



RELAXATION guidée par la voix

Ancienne école maternelle
rue des Alouettes (bâtiment de droite) :
Jeudi de 17h30 à 18h45
et de 19h00 à 20h15

Reprise le 14 septembre 2017

Renseignements : 06.50.45.05.64
sectionsfrponteillanyls@gmail.com



TENNIS DE TABLE

Au foyer rural, mardi de 19h30 à 21h00
Reprise le 12 septembre 2017

Renseignements : 06.70.26.54.81
sectionsfrponteillanyls@gmail.com

FOYER RURAL DE PONTEILLA-NYLS

*Pour vous renseigner et
rencontrer les animateurs :*

FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 09/09/2017 de 17h à 21h

Adhésion unique pour toutes les activités
13€ adulte/10 € enfants-ados
+ cotisations des activités choisies
1 cours d'essai gratuit



TIR A L'ARC

Au foyer rural :
Lundi 18h30/19h30 archers enfants et ados
Lundi 20h00 à 22h00 adultes
Reprise le 11 septembre 2017

Renseignements : 04.68.53.22.93
foyerruralponteillanyls@gmail.com



MARCHE NORDIQUE

Samedi 10h/12h

Initiation le 23/09/2017 au boulodrome

Prêt de bâtons aux débutants

Renseignements : 06.50.45.05.64
sectionsfrponteillanyls@gmail.com



RANDONNEE PEDESTRE

Sorties conviviales 1 dimanche par mois
Reprise le 30/09/2017 à Arles sur Tech
(rando+repas+spa/10€/sur inscription)

Renseignements : 06.50.45.05.64
sectionsfrponteillanyls@gmail.com