



新聞稿 PRESS RELEASE

148

正視香港兒童尿床 夜尿症之成因與影響

原發性夜間遺尿 Primary Nocturnal Enuresis (PNE) 或尿床在西方國家是一個非常普遍的問題。據估計4歲兒童有20-25%，7歲兒童有10%經常尿床。近年的研究顯示這種情況與抗利尿激素 Antidiuretic Hormone (ADH)分泌的節奏紊亂，導致夜間大量尿液產生有關。另外，研究亦顯示遺尿兒童比正常兒童更難從睡眠中喚醒。

儘管西方兒童的 PNE 病發率很高，但在東南亞國家及地區，包括香港，卻極缺乏這方面的流行病學資料。最近香港中文大學醫學院小兒外科部進行的研究顯示，在超過3,600名4至12歲的香港學童中，有3.5%經常尿床，而尿床學童的學業成績與社交關係，明顯較正常兒童差；縱使香港兒童的尿床數字較西方國家及日本少，但尿床卻可能對病童的精神、心理及生理上有負面影響。

為了更進一步明瞭尿床對本地兒童身心的影響，中大醫學院外科學系及精神科學系正攜手進行一項對尿床兒童的睡眠狀況、膀胱功能、賀爾蒙分泌、精神及心理狀態的綜合研究。另外，九龍東區扶輪社更慷慨捐助十萬元，作為中大醫學院購置香港首部多功能腦電波、睡眠狀況及膀胱功能監察儀器的部份費用，使尿床兒童得到更有效的治療。

一九九六年六月廿七日