

高中生余澜与她的性教育实践

本报记者：李蔼洁

拟发表时间：2023 年 1 月 20 日

拟发表平台：中国妇女报

2023 年 1 月 30 日，“转大人·登 dua 郎”当代性教育艺术展即将在福建省福州市开幕。

这是福建首个大型性教育艺术展，由 TOUGH YOUTH 性教育团队、福建文创公司旗下的唯美客聚落、几艺艺术文化公司联合主办。

对于来自福建师范大学附属中学的高二学生余澜而言，这是属于她和 TOUGH YOUTH 团队的第二场线下性教育实践。



“转大人·登 dua 郎”当代性教育艺术展海报（来源：TOUGH YOUTH 公众号）

【从余澜到 TOUGH YOUTH】

17 岁的高二女生余澜是本次性教育展览的主办方 TOUGH YOUTH 性教育团队的成立者与主理人。

余澜曾在社交平台发布一篇笔记：“当一名高中生决定做性教育”。她频繁被人问及“为什么要做性教育”，回答则要从初中的经历说起：“初一的时候我喜欢一个我很好的朋友，她是一个可爱的女生，从这个时候开始我意识到我跟别人可能是不一样的。”

与传统认知不同的性取向最初让余澜慌乱不已，她一度陷入自卑、焦虑的情绪中，周围的同

学知道后甚至会对她议论纷纷。直到余澜自己上网了解 LGBT（性少数群体）相关知识后才逐渐明白自己“没有生病”，只是性取向为女性。

更大的转变发生在初二那年，备受关注的鲍毓民案等社会事件让余澜意识到性骚扰问题，“女孩别怕”公众号（关注女性生活、提供安全方案的科普账号）、学者刘文利的慕课（开放式网络课程）成为这个阶段余澜获取性知识的渠道；2020 年底，余澜接触到自媒体“他塔拉”，在这里她开始了解“全面性教育”概念，认为教育才是改变现状的根本方法，并致力于成为一名性教育工作者。

进入高中后，余澜得到开展性教育活动的机会。

2021 年 11 月，高中中段组织的研究性学习（针对高一、高二学生素质培养的实践活动）进入开题阶段，余澜申报的研究项目是“为高中生补上一堂性教育课”，并开始在校内空间和校园墙上招募组员。超乎预料的是不少同学都对此很感兴趣，还有学长姐表示愿意参与余澜的“性教育”实践。余澜想，既然遇到志同道合的同伴，干脆就成立一个小团队。

于是，TOUGH YOUTH 正式成立。

TOUGH YOUTH 官方公众号的介绍是：“一个由高中生、大学生自发组成的性教育小团队，致力于开展同伴性教育。”这是一个只有 19 人的年轻团队，12 位高中生和 7 位大学生正在试图为更多中学生补上一堂性教育课。



TOUGH YOUTH 公众号及介绍（来源：TOUGH YOUTH 公众号）

【令人担忧的性教育现状】

为更多中学生补上一堂性教育课，这样的想法不仅与余澜初中阶段性教育缺失的亲身经历息息相关，她发现这也是这个时代众多学者正在关注的话题。

2022 年的两会，政协委员高晓笛建议“让性教育走进学校课堂，并组织专家出台《中国性教育指导纲要》”，呼吁大家关注性教育并推进性教育真正成为青少年的必修课。

由中华人民共和国国家卫生健康委员会主管、中华预防医学会主办的系列学术期刊《中国学校卫生》于 2022 年 7 月发布的《中小学性教育现状与对策思考》中表明：我国儿童青少年性与生殖健康现状不容乐观，全面性教育在中国尚未得到有效开展。

《中小学性教育现状与对策思考》一文的调查结果显示，目前，我国的性教育课程面临“三无”现状：无大纲、无教材、无评价标准，且性教育师资缺乏，超过半数教师认为学生获得性教育途径与专业教育无关，仅 20% 的教师认为性教育是教师的责任。在这样的情况下，有 67.9% 的初中生认为自己没有在学校获得性知识或没有获得足够的性知识，学生们的性知识 53.5% 来自网络、46.9% 来自同学或朋友。

《中小学性教育现状与对策思考》一文中同样指出，性教育缺失对青少年的影响重大。我国每年人工流产人次多达 1300 万次，位居世界第一，其中 25 岁以下青少年占一半以上；HIV 感染率逐年增多，其中 15-24 岁青年占比逐年增多；未成年人性侵害事件多发且呈上升趋势。

在余澜和她的团队 TOUGH YOUTH 的调查中，中学生的性教育现状同样呈现令人担忧的情况。

2022 年 3 月 TOUGH YOUTH 在 QQ 官号发布了一份线上性知识测试卷，最终收获 48 万份有效问卷。通过问卷，余澜试图从客观层面了解大家的性知识水平。粗略结果显示，填写问卷的高中生在性别认知、月经、性相关疾病等知识上得分较高，但在避孕（包括意外怀孕）、流产、女性性器官相关问题的得分普遍偏低，这与《中小学性教育现状与对策思考》中的结果基本一致。



性知识测试问卷链接和统计结果（来源：受访者及其团队统计）

在 TOUGH YOUTH 的 tape 提问箱（一种线上匿名提问的应用）中，有姐姐自己尝试为三年级的弟弟进行系统性的性教育，但不知该从何处下手；有人为性欲望下的边缘自慰行为感到羞耻与逃避；有刚刚中考完的女生因无法识别同伴男同学发来的性骚扰信息，陷入非正常交往的危险中……

性教育缺失与性知识亟需普及的现状，让余澜与她的团队越来越坚定要通过“全面性教育”为中学生“补上一节课”。

【从性教育展台到展览】

TOUGH YOUTH 团队的性教育尝试首先从学校开始。

借助学校研究性学习的机会，余澜在学校的“五四嘉年华”社团巡礼中申请到一个展台来展示他们的成果。在活动中，余澜与小伙伴设置了 FREEHUG（自由拥抱）项目、性知识相关的小测试、互相赠送明信片等活动，此外余澜还特别准备了一些性教育相关周边。

这次的性教育展台大获成功：80+次 FREEHUG、100+次祝福交换、150+次测试卷作答、200+张名片和海报发出。学校中不少同学借着这个机会正式认识了余澜和 TOUGH YOUTH，余澜在社交平台发布的相关笔记也收获 2.2 万赞与 1200+收藏。



TOUGH YOUTH 在社团巡礼上的留言板和海报（来源：受访者提供）



FREEHUG 海报和准备就绪的余澜（来源：受访者提供）



社团巡礼上准备的性教育相关文创（来源：受访者提供）

余澜发布的笔记“我在学校摆了个 X 教育小摊”收获大量流量后，福州自媒体“厅见-

仓山”主动联系到余澜。并表示愿意提供空间，协助 TOUGH YOUTH 开展更大的线下活动。

“这真的是很偶然也很突然的一个事，我们要办线下展了！”

TOUGH YOUTH 的性教育实践，由此迈入新篇章。

7月30日福建省第一个性教育展“选择‘性’教育”在福州市仓山区复园路9号“厅见”正式开展。展览在8月21日正式结束，22天的展览共有1025人次线下观看，中国日报、中国妇女报、费加罗夫人等媒体进行了报道，其中短视频平台《一条》采访余澜的特稿突破10万阅读量收获千赞，全网总阅读量破亿。



线下性教育展“选择‘性’教育”海报（来源：TOUGH YOUTH 公众号）



选择“性”教育展览部分内容（来源：TOUGHYOUTH 公众号）

【展览再出发：奔向爱与自由】

第一个线下性教育展落幕，余澜收获了大量流量与关注。相较于粉丝数与曝光，余澜更在乎的是拥有向更多人普及性知识的机会。

“撤展那天我们很认真的阅读了大家给我们的留言，大家写下了各种想法与愿望，满满一面墙你能感受到无比的力量。”

这一次，余澜和伙伴们带着收获的勇气与希望，接受福建唯美客青年社区的邀请共同筹备第二场性教育线下展览。



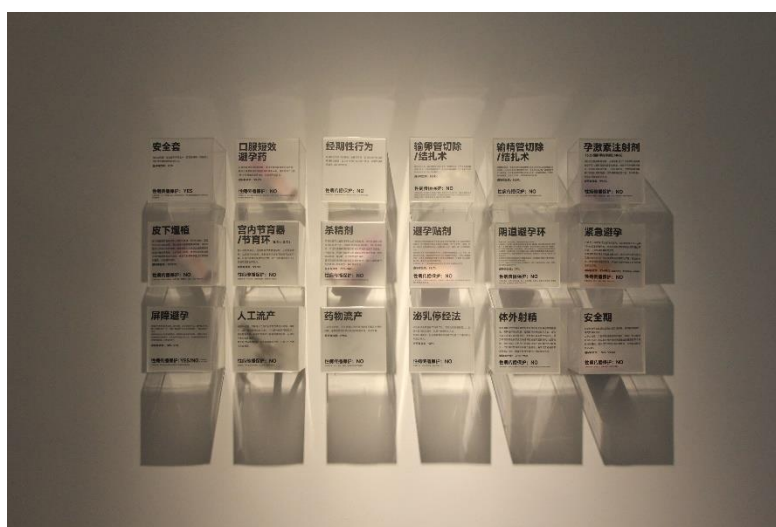
“选择‘性’教育”展览中的留言墙(来源：受访者提供)

短短半年里，TOUGHYOUTH 公众号后台收集了约 70 份问题，这些问题有关初次性行为、性冲动、避孕方法、和家人交流、被性相关笑话冒犯等等。余澜和团队成员们回答并收集了这些“性”问题，期待能在这次展会中给更多无处求助的青年人回应，帮助大家走出迷茫，真正成为一个“成熟的人”。

由此，这一次的性教育展览的主题定为“转大人·登 dua 郎”，其中“登 dua 郎”是闽南语中“转大人”一词的发音直接表达，意为“从少年成为大人”。

不同于上一次策展单枪匹马的焦虑与疲惫，这一次场地由合作的唯美客提供并布置，还邀请来十余位艺术家共同讲述“性”故事，余澜团队有更充足的时间与精力准备展览内容。

展览将分为四大部分：生理成熟——普及成长中缺乏的性知识，正视自己的身体与欲望；心理成熟——拒绝谈“性”色变，探索性与性别；接纳全面性教育——重塑科学、积极的性观念；成为性教育者——为性教育现状尽自己的一份力。从身体发育到社会性别，从生理变化到关注社会问题，余澜希望在这次展览中通过传统隐晦与现代开放两种意识形态的碰撞，将性教育与性意识开放的边界通过知识讲解、艺术呈现、互动讨论等不同形式向外拓展。



“转大人·登 dua 郎”展览部分内容（来源：受访者提供）

第一场性教育展后余澜希望大家：“直视黑暗、自由说爱、大方谈性，让我们一起选择爱与自由，选择我们向往的未来。”这一次，她仍然没有放弃对爱与自由的向往，在展览的最开头写道：“奔向爱与自由，不必回头！”

信源:

余澜—福建师范大学附属中学的高二学生、TOUGH YOUTH 团队创办人
微信号：xc2542229314

参考资料:

李海兰, 杨慧杰, 罗毓仪, 武敬沂, 刘泽霖, 蔡颖悦, 邵逸明, 谢炼, 高钰琳. 中小学性教育现状与对策思考 [J]. 中国学校卫生, 2022, 43 (07): 965-969. DOI:10.16835/j.cnki.1000-9817.2022.07.002.