

新聞稿 PRESS RELEASE



中大醫學院骨質疏鬆症研究
誠邀十七至卅四歲中國婦女參加

鑑於現時骨質疏鬆症在婦女界十分普遍，香港中文大學社區及家庭醫學系與骨科學系於九一年開始進行一項「年輕婦女骨質研究」，旨在了解一般香港婦女的骨質密度，並找出吸收鈣質與骨質密度增長的關係。

據中大社區及家庭醫學系講師何陳雪鸞博士稱，骨質疏鬆症患者身體的骨質密度會降低至一個程度，使病人非常容易引起骨折，甚至輕微的創傷（如跌倒）亦可導致病人斷骨。該種病症並無特別症狀，容易被患者忽略，通常患者在發生骨折後才知患上該症。現時香港約有十萬人患有骨質疏鬆症，而停經後的婦女，約有三成會患上該症。

何博士指出，一般人從青春開始，骨骼的含鈣量會逐漸增加，至三十五歲左右，骨質密度會達至最高；此後隨著年齡增長，骨骼的含鈣量會逐漸減少；若年青時所累積的骨質含量不足（即骨質密度不高），老年時便容易患上骨質疏鬆症。尤其女性於停經後由於荷爾蒙的變化，令骨骼含鈣量減少得更快，因而更易產生骨質疏鬆的情況。

該項「年輕婦女骨質研究」乃利用電腦抽樣方式將研究对象分為四組：第一組給予進食高鈣質奶粉；第二組持續做有助脊骨及大腿骨密度增加的運動；第三組則兩者並行；而第四組為比較組，該組婦女本身的飲食習慣和運動量會維持不變；待一至兩年後再分別量度各組婦女的骨質密度，藉此進一步了解婦女在長期進食奶類食品 and 維持適量運動下，「其身體對鈣質的吸收」和「骨質密度增長的情況」二者之關係，從而研究預防及治療骨質疏鬆症的有效方法。

該項研究於去年四月開始招募研究对象，現時每組已各有四十餘人，何博士希望參加人數能繼續增加，達致理想中的每組六十人。何博士誠邀十七至三十四歲中國婦女踴躍參加。

有興趣參與該項研究的女士，可將個人資料（包括姓名、年齡、出生日期、身份證號碼、聯絡電話及地址）寄交「沙田瀝源健康院四字樓香港中文大學社區及家庭醫學系范姑娘收」。查詢請電六零二一—二七與中大社區及家庭醫學系范姑娘或陳姑娘聯絡。（該線設有廿四小時錄音服務）

一九九二年三月一日