



Feoh/Fehu

Deutsche
Entsprechung:
F
Bedeutung:
Rind
Spirituelle
Bedeutung:
Spirituelle
Reichtum

Deutung der Rune

Feoh weist auf spirituellen Reichtum hin, den wir zum Wohl aller nutzen sollen. Es ist eine Rune der selbstlosen Fülle. Lassen sie ihre Fülle über ihrem Weg und über dem Weg anderer leuchten. Es wird ihnen nie an spirituellem Reichtum mangeln; aber vergeuden sie ihn nicht an Menschen, die ihn missbrauchen.

Bedeutung: Rind

Das Vieh war für die nordischen Völker ein Zeichen von Reichtum und Ansehen. Wie alle Tiere waren Rinder heilig, aber man verspeiste sie auch bei Festen und nutzte sie somit zum Wohl aller. Der physische Reichtum ist nicht von Dauer, wohl aber der spirituelle. Die Weisheit, die sie lernen und ihr Leben aufnehmen, kann ihnen niemand nehmen, einerlei, wie oft sie sie mit anderen teilen. Jeder Mensch besitzt spirituelle Gaben, selbst wenn er sich dessen nicht bewusst ist. Wenn sie z.B. mitfühlend sind, teilen sie die Gabe der Liebe mit anderen. Jeder Mensch hat viele Gaben; doch nur wer sie kennt, kann sie nutzen.



Ur/Urur

Deutsche
Entsprechung:
U
Bedeutung:
Auerochse
Spirituelle
Bedeutung:
Stärke

Deutung der Rune

Sie haben die innere Stärke, ihre Träume zu verwirklichen, aber auch Verantwortung: Nutzen sie ihre Stärke, damit andere sie nicht unterdrücken; aber unterdrücken sie nicht die anderen. Konzentrieren sie sich auf ihren Weg, und lassen sie sich von niemandem aus dem Gleichgewicht bringen. Es gibt immer Menschen, die negativ denken. Ihre Stärke nimmt zu, wenn sie ruhig bleiben und ihr Ich zügeln.

Bedeutung: Auerochse

Auerochsen waren wilde Rinder, mächtige Totemtiere des nordischen Volksglaubens und Symbole der Stärke. Heute wird Stärke fälschlicherweise mit Vorherrschaft und Starrheit gleichgesetzt. Oft wird Stolz mit Stärke verwechselt, obwohl er eine Schwäche des Ichs ist. Wahre Stärke besitzt nur, wer Herr seines Ichs ist. Um wahre Stärke zu finden, müssen sie sich zuerst ihren Schwächen stellen, dann können sie Schwäche in Stärke umwandeln. Manche Menschen haben jedoch davor Angst und verbergen ihre Schwächen lieber.



Dorn/Thurisaz

Deutsche
Entsprechung:
TH
Bedeutung: Dorn
Spirituelle
Bedeutung:
Spirituelle
Autorität

Deutung der Rune

Sie haben die innere Kraft, sich allem zu stellen, was ihren Weg kreuzt. Fürchten sie nichts - sie haben ein Recht auf ihr Schicksal. Lassen sie sich von niemandem davon abhalten, die Wahrheit zu suchen. Seien sie spirituell, aber bleiben sie mit beiden Beinen auf dem Boden. Spirituelle Autorität gibt Macht, und diese Macht müssen sie selbstlos nutzen. Macht ist verderblich, wenn sie nicht ehrlich sind. Reden sie nicht mit anderen über ihre Autorität; es genügt, sie zu haben. Um die Macht dieser Rune nutzen zu können, müssen sie Herr ihres Ichs werden. Spirituelle Autorität und Stärke helfen ihnen, auf dem richtigen Weg zu bleiben. Sie sind nicht dazu da, andere zu unterdrücken.

Bedeutung: Dorn

Die Schamanen und Magier Nordeuropas sahen einen Zusammenhang zwischen Dornbüschen und spiritueller Autorität. Zauberstäbe wurden vor allem aus Schwarzdorn hergestellt. Bäume mit Dornen symbolisieren Schutz, und darum machte man aus ihrem Holz Talismane. Hier geht es um Schutz durch spirituelle Autorität, um die Kraft, für die Wahrheit einzutreten, wenn sie von Lügen umgeben sind, und auf dem spirituellen Weg zu beharren, der ihnen zusteht. Weißdorn ist ebenfalls ein mächtiger Schutzbaum, aber er hat darüber hinaus auch beruhigende, ausgleichende weibliche Energie.

 <p><u>Ansuz/Ansuz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: A Bedeutung: Mund Spirituelle Bedeutung: Botschaft</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Die Antwort auf ihre Fragen sind schon da - aber sie haben sie noch nicht gehört. Suchen sie nach Zeichen und Bestätigungen überall in ihrer Umgebung. Alles hat seine Bedeutung. Wenn sie das begreifen, verstehen sie auch die Botschaft aus der Umwelt. Ignorieren sie keine Botschaft, die ihnen missfällt. Alle Ereignisse sind Lektionen, und wenn sie die Wahrheit erkennen, gewinnen sie an Wissen und Weisheit.</p>	<p>Bedeutung: Mund</p> <p>Nach der nordischen Tradition symbolisiert der Mund Kommunikation. Botschaften haben viel Formen, und wenn wir sie falsch auslegen, ist die Kommunikation gestört. Zwei Menschen können ein Wort ganz unterschiedlich deuten. Wer in Nordeuropa geboren wurde, denkt an Sand, Algen, Eselsritte und Eiskrem, wenn er das Wort "Meeresufer" hört. Wer in der Karibik lebt, denkt an klares blaues Wasser, azurblauen Himmel, schöne Fische und Korallen, sengende Hitze und Wirbelstürme. Diese Bilder unterscheiden sich drastisch.</p>
 <p><u>Rad/Raido</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: R Bedeutung: Wagenrad Spirituelle Bedeutung: Rad des Lebens</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Alles kommt in Zyklen, und wenn sie diesen Zyklen folgen, machen sie schnelle Fortschritte. Passen sie sich den Jahreszeiten an, indem sie Nahrung der Jahreszeit essen und dem Jahreswechsel feiern. Begrüßen sie harte Zeiten - je härter ihr Leben jetzt ist, desto schöner ist es in Zukunft. Alles hat sein Gegenteil, und Herausforderungen bringen gerechten Lohn.</p>	<p>Bedeutung: Wagenrad</p> <p>Das Leben ist eine Reise mit Herausforderung, aus denen wir lernen sollen. Alles im Leben ist zyklisch. Alle Dinge haben einen Anfang, eine Mitte und ein Ende. Sobald sie das erkannt haben, können sie "im Strom schwimmen", anstatt sich gegen alles zu wehren. Alle Reisen und Lektionen haben einen Anfang, eine Mitte und ein Ende. Denken sie daran, dass schwere Zeiten vorübergehen. Wenn sie ihre Lektionen gelernt haben, brauchen sie nicht mehr zu leiden. Jedes Ereignis ist eine Lektion. Je schneller sie lernen, desto schneller kommen sie voran. Freuen sie sich also über alles, was kommt - sie können daraus lernen.</p>
 <p><u>Ken/Kenaz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: K Bedeutung: Fackel Spirituelle Bedeutung: Erleuchtung</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Sie beginnen das Leben besser zu verstehen. Neue Einsichten erwarten sie - aber seien sie nicht zu selbstzufrieden. Sie müssen ihr neues Verständnis zu ihrem Wohl und zum Wohl anderer nutzen, andernfalls ist es wertlos. Die Erleuchtung ist wie ein Krug mit edlem Wein: Man muss ihn ausgießen, damit man ihn wieder füllen kann. Glauben sie nicht, die Erleuchtung sei ihr Lebensziel! Sie ist der Beginn eines Abenteuers, eines Lernprozesses, der ihnen Wissen und Weisheit vermittelt.</p>	<p>Bedeutung: Fackel</p> <p>Licht ermöglicht es uns, im Dunkeln zu sehen. Die Erleuchtung ist spirituelles Licht, eine neue Einsicht. Es ist, als öffneten sie die Augen zum ersten Mal: Sie sehen nichts Neues - alles war schon da -, aber sie sehen es zum ersten Mal. Die Erleuchtung ist ein Anfang, kein Ende. Sie müssen ihre neue Einsicht und mit Weisheit paaren, um ihren Wert und ihre Macht zu begreifen. Wissen bedeutet Macht und daher auch Verantwortung. Es ist wichtig, dass sie mit ihrem Wissen und ihrer Macht nur das Gute unterstützen.</p>
 <p><u>Gyfu/Gebo</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: G Bedeutung: Geschenk Spirituelle Bedeutung: Spirituelles Geschenk</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Ein Geschenk, verbunden mit einer Entscheidung, erwartet sie. Sie können es annehmen oder ablehnen. Wenn sie ja sagen, müssen sie ein Gegengeschenk machen. Alles hat seinen Preis; aber spirituelle Gaben sind ihren Preis wert. Finden sie ein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen, und lernen sie, verantwortungsbewusst zu geben. Sie müssen auch lernen, wann sie geben sollen und wem sie geben sollen. Es ist falsch, allen zu geben, denn manche wollen nichts bekommen, so dass sie bei ihnen ihre Energie vergeuden und ihre eigenen Gaben missbrauchen.</p>	<p>Bedeutung: Geschenk</p> <p>Um ein Geschenk zu erhalten, müssen sie geben. Wenn sie geben, müssen sie bereit sein zu empfangen. Dieser Kreislauf darf nie unterbrochen werden. Wer nimmt, ohne auf der physischen oder seelischen Ebene zu geben, verliert seine spirituellen Gaben. Wenn sie den spirituellen Weg gehen, müssen sie ein Geschenk demütig annehmen. Denken sie daran, dass sie eine spirituelle Gabe verlieren, wenn sie sie missbrauchen. Mitfühlend sein heißt, Liebe und Verständnis mit anderen teilen. Jeder Mensch hat viele Gaben; wer sie kennt, kann sie nutzen.</p>

 <p><u>Wynn/Wunjo</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: W Bedeutung: Glück Spirituelle Bedeutung: Ausgewogenheit</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Das Glück gehört ihnen, wenn sie dafür arbeiten. Streben sie nach Ausgewogenheit und Harmonie im Leben. Suchen sie Lösungen, anstatt über Probleme zu grübeln. Dauerhaftes Glück gründet auf Wahrheit und Ehrlichkeit. Wer sich vor der Wahrheit versteckt, findet nie wahres Glück. Suchen sie nur das Gute, dann ist das Glück ihnen hold.</p>	<p>Bedeutung: Glück</p> <p>Wahres Glück findet nur, wer ausgeglichen ist. Es hängt nicht von anderen Menschen oder Dingen ab, sondern ist in ihrem Inneren zu finden. Um glücklich zu sein, müssen sie mit sich selbst und mit ihrem Platz im Leben Frieden schließen. Essen, Trinken und handeln sie ausgewogen. Gesunde Ernährung (frische, natürliche Kost) ist Voraussetzung für Gesundheit und Glück und führt zu gesundem Denken und Tun. Suchen sie also Harmonie in ihrem inneren, und sie ziehen Glück und Frieden heran. Glück bedeutet, die Wahrheit suchen und finden und in jeden Bereich des Lebens zu integrieren.</p>
 <p><u>Haegl/Hagalaz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: H Bedeutung: Hagel Spirituelle Bedeutung: Herausforderung</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Haben sie keine Angst vor Herausforderungen, freuen sie sich darüber. Hagel mag bedrohlich erscheinen, aber wenn sie ein Hagelkorn fangen, sehen sie, dass es nur aus Wasser besteht - es gibt keinen Grund zur Angst. So ist es auch mit Herausforderungen. Beißen sie die Zähne zusammen, fassen sie Mut und schauen sie den Herausforderungen ins Gesicht, um ihren Traum zu verwirklichen. Sie können aus jeder Herausforderung etwas lernen. Je größer sie ist, desto weiser werden sie, nachdem sie die Hindernisse auf ihrem Weg überwunden haben.</p>	<p>Bedeutung: Hagel</p> <p>Fürchten sie sich nicht vor Herausforderungen, lernen sie von ihnen. Wenn sie ihre Zukunft visualisieren, senden sie Energie in Form von Gedankenwellen ins Universum. Diese Schwingungen ziehen alles heran, was sie brauchen, bevor ihr Traum wahr werden kann. Sie kennen ihre Lektionen nicht im Voraus; aber wenn sie an ihrem Traum festhalten, lernen sie alles, was nötig ist. Geben sie ihren Traum auch in schweren Zeiten nicht auf - sie sind nur eine Stufe zur Erfüllung des Traumes. Schauen sie der Herausforderung ins Gesicht. Wenn sie sie bestanden haben, sind sie stärker und weiser als zuvor.</p>
 <p><u>Nyd/Nauthiz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: N Bedeutung: Bedürfnis Spirituelle Bedeutung: Bedürfnis</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Sie erhalten genau das, was sie brauchen, um auf ihrem spirituellen Weg vorwärtszukommen. Alles ist so, wie es sein soll. Vielleicht ist es das Gegenteil dessen, was sie haben wollen; aber dieser Zustand ist nicht von Dauer: Sie müssen nur ihre Lektionen lernen, dann weicht das Negative dem Positiven. Sie müssen akzeptieren, was geschehen ist, und sich auf das konzentrieren, was sie sein wollen. Vertrauen sie darauf, dass die Gegenwart so ist, wie sie sein soll, und dass sie aus ihr lernen. Die Vergangenheit ist nur eine Erinnerung, die Zukunft nur ein Traum. Sie können nur die Gegenwart beeinflussen, denn sie leben nur im Jetzt.</p>	<p>Bedeutung: Bedürfnis</p> <p>Was wir brauchen ist oft etwas ganz anderes als das, was wir wollen. Wenn sie stark sein wollen, müssen sie ihre Schwächen kennen. Die Folge ist ein Paradox. In ihrer Vision sind sie stark, aber sie sehen nur Schwäche. Erst wenn ihnen klar ist, dass sie sich ihren Schwächen stellen und sie in Stärken umwandeln müssen, beginnen sie den Unterschied zwischen Wunsch und Bedürfnis zu verstehen. Um ihre Wünsche zu erfüllen, müssen sie oft das Gegenteil dessen erfahren, was sie haben wollen. Um stark zu sein, müssen sie Schwäche erfahren; um ihren Weg zu finden, müssen sie ihn erst verlieren; um innerlich schön zu sein, müssen sie sich mit ihrer hässlichen Seite auseinandersetzen.</p>
 <p><u>Is/Isa</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: I Bedeutung: Eis Spirituelle Bedeutung: Stillstand</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>In dieser Zeit des Stillstandes sollten sie nichts erzwingen. Seien sie jetzt geduldig und klug - sie müssen auf äußere Veränderungen warten, ehe sie weitergehen können, und sie müssen entscheiden, wie sie die Wartezeit am besten nutzen. Gebe sie ihre Träume nicht auf, sondern bekräftigen sie sie. Nutzen sie diese Zeit für die Kontemplation und für die Vorbereitung, nicht für Depression und Jammer. Die Lage wird sich ändern, so sicher wie der Frühling dem Winter und der Sommer dem Frühling folgt.</p>	<p>Bedeutung: Eis</p> <p>Eis kann ein unüberwindliches Hindernis sein. Jetzt können sie nur auf Tauwetter warten. Seien sie aber im Winter nicht müßig, sondern bereiten sie sich auf den Tau vor. Nichts scheint sich zu bewegen, aber alles muss bereit sein, damit sie das Tauwetter nutzen können. Der Winter ist auch eine Zeit der Kontemplation, des Nachdenkens über das Vergangene. Verarbeiten sie die Lektionen der Vergangenheit, blicken sie in die Zukunft, und bekräftigen sie ihre Träume. Diese Phase ist nur eine Stufe ihres Weges zur Weisheit, und wenn sie vorbei ist, beginnt eine neue. Nutzen sie diese Zeit, um eine Weile zu ruhen. Bald müssen sie sich ganz auf das Kommende konzentrieren.</p>



Jara/Jera

Deutsche
Entsprechung:
J
Bedeutung:
Ernte
Spirituelle
Bedeutung:
Ernte

Deutung der Rune

Jetzt ernten sie, was sie einst gesät haben. Dies ist ein Zeit der Fülle, der Freude und des Feierns ohne Selbstgefälligkeit, aber auch der harten Arbeit. Die Ernte geht vorüber, und vor ihnen liegt ein Winter mit weiteren harten Lektionen. Sammeln sie Wissen und Weisheit, um für die Herausforderungen gewappnet zu sein. Dies ist ein neuer Wendepunkt in ihrem Leben, nicht das Ziel. Größere Ernten warten auf sie; doch vorher müssen sie das Feld bereiten, die Saat säen, die Keimlinge pflegen und die mit Früchten beladenen Äste stützen.

Bedeutung: Ernte

Die Ernte ist die Zeit der härtesten Arbeit. Die Früchte müssen eingesammelt und gelagert werden, damit sie nicht verderben. Es ist auch eine Zeit der Vorbereitung. Alles muss an seinem Platz sein, bevor der erste Schnee kommt. Um den Winter zu überstehen, müssen sie möglichst viele Früchte einholen. Sie dürfen nichts übersehen und müssen alles richtig machen. Was nicht richtig gelagert wird, verrottet lange vor dem Ende des Winters. Jetzt dürfen sie sich nicht auf ihren Lorbeeren ausruhen. Die Erntefeier muss warten, bis die Ernte in der Scheune ist. Sie sind am Ende eines Zyklus - aber jedes Ende ist ein neuer Anfang.



Eoh/Eihwaz

Deutsche
Entsprechung: Y
Bedeutung: Eibe
Spirituelle
Bedeutung:
Transformation

Deutung der Rune

Dies ist die Zeit der Transformation. Lösen sie sich vom Alten, und umarmen sie das Neue. Es ist eine Zeit des Todes, weil das Vergangene stirbt, aber auch eine Zeit des Neubeginns, des neuen Lebens, der neuen Träume. Die einzige Konstante ist der Wandel, und wenn sie rasche Fortschritte auf ihrem Weg machen wollen, müssen sie den Wandel begrüßen, anstatt ihn abzulehnen. Widerstand gegen Veränderungen bedeutet Stillstand im Moment des spirituellen Todes. Stattdessen sollten sie vorwärts zur neuen Geburt schreiten. Wandel ruft Angst hervor; doch wenn sie sich selbst treu bleiben und ihren Weg gehen, baden sie bald in der Sonne der Erleuchtung.

Bedeutung: Eibe

Die Eibe symbolisiert Unsterblichkeit und den Zyklus des Todes und der Wiedergeburt. Wenn der Baum wächst, wird der Stamm innen weich und verrottet. Aber innerhalb der Eibe wächst ein neuer Schössling. Wenn dieser heranreift, beginnt der gleiche Prozess von vorne, bis der Baum aus vielen Bäumen besteht, die aus der Mitte herauswachsen. Dank dieser wundersamen Erneuerung kann die Eibe enorm groß und alt werden. Man sagt, sie habe viele Leben hinter sich und wecke unsere Erinnerungen an frühere Leben. wegen ihrer Langlebigkeit ist die Eibe auch ein Symbol der Weisheit.



Peord/Pertho

Deutsche
Entsprechung:
P
Bedeutung:
Würfelbecher
Spirituelle
Bedeutung:
Entscheidung

Deutung der Rune

Sie haben immer die Wahl. Niemand außer ihnen selbst kann sie aus der Ruhe bringen. Niemand hat Macht über sie, wenn sie es nicht zulassen. Nehmen sie ihr Recht auf freie Entscheidung in Anspruch. Bleiben sie bei der Wahrheit, und lassen sie sich nicht davon abhalten zu tun, was sie tun müssen. Die einzige Gefahr besteht darin, sich nicht zu entscheiden und sich in das Schicksal zu fügen. Dadurch verlieren sie ihre Kraft.

Bedeutung: Würfelbecher

Aus diesem Becher fallen die Würfel; er ist die Quelle des Zufalls oder Schicksals. Ein Würfel, der nicht geworfen wird, ist nur ein Stück Holz mit Punkten. Nur wenn er fällt und rollt, erlangt er Bedeutung, weil das Schicksal seinen Fall lenkt. Das Schicksal ist nicht unausweichlich, es konfrontiert sie mit Entscheidungen. Sie können entscheiden, ob sie den Würfel werfen oder nicht und ob sie seinen Rat befolgen. Das Leben ist voller Entscheidungen, doch viele Menschen machen sich zum Spielball des Schicksals, anstatt selbst zu entscheiden.



Eolx/Algiz





Deutsche
Entsprechung:
Z
Bedeutung:
Elch
Spirituelle
Bedeutung:
Schutz




Deutung der Rune

Obwohl viele Gefahren auf ihrem Weg lauern, brauchen sie keine Angst zu haben, denn ihr Schutz ist in ihnen. Sie sind sicher, solange sie nicht leichtsinnig werden. Die Zeit ist günstig für riskante Projekte, aber alles muss ein solides Fundament haben. Werden sie nicht selbstgefällig.

Bedeutung: Elch

Für die Menschen des Nordens ist der Elche ein mächtiges, schützendes Totemtier. Wer diese Rune trägt, ist gegen Angriffe und Gefahren aller Art geschützt. Die Rune symbolisiert den Elch, von vorne gesehen. Sein Geweih galt früher als Antenne für die subtilen Schwingungen aller Lebewesen der Umgebung. Der Elch schützt nicht nur, weil er Gefahr spürt, sondern auch, weil er schnell ist. Die Schützenden Energien des Elchs rühren aber nicht nur von seiner Fähigkeit her, Gefahren zu wittern, sondern sind auch in seiner Schnelligkeit begründet. darum ist diese Rune eine mächtige Verbündete; sie hilft ihnen, in schwieriger Zeit einen sicheren Weg zu finden.

 <p><u>Sigel/Sowilo</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: S Bedeutung: Sonne Spirituelle Bedeutung: Glück</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Sie haben die Macht, die Dinge zum Reifen zu bringen. Glück erwartet sie, und sie haben ein gutes Gefühl. Jetzt ist keine Zeit, sich auszuruhen und zu entspannen. Blicken sie stattdessen nach innen, und betrachten sie ihre dunkle Seite. Fürchten sie sich nicht davor: Die Energie der Sonne hilft ihnen, und sie werden das Dunkle überwinden. Jetzt ist die Zeit günstig, um Probleme zu lösen, denn alle Lösungen sind greifbar nahe.</p>	<p>Bedeutung: Sonne</p> <p>Für die Menschen des Nordens ist die Sonne die Spenderin des Lebens, denn ohne ihre Strahlen hätten sie keine Nahrung. Die Sonne wird mit allem assoziiert, was gut und gerecht ist. Ihr Licht vertreibt die Dunkelheit und verjüngt den Geist. Sie ist die "Zerstörerin des Eises", wie es in einem isländischen Gedicht heißt. Darum hat diese Rune die Macht, die negativen Aspekte der Rune Is aufzuheben. Sigel ist auch die Rune der Wahrheit, denn die Macht des Lichtes erhellt nicht nur die Dunkelheit der Täuschung anderer, sondern auch die Selbsttäuschung. Wenn sie diese Rune bei sich tragen, erleuchtet sie ihren Weg.</p>
 <p><u>Tir/Tiwaz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: T Bedeutung: Tyr (Der Kriegsgott) Spirituelle Bedeutung: Initiation</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Diese Rune symbolisiert neue Herausforderungen, Initiation und neue Einsicht. Seien sie ohne Furcht - ihr Sieg steht bereits fest, wenn sie der Wahrheit treu bleiben. Nutzen sie alles, was sie bisher gelernt haben.</p> <p>Schützen sie ihre Überzeugung, denn sie wird herausgefordert werden. Aber letztlich siegt immer die Wahrheit.</p>	<p>Bedeutung: Tyr (Der Kriegsgott)</p> <p>Der Weg des Krieges bringt Herausforderungen und Initiationen mit sich. Der Krieger muss vieles lernen, unter anderem Geduld, Scharfsinn, Schnelligkeit und Geschmeidigkeit. Er braucht ein gutes, starkes Herz und einen festen Glauben an die Heiligkeit dessen, was er schützt. Es gibt keinen besseren Verbündeten als ihn, denn er will von Natur aus beschützen und überleben. Er ist einfallsreich und konzentriert sich auf Lösungen, nicht auf Probleme. Der kluge Krieger weiß, dass Fehler kein Scheitern bedeuten, sondern dass sie Lektionen sind, die jeder lernen muss, der ehrlich und demütig sucht. Wer nie Fehler macht, wird ein alter Narr.</p>
 <p><u>Beorc/Berkana</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: B Bedeutung: Birke Spirituelle Bedeutung: Neubeginn</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Dies ist eine aufregende Zeit des Neubeginns und der neuen Abenteuer, eine Zeit großer Aktivität und Energie. Jetzt ist es Zeit zu säen, aber es ist noch lang bis zur Ernte. Rechnen sie also nicht mit sofortigem Lohn für ihre Mühe - sie müssen neue Ideen hegen und pflegen, bis sie Früchte tragen. Grübeln sie nicht mehr über Vergangenes. Wenn sie alles gelernt haben, was die Vergangenheit sie lehren wollte, müssen sie sie hinter sich lassen und kühn nach vorne schreiten. Jetzt ist die Zeit günstig, um über einen spirituellen Frühjahrsputz nachzudenken. Werfen sie das Alte weg, und schaffen sie Platz für das Neue.</p>	<p>Bedeutung: Birke</p> <p>Die Birke ist ein Pionier. Wenn Feuer einen Wald vernichtet, ist sie einer der ersten Bäume, die wieder wachsen. Sie symbolisiert Geburt und Neubeginn, denn sie erhebt sich wie ein Phönix aus der Asche. Magier assoziieren die Birke mit Läuterung. Mit einem Birkenbesen fegte man einst das Böse aus dem Haus, und mit Birkenruten trieb man Verbrechern böse Gedanken aus. es war ein alter heidnischer Brauch, die Grenzen eines Grundstücks und die Erde mit Birkenzweigen abzuklopfen, um das Böse zu vertreiben. In entlegenen Gebieten von Skandinavien und Großbritannien ist das heute noch üblich.</p>
 <p><u>Eh/Ehwaz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: E Bedeutung: Pferd Spirituelle Bedeutung: Fortschritt</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Sie können auf ihrem Weg rasch voranschreiten, denn sie haben Unterstützung - jedoch nur, wenn sie zu ihren Mitmenschen ebenso loyal sind wie sie zu ihnen. Das Pferd ist ein stolzes Tier, aber sein Ziel ist ihm wichtiger als Stolz. Seien sie immer stolz auf ihre Leistungen, aber bleiben sie bescheiden, damit sie schnell und sicher vorankommen.</p>	<p>Bedeutung: Pferd</p> <p>Das Pferd galt in der alten Welt als heiliges Tier. In vielen Mythen und Sagen ist es ein treuer Gefährte. Es besitzt große, ursprüngliche Energie. Es zeigt ihnen die Welt von einer höheren Warte und hilft ihnen, Hindernissen auszuweichen, so dass sie auf ihrem Weg rasch vorankommen. Das Pferd wird auch mit Feuer in Verbindung gebracht, mit dem Element des freien Ausdrucks und des sich entfaltenden Schicksals. Die Energie des Pferdes hilft ihnen, Stillstand zu überwinden und innere wie äußere Hindernisse zu beseitigen. Darum ist es ein wertvoller Verbündeter auf dem spirituellen Weg. Weil der Wandel die einzige Konstante ist, hat Stagnation auf dem spirituellen Weg nichts zu suchen. Eh hilft ihnen auf dem abenteuerlichen Weg, der ihr Schicksal ist.</p>

 <p><u>Man/Mannaz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: M Bedeutung: Mensch Spirituelle Bedeutung: Schicksal</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Ihr Schicksal erwartet sie - erheben sie Anspruch darauf. Um spirituell zu werden, müssen Körper, Seele und Geist ausgeglichen sein. Akzeptieren sie freudig das Gute und das Schlechte; denn sie können aus allem lernen. Wenn sie jede Lektion lernen, so wie sie ist, streben sie nach vorn und nach oben.</p>	<p>Bedeutung: Mensch</p> <p>Jeder Mensch hat sein Schicksal, und jeder Mensch hat das Recht sein Schicksal zu erfüllen. Das Schicksal ist von ihren Entscheidungen abhängig. Sie können die Verantwortung für ihr Leben übernehmen, spirituell werden und ihr Schicksal erfüllen. Aber sie können sich auch treiben lassen. Der Weg des Schicksals ist nicht leicht, weil er viele Herausforderungen und Lektionen bereithält. Aber er ist ein Weg des Wachstums und der Erfüllung. Der andere Weg sieht leichter aus; doch er führt zu Krankheit und Unzufriedenheit.</p>
 <p><u>Lagu/Laguz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: L Bedeutung: Wasser, Meer Spirituelle Bedeutung: Harmonie mit der Schöpfung</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Nur wenn sie auf die Schöpfung eingestimmt sind, fließt das Leben so, wie es fließen soll. Seelische Ausgewogenheit ist eine Folge einer natürlichen Ernährung. Unnatürliche Nahrung führt zu Disharmonie und Stagnation. Das Meer ist immer in Bewegung, und darum sollte es ein Teil ihres Lebens sein. Heißen sie den Wandel willkommen - er ist die einzige Konstante im Leben.</p>	<p>Bedeutung: Wasser, Meer</p> <p>Wasser ist eine Urkraft, die wir nie ganz unterwerfen können. Es fließt wohin es will, gezogen von der Kraft des Mondes. Der Mond regiert alles, was flüssig ist: das Meer, den Saft der Pflanzen und das Blut. Um in Harmonie mit der Schöpfung zu leben, müssen sie sich auf die Jahreszeiten und den Mond einstellen. Wenn sie im Einklang mit der Natur essen und leben, ändert sich ihr Blickwinkel, und viele Möglichkeiten tun sich auf - sie könne mehr Wissen erwerben und es in Weisheit verwandeln.</p>
 <p><u>Ing/Inguz</u></p> <p>Deutsche Entsprechung: NG Bedeutung: Ing (Gott der Fruchtbarkeit) Spirituelle Bedeutung: das innere Feuer</p>	<p>Deutung der Rune</p> <p>Sie sind auf dem spirituellen Weg, und obwohl sie sich bisweilen einsam fühlen, dürfen sie zuversichtlich sein; denn in ihnen brennt das Feuer der Inspiration, das sie vorwärts und hinauf treibt. Speisen sie dieses Feuer, indem sie nie aufhören zu lernen und nicht selbstgefällig werden. Suchen sie nur nach Antworten, und lassen sie sich nie von zu vielen Fragen aufhalten. Leben sie im Jetzt - die Vergangenheit ist nur Erinnerung, die Zukunft ist nur ein Traum. Das Hier und Jetzt ist alles, worauf es ankommt.</p>	<p>Bedeutung: Ing (Gott der Fruchtbarkeit)</p> <p>Ing symbolisiert den Funken der Schöpfung, die Macht, Leben zu geben und das Land fruchtbar zu machen. Das innere Feuer treibt jeden Menschen vorwärts, hin zur spirituellen Erfüllung. Es gibt uns selbst in schwierigen Zeiten Kraft. Dieses Feuer kann viele Jahre lang schlummern; doch wenn wir es entdecken, ist es fast nicht mehr zu löschen. Ing lehrt, dass die Vergangenheit unveränderlich ist und dass wir nur die Gegenwart beeinflussen können. Lassen sie das Vergangene los, und behalten sie ihren Traum im Auge, während sie im Hier und Jetzt leben und arbeiten.</p>



Daeg/Dagaz

Deutsche
Entsprechung: D
Bedeutung:
Tag (Licht)
Spirituelle
Bedeutung:
Licht

Deutung der Rune

Die Macht des Lichtes erhellt ihren Weg. Solange sie der Wahrheit treu bleiben, ist das Glück ihnen hold. Fürchten sie sich nicht - die Macht des Lichtes beschützt sie. Das Licht schenkt ihnen klare Sicht, so dass sie allen Gefahren rechtzeitig ausweichen können. Lassen sie sich aber nicht von ihrem Ich blenden, und lassen sie sich ihren Erfolg nicht zu Kopf steigen. Seien sie der Herr ihres Ichs, bleiben sie bescheiden und seien sie dankbar für alles Gute in ihrem Leben.

Bedeutung: Tag (Licht)

Daeg ist die Rune des Mittags und der Sommermitte. Sie symbolisiert die positive Energie des Lichts auf dem Höhepunkt seiner Kraft. Darum ist sie eine starke Schutzrunen, wenn man sie über Türen und über Fensterläden malt. Daeg ist absolut positiv und bedeutet Erfolg, Wachstum, Fortschritt, klare Sicht und Schutz vor schädlichen Einflüssen. Sie zeigt ihnen das Gute im Schlechten. Außerdem erinnert diese sie daran, dass ihr ganzer Besitz nur ein Geschenk ist. Wenn sie dieses Geschenk nicht liebevoll nutzen, wird es ihnen genommen. Alles, was sie haben, hat der/die Schöpfer(-in) ihnen nur geliehen.



Othel/Othala

Deutsche
Entsprechung: O
Bedeutung:
Besitz
Spirituelle
Bedeutung:
Konzentration,
Freiheit

Deutung der Rune

Konzentrieren sie sich auf ihren Traum. Vertrauen sie darauf, dass ihre Gedanken die Energie anziehen, die sie brauchen, um den Traum zu verwirklichen. Sie brauchen Konzentration, um alle Zeichen zu verstehen, die vor ihnen erscheinen. Lassen sie alles zu, was geschehen muss, aber erzwingen sie nichts. Ihr Traum ist eine zarte Traube in ihrer Hand. Wenn sie ihn zu kräftig festhalten, können sie ihn töten.

Bedeutung: Besitz

Othel ist die Rune, die Energie bündelt. Ihr Bild erinnert an ein eingezäuntes Land oder einen magischen Kreis. Obwohl die Rune "Besitz" bedeutet, meint sie eher Leihe als Eigentum. Nichts gehört uns, wir haben alles nur geborgt, auch unseren Körper. Um die Macht der Rune zu erfahren, müssen sie sich konzentrieren und dennoch entspannt bleiben. Konzentrieren sie sich auf einen Gedanken, und warten sie geduldig darauf, dass er Energie anzieht. Erzwingen sie nichts, und vergessen sie nie ihr Ziel. Die Energie ihres Gedankens führt sie in die richtige Richtung. Behalten sie ihren Traum fest im Auge.