

题号	题目类型	题干	选项	答案
142606	单选题	在人工计时和半人工计时的游泳比赛中，每个泳道有3名计时员分别被称作一表、二表、三表，除了计时的之外，他们各自有其他职责，其中二表为_____。	A. 兼终点端转身检查 B. 组长并记取分段成绩 C. 记录员 D. 转身检查长	C
18059	单选题	_____项目在1900年的第二届夏季奥运会上被列入奥运会正式比赛项目。	A. 水球 B. 跳水 C. 游泳 D. 划船	A
18060	单选题	_____项目在1904年的第三届夏季奥运会上被列入奥运会正式比赛项目。	A. 水球 B. 跳水 C. 游泳 D. 划船	B
18414	单选题	1887年，在_____修建了中国第一个室内游泳池？	A. 广州 B. 上海 C. 厦门 D. 杭州	A
18076	单选题	1900年法国巴黎举行的第二届夏季奥运会时，增加了_____比赛项目。	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 爬泳	B
18388	单选题	1904年在美国圣路易举行的第三届奥运会时，又增加了_____比赛项目？	A. 自由泳 B. 蛙泳 C. 蝶泳 D. 仰泳	B
17947	单选题	1912年第5届夏季奥运会时_____游泳也列为竞赛项目。	A. 男子 B. 女子 C. 接力 D. 潜水	B
18389	单选题	1913年，我国参加了在菲律宾马尼拉举行的第一届_____运动会，这是我国参加国际游泳竞赛活动的开端。	A. 世界锦标赛 B. 远东运动会 C. 青年友谊运动会 D. 亚运会	B
18312	单选题	1952年在芬兰赫尔辛基举行了第15届奥运会，中国运动员_____第一次参加奥运会游泳比赛。	A. 穆祥雄 B. 吴传玉 C. 戚烈云 D. 莫国雄	B
17951	单选题	1953年在第一届国际青年友谊运动会上，中国优秀运动会_____获得男子100米仰泳冠军。	A. 孟关良 B. 占旭刚 C. 伏明霞 D. 吴传玉	D
18390	单选题	1958年~1959年间。我国著名运动员_____先后3次打破了男子100米蛙泳的世界纪录？	A. 穆祥雄 B. 蒋承稷 C. 莫国雄 D. 吴传玉	A
18393	单选题	1982年，在印度新德里举行的第_____届亚运会上，我国游泳运动员首次夺得3枚金牌，实现了亚运会游泳金牌“零”的突破。	A. 6届 B. 8届 C. 7届 D. 9届	D
18440	单选题	1990年法国巴黎举行的第二届奥运会时，增加了_____比赛项目？	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 爬泳	B
18386	单选题	1992年，在西班牙巴塞罗那举行的第25届奥运会游泳比赛中，我国游泳运动员夺得4项桂冠，实现了_____。	A. 奥运会女子游泳金牌“零”的突破 B. 奥运会游泳金牌“五连冠”的突破 C. 奥运会男子游泳金牌“零”的突破 D. 奥运会游泳金牌“零”的突破	D
17979	单选题	5 0 M标准泳池长度误差范围为 5 0 M ~ 5 0 M+_____M之间（填写误差值）。	A. 0.5 B. 0.3 C. 0.1 D. 0.03	D

18008	单选题	奥林匹克运动会的格言是_____。	A.和平、友谊、进步 B.点燃心中之火 C.同一个世界，同一个梦想 D.更快，更高，更强	D
18466	单选题	奥运会游泳比赛个人混合项目有_____。	A. 100米和200米 B. 200米和400米 C. 300米和400米 D. 400米和100米	B
18394	单选题	饱食后不宜马上进行游泳运动，一般应休息_____时间在下水活动？	A. 20分钟 B. 40分钟 C. 30分钟 D. 1小时	C
18310	单选题	北京夏季奥运会是第_____届。	A. 27 B. 28 C. 29 D. 30	C
17956	单选题	北京在_____年举办了第11届亚运会。	A.1900 B.1980 C.1990 D.2000	C
18395	单选题	比赛用的室外游泳池水温最低不得少于_____度？	A. 27度 B. 26.5度 C. 26度 D. 25	D
18380	单选题	标准的游泳池应该有出发台，现行国际泳联规定其至少应该有_____见方宽X长	A. 5 0 C M X 5 0 C M B. 5 0 C M X 6 0 C M C. 6 0 C M X 6 0 C M D. 6 0 C M X 7 0 C M	B
17958	单选题	标准蛙泳配合的正确动作应该是：_____次划手、_____次蹬腿、_____换气	A. 1, 2, 1 B.1, 1, 1 C. 2, 2, 1 D. 1, 3, 1	B
18397	单选题	踩水腿部蹬压动作与_____的蹬压动作十分相似，但大腿的动作幅度较小，主要靠小腿和脚掌做动作。	A. 爬泳腿 B. 蛙泳腿 C. 蝶泳腿 D. 仰泳腿	B
18347	单选题	船只在岸边沉没后。造成多人溺水，你入水救护时应根据_____原则救护	A. 求近 B. 亲友 C. 小孩 D. 重者	A
18398	单选题	从_____年第三届全国运动会起均设有游泳比赛项目。	A. 1920年 B. 1928年 C. 1924年 D. 1932年	C
18400	单选题	大众游泳不包括下列哪种？_____	A. 娱乐游泳 B. 康复游泳 C. 实用游泳 D. 健身游泳	C
17984	单选题	当你在实施直接救护过程中，应从溺水者的_____部接近较为合理，避免被拖入水中。	A.左侧 B.右侧 C.前面 D.背后	D
18474	单选题	到一个不熟悉的游泳场馆游泳时，首先应了解_____？	A. 水深度 B. 泳池面积 C. 灯光照明 D. 管理制度	A
18401	单选题	第1届现代奥林匹克运动会就把游泳列为正式的比赛项目，当时只举行自由泳3个项目的比赛，分别是_____？	A. 50米. 100米和500米 B. 200米. 500米和1200米 C. 100米. 500米和800米 D. 100米. 500米和1200米	D
17944	单选题	第28届夏季奥运会是在_____举行。	A. 希腊雅典 B.中国北京 C. 澳大利亚悉尼 D. 韩国汉城	A

18402	单选题	第一届世界短池游泳锦标赛是在 _____ 年举行的?	A. 1993年 B. 1995年 C. 1994年 D. 1996年	A
18403	单选题	蝶泳的配合技术比较复杂, 在一个完整动作周期中, 做海豚式鞭状打腿 _____ 次, 两臂同时划水1次、呼吸1次。	A. 1次 B. 3次 C. 2次 D. 4次	C
18577	单选题	蝶泳时, 每个动作循环是1次手 _____ 次腿	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4	B
18404	单选题	动作周期是指一个完整动作所用的时间, 一般用 _____ 符号来表示?	A. S B. V C. M D. L	A
17980	单选题	二块秒表计取运动员比赛成绩时, 其决定成绩应该是两块秒表的 _____	A. 平均成绩 B. 快的成绩 C. 慢的成绩 D. 看情况而定	A
18484	单选题	发展柔韧素质的常用方法不包括 _____。	A. 静力性拉伸练习 B. 动力性拉伸练习 C. 被动性拉伸练习 D. 摆动练习	D
18485	单选题	发展运动员有氧耐力的常用方法不包括 _____。	A. 长时间的中低强度跑 B. 法特莱克跑 C. 越野跑 D. 间歇跑	D
18359	单选题	饭后立即运动, 会使参与胃肠消化的血液又重新分配, 流向肌肉和骨骼, 从而会影响食物的消化和吸收, 而且还会因胃肠的震荡及牵扯而出现腹痛、恶心、呕吐等不良症状, 一般认为饭后 _____ 小时左右再进行运动较为适宜。	A. 0.5 小时 B. 1 小时 C. 1.5 小时 D. 2 小时	B
17976	单选题	个人混合泳比赛顺序 _____、 _____、 _____、 _____。	A. 仰, 蛙, 蝶, 自 B. 蝶, 仰, 蛙, 自 C. 自, 蛙, 仰, 蝶 D. 蝶, 蛙, 仰, 自	B
18465	单选题	个人混合泳不包括哪种泳姿?	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 反蛙泳 D. 自由泳	C
18405	单选题	根据人体在水中的运动方向, 贯穿身体前后方向的轴叫做 _____ 轴?	A. 横轴 B. 纵切面 C. 垂直轴 D. 纵轴	D
18406	单选题	根据人体在水中的运动方向, 贯穿身体上下方向的轴叫做 _____ 轴?	A. 横轴 B. 纵切面 C. 垂直轴 D. 纵轴	C
19230	单选题	公开水域比赛分类不包含 _____。	A. 长距离比赛 B. 短距离比赛 C. 游渡海峡 D. 横渡江河	B
18046	单选题	滚翻式转身适用于 _____、 _____ 两种泳姿的转身动作?	A. 蛙泳和爬泳 B. 蝶泳和仰泳 C. 仰泳和爬泳 D. 蛙泳和蝶泳	C
18407	单选题	国际游泳联合会的英文缩写是 _____ ?	A. FICA B. FINA C. FIFA D. IAAF	B
18487	单选题	海军战士在水中接近敌人时一般游什么泳姿?	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 爬泳	C

18458	单选题	滑行练习主要是为了学习 _____	A. 控制身体平衡，体会身体呈流线型 B. 体会速度 C. 蹬离池壁 D. 呼吸	A
17977	单选题	混合泳接力赛顺序 _____、 _____、 _____、 _____。	A. 自，蛙，仰，蝶 B. 蝶，仰，蛙，自 C. 仰，蛙，蝶，自 D. 蝶，蛙，仰，自	C
18377	单选题	获得 2 9 届奥林匹克夏季运动会游泳比赛游泳项目金牌的是中国运动员是 _____	A. 周亚斐 B. 徐研玮 C. 刘子歌 D. 焦刘洋	C
18374	单选题	获得北京奥运会男子水球比赛冠军的是 _____。	A. 美国队 B. 匈牙利队 C. 塞尔维亚队 D. 俄罗斯队	B
18373	单选题	获得北京奥运会女子花样游泳集体项目冠军的是 _____。	A. 澳大利亚队 B. 美国队 C. 俄罗斯队 D. 中国队	C
18408	单选题	技术检查员分别位于游泳池两侧靠近召回线处，称为 A、B、C、D 岗。其中 A 岗的检查员负责观察 _____？	A. 1. 2 道 B. 5. 6 道 C. 3. 4 道 D. 7. 8 道	B
17962	单选题	截止 14-18 年新规之前，竞技游泳比赛在世界游泳锦标赛上共有 _____ 枚金牌。（不含公开水域）	A. 28 B. 32 C. 36 D. 40	D
17957	单选题	截止 14-18 年新规之前，竞技游泳比赛在夏季奥运会上共有 _____ 枚金牌。（不含公开水域）	A. 28 B. 32 C. 36 D. 40	B
17981	单选题	截止至 2014 年，50 米池全国纪录男女共有 _____ 项	A. 40 B. 30 C. 25 D. 20	A
18413	单选题	截止至 2014 年，列入世界纪录的竞技游泳项目总共已达 _____ 个？	A. 24 个 B. 46 个 C. 36 个 D. 52 个	B
17946	单选题	近代竞技游泳开始在英国、_____ 等国出现。	A. 日本 B. 美国 C. 中国 D. 澳大利亚	D
18409	单选题	近代竞技游泳运动大约开始于 19 世纪初期，首先是在 _____ 发展起来的？	A. 美国 B. 中国 C. 法国 D. 英国	D
18410	单选题	经常进行游泳运动，可以增强 _____ 的力量，增大肺的容量。	A. 肋间外肌 B. 胸肌 C. 膈肌 D. 呼吸肌	D
18464	单选题	竞技游泳比赛泳姿不包括？	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 狗爬	D
19229	单选题	竞技游泳分为游泳池比赛和 _____。	A. 海洋比赛 B. 江流比赛 C. 河流比赛 D. 公开水域比赛	D
18411	单选题	竞赛用标准游泳池水面至池底的深度应在 _____ 米以上？	A. 1.8 米 B. 2.5 米 C. 2.0 米 D. 3.0 米	C

18568	单选题	剧烈运动完了应该怎么做？	A. 坐着休息休息； B. 继续慢跑一圈； C. 双手叉腰/撑膝盖休息休息； D. 继续慢走4分钟；	BD
18375	单选题	可供奥林匹克游泳比赛的游泳池必须是_____	A. 2 0 M X 2 5 M B. 2 0 M X 5 0 M C. 2 1 M X 5 0 M D. 2 5 M X 5 0 M	D
18002	单选题	利用游泳发展一般耐力，主要采用_____时间_____强度的方式。	A.长，大 B.长，中小 C.短，大 D.短，中小	B
18412	单选题	两组或三组时，成绩最好的运动员或接力队，应编在第_____组？	A. 第一组 B. 最后一组 C. 第二组 D. 其他	B
18371	单选题	美国游泳选手菲尔普斯在北京奥运会上创造了_____项新的世界纪录。	A. 6 B. 7 C. 8 D. 9	B
18370	单选题	美国游泳运动员菲尔普斯在北京奥运会上获得_____金牌。	A. 6块 B. 7块 C. 8块 D. 9块	C
18478	单选题	你发现有人溺水时，首先应该做的事？	A. 大声叫救 B. 声援 C. 打110 D. 以上都是	D
18494	单选题	爬泳的游进过程中其划手和打腿的比例不包括_____。	A. 2：2 B. 2：4 C. 2：6 D. 2：8	D
18578	单选题	爬泳时，下列打腿次数不能运用于爬泳配合的是：一个循环动作2次手_____次腿	A. 2 B. 4 C. 6 D. 8	D
18579	单选题	爬泳在入水时，手臂哪个部位应该先如水？	A.手腕 B.手肘 C.大拇指和食指 D.整个手掌和手心	C
18415	单选题	平转式转身适用于_____的转身动作？	A. 蝶泳 B. 蛙泳 C. 仰泳 D. 爬泳	C
18475	单选题	去海滩游泳场游泳时，看见悬楼什么颜色的旗时不能下水游泳？	A. 红色 B. 黄色 C. 兰色 D. 白色	A
17940	单选题	人体能量的直接来源于糖、脂肪、_____	A.氨基酸 B.维生素 C.蛋白质 D.水	C
18372	单选题	日本选手北岛康介在北京奥运会上获得男子_____二项冠军。	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 自由泳	C
18342	单选题	三块秒表计取运动员比赛成绩时，其决定成绩应该是三块秒表的_____	A. 最好成绩 B. 平均成绩 C. 最差成绩 D. 中间成绩	D
18476	单选题	什么情况下宜游泳？	A. 饱食 B. 疲倦 C. 饭后1小时 D. 睡眠不足	C

17941	单选题	实用游泳是指直接为生产、____、生活的游泳活动。	A.逃生 B.降温 C.军事 D.救生	C
18416	单选题	世界近代竞技游泳大约开始于____?	A. 19世纪初期 B. 19世纪后期 C. 19世纪中期 D. 20世纪初期	A
17963	单选题	收腿结束时，大腿与躯干的夹角应该是____度左右较为合理?	A.50 B.90 C.135 D.180	C
18418	单选题	水的密度是空气密度的____倍?	A. 400多倍 B. 800多倍 C. 600多倍 D. 1000多倍	B
17945	单选题	水的阻力比空气的阻力要大____多倍。	A. 600 B. 800 C. 1200 D. 1500	B
18457	单选题	水没有____的特性。	A. 浮力 B. 阻力 C. 压力 D. 动力	D
18419	单选题	水球项目在哪一年的第____届奥运会上被列入奥运会正式比赛项目?	A. 1986年的第一届 B. 1904年的第三届 C. 1900年的第二届 D. 1908年的第四届	C
19240	单选题	所有俯卧泳姿中，抱水动作都有一个共同点，那就是_____。	A.高肘抱水 B.手背对水 C.用力拖肘 D.胸前抱水	A
18420	单选题	跳水项目在哪一年的第____届奥运会上被列入奥运会正式比赛项目?	A. 1986年的第一界 B. 1904年的第三届 C. 1900年的第二届 D. 1908年的第四届	B
19236	单选题	蛙泳抱水前伸时，以下最节省能量的技术是_____。	A.波浪式 B.高拉前冲式 C.平式 D.下潜式	C
19237	单选题	蛙泳抱水前伸时，最费力的是_____?	A.波浪式 B.高拉前冲式 C.平式 D.下潜式	B
17974	单选题	蛙泳比赛到边时应该____触壁。	A.左手先 B.右手先 C.同时 D.随便哪只手先	C
17961	单选题	蛙泳的蹬腿节奏应该是:____收____蹬	A.快，快 B.慢，慢 C.快，慢 D.慢，快	D
143625	单选题	蛙泳换气抬头动作，应该____抬头，____吸气，____低头。	A.早，慢，慢 B.早，快，快 C.慢，慢，慢 D.慢，快，慢	B
18463	单选题	蛙泳手臂动作不包括以下哪个动作_____。	A. 外划 B. 向后推水 C. 伸臂 D. 滑行	B
18099	单选题	蛙泳手脚配合动作口诀：划水腿不动，____，先伸胳膊后蹬腿，_____。	A.手脚同时收，并拢伸直漂一会 B.收腿再收手，并拢伸直漂一会 C.收手再收腿，并拢伸直漂一会 D.手脚快速收，并拢伸直漂一会	C

18462	单选题	蛙泳腿部动作不包括以下哪个动作_____。	A. 收腿 B. 脚掌外翻 C. 两腿同时向下打 D. 蹬夹水、滑行	C
18097	单选题	蛙泳腿部动作口诀：边收边分慢收腿，_____, 向后弧形蹬夹水，_____。	A.先伸胳膊后蹬腿，并拢伸直漂一会 B.胳膊和腿同时动，并拢伸直漂一会 C.两脚外翻对准水，并拢伸直漂一会 D.慢慢蹬腿不夹水，并拢伸直漂一会	C
142608	单选题	蛙泳在出发后或每次转身蹬离池壁后可以进行一个不抬头的水下动作，在这个动作的手臂动作进行时，可以做_____次水下海豚腿	A.1 B.2 C.3 D.任意	A
18421	单选题	外场检录员在每组比赛前 _____ 分钟进行第二次点名？	A. 4分钟 B. 6分钟 C. 5分钟 D. 3分钟	A
18422	单选题	我国近代游泳运动是 _____ 随着西方国家的侵入而首先开始于香港、广州等地的？	A. 19世纪前期 B. 19世纪后期 C. 19世纪中期 D. 19世纪中. 后期	D
18497	单选题	我校哪个校区没有游泳池_____	A. 玉泉校区 B. 西溪校区 C. 华家池校区 D. 紫金港校区 E. 之江校区	E
18424	单选题	下列 _____ 是属于25米短池游泳比赛？	A. 200米蝶泳 B. 400米自由泳 C. 100米个人混合泳 D. 4×100米自由泳接力	C
18425	单选题	下列 _____ 是属于50米长池游泳比赛项目的？	A. 4×50米自由泳接力 B. 4×100米自由泳接力 C. 4×50米混合泳接力 D. 100米个人混合泳	B
18423	单选题	下列 _____ 属于实用游泳技能？	A. 侧泳 B. 蛙泳 C. 仰泳 D. 自由泳	A
18491	单选题	下列比赛用不分组顺序法的是： _____。	A. 投标枪 B. 跳水 C. 游泳 D. 跳高	C
17943	单选题	夏季奥林匹克运动会每_____年举行一届。	A. 2 B. 4 C. 6 D. 8	B
18426	单选题	仰泳比赛中，仰卧姿势允许身体做转动动作，但必须保持与水平面小于 _____ 度的仰卧姿势。	A. 80度 B. 100度 C. 90度 D. 70度	C
18574	单选题	仰泳应为看不见是否接近池壁，运动员是依靠_____来判断触壁距离的。	A.5米标志线 B.4米标志线 C.3米标志线 D.2米标志线	A
18336	单选题	仰泳转身过程_____ 允许改变身体仰卧姿势	A. 触壁后的最后一个动作 B. 触壁前的最后一个动作 C. 触壁时的一个动作	B
18428	单选题	一般来说，短距离快速游强度较高，主要发展 _____ 和肌肉的爆发力？	A. 速度 B. 心肺功能 C. 耐力 D. 灵敏	A
18327	单选题	一般人的呼吸差是 _____ 厘米。	A. 6~8 B. 10~12 C. 14~16 D. 18~20	A

19232	单选题	一般正规比赛中，泳池有____条泳道线，分为____条泳道，供____个运动员同时比赛。	A.9, 8, 8 B.10, 9, 9 C.11, 10, 8 D.12, 11, 11	C
18430	单选题	以动作形象而取名的泳姿是_____？	A. 蝶泳 B. 蛙泳 C. 爬泳 D. 仰泳	C
142628	单选题	以下哪个泳姿不是俯卧游进的？	A.蝶泳 B.仰泳 C.蛙泳 D.爬泳	B
18569	单选题	以下哪几点是剧烈运动完可以立即做的？	A. 大口喝水 B. 躺在地上 C. 继续向前慢跑 D. 靠在墙上	C
18461	单选题	以下哪一点是游泳运动所不能达到的效果_____	A. 提高心理素质 B. 提高适应能力 C. 增加健康 D. 使视力变得更好	D
18488	单选题	以下说法哪个是正确的？	A. 蛙泳时手腿要同时发力； B. 仰泳和爬泳在游进时身体都需要绕纵轴转动； C. 仰泳和爬泳在游进时身体都需要绕垂直轴转动； D. 蛙泳的速度比爬泳快；	B
19238	单选题	以下蛙泳技术中，对腿部要求最高的是_____？	A.波浪式 B.高拉前冲式 C.平式 D.下潜式	C
18431	单选题	以下最适合关节炎患者的运动是_____。	A. 跳绳 B. 舞蹈 C. 爬山 D. 游泳	D
18432	单选题	因模仿动物而得名的泳姿是_____？	A. 蛙泳 B. 侧泳 C. 仰泳 D. 爬泳	A
18329	单选题	优秀游泳运动员肺活量可达_____ 毫升。	A. 5000 B. 6000 C. 7000 D. 8000	C
18337	单选题	游泳比赛的计时员听“出发信号”开动秒表记取运动员的比赛成绩，其开始记取时间应该是在出发_____	A. 信号前 B. 信号时 C. 信号后	C
18433	单选题	游泳比赛中按个人混合泳的游进顺序第二种泳姿是_____？	A. 蛙泳 B. 蝶泳 C. 自由泳 D. 仰泳	D
18434	单选题	游泳比赛中按混合泳接力的游进顺序第三种泳姿是_____？	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 自由泳	A
18435	单选题	游泳池上方的仰泳转身标志线是栓在距池端_____ 米的位置？	A. 5米 B. 15米 C. 10米 D. 20米	A
19241	单选题	游泳出发分为抓台式出发和_____。	A.下潜式出发 B.挺身式出发 C.摆动式出发 D.蹲踞式出发	D
18570	单选题	游泳当中的升力推进力原理根据_____定律，_____效应。	A.巴莱特， 瓦拉赫 B.马格努斯， 伯努利 C.瓦拉赫， 巴莱特 D.伯努利， 马格努斯	D

17972	单选题。	游泳距今已经有_____多年的发展历史。	A.500 B.2000 C.5000 D.10000	C
18469	单选题	游泳时，耳朵进水可采用下列_____方法排除	A. 双脚跳动法 B. 单脚跳动法 C. 半蹬法 D. 摇头法	B
18004	单选题	游泳时，解除肌肉痉挛的有效方法是_____。	A.敲打痉挛的部位 B.坐在岸边不动 C.用力掐住痉挛的肌肉 D.被动伸展痉挛的肌肉	D
18436	单选题	游泳时，人体处于水平姿势，下肢、腹部与心脏基本上位于同一水平，减小了_____对血液循环的影响。	A. 重力 B. 浮力 C. 压力 D. 阻力	A
18580	单选题	游泳时，手掌不必紧紧地并在一起，因为水有_____。	A.流动性 B.粘滞性 C.阻力 D.推进力	B
18437	单选题	游泳时，水对人的胸廓的压力有_____公斤？	A. 12~13公斤 B. 12~14公斤 C. 11~14公斤 D. 12~15公斤	D
17965	单选题	游泳时肌肉活动所耗热量比陆上_____	A.大 B.小 C.没差别	A
18477	单选题	游泳时造成腿部肌肉抽筋的原因不包括_____	A. 极度疲劳 B. 紧张 C. 用力过猛 D. 泳技不佳	D
18438	单选题	游泳是人类凭借_____使身体在水中运动的一项有意识的技能活动？	A. 自身 B. 技能 C. 技术 D. 身体	A
18344	单选题	游泳一般应该在饭后至少_____后为宜	A. 15分钟 B. 30分钟 C. 60分钟 D. 90分钟	C
18331	单选题	游泳运动员安静时心率一般为每分钟_____次。	A. 20~30 B. 40~60 C. 70~80 D. 90~100	B
18326	单选题	游泳运动员的呼吸差可达_____厘米。	A. 6~8 B. 10~12 C. 14~16 D. 18~20	C
17973	单选题	游泳运动员的心率比一般人_____。	A.慢而无力 B.慢而有力 C.快而无力 D.快而有力	B
17990	单选题	游泳运动中和运动后的饮水，应用_____为原则。	A.多量少吃 B.少量多次 C.一次性大口喝 D.不喝	B
18358	单选题	运动中韧带扭伤的处理方法应是先_____,再用绷带加压包扎并将受伤部位高抬	A. 冷敷 B. 热敷 C. 揉搓 D. 抖动	A
18541	单选题	运动中要合理控制呼吸，蛙泳是_____次划手1次呼吸，长跑是_____次单步一吸气，_____单步一呼气。	A.2,2-4,2-4 B.2,7-8,7-8 C.1,2-4,2-4 D.1,7-8,7-8	C
18439	单选题	在_____届奥运会上，正式设立了女子游泳比赛项目？	A. 1896年第一届 B. 1908年第四届 C. 1900年第二届 D. 1912年第五届	D

18077	单选题	在1837年, _____首先建立了全国游泳协会, 并在人工游泳池中举行了正规的游泳比赛。	A.美国 B.澳大利亚 C.法国 D.英国	D
18315	单选题	在2007年墨尔本世界游泳锦标赛上中国运动员吴鹏获得男子_____亚军。	A. 200米个人混合泳 B. 200米蝶泳 C. 200米蛙泳 D. 200米自由泳	B
18511	单选题	在25届巴塞罗那奥运会游泳比赛夺金牌的选手名叫_____, 项目是_____米自由泳, 这是我国第一块奥运游泳金牌。	A.庄泳, 200 B.庄泳, 100 C.罗雪娟, 200 D.叶诗文, 400	B
19245	单选题	在布置比赛场地时, 泳池上方横向应该有4条线, 由近到远分别在_____, _____、_____, _____米处。	A.5, 25, 35, 45 B.15, 20, 25, 30 C.5, 15, 35, 45 D.15, 25, 35, 45	C
18308	单选题	在第25届夏季奥运会上中国队游泳共获金牌第_____。	A. 1 B. 2 C. 3 D. 4	A
18346	单选题	在江河游泳时自感体力不佳, 无法游回岸边时采用_____法恢复体力, 达到自救的目的。	A. 仰泳 B. 侧泳 C. 变换泳姿 D. 屏气漂浮	D
18496	单选题	在竞技游泳中, 模仿动物的不包括?	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 爬泳	B
18378	单选题	在竞技游泳中, 速度最快的是_____	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 爬泳	D
18379	单选题	在竞技游泳中, 速度最慢的应该是_____	A. 蝶泳 B. 仰泳 C. 蛙泳 D. 爬泳	C
18581	单选题	在潜泳时打蝶泳腿的技术也叫做_____。	A.水下海豚腿 B.蝶泳腿 C.反蝶泳腿 D.潜泳腿	A
142607	单选题	在人工计时和半人工计时的游泳比赛中, 每个泳道有3名计时员分别被称作一表、二表、三表, 除了计时的之外, 他们各自有其他职责, 其中三表为_____。	A. 兼终点端转身检查 B. 组长并记取分段成绩 C. 记录员 D. 转身检查长	A
18576	单选题	在人工计时和半人工计时的游泳比赛中, 每个泳道有3名计时员分别被称作一表、二表、三表, 除了计时的之外, 他们各自有其他职责, 其中一表为_____。	A. 兼终点端转身检查 B. 组长并记取分段成绩 C. 记录员 D. 转身检查长	B
18575	单选题	在人工计时和半人工计时的游泳比赛中, 每个泳道有3名计时员分别被称作一表、二表、三表, 他们的顺序是面对泳池从____向____排列。	A.前, 后 B.后, 前 C.左, 右 D.右, 左	D
18441	单选题	在什么时候, 英国首先建立了全国游泳协会, 并在人工游泳池中举行了正规的游泳比赛。	A. 1835年 B. 1839年 C. 1837年 D. 1840年	C
19234	单选题	在水中, 什么姿势阻力最小? _____	A.垂直流线型 B.水平流线型 C.手脚都分开 D.手脚都并拢	B
18309	单选题	在雅典奥运会上, 美国的菲尔普斯共获得_____金牌。	A. 3 B. 4 C. 5 D. 6	C

18383	单选题	在仰泳比赛中，出发和每次转身后，运动员潜泳距离不得超过_____米？	A. 8米 B. 15米 C. 12米 D. 10米	B
18443	单选题	在游泳比赛中，技术检查员应位于游泳池_____？	A. 游泳池的左边 B. 游泳池的右边 C. 游泳池的两侧 D. 游泳池的正前方	C
18384	单选题	在游泳比赛中，要设转身检查长_____人？	A. 1人 B. 3人 C. 2人 D. 4人	C
18444	单选题	在游泳比赛中，转身检查员每条泳道要设_____人？	A. 2人 B. 3人 C. 1人 D. 4人	A
18445	单选题	在游泳比赛中发令员应站在游泳池的侧面，离出发池端_____以内处发令？	A. 8米 B. 2米 C. 3米 D. 5米	D
18446	单选题	在游泳比赛中每条泳道有三名计时员，其中1表计时员应位于_____？	A. 左侧 B. 中间 C. 右侧 D. 其他	C
18510	单选题	在游泳大赛中，会根据选手的报名成绩安排泳道，速度最快的选手会安排在_____组第_____泳道。	A. 最后一，四 B. 最后一，一 C. 第一，一 D. 第一，四	A
18448	单选题	在正式的游泳比赛中，每条泳道要设_____名计时员？	A. 2人 B. 3人 C. 1人 D. 4人	B
18449	单选题	在自由泳的比赛中，运动员可以采用_____游进？	A. 爬泳 B. 蛙泳 C. 蝶泳 D. 任何泳式	D
18330	单选题	长期从事游泳锻炼，心脏体积呈现明显的运动性_____。	A. 缩小 B. 不变 C. 肥大 D. 增大	D
17971	单选题	长期训练的游泳运动员安静时心率一般为每分钟_____次。这是因为出现了_____的现象。	A. 40-60，心脏肥大 B. 40-60，窦性心律徐缓 C. 60-80，心脏肥大 D. 60-80，心壁增厚	B
18450	单选题	着地缓冲时脚一着地，踝、膝关节主动弯曲做_____工作，同时另一腿积极向前摆动，加快身体向前移动的速度，缩短缓冲时间。	A. “阻止” B. “退让” C. “缓冲” D. “前伸”	B
18451	单选题	正常的蝶泳，在一个完整动作周期中，一般采用_____的配合技术？	A. 2：2：2 B. 2：2：1 C. 1：1：1 D. 2：1：1	D
18452	单选题	正常情况下，游泳比赛中设技术检查员_____人？	A. 4人 B. 6人 C. 3人 D. 2人	A
18340	单选题	正规比赛时泳池的水温应为_____	A. 25-28℃ B. 24-26℃ C. 25-30℃	A
17960	单选题	正确的蛙泳动作周期按照前后顺序应该有几个阶段：_____、_____、滑行。	A. 划手，蹬腿 B. 蹬腿，划手 C. 划手，呼吸 D. 蹬腿，呼吸	A
18320	单选题	正确的蛙泳动作周期应该有几个阶段：	A. 划手 B. 蹬腿 C. 划手.蹬腿 D. 划手.蹬腿.滑行	D

18453	单选题	正式的游泳比赛中需要 ____ 名裁判员?	A. 60 ~ 80名 B. 62 ~ 84名 C. 60 ~ 84名 D. 66 ~ 84名	D
18376	单选题	中国运动员在 2 9 届奥林匹克夏季运动会游泳比赛中获得金牌的项目是_____	A. 女子 2 0 0 M蛙泳 B. 女子 1 0 0 M蛙泳 C. 女子 2 0 0 M蝶泳 D. 女子 1 0 0 M蝶泳	C
18385	单选题	自由泳的比赛中, 转身和到达终点时, 可用身体的 _____ 部分触池壁?	A. 手部 B. 腿部 C. 肩部 D. 任何部分	D
18455	单选题	自由泳的比赛中, 转身和到达终点时, 可用身体的 _____ 触池壁?	A. 手部 B. 腿部 C. 肩部 D. 任何部分	D
18456	单选题	纵观一百年来现代奥运会游泳比赛的金牌榜, _____ 不愧其“世界游泳王国”之称号?	A. 澳大利亚 B. 美国 C. 日本 D. 中国	B
18490	多选题	“奥运会”所设各种游泳比赛的距离有: _____。	A. 50米、100米、200米 (短距离) B. 25米、50米、100米 (短距离) C. 400米、1500米、3000米 (中长距离) D. 400米、800米、1500米 (中长距离)	AD
18492	多选题	常用的体育比赛方法有: _____。	A. 淘汰法 B. 循环法 C. 轮换法 D. 顺序法	ABCD
18486	多选题	发展最大力量的方法是_____。	A. 增大肌肉生理横断面的方法 B. 改善肌肉协调能力的方法 C. 增加练习次数的方法 D. 改善神经系统机能的方法	AB
18481	多选题	间接救护过程中, 通常所采用的救生工具有_____?	A. 绳子 B. 漂浮物 C. 竹棒 D. 衣物类	ABCD
18482	多选题	溺水救护人员, 为了确保救护工作顺利完成。必须熟练掌握的泳技_____?	A. 踩水 B. 潜泳 C. 侧泳 D. 反蛙泳	ABCD
18495	多选题	爬泳的划手形式一般有	A. 直臂划手 B. 曲臂划手 C. 弯臂划手	AB
18472	多选题	水上救护不包括_____	A. 间接救护 B. 直接救护 C. 自我救护 D. 原地救护	D
18493	多选题	下列哪些运动竞赛属于综合性比赛? _____。	A. 全国大学生运动会 B. 世界杯足球赛 C. 世界体操锦标赛 D. 亚洲运动会	AD
18550	多选题	以下说法正确的是?	A. 蛙泳比爬泳快 B. 爬泳比蛙泳快 C. 一般来说, 蛙泳比爬泳容易学 D. 一般来说, 爬泳比蛙泳容易学	BC
18468	多选题	游泳必须十分注意	A. 安全 B. 卫生 C. 眼睛 D. 皮肤	AB
18470	多选题	游泳前要进行体检, 患有_____ 不宜游泳	A. 心脏病, 高血压 B. 肝炎, 结核病 C. 红眼病, 中耳炎 D. 严重皮肤病	ABCD

18473	多选题	游泳时，耳朵进水单跳排除法是_____	A. 上岸后把头向进水耳侧倾倒 B. 张开嘴 C. 单脚跳几下 D. 双脚跳几下	ABC
19239	多选题	游泳运动员最柔软的关节是_____。	A. 踝关节 B. 髌关节 C. 腰部 D. 肩关节	AD
18480	多选题	在海洋沉船事故发生时，你没有救生圈，救生衣的前题下，可运用_____材料自制救生衣？达到维持生命等待救护的目的。	A. 塑料袋 B. 瓶类 C. 桶类 D. 浮物类	ABCD
18479	多选题	在救护过程中，为了确保救护人员的人身安全，可采用_____法入水。	A. 跳入法 B. 爬入法 C. 滑入法 D. 步入法	ABCD
18467	多选题	掌握游泳的一些最基本的动作，如_____等。	A. 呼吸 B. 浮体 C. 滑行 D. 站立	ABCD
18201	判断题	“极点”和“第二次呼吸”是长跑中常见的生理现象，不必疑虑和恐惧。		正确
18215	判断题	100米个人混合泳、4×50米自由泳接力只限于25米池。		正确
18216	判断题	1837年时，英国首先建立了全国游泳协会，并在人工游泳池中举行了正规的游泳比赛。		正确
18217	判断题	1875年，英国人马修·韦布第一个成功的横渡了英吉利海峡，所采用的泳姿是蛙泳。		正确
18218	判断题	1900在英国伦敦举行第四届奥运会时，成立了国际业余游泳联合会，审定了各项游泳世界纪录，制定了国际游泳竞赛规则。		错误
18219	判断题	1957年5月1日，在国际游联新蛙泳规则生效的当天，我国优秀运动员穆祥雄首开男子100M蛙泳新的世界纪录。		错误
18125	判断题	1992年25届夏季奥运会上庄泳获得50米自由泳金牌。		错误
18127	判断题	2004年28届夏季奥运会上，罗雪娟获得女子50米蛙泳金牌。		错误
18123	判断题	奥林匹克的格言是：友谊、团结、和公平竞争。		错误
18122	判断题	奥林匹克的精神是：“更快、更高、更强”。		错误
18192	判断题	奥林匹克运动是国际奥委会领导而源于奥林匹克主义具有持续性、世界性的社会文化的运动。		正确
18220	判断题	摆动式转身只有在蛙泳游进中才能运用。		错误
18221	判断题	饱食后不宜马上进行游泳运动，一般应休息20分钟以上再下水活动。		错误
18222	判断题	比赛人数只有一组时，其赛次应为决赛。		正确
18223	判断题	比赛时，计时组位于距终点池端后约3米的位置，面对游泳池由左向右排列。		错误
18224	判断题	比赛游泳池的水温应控制在26度，室外游泳池水最低不得少于25度。		正确
18225	判断题	编排原则是指在编排过程中应考虑的问题，其中心是要运动员创造优异成绩。		错误
18226	判断题	踩水时，身体略向前倾斜漂浮于水中；头部要在水面上，下颌接近水面。		错误
18227	判断题	侧泳腿的动作可分为收腿、翻脚、蹬剪3个阶段。		正确

18571	判断题	吃完饭不能立即进行游泳，所以不吃就可以游泳。		错误
18228	判断题	从1924年第三届全国运动会起均设有游泳比赛项目。		正确
18196	判断题	挫伤的处理是在24小时内进行热敷或按摩。		错误
18229	判断题	大众游泳包括健身游泳、娱乐游泳和实用游泳。		错误
18103	判断题	当代竞技游泳的泳池比赛项目包括爬泳、仰泳、蛙泳、蝶泳四种泳式和个人混合泳。		错误
18230	判断题	蹬壁滑行要注意保持良好的身体姿势，腰、腹部肌肉要适度紧张，臂、腿要并拢，头夹在中间，使身体水平形成一直线，以利于减小滑行阻力。		正确
18151	判断题	第一届现代奥林匹克运动会上，女子游泳就被列为竞赛项目。		错误
18231	判断题	动作频率是指单位时间内的完整动作次数，一般用“次/分钟”来表示。		正确
18232	判断题	动作周期是指一个完整动作所用的时间，一般用“v”来表示。		错误
18130	判断题	对于初学者来说，蛙泳腿部动作起主要推进作用。		正确
18254	判断题	多人在同一泳道游进时，应该靠右侧逆时针绕圈，这样就不会互相碰撞。		正确
18213	判断题	俄罗斯队获得北京奥运会女子花样游泳比赛集体项目冠军。		正确
18157	判断题	发令员有权判定运动员出发时是否犯规，并有权取消运动员比赛资格		错误
142610	判断题	发生游泳溺水事故后应尽快与急救医疗部门、上级领导部门取得联系		正确
18140	判断题	凡患有心脏病、高血压、结核病、肝炎、肿瘤、癫痫、红眼病、中耳炎以及严重皮肤病的不宜游泳。		正确
18233	判断题	反蛙泳是身体仰卧在水面上，两臂同时在体侧向后划水，两腿同时做上下打腿的游泳姿势。		错误
18173	判断题	个人混合泳比赛顺序为（一）蝶泳（二）仰泳（三）蛙泳（四）自由泳		正确
18234	判断题	个人混合泳比赛中，四种游泳姿式的顺序为蝶泳、蛙泳、仰泳、自由泳。		错误
18235	判断题	个人混合泳的泳式游进顺序是仰泳、蛙泳、蝶泳、自由泳。		错误
18176	判断题	个人混合泳是竞技游泳比赛的一种项目类型，其在比赛中运动员应该以（一）仰泳（二）蛙泳（三）蝶泳（四）自由泳顺序完成比赛。		错误
18585	判断题	个人混合泳中，仰泳转蛙泳可以不触壁、改用滚翻来完成转身。		错误
18236	判断题	各种转身动作外观差别虽大，但大体上都可分为游近池壁、转身、蹬壁、滑行等几个环节。		正确
18237	判断题	根据人体在水中的运动方向，贯穿身体左右方向的轴叫做纵轴。		错误
18195	判断题	关节韧带扭伤后，应立即进行冷敷或加压包扎、抬高伤肢。		错误
18238	判断题	滚翻式转身可以运用在爬泳和仰泳的游进中。		正确
17942	判断题	国际业余游泳联合会的竞赛项目包括游泳、跳水、水球、花样游泳四大项。		正确
18174	判断题	混合接力排序为（一）蝶泳（二）仰泳（三）蛙泳（四）自由泳		错误
18175	判断题	混合泳接力排序为（一）仰泳（二）蛙泳（三）蝶泳（四）自由泳		正确

18239	判断题	肌肉痉挛是指肌肉发生不自主的强直收缩，引起局部疼痛和活动障碍。		正确
18193	判断题	急救是指对意外发生的运动损伤进行初步的临时性处理。		正确
18240	判断题	间接救生的优点是省力和安全。		错误
18163	判断题	接力比赛中第一棒运动员在游程中创造了这一项目的纪录，其后出现队员犯规，这一纪录应被承认		正确
18164	判断题	接力比赛中第一棒运动员在游程中创造了这一项目的纪录，其后出现队员犯规，这一纪录应被取消		错误
18245	判断题	截止至2014年，列入世界纪录的竞技游泳项目总共已达46项，男女各23项。		正确
18241	判断题	经常从事游泳锻炼可以提高血液循环系统的功能。		正确
18147	判断题	经常进行游泳锻炼，可增强呼吸肌的力量。		正确
18144	判断题	经常进行游泳锻炼能改善体温调节功能。		正确
18242	判断题	竞技游泳是指具有技术规格、并按竞赛规则进行比赛的游泳运动项目。		错误
18138	判断题	酒后和急剧运动后都不应立即下水游泳。		正确
18204	判断题	剧烈运动后可以下水游泳，但时间不宜过长。		错误
18567	判断题	剧烈运动完最好就是可以找凳子坐下来。		错误
18243	判断题	两组或两组以上的任何预赛组内至少应有3名运动员参加比赛。		正确
18244	判断题	每条泳道的池底设有深色泳道标志线，它为运动员游进时保持直线和判定转身距离提供参考。		正确
18161	判断题	某一运动员出发后，发现自己游出本泳道，在不阻碍其他运动员和犯规的情况下，游回本泳道，不判犯规		错误
18158	判断题	某一运动员如在“出发信号”出发后出发，应判犯规，取消其比赛资格后再次组织出发		错误
18139	判断题	女子在月经期和怀孕期应暂停游泳。		正确
18246	判断题	爬泳的打腿是两腿同时进行的，以髋、膝、踝3个关节为支点的多关节运动。		错误
19235	判断题	爬泳和仰泳的入水动作都是大拇指领先入水，不能手掌拍水。		错误
18565	判断题	爬泳也可以叫做自由泳		正确
18247	判断题	爬泳游进中，用小腿打水，其原因是向上打水时勾小腿，屈膝过大。		正确
18248	判断题	潜泳的方法主要有蛙式潜泳、长划臂潜泳和爬式潜泳、海豚式潜泳等。		正确
18249	判断题	潜泳时控制潜深角度的关键是控制低头的程度、划水的方向、臂前伸时的手型和方向。		正确
18146	判断题	人站在齐胸深的水中，感觉呼吸急促，是因为胸腔受到了较大的水的压力。		正确
18214	判断题	日本队获得北京奥运会花样游泳比赛双人项目冠军。		错误
19297	判断题	如果在较冷的水域发现有人落水，不要轻易下水施救。		正确
18251	判断题	如果长距离中速游或慢速游强度较低，则主要发展心肺功能和肌肉的耐力。		正确
18252	判断题	实用游泳是一类专门技能，它包括踩水、蛙泳、侧泳、潜泳等。		错误
18145	判断题	水的密度比空气大1000倍左右。		错误
18128	判断题	水具有浮力、压力、阻力等特性。		正确

19248	判断题	损伤的康复阶段也能游泳，不管是开放性的还是闭合性的。		错误
18190	判断题	体育课的练习密度越大越好。		错误
18191	判断题	体质是指人体的质量，体质应包括体格、体能和适应能力三部分。		正确
18255	判断题	通常把出发技术划分为预备姿势、起跳、腾空和入水、滑行和开始游泳等五个阶段。		正确
18134	判断题	蛙泳臂的动作包括开始姿势、抓水、划水、收手、伸臂5个阶段。		正确
142629	判断题	蛙泳不可以单手到边。		正确
18256	判断题	蛙泳的身体姿势是固定不变的。		错误
18257	判断题	蛙泳的完整配合技术要求是“外划腿不动，内划始收翻，伸臂再蹬夹，并拢漂一会儿”。		正确
18132	判断题	蛙泳蹬腿包括收和蹬两个部分。		错误
18572	判断题	蛙泳可以在水中潜泳		错误
18258	判断题	蛙泳每次转身和到达终点时，两手应在水面、水上或水下触壁。		错误
142630	判断题	蛙泳时也可以滚翻转身。		错误
18133	判断题	蛙泳收腿应在接近结束时开始翻脚掌。		正确
19296	判断题	蛙泳跳水出发后，在水下可以连续打蝶泳腿		错误
18259	判断题	蛙泳腿的技术可分为收腿、翻脚、蹬腿、夹腿、滑行5个紧密相连的动作阶段。		正确
18169	判断题	蛙泳在每次转身到达终点时，两手应同时触壁		正确
18260	判断题	我国第一位破世界女子自由泳纪录的运动员是杨文意。		正确
18261	判断题	我国近代的游泳运动是19世纪中期随着西方国家的侵入而首先开始于香港广州等地的。		错误
18262	判断题	我们可以将仰泳臂的一个完整动作作为入水、划水、推水和空中移臂4个阶段。		错误
18263	判断题	我们可以将游泳的内容归纳为竞技游泳、实用游泳和健身游泳3种类型。		错误
18264	判断题	物体浸没在水中的体积越大，所受到的浮力就越小；反之，浮力就越大。		错误
18265	判断题	物体在流体中运动时，因物体的形状造成物体前后的压力差而形成的阻力叫波浪阻力。		错误
18266	判断题	物体在流体中运动时，由于物体周围流体质点的相互摩擦而形成的阻力叫摩擦阻力。		正确
18121	判断题	夏季奥林匹克每四年举行一次。		正确
18126	判断题	扬文意在25届夏季奥运会上获得100米自由泳金牌。		错误
18267	判断题	仰泳比赛的出发必须在水中进行的，起跳后身体成仰卧姿势。		正确
18268	判断题	仰泳比赛中运动员在到达终点时，必须以俯卧姿势触壁。		错误
18583	判断题	仰泳必须是仰卧触壁。		正确
19244	判断题	仰泳出发的准备动作时，双脚不能露出水面。		错误
18582	判断题	仰泳出发或蹬离池壁后的水下潜泳动作能够转成俯卧游进。		错误
18584	判断题	仰泳滚翻后可以俯卧蹬边后，在打腿的过程中转成仰卧。		错误
18167	判断题	仰泳运动员在转身过程后改变正常仰卧姿势应判犯规		正确
18166	判断题	仰泳运动员在转身过程中改变正常仰卧姿势不判犯规		正确
18212	判断题	一般来讲，每次锻炼的时间越长越好。		错误

18269	判断题	一般来说，短距离快速游强度较高，主要发展速度和肌肉的爆发力。		正确
18270	判断题	一般人在安静状态下的肺通气量为8L/min，在运动时要求肺通气量提高10~25倍。		正确
18137	判断题	一般在饭后半小时就可以下水游泳了。		错误
18271	判断题	一场比赛中如有不同项目的预赛、决赛时，应当先安排预赛，后安排决赛。		错误
18154	判断题	一切有碍于速度的动作，应做得相对缓慢。		正确
18155	判断题	一切有利于游进速度的动作，应加速进行。		正确
18153	判断题	一切与游进方向一致的动作，应尽量减少水的阻力。		正确
18149	判断题	优秀游泳运动员安静时心率一般为每分钟40次。		正确
18272	判断题	游侧泳时，一般采用1:1:1的配合技术，即在一个完整动作周期中，蹬剪水1次，划水1次，呼吸1次。		错误
18273	判断题	游蝶泳时，两脚的动作必须同时进行，允许两腿和两脚在垂直面上同时做上下打水动作。		正确
18274	判断题	游蝶泳时，身体俯卧于水中，两臂划水后提出水面经空中前摆，看上去很想蝴蝶展翅飞舞，因而被成为“蝶泳”。		错误
18275	判断题	游爬泳时，身体俯卧水中，两腿交替打水，两臂轮流划水后提出水面前摆入水，侧转头呼吸，整个动作犹如在水中爬行，故称为爬泳。		正确
18276	判断题	游蛙泳时，身体俯卧水中，两臂同时做划水动作，两腿同时地做收、翻、蹬、并的动作。		错误
142634	判断题	游泳比赛的泳道线颜色分为红、黄、蓝三种颜色。		错误
18250	判断题	游泳比赛中，如果发令前有运动员抢跳入水，该运动员不能继续比赛，但被该运动员影响落水的其他选手可以继续比赛。		错误
18277	判断题	游泳的内容形式多样，它将日光浴、水浴、空气浴三者很好的结合起来。		正确
18143	判断题	游泳时肌肉活动所耗热量比陆上大得多。		正确
18152	判断题	游泳时如何减小阻力，增大推进力是提高游速的关键。		正确
18278	判断题	游泳是仅次于田径的第二大竞技运动项目。		正确
19247	判断题	游泳是老少皆宜的运动。		正确
18279	判断题	游泳是一种基本的生存技能、和一种必要的生产技能、以及是一种重要的军事技能。		正确
18141	判断题	游泳是在水的特殊环境中进行的运动项目。		正确
18148	判断题	游泳运动员的呼吸差可达6		错误
18280	判断题	游泳转身大体可分为两种类型，即滚翻式和摆动式。		错误
18156	判断题	有碍于游进速度的动作，尽可能地在空中进行。		正确
18194	判断题	运动处方的主要内容是锻炼目的、适用人群、锻炼方法、运动负荷、运动频率、运动节奏。		正确
18281	判断题	运动员在比赛中，游出本泳道，只要没有干扰或阻碍其他运动员进行正常比赛，可不判犯规。		错误

18162	判断题	运动员在比赛中出现抽筋后在池底站立，但没有跨越和行走，休息后再次游进到达终点，应不判犯规	错误
19243	判断题	在出发时，运动员只需在出发信号想起时，双脚连接着跳台就行。	错误
18172	判断题	在蝶泳游进过程中，不允许蹬蛙泳腿。	正确
18282	判断题	在混合泳接力比赛中，自由泳一棒运动员可以采用任何泳式。	错误
19242	判断题	在接力中，跳台出发的接棒选手在交棒选手触壁时，双脚连接着跳台就行。	正确
18135	判断题	在竞技游泳比赛中，蛙泳速度最快。	错误
18159	判断题	在人工计时中3块秒表只有2块秒表正常运行的情况下，应以差的成绩作出正式成绩	错误
19233	判断题	在设有8条泳道的游泳池比赛时，同一组成绩最好的运动员或接力队，应安排在4泳道上，其他运动员或接力队按成绩的优、次以5、3、6、2、7、1、8泳道的顺序进行安排。	正确
18197	判断题	在摔倒时，用手或肘部直接撑地，易造成肘关节或尺骨、桡骨的损伤。	正确
18284	判断题	在水中做浮体时，首先要吸足气，并保持屏息，其次是要放松，这样才能很好的浮起来。	正确
18285	判断题	在天然水域如遇溺水者，可以采用头先入水的方式跳入水中进行救护。	错误
18124	判断题	在希腊雅典举行第一届现代奥林匹克运动会。	正确
19246	判断题	在野外发现有人溺水，应该按照比赛出发的方式入水救人，这样做的速度是最快的。	错误
18286	判断题	在游泳比赛中，2表计时员除计取最终成绩外，并兼取100米以上距离项目的分段成绩。	错误
18287	判断题	在游泳比赛中，技术检查员应位于游泳池两侧，在裁判员直接领导下进行工作。	正确
18288	判断题	在游泳比赛中发令员应站在游泳池的侧面，离出发池端10米以内处发令。	错误
18289	判断题	在游泳时外耳道进水有几种排除耳内积水的方法，它们是吸水法、甩头法、压引法和跳空法四种。	错误
18199	判断题	在运动前吃得过饱、饮水过多或者腹部受凉，容易引起腹痛。	正确
18290	判断题	在做呼吸动作时，出现“假呼吸”的现象，其原因是呼气不尽，吸气不深，纠正时应强调“呼尽气再深吸”。	正确
18291	判断题	着地缓冲时脚一着地，踝、膝关节主动弯曲做“退让”工作，同时另一腿积极向前摆动，加快身体向前移动的速度，缩短缓冲时间。	正确
18292	判断题	正常的爬泳，在一个完整动作周期中，一般采用4：3：1的配合技术。	错误
18293	判断题	正常情况下，游泳比赛中设技术检查员4人，转身检查员每条泳道1人。	错误
18294	判断题	正常蛙泳的游进技术一般即在一个完整动作周期中，蹬腿2次，划手2次，呼吸1次。	错误
18295	判断题	正式比赛的游泳池长为50米，每条泳道宽为2米。	错误
18296	判断题	正式的游泳竞赛项目有自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳和个人混合泳。	错误
18297	判断题	直接救生是指不借助任何救生器材徒手对溺水者实施的方法。	正确

18298	判断题	抓台式出发预备姿势稳定，起跳快，入水早，入水较深，出水慢。		错误
18299	判断题	自1910年10月至1948年5月，旧中国共举办过7届全国运动会。		正确
18300	判断题	自由泳、仰泳、蝶泳在出发和每次转身后，运动员潜泳距离不得超过15米，在15米前运动员的头必须露出水面。		正确
18301	判断题	自由泳比赛中可采用任何泳式进行游进。		正确
142633	判断题	自由泳就是爬泳，爬泳就是自由泳		错误
18566	判断题	自由泳也可以叫做爬泳。		错误
18107	问答题	奥运会从第几届开始把女子游泳列入比赛项目？		1912年，在瑞典斯德哥尔摩举行第5届奥运会，开始把女子游泳列入比赛项目，设女子100米自由泳和4×100米自由泳接力。
18106	问答题	奥运会从第几届开始设游泳比赛？分别有什么项目？		第1届现代奥林匹克运动会时，就把游泳列为竞赛项目之一。当时只有男子100米、500米、1200米自由泳三个比赛项目。
18112	问答题	大众游泳的项目包括？		如娱乐游泳、水中游戏、康复游泳、健身游泳等。
18109	问答题	第几届奥运会国际游联决定把蛙泳和蝶泳分为两个项目？		在1952年第15届奥运会，国际游联决定把蛙泳和蝶泳分为两个项目比赛。
18116	问答题	冬泳的注意事项？		(1)要注意自己的身体变化，特别是有些潜伏性的疾病和危险因素应尽早引起警惕。患病或身体不适应期间应立即停止冬泳，即便是轻微的感冒也同样。 (2)患有心脏病、高血压、皮肤病等疾病不能冬泳。冬泳后切忌饮酒取暖。 (3)冬泳后，如有心跳加快、心率不齐、头部胀痛、食欲不振、恶心等不良反应者，立即停止冬泳。 (4)女子在月经期间不要冬泳。
18096	问答题	公开水域游泳时的足以事项？		1.提前调查清楚水域状况；2.最好不要独自游泳；3.注意识别方向；4.用自己熟悉的泳姿；5.遇意外保持冷静。
18120	问答题	国际游联规定25m和50m池比赛列入世界记录的男、女项目各多少项？		按国际游联规定在50米池比赛，列入游泳世界纪录的男、女项目共40项，在25米池比赛，国际游联承认有男、女共42项世界纪录。
18111	问答题	实用游泳的项目包括？		包括踩水、侧泳、反蛙泳、潜泳、水上救护、着装泅渡等非竞技游泳。
18114	问答题	蛙泳的规则要求？		蛙泳运动员必须脸朝下，使用水平的划水动作，脚和手在一个水平面内一起运动。在开始和转身阶段，运动员在水下游动时，手和脚分别只能做一次划水和踢腿动作。除此之外，每一次完整的划水动作之后，运动员的头部都必须露出水面。在比赛结束以及转身时，运动员必须双手触及池壁。
18095	问答题	为何有些人在游泳时容易抽筋？		1、游泳前的准备活动不足：没有做足够的热身运动就突然跳到水里，过冷的水温就会刺激并使皮肤、肌肉的血管大量收缩，血流因而减少减慢，不能满足肌肉活动的需要，就会引起抽筋。 2、在水中的停留时间过长：体内能量的不断消耗，令乳酸在肌肉内大量累积起来，导致肌肉疲劳，也能引起抽筋。
18105	问答题	我国古代游泳可概括为几种形式？		即涉——在浅水中行走，浮——在水中漂浮，没——在水下潜泳。

18117	问答题	游泳场馆的分类?		(1)按环境分: 天然游泳场、海滨浴场、室外游泳池、室内游泳池。 (2)按使用要求分: 国际、全国性比赛池, 训练教学池, 娱乐休闲健身池, 康复医疗池, 航天失重模拟训练池。 (3)按项目分: 游泳池、跳水池、潜水池、水球池、造浪池、滑梯嬉水池、冲浪池、帆板风浪池
18119	问答题	游泳的推进力分为几种形式?		游泳的推进力可划分为, 阻力推进力与升力推进力两种形式
18110	问答题	游泳技术常用的术语有哪些?		动作周期、动作频率、动作节奏、划水次数、划水距离。
18113	问答题	游泳技术的合理性必须具备几个方面?		1、必须符合流体力学的基本原理。 2、必须符合人体形态结构特点。 3、必须符合人体生理功能特点。 4、必须符合竞赛规则要求。
18115	问答题	游泳健身的注意事项?		1、不要急于求成, 循序渐进的进行练习。 2、如出现疾病, 则应停止活动。 3、如有疲劳感觉, 则表明活动强度过大。 4、应避免“全力游”, 尤其是一些康复锻炼者。
18091	问答题	游泳时出现抽筋		先吸一口气仰浮在水面, 用抽筋腿对侧的手握住抽筋的脚趾, 并用手向身体方向拉; 同时用另一手掌压在抽筋的膝盖上, 帮助小腿伸直, 使其恢复。
18093	问答题	游泳时出现抽筋		先深吸一口气仰浮水面, 屈曲抽筋腿, 然后用双手抱着小腿用力使它贴在大腿上, 并加以震颤动作
18094	问答题	游泳时耳朵进水应如何处理?		1、把头倾向进水耳朵的一方, 然后用同一侧的脚作单脚支撑, 单足跳几次后, 水便会被排出来了。 2、用枝棉把耳内的水分慢慢地吸收, 但要十分小心, 以免弄破耳膜。
18104	问答题	游泳是什么样的运动项目?		游泳是人在水中, 在神经系统支配下, 以骨为杠杆, 关节为枢纽, 肌肉收缩为动力, 利用水的支撑反作用力, 向前游进的一项周期性运动项目。
18092	问答题	游泳运动对大学生健康有哪些促进作用?		1.增强心肌功能 2. 增强抵抗力3. 健美形体 4. 加强肺部功能5.求生技能
18101	问答题	遇到有人溺水时, 如何运用最安全的方法施救?		能在岸上施救的, 绝不要下水去救; 能用器材去施救的, 绝不徒手去救。须考虑自身安全, 千万不要变成“人溺己溺”