

# 우리아이 어린이집 생활이야기

## 01 어린이집은 어떤 곳인가요?

### 어린이집이란?

시, 군, 구청장으로부터 인가를 받아 부모님 등의 주 양육자를 대신하여 영유아보육법의 기준에 맞게 영유아를 안전하고 건강하게 양육하며, 발달 특성에 맞는 교육적 경험을 제공하는 복지적 성격과 교육적 성격을 모두 갖춘 기관입니다.

### 이용대상

어린이집은 만 0세부터 만 5세까지의 영유아들을 양육하고 교육하는 곳입니다. 그러나 필요한 경우(장애통합이나 방과후 보육 등) 만 12세까지 보육할 수 있습니다.

### 운영시간

어린이집은 원칙적으로 평일 12시간(07:30~19:30), 토요일 8시간(07:30~15:30)을 기본적인 운영시간으로 합니다. 그러나 보호자의 근로시간 등을 고려하여 미리 보호자의 동의를 받아 각 어린이집의 운영상황에 맞게 조정하여 운영일이나 운영시간을 조정하여 운영할 수 있습니다(야간연장보육, 휴일보육 등 운영가능).

### 어린이집 보육시간

모든 영유아에게 적용되는 기본보육(오전 9시~오후 4시)과 추가적 돌봄이 필요한 영유아에게 적용하는 연장보육(오후 4시~오후 7시 30분)으로 구분하여 운영되며, 연장보육 시간에는 별도의 전담 교사가 배치됩니다.

## 1 연장보육 이용 여부 상담(원장 ↔ 부모) (연장보육 희망 이용시간 등)

## 2 연장보육 자격 신청 (0~2세반 아동만 해당)

- 신청 : 행정복지센터(읍면사무소, 동주민센터) 또는 온라인 복지로 (bokjiro.go.kr)
- 자격결정 및 통지 : 시군구

0~2세반 영아는 장시간 돌봄이 필요하다고 인정되는 '자격'을 충족해야 합니다.

- 자격기준 : 취업, 구직/취업준비, 다자녀, 한부모가족, 조손가구, 다문화가정, 저소득층, 장애, 장기요양, 입원(간병), 임신, 유산, 학업, 군복무, 기타 사유가 있는 경우 등
  - 기존 종일반 자격 아동은 별도의 자격신청 없이 연장보육 자격으로 전환 예정.
  - 기존 맞춤형 자격 아동은 희망시 연장보육 자격 신청 필요
- 3~5세반 유아는 별도 자격기준 없이 어린이집 상담 후 이용 가능합니다.

## 3 연장보육 이용 신청(0~5세 아동 전체)

- 해당 어린이집에 '연장보육 이용 신청서' 제출

## 4 연장보육 이용 확정

## 02 어떤 어린이집이 좋은 어린이집인가요?

## 운영방침과 보육철학

어느 어린이집이나 해당 어린이집을 운영하는 기본적인 운영방침이나 보육철학이 있습니다. 특히 어린이집을 책임지는 원장의 운영방침과 보육철학, 아이들을 대하는 태도 등은 어린이집에 지대한 영향을 미치므로 어린이집 홈페이지나 원장과의 상담을 통해 사전에 이런 부분을 살펴보는 것이 좋습니다.

## 교사 대 영유아 비율

교사 대 영유아 비율은 교사가 아이들의 개별적 특성을 파악하고 그에 맞는 돌봄을 하기 위해 필요한 매우 기본적인 환경 조건으로, 현재 정부가 고시하고 있는 교사 대 영유아의 법정 비율은 다음과 같습니다.

## 어린이집 교사 대 영유아 비율

연령(만)	0세	1세	2세	3세	4세 이상
배치 기준	1:3	1:5	1:7	1:15	1:20

## 실내외 환경의 안전과 청결

호기심이 왕성하여 활발한 탐색 활동을 하는 영유아기의 아이들은 안전사고에 쉽게 노출되고 질병에 대한 저항력도 떨어지므로, 어린이집의 실내외시설이 안전하고 청결하게 관리되고 있는지 꼼꼼히 따져보아야 합니다.

## 영유아의 발달에 적합한 일과 운영

하루일과는 아이들의 일상생활 패턴에 맞게 운영되어야 하므로, 영유아의 발달에 적합한 충분한 놀이 시간과 적당한 휴식, 낮잠, 실외활동 등으로 일과가 구성되어 있는지 살펴보아야 합니다.

### 균형 잡힌 식단

영유아기는 급속한 성장발달이 이루어지는 시기이므로, 아이들의 성장에 필요한 영양상 균형 잡힌 식사와 간식이 제공되고 있는지 살펴보아야 하며, 주요 식자재 납품처와 원산지도 함께 확인해 볼 필요가 있습니다.

### 집에서부터의 거리

아무리 좋은 어린이집이라도 집에서부터의 거리가 너무 멀다면 매일매일의 등·하원은 아이들에게 무리가 될 수 있으므로 이동 시간이 너무 길지 않은 근거리에 있는 어린이집을 선택하는 것이 좋습니다.

## 03 어린이집에 입소하기 전에 무엇을 준비해야 할까요?

### 어린이집 입소대기

어린이집 이용을 원하는 보호자는 시간, 장소의 제한없이 온라인으로 입소대기 신청이 가능합니다.

### 어린이집 입소대기 신청방법

입소대기 등록 시점 : 연중 수시 가능

입소대기 신청 어린이집 수 : 재원 중인 아동 2개소, 미재원 중인 아동 3개소

입소대기 대상 아동범위: 대한민국 국적을 가진 보육나이 만 0세~ 만 5세

대상어린이집 : 입소 우선순위를 적용하는 전체 어린이집에 대하여 입소대기 신청 가능

신청방법

- (어린이집 방문) 부모 또는 보호자가 어린이집을 방문하여 입소신청
- (온라인 신청) 부모 또는 보호자가 임신육아종합포털 아이사랑 ([www.childcare.go.kr](http://www.childcare.go.kr))에 접속하여 입소신청

※ 외국인 아동의 경우, 임신육아종합포털에서는 입소대기가 불가하며, 입소대기를 신청하려는 어린이집 또는 어린이집이 위치한 지역의 지자체로 입소대기 신청 요청 필요

## 어린이집 입소 대기 신청절차

### 1 아동 등록

아이사랑 보육  
포털에서 회원  
가입 후 어린이  
집에 입소할 자  
녀 등록

### 2 어린이집 검색

어린이집을 검  
색 후, 신청할 어  
린이집 선택

### 3 예약신청

입소대기 신청

### 4 입소 대상자 확정

어린이집에서는  
입소 우선순위에  
따른 대기 순  
서를 확인하여  
입소 대장자를  
확정

### 5 입소 우선순위 자료제출

어린이집에서는  
자동 연계되는  
자격을 제외하  
고 부모로부터  
입소 관련 서류  
일체를 받아 확  
인

### 6 아동 입소 처리

어린이집은 입  
소대기 순서에  
따라 아동을 입  
소 처리

## 국민행복카드 신청

정부에서는 어린이집 보육료를 바우처 형태로 지원하고 있습니다. 따라서 아이를 어린이 집에 보내기로 결정했다면 국민행복카드 발급 신청을 하셔야 합니다.

※ 국민행복카드로 보육료, 유아학비, 건강보험 임신·출산 진료비 및 사회서비스 전자바우처등 정부의 여러 바우처지원을 공동으로 이용할 수 있습니다.

## 발급방법

온라인		오프라인	
보조금 신청	정부보조금을 신청하면 어린이 집 보육료와 유치원 유아학비 인증이 가능합니다.	보조금 신청	정부 보조금을 신청하면 어린 이집 보육료와 유치원 유아학 비 인증이 가능합니다.
보조금 신청서	복지로 홈페이지 (www.bokjiro.go.kr)	보조금 신청서	읍면동 주민센터
카드발 급	5개 카드사 중 원하시는 카드 사를 선택해 발급받으시면 됩 니다. (연회비 무료)	카드발 급	5개 카드사 중 원하시는 카드 사를 선택해 발급받으시면 됩 니다. (연회비 무료)
카드 발 급처	복지로 홈페이지 (www.bokjiro.go.kr)	카드 발 급처	읍면동 주민센터, 전국 은행과 주요 카드사 지점
	임신육아종합포털 아이사랑 (www.childcare.go.kr)		
	5개 카드사 홈페이지(KB국민 카드, 신한카드, 롯데카드, 삼 성카드, 비씨카드)		

## 신입 원아 오리엔테이션 및 입소서류

신입 원아 오리엔테이션은 어린이집의 현황과 운영방침, 보육프로그램, 각 반 운영방침 등에 대한 꼼꼼한 안내를 받을 수 있는 기회이므로 반드시 참석하는 것이 좋습니다. 이때 신입 원아 오리엔테이션 시 입소서류를 안내받게 되는데, 해당 서류들은 정부에서 지침으로 구비하고 있어야 한다고 명시하고 있는 것들이 대부분이므로 미리 챙겨서 정해진 때에 제출해야 합니다.

## 어린이집 준비물

어린이집 준비물은 개별 어린이집마다 차이는 있으나, 대체적으로 아이들이 어린이집에서 생활하는데 필요한 물품들로 낮잠 이불, 베개, 칫솔과 치약, 물티슈 등이 있으며, 영아들의 경우 분유, 우유병, 가제수건 등의 개인용품들입니다.

## 마음의 준비

아이를 처음으로 어린이집에 보내는 부모님은 기대감 보다는 불안감과 미안한 마음이 앞서기 마련입니다. 하지만 이런 부모님의 마음은 아이들의 적응에 오히려 부정적인 영향을 끼칠 수 있으므로 아이와 함께 어린이집을 방문하여 교사와 이야기를 나누어 보거나, 어린이집 일과에 맞추어 규칙적인 생활을 해보며 조금씩 마음의 준비를 하는 것이 필요합니다. 맞벌이 가족이라면 입소 전 어린이집의 적응기간을 확인하여 휴가를 조절하거나 도와주실 조부모를 찾는 등 적응기간 참여에 대한 준비가 필요합니다.

## 04 어린이집에 처음 가는 우리 아이, 어떻게 도와주면 좋을까요?

### 어린이집 적응프로그램이란?

어린이집 적응프로그램이란 어린이집에 입소한 아이가 낯선 환경에서 불안을 극복하고 새로운 환경에 적응할 수 있도록 시간을 두고 어린이집의 일과를 점차적으로 경험해 보도록 하는 것입니다. 적응프로그램은 부모와 함께 ‘오전 일과에 참여하기’를 시작으로 ‘점심식사’, ‘낮잠자기’, ‘오후 일과 참여하기’로 점차 시간을 연장해 나갑니다. 부모와의 헤어짐도 5~10분을 시작으로 점차 헤어짐의 시간을 늘려가는 방식으로 진행됩니다. 이 같은 과정은 부모와 교사의 집중적인 배려 속에서 최소 1주일 이상의 시간을 가지고 체계적으로 이루어

지며, 어린이집 환경, 영유아의 개별적 특성 및 가정환경 등에 따라 융통성 있게 진행될 수 있습니다.

### **적응기간에 나타날 수 있는 아이들의 행동**

부모님과 떨어져 낯선 어린이집에 혼자 남겨지는 경험은 아이들에게 매우 힘든 일이며, 이 시기에 아이들은 불안한 감정을 다양한 방식으로 표현합니다. 따라서 부모는 아이들의 불안한 마음을 수용하고 적절한 방법으로 도와주는 것이 필요합니다.

### **적응기간의 아이들에게 이런 행동이 나타날 수 있어요.**

어린이집에 들어서면 그치지 않고 계속 울고, 부정적인 이야기를 많이 한다.

등원 시간에 특별한 신체적 이상이 없는데도 계속 아프다고 한다.

교사를 거부하거나 반응을 보이지 않는다.

어린이집에서제공되는 식사나 간식을 거부한다.

낮잠 시간에 심하게 울며 부모를 찾는다.

부모에게 심한 응석을 부리거나 자주 칭얼댄다.

새삼스럽게 대소변 실수를 하거나 젖병을 찾고, 손가락을 빨다.

### **적응기간에 부모님께서서는 이렇게 아이들을 도와주세요.**

아이가 어린이집에 잘 적응할 수 있다는 믿음을 가지세요.

어린이집이 믿을 만한 곳이며, 선생님이 좋은 사람이라는 점을 아이 앞에서 표현해 주세요.

적응기간 중 나타날 수 있는 아이의 불안 증세에 동요하지 말고 등·하원 길에 아이의 힘든 마음을 위로해 주세요.

등·하원 시간을 최대한 일정하게 유지하고, 약속한 하원 시간을 꼭 지켜주세요.

헤어질 때 아이 몰래 나가거나, 거짓말("엄마 화장실 다녀올게!")을 하지 마세요.



아이마다 적응에 걸리는 시간이 다를 수 이해하고 편안한 마음으로 기다려 주세요.

대화 수첩, 알림장 등을 통해 적응 과정에 보이는 아이들의 반응과 변화 과정을 교사와 함께 나누어 주세요.

어린이집에서는 여러 아이가 함께 생활하다보니 감기 등의 바이러스성 질환에 취약해질 수 있으므로, 기초체력을 길러주시고, 개인위생에 철저히 대비해 주세요.

어린이집에서 속상했던 일보다는 좋았던 일에 대해 함께 회상하며 이야기 나누는 시간을 통해 어린이집에 대한 긍정적인 생각을 심어주세요. 자녀가 어린이집에서 속상했던 일에 집중하여 이야기 나누게 되면 어린이집에 대한 부정적인 생각이 더 커질 수 있습니다.

## 05 아이들은 어린이집에서 어떻게 생활하나요?

### 1 등원



### 2 오전 간식



### 3 오전 실내놀이



### 4 바깥놀이



### 5 점심 식사



### 6 양치 및 화장실 가기



### 7 낮잠

### 8 오후 간식

### 9 오후 실내놀이



## 10 귀가



## 06 어린이집 이용 시 꼭 지켜주세요.

부모님이 할 수 있는 일은 부모님께서 해 주세요.

선생님은 여러 아이들을 함께 보육하고 있으므로, 보육에만 집중할 수 있게 함께 노력해주세요.

아이들은 언제, 어디서나 세심한 돌봄이 필요합니다.

가정에서도 꼼꼼하게 아이들을 살펴봐 주시고, 돌봐주세요.



- a : 우리 아이 머리 양갈래로 땀아주세요.
- b : 다른 아이들 맞지도 해야하고 오전 간식도 챙겨줘야 하는데... 머리를 언제 땀아주지...

차량 이용시간을 지켜주세요.

다른 친구들에게 우리 아이가 미안해하지 않도록 부모님께서 조금만 신경써 주세요.



- a : 기저귀를 못 갈았어요. 갈아주세요.
- b : 기저귀 많이 젖었네. 불편했겠다.

등원시간을 꼭 지켜주세요.

부모님이 먼저 약속을 지키는 모습을 보여주세요. 부모님은 아이의 거울입니다.



- a : 선생님~ 민서 아직도 안 왔어요? 저 화장실 가고 싶어요~
- b : 민서 어머니 왜 안 오시지? 다른 아이들이 기다리느라 힘들어 하는데...

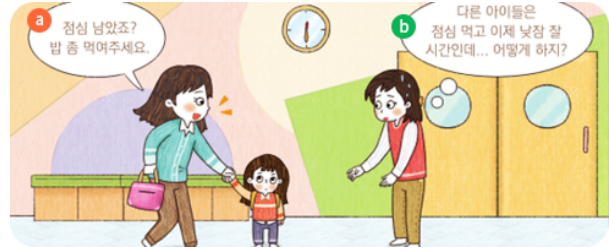
아이의 건강과 바른 식습관을 위해 아침은 집에서 먹게 해 주세요.

어린이집에서 오전간식이 제공된다는 것도 기억해 주세요.



- a : 우리 애가 늦잠 자서 아침을 못 먹고 왔어요. 도시락 싸왔으니 먹여주세요.
- b : 이제 곧 오전 간식 시간인데...

가급적 외부 음식은 어린이집에 보내지 말아주세요.



- a : 점심 남았죠? 밥 좀 먹여주세요.
- b : 다른 아이들은 점심 먹고 이제 낮잠 잘 시간인데... 어떻게 하지?

선생님을 존중하는 말을 사용해 주세요. 그리고 아이와 함께 인사해 주세요.

아이들은 부모님께서 선생님을 존중하며 대하는 태도와 말을 보고 타인을 대하는 예절을 배우게 됩니다. 자녀에게 좋은 모델링이 되어 주세요.



- a : 너는 왜 선생님한테 인사를 안하니! 인사해.
- b : 인사하는 모습을 어머니께서 먼저 보여주시면 자연스럽게 할 수 있을텐데.

아이들만의 의사소통 방법이 있습니다.

어른의 시각으로 아이들의 세상을 바라보지 말고, 아이들이 소중히 여기는 것을 인정해 주세요.



- a : 친구들이랑 나눠 먹으라고 피자를 가져왔어요. 하나씩 나눠주세요.
- b : 어린이집에서는 외부에서 가져온 음식을 먹지 못하게 되어있는데 어찌지?

아이에 대한 의문점은 아이에게 다그치며 묻기보다 선생님에게 직접 물어봐 주세요.



- a : 왜 자꾸 그림을 가지고 오니? 넣어둘 곳이 없으니까 버리자!
- b : 안돼! 친구가 준 선물이야.

우리 아이에 대한 질문은 어린이집 근무시간에 해 주세요.

늦은 저녁시간에는 힘들게 일하신 선생님도 쉬시고 내일을 준비할 수 있게 배려해 주세요.



- a : 여기 왜 그래? 선생님이 때렸어?



- a : 선생님 우리 애가 그러는데 오늘...

※ 해당 내용은 한국보육진흥원에서 제공한 자료를 토대로 제작되었습니다.