

Weight&Circumference

DATE : /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期： /

日期： /

胸围：

cm

胸围：

cm

上臂围：

cm

上臂围：

cm

腰围：

cm

腰围：

cm

下臂围：

cm

下臂围：

cm

臀围：

cm

臀围：

cm

大腿围：

cm

大腿围：

cm

小腿围：

cm

小腿围：

cm

Weight&Circumference

DATE : / /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期 : / /

日期 : / /

胸围 :
cm

上臂围 :
cm


腰围 :
cm

下臂围 :
cm

臀围 :
cm

大腿围 :
cm

小腿围 :
cm



胸围 :
cm

上臂围 :
cm

腰围 :
cm

下臂围 :
cm

臀围 :
cm

大腿围 :
cm

小腿围 :
cm

Weight&Circumference

DATE : /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

Weight&Circumference

DATE : /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

Xyong

日期： /

胸部围：cm

上臂围：cm

腰部围：cm

下臂围：cm

臀围：cm

大腿围：cm

小腿围：cm

胸部围：cm

上臂围：cm

腰部围：cm

下臂围：cm

臀围：cm

大腿围：cm

小腿围：cm

Xyong

日期： /

胸部围：cm

上臂围：cm

腰部围：cm

下臂围：cm

臀围：cm

大腿围：cm

小腿围：cm

胸部围：cm

上臂围：cm

腰部围：cm

下臂围：cm

臀围：cm

大腿围：cm

小腿围：cm

Weight&Circumference

DATE: /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

Weight&Circumference

DATE: /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

