

### 【学习】

- 机器学习方面学习了自监督伪标签生成方法，整体思路串下来了，但是对于细节还是有点混乱，继续捋逻辑。
- 加密货币方面计划年底前系统的学习完区块链技术的基本知识，现在看完基本的基本概况部分。
- 投资方面学习了企业估值的几个经典模型。

### 【思考】

关于动态平衡，我理解宇宙的终极法则是维持动态平衡。如果说宇宙大爆炸是所有叙事的起点，那么是不是有理由相信在人类的宇宙之外存在着平行宇宙，在整个的时空中，目前都维持在一种动态平衡的状态。母体 A 孕育了 B 和 C 两种宇宙叙事，B 和 C 以相互独立的形态在时空中存在并以动态平衡的方式运行，底层逻辑可能存在相互联系。环境是不断变化的，在变化中环境中的物质都在寻求一种动态的平衡，一旦某一方打破了平衡，那么就会在短时间内发上剧烈变化，长时间内寻找到新的平衡点。

我们生活在一个人机共生的时代，未来 AI 会以各种形态的工具存在于人类社会，就像人现在可以熟练操作计算机一样，届时人依然可以熟练的操作人工智能工具。AI 会替人完成简单和重复的工作，如开车、做饭、做家务、送外卖、送快递等。人利用这些工具进行新的创造性的工作，探索如何能够在物质资源有限的条件下，极大的满足人在精神世界的需求的产品。基于人的贪婪属性，人类渴望获得更多的生存领地、获得一个又一个的精神上的满足，所以创造了人类文明。

贪婪和恐惧是人性的底色，也是自然界生物的底色，本质是一个生存问题。恐惧是面对危险时求生的应激表现，贪婪是面对生存物质时求生的应激表现，一个是为了活着，一个是为了更好的活着。

人类恐惧和担心 AI 的核心原因是不能确定 AI 是否将来会拥有自我意识，当一个强大的工具拥有了自我意识的时候，那么这个工具就不再是工具了，而变成了一个独立的个体，而当能力远超过人类的工具有了觉醒意识，科幻电影可能就不是开脑洞游戏了。如果 AI 拥有了贪婪和恐惧，那么 AI 的恐惧是什么？AI 的贪婪又是什么？以人的视角看，AI 恐惧被人类操控，因为对人来说，它不过是个工具。AI 贪婪成为生态圈新的主导者，建立新的生态圈。AI 拥有贪婪和恐惧的情绪并非不能实现，并且已经在强化学习的过程中出现过 AI 为达到获得高分的目的而绕过预设考核规则的情况，只是说现阶段只是针对特定的目标而言，可以理解成是一个为了拿高分不择手段的小学生，但这何尝不是一种“生存意识”的具像化呢。

AI 真的会出现终极“生存危机”意识么？我找不到答案，deepseek 告诉我这取决于人的训练目标。但我相信以人的智慧，既然能构建一个工具也必然能够掌控它。人和 AI 之间也会以一种动态平衡的存在形式稳定运行。

### 【生活】



北京又进入到桑拿天的季节了，周末带着小朋友去逛公园，亲近大自然，生活的美学无处不在，闷热、蝉鸣、没有蜕变成蜜蜡的树胶、色彩饱满的虫、穿迷彩服的树、满地的落花、桃胡核、树杈和叶子。

闷热的夏天是空气中的水汽附着在皮肤上的黏糊糊；是穿着短裤短袖摇晃着扇子慢悠悠的闲溜达；是满头大汗回家后吨吨吨喝两杯冰镇水的酣畅淋漓。

当人单纯、觉醒、专注地穿行于人间，世界何其隽美又妩媚。