人体舒适温度

http://baike.baidu.com/link?url=otyiffrTUMXBXUKh\_\_oomXQD4o4-J9yiX9UYXCYfo9WBVODpL51GVT29LVr\_7Ee1xH30HWdNVYuj4BuG2zdzDa

舒适温度是指某一环境在给定人体活动量、衣着热阻值及环境温度的条件下满足舒适要求的当量温度。舒适温度是人体感觉最舒适，人体表面热负荷为零时根据范格热方程计算出气流精致的均匀空间温度。舒适温度值也可在设定人体活动量、衣着与环境蒸汽分压力后用热舒适仪直接显示。

根据国内外的实验，夏季，人们感到最舒适的气温是19—24℃，冬季是17—22℃。人体总要保持体温恒定。当环境温度超过舒适温度的上限时，人们便感到热，若超过 37℃时就感到酷热，一般人们能够忍受的温度上限是52℃。相反，当环境温度低于舒适温度下限时，人就感到凉、冷；若低于0℃，就感到严寒。对于一般从事室外活动衣着合适的人，能够忍受的温度下限约为零下34℃

<http://baby.163.com/15/1224/10/BBJGN2JG00362IEA.html>

较厚的羽绒服相当于9℃，棉外衣相当于6℃，稍厚的弹力棉衣是5℃，厚羊毛衫是4℃，棉背心4℃，抓绒衣服、薄外套是3℃，厚的棉毛衫2℃，薄的棉毛衫是1℃等，若温度为22℃，那么穿一件短袖加一件薄外套就可以：22+1+3=26，控制在26℃就可以。



<http://mt.sohu.com/20151028/n424427856.shtml>

温度为26摄氏度时，穿一件T恤刚刚好，以这个为基准，如果温度下降3摄氏度，加一件薄外套就刚刚好，下降4摄氏度，加一件厚羊毛衫就行，以此类推

需求：现在的年轻人对气温没有什么概念，温度改变不知道如何穿衣服，什么季节应该穿什么衣服，什么节气都应该怎么做。所以我们要做一个可以实时显示温湿度，pm2.5 酷热指数，空气质量指数，穿衣指数，出行指数，洗车指数，锻炼指数，小动物注意事项，生病指数，音乐。分享给别人。折线图，与昨天对比，同比环比。













