

# Trobada de Marche Nordique

**Gratuit et Ouvert à Tous**

Prêt de Bâtons possible

**Dimanche 10 avril 2016**  
**Ponteilla-Nyls**



Rendez-vous à 9h30 Salle Ramon Saguardia de Nyls

## Renseignements :

CDSMR66 : 04.68.35.00.65—06.87.62.32.81

[cdsmr66@gmail.com](mailto:cdsmr66@gmail.com) et [www.facebook.com/cdsmr66](http://www.facebook.com/cdsmr66)

## Trobada de Marche Nordique Dimanche 10 avril 2016 à Ponteilla-Nyls

9h30 : Accueil et collation, Salle Ramon Saguardia de Nyls

10h00 : Echauffement et parcours (9 kms)

12h00 : Etirements

12h30 : Apéritif offert avec dégustation commentée en partenariat avec le Mas Becha de Nyls

13h00 : Repas tiré du sac

14h00 : Balade digestive commentée au cœur du vignoble du Mas Becha

[Prévoir de l'eau, car il y a peu d'ombre sur le parcours.](#)

Convivialité et plaisir  
de marcher nordiquement

