延安精神讲课心得

这个学期我们小组实践了延安精神的相关内容，这次活动让我们深刻的理解和学习了延安精神。这对于我们小组内的每一个人来说都是一次思想上的洗礼。感谢这次社会实践能够让我们重温这段伟大的历史。

在完成这次社会实践后，应老师要求我们参加了讲课活动。给低年级的弟弟妹妹讲述了这段历史以及精神。说实话在讲述装备的时候我是忐忑不安的，我害怕、紧张、担心的，生怕自己讲不好。但是这段历史我有义务和责任给学弟学妹们上好这堂课。所以我又好好的装备了起来。希望能上好这堂课。

时间终于到了，我站上讲台给学弟学妹讲解这段历史。我在心里想我自己是否能上好这节课，我在忐忑中上完了这一节课。当我上完这一节课时，我看见有人鼓掌了。我直接我们努力没有白费。我知道我对得起我的社会实践了对得起我暑假所花费的时间了。

当我晚上躺在床上时，我想这个时代我们每个人都应该懂一点先辈的伟大精神，我想这些精神会被我们融入到我们的骨血中去。我们每一代人都应该有一批人讲好我们先辈的故事和精神，当我们困难时去汲取这些精神的力量来建设中国。我想这就是这些精神要流传和讲下去的意义吧。