


# Devotional for Angela

12.11

Thur.  
12.11



☀

开心

心是华语的根源，如果我们的心的真的是豆腐心我们不会忍心说出像刀子一样的话。  
比说出的话更重要的是内在语言，最大声的  
神的话不是事实，是真理  
事实会告诉你困难，神告诉你为他祷告在我手里没有南城的事

<https://youtu.be/-l4rZiKOdvM?si=FQ7c8D1A7IAM4jC1>

[08:59]  
平爱心说成实话，诚实化的原文是说出真理真理，活出真理才能说出真理  
我们知道很多的事实，但是事实并不是真理，并且事实不是在任何时候都可以讲出来的，很多人喜欢说真实，很多人喜欢，说实话，但是他们没有凭着爱心

[19:47]  
做完全人的意思是做成熟的人在城盛的过程

[19:49]

## 日记

### 开心

心是话语的根源，如果我们的心的真的是豆腐心我们不会忍心说出像刀子一样的话。

比说出的话更重要的是内在语言，最大声的

神的话不是事实，是真理

事实会告诉你困难，神告诉你为他祷告在我手里没有

难成的事

[https://youtu.be/-l4rZiKOdvM?](https://youtu.be/-l4rZiKOdvM?si=FQ7c8D1A7IAM4jC1)

[si=FQ7c8D1A7IAM4jC1](https://youtu.be/-l4rZiKOdvM?si=FQ7c8D1A7IAM4jC1)

[08:59]

平爱心说成实话，诚实化的原文是说出真理真理，活出真理才能说出真理

我们知道很多的事实，但是事实并不是真理，并且事实不是在任何时候都可以讲出来的，很多人喜欢说真实，很多人喜欢，说实话，但是他们没有凭着爱心

[19:47]

做完全人的意思是做成熟的人在成熟的过程

[19:49]

## 每日灵修

圣经提醒我们：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”（箴 4:23）

我们的话语、行为、情绪，都不是随机流露，而是从我们的心发出。保罗也说，“我们若心里存着基督的平安，外面无论环境如何，都能心安”。

**保守心，就是让神的话语居首位、让神的话成为我们思想的尺度。**

不让愤怒、恐惧、不满或怀疑占据我们的思想空间，而是以神的真理更新我们的内心，使我们做出合神心意的选择和行动。

---

## 经文

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”

— 箴言 4:23

---

## 祷告

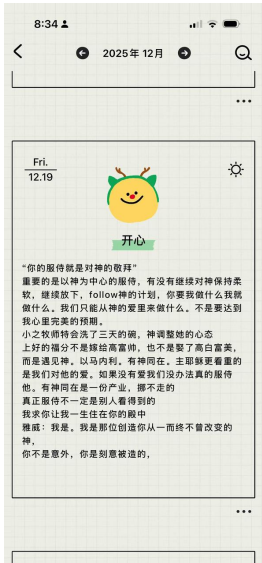
主啊，  
求祢保守我的心不被忧虑、恐惧、愤怒或怀疑占据。  
求祢以祢真实的话语填满我的内心，  
使我的思想被祢真理更新。  
让我的生命行为从合乎祢心意的地方发出。  
愿我的心常存祢的平安和喜乐。  
奉主耶稣名，阿们。

---

## 摘录

“守住你的心，胜过守住一切。”

12.19



## 日记

### 开心

“你的服侍就是对神的敬拜”

重要的是以神为中心的服侍，有没有继续对神保持柔软，继续放下，follow 神的计划，你要我做什么我就做什么。我们只能从神的爱里来做什么。不是要达到我心里完美的预期。

小Z牧师特会洗了三天的碗，神调整她的心态

上好的福分不是嫁给高富帅，也不是娶了高白富美，而是遇见神。以马内利。有神同在。主耶稣更看重的是我们对他的爱。如果没有爱我们没办法真的服侍他。有神同在是一份产业，挪不走的

真正服侍不一定是别人看得到的

我求你让我一生住在你的殿中

雅威：我是。我是那位创造你从一而终不曾改变的神，

你不是意外，你是刻意被造的，

## 每日灵修

许多属灵领袖和信徒常被“服事必须成功”、“尽力做好工作”的心态驱使，却忽略了最根本的：**服事不是为了成绩、名誉或人看见，而是因为我们曾被主耶稣深深爱过。**

耶稣说：“你们中间谁为大，就要作你们的用人。”（太 20:26）基督的服事不是居高临下的，而是谦卑、舍己、愿意成为别人背后的力量。真正的服事，是以爱为核心，而不是以效率和成就衡量。

### 服事的动机决定服事的价值。

若我们服事是为着神的荣耀和人的益处，那么无论我们做多少，都是蒙神悦纳的；若是为了被称赞、得到肯定、彰显自己，那即使看到外在成功，也是空虚。

---

## 经文

“你们中间谁为大，就要作你们的用人。”

— 马太福音 20:26

---

## 祷告

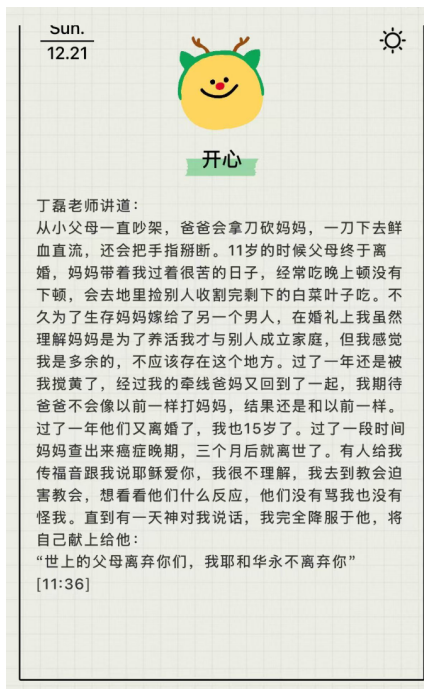
主啊，  
求祢使我服事的心真切、纯净，  
不为表现、成就或人的称赞，  
而是因为我知道祢先爱我。  
愿我在服事中看见祢的荣耀、看见人的需要，  
让我的双手和心与祢的一样，  
成为别人生命的祝福。  
奉主耶稣的名，阿们。

---

## 摘录

“服事不是成就的累积，而是以爱去回应神与人的动机。”

## 12.21



## 日记

### 开心

丁磊老师讲道：

从小父母一直吵架，爸爸会拿刀砍妈妈，一刀下去鲜血直流，还会把手指掰断。11岁的时候父母终于离婚，妈妈带着我过着很苦的日子，经常吃晚上顿没有下顿，会去地里捡别人收割完剩下的白菜叶子吃。不久为了生存妈妈嫁给了另一个男人，在婚礼上我虽然理解妈妈是为了养活我才与别人建立家庭，但我感觉我是多余的，不应该存在这个地方。过了一年还是被我搅黄了，经过我的牵线爸爸又回到了一起，我期待爸爸不会像以前一样打妈妈，结果还是和以前一样。过了一年他们又离婚了，我也15岁了。过了一段时间妈妈查出来癌症晚期，三个月后就离世了。有人给我传福音跟我说耶稣爱你，我很不理解，我去到教会迫害教会，想看看他们什么反应，他们没有骂我也没有怪我。直到有一天神对我说话，我完全降服于他，将自己献上给他：

“世上的父母离弃你们，我耶和华永不离弃你”

## 每日灵修

人最深的渴望不是被认可，而是被真心接纳。

有些人来自破碎的家庭，被父母的争吵、离异、忽视或冷暴力伤害过。他们可能在年幼时就被迫成为“坚强者”，却内心深处渴望有人温柔地对他说一句：“你值得被爱。”

你经历了伤害、被赶走、被抛弃，这些不是不重要的痛，而是现实的痛。这样的经历常常让人自认多余，甚至怀疑自己是否有存在的价值。

但神要你知道：**你不是偶然被创造的，你不是失误里的产品。**

圣经中有一个真理特别宝贵：

“耶和华说：我必与你同在，你无论往哪里去，我必保守你。”（创世记 28:15）

这不是一种抽象的承诺，而是在你付不起代价、无处可依时仍与你同行的保证。

神不会因为人的失败或冷漠而撤回祂的爱，也不会因为你过去的伤痕而拒绝拥抱你。你所经历的缺乏、痛苦和被忽略，并不是你价值的判决；正是在这些破碎中，神更要向你展示祂的慈爱和永不离弃。

当你在痛苦中把真实的自己带到神面前，神不会拒绝你，也不会转脸；祂会用祂的爱覆盖你的伤口，用祂的应许抚平你心里的裂缝。

今天，无论你的过去多么破碎，请记住：

**神与你同在，你被祂深深爱着。**

---

## 经文

“我必与你同在，你无论往哪里去，我必保守你。”

— 创世记 28:15（和合本）

---

## 祷告

主啊，

求祢告诉我：

即使过去我被人忽视、被遗弃、被伤害，

但在祢里面我不是多余的、不是失误的、不是孤单的。

祢应许与我同在，

祢纪念我，  
祢看顾我。  
求祢用祢永恒的爱覆盖我心里的每一个裂缝，  
让我在祢里面得到真正的归属、真正的平安、真正的身份。  
主啊，  
让我每天忆起祢的信实，  
让我知道在我最软弱、最破碎的时候，  
祢仍然坚定地爱我、接纳我、带领我。  
奉主耶稣基督的名，阿们。

---

摘录

“神与你同在，你被祂深深爱着。”

12.30



日记

开心

鬼是最表面的东西，更多的问题是在一个人内心深处的苦毒 不饶恕 埋怨

他给我们的生命是丰盛的到永恒，不是只是活着

他渴望我们去认识他，要祝福我们有一个丰盛的生命

韩剧：如果连假的你都这么喜欢 那真的呢

魔鬼最想偷走的是 爱神爱人的心

## 每日灵修

保罗在以弗所书 6 章用很生动的比喻教导我们：我们不是与血肉之事争战，而是与属灵的邪恶势力争战。因此我们必须穿戴神所赐的全副军装。

真理的带、正义的护心镜、和平的福音预备之鞋、信德作盾牌、救恩的头盔、神的话作为圣灵之剑…这不是象征，而是实际属灵真理。

**神配备我们，不是让我们靠自己，而是靠着基督的力量。**

当我们在祷告中带着信心、用神话语提醒自己的真理、抵挡恐惧和怀疑、以神的公义和救恩保护自己，

我们就能够站立得稳，在属灵争战中得胜。

---

## 经文

“要穿戴神所赐的全副军装，使你们能抵挡魔鬼的诡计。”

— 以弗所书 6:11

---

## 祷告

主啊，

我承认属灵的争战真实存在，

魔鬼的诡计常试探、恐吓、怀疑我的信心。

求祢帮助我穿戴祢所赐的全副军装：

真理、正义、信德、救恩、福音的脚鞋、祢的话语和祷告。

求祢使我能在争战中站立得稳，

抵挡邪恶的试探，不被恐惧吞噬。

愿我的信心不靠自己、

而是靠照着祢的应许活出祢的力量。

奉主耶稣名，阿们。

## 摘录

“神配备我们，不是让我们靠自己，而是靠着基督的力量。。”





日记

开心

如果从没体会过神的同在又何谈顺服和摆上

与神相处是 one of the motivation

我们更应该靠意志力还是更应该靠与神的关系？相辅相成？

每日灵修

一切真信主的人都愿意顺服神，但如果因为顺服神需要遭遇苦难，他们便畏缩不前了。绝大多数的信徒都愿意走顺服却不受苦的路，事实却不可能。因为这顺服的道路就是一个属灵的战场。战场是一个多有苦难危险的地方，顺服的道路上也是如此。在保罗所写的一段话语中我们可以看见这个真理：

“我现在被浇奠，我离世的时候到了。我已经打过了那美好的仗，我已经行完了我的道路，我已经保守了信心；从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕祂显现的人。”（提摩太后书 4:6-8）

注意，保罗所说“打过了那好的仗”与“行完了我的道路”是不能分开的。**走顺服的路就是打属灵的仗。**我们对神顺服，便是对魔鬼作战。因此走顺服的道路，便必须遭遇苦难。在这些苦难中，我们学习更大的顺服，更美的顺服。每一份顺服都是一次胜利。**我们越肯顺服，我们的苦难就越增加；只要我们不退缩、不灰心，我们属灵的生命就越长进，我们也就越多得胜，越临近主所应许我们的荣耀。**

— 摘自今日灵修《顺服的道路是一个属灵战场》

出处：<https://web.cclife.org/View/Article/8830>

经文

“顺服胜于献祭，听命胜于公羊的脂油。”

## — 撒母耳记上 15:22

### 祷告

主啊，

我们知道顺服不是一条容易的路，但我们也知道你在顺服的过程中与我们同行。

求你帮助我们不因苦难退缩，

教我们在困境中仍然紧紧地握住你的手，

不靠自己的力量去顺服，

而是靠着你的力量和我们的心。

愿我们的顺服不是出于恐惧、压力或表现的义务，

而是源自对你深深的信靠与爱。

求你加添我们的勇气，

使我们在属灵的争战中站立得稳，

不退缩、不灰心，直到看见荣耀。

奉主耶稣的名，阿们。

### 摘录

“走顺服的道路，就是打属灵的仗。”



## 日记

### 开心

小小的事也可以有大大的赞美 越懂得感恩的人越喜乐。你不是一个暴躁抱怨的人，你只是不知道没有人教你如何感恩。

[https://youtu.be/eIJJm5EydPM?](https://youtu.be/eIJJm5EydPM?si=LT9jCDaySfHjAxFK)

si=LT9jCDaySfHjAxFK

[20:05]

## 每日灵修

**凡事谢恩是神给信徒的命令与福气。**

生活中我们往往容易因环境不顺、遭遇困难就心生埋怨，但神借使徒保罗教导我们：“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩”（帖前 5:16-18）。不是祂忽略了我们的挣扎，而是祂希望我们明白：感恩并不是对困境的忽视，而是把一切带到神面前的呼求、信靠与回应。在感恩的祷告中，我们不再埋怨，而是在神的同在中经历喜乐。

**当我们常存感谢的心，我们就体验到神无处不在的恩典。**

无论是顺境还是逆境，因祂的信实与恩手伴随我们，我们有理由感谢。学习在每天生活中数算神的恩典，让心不断被祂更新，感恩就会成为我们与神持续的对话。

感恩不是一时的情绪，而是对神日常同在的回应。当你把每件小事都交给神，你的心就会被祂的平安和喜乐充满。

经文

“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”  
— 帖撒罗尼迦前书 5:16–18

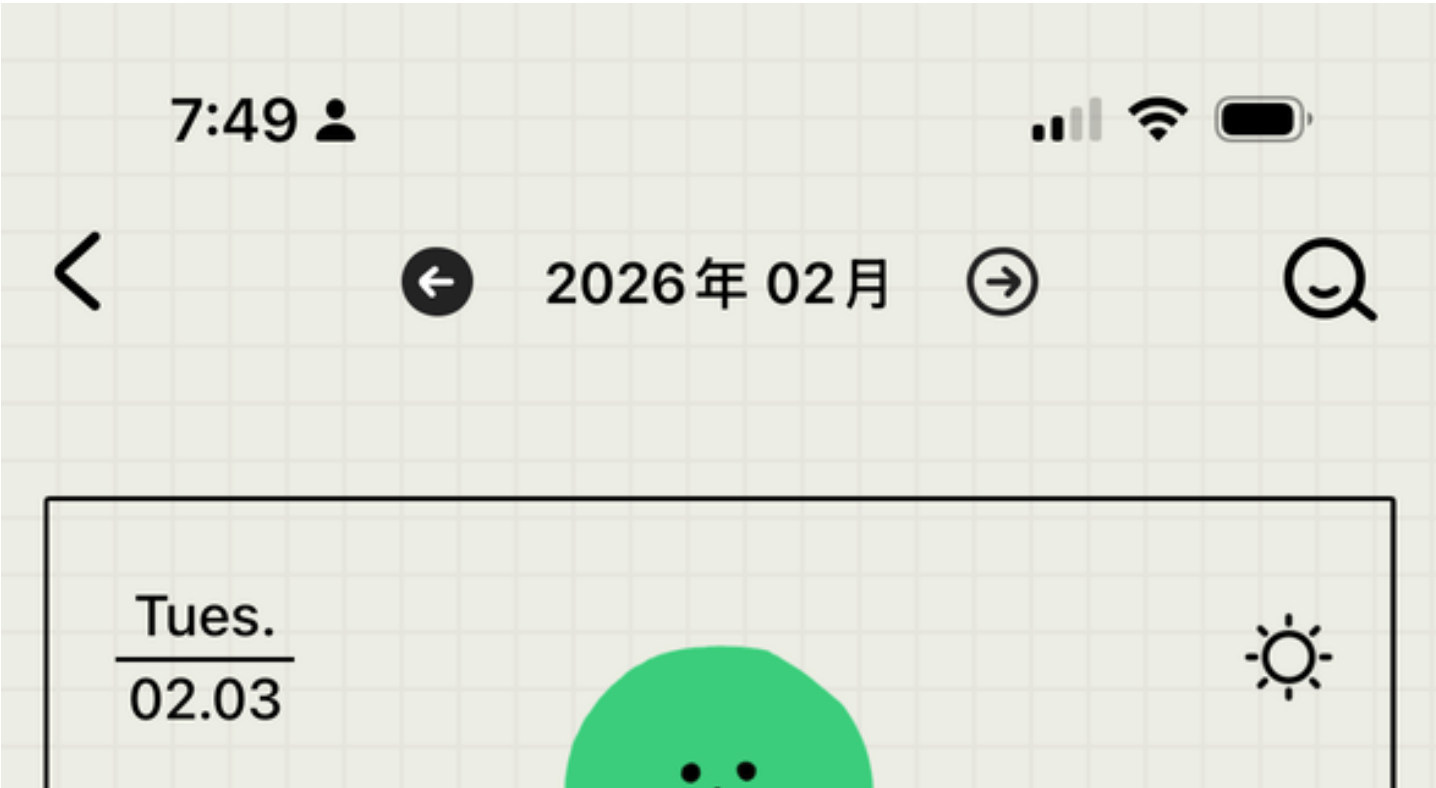
祷告


主啊，我们感谢祢在这一天所赐的一切恩典。  
即使在看似困难、失望或挫折之中，  
我们仍要以感谢的心来到祢面前。  
求祢教导我们不凭感觉，而是凭信心祷告；  
不因环境改变而喜乐，而是因看见祢在我们中间。  
求祢用感恩来更新我们的心，使我们在祷告中与祢更亲近，  
并让我们的喜乐因祢同在而恒常。阿们。

摘录

“感恩不是忽视环境，而是看见神在一切处的同在。”

2.3





## 毫无波澜

you worry bc you worshiped the wrong thing  
你追求的往往会成为让你焦虑的事情，只有追求神敬拜神 他永远不会让你失望焦虑。

[https://youtu.be/M0YJPp1dc6M?  
si=mqJELGowKQRJYtuB](https://youtu.be/M0YJPp1dc6M?si=mqJELGowKQRJYtuB)

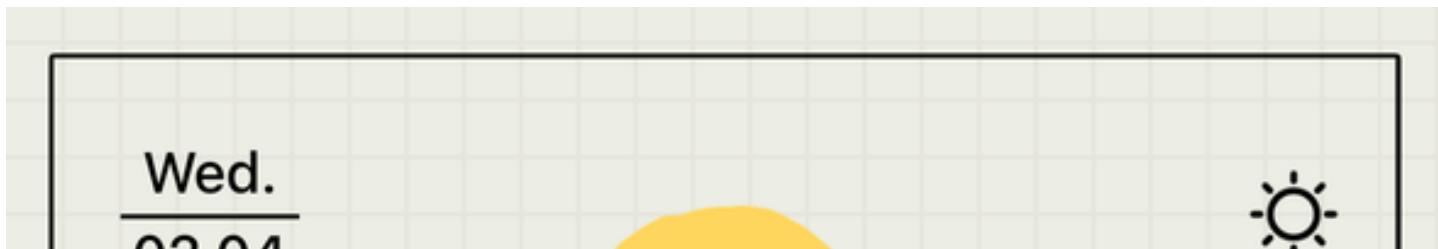
[09:01]

好难过 好想和他说点什么 但又好像不应该 大家都说不应该 不用 练ai都说不用  
主啊求你帮助我 be determined  
奉耶稣的名祷告 阿门

[10:34]

选择大于努力

[22:23]



## 日记

### 毫无波澜

you worry bc you worshiped the wrong thing

你追求的往往会成为让你焦虑的事情，只有追求神敬

拜神 他永远不会让你失望焦虑。

[https://youtu.be/MOYJPp1dc6M?](https://youtu.be/MOYJPp1dc6M?si=mqJELGowKQRJYtuB)

si=mqJELGowKQRJYtuB

[09:01]

好难过 好想和他说点什么 但又好像不应该 大家都说

不应该 不用 练 ai 都说不用

主啊求你帮助我 be determined

奉耶稣的名祷告 阿门

[10:34]

选择大于努力

[22:23]

## 每日灵修

耶稣在马太福音中清楚地说：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（太 6:34）

祂不是要我们忽略未来，也不是说我们不应规划生活或努力，而是告诉我们：**忧虑不能改变任何事，它只会夺取我们的平安，模糊我们的信心视野。**

我们被呼召把担忧卸给神，把今天的心事与明天的未知都交托在祂手里。忧虑往往来自我们错误地把安全感放在自己计划、成就或信息控制之上，而神要我们把信任放在祂身上——因为祂是全知、全能、始终与我们同行的神。

**当我们把担忧交给神，我们获得真正的自由和平安。**

今天可能有忧虑，但神的同在和祂的慈爱仍然不断向我们彰显。

---

## 经文

“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”  
— 马太福音 6:34

---

## 祷告

主啊，  
祢知道我心中的忧虑、惧怕和疑惑。  
我承认我常试图靠自己掌控明天，  
靠计划、预期、努力来制造安全感。  
但主啊，我将这一切卸给祢，  
把我的焦虑放在祢慈爱的手中。  
求祢赐我不为明天忧虑的信心和平安，  
因为祢是我不变的磐石、我的供应与护卫。  
求祢使我的心在今天、在每个未知中，都能安然 resting in You。  
奉主耶稣的名，阿们。

---

## 摘录

“不要为明天忧虑，把一切交托给掌权、慈爱的神。”