

# Weigh&Circumference

DATE :        /        /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期 :        /        /

日期 :        /        /

胸围 :        cm        胸围 :        cm  
 上臂围 :        cm        上臂围 :        cm  
 腰围 :        cm        腰围 :        cm  
 下臂围 :        cm        下臂围 :        cm  
 臀围 :        cm        臀围 :        cm  
 大腿围 :        cm        大腿围 :        cm  
 小腿围 :        cm        小腿围 :        cm



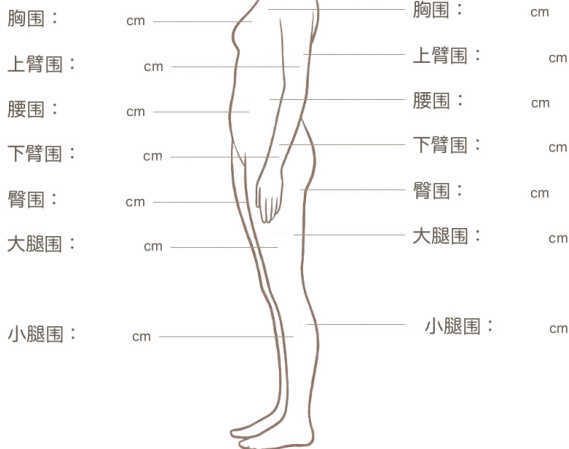
# Weigh&Circumference

DATE :        /        /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期 :        /        /

日期 :        /        /



Weigh&Circumference

DATE :        /       

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期：        /       

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

Weigh&Circumference

DATE :        /       

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期：        /       

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

Weigh&Circumference

DATE :        /       

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期：        /       

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

Weigh&Circumference

DATE :        /       

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期：        /       

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

Weigh&Circumference

DATE :        /        /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期：        /        /

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

Body

Weigh&Circumference

DATE :        /        /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期：        /        /

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

Body

Weigh&Circumference

DATE :        /        /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期：        /        /

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

Body

Weigh&Circumference

DATE :        /        /

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

日期：        /        /

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

胸围：        cm

上臂围：        cm

腰围：        cm

下臂围：        cm

臀围：        cm

大腿围：        cm

小腿围：        cm

Body