

Gariguette, Ciflorette, Mara des bois... Avec l'été, les étals des marchés développent un parfum subtil et sucré, aussi délectable que le fruit dont il est la quintessence : la fraise.

Elle se vend cher mais porte des effluves de printemps et des saveurs d'enfance auxquels il est bien difficile de résister

Moment de gourmandise avec du sucre et de la crème fraîche. Le bonheur ! On retrouve toujours le même plaisir à savourer ce fruit divin, aussi bon nature qu'avec du vin, de la menthe, en sorbet, en tarte, en confitures, en liqueur...



Le smoothie fraise pour la saison chaude

Avec l'été qui arrive, rien de tel que le smoothie à la fraise pour vous ravigoter. C'est une boisson fraîche et pleine de saveurs pour se désaltérer en toute légèreté !

[LIRE L'ARTICLE](#)

Comment la culture de la fraise se développe en France



Les meilleures variétés de fraises pour la confiture



Tarte de saison - la préférée des petits et des grands !



Découvrez les bienfaits et la valeur nutritionnelle de la fraise