



新聞稿 PRESS RELEASE

關注本港婦女老化骨折問題 中大獲醫管局撥款研究對策

香港中文大學現正開展一項「中年婦女骨質及其流失情況之研究」，為香港中年婦女進行骨質疏鬆的檢查。調查以電話隨機方式進行，對象為四十五至五十五歲的香港婦女。

據外國調查資料顯示，約一成半的中年婦女有骨質疏鬆的情況，而女性在踏入五十歲以後直至晚年期間發生骨折的可能性約為四成。中大是項研究旨在尋找影響骨質密度的各種因素，從而謀求預防之良策。研究由醫院管理局醫療服務研究基金撥款進行。

是次研究計劃的主要負責人為中大社區及家庭醫學系高級講師何陳雪鸞博士。她指出骨質密度有如「高矮肥瘦」的特徵一般，人人不盡相同，其中遺傳是形成骨質密度的重要因素；另外環境因素如飲食習慣、運動與生理狀況等皆有決定性影響。例如香煙、酒精和咖啡因皆不利於骨骼發展；而心理壓力也對骨質健康構成負面影響。

何博士稱，現時西方國家通常都以雌激素來補充中年婦女的荷爾蒙，從而預防骨折。不過雌激素治療有可能引致子宮癌或乳癌，及其他副作用的爭議，卻一直引起各界人士關注；加上以往沒有任何有關亞洲中年婦女骨質流失情況的系統研究，所以雌激素治療是否適用於香港中年婦女，實需進一步的研究。

她指出，亞洲區人口已有老化趨勢，估計十年後全球的中年人口中，約有六百多萬發生骨折，而亞洲區所佔比率幾達51%；在本港方面，未來十年踏進更年期的婦女人口預料將由現時的31萬激增一倍至60萬人。何博士又謂，由於年紀越大，發生骨折的機會便會越高，而其中女性的骨質密度普遍比男性低，所以女性若能在年青時強化骨骼，增加骨質密度，便可大大減少踏入老年時發生骨折的機會。

現時約有七百名婦女已接受電話調查；另外，中大亦會邀請個別婦女親臨威爾斯親王醫院接受進一步訪問及骨質檢驗。研究為期兩年，被訪者在該段期間需每九個月到醫院檢查一次。

一九九五年八月二十九日

圖片於政府新聞處備取。

新聞界查詢請致電中大新聞及公共關係處阮佩儀 2609-8896。