

# Riscos profesionais

FOL - RISCOS LABORAIS



## Específicos

Os principais riscos laborais que experimentan os traballadores informáticos son:

- Fatiga visual: poden aparecer molestias oculares polo uso das pantallas
- Fatiga muscular producida por posturas incorrectas al sentarse
- Carga mental debido al rápido avance da tecnoloxía polo que os desenvolvedores teñan que manterse actualizados.

## Inespecíficos

- Sedentarismo: Ao pasar moitas horas fronte a un ordenador (sentado) pode producir a adaptación do persoal ao sedentarismo
- Desgaste profesional o burnout o síndrome de estar quemado



@mariamp.profe

