## Krisen

**Medizinische Notfälle** 

Kurzfristige Vorbereitungen für geplante Aktivitäten

**Drängende Probleme** 

**Termingesteuerte Projekte** 

Manche E-Mails/Berichte

Unterbrechungen, manche Anrufe

Manche Besprechungen

Viele drängende Angelegenheiten

Viele beliebte Aktivitäten

\*\*Wichtig, Dringend\*\*
(Quadrant der
Notwendigkeit)

\*\*Nicht wichtig,
Dringend\*\*
(Quadrant der
Täuschung)

## Wichtiges zuerst erledigen

\*\*Wichtig, Nicht dringend\*\* (Quadrant der Qualität & persönlichen Führungsstärke)

\*\*Nicht wichtig, Nicht dringend\*\*
(Quadrant der Verschwendung)

Ausgleichssport

**Vorbereitung/Planung** 

Vorbeugung

Werteklärung

Wahre Erholung/Entspannung

Beziehungsarbeit

Manche Anrufe/E-Mails

Triviales, Geschäftigkeit

Junk-Mail

Zeitvergeuder

Fluchtaktivitäten