



新聞稿 PRESS RELEASE

125

「香港已婚婦女健康調查」 第一階段研究報告

香港中文大學亞太研究所之性別研究計劃，正進行「香港已婚婦女健康」調查，是項研究由醫療服務研究基金委員會撥款資助，目的是調查現今香港身兼數職的婦女（例如妻子、母親及僱員等），在承受多種角色下所產生的壓力，對她們的健康情況所造成之影響，另由於婦女外出工作，經濟及社會地位大大提升，壓力增加，這會否影響婦女患心臟病的機會。是項研究是本港首次採用了多角度及多層面的方法來探討婦女健康情況，研究結果將有助日後制定婦女之保健政策。

參與此項研究的學者包括中文大學心理學系教授張妙清博士及鄧素琴博士、護理學系講師馬淑儀女士、社區及家庭醫學系教授陳兆儀醫生。

「香港已婚婦女健康調查」的訪問對象為 30 至 45 歲的已婚婦女，研究分兩個階段進行：第一階段為電話訪問，由亞太研究所於去年十一、十二月間以電腦隨機抽樣之方式，成功訪問了 1449 位已婚女性，當中有 42% 之被訪者願意繼續接受第二階段的調查。

第一階段之資料分析已有初步結果，1449 位已婚婦女中，61.9% 為家庭主婦，38.1% 為半職或全職婦女，當中超過七成均從事白領、服務性行業及管理階層等工作。而教育程度方面，備小學或以下程度的被訪者佔 35.4%，中學的佔 54.9%，只有 9.6% 具備預科或以上程度；而沒有子女的在職者之教育程度較有子女在職者及家庭主婦為高，她們亦多從事白領或管理階層的工作。有子女之家庭主婦的平均年齡（37.3 歲）比沒有子女之在職者（34.22 歲）為高。

另外，研究亦包括對被訪者於過去半年間之生理及心理健康狀況的調查，除整體比較以外，本研究亦將被訪者分為四組作出比較：（一）有子女之家庭主婦佔 59.5%；（二）有子女之在職者佔 34%；（三）沒有子女之家庭主婦佔 1.7%（四）沒有子女之在職者佔 4.8%；

初步分析研究結果，在 1449 位被訪的已婚婦女中，發現九成有精神緊張及身體不適的情況，包括間中或經常性地覺得精神緊張、難以入睡、容易發怒、頭痛及相當疲倦等症狀，若以四個組別作比較，組別之間並沒有明顯的分別。

59.6% 的被訪者曾有情緒低落的情況出現，包括間中或經常性地覺得自己沒有用、生活沒有希望或精神太差，若以四個組別作比較，此情況在家庭主婦中較普遍，其中又以沒有子女的家庭主婦較為嚴重，（當中有五成沒有子女之家庭主婦覺得自己沒有用，此部份比較其他組別為高。）

另外，覺得人際關係上遇有障礙的被訪者佔 84%，那些障礙包括覺得一般事情自己應付得不好、處事不能拿定主意、日常生活沒有趣味、不可以克服困難及自己未能擔當有用的角色等，以四個組別作比較，以沒有子女之家庭主婦有這方面的問題之比例較大。

近半數的被訪者（49%）認為自己的健康狀況比兩年前差，部份被訪者（14%）覺得自己的健康情況比年齡相近的女性差。整體而言，研究結果顯示：四個組別女性之一般性精神及身體狀況沒有明顯分別，但心理上的問題，例如：情緒低落及人際關係上的障礙等問題，傾向較容易發生在家庭主婦身上，尤其是未有子女之家庭主婦。

第二階段的研究將透過面談、問卷、量度身高、體重、血壓及檢驗血脂及膽固醇成份，以調查婦女健康情況。參與者將接受上述之免費身體檢查，檢查結果並會容後告知。所有資料及血液樣本，絕對保密，日後所作的分析及報告，亦將以不記名方式處理。

由於大部份被訪者均為有子女之已婚女性，為使本研究能更全面地探討已婚女性的健康狀況，現徵求 30 至 45 歲未有子女的已婚女性，如有興趣參與是項調查者，可與本研究之研究助理伍小姐聯絡（電話：2609 6240 或傳呼 78984564 賬號 163）。

《如新聞界有任何查詢，請致電心理學系教授鄧博士（26096503）》

一九九六年五月廿二日