

モード日替わり表						
曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
スケール練習		Mixolydian	Locrian	Dorian	Phrigian	Lydian
		Locrian	Dorian	Phrigian	Lydian	Mixolydian
ロングトーン	8拍	Dorian	Phrigian	Lydian	Mixolydian	Locrian
	12拍	Phrigian	Lydian	Mixolydian	Locrian	Dorian
	16拍	Lydian	Mixolydian	Locrian	Dorian	Phrigian