

# Literatura

- Zawadzki, B. i Strelau, J. (1997). Formalna Charakterystyka Zachowania - Kwestionariusz Temperamentu (FCZ – KT). Podręcznik. Warszawa: Pracownia Testów Psychologicznych PTP.
- Zawadzki, B. i Strelau, J. (1995). Podstawy teoretyczne, konstrukcja i własności psychometryczne inwentarza Formalna Charakterystyka Zachowania - Kwestionariusz Temperamentu. *Studia Psychologiczne*, 33, 49 – 96.

# Korzenie RTT

1. Badania nawiązujące do teorii Pawłowa (1952 i neopawłowistów: Niebylicyna, 1966 oraz Tiepłowa, 1956)
  - Cechy temperamentu mają podłoże biologiczne i regulują zachowanie jednostki
  - Neopawłowici: odwrotna zależność pomiędzy siłą pobudzenia (funkcjonalna wydolność OUN), a wrażliwością (próg wrażliwości zmysłowej) – założenie poddane krytyce w najnowszej wersji RTT

# Korzenie

## 2. Teorie aktywacji:

- koncepcja optymalnego poziomu aktywacji OPA (Hebb, 1955) – jednostki dążą do jego utrzymania poprzez zwiększanie lub zmniejszanie ilości stymulacji

- pojęcie aktywowalności (Gray, 1961)

$S_n \longrightarrow A_n + X$  – wysoka aktywowalność

$S_n \longrightarrow A_n - X$  – niska aktywowalność

# Korzenie

## 3. Teoria czynności

rozwijana przez Tomaszewskiego (1978)

Ludzkie czynności stanowi główny sposób  
regulacji stosunku:

jednostka – świat zewnętrzny



# Definicja temperamentu wg RTT -

## Temperament:

- to względnie stałe czasowo cechy osobowości (podlega zmianom pod wpływem dojrzewania oraz niektórych czynników środowiskowych)
- manifestuje się w formalnej charakterystyce zachowania (parametry energetyczne i czasowe).
- ujawnia się we wczesnym dzieciństwie
- charakteryzuje zarówno człowieka jak i zwierzęta
- jest pierwotnie zdeterminowany przez wrodzone mechanizmy fizjologiczne

# Podstawowe założenia RTT

- Temperament należy do osobowości – stanowi jej najogólniejszą charakterystykę oraz podstawę dla kształtującej się osobowości
- Stało indywidualna: aspekt sytuacyjny i czasowy
- Podstawa biologiczna – właściwości neurohormonalne
- Czynniki środowiskowe oraz interakcja genotypu i środowiska może modyfikować cechy temperamentu
- Cechy temperamentu manifestują się w formalnej charakterystyce wszystkich wykonywanych czynności (emocjonalnych, poznawczych, motorycznych)

# Podstawowe założenia RTT

- Rola temperamentu w regulacji stosunków ze światem ujawnia się głównie w sytuacjach i/lub zachowaniach ekstremalnych.

## Cechy temperamentu:

- Są biologicznie zdeterminowane
  - związki z innymi cechami o podłożu biologicznym lub o formalnej charakterystyce
- Są uwarunkowane przez mechanizmy fizjologiczne uwarunkowane genetycznie
  - powinny uzyskiwać wysokie współczynniki dziedziczalności

# Energetyczny poziom zachowania

Różnice indywidualne w mechanizmach fizjologicznych odpowiedzialnych za poziom energetyczny organizmu (nagromadzenie i rozładowanie zmagazynowanej energii)

Mechanizmy fizjologiczne EPZ określają :

- Wielkość pobudzenia
- Stopień rozbieżności między optimum stymulacji a stymulacją otrzymaną
- Wielkość motywacji do przywrócenia stanu optymalnego
- Regulację korygującą stan rozbieżności



# Charakterystyka energetyczna zachowania

**Wrażliwość sensoryczna**

Zdolność do reagowania na bodźce o niskiej wartości stymulacyjnej

**Aktywność bezpośrednia i pośrednia**

Tendencja do zachowań o dużej wartości stymulacyjnej

**Wytrzymałość**

Aдекватно reagowania w długotrwałej stymulacji i zdolność do działania w silnej stymulacji

**Reaktywność emocjonalna**

Intensywność reagowania na bodźce emocjonalnie negatywne

# Charakterystyka czasowa zachowania

Zespół cech charakteryzujących przebieg reakcji w czasie

**Podstawa  
fizjologiczna**

Labilność procesów  
nerwowych

Ruchliwość procesów  
nerwowych

Szybko powstawania i  
zaniku procesów nerwowych

Szybko zmiany reakcji  
odpowiedzi na zmiany  
otoczenia

w wyniku racjonalnej analizy i bada

## Charakterystyka czasowa zachowania

**perseweratywno**

**wawo**

Tendencja po  
powtarzania i  
trwania reakcji  
mimo  
zaprzestania  
działania  
bodźca  
wywołującego

Tendencja do szybkiego  
reagowania, do  
utrzymywania wysokiego  
tempa aktywności i do  
łatwej zmiany jednego  
zachowania  
(reakcji) w inne,  
odpowiednio do zmian otoczenia.

# REGULACJA STYMULACJI

Pojęcie regulacji stymulacji odnosi się głównie do aspektu energetycznego zachowania, czyli do relacji cech odzwierciedlających możliwości przetwarzania stymulacji przez jednostkę. Te silnie związane ze sobą cechy to:

- reaktywno emocjonalna
- wytrzymałość
- wrażliwość sensoryczna
- aktywność
  - pierwsze trzy są skorelowane z ostatnią



# Struktura temperamentu

- Cechy temperamentu pozostają ze sobą we wzajemnych relacjach współdziałając w wyznaczaniu potrzeby stymulacji i jej regulacji
- Efektywno regulacji stymulacji – dopasowanie dopływającej stymulacji do indywidualnych możliwości jej przetwarzania.
- Standard regulacji stymulacji – utrzymanie poziomu stymulacji w granicach OPA

# Efektywna regulacja stymulacji



Zharmonizowane struktury temperamentu  
Asocjacja w obrębie cech energetycznych



**RE WYT AKT**

Małe możliwości  
przetwarzania stymulacji  
typ melancholiczny



**RE WYT AKT**

Duże możliwości  
przetwarzania stymulacji  
typ sangwiniczny

Zwyczajowy poziom stymulacji = OPA

# Nieefektywna regulacja stymulacji

Niezharmonizowane struktury temperamentu  
Dysocjacja w obrębie cech energetycznych

**RE WYT AKT**

struktura z  
tendencją do  
przestymulowania  
typ choleryczny

Zwyczajowy poziom  
stymulacji  $>$  ni OPA

**RE WYT AKT**

struktura z  
tendencją do  
niedostymulowania  
typ flegmatyczny

Zwyczajowy poziom  
stymulacji  $<$  ni OPA

# Temperament w działaniu

- **Osoby nisko reaktywne** – duża potrzeba stymulacji – poszukiwanie stymulacji i preferencja wysoko stymulujących form działania
- **Osoby wysoko reaktywne** – mała potrzeba stymulacji – unikanie stymulacji i preferencja nisko stymulujących form działania



1. Wolno wyboru sposobu działania – brak różnic w poziomie wykonania i kosztach psychofizjologicznych  $WR = NR$
2. Brak możliwości wyboru działania
  - w warunkach wysokiej stymulacji: Spadek poziomu wykonania wysoko reaktywnych  $WR < NR$
  - W warunkach niskiej stymulacji Wzrost poziomu wykonania nisko reaktywnych  $WR > NR$
  - Gdy brak różnic w poziomie wykonania – różnice w ponoszonych kosztach psychofizycznych (wyśsze u wysoko reaktywnych), Klonowicz, 1974, 1987, 1992

# TCR – Temperamentalny czynnik ryzyka

Długotrwałe utrzymująca się nieefektywna regulacja stymulacji powoduje TCR

- Badania Eliasza i Wrześnińskiego (1986) nad WZA i ryzykiem zawału serca

WR

Możliwość

NR

**Nadmierny  
stres**

Stres dla osób WR

Stres dla osób NR

**Nadmierny  
stres**

Słaba  
stymulacja

wymagania

Wysoka  
stymulacja

## FCZ – KT - klucz

PYT. PRZEZ INWERSJ 1, 4, 20, 24, 30, 31, 32, 33, 34, 36,  
37, 40, 41, 42, 47, 49, 52, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 64, 66, 68,  
69, 70, 80, 81, 83, 84, 85, 87, 92, 97, 99, 100, 110, 111,  
112, 113, 114, 117, 118, 119, 120,

WAWO : = 8+ 10+ 19+ 29+ 33 i + 45+ 49 i+ 56+ 64 i +  
72+ 76+ 85 i + 87 i + 91+ 99 i + 101+ 109+ 113 i +  
116+ 120 i

PERSEWERATYWNO = 4 i + 6+17+22+27+36 i + 42 i +  
46+54+58+68 i + 71+79+ 84 i +93+96+ 103+ 106+ 110 i  
+117 i

WRA LIWO SENSORYCZNA = 2+ 7+ 13+ 20 i + 23+  
30 i + 38+ 40 i + 47 i + 53 i + 57 i + 60+ 67+ 74+ 83 i +  
88+ 92 i + 105+ 111 i + 119 i



# FCZ – KT - klucz

REAKTYWNO      EMOCJONALNA = 12+ 15+ 21+ 31 i +  
35+ 39+ 44+ 48+ 50+ 62+ 66 i + 80 i + 82+ 86+ 94+  
97 i + 102+ 104+ 107+ 114 i

WYTRZYMAŁO      = 1 i +9+ 16+ 18+ 24 i + 26+ 34 i +  
37 i + 41 i + 43+ 55 i + 59 i + 63 i + 69 i + 78+ 81 i  
+ 90+ 95+ 108+ 112 i

AKTYWNO      = 3+ 5+ 11+14 +25+ 28+ 32 i + 51 +52 i  
+ 61 i + 65+ 70 i + 73+75+ 77+ 89+ 98+ +100 i +  
115+ 118 i

## Zgodno    wewn trzna skal FCZ - KT

Skala	Cronbacha
wawo	0,73 - 0,80
Perseweratywno	0,78 - 0,81
Wra liwo    Sensoryczna	0,70 – 0,78
Reaktywno Emocjonalna	0,82 – 0,87
Wytrzymało	0,86 – 0,88
Aktywno	0,79 – 0,83