



702

致醫療版編輯

新聞稿 PRESS RELEASE

冠心病的新誘因

過往的醫學研究發現冠心病的誘因包括吸煙、膽固醇過高、高血壓、糖尿病及家族遺傳，但亦有許多冠心病病人並沒有這些特徵，尤其不少的華裔病人。

香港中文大學內科學系（心臟科）及化學病理學系最近一項研究發現血液內高濃度的高半胱氨酸（homocysteine）可能與本港華裔人士患上冠心病有關。

醫學研究證實高半胱氨酸（homocysteine）會影響血管內的氧氣的新陳代謝及血管細胞的合成功能，從而損害血管壁；但目前的醫學研究仍未能確切知道甚麼原因導至高半胱氨酸過高。

中大內科學系（心臟科）孫德生教授指出，中大進行的研究發現三分之一患有冠心病病人同時在血液內有過高的高半胱氨酸含量，而正常人中有百分之四有這種情況。

雖然在外國的研究發現缺乏維他命B十二及葉酸的人會出現高半胱氨酸過高，而一些醫學界人士更建議在患者的飲食中加入葉酸，可以有效降低其血液中高半胱氨酸的濃度。但孫教授指出，同樣情況未必適用於本地的患者。

因為在上述研究中發現在華裔病人中，缺乏維他命B十二及葉酸與血液中高半胱氨酸濃度並沒有明顯關係。反而在飲食中吸收大量動物蛋白質可能是亞洲人高半胱氨酸過多的誘因。

另一個可能是導致高半胱氨酸過多的誘因是吸煙。十七名有高半胱氨酸過多的冠心病病人中十六名有抽煙的習慣，而比較高半胱氨酸正常的冠心病病人中，吸煙的只佔百分之三十二。

孫德生教授稱，導致華裔人士高半胱氨酸水平超過正常可能是許多誘因互為影響的結果，而研究的結果可以用以解釋為何有冠心病的華人並沒有西方冠心病病人常常出現的原因。

一九九六年十月十五日

新聞界查詢，請致電大學新聞及公共關係處張敏儀 2609-8896。