

# CROIX DE BRONZE

## PLAN DE COURS – 1 MONITEUR

Mise à jour : janvier 2017

**SAUVETAGE**

**SECOURISME**

**NAUTISME**

**ÉDUCATION**

## INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS

Le cours Croix de Bronze s'adresse aux sauveteurs recherchant une formation plus poussée et désirant acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Ce cours permet au candidat d'identifier les endroits dangereux d'une installation aquatique, les circonstances risquées ainsi que les activités et les comportements augmentant les risques pour les baigneurs. De plus, le candidat continue de développer ses habiletés de sauvetage et apprend les principes de base des procédures d'urgence et le travail d'équipe.

Suite à la réussite de l'examen final, le candidat obtient le brevet Croix de bronze. Ce brevet est un préalable pour tous les autres programmes avancés incluant les formations Sauveteur national et Moniteur en sauvetage.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE ET CONTENU

À la fin du cours, le candidat sera en mesure de :

- ☐ Effectuer une entrée à l'eau, une approche de 50 mètres et un remorquage d'une victime passive, avec l'aide d'un objet flottant, sur une distance de 50 m (item 1);
- ☐ Nager deux séries de 6 x 25 m la tête hors de l'eau (item 2);
- ☐ Nager sans arrêt 600 m en 18 minutes ou moins (item 3);
- ☐ Effectuer l'examen primaire et secondaire d'une victime consciente et inconsciente (item 4);
- ☐ Effectuer la réanimation cardiorespiratoire à un sauveteur (item 5);
- ☐ Effectuer la réanimation cardiorespiratoire à deux sauveteurs (item 6);
- ☐ Simuler le traitement d'une victime consciente et inconsciente ayant les voies respiratoires obstruées (item 7);
- ☐ Démontrer les soins et les traitements à prodiguer à une victime souffrant d'hypothermie (item 8);
- ☐ Évaluer la sécurité des installations aquatiques et des activités en cours (item 9);
- ☐ En eau profonde, récupérer et stabiliser une victime inconsciente ayant une blessure cervicale à la colonne vertébrale. Démontrer l'habileté à réagir en cas de vomissement (item 10);
- ☐ Avec l'aide du public, effectuer une recherche sous-marine logique (item 11);
- ☐ Effectuer le sauvetage impliquant deux victimes ou plus (item 12);
- ☐ Effectuer le sauvetage d'une victime immergée qui ne respire pas (item 13);
- ☐ À deux sauveteurs, effectuer le sauvetage d'une victime blessée nécessitant une approche et un retour de 50 m (item 14);
- ☐ Effectuer le sauvetage d'une victime blessée ou dont l'état se détériore, nécessitant une approche et un retour de 20 m (item 15).

## ÉVALUATION

Tous les éléments (items) du cours sont évalués par le moniteur sur une base progressive. À la fin de la formation, les candidats seront réévalués en piscine par un évaluateur reconnu par la Société de sauvetage (examen final). Les items évalués lors de cette évaluation sont :

- ☐ En eau profonde, récupérer et stabiliser une victime inconsciente ayant une blessure à la colonne vertébrale. Démontrer l'habileté à réagir en cas de vomissement (item 10);
- ☐ Effectuer le sauvetage impliquant deux victimes ou plus (item 12);
- ☐ Effectuer le sauvetage d'une victime immergée qui ne respire pas (item 13);
- ☐ Effectuer le sauvetage d'une victime blessée ou dont l'état se détériore, nécessitant une approche et un retour de 20 m (item 15);
- ☐ Tout autre item du cours Croix de bronze permettant à l'évaluateur et au moniteur de prendre une décision éclairée.

## DESCRIPTION DU COURS

- |                        |  |
|------------------------|--|
| Durée :                | <input type="checkbox"/> 20 heures (temps recommandé, excluant l'examen final) |
| Matériel obligatoire : | <input type="checkbox"/> Masque de poche et gants                              |
|                        | <input type="checkbox"/> Manuel canadien de sauvetage                          |
|                        | <input type="checkbox"/> Manuel canadien de premiers soins (recommandé)        |
| Validité du brevet :   | <input type="checkbox"/> 2 ans si utilisé comme permis de travail              |

## PRÉALABLE

- ☐ Détenir le brevet Médaille de bronze

Le candidat est responsable de prouver qu'il détient le préalable requis, au plus tard au premier cours, en acheminant une photocopie du brevet nommé ci-haut. Autrement, le membre affilié se réserve le droit de refuser au candidat l'accès au cours Croix de bronze.

## PRÉSENCE

La présence et la participation du candidat à l'ensemble des séances sont de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement. **Le candidat doit être présent à au moins 75 % de la formation** pour être admis à l'examen final. Il est de la responsabilité du candidat de se mettre à jour et de récupérer la matière manquée lors d'une absence.

## ATTITUDES ET COMPORTEMENTS

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation, sans quoi le candidat peut se voir refuser l'accès au cours.

## ADMINISTRATION

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif qui repose sur l'engagement, le dévouement et le professionnalisme de ses moniteurs et de ses membres affiliés (organisations). La Société de sauvetage développe ses formations en concertation avec son comité médical et diverses instances nationales et internationales, dont *l'International Lifesaving Federation*.

La réussite de cette formation vous permettra d'obtenir un brevet émis par la Société de sauvetage reconnu par les instances gouvernementales. Après la transmission des résultats à la Société de sauvetage par le moniteur ou le membre affilié, la Société de sauvetage s'engage à vous faire parvenir votre brevet dans les 10 jours ouvrables.

Dès la réception de votre brevet, vous devez vérifier si les renseignements vous concernant sont exacts. En cas d'erreur, vous disposez de 3 mois suivant la date de l'examen pour communiquer avec la Société de sauvetage afin d'effectuer les changements nécessaires.

Pour tout commentaire, question ou suggestion, ou simplement pour vous impliquer dans l'un de nos programmes, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

## PERSONNES-RESSOURCES

Moniteur du cours : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Évaluateur(s) du cours : \_\_\_\_\_

Gestionnaire du cours (membre affilié) : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Coordonnées :

### \*\*\*AVIS IMPORTANT\*\*\*

POUR TOUTE QUESTION TECHNIQUE, LE MONITEUR DÛMENT ACCRÉDITÉ ENSEIGNANT LE COURS DEVRA TOUJOURS VOUS RÉFÉRER À LA DOCUMENTATION OFFICIELLE DE LA **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

**Vous souhaitez approfondir vos connaissances?**

Consultez la rubrique **SAUVETAGE** de notre site Internet et explorez toutes les possibilités qui s'offrent à vous!

[www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca)



**SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal, QC, H1V 0B2  
514 252-3100 et 1 800 265-3093

