



144

(157)

香港兒童生長標準

香港中文大學醫學院聯同衛生署及醫管局醫生去年開始進行了一項大型的兒童生長調查，在全港四十九間學校及八間母嬰健康院抽樣調查二萬五千名嬰兒及兒童，年齡由剛出生至十八歲。

該項調查的範圍包括：（一）體重、身高及頭圍的最新標準（二）性發育標準（三）身體比例及坐高標準（四）肥胖標準（五）在不同年齡下兒童肥胖的普遍程度。

根據這次調查的資料制訂兒童生長標準，對今後發展教育及醫療服務會有重大的價值。

這次調查有以下幾項重要發現：

- 1) 今日的兒童較重、較高及有較大的頭部。與三十年前的體重及身高數字比較，十八歲男孩的平均體重增加了百分之十六，而同齡女孩的平均體重則增加了百分之十一；身高方面，十八歲男孩的平均身高上升了百分之二，而同齡女孩的平均身高則上升了百分之一。
- 2) 今日的兒童比其父母在同齡時高得多。與其父母在同齡時比較，十二歲男童比其父親平均高出十厘米，而十歲女童則比其母親高出七厘米。十八歲男童比其父親平均只高出四厘米，而女童則比其母親只高出兩厘米。顯示現代兒童早熟。
- 3) 一成的女童在七歲時顯示出青春發育的第一種徵象——乳房發育。
- 4) 一半的女童在十二歲半時已經歷了第一次月經。始經期（初潮）的平均年齡較以往下降了半歲。
- 5) 肥胖的現象主要出現在五歲以上的兒童身上。男童肥胖的最普遍年齡為十一歲，百分之二十一的十一歲男童有肥胖現象，而女童肥胖的最普遍年齡則為十歲，百分之十二的十歲女童有此現象。在以往的中國人口中，肥胖普遍程度從未出現過如此高的百分比，這種情況與西方愈來愈接近。
- 6) 香港兒童肥胖的普遍程度及其成人最終高度，並沒有因為不同社會階層或不同地區影響而有差異。

一九九四年十月十二日

新聞界查詢請致電中大醫學院兒科學系梁淑芳 636-2851 或中大新聞及公共關係處郭許舜莉 609-8897。