

六项精进：活着·就要感谢

对自己来说：↓

活着，就要表示感谢，这样自己会感到幸福。有了这样一颗感受幸福的心，就能活的更加滋润，让自己的人生更加丰富；

不要满腹牢骚，心怀感恩之心，再朝着更高的目标努力；

对于别人来说：↓

感谢的话语能够温暖大家的心

“要抱着感谢之心”，真实去做是比较难的，稻盛和夫是这样做的：就算是违心说谎，也要说一声谢谢。当谢谢这句话说出口的时候，自己的心情就会变得轻松，开朗。听到的人也会心情舒畅，从而制造出一副好的氛围

日文中“谢谢”的含义是：本来不可能有的事，现在有了，奇迹发生了对于这样的幸运应当感谢；

1、生活

首先要热爱生活

①感谢父母；是父母把我们带到这个世间。感谢他们对我无微不至的培养，才能让我们成长；父母在，人生尚有来路；树欲静而风不止，子欲养而亲不待；

②感谢老师；老师也算是我们成长道路上的引路人，感谢他们对我的教导，教给我们人生人样去起跑，感谢他们传授的知识与文化，能够让我们在这个世界上更好的生存下去。

荀子：人之初，性本恶。是父母、老师引领我们走正确的道路；

③感谢朋友；除了家人、工作上的，接触的最多的就是朋友了；有普通关系的、有交心的朋友；感谢他们对我的帮助，对我们身处的援助之手以及陪伴；

2、工作

①感谢公司；是公司给了我们一个平台去展现自己的能力，去实现自己的价值。反过来公司也会感谢我们，我们一起撑起公司的业务线，能让公司走的更远；

②感谢身边的同事；感谢他们跟自己一起协调工作，包括：产品-后台-前端的一起合作，少了一方就少了一部分意义；感谢同事能在自己力所能及的时候帮助你；感谢一起加班的小伙伴陪伴着你；

③感谢自己；相比于那些轻生的人来说，我们每天都好好地活着，没有放弃自己就应该感谢；无论遇到多大的困难、挫折与问题，我们都勇敢的去面对，并且努力地解决问题；其实，当我们选择勇敢、努力时，问题就已经解决了一半了。若是选择逃避、退缩，问题只会越来越严重；所以，要感谢自己的努力。

对于这个世界，心存感激；不满满腹牢骚不停的抱怨，那样只会让你厌恶生活；

歌词：

感谢那些失败，因为这也许是苦口的良药

感谢那些成功，因为这让你看到了自己微笑

感谢那些欺骗，因为这让你增进了一些见识（小黑屋，500块钱）

感谢那些伤害，这也许会磨炼你的心智

感谢那些烦恼，这也许会是你一把向前的钥匙

感谢那些徘徊，这也许会增强你的意志

要感谢那些压力让我经历送唯有的忙碌