



CONVIVENCIA DEMOCRÁTICA Y DERECHOS HUMANOS

¿QUÉ ES?

La **convivencia democrática** se refiere a la coexistencia pacífica y respetuosa entre individuos y grupos dentro de una sociedad, basada en principios como el respeto a los derechos humanos, la tolerancia, la participación ciudadana, el diálogo y el Estado de Derecho. Implica el reconocimiento de la diversidad, la resolución de conflictos de manera no violenta y el compromiso con la justicia social.

PRINCIPIOS DE LA CONVIVENCIA DEMOCRÁTICA

A. Respeto a los Derechos Humanos

- Reconocimiento de la dignidad humana.
- Igualdad ante la ley (no discriminación por raza, género, religión, etc.).
- Libertades fundamentales (expresión, asociación, participación política).

B. Estado de Derecho

- Las leyes deben aplicarse por igual a todos.
- Independencia de poderes (Ejecutivo, Legislativo, Judicial).
- Acceso a la justicia y debido proceso.

C. Participación Ciudadana

- Derecho al voto y a ser elegido.
- Mecanismos de consulta popular (referéndums, plebiscitos).
- Sociedad civil organizada (ONGs, sindicatos, movimientos sociales).

RELACIÓN ENTRE DEMOCRACIA Y DERECHOS HUMANOS

01

La democracia garantiza derechos humanos, pero también los derechos humanos fortalecen la democracia.

02

Ejemplo: Sin libertad de expresión (derecho humano), no hay debate público (esencia de la democracia).

03

Sin embargo, no todas las democracias protegen plenamente los DDHH (ejemplo: democracias iliberales).

DESAFÍOS ACTUALES

1

Polarización Política

- Discursos de odio y fake news afectan la convivencia.
- Ejemplo: Crisis políticas en Perú, Bolivia, EE.UU.

2

Desigualdad y Exclusión

- Grupos vulnerables (mujeres, indígenas, migrantes) tienen menos acceso a derechos.
- Ejemplo: Discriminación racial en sistemas judiciales.

3

Autoritarismo y Populismo

- Gobiernos que debilitan instituciones (ej: Venezuela, Nicaragua).
- Uso de leyes para criminalizar protestas sociales.

REFERENCIAS

1. **Declaración Universal de Derechos Humanos (1948)** - ONU

<https://www.un.org/es/about-us/universal-declaration-of-human-rights>

2. **Corte Interamericana de Derechos Humanos (CIDH)** - OEA

<https://www.corteidh.or.cr>

3. **Instituto Interamericano de Derechos Humanos (IIDH)**

<https://www.iidh.ed.cr>