

理财和不理财，人生会有多大差别？| 直播

原创 2017-04-02 简七君 简七理财



这周四（3月30日），联合十点课堂，我们在腾讯直播上做了十点理财极简课的**课外第一场直播：理财和不理财人生会有多大差别。**

这套课程目前已经有近3万人在学习，而直播目前的观看人数近20万。今天是假期的第一天，不妨跟我一起，来重温下这场直播吧。

理财和不理财，人生会有多大差别

各位十点的小伙伴、简七的小伙伴，大家晚上好，我是简七，欢迎大家来到今天的直播间。

可能很多人都还记得，2013年6月余额宝刚横空出世时的情景。

这个产品让很多人第一次知道了，原来钱是可以生钱的，从而产生了理财的概念。从这个角度说，余额宝是很多人的“财商启蒙”。

也是从那个时候开始，身边有很多朋友来问我理财相关的问题。那时候我才发现，想要找到一个适合我们80后、90后学理财的地方非常非常难。

于是，我和我的朋友们做了一个决定，就是把自己学理财的过程分享给更多人。从2013年做到现在，就是你们现在看到的简七理财。

我想把这个纷繁复杂的金融世界，读成一本言情小说，情节简单，结局明了。这是我们一直以来的宣言：)

在这三年多的时间里，我很幸运地有机会看到这个世界上形形色色的人，对待钱的态度截然不同。

但我也发现了，**那些在事业和财富上都获得了成功的人，往往也有一些共同点，那就是善于用经济学思维去思考决策，对钱的打理绝不马虎。**

比如以前，我认为有钱的人一定都很潇洒，经常有想走就走的旅行，看到喜欢的东西就买买买。

后来我发现，事实正好相反。

这些千万富翁、亿万富翁，虽然早已完全实现了财务自由，可是他们会关注每一笔投入的性价比、会谨慎地考虑有没有铺张浪费。

如果换个思维方式，**是不是也正是他们一直保持这些习惯，才能完成从白手起家到财务自由的转变呢？**

回到咱们今天这次直播的主题，理财和不理财，人生到底会有多大差异呢？我想先给出我的答案，我认为**理财的人获得幸福生活的概率更高。**

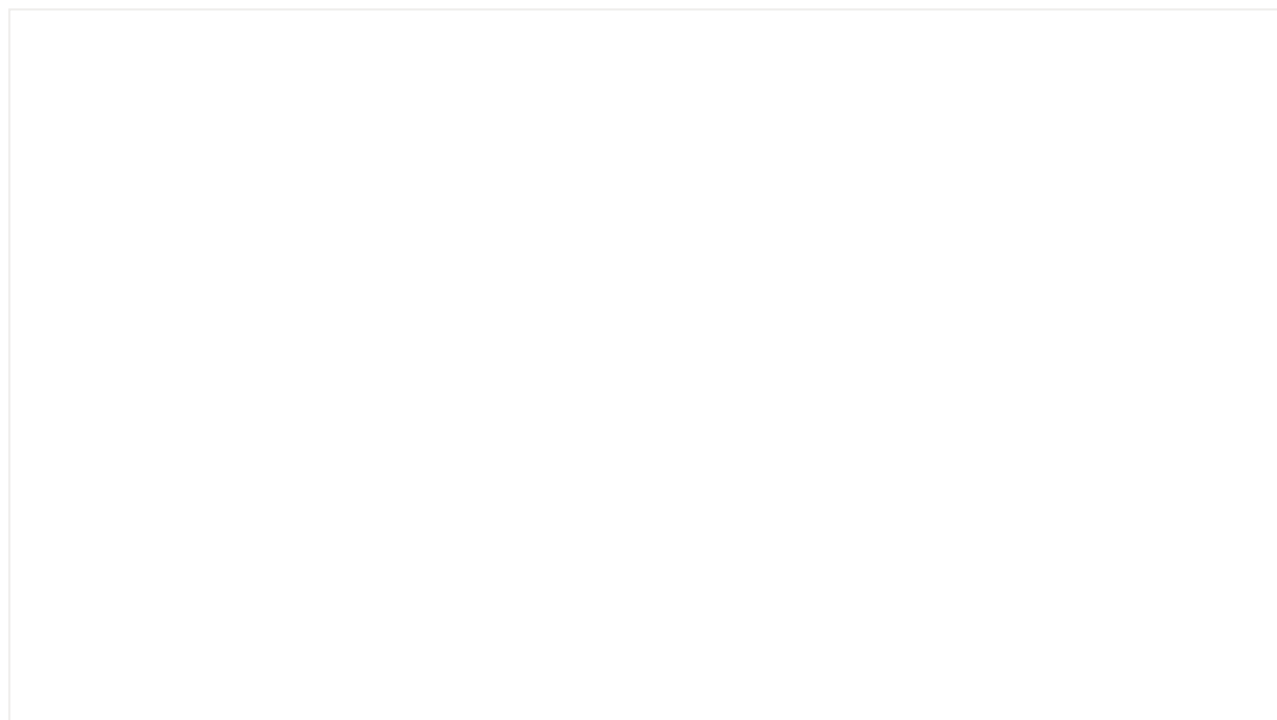
对于这个结论，我想从四个方面跟你分享我的思考和观察。

01 理财的人更懂真正的价值

咱们十点课堂的第2课，聪明买买买，理财要先学会花钱中分享了很多关于聪明消费的方法，比如衣橱炸裂法、好东西公式等等，很多小伙伴都觉得很实用很喜欢。

其实理财无非就是赚钱和花钱两个方面，那么会理财的人是怎么花钱的呢？

大家看这个公式，**你愿意支付的价格=内在价值+外部溢价**



这个公式是什么意思呢，给大家讲一个小故事。

前段时间我一个闺蜜说，她和男友发生了一次争执，争吵的点很有意思。

男朋友想要买车，他看中一台高端品牌的入门款，需要花掉他们70%的储蓄，并且接下来三年，每个月都需要偿还好几千的车贷。而我的闺蜜说，如果单纯以性能而言，他们起码可以少花一半的钱买一部普通品牌的代步车。

其实啊，这多出来的一半的钱就是她男朋友所支付的外部溢价。就是所谓的“为了让别人羡慕”而花的钱。

我特别喜欢一个消费理念，就是**千万记得你花这笔钱是因为你自己喜欢，而绝不因为其他任何人眼中的你。**

这句话其实就是对咱们这个公式的完美诠释。而有理财思维的人，往往都能花钱花得非常聪明。

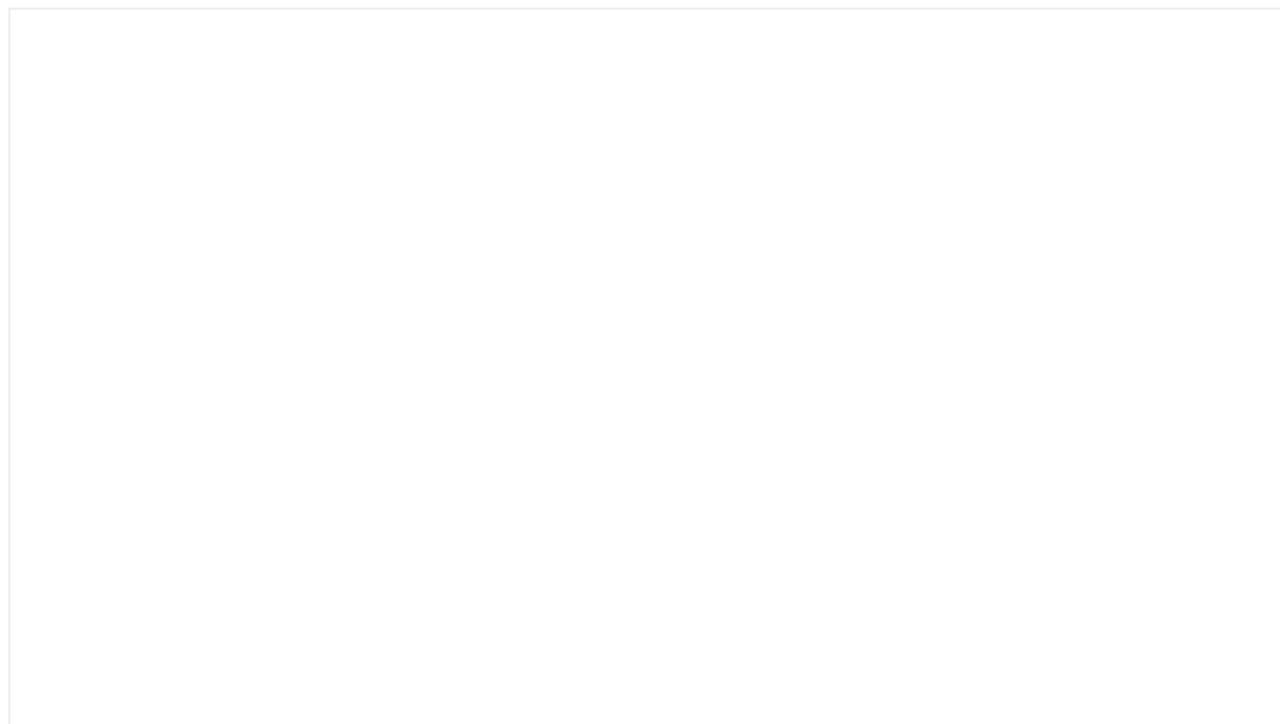
02 理财的人更自律

前段时间有个很火的广告，叫自律给我自由。

在《少有人走的路》这本书里，其实有个定义：**所谓自律，就是以积极而主动的态度，去解决人生痛苦的重要原则。**

其中主动包括四个方面：推迟满足感、承担责任、尊重事实、保持平衡。

自律这件事跟我们本能会产生的反应通常是相反的。比如冬天我们肯定想赖床，而早起是自律的；我们都本能地逃避一些困难的事情，而勇敢面对挑战是自律的。



这件事没有人是天生的，反而是需要后天大量刻意练习的。

前段时间我正好发生过这样一个真实的对话，我问一个90后的男生，明天给你10万，和今年年底给你100万，你选哪一个？

男生毫不犹豫地选择了明天的10万，而且非常坚定地说，我是个很现实的人，当然要落袋为安。

当场正好有一位有钱人，他当时非常感叹地说，也许有一天你会懂得人生需要延迟享受，才有可能获得大的成功。当时他们俩的反应让我印象很深刻。

我为什么说会理财的人更自律呢？因为理财这件事要求我们必须不断去锻炼自己自律的“肌肉”，才能避免追涨杀跌，获得长期受益。

跟大家分享几个数字。

过去12年里，所有的公募基金到目前为止一共是4000多支，所有的公募基金（包括货币基金和债券基金），如果不考虑规模的要素，把他们每年的收益率简单做个平均，年化收益率大概是16%左右。但是同时，大部分人是亏钱的。

为什么会这样呢？中国投资者投资基金的平均期限是6个月，也就是1月份买，6月份就忍不住要卖掉了。我估计能坚持6个月的都算长了，因为还有好多人是放几天就迫不及待地去看有没有涨有没有亏，考虑要不要卖掉。

不管是我一直说的极简投资，还是股票投资里经典的神奇公式，其实都要求我们至少忍住3-5年内不要变，不要乱动。如果你能忍住，不被暂时的涨跌扰乱心智，赚钱的概率是很高的。

在真金白银面前，能够保持反人性的理智，当然是更自律的咯。懂得自律的人，才能主动给自己找麻烦，不怕困难，享受到后面幸福的果实。

我们常听老人说“怕苦，苦一辈子；不怕苦，苦半辈子”。就是这个道理。

03 会理财的人更有规划

这一点非常有实践价值。

这个规划，不仅仅是我们说的理财规划，也包括了我们工作、生活中遇到问题时，你是怎么应对的。

我以前经常遇到小伙伴提问说，为什么我这么努力，我的老板还是不喜欢我？我想请大家换位思考一下，如果你是老板，你喜欢什么类型的员工？我的答案特别简单，就是能做成事的人，也是我们一直说的结果导向。

不知道大家有没有听过一个很简单的工作流程图，PDCA：

Plan：制定目标与计划；

Do：任务展开、组织实施；

Check：对过程中的关键点和最终结果进行检查；

Action：纠正偏差，对成果进行标准化，并确定新的目标，制定下一轮计划。



每一项工作，都是一个PDCA循环，都需要计划、实施、检查结果，并进一步进行改进，同时进入下一个循环，只有在日积月累的渐进改善中，才可能会有质的飞跃，才可能取得完善每一项工作，完善自己的人生。

大家如果听了咱们的理财课程，就一定知道，理财规划其实也就是这样一个流程在财务上的应用。

首先制定目标、然后针对这个目标了解自己的现状、查看按照现在自己的财务状况和进度，能不能达成目标，最后对之间的差异进行纠正，反应到咱们接下里的理财行为中。

在理财的过程中，你不断地实践这个流程图，进而也会在工作 and 生活中能够变得更有条理。

04 会理财的人，会更有钱

最后，是大家可能都猜得到的一点，会理财的人，会更有钱。

听到这里你可能会说，这不是废话吗？我们理财不就是为了变得更有钱吗？

其实我觉得从更根本上说，理财是为了美好的幸福生活，有钱只是我们通过理财获得的重要结果之一。总体来说，**会理财的人获得幸福生活的概率更高。**

而如何变得更有钱，包括增加我们的主动收入和被动收入。主动收入是像我们工作、兼职，也就是出卖时间所获得的钱；被动收入对绝大部分人而言，主要就是投资收益了。



总收入=主动收入+被动收入

我们通过开源节流增加储蓄，也就是咱们课程里讲到的财富池里的水位不断变高；同时，提高资源的利用效率 -- 我们的资源包括了咱们的时间、金钱、人脉、知识等等。

你说一个懂得真正价值的、自律的、有规划的人，怎么会没有钱呢？我还真的没有看到过任何一个这样的案例。

所以学理财，是一个幸福生活正向循环的起点，这个过程，能够带给我们这些思维上、行为上的点滴改变。

我很喜欢的投资大师查理芒格曾经说过这样一句话，**要得到你想要的某样东西，最可靠的办法是让你自己配得上它。**

这是一个十分简单的道理，是黄金法则。理财对我来说，就是让我们变成更好的自己，从而可以配得上更好的生活。

ps. 你在理财过程中又有哪些收获呢？不妨留言和我分享吧！

psps. 网易云课堂的大促活动已经结束啦，还是有不少犹豫的小伙伴看着100节课望而却步。如果你想有一个更轻松的开始，不妨试试这套**给小白的极简理财课**吧，识别图中二维码即可购买。

- 点击阅读原文回看直播 -



点击下方阅读原文，即可回看直播！



阅读原文