

香港中文大學醫學院精神科學系公佈

「沙田心理健康調查」結果

前言：

沙田心理健康調查 (SCMHS) 是首次在香港所作的大規模心理疾病的調查，也是首次在港應用美國聖路易城華盛頓大學所編的最新心理疾病調查問卷表—『診斷問卷表』。此問卷表可助診斷十九種心理疾病，曾被美國國家精神健康中心採用於一系列的『區域性流行病學』研究。

沙田心理健康調查乃由香港中文大學醫學院精神科學系的心理疾病流行病學研究單位策劃，於一九八四年十二月至一九八六年十月進行。其研究經費由凱瑟克基金會大力資助。第一份報告於一九九二年九月在德國科隆市德國精神科醫學會第一百五十屆年會中發表，已被收入於該年會的國際紀念論文集。第二份報告已於今年二月發表於國際最負盛名的精神科醫學雜誌，Archives of General Psychiatry。

結果：

此次調查抽樣包括沙田一萬餘戶人家，七千餘人接受篩選問卷，近四千人完成診斷問卷表。其結果顯示沙田社區於一九八四年至一九八六年間，十個最常見之心理疾病的兩性生平患病率 (Lifetime prevalence rate) 如下：

- 【一】煙草依賴 (男性=26.6%，女性=1.4%)；
- 【二】泛發性焦慮症 (男性=7.8%，女性=11.1%)；
- 【三】酒精濫用或依賴 (男性=8.9%，女性=0.6%)；
- 【四】恐懼症 (男性=1.3%，女性=3.7%)；
- 【五】慢性憂鬱症 (男性=1.1%，女性=2.8%)；
- 【六】重性憂鬱症 (男性=1.3%，女性=2.4%)；
- 【七】反社會人格障礙 (男性=2.8%，女性=0.5%)；
- 【八】賭癮成性 (男性=3.0%，女性=0.2%)；
- 【九】強迫症 (男性=0.9%，女性=1.2%)；
- 【十】喪親情境 (男性=0.1%，女性=0.9%)。

上述十種心理疾病中，前面九種男女顯然有別。男性較易患有行為問題之病症，如煙草依賴或酒精濫用或依賴；但女性較易患有情緒問題之病症，如泛發性焦慮症或慢性憂鬱症。即使不計算煙草依賴及賭癮成性在內，仍然有百分之十八的女性及百分之二十的男性身患其他十七種心理疾病的其中一種。換句話說，社區中每五位女性中，或每五、六位男性中，有一位患有心理疾病。

此次調查亦顯示，有別於醫院統計，社區中之情緒及行為問題疾病遠較精神錯亂的病症為多。現代的精神科醫生已經不再是僅僅照顧精神病人，也要兼顧更多患有情緒及行為問題的病人。泛發性焦慮症是最常見的情緒疾病，約每九位女性或每十三位男性中有一位；煙草依賴是最常見的行為問題，約每四位男性或每七十位女性中有一位。

與美國的『區域性流行病學』研究結果相比，此次調查發現中國人的重性憂鬱症似乎較西洋人少。這或有賴於傳統中國文化的薰陶；特別是中國文化不贊成極端的個人主義及離婚，而強調家庭和社會的支持及和諧的人際關係。這種文化價值應該是值得保留的，盲目地追求或仿效全盤的現代西方文化似乎是不智之舉。

建 議：

此次調查結果亦敦促香港政府正視社區中普遍的情緒及行為問題疾病。策劃心理健康服務工作之時，除了照顧急性和慢性精神病症以外，應兼顧到社區中這些常見的情緒及行為的心理疾病。因此，香港亟須在各綜合醫院內設立精神科，以照顧各種類型的心理疾病，包括同時患有心理疾病的內、外科病人。這樣，心理健康服務就可以普及每個地區；患心理疾病的病人也可以免受社會人士之歧視及污衊。

我們建議一般科醫生須要學習國外同道，接受為期六個月的精神科的基本臨床訓練，以便為社區中患有心理疾病的病人服務。同時，醫學院的精神科教學和畢業後的精神科訓練亦有待加強，以便能培養較多的精神科醫生參加綜合性的心理健康服務。

一九九三年六月廿九日

新聞界查詢請致電中大新聞聯絡處郭許舜莉 609-7294。