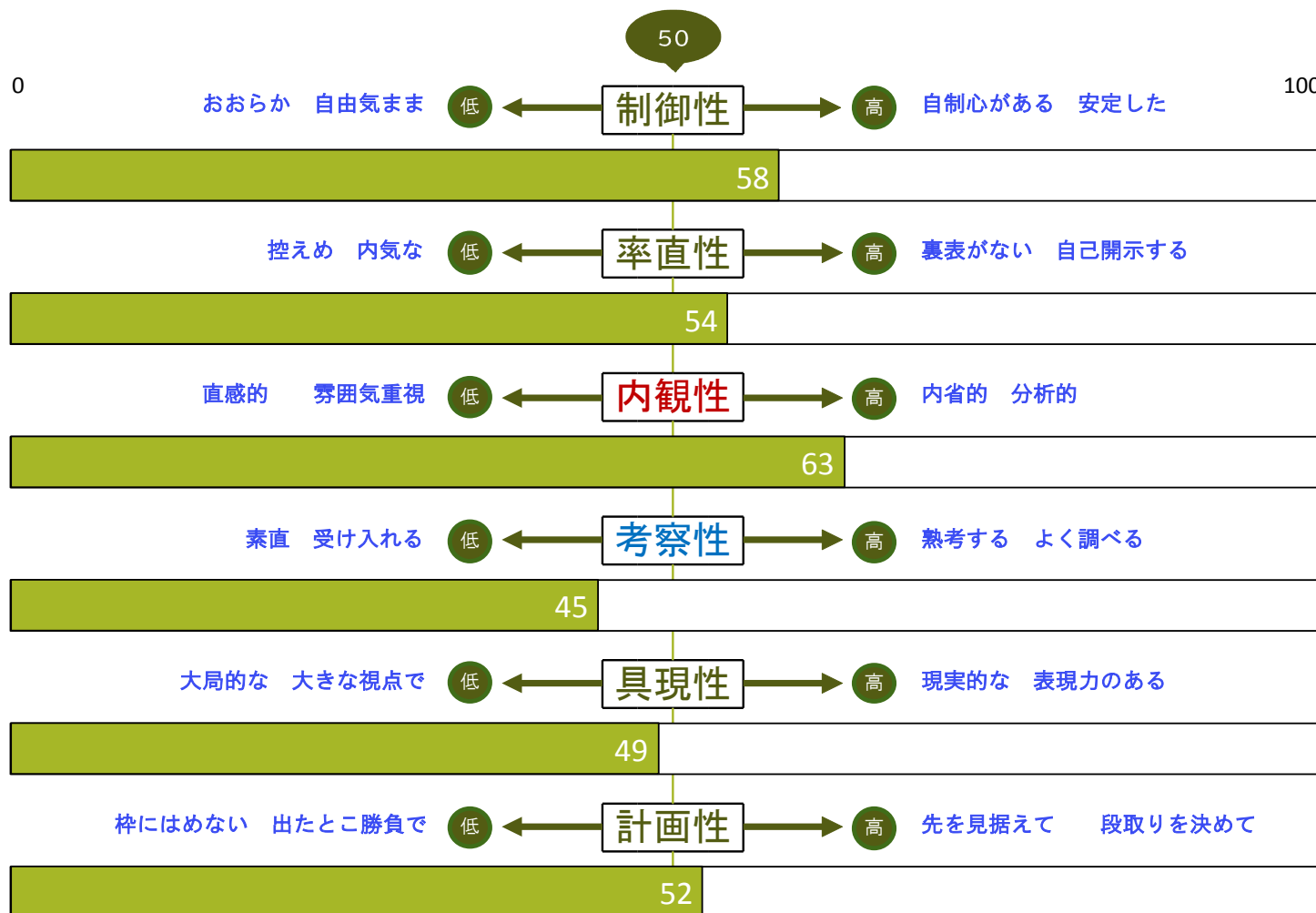
思考力

思考力は、学力・能力の指標ではなく、広く深く考えるための行動を表現しています。
あなたが自分の考えを明確にして、実行に移す計画をたてるために必要な力です。
(高い・低い それぞれの良い点の例を2つずつ紹介しています。)

名前 S2024A353



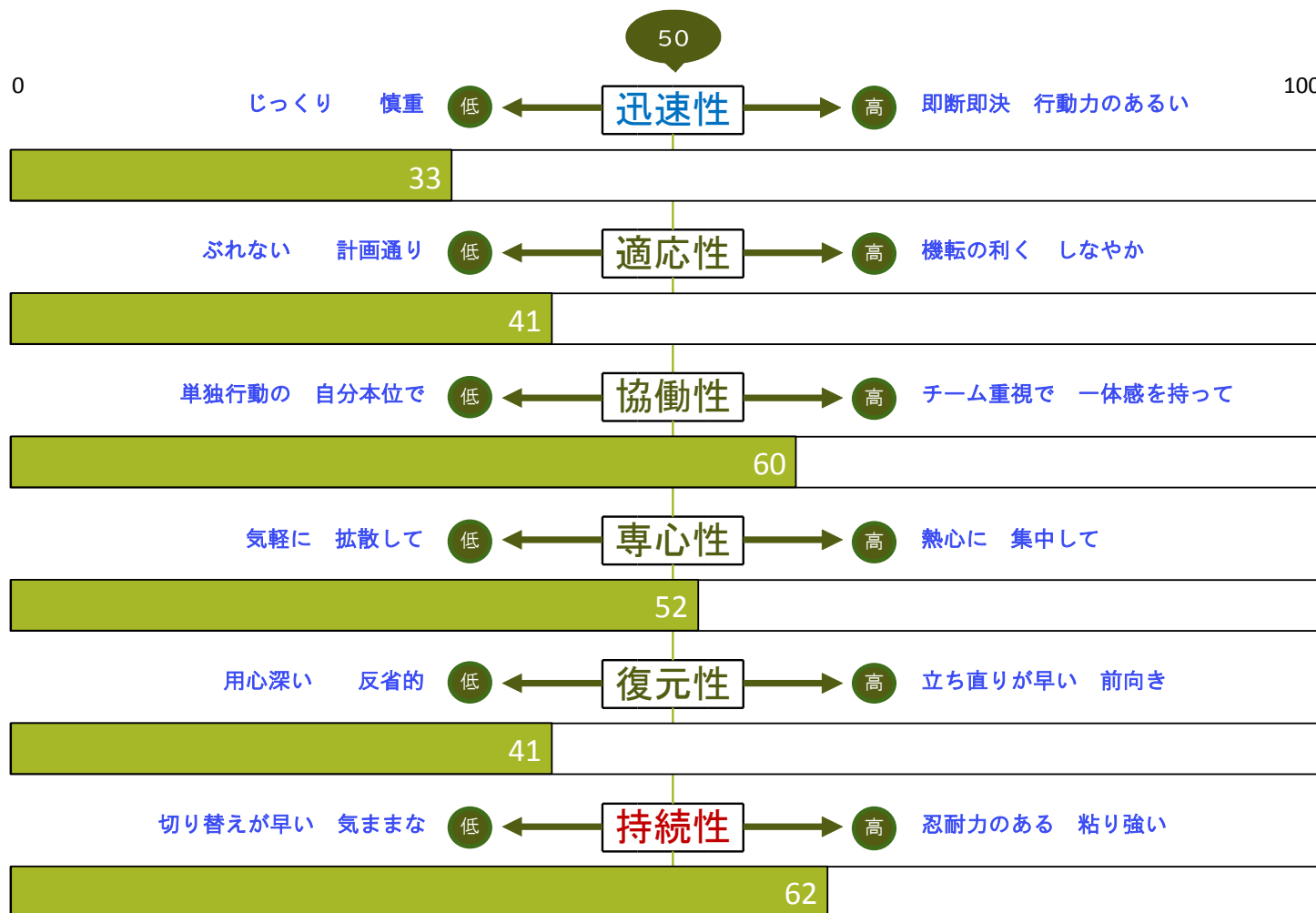
スコアが65以上は
あなたの行動にとっても
出やすい特性だよ



実践力

実践することは、今に集中し、次への一步を踏み出すことの連続です。
実践力は、成果に直結する力で、あなたのこれからのキャリア形成を支えます。
(高い・低い それぞれの良い点の例を2つずつ紹介しています。)

名前 S2024A353



VSAT 傾向分析



【 VSAT で測れる 4 つの傾向 】

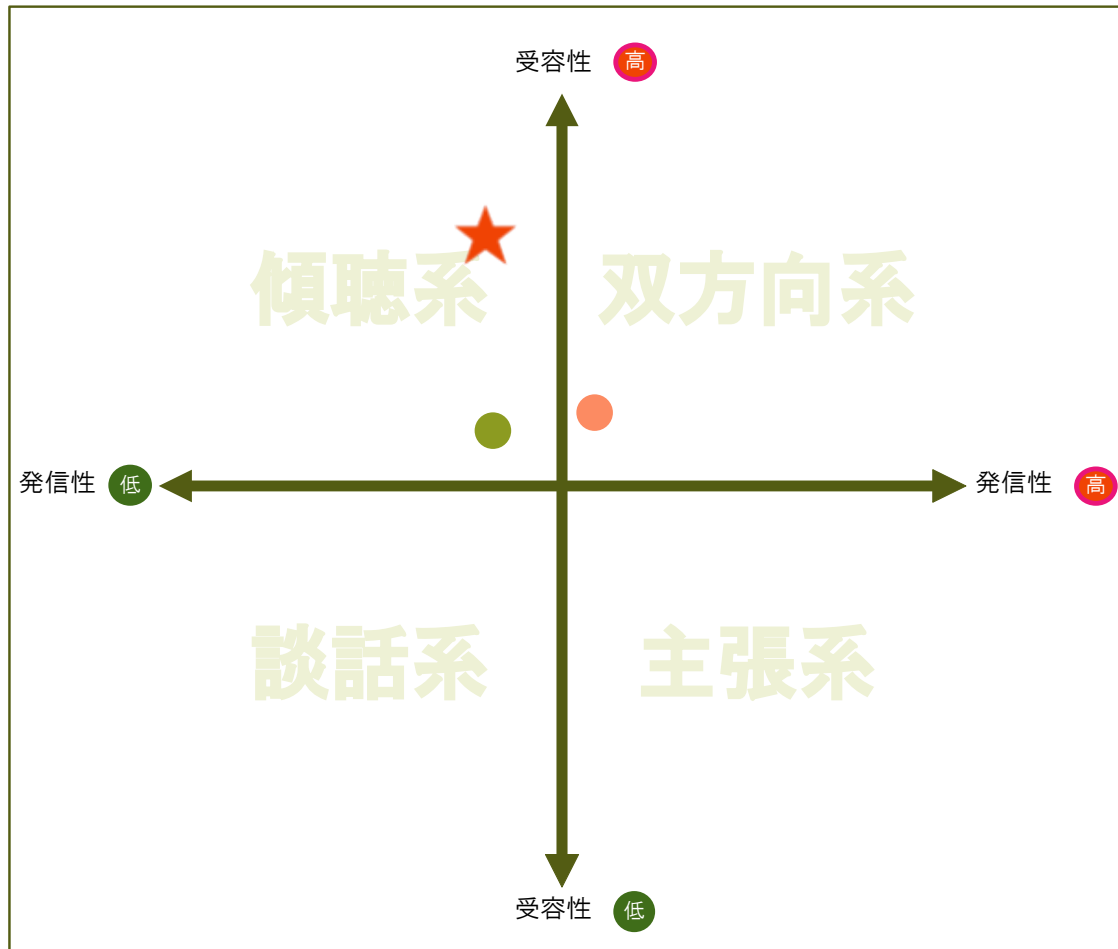
社会で求められる力に対して、今の自分の立ち位置を確認したり、将来のキャリアを決めることに役立つように、下記の4つの傾向を分析しています。

- ・コミュニケーション傾向
- ・問題解決傾向
- ・チームワーク傾向
- ・イノベーション傾向

* 埼玉大学生の平均値と社会人の平均値も表示されています。
あなたが今、どのように力を発揮できるか、また将来どうしたいのか、考えてみましょう。

コミュニケーション傾向分析

名前 S2024A353



★ あなたの傾向 ● 埼大生の平均 ● 社会人の平均

あなたのコミュニケーション傾向は

傾聴系

傾聴力に優れ、相手の話をしっかりと受け止めます。

あなたの傾向

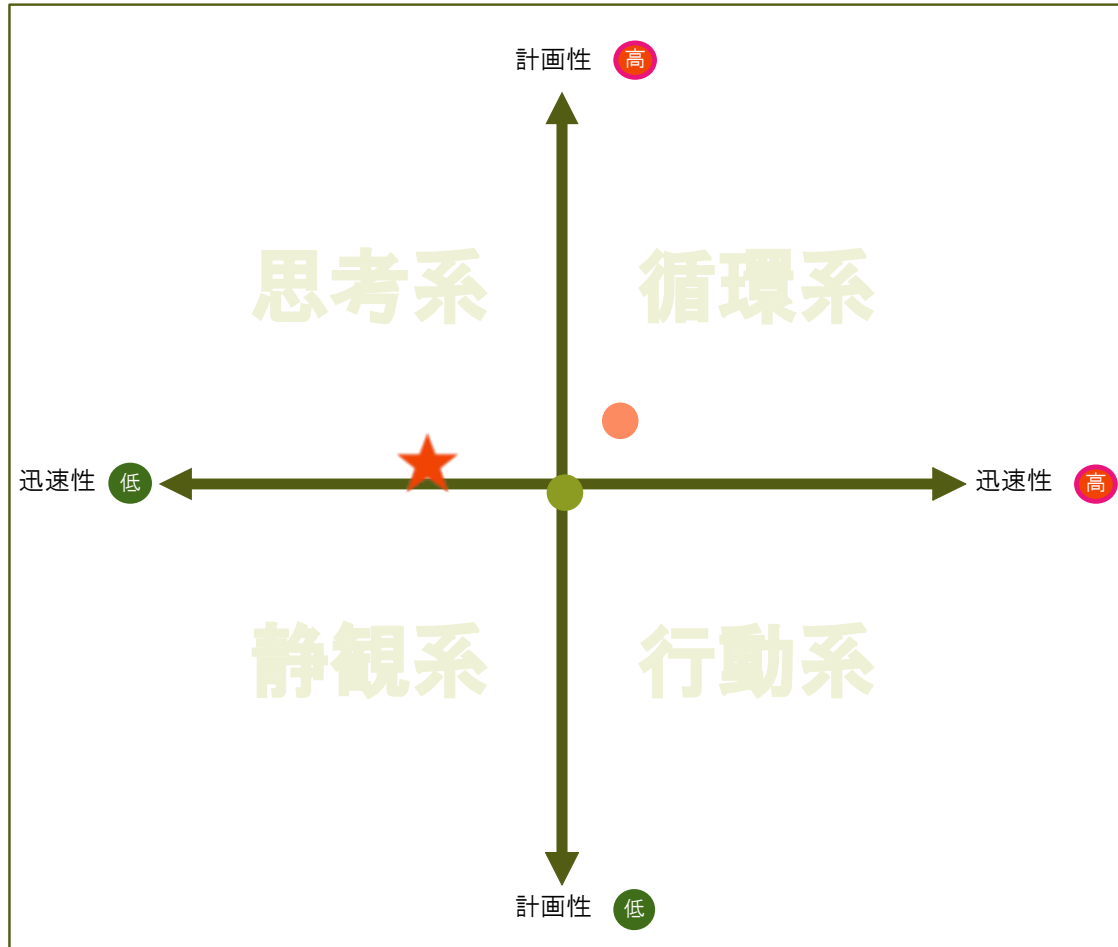
話すことより聴くことが得意で、多様な人の様々な話を引き出していきます。聴いてくれるという安心感を相手に与え、話しやすい雰囲気をつくっていくでしょう。

聴くことばかりに偏ってしまうと、議論に深く参加できないかもしれません。自分の意見を言わないまま話が進んでしまい、合意したことに納得できないことがあるでしょう。

話を自分がどのように理解したかを、相手に伝えるとよいでしょう。あいまいに感じたところは、お互いの理解を共有するためにも、率直に質問するようにしましょう。

問題解決傾向分析

名前 S2024A353



★ あなたの傾向 ● 埼大生の平均 ● 社会人の平均

あなたの問題解決傾向は

思考系

問題点や解決策を様々な角度から分析していくでしょう。

あなたの傾向

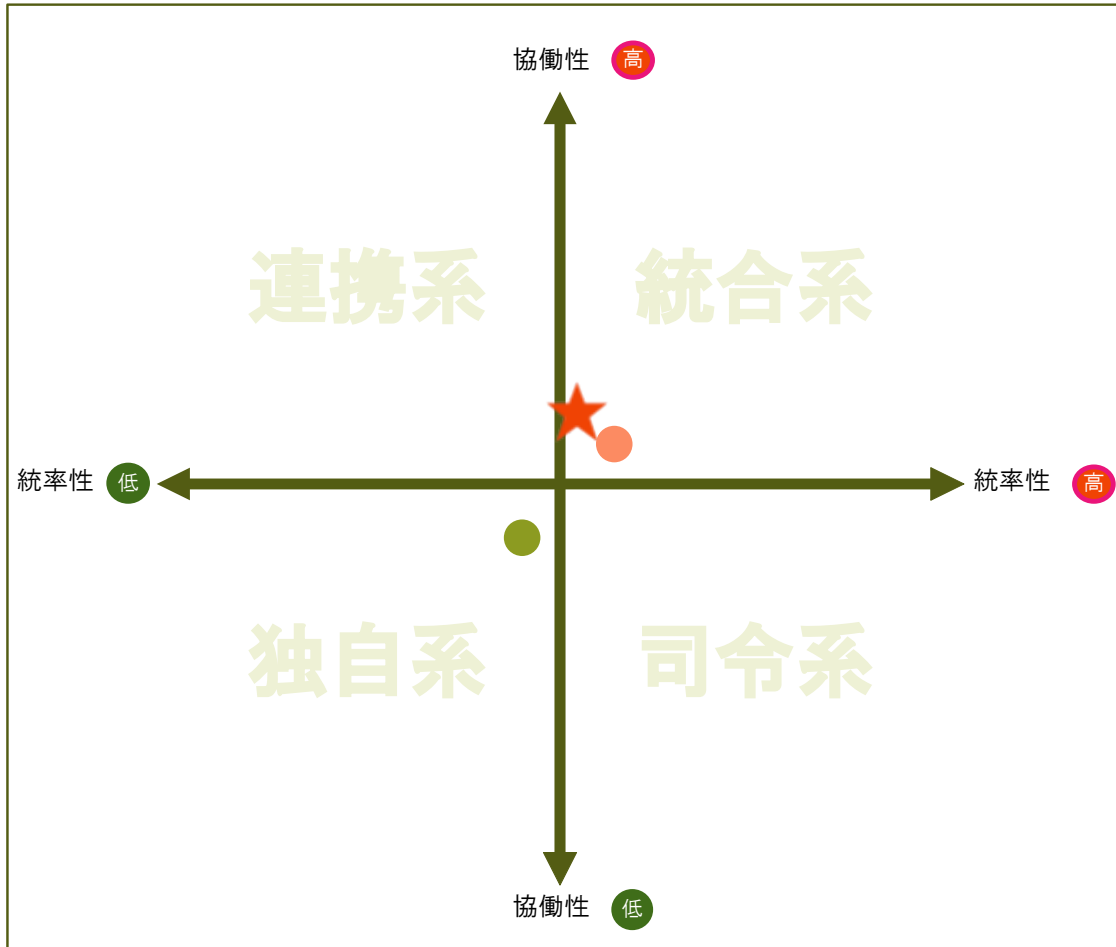
多くの選択肢の中から、効果的な方法をじっくり考えて、解決策を決定していきます。焦らずに原因を広く深く追及して、戦略的に実行に移していくでしょう。

情報を集めすぎたり、リスクを考え過ぎて、決断が遅れることがあるでしょう。解決策を決めただけで安心してしまい、行動に移すタイミングを逃すかもしれません。

より良い解決策にするために、問題の本質を考えてみましょう。十分な情報がない場合でも、思い切って決断して、行動しながら修正していくとよいでしょう。

チームワーク傾向分析

名前 S2024A353



★ あなたの傾向 ● 埼大生の平均 ● 社会人の平均

あなたのチームワーク傾向は

統合系

メンバーと協力して、チームを引っ張っていくでしょう。

あなたの傾向

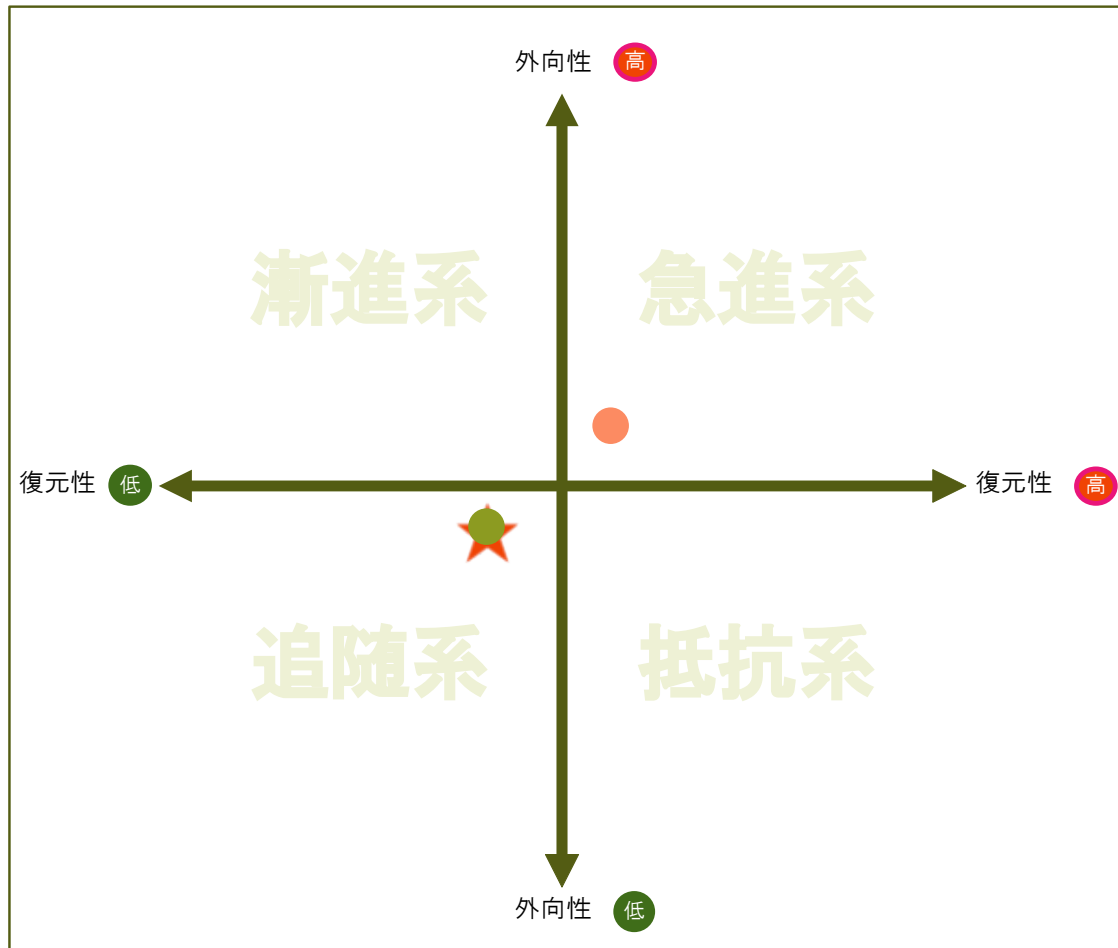
メンバーの多様性を尊重しながら、チーム一体となって取り組めるように、まとめていきます。自らの役割を理解し、率先して行うことで、周囲にも良い影響を与えるでしょう。

居心地の良いチームができると、過度なメンバー意識が生まれ、チーム同士の連携が進まないかもしれません。メンバーが固定される閉鎖的な組織にいと、伸び悩むこともあるでしょう。

多様なメンバーの特性を考えて、チーム活動していきましょう。一つのチームにこだわらず、複数のチーム・グループに所属してみるのもよいでしょう。

イノベーション傾向分析

名前 S2024A353



★ あなたの傾向 ● 埼大生の平均 ● 社会人の平均

あなたのイノベーション傾向は

追従系

安定を好み、周りと一緒に変わっていくでしょう。

あなたの傾向

与えられた役割をしっかりとこなし、ミスの少ない取り組みをしていきます。チーム内で方針が決まれば、新しいことも素直に受け入れていくでしょう。

少しでも困難が予想されると、物事に対して消極的になりがちです。やるべきことが不明確だと面倒に思い、前向きに取り組めないかもしれません。

身の回りの小さなことに目を向け、改善に取り組んでみましょう。それらを積み重ねて、いくつかの成功体験をつかみ、自分から次の行動につなげていくようにするとよいでしょう。

VSAT

ワークシート



【 VSAT の結果を使って考える 】

次のページからは、VSATで分かったあなたの強みを、就職活動や学生生活にどう活かしていけるか書き出してみましょう。

エピソードを書き出すことで、具体的な行動につながり、長所をより伸ばし、目指す自分に近づけるようになります。

VSAT ワークシート

就職活動編

記入例

スコアが高かった項目/あなたの強み

洞察性

強みが発揮されたエピソード

- 大学のゼミでの議論の時に、メンバーの表情や発言から場を乱さないように自分の意見を発言した。
- 飲食のアルバイトで、お客様の様子をよく見て接客し、おすすめ商品を提案した。

仕事で活かすイメージ

- お客様や取引先の人からの予想外の要望にも相手の意図を理解し、提案できる。
- チームの目標に向けて、周囲の動きを図りながら自分の役割をこなすことができる。

やってみよう！

スコアが高かった項目/あなたの強み

強みが発揮されたエピソード

仕事で活かすイメージ

VSAT ワークシート

学生生活編

記入例

スコアが高かった項目/あなたの強み

適応性

強みが発揮されたエピソード

- 飲食バイトで突然ほかの店舗に配属になっても、周りのひとに聞きながらうまく業務をこなせた。
- テニスサークルの合宿で、突然天候が悪くなった際に、室内レクを考え、みんなを楽しませた。

これからもっと生かせそうな場面

どのような環境でも適応しやすいから、
もっと新しいことに挑戦してみる
→企業インターンシップを始める！

やってみよう！

スコアが高かった項目/あなたの強み

強みが発揮されたエピソード

これからもっと生かせそうな場面

受検いただき、ありがとうございました
VSATはあなたの未来を応援しています！