

Danos profesionais

FOL - RISCOS LABORAIS

Específicos

- Síndrome do túnel carpiano débese á presión no nervio mediano. Pode provocar torpeza, entumecimento u hormigueo no pulgar e nos dos tres dedos seguintes, tamén na palma da mano., dolor que se estende ata o codo ou dor na mano ou na muñeca
- Problemas oculares: debido a exposición da luz azul que emiten as pantallas
- Lesións musculoesqueléticas: dolores de espalda, rigidez no cuello, tendinitis, etc.



Inespecíficos

- Sedentarismo: Ao estar sentado durante un longo periodo de tempo pode contribuir a problemas co sobrepeso, falta de condición física e enfermidades cardiovasculares
- Estrés e trastornos: podese producir estrés crónico, trastornos de ansiedad, depresión ismonio... a causa deste traballo