

영유아 건강관리

영유아기는 신체발육이 왕성하고 엄마로부터 받은 면역력이 저하되어 질병에 걸리기 쉬운 시기이다. 이 시기에는 보건소를 통해 영유아 건강관리 및 필수 예방접종을 무료로 받을 수 있다.

01 아이의 발달 단계

(1)체중

출생 시 3kg, 6개월에 2배(6kg), 1년에 3배(9kg)

(2)신장

출생 시 약 50cm, 1년에 1.5배(75cm)

(3)신체발달

4개월	머리를 가눌 수 있고, 누운 채로 좌우로 몸을 돌릴 수 있음
5개월	몸을 뒤집을 수 있음(복부에서 등으로)
6개월	등에서 복부로 뒤집으며, 엎드린 채 양팔로 자신의 몸무게를 지탱할 수 있음
7개월	도움을 받아 앉음

8개월	도움 없이도 앓음
9개월	기어다님
10개월	가구 잡고 일어남
12개월	가구 잡고 걸어다님

알아두세요!

육아갈등

아이를 양육하는 과정에서 집안 어른들의 육아방식과 달라 갈등이 발생할 수 있다. 이런 갈등은 한국의 가정에서 시부모와 젊은 부부 간에 흔히 발생한다. 따라서 시부모님과 대화를 통하여 풀 수 있도록 한다.

육아갈등의 예

음식이나 우유는 아이가 원하는 시간에 먹인다. ↔ 시간에 맞춰 먹인다.

통통해야 좋으니 많이 먹여야 한다. ↔ 적정량을 먹인다.

보채면 업어준다. ↔ 자꾸 업어주면 버릇이 나빠진다.

찬 우유를 먹어야 장이 튼튼해진다. ↔ 너무 찬 음식은 장을 자극한다.

02 예방접종

예방접종이란 감염성 질환을 예방하기 위하여, 감염성 질환 예방 주사제를 접종대상자에게 투여하는 것을 말한다.

(1) 예방접종 전 주의사항

건강상태가 좋은 날에 아이의 건강상태를 잘 알고 있는 부모가 직접 데려가서 예방접종을 받도록 한다.

미리 목욕시킨 다음, 깨끗한 옷을 입혀 데려간다.

예방접종 지정의료기관을 확인하고 평소 다니는 가까운 의료기관에서 접종을 받도록 한다.

혼잡을 피하고 장시간 기다리지 않도록 사전 예약을 하는 것이 좋다.

대기하는 동안 수분을 충분히 섭취하고 안정을 취하도록 한다.

예방접종 전 예진 시, 현재 아픈 증상이 있거나 평소 앓고 있는 만성질환이 있다면 반드시 의료인에게 말한다.

예방접종 후 문제 발생 시 병원 재방문이 가능하도록 접종은 되도록 오전에 시행한다.

아이의 예방접종일정을 확인하고, 접종이력을 관리하기 위하여 예방접종 수첩을 챙긴다.

※ 예방접종기록은 전산시스템에 등록하여 관리되고 있으며, 전산등록이 누락된 접종정보 등을 확인하고, 예방접종 실시기준을 준수하여 접종하기 위함

(2) 예방접종 후 주의사항

접종 후 20~30분 동안 접종기관에서 이상반응이 있는지 관찰하고 귀가한다.

접종 당일은 몸에 무리가 가지 않게 쉬도록 하고, 접종 후 2~3일간은 아이의 몸 상태를 주의 깊게 살핀다.

예방접종 후 접종 부위의 통증, 빨갛게 부어오름, 부종이나 근육통, 발열, 메스꺼움 등 경미한 이상반응은 접종 후에 일시적으로 나타날 수 있으며, 대부분 1~2일 이내 호전된다.

접종 후 고열이나 호흡곤란, 두드러기, 심한 현기증 등이 나타나면 즉시 의사의 진료를 받도록 한다.

※ 소아가 계속 보채고 잘 먹지 않거나 평소와 다른 모습을 보일 경우 의사의 진료를 받는다.

접종 부위는 청결하게 한다.

03 어린이 국가예방접종 지원

(1) 어린이 국가예방접종 지원사업

12세 이하 어린이 대상으로 18종 백신의 접종비용을 전액 지원하여 접종률을 향상시키고, 예방접종 대상 감염병으로부터 국민을 보호한다.

지원대상 및 접종 기관

지원대상: 만 12세 이하 어린이

무료 접종기관: 전국 보건소 및 지정의료기관

주민등록번호 또는 외국인등록번호(면제자 포함) 발급자는 보건소 또는 가까운 지정의 의료기관에서 무료로 접종이 가능하다. 우리나라에 3개월 이상 체류 중인 외국인등록을 하지 않은 외국인은 본인(또는 보호자)을 확인할 수 있는 증빙서류(여권 등)를 가지고 관할 보건소를 방문하여 예방접종을 위한 임시관리번호를 부여받은 경우 보건소 및 지정 의료기관에서 무료접종이 가능하다.

※ 지정의료기관은 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)에서 확인할 수 있다.

어린이 표준예방접종 일정(2020)

구분	대상 감염 병	백신 종류	횟 수	출 생 시	4 주 이 내	1 개 월	2 개 월	4 개 월	6 개 월	12 개 월	15 개 월	18 개 월	19~24~ 23 35 개 개 월 월	만 4 세	만 6 세	만 11 세	만 12 세
국가 예 방 접 종 1)	B형 간염	HepB	3	1 차		2 차			3 차								
	결핵	BCG(피 내 용)	1		1 차												
	디프 테리 아· 파상	DTaP	5				1 차	2 차	3 차		4차			5차			

구 분	대상 감염 병	백신 종류	횟 수	출 생 시	4 주 이 내	1 개 월	2 개 월	4 개 월	6 개 월	12 개 월	15 개 월	18 개 월	19~23 개 월	24~35 개 월	만 4 세	만 6 세	만 11 세	만 12 세
	풍·백 일해	Tdap/Td	1														6차	
	폴리 오	IPV	4				1 차	2 차	3차						4차			
	b형 헤모 필루 스 인플 루엔 자	Hib	4				1 차	2 차	3 차	4차								
	로타 바이 러스 감염 증	RV1	2				1 차	2 차										
		RV5	3				1 차	2 차	3 차									
	폐렴 구균	PCV	4				1 차	2 차	3 차	4차								

구 분	대상 감염 병	백신 종류	횟 수	출 생 시	4 주 이 내	1 개 월	2 개 월	4 개 월	6 개 월	12 개 월	15 개 월	18 개 월	19~23 개 월	24~35 개 월	만 4 세	만 6 세	만 11 세	만 12 세
		PPSV	-											고위험군에 한하여 접종				
	홍역· 유행 성이 하선 염· 풍진	MMR	2							1차					2차			
	수두	VAR	1							1회								
	A형 간염	HepA	2							1~2차								
	일본 뇌염	IJEV(불 활성 화 백 신)	5							1~2차			3 차		4 차		5 차	

구분	대상 감염 병	백신 종류	횟 수	출 생 시	4 주 이 내	1 개 월	2 개 월	4 개 월	6 개 월	12 개 월	15 개 월	18 개 월	19~23 개 월	24~35 개 월	만 4 세	만 6 세	만 11 세	만 12 세
		LJEV(약 독화 생백 신)	2							1차				2 차				
	사람 유두 종바 이러 스 감 염증	HPV	2															1~2 차
	인플 루엔 자	IIV	-							매년 접종								
기 타 예 방 접 종 2)	결핵	BCG(경 피 용)	1		1 회													

※ DTaP, IPV, Hib 백신은 예방접종일정에 따라 DTaP-IPV 또는 DTaP-IPV/Hib 혼합백신으로 접종가능

- ※ 1) 국가예방접종 : 국가에서 권장하는 필수예방접종(국가는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」)을 통해 예방접종 대상 감염병과 예방접종 실시기준 및 방법을 정하고, 이를 근거로 재원을 마련하여 지원하고 있음
- 2) 기타예방접종 : 예방접종 대상 감염병 및 지정감염병 이외 감염병으로 민간 의료기관에서 접종 가능한 유료예방접종

대국민 서비스

예방접종내역 조회

예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>)에서 예방접종 관련 다양한 정보를 제공하고 있으며, 아이의 접종내역*을 조회할 수 있다.

* 예방접종도우미 누리집 회원가입 후 자녀정보 등록 필요

- 예방접종도우미 누리집 로그인 → 예방접종관리 → 자녀예방접종관리 → 아이정보 등록 → 아이 예방접종 내역 조회

무료 예방접종증명서 발급

예방접종도우미 누리집에서 예방접종증명서(국문 및 영문)를 발급(출력) 받을 수 있다.

※ 예방접종증명서 발급 시 공인인증서 필요

예방접종 알림 문자서비스

대상자가 다음 예방접종일정을 잊지 않고 관리할 수 있도록 시행하는 서비스로, 예방접종 예진표 작성 시 휴대전화 문자 수신을 동의하면 예방접종 일정에 따라 사전알림 및 누락접종 안내 문자서비스를 받을 수 있다. 만약, 다국어 문자서비스를 희망한다면 보건소 또는 접종기관에 희망 언어를 요청해야 하며, 이 경우 해당 언어로 수신할 휴대전화번호를 추가로 등록할 수 있다.

※ 다국어 문자서비스가 제공될 휴대전화번호를 추가하지 않으면 기존에 등록된 번호로 발송

※ 다국어 서비스 제공(12개 언어) : 네팔어, 라오스어, 러시아어, 몽골어, 베트남어, 영어, 우즈베키스탄어, 일본어, 중국어, 캄보디아어, 태국어, 필리핀어

(2) B형간염 주산기감염 예방사업

B형간염 산모에게서 출생한 신생아의 B형간염 주산기감염* 예방을 위해 필요한 예방처치와 결과를 확인하기 위해 시행하는 항원·항체 검사비용 전액을 지원하는 사업이다.

※ 주산기감염 : 출산 전·후 기간(임신 29주~생후 1주)동안 산모에게서 아이에게 전파

지원대상 및 사업 참여 방법

지원대상 : B형간염 표면항원(HBsAg) 또는 e항원(HBeAg) 양성 산모로부터 출생한 영유아

대상자가 분만기관에 산모 본인의 B형간염 검사결과지와 사업 참여를 위한 개인정보제 동의서 제출 시 참여 가능

※ 동의서 작성 시 B형간염 접종 및 검사일정 안내를 위한 알림 문자서비스를 신청한 경우 안내문자 수신 가능

지원내용 : ①면역글로불린, ②B형간염 예방접종 및 ③항원·항체 정량검사 비용 지원

※ B형간염 기초접종(1~3차) 후 1차 항원·항체 검사결과에 따라 재접종(최대 3회) 및 재검사(최대 2회) 지원

예방처치일정

(출생 직후(12시간 이내)) 면역글로불린 및 B형간염 1차 예방접종

※ 출생 시 체중 2kg 미만으로 출생한 미숙아는 총 4회(0, 1, 2, 6개월) 기초접종 필요

(생후 1개월) B형간염 2차 예방접종

(생후 6개월) B형간염 3차 예방접종

(생후 9~15개월) B형간염 항원 및 항체 1차 정량검사

※ 검사결과에 따라 재접종 및 재검사 진행

(3) 사람유두종바이러스(HPV) 감염증 국가예방접종 지원사업

사람유두종바이러스(이하 HPV) 감염증 예방접종으로 HPV 감염이 주 원인*인 자궁경부암, 항문생식기암, 두경부암 등을 예방할 수 있다.

HPV 백신의 최대효과를 기대하기 위해서는 HPV 감염의 가장 큰 원인인 성경험 이전 접종을 완료하는 것이 중요하다.

신체적, 정서적으로 큰 변화를 겪는 인생의 전환기인 12세 사춘기 여성 청소년에게는 전문의 건강 상담과 HPV 예방접종 서비스를 함께 제공하여 건강한 여성으로 성장할 수 있도록 지원하고 있다.

※ 자궁경부암 90%, 항문생식기암·구인두암 70%가 HPV 감염으로 발생

지원대상

12~17세 여성 청소년

18~26세 여성(소득기준*에 따라 지원)

※ 「국민기초생활보장법」 상' 기초생활수급자 및 차상위계층(기준중위소득 50% 이하)

지원내용

(공통) 사람유두종바이러스(HPV) 감염증 예방접종 2~3회

※ 첫 접종 나이에 따라 예방접종 횟수가 다름 : (14세 이하) 2회, (15세 이상) 3회

(12세) 사춘기 성장발달, 초경 관련 건강상담 제공

지원백신 : 가다실(HPV4), 서바릭스(HPV2)

※ 가다실9 제외

(4)인플루엔자 국가예방접종 지원사업

인플루엔자 감염시 합병증 발생이 높은 고위험군인 어르신 및 임신부, 어린이의 인플루엔자 접종률 향상과 질병 부담 감소를 위해 예방접종 비용을 전액 지원하고 있습니다.

지원대상 : 생후 6개월~13세 어린이

지원내용 : 인플루엔자 예방접종 1회

※ 9세 미만 어린이가 인플루엔자 백신을 처음 접종하는 경우 최소 4주 이상 간격으로 2회 접종