

											
Valores de referência baseados em uma dieta de 2.000 kcal / dia											
	Peso da porção	Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	± Gorduras trans	Fibras	Sódio	kcal/porção	kJ/porção	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)			
	300	75	55	22	18	25	2400	2000	8400		

SANDUÍCHES	Peso da porção	Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	± Gorduras trans	Fibras	Sódio	kcal / porção	kJ/porção
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)		
BOB'S BURGUER %VD	150	28 9%	14 18%	54 98%	11 50%	1 0	2 7%	901 38%	661 33%	2775
CHEDDAR %VD	159	27 9%	14 19%	12 21%	5 23%	0 0	2 7%	833 35%	267 13%	1122
CHICKEN CRISPY %VD	161	31 12%	24 17%	19 35%	6 22%	0 0	3 9%	1125 34%	391 34%	2850
BIG BOB %VD	241	37 12%	25 34%	28 51%	10 46%	0 0	2 9%	751 31%	511 26%	2145
CHEDDAR AUSTRIANO %VD	223	31 10%	24 32%	19 35%	6 38%	0 0	3 10%	1125 20%	391 20%	1643
CRISPY BACON %VD	193	38 13%	19 26%	43 79%	13 58%	0 0	2 9%	1716 72%	1425 71%	5984
DOUBLE CHEESEBURGUER %VD	182	25 8%	26 35%	20 36%	10 46%	0 0	2 6%	466 19%	309 20%	1676
TENTADOR CARNE %VD	320	30 10%	62 83%	43 78%	11 48%	0 0	1 3%	1931 80%	1549 77%	6507
TENTADOR FRANGO %VD	277	44 15%	20 27%	47 86%	10 45%	0 0	1 5%	2357 86%	1484 74%	6233
TENTADOR ZERO BEEF %VD	272	68 23%	23 31%	46 84%	10 47%	0 0	6 22%	1837 77%	1559 78%	6543
BOB'S ARTESANAL %VD	389	102 34%	67 29%	45 15%	18 6%	0 0	2 1%	2338 67%	845 28%	3550
BOURBON ARTESANAL %VD	322	99 33%	75 25%	27 9%	12 4%	0 0	2 1%	1917 63%	610 20%	2562
BOB'S ARTESANAL PARMESÃO %VD	331	99 33%	80 27%	48 16%	17 6%	0 0	2 1%	1960 65%	625 27%	3464
FRANGO TOMATO ARTESANAL %VD	317	113 38%	34 46%	45 81%	12 56%	0 0	2 8%	2015 84%	679 34%	2850
CHEESEBURGUER %VD	120	25 8%	15 20%	11 20%	5 24%	0 0	2 6%	353 15%	264 13%	1109
CHEESE EGGS %	289	35 12%	22 39%	28 50%	9 42%	0 0	2 7%	865 36%	469 23%	1969
GRAN BOB'S %VD	241	35 12%	35 34%	60 109%	15 69%	0 0	2 9%	860 36%	801 40%	3365

FUN & ARTES	Peso da porção	Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	± Gorduras trans	Fibras	Sódio	kcal / porção	kJ/porção
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)		
BOB'SBURGUER + BATATA MÉDIA + COCA COLA 300mL %VD	727	105 33%	18 24%	65 118%	13 59%	0 0	7 27%	1006 42%	1095 55%	4608
CHEESEBURGUER + BATATA MÉDIA + COCA COLA 300mL %VD	667	78 26%	19 26%	23 41%	8 35%	0 0	4 15%	866 36%	602 30%	2528

REFEIÇÕES	Peso da porção	Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	± Gorduras Trans	Fibras	Sódio	kcal/porção	kJ/porção
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)		
SALADA CARNE %VD	288	13 1%	69 93%	23 42%	10 45%	0 0	2 7%	1206 50%	483 24%	2030
SALADA ZERO BEEF %VD	229	17 6%	27 36%	25 45%	9 43%	0 0	6 23%	926 39%	372 19%	1559
SALADA FRANGO %VD	234	17 6%	27 37%	27 48%	9 42%	0 0	2 9%	1332 56%	418 21%	1756

ACOMPANHAMENTOS	Peso da porção	Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	± Gorduras Trans	Fibras	Sódio	kcal/porção	kJ/porção
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)		
Frangitos (4 unidades) %VD	80	12 4%	9 12%	11 19%	4 19%	1 0	2 2%	429 18%	182 9%	762
Frangitos (6 unidades) %VD	120	18 6%	14 18%	16 29%	6 29%	0 0	1 3%	643 27%	272 14%	1144
Frangitos (8 unidades) %VD	160	25 8%	18 24%	21 39%	8 38%	0 0	1 4%	858 36%	363 18%	1525
Frangitos (12 unidades) %VD	240	38 18%	27 3%	47 8%	12 2%	0 0	2 8%	208 9%	131 7%	548
Batata Palito Média %VD	147	48 15%	5 6%	11 20%	2 9%	0 0	5 20%	90 4%	307 15%	1291
Batata Palito Grande %VD	181	57 19%	6 8%	13 24%	2 11%	0 0	6 25%	111 5%	378 19%	1590
Batata Palito Meça %VD	293	92 31%	26 12%	21 39%	10 18%	0 0	10 40%	170 7%	612 31%	2574
Batata Canoa Média %VD	122	43 14%	6 9%	13 23%	1,5 7%	0 0	5,6 22%	128 5%	315 16%	1322
Batata Canoa Grande %VD	174	61 20%	9 12%	18 33%	2,1 10%	0 0	7,9 32%	183 8%	449 22%	1885
Batata Canoa Meça %VD	242	89 30%	20 27%	29 53%	7,8 35%	0 0	6,4 26%	772 32%	587 29%	2465
Batata canoa com frangitos %VD	333	62 21%	27 16%	27 49%	8,0 36%	0 0	6,7 27%	1335 56%	573 29%	2407
Maionesa com ervas %VD	12	0 0%	0 0%	7 13%	1 5%	0 0	0 0%	66 3%	68 3%	286
Molho cheddar %VD	30	3 1%	2 2%	5 9%	1 14%	0 0	0 0%	348 15%	23 3%	254
Batata palito com molho cheddar e bacon em cubos %VD	396	98 33%	19 26%	44 80%	14 63%	1 1	10 40%	1358 57%	876 44%	3664
Batata canoa com molho cheddar e bacon em cubos %VD	340	89 30%	23 30%	47 86%	13 59%	1 0	11 43%	1430 60%	879 44%	3669
Frangitos com 06 unidades com batata canoa, molho cheddar e bacon em cubos %VD	222	83 28%	33 43%	56 102%	18 83%	1 0	8 34%	1997 83%	965 48%	4032

ADICIONAIS	Peso da porção	Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gorduras Trans	Fibras	Sódio	kcal/porção	kJ/porção
(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)		
Fatía de Queijo Emental %VD	30	2	5	9	6	0	0	348	100	420
Fatía de Queijo Prato %VD	30	1%	4	16%	27%	1	0	15%	5%	
Fatía de Queijo Parnesão %VD	10	3	4	13%	6%	1	0	477	0	0
Fatía de Queijo Parnesão %VD	10	0	3	4	3	0	0	180	47	197
Alface %VD	100	1	8	0	0	0	2	8	9	38
Tomate %VD	100	2	1	0	0	0	2	19	2	7
Cebola branca %VD	100	1%	1%	0%	0%	0	1%	1%	0%	
Cebola com molho shoyu %VD	100	5	1	0	0	0	2	7	24	100
Cebola com molho shoyu %VD	100	2%	1%	0%	0%	0	8%	0%	1%	
Bacon %VD	10	3	1	3	0	0	0	512	69	290
Bacon %VD	10	0	1.3	4	1.4	0	0	93	41	172
Ovo %VD	50	0.5	6.1	5	1.6	0	0	73	69	290
Ovo %VD	50	0%	8%	2%	7%	0	0	3%	3%	
Molho Cheddar %VD	30	2.9	1.7	4.9	3.1	0.3	0	348	63	254
Molho Big Bob %VD	30	1%	2%	9%	14%	0	0	15%	3%	
Molho Big Bob %VD	30	0.9	0	4.4	0.6	0.0	0.0	88	43	416
Maionese %VD	12	0.9	0	4	0.6	0	0	125	40	168
Maionese com ervas %VD	12	0%	0%	7%	3%	0	0	5%	2%	
Maionese com ervas %VD	12	0	0	7.3	1.1	0	0	66	68	285.6
Maionese com ervas %VD	12	0%	0%	13%	6%	0	0	3%	3%	
Carne de hamburser bovina %VD	45	0	9	7	3	0.0	0.0	35.6	95.0	399
Carne de hamburser bovina %VD	45	0%	11%	12%	16%	0	0	1%	5%	
Carne de hamburser bovina 160g %VD	160	0	39	36	18	1.2	0	127	483	2029
Carne de hamburser bovina 160g %VD	160	0%	52%	63%	82%	0	0	5%	24%	
Frango Crisp %VD	60	7.4	8.8	8	3.2	0	0.5	257	136	571
Frango Crisp %VD	60	2%	12%	15%	16%	0	2%	11%	7%	
Frango Premium %VD	120	20	23	17	6.1	0.2	0.5	1525	329	1382
Frango Premium %VD	120	7%	31%	31%	28%	0	2%	64%	16%	
Hamburquer Zero Beef %VD	80	10	11	13	4	0	3	476	197	827
Hamburquer Zero Beef %VD	80	3%	15%	24%	10%	0	11%	20%	10%	

SOBREMESAS										
	Peso da porção (g)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)	kcal/porção	kJ/porção
Casquinha de Baunilha %VD	124	28	3	6	3	1	0	141	176	740
Casquinha de Chocolate %VD	124	29	2	6	2	2	0	103	177	743
Casquinha Mista %VD	124	28	3	6	2	1	0	122	177	742
Casquinha baunilha com Nuts %VD	154	46	5	16	6	1	1	168	338	1421
Casquinha chocolate com Nuts %VD	154	47	4	16	5	2	1	130	339	1424
Casquinha mista com Nuts %VD	154	46	4	16	5	1	1	148	337	1417
Casquinha Bob's Paçoca Baunilha %VD	134	102	3	6	2	1	0	214	476	2000
Casquinha Bob's Paçoca Chocolate %VD	134	119	4	4	1	0	1	197	548	2301
Casquinha Bob's Paçoca Mista %VD	134	111	4	5	2	0	0	205	512	2150
Big Casção Ovatimite Baunilha %VD	138	46	4	5	2	1	1	141	257	1081
Big Casção Chocolate Baunilha %VD	133	37	5	9	3	1	1	128	260	1091
Big Casção Morango Baunilha %VD	131	36	4	8	3	1	0	99	233	977
Sundae Ovatimite Baunilha %VD	159	35	5	9	2	1	2	139	239	1003
Sundae Chocolate baunilha %VD	155	49	6	12	3	1	3	207	331	1389
Sundae Morango Baunilha %VD	155	62	6	12	3	1	3	229	389	1632
Casquinha de açaí %VD	107	35	2	4	1	0	2	33	170	712
Açaí Top %VD	303	66	10	11	7	0	1	179	406	1702
Bob's Max Ovatimite %VD	188	60	5	8	4	1	1	221	350	1469
Mik Shake Morango 300mL %VD	218	53	5	8	4	2	1	240	308	1293
Mik Shake Morango 500 mL %VD	377	96	9	14	6	3	2	413	547	2298
Mik Shake Morango 700mL %VD	548	141	12	20	9	5	3	600	800	3361
Mik Shake Morango 1L %VD	740	190	17	27	12	6	4	810	1078	4527
Mik Shake Chocolate 300mL %VD	223	29	4	8	4	2	0	201	204	857
Mik Shake Chocolate 500mL %VD	367	48	6	14	6	3	0	335	340	1427
Mik Shake Chocolate 700 mL %VD	516	70	17	25	12	3	2	609	886	3720
Mik Shake Chocolate 1L %VD	760	94	12	27	12	6	0	653	664	2787
Mik shake Nuts 300mL %VD	206	93	11	17	8.1	2.5	1.6	421	603	2531
Mik shake Nuts 500mL %VD	353	208	20	27	14	3.3	4.1	712	1244	5225
Mik shake Nuts 700mL %VD	512	27	4.9	8.9	4.2	1.7	0.0	197	207	868
Mik shake Nuts 1L %VD	692	94	12	27	12	6	0	653	664	2787
Mik Shake Baunilha 300 mL %VD	176	29	4	8	4	2	0	201	204	857
Mik Shake Baunilha 500 mL %VD	293	48	6	14	6	3	0	335	340	1427
Mik Shake Baunilha 700 mL %VD	422	70	9	20	9	5	0	492	490	2056
Mik Shake Baunilha 1L %VD	572	94	12	27	12	6	0	653	664	2787
Mik Shake Bobs Crocante 300 mL %VD	201	31	5	9	4	2	2	217	225	943
Mik Shake Bobs Crocante 500 mL %VD	343	52	8	16	8	3	0	366	381	1599
Mik Shake Bobs Crocante 700 mL %VD	497	74	12	23	11	5	0	530	551	2314
Mik Shake Bobs Crocante 1L %VD	672	101	17	32	15	6	0	717	745	3131
Mik Shake Paçoca 300mL %VD	196	44	7	11	3	2	1	197	317	1331
Mik Shake Paçoca 500mL %VD	333	76	13	20	6	3	1	336	563	2363
Mik Shake Paçoca 700mL %VD	482	111	19	29	8	4	2	487	823	3455
Mik Shake Paçoca 1L %VD	652	150	25	39	11	6	2	658	1108	4654
Mikshake Nuts 2 chocolates 300 ml %VD	272	50	5	20	7	2	1	193	400	1680
Mikshake Nuts 2 chocolates 500 ml %VD	453	89	9	36	13	4	2	326	716	3008
Mikshake Nuts 2 chocolates 700 ml %VD	644	129	12	53	18	6	3	468	1044	4384
Mikshake Nuts 2 chocolates 1L %VD	857	174	16	71	24	8	4	628	1397	5868
Mikshake Nuts 3 chocolates 300 ml %VD	297	71	6	20	7	2	2	228	493	2069
Mikshake Nuts 3 chocolates 500 ml %VD	503	131	11	36	13	4	4	396	901	3785
Mikshake Nuts 3 chocolates 700 ml %VD	719	193	15	53	18	6	5	573	1321	5550
Mikshake Nuts 3 chocolates 1L %VD	957	259	20	71	24	8	7	768	1767	7422
Sundae Nuts 2 chocolates 200 ml %VD	129	42	2	16	6	2	1	100	322	1363
Sundae Nuts 3 chocolates 200 ml %VD	141	52	3	16	6	2	1	117	367	1540
Mikshake Amarela 400mL %VD	275	60	5	7	3	2	0	233	428	1789
Bob's Max Galak com doce de leite MOÇA %VD	211	87	7	15	6	1	0.5	271	512	2154
Big Casção Galak com doce de leite MOÇA %VD	133	59	4	8	3	1	1	170	333	1401
Mik shake Galak com doce de leite MOÇA 300 mL %VD	237	77	7	10	4	2	0.5	264	447	1879
Mik shake Galak com doce de leite Moça 500 mL %VD	415	143	12	19	7	3	1	468	710	3447
Mik shake Galak com doce de leite Moça 700 mL %VD	604	211	18	35	10	4	1	684	1209	5081
Mik Shake Galak com doce de leite Moça 1L %VD	816	283	24	38	13	6	2	923	1626	6833

ADICIONAIS SOBREMESAS	Peso da porção	Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gordura Trans	Fibras	Sódio	kcal/porção	kJ/porção
(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)		
Tubete	14	10	0	2	1	1	0	6	61	256
%VD	3%	0%	4%	4%	0	+	0%	0%	3%	
Amerendoim	9	1	2	5	1	0	1	5	54	227
%VD	0%	3%	8%	3%	0	+	3%	0%	3%	
Calda de chocolate	47	32	2	2	1	0	1	63	146	615
%VD	11%	3%	3%	5%	0	+	3%	3%	7%	
Cáido de Morango	42	15	0	0	0	+	0	3	62	259
%VD	5%	3%	4%	6%	0	+	4%	3%	9%	
Crocante	13	11	1	0	0	0	0	18	46	74
%VD	4%	3%	4%	6%	0	+	4%	3%	9%	
Chocolate com avelã	30	18	1	10	3	0	1	27	162	680
%VD	6%	3%	4%	6%	0	+	4%	3%	9%	
Tubete shake	14	10	1	2	2	0	0	6	59	248
%VD	3%	1%	3%	7%	5	+	1%	0%	3%	
Leite em pó	20	10	6	7	5	0	0	115	122	512
%VD	3%	8%	12%	20%	+	0	0%	5%	6%	
Pacoca	20	10	4	6	1	0	1	23	104	437
%VD	3%	5%	10%	5%	+	0	2%	1%	5%	

BEBIDAS	Peso da porção	Carboidratos	Proteínas	Gorduras Totais	Gorduras Saturadas	Gordura Trans	Fibras	Sódio	kcal/porção	kJ/porção
(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)		
Água mineral Crystal sem gás	310	0	0	0	0	+	0	1,19	0	0
%VD	0%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	0%	
Água mineral Crystal sem gás	500	0	0	0	0	0	0	5,05	0	0
%VD	0%	0%	0%	0%	0%	0	0%	0%	0%	
Água mineral Crystal com gás	500	0	0	0	0	0	0	5,44	0	0
%VD	0%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	0%	
Coca Cola 350mL	350	37	0	0	0	0	0	18	149	624
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	7%	
Coca Cola Copo	200	21	0	0	0	0	0	10	85	361
%VD	7%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	4%	
Coca Cola Zero 350mL	350	0	0	0	0	0	0	49	0	0
%VD	0%	0%	0%	0%	0%	+	0%	2%	0%	
Coca Cola Zero Copo	200	37	0	0	0	0	0	28	0	0
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	0%	
Fanta Laranja 350mL	350	36	0	0	0	0	0	42	143	602
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	2%	7%	
Fanta Laranja Copo	200	20	0	0	0	0	0	24	82	344
%VD	7%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	4%	
Fanta Uva 350mL	350	20	0	0	0	0	0	54	83	348
%VD	7%	0%	0%	0%	0%	+	0%	2%	4%	
Sprite 350 mL	350	36	0	0	0	0	0	26	146	611
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	7%	
Sprite sem açúcar Copo	200	0	0	0	0	0	0	38	0	0
%VD	0%	0%	0%	0%	0%	+	0%	2%	0%	
Del Valle Laranja 300 ml	300	35	0	0	0	0	0	11	147	617
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	7%	
Del Valle Laranja 500 ml	500	58	0	0	0	0	0	18	245	1029
%VD	19%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	12%	
Del Valle Laranja 700 ml	700	81	0	0	0	0	0	26	343	1441
%VD	27%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	17%	
Del Valle Uva 300 ml	290	31	0	0	0	0	0	130	0	547
%VD	10%	0%	0%	0%	0%	+	0%	7%		
Del Valle Uva 500 ml	500	60	0	0	0	0	0	18	248	893
%VD	20%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	12%	
Del Valle Uva 700 ml	700	84	0	0	0	0	0	25	347	1250
%VD	28%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	17%	
Del Valle Limão 300 ml	300	32	0	0	0	0	0	11	129	542
%VD	11%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	6%	
Del Valle Limão 500 ml	500	53	0	0	0	0	0	18	215	903
%VD	18%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	11%	
Del Valle Limão 700 ml	700	74	0	0	0	0	0	25	301	1264
%VD	25%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	15%	
Del Valle Pêssego Light 300 ml	300	10	0	0	0	0	0	11	42	176
%VD	3%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%		
Del Valle Pêssego Light 500 ml	500	17	0	0	0	0	0	19	70	298
%VD	6%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	4%	
Del Valle Pêssego Light 700 ml	700	23	0	0	0	0	0	26	98	417
%VD	8%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	5%	
Matte Leão	300	17	0	0	0	0	0	15	68	286
%VD	6%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	3%	
Ice Tea Limão Leão - Lata	340	18	0	0	0	0	0	51	72	302
%VD	6%	0%	0%	0%	0%	+	0%	2%	4%	
Ice Tea Pêssego Leão - Lata	340	18	0	0	0	0	0	51	73	307
%VD	6%	0%	0%	0%	0%	+	0%	2%	4%	
Kopo Chocolate	200	30	4	5	2	0	1	5	184	773
%VD	10%	5%	9%	7%	0	+	4%	4%	9%	
Guaraná Jesus 300 ml	300	36	0	0	0	0	0	21	144	605
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	7%	
Guaraná Jesus 500ml	500	60	0	0	0	0	0	35	240	1008
%VD	20%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	12%	
Guaraná Jesus 700ml	700	84	0	0	0	0	0	49	336	1411
%VD	28%	0%	0%	0%	0%	+	0%	2%	17%	
Guaraná Jesus 440ml	400	53	0	0	0	0	0	31	211	887
%VD	18%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	11%	
Fanta Guaraná 350ml	350	36	0	0	0	0	0	27	146	613
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	7%	
Fanta Guaraná Copo	200	21	0	0	0	0	0	19	83	350
%VD	7%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	4%	
Sprite 350ml	350	36	0	0	0	0	0	26	146	611
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	7%	
Sprite 400ml	400	42	0	0	0	0	0	30	174	731
%VD	14%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	9%	
Suco Del Valle laranja 400ml	400	46	0	0	0	0	0	15	196	823
%VD	15%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	10%	
Suco Del Valle Uva 400ml	400	48	0	0	0	0	0	14	198	714
%VD	16%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	10%	
Suco Del Valle Limão 400ml	400	13	0	0	0	0	0	15	56	238
%VD	4%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	3%	
Suco Del Valle Uva 350ml	350	42	0	0	0	0	0	13	173	625
%VD	14%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	9%	
Suco Del Valle Laranja 350ml	350	40	0	0	0	0	0	13	172	720
%VD	13%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	9%	
Suco Del Valle Limão 350ml	350	37	0	0	0	0	0	13	151	632
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	8%	
Suco Del Valle Pêssego light 350ml	350	12	0	0	0	0	0	13	49	208
%VD	4%	0%	0%	0%	0%	+	0%	1%	2%	
Suco Del Valle Pêssego light 400ml	400	48	0	0	0	0	0	0	200	840
%VD	16%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	10%	
Suco Del Valle Abacaxi com hortelã 400ml	400	48	0	0	0	0	0	0	200	840
%VD	16%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	10%	
Suco Del Valle Abacaxi com hortelã 300ml	300	36	0	0	0	0	0	0	150	630
%VD	12%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	8%	
Suco Del Valle Abacaxi com hortelã 500ml	500	60	0	0	0	0	0	0	250	1050
%VD	20%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	13%	
Suco Del Valle Abacaxi com hortelã 700ml	700	84	0	0	0	0	0	0	350	1470
%VD	28%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	18%	
Del Valle Uva Copo	200	24	0	0	0	0	0	0	100	419
%VD	8%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	5%	
Del Valle Laranja Copo	200	23	0	0	0	0	0	0	98	412
%VD	8%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	5%	
Del Valle Pêssego Néctar Copo	290	30	1	0	0	0	0	0	129	540
%VD	10%	1%	0%	0%	0%	+	0%	0%	6%	
Del Valle Maracujá Néctar Copo	290	30	1	0	0	0	0	0	129	540
%VD	10%	1%	0%	0%	0%	+	0%	0%	6%	
Del Valle Abacaxi e Manga Copo	290	30	1	0	0	0	0	0	129	540
%VD	10%	1%	0%	0%	0%	+	0%	0%	6%	
Del Valle Laranja Copo	290	30	1	0	0	0	0	0	129	540
%VD	10%	1%	0%	0%	0%	+	0%	0%	6%	
Del Valle Uva Copo	200	19	0	0	0	0	0	0	79	333
%VD	6%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	4%	
Del Valle Maracujá Copo	200	20	0	0	0	0	0	0	81	340
%VD	7%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	4%	
Chá mate leão	400	0	0	0	0	0	0	0	0	0
%VD	0%	0%	0%	0%	0%	+	0%	0%	0%	

Café da Manhã	Peso da porção (g)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras Trans (g)	Fibras (g)	Sódio (mg)	kcal/porção	kJ/porção
Pão na Chapa %VD	162	28 9%	21 28%	35 63%	12 55%	0 --	1,6 6%	1429 60%	517 26%	2171
Bobs Matinal %VD	116	31 10%	19 26%	5,4 10%	2,1 10%	-- --	1,3 5%	1083 45%	256 13%	1074
Panini Leve %VD	105	34 11%	16 21%	20 36%	6,5 29%	0,0 --	1,6 6%	1253 52%	384 19%	1613
Misto Quente %VD	140	94 31%	12,4 17%	19 39%	6,3 29%	0,0 --	2,8 11%	995 41%	427 21%	1793
Queijo com Banana %VD	50	17 6%	3,4 5%	6,7 12%	3,1 14%	0,0 --	0,0 0%	216 9%	141 7%	582
Pão de Queijo %VD	75	0,0 0%	0,3 0%	0,5 1%	0,0 0%	0,0 --	0,0 13%	35 1%	5,0 0%	21
Café %VD	150	3,4 1%	2,6 3%	2,7 5%	1,4 6%	0,0 --	0,0 0%	84 3%	48 2%	201
Café com Leite %VD	197	30 10%	5,1 7%	5,0 9%	2,8 13%	0,0 --	0,8 3%	152 6%	207 10%	869
Capuccino %VD	163	14 5%	4,8 6%	4,5 8%	2,3 13%	0,0 --	0,3 1%	109 5%	116 6%	489
Chocomaltine %VD	100	19 6%	4,0 5%	0,0 0%	0,0 0%	0,0 --	3,3 13%	1,0 0%	71 4%	298
Mascã oala ou Fuji %VD	50	27 9%	3 4%	10 19%	2,0 9%	0,0 --	1,1 4%	40 2%	195 10%	817
Muffin Chocolate %VD	60	5 2%	3 7%	14 26%	-- 30%	2 --	0 0%	392 16%	158 8%	644
Croissant requetão com presunto %VD	110	31 10%	10 14%	15 27%	5 25%	0 --	1 5%	677 28%	302 15%	1269
Pão na chapa com polenghinho %VD	115	67 22%	10 10%	21 38%	30%	0,0 --	3,4 14%	396 17%	487 24%	2045
Bobs Toast %VD	80	19 6%	5 6%	12 21%	5 25%	0 --	0 0%	488 20%	201 10%	844
Pão de queijo com cheddar %VD	70	18 6%	6 8%	9 17%	5 21%	0 --	0 0%	398 17%	176 9%	738
Pão de queijo com polenghinho %VD	65	18 6%	5 7%	11 20%	5 21%	0 --	0 0%	382 16%	192 10%	806
Pão de queijo com queijo prato %VD	72	17 6%	8 10%	11 20%	6 27%	0 --	0 0%	317 13%	213 11%	893
Pão de queijo com muçarela %VD	80	35 12%	5 6%	16 30%	6 29%	0 --	1 4%	243 10%	303 15%	1273
Pão de queijo com nuts %VD	179	27 9%	18 24%	17 31%	8 35%	0 --	2 8%	897 37%	335 17%	1408
Polengquinho Egg %VD	24	10 3%	5 7%	6 10%	4 17%	0 --	1 3%	74 3%	111 6%	466
Café com leite Nestlé %VD	34	22 7%	5 7%	4 6%	2 10%	0 --	1 3%	69 3%	137 7%	575
Achocolatado Nestlé %VD	28	18 6%	5 7%	1 2%	0 1%	0 --	1 4%	74 3%	100 5%	420
Alpino Nestlé %VD	25	18 6%	2 3%	2 4%	1 6%	0 --	1 3%	114 5%	101 5%	424
Achocolatado 2 Irmãos %VD	116	18 6%	17 23%	3 6%	2 7%	0 --	2 8%	1032 43%	178 9%	747
Panini Baquete %VD	70	17 6%	3 4%	8 15%	2 9%	0 --	2 8%	262 11%	155 8%	651
Pão na chapa Baquete %VD	100	47 16%	9 12%	27 48%	9 43%	0 --	2 9%	477 20%	460 23%	1932
Waffle com nuts %VD	100	29 10%	8 10%	17 31%	6 28%	0 --	1 6%	450 19%	298 15%	1252
Waffle com cheddar bacon %VD	159	2 1%	21 27%	23 43%	10 43%	0 --	0 0%	782 33%	309 15%	1296
Omelete queijo e bacon oferta atual %VD	166	1 0%	23 31%	23 42%	11 49%	0 --	0 0%	717 30%	329 16%	1383
Omelete queijo e bacon nova oferta %VD	85	26 9%	4 6%	14 26%	5 21%	1 --	0 0%	715 30%	184 9%	773
Pão de Queijo Faleiro com cheddar %VD	75	25 8%	6 7%	12 21%	4 18%	1 --	0 0%	625 26%	159 8%	666
Pão de Queijo Faleiro com Polenghinho %VD	85	42 14%	4 5%	19 34%	6 26%	1 --	1 4%	470 20%	286 14%	1201
Pão de Queijo Faleiro com Nuts %VD	55	24 8%	3 4%	9 17%	2 11%	1 --	0 0%	443 18%	124 6%	521

As informações nutricionais disponíveis neste "web site" são um resumo de dados analíticos fornecidos por laboratórios e fornecedores da rede Bob's. Apesar destas informações serem baseadas em formulações de produtos padronizadas, deve-se esperar variações em função de amostragem, sazonalidade, variações normais de fabricação, pequenas diferenças de preparo de produtos de loja para loja. Para garantir os produtos mais frescos, Bob's utiliza alguns de seus insumos comprados localmente, o que pode introduzir mais alguns fatores de variação.

Estão incluídos aqui alguns dos sanduíches que compõem a base de nosso menu. Porém alguns produtos podem não estar disponíveis em todos os restaurantes e alguns produtos regionais ou em mercados experimentais não estão listados.