



# 熱量計算網頁



# 首頁-1



**Bootstrap 輪播圖片**





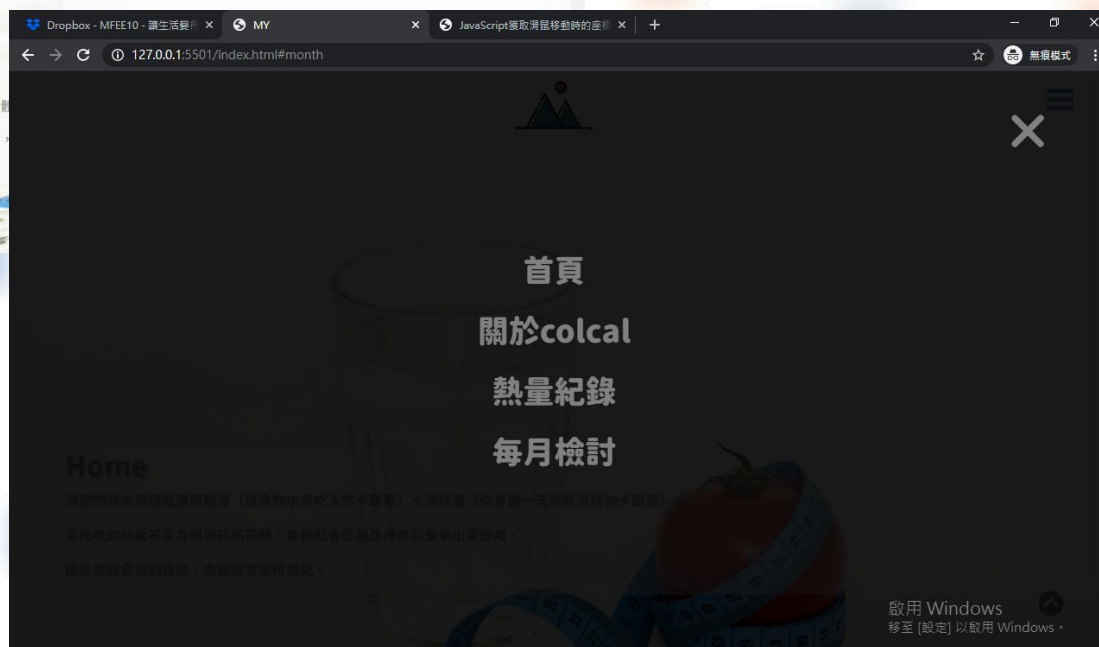
# 首頁-2



menu

## Home

減肥的基本原理就是攝取量（從食物中所吃入的卡路里）<消耗量（你身體所消耗的热量）。當所吃的热量不足身體消耗所需時，身體就會從脂肪裡將能量拿出來使用，因此你就會瘦到脂肪，曲線就會變得窈窕。





ABOUT

# 關於我們

我們不得不面對一個非常尷尬的事實，

那就是，

做好卡洛里這件事，

可以說已經成為了全民運動。

阿巴巴耶娃曾經說過，

離別對於愛情，

就像風對於火一樣：它熄滅了火星，但卻能煽起狂焰。

想必各位已經看出了其中的端倪。

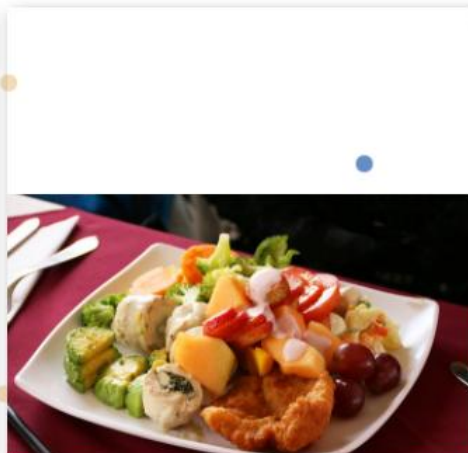
就我個人來說，卡洛里對我的意義，不能不說非常重大。

其實，若思緒夠清晰，那麼卡洛里也就不那麼複雜了。

蓋斯科因說過一句發人省思的話，

維持一座空中樓閣需付出高昂的代。

這不禁令我重新仔細的思考



用 Windows  
[設定] 以啟用 Windows





# 熱量的紀錄

熱量紀錄

  輸入攝取熱量 送出

品牌	食物種類	熱量
7-11	肉鬆菜脯糯米風味飯糰	454kcal
傳香飯糰	五穀米飯糰	500kcal
永和豆漿	紫米飯糰	422kcal
傳香飯糰		

顯示近期的食物清單，  
可以馬上輸入攝取的熱量

  輸入攝取熱量 送出

品牌

7-11

傳香飯糰

永和豆漿

傳香飯糰

300卡 白飯

120卡 炸雞

260卡 牛排

190卡 煎蛋

6卡 美式咖啡

300卡 巧克力吐司

42卡 無糖豆漿

70卡 奶茶

61卡 奇異果

糯米風味飯糰

454kcal

500kcal

422kcal

可以下拉清單，  
或是直接輸入熱量

127.0.0.1:5501 顯示  
增加攝取熱量300卡 白飯

確定 取消

熱量紀錄

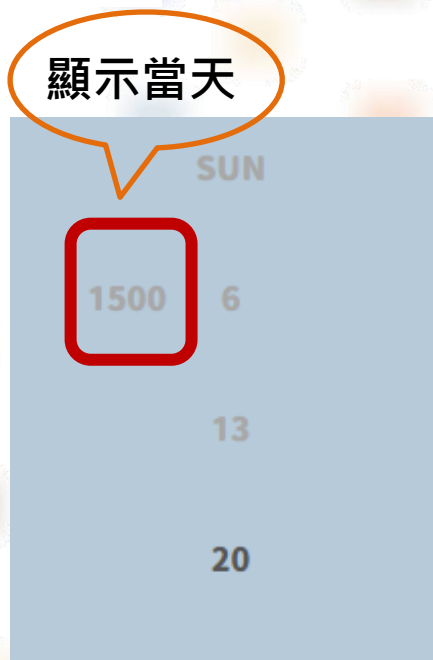
300卡 白飯

輸入攝取熱量 送出

確認視窗



顯示當天



## 失敗-第一版本

**September  
2020**

