

의료기관

01 의료기관 유형

의료기관은 규모와 이용 순서, 서비스 내용 및 범위에 따라 구분된다. 감기나 소화기 장애 등 병이 심각하지 않은 경우 의원에 가서 치료받고, 병이 낫지 않거나 세밀한 검사를 필요로 하는 경우 병원이나 종합병원, 상급종합병원에 가서 치료받는다.

요양급여 단계	1단계		2단계
해당 요양기관	의원, 보건소	병원, 종합병원	상급종합병원
치료 내용	외래진료, 예방접종, 건강관리	종합검사, 입원치료	정밀검사, 장애나 질병 치료, 관리
해당 의료기관	보건소, 한의원, 내과, 소아과, 가정의학과, 건강검진센터 등	여러 진료과가 있는 종합병원	대학병원 등

상급종합병원을 이용할 때는 1단계 진료를 담당한 의사의 진료의뢰서를 제출하여 건강보험 혜택을 받을 수 있는 것을 원칙으로 하고, 진료의뢰서 없이 상급종합병원에서 1단계 건강보험 혜택을 받을 수 있는 경우는 응급환자, 분만, 치과, 재활의학과, 가정의학과 및 혈우병 환자가 진료를 받는 경우에만 가능하다.

한국에는 서양의학 외에도 한의학이 발달되어 한의원이 지역마다 있다. 한의원에서 침, 뜸, 부항을 받거나 약용 식물을 달여 만든 한약을 지을 수 있다.

02 진료 분야와 진료 과목

병원 또는 의원

진료 과목	주요 진료 분야
내과	각종 내부장기를 수술하지 않는 방법으로 치료 식도, 위 등 소화기 질환, 폐암, 심장, 혈관, 혈압, 당뇨 등과 관련된 병 치료
소아청소년과	18세 미만의 소아 및 청소년들의 질환 치료 미숙아, 신생아 치료, 소아의 신장, 신경, 호흡기, 알레르기 등을 치료
산부인과	임신 및 출산과 여성의 생식기에 관련된 질환 치료
정신건강의학과	정신병적 증상을 나타내는 질환 치료
신경과	뇌졸중, 간질, 치매, 신경통 등 신경계와 관련된 질환 치료
가정의학과	연령, 성별, 질병의 종류에 관계없이 가족을 대상으로 지속적인 예방, 검진 및 치료 등 포괄적인 의료 제공
피부과	여드름, 탈모, 두드러기 등 피부와 관련된 질환 치료
일반외과	맹장염, 감염질환, 소화기 계통 등 수술을 요하는 질환 치료
정형외과	골격 및 근육에 관한 질환을 수술과 비수술적 방법으로 치료

진료 과목	주요 진료 분야
성형외과	쌍꺼풀 수술, 화상 및 후유증 치료 등 몸의 형태와 기능을 개선하는 치료
재활의학과	재활전문 의사가 물리치료사와 함께 근육, 뼈, 신경 계통의 질환 치료
비뇨기과	콩팥, 방광 등 요로계 장기들과 음경, 고환 등 생식기관에서 발생하는 질환 치료
안과	백내장, 녹내장, 근시 교정 수술처럼 눈과 눈의 신경에 관련된 질환 치료
이비인후과	귀, 코, 목 등과 관련된 질환 치료
치과	치아교정, 보철, 스케일링, 치아신경치료 등
응급의학과	응급환자에 대한 즉각적인 진단과 치료

한방병원 또는 한의원

진료 과목	주요 진료 분야
-------	----------

진료 과목	주요 진료 분야
한방내과, 한방 부인과, 한방소 아과 등 8개 진 료 과목	동양에서 발전해 온 의학으로, 모든 분야의 질병을 치료하지만 치료 방법이나 약을 만드는 방법이 일반 병원과 다르다.

03 의료기관 이용 절차

(1) 1단계 의료기관 이용 절차

접수/수납 창구에 건강보험증 또는 신분증을 제출하고 기다린다.

이름을 부르면 진찰실로 들어가 의사에게 아픈 상태를 자세히 이야기한다.

의사의 지시에 대해 궁금한 점을 물어본다.

진찰 후 진료비를 지불하고 처방전을 받는다.

병원 근처 약국에 가서 처방전을 주고 약을 산다.

(2) 2단계 의료기관 이용 시 다른 점

1단계 의료기관에서 진료의뢰서를 받는다.

정해진 시간보다 좀 더 일찍 가서 건강보험증과 1단계 의료기관에서 받은 진료
의뢰서를 제출한다.

해당 진료과를 찾아가 진료를 받는다.

처방전을 받고 필요한 경우 다음 진료시간을 예약한다.

수납창구에서 진료비를 지불한다.

04 응급상황 대처법

평상 시 약국에서 감기약, 소화제, 진통제 등을 구입해서 집에 두는 것이 좋다.

응급전화 ☎119에 전화를 하면, 구급차가 오고 가까운 병원 응급실로 안내된다. 응급실에서 기본적인 처치를 받은 후 수술이나 검사를 위해 입원이 필요하면 병실이 배정될 때까지 기다린다.

병실이 배정되면 입원 수술을 한다.

알아두세요!

의료기관과 약국에 갈 때는 건강보험증과 신분증을 가지고 간다.

응급전화 ☎119

보건복지상담센터 ☎129(휴대폰으로 할 때는 지역번호 + 129)

05 약국, 의약품 등

의약품은 병원에서 의사의 진료 후 처방전을 받아야만 약국에서 구입할 수 있는 전문의약품이 있으며, 처방전이 없어도 약국에서 바로 구입할 수 있는 일반의약품이 있다. 일반의약품은 감기약, 소화제, 해열제, 진통제, 상처에 바르는 각종 연고제, 설사 관련 지사제 등으로 그 종류가 다양하다.

또한 의약품이 아닌 살충제, 생리대, 건강보조음료, 콘돔 등은 일반 편의점과 같은 소매점에서도 구입할 수 있으며, 가벼운 증상에 스스로 판단하여 시급히 사용하도록 최소한으로 해열 진통제, 감기약, 소화제, 파스 중 13개 제품은 24시간 편의점에서도 구매할 수 있다.

알아두세요!

구급약

갑자기 몸이 아프거나 부상을 당했을 때 신속하게 대처하려면 집에 구급약이 준비되어 있어야 한다. 일부 의약품은 편의점에서 항상 구입이 가능하지만 약국이 문 닫는 시간에 예상치 못한 응급상황에 대비하기 위해 필요한 의약품을 미리 구비해 두는 것이 좋다. 특히 병원으로부터 멀리 떨어진 곳에 살고 있는 사람들은 반드시 구급약을 준비해 두어야 한다. 다음은 집에 꼭 있어야 할 기본적인 의약품들이다.

해열제 : 열이 많이 날 때 먹는 약

진통제 : 통증을 줄이기 위해 먹는 약

소화제 : 배탈이 났을 때 소화를 돕는 약

지사제 : 설사를 멈추게 하는 약

안약 : 눈이 피로하거나 눈병이 났을 때 넣는 약

소독약 : 칼이나 날카로운 물체에 벤 상처에 덧나지 않도록 바르는 약

바셀린 : 가벼운 화상을 입었을 때 바르는 약

피부연고제 : 습진이나 가려움을 덜어주기 위한 약

물파스 : 벌레 물린 곳이나 가려움에 바르는 약

붙이는 파스 : 근육통에 붙이는 약

소독밴드 : 상처를 보호하기 위해 붙이는 밴드

구급함 : 거즈, 탈지면, 가위, 체온계, 소독밴드, 붕대, 반창고 등 응급상황에 꼭 필요한 물건들을 보관하기 위한 상자