**青囊**

青囊是用青黛染色制作而成的青色布袋，古代医家常用来装书，故后人借以喻指医书。

“青囊”的典故和华佗有关，他将自己行医用药的经验进行总结，写成了医学著作，为了携带方便，把自己的医学著作都装在青色的布袋，即青囊之中。也正因此，我们小组的成员都自号中药材名。

然而，除却这一层寓意之外，“青囊”也同音“倾囊”，表明我们期待着和诸位一同毫无保留地进行交流学习，倾尽所能投身于古典诗词的海洋之中。

青囊（小组诗）

青囊载药香，云母映晨光。

金银花开灿，鹅草绿野芳。

香附孤自赏，苏合韵清扬。

药中藏深意，仁心济四方。

**鹅不食**

鹅不食也叫石胡荽，主治风寒感冒，鼻塞不通，寒痰咳喘，疮痈肿毒。

它是香菜的近亲，因为本身气味比较刺激而且入口后的辛辣感十分强烈，所以不仅是鹅，许多动物都不食用鹅不食草。

虽然不爱吃香菜（在努力爱上它），但我还是自号为了鹅不食。

一是因为它在一众药名中显得朴素而又颇有意趣，一如我所喜爱的诗风。

二则因为虽然鹅不吃它，人类却能发现它的美味并灵活运用到我们的菜式中，期待我们的古诗词创作之旅也是如此，能得一双善于发现的慧眼。

极目西州色，纵马踏路直。

撷叶盘中味，碧色鹅不食。

**忍冬**

诗：

使君有子正乌头，双眼空青气伏牛。半夏里来知母健，忍冬归去亦忘忧。——明代·郑文康《药名诗赠郑完》

春晚山花各静芳，从教红紫送韶光。忍冬清馥蔷薇酽，薰满千村万落香。——宋代·范成大《余杭》（也作：馀杭）

药：

连花清瘟

《神农本草经》载：“金银花性寒味甘，具有清热解毒、凉血化淤之功效，主治外感风热、瘟病初起、疮疡疔毒、红肿热痛、便脓血”等。

《本草纲目》 “久服轻身、延年益寿”。

二十世纪八十年代，国家卫生部对金银花先后进行了化学分析，结果表明：金银花含有多种人体必须的微量元素和化学成分，同时含有多种对人体有利的活性酶物质，具有抗衰老，防癌变，轻身健体的良好功效。

茶：

清光绪二十二年《费县志》称：“花有黄白故名金银花，从前间有之，不过采以代茶，至嘉庆初，商旅贩往他处，……不数年山角水湄栽植几遍。”

**香附子**

《本草纲目》列入草部芳草类，并云：“莎叶如韭叶而硬，光泽有剑，开青花成穗如黍”。香附子的根相连而生，具有香气，因此得名。

“香附草生碧溪旁，清香四溢满庭芳。”《咏香附》

香附为杂草，历史上歌咏者不多，却自成孤芳之格，正是一介平常书生的向往。

原创诗

香附连天碧，根须入土深。 清风拂叶过，幽香沁人心。

**云母**

《本草纲目》：“甘，平，无毒”

云母光洁的外表广受诗人喜爱，如陆游的“酒借鹅儿成浅色，鱼凭云母作修鳞”。

云母甘温的性质与我的性格相符，也和契合我理想中冲虚而纯朴的君子之风。

原创诗

白云母

鳞鳞花似雪，默默远山开。

千捣成药尽，清香入骨来。

**苏合**

出处：

李时珍《本草纲目》：苏合油、流动苏合香，气味辛、温，功用是“开窃，辟秽，止痛。用于中风痰厥，猝然昏倒，胸腹冷痛，惊痫”。

寓意：

《河中之水歌》“中有郁金苏合香”

魏晋文人香气，清妙珍贵，是高品位的象征

喜欢的诗人：

苏轼、韦庄

原创词作：

鹧鸪天·咏怀（依钦韵）

无言重上小红楼，青灯白壁使人愁。孤蓬试问为谁卷？不见浮云稍滞留。

微雨后，晚风游，苍冥之志应存否？骚人可煞无情思，歌尽相逢万里悠。