专业认识实习报告

时间过得真快，⼀转眼间十天的实习时间就过了，在这段时间⾥，我学到了很多在学校了学不到的 东西，也认识到了⾃⼰很多的不⾜，感觉收益⾮浅，以下是我在实习期间对⼯作的总结以及⼀些⾃⼰的⼼ 得体会。 作为⼀名刚刚接触专业知识的⼤学⽣来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科 学的，为此，学校带领我们进⾏了这次实习活动，让我们从实践中对这⻔⾃⼰即将从事的专业获得⼀个感 性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实践是⼤学⽣活的第⼆课堂，是知识常新和发展的源泉， 是检验真理的试⾦⽯，也是⼤学⽣锻炼成⻓的有效途径。⼀个⼈的知识和能⼒只有在实践中才能发挥作 ⽤，才能得到丰富、完善和发展。⼤学⽣成⻓，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合⼀起，在 实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提⾼⾃⼰由知识、能⼒、智慧等因素融合 成的综合素质和能⼒，为⾃⼰事业的成功打下良好的基础。

⾸先，我想谈⼀下实习的意义。实习是⼀种对⽤⼈单位和实习⽣都有益的⼈⼒资源制度安排。对接受 实习⽣的单位而⾔，是发展储备⼈⼒资源的措施，可以让其低成本、⼤范围的选择⼈才，培养和发现真正 符合⽤⼈单位要求的⼈才，亦可以作为⽤⼈单位的公关⼿段，让更多的社会成员（如实习⽣）了解⽤⼈单 位的⽂化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。 对学⽣而⾔，实习可以使每⼀个学⽣有更多的机会尝试不同的⼯作，扮演不同的社会⻆⾊，逐步完成 职业化⻆⾊的转化，发现⾃⼰真实的潜⼒和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为⾃我成⻓丰富了阅历，促 进整个社会⼈才资源的优化配置。作为⼀名学⽣，我想学习的⽬的不在于通过结业考试，而是为了获取知 识，获取⼯作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的⼯ 作，为社会作出贡献。然而步出象⽛塔步⼊社会是有很⼤落差的，能够以进⼊公司实习来作为缓冲，对我

再次，我要总结⼀下⾃⼰在实习期间的体会。

⼀是⾃主学习⸺⼯作后不再象在学校⾥学习那样，有 课堂，有作业，有考试，而是⼀切要⾃⼰主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，⽼员⼯ 们从不吝惜⾃⼰的经验来指导你⼯作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提⾼⾃ ⼰，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位⾥，我就遇⻅了⼏ 个⾮常和善的⽼员⼯，只要问他们的是技术上的问题，他们都会⼀⼀作答，使我了解到，原来理论跟实际 是有很⼤的差距的。

⼆是积极进取的⼯作态度⸺在⼯作中，你不只为公司创造了效益，同时也提⾼了⾃ ⼰，象我这样没有⼯作经验的新⼈，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的⼯作并不象正式员⼯ 那样有明确的⼯作范围，只是⾃由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争 取多做事，这样才能多积累多提⾼。

三是基本礼仪⸺步⼊社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作 为学⽣不⼤重视的，⽆论是着装还是待⼈接物，都应该合乎礼仪，才不会影响⼯作的正常进⾏，这就需要 平时多学习，⽐如注意其他⼈的做法或向专家请教。

四是为⼈处事⸺作为学⽣⾯对的⽆⾮是同学、⽼ 师、家⻓，而⼯作后就要⾯对更为复杂的关系。⽆论是和领导、同事还是客⼾接触，都要做到妥善处理， 要多沟通，并要设⾝处地从对⽅⻆度换位思考，而不是只是考虑⾃⼰的事。

我想，通过这次实习让我认清了⾃⼰的很多不⾜和缺点。

第⼀个就是缺乏⼯作经验。因为⾃⼰缺乏经 验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习⼯作的进⾏，我想我会逐渐 积累经验的。

第⼆是⼯作态度仍不够积极。在⼯作中仅仅能够完成布置的⼯作，在没有⼯作任务时不能主 动要求布置⼯作，若没有⼯作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我 要努⼒克服惰性，没有⼯作任务时主动要求布置⼯作，没有布置⼯作时作到⾃主学习。

第三是⼯作时仍需 追求完美，在⼯作中，不允许丝毫的⻢⻁，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由⼯ 作性质决定的，也是我⾃⼰选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为⾃⼰ 更适合做与⼈沟通的⼯作。但我毕竟是⼀名本科⽣，需要作⼀些基本的实际⼯作，这就需要我个⼈多关注 科研的最新进展，同时，这也对我的⼯作有促进作⽤。 扎实的专业知识是提⾼⼯作⽔平的坚实基础.在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥⽆味，但当⼯作 以后，才会发现专业知识是多么的重要.如我学的数据结构、计算机组成原理、操作系统和数据库这些是必须 知道的，因为在⽇常⼯作中要处处⽤到.但我要想提⾼我的⼯作效率，⼯作质量，这些知识只是知道是远 远不⾏的，而是要精通.

⼯作中不但要有良好的⼯作态度，而且要有很 好的表现⼒.中国有句俗语：＂踏踏实实做⼈，⽼⽼实实做事.＂在今天，只是⽼⽼实实，勤勤恳恳做事是 不够的，你还要学会适时地，恰当地表现⾃⼰.让⽼板知道你做了什么，让⽼板知道你的存在是必要的！ 这样你才有发展的的可能，别⼈才会认可你，承认你！团结协作，善于沟通.团结协作指的是部⻔内部.你 这个部⻔肯定不⽌你⼀个⼈，作为部⻔担当，你若想把本部⻔的事做的出⾊，那你必须把部⻔成员团结起 来，发挥集体的⼒量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的 ⼯作学习中都⾮常必要的。善于沟通是指部⻔之间.任何⼀个公司都是由众多部⻔组成的.部⻔之间的沟通 是必要的也是必须的.总之，⽤知识武装起⾃⼰来，学会做⼈，学会做事。你才能成功！ 我坚信通过这⼀段时间的实习，从中获得的实践经验使我终⾝受益，并会在我毕业后的实际⼯作中不 断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的⼯作中把学到的理论知识和实 践经验不断的应⽤到实际⼯作中来，充分展⽰我的个⼈价值和⼈⽣价值，为实现⾃我的理想和光明的前程 而努⼒。在这半周的时间⾥，我受益⾮浅。我在那⾥不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进⼀步 体会到了做⼈的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做⼈、踏踏实实做事。在去公司的第⼀天，⽼师们就教导 我们做⼈⼀定要正直、要实事求是，诚以待⼈，⼈品对⼀个⼈来说⾮常重要的。我充分的体验到了你如何 待⼈，他⼈也会如是回报。总之，在公司的半周时间⾥，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我 们今后⼯作的性质。不但增⻓了专业知识，还学习到了不少为⼈处是的⽅法。

主要的⼯作是学习；现在即将踏上社会，显然，⾃⼰的⾝份就有所变化，⾃然重⼼也随之而改变，现在我 的主要任务应从学习逐步转移到⼯作上。这半周，好⽐是⼀个过渡期⸺从学⽣过渡到上班族，是⼗分关 键的阶段。回想⾃⼰在这期间的⼯作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验⾃然是⼀个因素，然而更 重要的是⼼态的转变没有做到位。现在发现了这个不⾜之处，应该还算是及时吧，因为我明⽩了何谓⼯ 作。在接下来的⽇⼦⾥，我会朝这个⽅向努⼒，我相信⾃⼰能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。 感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢⽼师对我们的细⼼指导。本次实习所学到的这些 知识很多是我个⼈在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与⼯作中⼜是⼗分重要、⼗分基础的知识。 通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明⽩了“纸上得来终觉 浅，绝知此事要躬⾏”的真正含义---------从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要 真正理解书中的深刻道理，必须亲⾝去躬⾏实践。