**Dit farmacogenetisch rapport geeft een analyse van het DNA en identificeert de relevante genetische variaties en hun effecten op de veiligheid en werkzaamheid van medicijnen. U bent getest op die genen, die de werkzaamheid van uw medicatie kunnen beïnvloeden. Het DNA is geïsoleerd uit speeksel.**

**Farmacogenetisch Rapport**

2024-12-05

Dit rapport mag niet worden gebruikt om medicatie en of gebruik van voedingssupplementen te veranderen zonder begeleiding van een arts, apotheker, diëtist of een orthomoleculaire specialist. Wijzig nooit zelf de voorgeschreven medicijnen.

NIFGO adviseert nadrukkelijk om de uitslag van het onderzoek te laten vastleggen in het medische dossier van de (huis)arts. Vraag ook de apotheker om deze gegevens te registreren in het informatiesysteem van de apotheek. Na registratie bent u er zeker van, dat de apotheker controleert of de voorgeschreven medicijnen wel passen bij de uitslag van dit onderzoek.

Het rapport is persoonlijk en is opgesteld op basis van de huidige kennis en stand van zaken. Daarbij wordt nadrukkelijkverklaard, dat het DNA-materiaal van de hier genoemde persoon is.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Naam: | Groentjes | Geb. datum: |  | Code: | BFX0034468 |

**Inhoudsopgave**

* overzicht uitslag
* toelichting uitslag
* variaties waarop is getest

TÜV NORD Nederland B.V.

**NEN 7510**

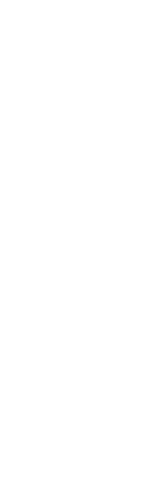
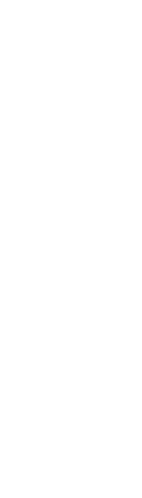
tuv.nl

* bijlage nutrigenomics (indien aangevraagd)



# De uitslag van het farmacogenetische onderzoek:

(rood: afwijkend van normaal gemiddelde fenotype/functie/acetylatie en expressie)



**Verklaring aanduiding fenotype/functie**

**UM:** (ultra-rapid) ultra snel metabolisme,

**RM:** (rapid) versneld metabolisme;

**NM:** (normal) normaal metabolisme,

**IM:** (intermediate) verminderd metabolisme;

**PM:** (poor) nauwelijks of geen metabolisme;

**NAT1 en 2: RA:** (rapid) snelle-,

**NA:** (normal) normale-,

**IA** (intermediate) verminderde-, en

**SA:** (slow) langzame acetyleerder;

**VKORC1: NM:** normale expressie,

**IM:** verminderde expressie,

**UM:** verhoogde expressie,

**PM:** geen of nauwelijks expressie;

**Overige: AS:** Activiteitsscore;

**IF,NF,DF of PF:** respectievelijk een verhoogde, normale, verminderde, of geen functie;

**Het \*1-allel (wildtype):** afwezigheid van een testresultaat voor alle geteste varianten voor dat gen. Dit resultaat sluit de aanwezigheid van mogelijke andere varianten niet uit.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gen** | **Fenotype/ functie** | **Uitslag** |
| ABCG2 |  |  |
| COMT |  |  |
| CYP1A2 |  |  |
| CYP2B6 |  |  |
| CYP2C9 |  |  |
| CYP2C19 |  |  |
| CYP2D6 |  |  |
| CYP3A4 |  |  |
| CYP3A5 |  |  |
| DPYD |  |  |
| G6PD |  |  |
| HLA-B\*1502 |  |  |
| HLA-B\*5701 |  |  |
| HLA-A\*3101 |  |  |
| MTHFR677 |  |  |
| NUDT15 |  |  |
| SLCO1B1 |  |  |
| TPMT |  |  |
| UGT1A1 |  |  |
| VKORC1 |  |  |

# Toelichting

Voor veel genen worden de genetische variaties aangegeven met ster en nummer (bijv. \*1/\*1). De meeste medicijnen worden in het lichaam door enzymen (eiwitten) afgebroken. Dit proces wordt stofwisseling (metabolisme) genoemd. De voorspelde activiteit van een enzym (fenotype) is genetisch bepaald. CYP3A5 bijvoorbeeld, is een enzym, dat bij de westerse bevolking in het algemeen geen activiteit heeft. De meeste Nederlanders zullen dus PM als fenotype hebben. De standaarddosering is hier al op afgestemd. Dus voor bijv. CYP3A5 is alleen een aanpassing van de dosering nodig, als het fenotype IM, RM of UM is. Sommige genen zorgen voor transport van een medicijn door het lichaam. SLCO1B1 codeert voor een transporteiwit. Variaties kunnen de functie van het gen beïnvloeden. Dit wordt aangegeven met IF, NF, DF of PF (respectievelijk een verhoogde, normale, verminderde of geen functie ).CYP1A2 is bij de westerse bevolking zeer actief (\*1F/\*1F) en wordt aangegeven als normaal metabolisme met een verhoogde induceerbaarheid: NM, (apothekercode 560). Verminderde induceerbaarheid wordt aangegeven met IM (apothekercode 555) en nauwelijks of geen induceerbaarheid met PM (apothekercode 556).

# De testuitslagen op pagina 2 hebben betrekking op de volgende genen:

|  |  |
| --- | --- |
| ABCG2 | Speelt een belangrijke rol in het transport van stoffen in en uit de cellen en heeft belangrijke implicaties voor de response op medicatie en ook op detoxificatie van lichaamsvreemde stoffen. Variaties in dit gen kunnen leiden tot verschillen in de functie van dit transporteiwit, wat invloed kan hebben op de effectiviteit en bijwerkingen van bepaalde medicaties (w.o. losartan , chemotherapeutica en sommige statines) plaatsen. |
| COMT | Is betrokken bij het afbreken van Catecholamines, dit zijn “stress” hormonen, zoals dopamine en serotonine. COMT is betrokken bij de morfinebehoefte. Binnen een meta-analyse is er ook een associatie gevonden bij atypische antipsychotica. Variaties kunnen leiden tot een verhoogde gevoeligheid voor Methylgroepen. |
| CYP1A2 | Speelt o.a. een rol bij afbraak van antidepressiva en van Clozapine. CYP1A2 wordt extra geactiveerd door roken en het eten van koolsoorten en geroosterd vlees. Insuline en Omeprazol activeren CYP1A2 extra. Fluvoxamine en Ciprofloxacine, remmen daarentegen de activiteit van CYP1A2. Dat geldt ook voor Bergamotine en Naringenine. Variaties van het CYP1A2-gen beïnvloeden de induceerbaarheid. Niet-genetische factoren zijn ook van invloed op de activiteit van CYP1A2. Magnesium en vitamine B5 ondersteunen de activiteit van CYP1A2. |
| CYP2B6 | Is betrokken bij de omzetting van veel medicijnen. Vooral belangrijk bij antivirale middelen (Efavirenz en Nevirapine), antidepressiva (Bupropion) en pijnstillers (Ketamine en Ifosfamide). Fluxetine en Fluvoxamine worden beschouwd als CYP2B6-remmers. |
| CYP2C9 | Bepaalt o.a. de gevoeligheid voor antistollingsmiddelen, zoals o.a. acenocoumarol en het anti-epilecticum Fenytoïne. Knoflook, kurkuma, sesam, Ginkgo biloba, Boswellia, kaneel en kruidnagel remmen de activiteit van CYP2C9. Geoxideerd linolzuur versterkt de activiteit van CYP2C9. Een verlaagd metabolisme kan de concentratie van de werkzame stof verhogen en daardoor oorzaak zijn van bijwerkingen. |
| CYP2C19 | Is belangrijk bij antistollingsmiddelen, antidepressiva en maagzuurbeschermers. Kurkuma, sesam, St. Janskruid, Ginseng en Boswellia-extract remmen de werking van CYP2C19. |
| CYP2D6 | Is betrokken bij ruim 25% van de voorgeschreven medicijnen, zoals: Metoprolol, Codeïne, Oxycodon, Tramadol, Amitriptyline, Clomipramine, Doxepine, Imipramine, Nortriptyline, Paroxetine, Venlafaxine, Haloperidol, en Risperidon. De voedingssupplementen Cat’s Claw, kamille, gember, Gotu Kola, Noni sap, oregano, salie en tijm remmen de werking van CYP2D6. De activiteit van CYP2D6 is sterk afhankelijk van gen-duplicatie. |
| CYP3A4 | Is betrokken bij ruim 50% van de voorgeschreven medicijnen. Niet-genetische factoren spelen echter ook een rol. St. Janskruid versterkt de activiteit van CYP3A4. Ginseng, kaneel en vooral grapefruitsap remmen de activiteit van CYP3A4. |
| CYP3A5 | Is belangrijk als immuunsuppressiva worden voorgeschreven. CYP3A5 is bij de westerse bevolking niet actief. |
| DYPD | Capecitabine is een pro-drug, die omgezet wordt door DPYD in Fluorouracil en Dihydrofluorouracil. Een lage activiteit van DPYD geeft risico op verhoogde intracellulaire giftige concentraties. Hierdoor neemt het risico op bijwerkingen, zoals neutropenie, Trombopenie en hand-foot-syndroom toe. |
| G6PD | Speelt een belangrijke rol in de bescherming van rode bloedcellen tegen schade door vrije radicalen (anti- oxidatieve werking). G6PD-deficiëntie is erfelijk. Bij mensen met te weinig G6PD (deficiëntie) verliest de rode bloedcel zijn structuur en functie, waardoor de cellen verhoogd gevoelig worden voor oxidatieve schade. De rode bloedcellen worden versneld afgebroken (bloedarmoede). Vaak zijn er geen symptomen; bacteriële- en virale infecties maar ook sommige antibiotica of medicijnen tegen malaria kunnen G6Pd activeren. |
| HLA-B\*1502  HLA-B\*5701  HLA-A\*3101 | HLA-genen beïnvloeden de werking van het immuunsysteem. Ze ondersteunen het immuunsysteem om lichaamsvreemde componenten, (bacteriën en virussen) te herkennen en erop te reageren. Bij testen wordt gekeken naar de aanwezigheid van de variatie (positief voor bijv. HLA-B\*1502.) Bij positiviteit wordt gebruik van Carbamazepine afgeraden om het risico op SJS/TEN te vermijden. |
| MTHFR677 | Dit enzym (gen) speelt een belangrijke rol in het foliumzuurmetabolisme. MTHFR677 CC is het normale genotype en MTHFR 677 CT en TT zijn afwijkende genotypen waaraan medicatiebewaking gekoppeld kan zijn. |
| NUDT15 | Dit enzym heeft te maken met de verwerking van thiopurines (bij behandeling van auto-immuunziekten en sommige kankersoorten)punt De effectiviteit en bijwerkingen van thiopurines kunnen variëren op basis van genetische factoren w.o. sommige NUDT15-gen mutaties. |
| SLCO1B1 | Is betrokken bij het transport van medicijnen. Vooral voor statines, maar ook voor rode gistrijst is SLCO1B1 belangrijk. Variaties in het SLCO1B1-gen worden sterk geassocieerd met statine gerelateerde myopathie. |
| TPMT | is betrokken bij omzetting van thiopurines (zoals Azathioprine, 6-Mercaptopurine en Thioguanine). Dit zijn inactieve pro-drugs, die in het lichaam omgezet worden in de actieve metabolieten: de thioguaninenucleotiden. |
| UGT1A1 | belangrijk voor de glucuronidering van medicijnen. Circa 15% van de westerse bevolking heeft een hogere kans op neutropenie, bij standaarddosering van Irinotecan. Lage UGT1A1-activiteit wordt in verband gebracht met de ziekte van Gilbert. Een verlaagde activiteit van UGT1A1 zorgt dus voor een hogere concentratie van “afvalstoffen”. Magnesium en B-vitamines ondersteunen de activiteit van UGT1A1. |
| VKORC1 | zorgt voor anti-bloedstolling. Het enzym regenereert inactief vitamine K tot de actieve vorm. Coumarines remmen dit proces en zorgen op deze wijze voor een verminderde stollingsactiviteit. Variaties in het VKORC1 gen kunnen het effect van coumarines verhogen en geven daardoor risico op bloedingen. Medicijnen, die een rol spelen bij bloedstolling zijn Acetylsalicylzuur, Fenprocoumon, Ascal en Acenocoumarol. |

**Variaties waarop is getest**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gen** | **Variaties** |
| ABCG2 | rs2231142 |
| COMT | Val en Met (rs4680) |
| CYP1A2 | \*1A,\*1C,\*1F,\*1K,\*1L,\*2,\*3,\*4,\*5,\*6,\*7,\*8,\*9,\*9+1F,\*10,\*11,\*12,\*13,\*13+1F,\*14,\*15,\*16,\*17,\*18,\*19,\*20,\*21 |
| CYP2B6 | \*1,\*2,\*3,\*4,\*5,\*6,\*7,\*8,\*11,\*12,\*13,\*14,\*6+\*14,\*15,\*17,\*18,\*18.002,\*19,\*20,\*21,\*22,\*24,\*25,\*26,\*27,\*28,\*35,\*3 6,\*37,\*38,\*45,\*6+\*45 |
| CYP2C9 | \*1,\*2,\*3,\*4,\*5,\*6,\*8,\*8.005,\*9,\*10,\*11,\*12,\*13,\*14,\*15,\*16,\*17,\*18,\*19,\*20,\*21,\*23,\*24,\*25,\*28,\*29,\*30,\*31,\*32,  \*34,\*36,\*2+36,\*38,\*39,\*40,\*42,\*43,\*44,\*45,\*46,\*47,\*48,\*49,\*50,\*51,\*52,\*53,\*54,\*55,\*56,\*57,\*58 |
| CYP2C19 | \*1,\*2,\*3,\*4.001,\*4.002,\*5,\*6,\*7,\*8,\*9,\*10,\*12,\*13,\*14,\*15,\*16,\*17,\*18,\*19,\*22,\*23,\*25,\*26,\*28,\*34,\*35 |
| CYP2D6 | \*1,\*2,\*3.001,\*3.002,\*4,\*4.009,\*4.010,\*4.021,\*6,\*7,\*8,\*9,\*10,\*10+R26H,\*11,\*14,\*15,\*17,\*18,\*19,\*19.001,\*20,\*22  ,\*23,\*25,\*28,\*29,\*31,\*33,\*34,\*35,\*35+R365H,\*37,\*38,\*40,\*41,\*42,\*43,\*44,\*45,\*46,\*47,\*48,\*49,\*51,\*53,\*54,\* 55,\*56.001,\*56.002,\*62,\*69,\*70,\*71,\*73,\*75,\*82,\*84,\*86,\*88,\*95,\*100,\*102,\*103,\*107,\*109,\*114,\*117,\*121,\*12  4,\*139,\*142,\*146,\*154,\*164,\*171,\*5 |
| CYP3A4 | \*1,\*2,\*3,\*4,\*5,\*6,\*7,\*8,\*9,\*10,\*11,\*12,\*13,\*14,\*15,\*16,\*17,\*18,\*19,\*20,\*22,\*23,\*26,\*37,\*38 |
| CYP3A5 | \*1, \*3, \*6, \*7, \*8 |
| DPYD | c.=,c.61C>T,c.295\_298delTCAT,c.557A>G,c.703C>T,c.1129-5923C>G, HapB3,c.1156G>T,c.1679T>G,c.189 8delC,c.1905+1G>A,c.2846A>T,c.2983G>T |
| G6PD | B,A,Null |
| HLA-B\*1502 | \*1502 |
| HLA-B\*5701 | \*5701 |
| HLA-A\*3101 | \*3101 |
| MTHFR 677C>T | rs1801133 |
| NUDT15 | \*1,\*3,\*4,\*5,\*13,\*14,\*15,\*18 |
| SLCO1B1 | \*1,\*5 |
| TPMT | \*1,\*2,\*3A,\*3B,\*3C,\*3D,\*4,\*5,\*6,\*7,\*8,\*9,\*10,\*11,\*12,\*13,\*14,\*15,\*16,\*17,\*18,\*19,\*20,\*21,\*23,\*24,\*25,\*26,\*27,  \*28,\*29,\*30,\*31,\*33,\*34,\*35,\*36,\*37,\*38,\*42 |
| UGT1A1 | \*1,\*60,\*28+60+80+93,\*28+60+80,\*36+60,\*6,\*60+80,\*27,\*27+28+60+80+93,\*27+28+60+80,\*28 |
| VKORC1 | \*2 |





Eemweg 31, 3755 LC Eemnes • [info@nifgo.nl](mailto:info@nifgo.nl)

24-159 Versie 2.0 december 2024.

**NIFGO.NL**