



牛津通识读本  
《佛陀小传》

享借JoyShare - Posta  
[www.hiposta.com](http://www.hiposta.com)



享借



posta



其实就是《佛学概论II》

开 端

## 列维 ● 施特劳斯 的评论

我听过很多大师的教诲，读过很多哲学家的书，调查过很多种社会，可是我究竟从这里面学到了什么呢？西方人引以为豪的那种科学，到底教会了我什么呢？只给了我一两条残缺不全的教训，如果放在一起，连为一体，大体上也许可以等同于菩提树下圣者的沉思了

What have I learnt from the masters I have listened to, the philosophers I have read, the societies I have investigated, and very science in which the West takes such pride? Simply a fragmentary lesson or two which, if laid end to end, would add up to the meditations of the Sage at the foot of his tree

# 佛陀故事的线索

## 佛陀关注什么

我今但以一寻之身，说于世界，世界集，世界灭，  
世界灭道寂。  
《相应部经典》第一卷

## 佛陀的转变和发展

汝等是言，依汝等所自知所自觉。  
《中部经典》第一卷

# 佛陀生活的时代

城市的兴起

部族共和国政体

释迦族的婆罗门传统

婆罗门传统的动摇

# 对婆罗门体系动摇的两种方法

增添解释的方法

反求婆罗门本质的沙门主义

# 出家

沙门主义

时我作念，在家生活，拥挤脏乱，出家生活，广大清静。  
是故住家而休梵行，欲求一向具足清静，是事实难。《中部经典》



## 出家

“我为生、老、病、死、杂染所困，何故复求为为生、老、病、死、杂染所困诸法？我既知为生、老、病、死、杂染所困，见彼过患，何不求不生、不老、不病、不死、无烦恼、无上离系安稳涅槃？”

在我觉悟之前，当还是个未觉悟的菩萨时，我自身受制于生、老、病、死、忧伤与烦恼，我所追逐的一切也受制于这些事物。我后来想：「为何自己受制于生、老、病、死、忧伤与烦恼，却还要去追逐受制于这些的事物呢？若我自己受制于这些事物，现在看到它们的过患，我应当去追求不生、不老、不病、不死、无忧、无恼的最上解脱——涅槃。」

# 当时的三个思潮

祭祀为中心的  
胜论派多元唯实论

瑜伽  
唯识论

耆那教  
不害论

访 道

## 云游僧的时期

一切尽知断后生  
处于水中得增长  
清净香洁人所乐  
我亦如是生世间

如芬陀利善开敷  
终不为水之所著  
八法不污如莲华  
同于世法不染着

## 瑜伽时期

唯到无所有处为至极，不能趣入厌离，不能趣入离贪，不能趣入灭尽、寂静、从禅定生起的现观、开悟、解脱。

# 四 禅

警觉注意

初禅

对周围的一切都没有了觉知

二三禅

止息一些思虑

四禅

超越苦乐

# 四 空 处

止息“差别想”

一空处：空无边处

空间感、时间感丧失

二空处：识无边处

纯粹自我的感知

三空处：无所有处

纯粹自我的消失

四空处：非想非非想处

？ ？ ？

# 舍 弃 禅 定

禅定境界仍然无常

寂静住与现法乐住，非“损损”

对禅的接纳

佛学的实践性



# 神我论

来自瑜伽与禅修的唯一识论  
“认识”自己，就是征得货成为“神我”

所觉和觉者不二  
“无相神我”  
自我经验的单一化

神我的“不动性”

## 佛陀的神我辨别

“先有想生，然后智生，实由想起，而智生起”

# 以无我带神我论

因缘所生法

没有常住的“我”的存在

# 苦行与中道

对于瑜伽禅修的修正

正念

(mindfulness)

正知

(self-possession)

止观

开悟

## 两个重要的信念

解脱答案的寻找，需要对止观中所亲证的所有细节的关注  
深信轮回的真实 — 尤其是轮回后的原因

## 四圣谛

苦集灭道

苦的无常性的来源

## 心意冲动的习性

解脱答案的寻找，需要对止观中所亲证的所有细节的关注

深信轮回的真实 — 尤其是轮回后的原因

## 无明为因

彼心、意、识，日夜时刻须臾转变，异生异灭。犹如猕猴游林树间，须臾处处攀捉枝条，放一取一。

却不知为何

# 伦理含义

念头也是错误的

冲动在其本性上也是选择

它无法摆脱前面的因缘，因为他是习惯性心理活动的荼怒我，而这种习惯性的心理活动又是在前世生活的无明和贪爱的覆从下形成的

# 开悟与实际解脱

八正道

佛陀宣称，思索开悟者和解脱者的心境，只会招致混乱和疯狂。

它无法摆脱前面的因缘，因为他是习惯性心理活动的茶怒我，而这种习惯性的心理活动又是在前世生活的无明和贪爱的覆从下形成的



# 弘法与圆寂

# 慈悲心的来源

佛陀是否应该传法给在家众

## 圆寂

“勿悲勿哭。我岂未曾为是言耶，凡恩爱者，必得分离。。。。。。汝以身、语、意、慈心欢喜心，诚心利益心，久侍如来，无有保留。阿难。汝所为甚善，宜事精进，必速得解脱。”