

영유아 건강관리

영유아기는 신체발육이 왕성하고 엄마로부터 받은 면역력이 저하되어 질병에 걸리기 쉬운 시기이다. 이 시기에는 보건소를 통해 영유아 건강관리 및 필수 예방접종을 무료로 받을 수 있다.

01 아이의 발달 단계

(1)체중

출생 시 3kg, 6개월에 2배(6kg), 1년에 3배(9kg)

(2)신장

출생 시 약 50cm, 1년에 1.5배(75cm)

(3)신체발달

4개월	머리를 가눌 수 있고, 누운 채로 좌우로 몸을 돌릴 수 있음
5개월	몸을 뒤집을 수 있음(복부에서 등으로)
6개월	등에서 복부로 뒤집으며, 엎드린 채 양팔로 자신의 몸무게를 지탱할 수 있음
7개월	도움을 받아 앉음
8개월	도움 없이도 앉음
9개월	기어다님
10개월	가구 잡고 일어남
12개월	가구 잡고 걸어다님



알아두세요!

육아갈등

아이를 양육하는 과정에서 집안 어른들의 육아방식과 달라 갈등이 발생할 수 있다. 이런 갈등은 한국의 가정에서 시부모와 젊은 부부 간에 흔히 발생한다. 따라서 시부모님과 대화를 통하여 풀 수 있도록 한다.

육아갈등의 예

- 음식이나 우유는 아이가 원하는 시간에 먹인다. ↔ 시간에 맞춰 먹인다.
- 통통해야 좋으니 많이 먹여야 한다. ↔ 적정량을 먹인다.
- 보채면 업어준다. ↔ 자꾸 업어주면 버릇이 나빠진다.
- 찬 우유를 먹여야 장이 튼튼해진다. ↔ 너무 찬 음식은 장을 자극한다.

02 예방접종

예방접종이란 감염성 질환을 예방하기 위하여, 감염성 질환 예방 주사제를 접종대상자에게 투여하는 것을 말한다.

(1) 예방접종 전 주의사항

- 건강상태가 좋은 날에 아이의 건강상태를 잘 알고 있는 부모가 직접 데려가서 예방접종을 받도록 한다.
 - 미리 목욕시킨 다음, 깨끗한 옷을 입혀 데려간다.
 - 예방접종 지정의료기관을 확인하고 평소 다니는 가까운 의료기관에서 접종을 받도록 한다.
 - 혼잡을 피하고 장시간 기다리지 않도록 사전 예약을 하는 것이 좋다.
 - 대기하는 동안 수분을 충분히 섭취하고 안정을 취하도록 한다.
 - 예방접종 전 예진 시, 현재 아픈 증상이 있거나 평소 앓고 있는 만성질환이 있다면 반드시 의료인에게 말한다.
 - 예방접종 후 문제 발생 시 병원 재방문이 가능하도록 접종은 되도록 오전에 시행한다.
 - 아이의 예방접종일정을 확인하고, 접종이력을 관리하기 위하여 예방접종 수첩을 챙긴다.
- ※ 예방접종기록은 전산시스템에 등록하여 관리되고 있으며, 전산등록이 누락된 접종정보 등을 확인하고, 예방접종 실시기준을 준수하여 접종하기 위함

(2) 예방접종 후 주의사항

- 접종 후 20~30분 동안 접종기관에서 이상반응이 있는지 관찰하고 귀가한다.
 - 접종 당일은 몸에 무리가 가지 않게 쉬도록 하고, 접종 후 2~3일간은 아이의 몸 상태를 주의 깊게 살핀다.
 - 예방접종 후 접종 부위의 통증, 빨갛게 부어오름, 부종이나 근육통, 발열, 메스꺼움 등 경미한 이상반응은 접종 후에 일시적으로 나타날 수 있으며, 대부분 1~2일 이내 호전된다.
 - 접종 후 고열이나 호흡곤란, 두드러기, 심한 현기증 등이 나타나면 즉시 의사의 진료를 받도록 한다.
- ※ 소아가 계속 보채고 잘 먹지 않거나 평소와 다른 모습을 보일 경우 의사의 진료를 받는다.
- 접종 부위는 청결하게 한다.

03 어린이 국가예방접종 지원

(1) 어린이 국가예방접종 지원사업

12세 이하 어린이 대상으로 18종 백신의 접종비용을 전액 지원하여 접종률을 향상시키고, 예방접종 대상 감염병으로부터 국민을 보호한다.

- 무료 접종기관: 전국 보건소 및 지정의료기관

※ 지정의료기관은 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)에서 확인할 수 있다.

구분	대상감염 병	백신종 류	횟 수	출 생 시	4 주 이 내	1 개 월	2 개 월	4 개 월	6 개 월	12 개 월	15 개 월	18 개 월	19~ 23 개 월	24~ 35 개 월	만 4 세	만 6 세	만 11 세	만 12 세
국 가 예	B형간염	HepB	3	1 차		2 차			3 차									
	결핵	BCG(피 내용)	1		1 차													
	디프테리 아· 파상풍· 백일해	DTaP	5				1 차	2 차	3 차		4차				5차			
		Tdap/Td	1														6차	
	폴리오	IPV	4				1 차	2 차	3차					4차				
	b형헤모 필루스 인플루엔 자	Hib	4				1 차	2 차	3 차	4차								
	로타바이 러스 감염증	RV1	2				1 차	2 차										
		RV5	3					1 차	2 차	3 차								
							1	2	3									

방 접 종 1)	폐렴구균	PCV	4				차	차	차	4차							
		PPSV	-										고위험군에 한하여 접종				
	홍역·유행성이하선염·풍진	MMR	2							1차				2차			
	수두	VAR	1							1회							
	A형간염	HepA	2							1~2차							
	일본뇌염	IJEV(불활성화백신)	5							1~2차			3차		4차		5차
		LJEV(약독화생백신)	2							1차			2차				
	사람유두종바이러스 감염증	HPV	2														1~2차
	인플루엔자	IIV	-							매년 접종							
기 타 예 방 접 종 2)	결핵	BCG(경피용)	1		1회												

※ DTaP, IPV, Hib 백신은 예방접종일정에 따라 DTaP-IPV 또는 DTaP-IPV/Hib 혼합백신으로 접종가능

※ 1) 국가예방접종 : 국가에서 권장하는 필수예방접종(국가는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」)을 통해 예방접종 대상 감염병과 예방접종 실시기준 및 방법을 정하고, 이를 근거로 재원을 마련하여 지원하고 있음

2) 기타예방접종 : 예방접종 대상 감염병 및 지정감염병 이외 감염병으로 민간 의료기관에서 접종 가능한 유료예방접종

■ 대국민 서비스

• 예방접종내역 조회

예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)에서 예방접종 관련 다양한 정보를 제공하고 있으며, 아이의 접종내역*을 조회할 수 있다.

*** 예방접종도우미 누리집 회원가입 후 자녀정보 등록 필요**

- 예방접종도우미 누리집 로그인 → 예방접종관리 → 자녀예방접종관리 → 아이정보 등록 → 아이 예방접종 내역 조회

• 무료 예방접종증명서 발급

예방접종도우미 누리집에서 예방접종증명서(국문 및 영문)를 발급(출력) 받을 수 있다.

※ 예방접종증명서 발급 시 공인인증서 필요

• 예방접종 알림 문자서비스

대상자가 다음 예방접종일정을 잊지 않고 관리할 수 있도록 시행하는 서비스로, 예방접종 예진표 작성 시 휴대전화 문자 수신을 동의하면 예방접종 일정에 따라 사전알림 및 누락접종 안내 문자서비스를 받을 수 있다. 만약, 다국어 문자서비스를 희망한다면 보건소 또는 접종기관에 희망 언어를 요청해야 하며, 이 경우 해당 언어로 수신할 휴대전화번호를 추가로 등록할 수 있다.

※ 다국어 문자서비스가 제공될 휴대전화번호를 추가하지 않으면 기존에 등록된 번호로 발송

※ 다국어 서비스 제공(12개 언어) : 네팔어, 라오어, 러시아어, 몽골어, 베트남어, 영어, 우즈베키스탄어, 일본어, 중국어, 캄보디아어, 태국어, 필리핀어

(2) B형간염 주산기감염 예방사업

B형간염 산모에게서 출생한 신생아의 B형간염 주산기감염* 예방을 위해 필요한 예방처치와 결과를 확인하기 위해 시행하는 항원·항체 검사비용 전액을 지원하는 사업이다.

※ 주산기감염 : 출산 전·후 기간(임신 29주~생후 1주) 동안 산모에게서 아이에게 전파

■ 지원대상 및 사업 참여 방법

• 지원대상 : B형간염 표면항원(HBsAg) 또는 e항원(HBeAg) 양성 산모로부터 출생한 영유아

• 대상자가 분만기관에 산모 본인의 B형간염 검사결과지와 사업 참여를 위한 개인정보제공동의서 제출 시 참여 가능

※ 동의서 작성 시 B형간염 접종 및 검사일정 안내를 위한 알림 문자서비스를 신청한 경우 안내문자 수신 가능

■ 지원내용 : ①면역글로불린, ②B형간염 예방접종 및 ③항원·항체 정량검사 비용 지원

※ B형간염 기초접종(1~3차) 후 1차 항원·항체 검사결과에 따라 재접종(최대 3회) 및 재검사(최대 2회) 지원

■ 예방처치일정

• (출생 직후(12시간 이내)) 면역글로불린 및 B형간염 1차 예방접종

※ 출생 시 체중 2kg 미만으로 출생한 미숙아는 총 4회(0, 1, 2, 6개월) 기초접종 필요

• (생후 1개월) B형간염 2차 예방접종

• (생후 6개월) B형간염 3차 예방접종

• (생후 9~15개월) B형간염 항원 및 항체 1차 정량검사

※ 검사결과에 따라 재접종 및 재검사 진행

(3) 사람유두종바이러스(HPV) 감염증 국가예방접종 지원사업

사람유두종바이러스(이하 HPV) 감염증 예방접종으로 HPV 감염이 주 원인*인 자궁경부암, 항문생식기암, 두경부암 등을 예방할 수 있다.

HPV 백신의 최대효과를 기대하기 위해서는 HPV 감염의 가장 큰 원인인 성경험 이전 접종을 완료하는 것이 중요하다.

신체적, 정서적으로 큰 변화를 겪는 인생의 전환기인 12세 사춘기 여성 청소년에게는 전문의 건강 상담과 HPV 예방접종 서비스를 함께 제공하여 건강한 여성으로 성장할 수 있도록 지원하고 있다.

※ 자궁경부암 90%, 항문생식기암·구인두암 70%가 HPV 감염으로 발생

■ 지원대상

- 12~17세 여성 청소년
- 18~26세 여성(소득기준*에 따라 지원)
 - ※ 「국민기초생활보장법」 상' 기초생활수급자 및 차상위계층(기준중위소득 50% 이하)

■ 지원내용

- (공통) 사람유두종바이러스(HPV) 감염증 예방접종 2~3회
 - ※ 첫 접종 나이에 따라 예방접종 횟수가 다름 : (14세 이하) 2회, (15세 이상) 3회
- (12세) 사춘기 성장발달, 초경 관련 건강상담 제공

■ 지원백신 : 가다실(HPV4), 서바릭스(HPV2)

※ 가다실9 제외

(4)인플루엔자 국가예방접종 지원사업

인플루엔자 감염시 합병증 발생이 높은 고위험군인 어르신 및 임신부, 어린이의 인플루엔자 접종률 향상과 질병 부담 감소를 위해 예방접종 비용을 전액 지원하고 있습니다.

■ 지원대상 : 생후 6개월~13세 어린이

■ 지원내용 : 인플루엔자 예방접종 1회

※ 9세 미만 어린이가 인플루엔자 백신을 처음 접종하는 경우 최소 4주 이상 간격으로 2회 접종