

Título:

Ingresos y Gastos

Autor: FINECONIA



Objetivo

Comprender qué son los ingresos y los gastos, identificar sus tipos, analizar cómo influyen en el equilibrio financiero y aprender a gestionarlos con responsabilidad mediante un ejemplo práctico.



Concepto e importancia de los ingresos y gastos

¿Qué son los ingresos?

Los **ingresos** representan todo el dinero que una persona recibe, ya sea por su trabajo, negocio, inversiones o ayudas externas. Son la base de la economía personal y familiar, ya que determinan qué tan sostenibles pueden ser los gastos y el ahorro.

Los ingresos se clasifican en:

- **Activos:** cuando provienen de un trabajo, salario o servicio.
- **Pasivos:** cuando el dinero llega sin trabajo directo, como rentas o intereses.

¿Qué son los gastos?

Los **gastos** son las salidas de dinero necesarias para cubrir necesidades o deseos. Manejar bien los gastos es esencial para no gastar más de lo que se gana y evitar endeudarse.

Importancia del equilibrio financiero

La clave está en mantener un equilibrio entre ingresos y gastos. Si los gastos superan los ingresos, se genera déficit (falta de dinero); si los ingresos son mayores, se obtiene un superávit (dinero disponible para ahorrar o invertir).

Frase clave: "El dinero que entra no siempre depende de ti, pero el que sale sí."



Tipos de ingresos

1. **Ingreso fijo:** Es constante y se recibe con regularidad.
Ejemplo: salario mensual, pensión o renta.
2. **Ingreso variable:** Cambia cada mes según ventas o comisiones.
Ejemplo: un vendedor o trabajador independiente.
3. **Ingreso extraordinario:** Es eventual, como bonificaciones o regalos.
Ejemplo: aguinaldo, venta de un artículo o premio.

Cómo mejorar los ingresos:

- Desarrollar habilidades que aumenten tu valor profesional.
- Buscar fuentes secundarias (emprendimiento, trabajos ocasionales).
- Invertir en educación o proyectos productivos.

Reflexión: Aumentar ingresos no siempre significa trabajar más, sino **trabajar de manera más inteligente** y cuidar cómo se usa el dinero.



Tipos de gastos y cómo clasificarlos

1. **Gastos fijos:** se repiten cada mes y no varían mucho.
Ejemplo: renta, transporte, electricidad, internet.
2. **Gastos variables:** cambian según el consumo o decisiones.
Ejemplo: entretenimiento, compras personales, comida fuera de casa.
3. **Gastos hormiga:** pequeños gastos diarios que parecen insignificantes, pero al sumarlos, representan una gran cantidad.
Ejemplo: café diario, dulces, recargas móviles, apps de comida.

Cómo identificar los gastos hormiga:

Lleva un registro por una semana o un mes de todo lo que gastas, incluso lo mínimo. Te sorprenderá ver cuánto se va en cosas pequeñas.

Consejo: No se trata de eliminar placeres, sino de ser consciente y poner límites. Un gasto planificado no es un problema; el gasto impulsivo sí.



Estrategias para equilibrar ingresos y gastos

1. Registrar todos los movimientos:

Anota diariamente los ingresos y gastos. Puedes usar una libreta o una aplicación móvil.

2. Aplicar la regla del 70/20/10:

- 70% para gastos necesarios
- 20% para ahorro
- 10% para donaciones o inversión en desarrollo personal

3. Evitar vivir “al día” :

Cuando todo el ingreso se va sin dejar espacio para imprevistos, cualquier gasto extra genera estrés. Es importante guardar al menos un pequeño porcentaje, aunque sea mínimo.

4. Revisar mensualmente el presupuesto:

Las circunstancias cambian; lo que servía un mes puede no servir al siguiente. Ajustar permite mantener el control financiero.

5. Reducir gastos innecesarios sin afectar la calidad de vida:

Cambia hábitos pequeños: cocinar en casa, usar transporte público, comprar solo lo necesario o aprovechar descuentos.

“No necesitas ganar más para mejorar tus finanzas; necesitas gastar mejor.”



Ejemplo práctico:

Situación:

Diego recibe un salario mensual de **\$500**. A fin de mes, nunca sabe a dónde se fue su dinero. Decide aplicar lo aprendido.

1. Registrar ingresos y gastos

- Ingreso fijo: \$500
- Gastos:
 - Renta: \$150
 - Transporte: \$60
 - Alimentación: \$120
 - Servicios (agua, luz, internet): \$40
 - Ocio y salidas: \$70
 - Compras pequeñas (cafés, snacks, apps): \$30

Total gastos: \$470

2. Análisis

Le sobran \$30, pero nota que los “gastos hormiga” suman una cifra importante. Si reduce esos gastos a la mitad (\$15), podría ahorrar \$45 al mes.

3. Plan de mejora

Diego ajusta su presupuesto aplicando la regla 70/20/10:

- 70% (\$350) para gastos básicos
- 20% (\$100) para ahorro
- 10% (\$50) para aprendizaje o recreación consciente

4. Resultado

Después de tres meses, Diego logra ahorrar \$300 y decide usar una parte para iniciar un pequeño fondo de emergencia.

Ha aprendido que la clave no está en ganar más, sino en **controlar lo que gasta y planificar lo que guarda**.



Conclusión

Comprender y equilibrar los ingresos y gastos es la base de toda educación financiera. Saber cuánto entra y cuánto sale permite prevenir deudas, fomentar el ahorro y planificar objetivos futuros.

El dinero debe verse como una herramienta que trabaja para ti, no como algo que te domina.

