**数信学院青协我爱夕阳红**

**策**

**划**

**书**

主办方：台州学院数学与信息工程学院

承办方：数学与信息工程学院院青协媒体中心

目录

[一、 活动背景 2](#_Toc458534535)

[二、 活动目的 2](#_Toc458534536)

[三、 活动主题 2](#_Toc458534541)

[四、 组织机构 2](#_Toc458534542)

[五、 活动要求 3](#_Toc458534543)

[六、 活动对象 3](#_Toc458534547)

[七、 活动时间 3](#_Toc458534548)

[八、 活动流程 3](#_Toc458534549)

[九、 活动内容 4](#_Toc458534553)

[十、 注意事项 5](#_Toc458534554)

[十一、 附录 6](#_Toc458534558)

[附录一：活动经费表 6](#_Toc458534559)

[附录二:数信院青协夕阳红敬老院报名表 7](#_Toc458534560)

[附录三：活动流程图 8](#_Toc458534561)

[附录四：物资准备表 9](#_Toc458534562)

[附录五：敬老院方反馈表 10](#_Toc458534563)

# 活动背景

现阶段虽然我国加大了对社会保障的财政支出，尤其是在老年保障方面取得了许多成就，但我国的老年人形势仍很严峻，老年人人口所占比重逐年增大，多数城镇进入老龄化阶段，老人们已经成为社会上的一个庞大却被社会忽视的群体。作为当代的大学生，我们有义务为我国的老年人保障事业做出贡献，为我国的社会主义事业发展做出应有贡献。关爱老人，是我们发自内心的呼唤！关爱老人，是我们每一名大学生义不容辞的责任！因此，我们应该为老人们奉献一份爱心，传递些许温暖，走进他们的世界，携手踏上爱的旅途。

# 活动目的

## 1、为老人送去亲人般的关怀，让他们感受到社会的关爱与温暖。

## 2、呼吁更多的人去关注老年人，敬老爱老。

## 3、体现和落实科学发展观，让大学生深入了解社会现状，进一步培养我们当代大学生服务社会、回馈社会的积极人生观。

## 4、弘扬中华民族的伟大精神，同时锻炼我们交流与沟通的能力，不断提高自我，从而更好地服务社会。

# 活动主题

“牵手夕阳红，爱心满人间”

# 组织机构

数学与信息工程学院院青协媒体中心

# 活动要求

## 1、每位参与志愿者都怀有饱满的热情及认真负责的态度对待此次活动。

## 2、在活动中讲文明懂礼貌体现当代大学生风貌。对待人要亲切热情大方。

## 3、到敬老院的同学必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。

# 活动对象

活动对象：数信学院志愿者

# 活动时间

2016年11月5日

# 活动流程

## **1、活动前期**

（1）联系敬老院负责人，熟悉路线。

（2）对活动进行宣传，并招募志愿者，人数在15到20之间

（3）对招募好的志愿者进行培训，并说明注意事项。

（4）准备活动设备（相机、音响、话筒、电脑、旗帜、横幅、礼物、乒乓球、拍、红绳等）。

（5）联系社团准备演出节目。

## **2、活动中期**

（1）7:45在南大门集合。8:00准时出发

（2）到达敬老院后，由负责人宣布慰问活动正式开始，媒体中心成员做好拍摄工作。

（3）主动和老人们进行亲切交谈，实行各项活动内容。

（4）11：00左右活动结束，全体人员和老人合影（照相是老人最高兴的事情，老人对着相机永远都会露出他们最灿烂的笑容）。向老人道别，再次把真诚的祝福送给爷爷奶奶们，愿他们天天开心、健康长寿。

## **3、活动后期**

（1）召集参加人员，清点人数。

（2）向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系。

（3）对活动中表现出色的同学给予一定表彰。考核点（老人们的满意度，房间打扫的整齐度，与老人们聊天的热情度等）

# 活动内容

（一）基础活动：

1、亲手为敬老院的老人打扫房间等，让老人感受家的温馨。

2、陪老人们聊天（收集一些适合老人的笑话）、下棋、打牌等，并试着了解他们的兴趣、特长，问他们是否愿意展示，让他们感受家的幸福。

3、收集一些生活的健康保健知识，和老人们分享。

4、在聊天过程中为老人们准备水果，干果之类的食物，给他们意外之喜，感受家的温暖。

（二）具体活动：

**祝福一卡**：各志愿者为自己聊过天的老人写一张祝福卡，送给老人，祝福老人能够生活快乐。

**暖心自拍**：在老人的年代里，拍照似乎是一件弥足珍贵的事情，而现代拍照已成为家常小事，为老人自己拍一张照片，让时间停留在此，希望老人能够健康长寿，如同现在一样。同时我们将把照片洗出来，由每一位与老人聊天的志愿者在照片后写上暖心话语，再由我们负责人将照片送至敬老院，给老人一份暖心礼物。

**戏剧欣赏**：邀请飞天剧社为老人们带来戏剧，露天戏剧对于老人来说是比电视剧更加有趣的节目，我们会联系飞天剧社准备贴近临海生活的戏剧，让老人能够感受生活的无限魅力。

**书画人生**：在活动进行过程中，由志愿者带来即兴书画表演，为老人带来毛笔字书写（或是国画），带有中国风的表演必定会吸引敬老院的老人们，为老人增加艺术生活情趣。（书写内容将是祝福字：如福，寿，寿比南山，福寿无疆，福寿康宁）

**最美红绳**：养老院的奶奶们年轻的时候一定非常喜欢编红绳，为老人准备红绳，勾起年轻似的记忆，让她们感受到年轻时的记忆。（在活动前将对志愿者进行编红绳培训，选择简单的红绳编织的简单方法，如中国结，金刚结，平结，万字结）

# 注意事项

## 1、志愿者在活动开展期间应当服从管理。

## 2、注意个人行为，注意维护志愿者形象和学校形象。

## 3、合理分配好每位同学的工作，到敬老院的同学们必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。

## 4、由于老人的年龄等问题，在帮助老人时要小心，确保活动期间自己与老人们的人身安全。对老人要亲切，不可烦躁，尽量满足其合理的请求。

## 5、活动前的宣传要到位;活动中对我们的活动记录文字，还有相片记录也一定要切实做好;活动后要跟进，进行总结，吸取教训，在今后的活动改进加强。

## 6、活动中，要尽量避免只针对一个或其中几个老人家，要普遍关注敬老院中的老人。

## 7、不可控因素（天气）：当出现不可控的天气，我们将保护好准备的物资保护好，防止因准备的物资淋湿而无法进行活动。

# 附录

## **附录一：活动经费表**

**活动经费表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 单价/元 | 数量 | 金额/元 |
| 水果 | 2 | 30 | 60 |
| 总计/元 | | 60 | |

## **附录二:数信院青协夕阳红敬老院报名汇总表**

**数信院青协夕阳红敬老院报名汇总表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 班级 | 短号 | 报名时间段 | 备注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

## **附录三：活动流程图**

**夕阳红敬老院活动流程图**

到达敬老院，与负责人交流并安排活动内容。

最后听取院方的意见。

书画志愿者进行即兴书画表。

志愿者为老人带来红绳编织，并与老人互动。

飞天剧社为老人们表演。

拍照环节，由拍照人员为老人拍照留念。

为每位老人写上祝福卡。

与老人进行亲切问候、聊天、并为他们打扫卫生。

志愿者为每一位老人分配水果。

## **附录四：物资准备表**

**物资准备表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 对象 | 项目 | 数量 |
| 带队人 | 报名表（参加人员的签到） | 1张 |
| 纸笔 | / |
| 学生证、身份证、志愿者证 | / |
| 公交卡（备用零钱） | / |
| 毛笔 | 5支 |
| 墨水 | 1瓶 |
| 宣纸 | 5张 |
| 香蕉 | 1箱 |
| 横幅 | 1条 |
| 红绳 | 30条 |
| 祝福卡 | 30张 |
| 雨伞 | / |
| 志愿者 | 学生证，身份证，志愿者证 | / |
| 雨伞 | / |
| 备用零钱 | / |

## **附录五：敬老院方反馈表**

**敬老院活动反馈表**

年 月 日 第 期

|  |  |
| --- | --- |
| 院方名称： | 带队人： |
| 合理部分： | |
| 不合理部分： | |
| 建议部分： | |
| 负责人签名： | |

## **附录六：敬老院活动报名表**

**敬老院活动报名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 班级 |  |
| 性别 |  | 短号 |  |
| 是否是台州人 |  | 是否参加过敬老院活动 |  |
| 性格爱好 |  | | |

**附录七：敬老院活动宣传单**

