



Meine Biografie – Einige Tipps zum Schreiben einer Biografie

Sie haben eine einzigartige Lebensgeschichte und möchten Ihre Biografie aufschreiben lassen.

Ich gebe Ihnen einige Tipps, wie Ihre Biografie authentisch und original aufgezeichnet wird.

So unterstützen Sie Ihre Erinnerungen:

- Sammeln Sie Briefe, Tagebücher, Fotos, Poesiealben, Souvenirs, Zeugnisse, geliebte Gegenstände, Bilder – diese Gegenstände sind Zeugnisse Ihrer Geschichte und helfen Ihnen beim Erzählen.

Erinnern Sie sich gemeinsam mit anderen Menschen:

- Sprechen Sie mit Geschwistern, Freunden, Kollegen, die Sie aus alten Zeiten kennen: Wie war das damals? Weißt du noch?
- Erzählen Sie sich Streiche und lustige wie traurige Begebenheiten.

Erinnern Sie sich an Ihre Sinne:

- Wie sah das Elternhaus aus?
- Welche Lieder trällerte Ihre Mutter?
- Welche Tischsitten musste man befolgen – und welche Gefühle löste das bei Ihnen aus?
- Welche Gerüche, welches Gericht mochten Sie besonders gern?
- Was empfanden Sie als unangenehm? Kratzten die Strümpfe oder das harte Leintuch im Bett?

Erinnern Sie sich an Ihre Gefühle:

- Wovor hatten Sie Angst?
- Was bereitete Ihnen besondere Freude?
- Wen hatten Sie am liebsten in der Familie, in der Verwandtschaft?

Blicken Sie zurück auf Ihr Leben:

- Worauf sind Sie besonders stolz?
- Was hat Sie sehr traurig gemacht?
- Was vermissten Sie sehnlichst?
- Was hat Sie weiter gebracht?
- Was möchten Sie Ihren Kindern und Enkeln weiter geben?

Stellen Sie selber weitere Fragen

- und Sie kommen zu eigenem Wissen und Ihren Erinnerungen.