



新聞稿 PRESS RELEASE

126

中大、康體局合辦訓練營 為學校社區培訓運動領袖

九百多名中學生將於今年暑假齊集香港中文大學，參加「一九九五運動領袖訓練營及工作坊」；受訓完畢後，他們將協助所屬中學及社區籌辦及推廣體育活動，發揮領導才能，服務社群。

該活動首次由中大體育部與香港康體發展局合辦，並且是康體局與教育署合辦的「活力高飛學校運動推廣計劃」的重要一環。

「一九九五運動領袖訓練營及工作坊」旨在鼓勵中學生積極參與及協助推行學校體育活動，一展領導才能；內容包括兩個「小小運動家」運動領袖訓練營、訓練員工作坊、裁判員工作坊和體育行政講座四項活動。

「小小運動家」領袖訓練營於七月中、下旬舉行，將為學員提供籃球、乒乓球、投球、欖球、網球、武術、劍擊等各項運動知識與技巧訓練，並透過其他集體活動與遊戲，增進其領導及組織能力；八月份舉行的訓練員工作坊著重教授個別運動項目的技術及基本教練知識；而體育行政講座則集中訓練學員參與籌辦水、陸運會，體育比賽及在學校組織體育學會。

中大體育部主任韓桂瑜表示，希望藉著這次活動培養更多中學生成為運動領袖，並希望中學生在中大受訓期間亦能體驗大學校園生活。

第一個「小小運動家」運動領袖訓練營將於週三（十九日）起一連兩天在中大舉行。

一九九五年七月十七日

新聞界查詢請致電中大新聞及公共關係處郭許舜莉 2609-8897。