

进化心理学与情感

端宏斌 著

屌丝圣经

其实你还不懂女人！【2013 版】



目录

目录	1
序言 屌丝如何才能逆袭？	2
第一章 第一眼就令女孩印象深刻	6
第二章 第一次交谈就令对方刮目相看	10
第三章 男人是怎么被眼睛所骗的	20
第四章 男人向左走，女人向右走	30
第五章 正确的心态是根本	37
第六章 男人的化妆术	42
第七章 爱情是一场精确的匹配游戏	47
第八章 现实中的爱情让童话故事走开	59
附录 向日葵公主的故事	65
第九章 将眼光放远，你会发现更多的精彩	71
第十章 悲催“好男人”的N个怎么办	75
第十一章 剩女经济学	83
第十二章 典型问题解答	91
附录：女孩教你追女孩终极技巧	101

序言 屌丝如何才能逆袭？

屌丝有三废：在吗、忙不、早点睡；
女神有三宝：干嘛、呵呵、去洗澡；
高帅富有三宝：iPhone、跑车和名表。

屌丝爱女神，但女神钟情于高富帅，这该怎么办？

很多男人在恋爱屡次碰壁之后，都会将问题归结为自己没钱、或者自己长得不高不帅等等，但事实上这些都不是根本原因，最根本的原因是他完全不了解女人。如果你不了解女人，那你就很难让女人真正的爱上你。还有些人觉得自己有了钱就会有女人爱上他，这个想法也是错误的，用钱去吸引女人，结果只能将虚荣的女人吸引到身边，她喜欢的更多的是你的财，而非你这个人。这样的男人以为找到了真爱，而那女人只是觉得找到了长期饭票而已。

男人的悲剧在于在“恋爱”这件事情上，他懂的远远没有女人多。人从一生下来，其大脑就绝不是一张白纸，而是预先设定了很多“先天封装逻辑”，比如，不需要有人教你，你就知道苦的东西不能吃，因为这可能是有毒的生物碱；也不需要有人教你甜的东西是好吃的，因为糖分是重要的能量来源。同样，男人和女人从一生下来，其大脑中所封装的逻辑是不同的。女人的脑中有大量专门用来处理感情问题的“电路”，而男人脑中这块电路少得可怜。男人擅长的更多是同这个世界打交道的能力，比如空间想象力、运动投掷技能，少数男人还有宝贵的团队领导力。

在“恋爱”这场游戏中，女人的起点就比男人高得多，而他们获得恋爱经验值的速度也不可同日而语。比如一个 22 岁的男生和一个 22 岁的女生，男生除了念几年书之外还踢了几年球，打了几年网络游戏，还有几次不成功的单相思；而那位女生不仅生来就懂得观察评价男人，她还会经常性的和其他女人交流切磋这方面的技能，与此同时她还看了 N 年的“肥皂剧”，这种电视剧除了感情纠葛其他什么都没有，男女主人公可以不干任何事情光谈恋爱。她还和同学的哥哥有过一次恋爱。如果你把这两个人放在一起，那位女生 100%会觉得那男的太幼稚。没错，基本上 20 出头的女孩子全都觉得同年龄段的男生幼稚得很。事实也确实如此，俩人的“恋爱水平”完全不在同一个层次上。

现在这位 22 岁的男孩开始去追求那位 22 岁的女孩，你认为这女孩会看得上他吗？多数不会。这位男生被拒绝之后痛苦得很，当他看到女孩上了她同学哥哥的车之后，他就会把自己失败的原因简单的归结为“没钱”，因为人家开了不错的车，而自己是骑自行车的。但真正的原因绝不是“钱”的问题，而是你不具备成熟男人应该具备的特质，所以你没办法吸引女生的注意。但是把原因归结为女方嫌贫爱富，就可以将责任推卸给别人，似乎自己就是无辜的一方了。

我们姑且把这位 22 岁的男生称为“追女苦手”，苦手总是想修炼成高手，那么方法有以下三条：

1，不断的尝试不断的失败，期望从中总结经验教训，提高技能水平。但可惜的是，多数人在连续遭受失败打击之后自信心丧失了，他不再去尝试，反而将自己的成见极端化，他认为女人爱的只是财。

2，从高手处学习。但问题是，那些高手并不会把经验传授给你，倒不是因为他们小气，而是因为他和你不是一个圈子的人，可能从来就遇不到。就算遇到了，他也不会说，因为他已经把很多技巧习惯化了，对他来说这都是稀松平常的事情，实在不值一提。但就是这些稀松平常的事情，对你来说就像是天书一样难。

3，跟着老端一起学进化心理学吧。这是成本最低，效果最好的一招，曾经有一位朋友因为喜欢看老端的文章而找到我，无意中我向他介绍了进化心理学，结果才短短几个月时间里，他就从一个苦手进化成了高手。以前都是他找女孩，现在是女孩找他。你认为这很神奇吗？但这就发生在我周围。好，就让我们一起开始吧。

一篇文章要把所有事情都讲清楚是不可能的，我们就先从“理解女人”谈起，从进化心理学的角度来说，女人对感情的所有期待都可以总结成：给自己的孩子寻找最好的父亲。但这是相对的，很明显不可能人人都嫁给亿万富翁，那样的话富翁数量就不够用了。女人是在她力所能及的范围内寻找最佳人选，所以女人必须要虚荣必须要势利，这是一种进化赋予的保护，免得她随便跟了配不上自己的人。这同时也是一道门槛，自动将那些胆小鬼隔离在外。

我们都知道，女人会被具备财富、权力和名声的男人所吸引，而男人会被女人的年轻、美丽和性感所迷倒，这些都是基因决定的，因为这么做的男女会获得更大的繁衍优势。但我们不知道的是，真正能够让女人动情的，是这男人能够给她什么样的“感觉”，对女人来说感觉才是第一位的。如果当一个女人拒绝你的时候，她的借口是：我们之间没有那种“感觉”，请别怀疑她，因为她说的是真话。所以才会有女人从有钱的丈夫处拿钱，去给自己的穷情人，因为她真正爱的是自己的情人，只有他才能给自己那种“感觉”。其实这并不奇怪，如果理性同感性相冲突，那么女人多数会选择感性。这就是你应该学会的第一条“女人定律”：你别用理性去说服她，要用感性去感化她。

男人更大的悲剧在于，他从电影、电视等等文学作品中所学到的所谓追女方法，其实多数都不管用，甚至还有反作用。电影中无一例外的，男人遇到心仪的女人之后就像是中了定身法一样，变得呆头呆脑的，满脑子都是那女人，然后会为了别人做出很多夸张的举动。如果你准备在现实中这么做，那你多数情况下会被认为很傻很天真，不断给女人买贵重的东西，最后沦为女人的钱包，她只是在需要你的时候利用你一下。我见过一个女人手机坏了，想要买一个 iPhone 又没钱，于是她破天荒的和那个追求自己很久的男人开始拍拖了，不久新手机成功到手，她就再也没理过人家。

以前有一部很热门的日剧叫《101 次求婚》，就是屌丝追求女神的故事，甚至女神告诉他自己怀上了别人的孩子，屌丝都不在乎。网上有个词来形容这样的男人——喜当爹。电影里屌丝最终成功了，赢得了女神的芳心，但那仅仅只是电影，现实世界中更有可能的是，屌丝陪女神去做人流之后，女神依旧与高富帅鬼混在一起，依旧没屌丝什么事，屌丝与女神的 QQ 聊天记录依旧充满了：哦，呵呵，嗯……

其实女人有很多“阴暗面”她是永远不会告诉你的，比如刚认识的时候，她会提一些不太合理的要求，诸如帮我做作业、给我买个什么东西、帮我去排队等等。她并不是真的想让你这么做，她只是为了测试你，以便确认你是“高价值男”还是“低价值男”，这是个很有效的手段。“高价值男”和“低价值男”有什么区别呢？前者成天会有女人围着转，所以他不会轻易的答应女人的要求，否则他一天有 28 个小时也不够给女人跑腿的。后者身边基本没有女人，所以女人提的任何要求他都想迫不及待的去完成。

女人的一个小秘密是，她非常鄙视那些懦弱的男人，这种男人的最大特征是女人说什么他就干什么，如果一个男人很容易被女人差来差去，那么他就不会是一个很好的丈夫人选，因为他太容易被其他女人影响了。所以你一定要记住第二条“女人定律”：女人的敌人不是男人，而是其他女人。



回到之前的例子，如果一个刚认识的女人就对你提一些不太合理的小要求，那么你该怎么做呢？成熟男人的做法是这样的。女人说：你帮我做作业吧。你回答：好啊，但你要先请我吃饭。如果你对这个女人没啥兴趣的话，你根本不必回答她，只要微笑，并当做没听见就可以了。

有时候女人会用公开羞辱的方式测试你，比如你们认识不久，结果她在很多朋友的面前说你长得丑，或者说绝对不会看上你，或者说你举止行为很怪异，等等诸如此类的话。如果你认真了激动了，那你就输了。她只是想测试一下，你是不是很容易被别人控制情绪，至于你正确的回应嘛，其实你说的是什么都或者根本就不回应这都没关系，你关键要保持情绪别受影响即可。

如果你刚遇到某女不久就送了很贵重的礼物给她，那么她在最初的欣喜之余反而会有一点点失落和失望，而这种潜意识里的情绪她是永远不会告诉你听的。为什么会这样？道理很简单，你只会见到处长给局长送大礼，你很少会见到局长给处长送大礼。只有低级别的官员给高级别的官员送礼，因为他有求于人家。同样的，除非女孩确信你是“高价值男”，那么你送的礼物越贵重越证明了你的低价值。你过早的暴露了自己的低价值，女孩当然会感觉失望。所以你一定要记住第三条“女人定律”：女人喜欢的是高价值男，所以你要做高价值男，就算装也要装出来。

为女人一掷千金不一定高价值男的表现，当年温州人在国外赚了点钱，回国之后就充大款，跑去歌厅找小姐，还争风吃醋，让你出台 1000 元干不干？不干？那 2000！3000！用钱把你砸晕，直到你同意为止。小姐拿到钱之后兴奋得很，立马给家乡小姐妹写信：这里钱多，人傻，速来。于是就有了全国闻名的“温州发廊”。如果你准备用钱将女人砸晕，那么只能表示你这个人除了钱之外，其他都拿不出手了，或者叫“穷得只剩下钱了。”

那么有没有办法让女孩在第一次见你的时候就对你印象深刻且产生好奇心呢？当然有，而且还很简单，人人都可以学会，立竿见影。这跟你有没有钱，长得帅不帅都没关系，就算你是个普通人，你也一样可以做到。下面就让我们一起开始进化心理学之旅吧~

第一章 第一眼就让女孩印象深刻

我们先来准备一些基础知识，下面这两幅图片是不是感觉很雷人？



图片摄于荷兰某动物园，眼镜上写着“Bokito kijker”，这是啥意思呢？Bokito 是一头大猩猩的名字，它现在生活在荷兰鹿特丹的一家动物园里，kijker 是荷兰语，意思就是“看”，这是一副看大猩猩专用的眼镜，起因是之前大猩猩攻击了一名女游客，园方认为这是因为该女游客与大猩猩有目光接触造成的，于是他们特意设计了这样一副眼镜，你可以从中间的小孔中偷窥世界。这样就可以保证你可以正常的看大猩猩，又不至于被大猩猩误会。

你是不是感觉这很无聊？其实一点儿都不无聊。在大猩猩的世界中，只有地位高的猩猩可以随意的看地位低的猩猩，反过来就不行了，如果你是个刚成年的雄性大猩猩，你没事就盯着大猩猩首领看，那你保证会被认为有谋权篡位的意图。

大猩猩 Bokito 怎么说都是一个首领，竟然被你们天天盯着看，他的自尊心受到了极大的伤害，更可气的是还有女人盯着他看，终于有一天 Bokito 忍无可忍的爆发了。攻击了游客，其实他只是想告诉你们：去去去，没什么好看的。当大家都戴上那么奇怪的眼镜去看他的话，他肯定觉得：你们人类都这么脑残，算了，就不跟你们这群脑残计较了。于是他就安心的吃香蕉，睡大觉。

大猩猩和人类都是灵长目动物，所以很多习性是相同的，这也包括“看”。想象一下，古代的皇帝在上朝的时候，下面的官员是不是都恭恭敬敬的低着头，垂手站立？而且眼神都是看着地下，就算是看皇上也只能是偷偷那么一瞄，然后赶紧又看地下。古代的臣子称呼皇上为“陛下”，陛是指帝王宫殿的台阶，陛下就是指台阶下面站着的人。臣子不能盯着皇上看，也不能直呼皇上，所以就只能呼唤台阶下面站着的侍者，久而久之，陛下就成了皇上的代名词。人类的习性和大猩猩的也很相似。

那么谈了这么多大猩猩，和我们的主题又有什么关系呢？很多时候我们都说某某人有气质，但是具体在哪里有气质，我们往往说不上来，但是人人都可以感觉得到。现在让我们设想这样一个场景，你正在参加一场同事的聚会，此时来了一个女生，她可能是某某人的朋友，但你们并不认识。一瞬间，你就被她的气质所迷倒了，忍不住的开始盯着她看，但你刚看了没几秒钟，你就被她发现了，她也转过头来看你。出于本能的，你一发现对方转头，你也转头，故意顾左右而言他，装作在和别人谈论什么事情。只是你的这些小动作，根本逃不过人家的眼睛，她其实早就知道了。这幕场景每时每刻都在发生着，估计每个人都会有这样的经历，对不对？

这位女孩子看到你把头转了过去，她很快就忘记了你，她知道你只是那些胆小的男人中的一个，她知道你不会走上来跟自己搭讪，所以你留给她的印象只有短短的 0.5 秒钟。而你呢，只是回家的路上开始后悔，怎么刚才没有主动上前去聊聊天，如果主动去聊一聊，说不定还能成为很好的朋友，只是一切都晚了，往后你们再相遇的几率不能说为零，但也不会很高，你不知道她的电话号码，也不知道她的 QQ 号，也没留下电子邮件地址，一切就这么结束了。

为了有所改变，你应该先问自己一句：我有直视喜欢的女孩子的眼睛的勇气吗？如果你的回答是：当然有！那么让我们继续。

敢不敢看别人的眼睛，关系到很多问题，首先是你有没有自信，是不是胆怯，其次间接的证明了你的社会地位的高低，就像是那位大猩猩首领 Bokito，他是可以随意看别人的，但是别人随意看他就不行。换言之，如果你是一位自信的，有魅力的男性，那么你看谁或不看谁，都是你自己决定的，是不是？你不会因为对方发现你了，就不看了。如果你认可这个观点，那么恭喜了，你已经成功了一大半了。你如果顶不住女人眼神的压力，那么女人会觉得你没自信，很胆小，然后很快就把你忘了。

其实男人看美女是很正常的，连女人都喜欢看美女，这完全不必不好意思。

当女人发现自己被注意的时候，她心里其实是很开心的，特别是当被很帅的男人注意的时候，那就更高兴了。但你并不一定要很帅，“帅”并不是让女人爱上你的决定性因素。而当你将头转过去，并顾左右而言他的时候，女人早就把你给看穿了，所以你只是在自欺欺人。

正确的做法是，当你看美女并被美女发现的时候，你完全不必慌张，保持镇定，不仅不要转头，反而要充满自信的继续盯着她看，需要注意的是，你应该看对方的眼睛，而不是胸部、臀部或者是大腿，并在 1.5 秒之后开始淡定的微笑。此时，女孩会发现，你同所有那些男人完全不一样！这一点很重要。很快，对方顶不住你眼睛的杀伤力，她首先将眼神移开了。现在她已经注意到你了，而且脑子在飞快的想，此人到底是谁？我以前似乎没见过啊。多数女孩会问边上的朋友：此人是干什么的？有些女孩甚至会主动跑来找你聊天。在这几秒钟之内，能够决定很多事情，她接下来会用什么样的态度对待你，就是在此时决定的。但一切都是潜意识中的反应，不要以为别人在跟你算计。

有人可能会说，如果我盯着人家看，足足看了 1 小时，人家都不理我，那怎么办？我跟你讲，这是不可能发生的。女人的第六感通常都比男人灵敏，你的那点细节举动都逃不脱她的眼睛，至于你盯着人家看了半天，人家都不理你，不是代表她没发现，是表明人家对你毫无兴趣，你还是换人盯吧。而你如果偷偷摸摸的看她，她就算发现了也不会有任何的举动。

有人可能会问，如果我对她微笑，她也对我微笑，那应该怎么办？这还用问吗！你上去找她聊天啊，至少问一句你好啊，然后留一个 QQ 啊，电话你不会没有吧！你难道要逼我用咆哮体吗!!! 什么？你不懂什么是开场白？其实你说的是完全不重要，重要的是你说话的语气，要保持自信淡定，不要结结巴巴的，简简单单的一句“嗨”就够了。

电影中，007 詹姆斯·邦德是怎么做的？他盯着女人的眼睛看，很快女人就发现自己被人注意到了，于是她转头，开始看 007 的眼睛，邦德保持眼光接触，并微微一笑，女人开始转移视线，低着头看了一会儿地板，往地下看表示着顺从的意思，中国有句成语叫做“低眉顺眼”讲的是同一个道理。然后 007 放下酒杯，空着手跑去跟这位女子聊天。

空着手是为了表示善意，为什么会有握手的习惯？而且都是用右手？那是因为古代右手是拿武器的手，两人握手就表示都没有拿着武器，连暗器都没有，“我的右手不是用来拿剑杀你的”，即互相没有伤害，于是握手就变成了打招呼的一种。

女人摆弄头发、耳环或者摸自己的脖子，都是表示顺从的信号，意思是你可以来找我聊天，我在这呢。现在她就看你到底有没有勇气走过来。

有人说，自己总是没胆子和陌生女人搭讪，我可以教你一个比较简单的办法来练胆子。现在喜欢摄影的人是越来越多了，你也可以买一台入门级别的单反，然后跑去本城最热闹的商业街，专门就拍美女。买单反而不是普通 DC 是为了更

像那么回事儿。挎好相机，看到美女就直接走上去，然后微笑着对她说，可以拍张照吗？只要你态度友善，感觉真诚，99%的女人不会拒绝你。慢慢的，你的胆子就练出来了，这么多照片，你还可以建立一个网上相册。有时候女生还会主动要你的QQ号，因为她想要自己的照片。这是一个老摄影师教我的，他年轻时候也非常腼腆，自从迷上摄影之后，就外向多了。这招人人都是可以学会。现在你知道为啥女星都爱摄影师了吧？柴静、姚晨、蒋雯丽都嫁了个摄影师。



说话的时候，具体你说的是什么是其实并不是很重要，重要的是你说话的语气和神态。回想一下，在电影里大人物出场的时候是不是都会给一个慢镜头？什么是慢镜头呢？因为地位高的人，动作确实会比较慢一点，如果你看过温总理讲话，你就知道怎么回事了。进化心理学对此也有解释，地位高的人，总是别人在等他，所以他可以慢，而地位低的人总是在等别人，所以必须快。男人将动作稍微放慢一点点，还能给人以沉稳的感觉。

第二章 第一次交谈就令对方刮目相看

读心术真的存在吗？

在日常生活中，我们经常会遇到这样一类人，他们有特殊的交际才能，比如能够在最短的时间内和所有人的关系都搞得很好，交朋友的速度是其他人的几十倍，你跟他在一起，有时候想说的话还没开口，对方似乎就已经明白了你的意思，简单地说，对方似乎对你的内心了如指掌，就像你肚子里的蛔虫一样。这很神秘吗？其实一点也不，他只是懂得利用“读心术”而已，这其实是一门应用心理学，只要你愿意学，你也一样能够做到。最善于利用读心术的人就是那些算命看相的半仙们，你的一举一动，在半仙们看来都是在暴露自己的内心。学好了读心术，能让你在交际上如鱼得水，这不仅可以运用在工作上，同样也可以运用在恋爱上。如果在女孩子面前使用一点读心术，那么女生立刻对你会有强烈的好奇心，想要来了解你认识你。在她一个人的时候，她脑子里想的还是你。

那么读心术到底是什么呢？先让我们来看一个故事。

某大师号称自己可以蒙眼观物，常常在大庭广众之下进行表演，自己坐在高台上蒙着眼，由于现场人很多，蒙眼观物的时候就不能拿些小东西来表演，这样后排的观众就不知所云了，于是就选择猜观众衣服的颜色。先让志愿者跑上台，大家都能看到此人衣服的颜色，然后让大师猜。要成功的进行这个游戏，大师的助手要发挥很大的作用，助手看到有人上台就说：“有一位观众自告奋勇上台了，就让我们伟大仁慈无所不知无所不能的大师来猜一猜他的衣服是什么颜色的吧！”大师很神奇的每次都能猜对，甚至有些人衣服上不止一种颜色，都能一一猜出。大师是怎么做到的？

秘密就隐藏在这位助手的话里，不知道的人都觉得这是很正常的恭维话，显得大师很厉害，但“伟大仁慈无所不知无所不能”这一串形容词不是随便说说的，可能碰到红色衣服的人说这套词，换了蓝色衣服的人就会说“仁慈伟大全知全能”，换了黑色衣服的人就把“伟大”的“伟”字拖长音。只要大师和他的助手勤加练习，发明出 100 套以上不同的“黑话”很正常，这样不仅是衣服颜色，任何常见的东西都能猜了。其实大师只要能和助手通话，就算大师身在火星上，也一样能猜出观众衣服的颜色。但是观众不知道其中的秘密，就这样大师欺骗（表演）了几十年都没人能够戳穿他。

上面这则故事告诉我们的道理其实很简单，很多信息对方其实已经明明白白的告诉你了，如果你懂得其中的门道，那么你能够立刻知道对方想说的是什么，否则的话就如对牛弹琴一般，他传达的信息都被你扔掉了。



印度悬浮术大师的秘密就在他的棍子里

神奇的算命大师

人们经常说“女人心，海底针”，但是通过下面这个例子，我们会发现恰恰相反，女人的心其实很容易了解。故事的主角只有两人，一个是算命师，一个是他的女顾客。

这位女客年纪大约 30 上下，看上去有点争强好胜，因为她对算命其实并不是很信任，只是被人推荐抱着试试看的心理才来的。算命师觉得这可能是个比较难搞的客人，但并非搞不定，于是算命师打算先给她一个下马威，说：你相信冥冥中的巧合吗？

女客：巧合？什么巧合？

算命师：就是说，那些其实没有关联的事情竟然会同时发生，比如，今天来了 8 个客人，他们的血型全都是 A 型，你是第九个，当然也是 A 型。

女客：啊，是啊，我也是 A 型，你怎么会知道的？

事实上，算命师说的话都是他自己瞎编的，所谓今天来了 8 个客人都是 A 型血，完全是没影的事儿，但是当他这么说的時候，他正在密切的观察对方的表情，如果对方没有什么太大反应的话，就表示她不是 A 型血，那么，接下来只要说：好在遇到了你，你肯定不会是 A 型血了。但如果对方脸上有一丝丝的吃惊，那么你就立刻知道她恰好也是 A 型血，于是他就断然说：你也是 A 型血！

一上来就把对方怔住，这对接下来的算命工作非常有帮助，因为算命的关键就是对方要配合你，如果对方不合作不配合，那你基本上是什么也算不出来的，所以算命才讲究“心诚则灵”。

算命师发现女客已经对自己深信不疑了，接着说：我猜你现在正在为人际关系而烦恼吧。

这句话是正确的废话，因为我们绝大多数烦恼其实都是对“人”的烦恼，不管是工作上、恋爱上，要出问题一定是人的问题，所以说“人际关系”的烦恼总是不错的。

不过此时女客还没那么轻易就范，她说：人际关系吗？

算命师：是啊，比如职场方面，家庭方面，或者恋爱方面……

女客：恩，是的，感情上是有点问题。

算命师知道来算命的都是“人”的问题，但他目前还不知道到底是哪方面出问题，所以提出了一系列的选项，让对方自己去选择正确答案。果然，女客选择了恋爱问题这个选项，事实上这个年龄段的女人多数烦恼都是出自恋情，如果工作上不顺利的话，一般女人是不会去算命的，因为“事业”不太会是女人最注重的方面。

算命师现在知道了大致的方向，但是对于具体的情况他还一无所知，还需要一点点盘问出来，于是算命师接着说：我看你似乎不知道该怎么做，你现在是不是感到很困惑？

女客：是的，你怎么会知道？

算命师：我看出来你心里其实已经有答案了，但是你又对自己缺乏信心，或者说你没办法痛下决心，所以你现在内心感到很痛苦，是不是？

女客：是的，虽然我已经决心要分手，但是他对我很体贴，每次分手最后都不了了之了，就一直这样拖到了现在，已经很多年了，我年纪也不小了。

算命师给女客造成了一种印象，似乎他对女客当前的状况了如指掌，但事实上他什么也不知道，例如他说的那句关键的话“我看出来你心里其实已经有答案了，但是你又对自己缺乏信心，或者说你没办法痛下决心，所以你现在内心感到很痛苦，是不是？”，其实这句话是很一般化的说辞，你对每一个身处烦恼之中的人说这些话都没问题。所以这句话建议你背下来，将来你肯定用得着。

算命师准备继续套她话，因为他现在所掌握的信息还太少了，于是他说：这个他应该不是一般人，应该是很多人都喜欢的对象，我想，这可能不是一般的恋爱关系……

女客立马接话说：是的，他是我们公司的副总裁……

算命师也立刻打断她，说：婚外恋要承受的压力很大吧！

算命师说完这句话，女客竟然一下子就哭出了声，并开始低头呜咽起来。

在别人看来这似乎很神奇，但是在算命师眼中，这一切太稀松平常了。算命师知道，除非是重大的问题，否则一般小问题别人是不会来找自己问的。而这些重大问题其实种类并不多。首先，会跑来算命的多数都是女人，男人会算命，但比例不大。男人会问的多数都是事业和前程，女人则以感情问题为主。但不同年龄段的女人，所关心的问题很不一样，二十多岁的女孩多数都是恋爱问题；而四十多岁的中年妇女，则多数是为老公出轨而烦恼；五六十岁的妇女则是以子女的婚恋而烦。那些有经验的算命师，只要看你一眼，基本上就知道你想问的是什么了。



回到前面的例子，算命师发现此女 30 岁左右，看穿戴是比较高级的白领，由于是来咨询恋爱问题，那么说明此女未婚未育（可能不准，但无关紧要）。看她的穿戴品位，收入估计超过了不少人，这样的女人，能看上的男人肯定不是一般人。果然，她说男朋友是公司的副总裁。之前她还说，多次想要分手都没有成功。你要知道，如果女人因为没了感情而要分手的话，她会很决绝的。现在既然屡次都分不了，那说明不是不爱，而是有其他客观因素。作为一个公司的副总裁，至今未婚的比例很小很小，那么最大的可能性就是她爱上了一个不该爱的人，也就是婚外情，此女做了人家的小三。很有可能从她到这个公司开始，就做了别人的情人了，这么多年下来，天天盼着能够转正，但是迟迟不见对方离婚，眼看着自己快要到 30 岁了，再拖下去可能会竹篮打水一场空，这种压力逼得她睡不着觉，所以才跑去算命，但她这种人，想要忽悠她很不容易，当算命师把她看透之后，她心理防线崩溃了，结果泪如雨下。在人际交流中，其实 80% 的信息都不是通过语言传递的，而是通过表情、动作和手势，如果你不会看这些，那你只能接收 20% 的信息了。

通过上面的例子，我们发现算命师称得上是读心术大师，但他可能完全不懂心理学，他的这套方法只是自己从实践中慢慢摸索出来的。这套方法的原理在心理学上被称之为“深沉效应”，即：一段话的意思越是空泛（如果你认为这是深奥也可以），听这话的人越能认识自己，尤其是在这段话里认识自己。例如“有时你很外向，善于社交；但有时你却内向，小心谨慎且保守。”如果你听到别人

用这句话来评价你，你是否会觉得很准确呢，其实人人都会觉得这句话很恰当的描写了自己，而实际上它却什么也没说。

揭一揭算命星座的老底

一位国内很有名的算命大师告诉了我很多趣事，比如那些走街串巷的江湖算命，来到一个新的村子，一般就在村口打听消息，等摸得差不多了，就选择那种家里只有老太太在的人家，进门就直接说老太太儿子的情况，多数情况下都能把对方成功唬住。接下来你说什么她都很信你。

再比如，你对农村来的女孩子说：你小时候很苦，有一次差点死掉。你有超过 90% 的几率能说对。因为每个人都不可能是一帆风顺的活下来，总有点小灾小难，特别在农村生活的人，小时候相比现在肯定很苦。

法国有个医生做了一个有趣的实验，他找了一个当时最有名的占星家，给他汇去一大笔钱，同时附上了 10 个人的星座信息，这些信息都是真实的，要求对这些人进行占卜。这位占星家不久就把结果寄回来，其中有一个人的占卜结果引起了这位医生的兴趣，结果如下：

“此人生在木星所在处女座，因而天性使人充满热情极富爱心。同时此君必有聪颖才智，智慧过人、性情耿直，处事能力极强……他不仅热爱财富，更热衷于公益事业，重感情而懂回报，为了他人宁可牺牲自己…他热爱自己的家，是位优秀的男人，其家常为朋友庆贺、活动之场所。”

而事实上这是一个超级杀人犯的生辰八字，此人总共杀了 63 个人，全是图财害命。就这家伙，竟然被认为是“对人充满热情极富爱心……重感情而懂回报，为了他人宁可牺牲自己……”云云。

这位医生看到初战告捷，便在报纸上做广告说愿意免费给人占卜，大家一看有人愿意免费算命，就把自己的生辰八字寄来了，该医生挑选了 150 名不同行业不同年龄的人，把之前杀人犯的占卜结果原封不动抄了一份寄出去，结尾还要求对方对结果做个评价。结果有 94% 的人回信反映说正确，而且不管是自己还是亲朋好友们都对此占卜结果感到满意。待到这位医生把实验结果公之于众，举国哗然。

笔者曾经在自己的微信账户上重复了这个心理学实验，微信是腾讯公司出品的一种手机通讯软件，我在微信上的粉丝大约有数千人，某天我群发了这样一条信息：

今天我们来玩一个心理学测试，很多朋友知道我对心理学有研究，好吧，其实我还会做性格测试呢。你要做的，就是留下你的生日，血型，最喜欢吃的食物，明天晚上我会把结果发给你。如果你不愿意留下这些，也没关系，我可以凭借你的昵称和头像来做评测。信不信由你~~~

这条信息发出去之后，回复率异常的高，因为牵涉到个人的性格测试，所以很多人都非常好奇，想知道我葫芦里到底是卖的什么药。在短短一天半的时间里，我收到的回复接近上千条。很多人都很认真的写了自己的生日、血型以及喜欢吃的东西。其实他们写的是什么根本无关紧要，我也不可能针对数千人一个一个的去做什么测试，我的回复是完全一样的信息，内容如下：

您所期待的测试结果出来啦~~~根据你所提供的信息，你是这样一个人：你需要别人喜欢和欣赏你，但你通常对自己要求苛刻。虽然你在个性上的确有一些弱点，但你一般能够设法加以弥补。你在某些方面的能力并没有得到充分的发挥，所以还未能变成你的优势。从外表上来看，你是一个讲求自律和自制的人，但内心却常常焦虑不安。有时候，你会强烈的怀疑自己是不是作出了正确的决定或事情。你倾向于让自己的生活有所改变，变得丰富多彩，在遇到约束和限制时，你会感到不满。你很自豪自己是一个能够独立思考的人，如果没有令人满意的证据，你不会接受别人的观点和说法。不过，你也知道在别人面前过于直言不讳不是明智之举。有时候你很外向，比较容易接近，也乐于同人交往，但有时候你却很内向，比较小心谨慎，而且沉默寡言。你有很多梦想，但其中有些看起来相当不切实际。在事业上你会得到贵人相助，真诚豁达才能得到贵人垂青。事业的早期你冲劲十足，想法简单，但慢慢你会变得行事谨慎，学会世事的圆滑。要想更上一层楼，先要不怕寂寞，还要改掉粗枝大叶的毛病。

这段文字是我从一个星座网站上抄来的，我发给每个人的内容都是完全一样的，有趣的是，给我的反馈意见中，超过八成的人都认为我说的非常精准，剩下两成怀疑的人则质疑我，是不是群发了相同的内容。实验可以说相当成功，“深沉效应”不仅是客观存在的，而且大多数人都会受此影响。

其实所有占卜师、算命师、星象师只要别说特别肯定的话，且多说点恭维人的好话，那他基本上就不会失误。这是为什么呢？其实道理很简单，有一句话你必须记住：每个人最喜欢的人就是他自己，其次是喜欢自己的人。

假设你遇到某个人，对方可能是你的客户、同事、或者任何你想和对方交朋友的人，你准备和对方搞好关系，那你应该怎么做？你应该慢慢的、很自然的开始模仿对方的语气、行为和动作。一开始你可以略微模仿，然后看情况，如果对方感到非常高兴能够认识你，那你就大胆的模仿对方的肢体语言，完全拷贝过来。但你不要立刻复制，这样容易被对方看出来，你可以等待半分钟到一分钟，然后再模仿。请放心，对方的潜意识完全可以捕捉到这些微小的信息，然后他会觉得你可能是“自己人”，接着对你敞开心扉。

在交谈的过程中，一定要多说“我们……”，而不是“我……”或“你……”，所有那些擅长做演讲的人，都会经常性的使用“我们”这个词，包括老端写作过程中，“我们”的出现频率也很高。这是因为，如果你总是说“我想、我认为、我觉得”，那么给人的感觉不会很好，让人觉得你是在用自己的想法强行灌输给他，这样一来对方就会产生心理保护机制。同样是这句话，如果加上“我们”，那给人的感觉就会好很多。这对女人也很有效，女人通常都倾向于和喜欢的人保持一致，如果你多说“我们”，那给人感觉是你已经将两个人的利益放在一起考

虑了。

如果你遇到的人恰好此时心情愉快，那么你同他建立人际关系的速度将加倍，这告诉我们一点，你应该多多在别人有好心情的时候出现，他会在无意中将好心情投射到你身上，可能会觉得自己的好心情同你有关（事实上无关）。如果对方心情很差，那你傻乎乎跑过去就可能被当做出气筒。历史上有个花刺子模信使的故事，中亚古国花刺子模有一种古怪的风俗，凡是给君王带来好消息的信使，就会得到提升，给君王带来坏消息的人则会被送去喂老虎。所以当君主心情不好的时候，你应该有多远走多远。人际交往也是如此。

那些骗子在骗人的时候，经常会打听你过去的一些经历，如果你说自己以前当过兵，那他也会说自己当过兵，他这么做的原因是想让你觉得俩人有共同的经历，这样可以快速拉近关系。由于我们每个人都渴望被理解，因此你只要表现出“我能理解你”，那对方立刻会对你有好感。因此你要做的就是先让对方说话，让他告诉你他的观点的立场，然后你选择性的表示支持或赞同就够了。上网多了，你就会发现，其实网民对事实的真相并不关心，对所谓的真理、逻辑也不感兴趣，他只是想知道你的立场是什么，如果你的立场和他相同，他就赞你，否则就骂你。

如果有机会的话，你应该让对方帮你一个小忙，这是很重要的，因为每个人都有言行一致的偏好，如果他帮了你一次，他就会进行“自我合理化”，他会对自己说，因为他喜欢你，所以帮了你，接着他会更喜欢你。同样的，如果他伤害了你一次，他也会进行自我合理化，他会说因为他讨厌你，所以伤害了你，接着会更加讨厌你。心理学家研究发现，选民投票的时候其实对那些总统候选人并不是很了解，可能这次投票只是他随机的一票，但一旦他投完票，他就会慢慢开始喜欢自己选的人了，他会自我合理化说：因为我喜欢他，觉得他有能力，所以我才投票给他的。

见人说人话，见鬼说鬼话，因人下菜，于是有人总结成了以下这两句恋爱潜规则：

和妹子相处，要义是：若她涉世未深，就带她看尽人间繁华；若她心已沧桑，就带她坐旋转木马；和阿哥相处，要义是：若他情窦初开，你就宽衣解带；若他阅人无数，你就灶边炉台。

中国古人的算命智慧

如果你不懂心理学，那如何才能快速入门呢？中国的古人早就给你总结好了，算命先生的入门读物《英耀篇》就是你需要的。这是中国江湖术士不传之秘籍，达到了实用心理学的巅峰高度，可以这么说，到现在为止我还没见到有超过此文的实用心理学读物。

《英耀篇》挺长，还分简本和足本，篇幅太长介绍不完，光讲一个开头你就知道怎么回事了。

刚入门先观来意，既开言切莫踌躇。

解：对方一进门，就要仔细观察此人的外貌穿着举止，猜测他的来意，在没弄清他的来意之前，切莫随意开口乱说，但一旦认准了他的真实意图，那么就不能犹豫，直击要害。如果你吞吞吐吐欲言又止，客户就会觉得你很不专业。客户如果不信任你，他就不会老老实实跟你说实话，对你接下来的工作顺利展开带来困难。好的开头就是成功的一半。

父来问子欲追贵，子来问子为父忧。妻问夫，喜者欲凭夫贵，怨者实为夫愁。夫问妻，非妻有事，定然子息艰难。

解：如果是父母来问子女的，100%都是希望子女越来越好。如果是子女来问父母的，100%是父母的某件事情让子女很担忧。妻子问丈夫的，如果满面春风说明那男人可能有发达的机会，如果愁容满面，不是男人有难就是有了小三。丈夫问妻子的，多数情况是问生子、淫行、恶疾、是不是要离婚等事。

士子问前程，商贾为近古（近况好不好）

解：读书人都是问前程，希望有朝一日金榜题名，光宗耀祖；做生意的商人都是因为近况不太好，如果最近赚了大钱，商人一般喜欢去庙里烧香，如果没赚到钱，才会跑来算命。

叠叠问此事，定然此事缺；频频问原因，其中定有因。

解：喋喋不休的问某件事，就说明他最主要的目的就是这事儿，肯定是他很想得到却得不到。频频的问原因，其中必然还有原因。在这上面做文章，就能牢牢的抓住对方的心理。

一片真诚，自说慕名求教，此人乃是“一哥”。笑问请看我贱相何如？此人非火底（有权有势的人物），即是“畜生”！砂砾丛中辨金石，衣冠队里排鱼龙。

解：如果对方一脸的真实之色，自我介绍说是慕名前来占卜，那么此人多数是比较迷信、也比较虔诚的人。如果满脸奸笑，故意说自己这副贱相如何的人，那么有两种可能，第一，此人可能是达官贵人，故意装出一副穷样子，跑来试探你；第二，此人是故意跑来捣蛋的家伙，就是想来找茬踢馆。你要能在砂石中辨出真金。

僧道从清高，不忘利欲。

解：和尚道士表面上清高，其实也忘不了名利。引申开来，那些专家、学者、教授其实和普通人无异。

初贵者志极高超，久困者志无远大。

解：那些暴发户的特色就是牛逼哄哄，满嘴跑马车，因为他们刚刚发迹，成为新贵，得志便猖狂，飘飘然不知道自己吃几碗饭。而那些穷困潦倒，经常走背运的人，由于长期郁郁不得志，造成人穷志短，不会有什么大的志向，只关心眼前的一点小利。

聪明之子，家业常寒。百拙之夫，财终不匮。

解：很多聪明人，反而家业寒酸，那是因为聪明反被聪明误，他得不到别人

的重用，还受排挤。反倒是那些笨一点的人，欲求不多，自给自足。

破落户穷极不离鞋袜，新发家初起好炫金饰。

解：在古代，穷人是不穿袜子的，而有钱人是不光脚的。如果一个看上去很穷的人，没光着脚，还穿着鞋袜，那么说明他是个破落户，以前还是有钱的，只是最近这段时间变穷了。那些刚发迹的人的特点是，尽管穿的可能和别人差不多，但特别喜欢炫耀金饰，生怕别人不知道他有钱了。这就好比二十年前手里拿着个“大哥大”，到处很响的叫“喂喂喂”。或者时下开着豪车，很响的引擎声招摇过市。

神暗额光，不是孤孀亦弃妇。妖姿媚笑，倘非花底（妓女）定宠姬。

解：神色黯淡，但是额头有光，从穿戴上来看也比一般人好，这样的妇人很可能是富贵之家的遗孀或是弃妇。那些妖姿媚笑的女人，如果不是烟花柳巷出身的话，那就是官员商人的小三或情妇。

满口好对好，久居高位；连声是是是，出身卑微

解：满口“好”、“对”字眼的人，可能是久居高位的人物，而一直说“是是是”的人，肯定出身卑微。

面带愁容而心神不定，家有祸事。招子（眼睛）闪烁故作安祥，祸发自身。好勇斗狠，多招横死。怯懦无能，当受人欺。

解：面带愁容且心神不宁的人，估计家里有祸事发生；眼神闪烁却故作镇定的人，很可能是自己的恶行东窗事发。好勇斗狠的人，多半会死于非命。而软弱无能的人，肯定经常被人欺负。

男命先千后隆，女命先隆后千。人人后运好，各个子孙贤。三五成群须防有假，嘻哈成片必定无心。

解：给男人算命，先要吓唬他，然后再赞他。给女人算命就相反，先赞她，再吓唬她。但不能说子女坏话，子女一定都是好的。算命都是单独的，如果三五成群一起来，就要小心对方存心找茬。如果嘻嘻哈哈的来，必定不诚心。

父年高而母年细，定必偏生庶出。己年细妻年高，当然苟合私逃。子年与妻年仿佛，非填房定偏室坐正。当家早，父非懒则丧。当家迟，父富命延长。少女问亲娘，有病在牙床。老父问娇儿，定必子孙稀。

解：父亲年纪大母亲年纪轻，此人必定是小妾（二奶）之子。自己年纪轻妻子年纪大，必定是私奔。儿子年纪和妻子差不多，不是死老婆再续弦，就是二奶转正。当家早的，父亲不是懒惰就是早亡，当家晚的，父亲有钱命也长。小女孩来问母亲，多数是母亲生重病。老父亲来问孩子，必定是子孙稀少。

寡妇寻去留，定思重配。十六七之少女问男，春情已动。

解：寡妇来问要不要重新嫁人，这说明她已经下定决心要重新嫁人。少女来问男人，说明她已经喜欢上那男人。

熟读《英耀》，估计那些心理咨询师和算命先生都要下岗咯。

以上这些只是读心术最简单的入门介绍，但我相信一定能够给你一些启发，我希望你现在就将这些技巧运用在自己的生活之中，我相信假以时日一定会有好的改变。

第三章 男人是怎么被眼睛所骗的

把一个女人的素颜照和艺术照放在一起，男人都更喜欢看后者，这说明男人的眼睛是很容易被操作和欺骗的，是不是这样呢？在后面的文章中，我还会提到男人的“化妆术”，这是用来提升自身价值的工具，言下之意，化妆是一种伪装，将你原本不具备的某些特征加载在自己身上，使自己看上去比实际价值更高。

要弄清化妆的作用，我们先要了解是哪些因素来决定人价值的高低。我们所有人都希望找到理想中的伴侣，换句话说，我们都希望找到某些拥有特定基因的人作为配偶，但在这一点上，男人和女人的要求各不相同。女人要求男人具备最优异的基因，所谓最优异是指最能够适应环境的基因，因此女人通常喜欢从结果来评判一个男人，例如男人的财富、地位和声望等等，这些是该男人多年来奋斗的成果，女人喜欢从这些成果中推断此人是否具备适应环境的基因。相对而言，男人的外貌可能就是次要因素了。

但女人的情况则正相反，男人最看重的是女人的年龄和外表，因为新生命要从女人的身体里诞生，所以女人的身体是男人最关心的，这直接关系到新生命的健康程度。而财富、地位和声望等等因素，男人并不太在意，事实上如果女方很强势的话，反而会起反作用，很多女强人终身都找不到伴侣。男人对女人身体的知识是生来就有的，也就是说，并不需要有人教他，他生来就知道什么样的女人最有吸引力。

下面这则笑话很好的反映了男人在择偶上的偏好。

一个男人要在三个女郎中选定一位作为结婚对象，他决定做一个测验，于是他给了每一位女郎五千元，并观察她们如何处理这笔钱……

第一位女郎从头到脚重新打扮，她到一家美容沙龙设计了新的发型，画了美丽的妆，还买了新的首饰，为了那位男士把自己打扮的漂漂亮亮。她告诉他：她所做的一切都是为了让觉得她更有吸引力，只因为她是如此深爱着他……

男人非常感动。

第二位女郎采购了许多给那男士的礼物，她为他买了整套的高尔夫球球具，一些计算机的配件，还有一些昂贵的衣服。当她拿出这些礼物时，她告诉他之所以花这些钱买礼物只因为她是如此地爱他。

男人也大为感动～

第三位女郎把钱投资到证券市场，她赚了数倍于五千元钱……然后把五千元还给那男人，并将其余的钱开了一个两人的联名账户。她告诉他：她希望为两

人的未来奠定经济基础，因为她是如此地爱他……

当然，那男人再度大为感动～

他对三位女郎的处理方式考虑了很长的时间，然后他决定了：娶其中胸部最大的女郎为妻！！

为什么男人喜欢瘦女孩？

女人通常都非常关心自己是不是太胖，因为她们知道太胖的身材会降低吸引力。这个看法基本上是正确的，但还不够准确。有一项调查表明，男人认为最具有吸引力的女性身材恰恰是不胖不瘦的，而女人认为最具有吸引力的身材是偏瘦的。因此，女人似乎比男人更喜欢瘦。这主要是因为女人不了解男人真正在意的是什么。

进化心理学研究表明，男人喜欢的倒不是瘦，而是特殊的腰臀比例，这个比例大致是 7 比 10 左右，也就是说腰围大约是臀围的 70%。由于太胖的女性通常不可能达到这个比例，因此看上去似乎男人只是讨厌“胖”。

下面这张图是对男人非常有吸引力的小蛮腰，你可以明显看出来腰围最多只有臀围的 70%。



“小蛮腰”是指特殊的腰臀比例，而不仅仅是瘦

0.7 的腰臀比例是有其进化意义的，我们如今这个食物充足的世界从来就不曾长期出现过，或者说人类上百万年的进化史中，我们面临的都是食物短缺的问题，绝不是肥胖问题。在这一大背景下，假设某男遇到了一个女人，这个女人的腰围和臀围一样粗，比例是 1 比 1，那么最合理的解释就是，此女正在怀孕中。没有男人会和一个怀孕中的女人约会，因此这种腰臀比的女子是没有吸引力的。

当他们看到 1 比 1 的腰臀比例，第一反应就是离开，因为他的潜意识告诉他，和这类女人交往，很有可能会冒着帮别人抚养孩子的风险。

现在的女人可以通过不停的吃东西来增加腰臀比例，男人的本能意识还没有接受这种变化，在这种情况下，女性只能屈服于男人的本能审美观，将体重降下来，但这只是手段而不是目的，目的是将腰臀比例调整到 0.7 左右。对于一个胖妞来说，如果她能成功的做到 0.7 的腰臀比，那么在男人眼中她仍然是性感火辣的。所以你一方面可以减小腰围，另一方面则可以增大臀围，两者的效果类似。

为什么男人都喜欢年轻姑娘？

女人最大的财富就是年龄。年轻时候是“曲罢常教善才服，妆成每被秋娘妒。今年欢笑复明年，秋月春风等闲度。”只可惜大好年华总是短暂的，很快就“林花谢了春红，太匆匆”，再过几年之后，只能“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘？”虽然艺术描写向来有些夸张，但每个女人确实都希望青春永驻，并不惜为此花费巨资。

从进化心理学的角度来看，这是非常容易解释的事情，女性的生育潜能会随着年龄增长而降低，因此当然是年轻时的自己更受异性欢迎。但也并不是年纪越小越好，年纪太小可能还没有发育成熟，同样也不太具有吸引力。很明显，这中间会有一个极大值，进化心理学家的研究结论是，25 岁时的女性达到了自身吸引力的极大值，此前是上升趋势，此后是下降趋势。

有人做了个大致的估算，假设一个女性 25 岁时的生育潜力为 100% 的话，那么她在 30 岁的时候就剩下 65% 了，35 岁时只剩下 45% 了，40 岁的时候就剩下 10%，50 岁的时候就是零。也就是说女性在 25 岁左右时达到了自身牛市的顶峰，此后就是漫漫熊市，一路贬值下去。如果想一直等到“真命天子”出现，很快的连选择权也会丧失。这从另一方面也说明了，剩女的前景堪忧。女人很多的化妆和整容就是为了让自己的看上去年轻一点，但很不幸的是，这是最难改变的一点。

说到这里，我想提一个男人，这个男人他 19 岁娶了 18 岁的女友，24 岁时和只有 18 岁的秘书交往并结婚。28 岁见到 1 岁的女婴，开始光源氏计划。在 31 岁到日本旅行认识一名 15 岁的女仆，隔年认识一 10 岁的萝莉，在日本旅行期间就周旋于女仆和萝莉之间，38 岁和萝莉结婚、39 岁回到中国，49 岁光源氏计划成功，把 22 岁的小妹妹带回家，后来活到 59 岁死亡。

请问这人生的赢家是哪个历史人物？

答案是：孙中山

现在人们把这种癖好叫做“萝莉控”，这个词出自于弗拉基米尔·纳博科夫的小说《洛丽塔》，讲的是“怪蜀黍”对小女孩的爱。男人喜欢年轻女人的极端形式，就是萝莉控。《洛丽塔》后来被拍成了电影，中文译名是《一树梨花压海棠》，这个译名还有一个典故。

话说苏东坡的好友张先，年过 80 还娶了个 18 岁的小妾，兴奋之余作诗一首：“我年八十卿十八，卿是红颜我白发。与卿颠倒本同庚，只隔中间一花甲。”苏东坡知道此事后，调侃作诗：“十八新娘八十郎，苍苍白发对红妆。鸳鸯被里成双夜，一树梨花压海棠。”梨花是白色的，海棠是红色的，一树梨花压海棠，一切尽在不言中。

这里我们还能得到一个衍生结论，为什么大眼睛的女孩更受欢迎？看看下面这张孩子的照片：



婴儿的脸

婴儿的眼睛占整张脸的比例是最大的，这就给人造成了一种印象，似乎眼睛越大的人（甚至是动物）就越是可爱。比如下面这个穿靴子的猫，它有自己的卖萌绝招，就是睁大眼睛，放大瞳孔，或者戴上“美瞳”。



大瞳孔才能卖萌

女人也学会了这招，那就是自拍的时候把相机尽量拿高（或者是略微低着头），这样通过透视效果，可以把眼睛占整个脸的比例放大。这样不仅看上去更年轻，还会显得更可爱。如图所示：



为什么男人都喜欢胸部大的女人？



网友戏称：有沟必火

在现在这个世界，女人的乳沟成了她的“事业线”，网友经常将自拍照往网上晒，然后弱弱的问一句：有沟能火吗？

关于为什么隆起的胸部相对于平坦的胸部更吸引人的讨论略微有些复杂，众所周知，乳房的主要功能是哺乳，然而负责分泌乳汁的是乳腺，负责增大乳房体积的则是脂肪，也就是说脂肪有多少并不决定乳汁有多少，或者说大号的乳房并不意味着更能胜任哺乳的工作。事实上绝大多数哺乳动物，雌性的乳房都不大，小号的乳房完全能够胜任养育后代的责任。那为什么人类男人就是爱看大乳房呢？

很多电影演员或者 AV 艳星特意去隆胸，弄一对足够夸张的巨乳，虽然几乎每个男人都知道这玩意儿是假货，但他们根本控制不住本能反应，就是爱看巨乳，这使得那些隆胸之后的女演员都得到了很不错的回报。有理由认为，男人这种强

烈的针对大乳房的偏好是有其特殊含义的。

人类和其他灵长目动物是同一个祖先，其他灵长目动物中雄性认为雌性身上最性感的部位是她们的臀部，因此灵长类动物雌性的臀部通常是不长毛的。每当发情期，雌性总是用自己的臀部来诱惑雄性，因此可以推论当时人类男性同样认为女性身上最性感的部位是臀部，该偏好一直延续至今。

接下来事情有了变化，随着直立行走之后脑容量增加，女性越来越需要男性记住自己，这样才能结成长期的对偶关系，而不仅仅是短期交配关系。因此女人需要把男人对自己的注意力从身体的后半部分和下半部分吸引到身体的前半部分和上半部分来，道理很明显，男人如果光看女人的屁股，他是记不住谁是谁的。那么如何才能把男人的注意力转到上面来呢？

进化的规则是，要达到某个特定目的，如果需要对现状做出的改变最小最少，那么就是最好的。要把男人的眼睛从下半身吸引到上半身。要做到这一点，而且对现状改变最小，那么最好的办法就是用乳房来模拟臀部。

网上流传一张趣图，大意是说拍摄文胸广告的时候，只要拿小孩的屁股就可以拍了。这也间接证明了，胸部和臀部真的是非常像。



知道文胸广告是怎么拍的吗？

男人通常认为完美的乳房需要有完美的乳沟，那是因为屁股最大的特征就是有一条沟，如果乳房没有乳沟，那么看上去一点都不像屁股，没有吸引力就是显

而易见的了。用最简单的话来解释就是，拥有两个性感屁股的女人当然比只有一个屁股的女人更具吸引力。这也提醒了女性朋友，追求大号乳房只不过是手段，而目的则是更有效的用乳沟去模拟屁股沟。

为什么男人喜欢皮肤洁白光滑的女人？

中国女性几乎都认为皮肤白是具备魅力的表现。有趣的是，虽然世界各国女性都具有差不多的审美观，但是在关于皮肤颜色的问题上，审美区别很大，非洲黑人就不认为皮肤变白有什么好，欧洲白人虽然皮肤很白，但她们存心要去沙滩上把皮肤晒黑（所谓的古铜色）。

进化心理学认为，几乎所有这类偏好，都是为了适应环境而逐渐形成的。决定皮肤颜色深浅的是黑色素，它最主要的作用是为了低档阳光中的紫外线，在紫外线长时间照射下，皮肤会合成更多的黑色素，以作防御，这就是为什么我们会被太阳晒黑的原因。在同等光照强度下，肤色较浅的白人患皮肤癌的概率比黑人高 50 倍，比黄种人高 4-12 倍。但黑色素并不是只有好处没有坏处，维生素 D 是人体必需的维生素之一，在钙质代谢中起着重要作用，但却无法从食物中获得，只在阳光的照射下由胆固醇转变而来。过深的肤色阻碍了维生素 D 的转化，从而影响钙质吸收，甚至因此导致佝偻病——有数据表明低日照地区的黑人儿童更容易罹患维生素 D 缺乏症。

现在我们已经找到问题的关键了，在地球上不同纬度地区的人，面临着不同的光照强度，因此需要调节自己的皮肤颜色，使得我们在皮肤癌和佝偻病之间做一个平衡，肤色不能太白，使得我们被晒伤，也不能太黑，使得我们无法合成维生素 D。

这就是为什么中国女性都希望美白的理论基础，更白的父母通常会使得孩子也更白。这也证明了一件事，中国人是从南方（光照更强）迁徙到华夏大地（光照较弱）上来的，人类基因迁徙路线的研究证实了这一猜测，由于到这里定居的时间不算很长，所以我们需要白色肌肤的审美观，以便我们能够更适合光照较弱的环境。



化妆品广告中的女人，皮肤都要用 PS 来修饰

古人形容美女总是“肤如凝脂，腕如皓月”，他们认为女性的皮肤如果像冻住的猪油一样，那就是好的。因为人的皮肤是判断一个人是否健康的有效指标，凡是生病的人可以很直接的从其脸色上看起来，例如脸色焦黄、苍白甚至泛绿等等。还有很多侵犯人体的传染性疾病首先就是破坏人的皮肤，使得皮肤坑坑洼洼，因此如果某女皮肤很好，那么她比较健康的概率是很高的，也间接证明了此女子有比较好的免疫力，或者说比较好的基因。

化妆品广告里的女人，皮肤可以用洁白无瑕来形容，但事实上没有哪个女人能够做到这一点，广告图全都是用 ps 修改过的。化妆品公司就是用这种难以企及的目标，来诱惑你去购买他的产品。

什么样的脸才是美女的脸？

决定一个女人算不算美女，最最重要的因素就是看她的脸。人类大脑中有专门的一块区域用来识别人脸，事实上就算是最先进的计算机，在人脸识别上与人类的能力相比，相差甚远。我们可以一眼就识别对方是不是低能儿，智障人士舟舟的脸同普通人的脸有很大的差异，他偏离平均值太远了。



智障指挥家舟舟，你一下就能从对方脸上看出来

既然所有男人都喜欢更漂亮的女人，那么理所当然我们可以这么推论：美女相对于丑女可能具有一定程度的基因优势，这一优势使得所有男人都愿意花更大的代价去追求那少数漂亮的幸运儿。那么美女到底意味着什么呢？

男人并不要求女人具备最优异的基因，这很大程度上是因为女人所做的事情很难进行量化，例如某女子很擅长照顾小孩，但照顾小孩这件事情并不能带来可以计算的财富。女人做的事情很难进行量化并不是女人的错，她也很努力，非常希望把事情做好，这纯粹是由社会分工造成的。在这种情况下，男人变更了择偶标准，转而开始要求女人拥有最稳定、最平均化的基因，同平均值偏离较大的基因虽然也可能是有利的，但多数情况是属于不利基因，而这一点就要通过女人的

脸来识别。

如何通过女人的脸庞来识别稳定且平均化的基因呢？

我们每个人从一生下来，几乎天天会看到各种各样不同的脸庞，在我们的脑中存储了成千上万张脸，但脸部信息的存储方式并不是一张一张的，而是一部分一部分的，也就是说，眼睛、鼻子、嘴唇等等信息是分开存储的，到用的时候再拼合成一张完整的脸。在大量的关于眼睛、鼻子、嘴唇的信息之中，我们的大脑会进行计算处理，最后算出一张最平均化的脸庞，而这张最平均化的脸庞就是所谓“美丽”的脸。

由于每个人大脑中存储的脸部信息可能不同，因此每个人心目中的美女标准可能也有不同。但是随着全球化的日益深入，我们对于美女的评判标准开始越来越趋向于一致，这是因为我们接触的信息越来越相同化了，我们看一样的电视剧、一样的电影、一样的比赛、一样的演唱会等等，未来的美女可能都是一个样。

通过化妆品和化妆师的努力，我们足以改变自己的脸，使得这张脸庞看上去和平均值差不多。随着我们看过越来越多化妆之后的脸，这又足以修改在我们大脑中存储的信息，使得那些没有化妆的女人看上去和平均值差距颇大，换句话说说不化妆的女人看上去会更显得丑。



现代社会女人所使用的化妆术，将男人上万年来进化出的识别逻辑完全击败，你所看到的一切都有可能是假的，脸是画的，胸是填的，头发是假的，腰是抽脂的，照片是 ps 的，男人成了假冒伪劣商品的最大受害者。

化妆其实是一种军备竞赛

女人可以通过化妆品来改变脸部信息，最主要的目的是为了欺骗男人说自己具备优异的基因。这就好比男人在女人面前夸耀自己有多少多少钱，其实自己并没有这么多钱一样。通过各类化妆品努力把自己的脸庞和最平均化的脸庞靠拢，这是为了告诉男人，自己的基因是非常稳定的，几乎没有任何偏离。而男人之所以会上当的原因就在于，人类开始化妆的时间实在是太短暂了，在如此短的时间里男人还不足进化出识别这些欺骗手段的能力。

但同时我们也应该认识到，某些女人通过作弊手段提升了自身的魅力，这对于其他女人来说是一种侵害，其他女人能够反击的武器就是自己也开始化妆，这就是为什么化妆品行业会成为如此赚钱行业的原因所在。化妆品制造商的地位等同于房地产开发商，你为了证明自身的价值，不得不向他们交“保护费”。

现代社会，大众传媒的普及，使得女人对美丽的评价越来越受到他人的影响。下面这张图叫《整容后的蒙娜丽莎》，按照现代的审美观，难道右边的蒙娜丽莎才是美丽的吗？很多女人花了巨大的代价，换来的可能只是让人觉得很搞笑而已。



第四章 男人向左走，女人向右走

中国古语云：知己知彼，百战不殆。在男女的感情交往中，绝大多数问题和矛盾的产生都是由于互相不了解造成的，男人能够理解男人，女人也能够理解女人，但是男人很难理解女人，女人又很难理解男人，因为他们两者的思维方式是决然不同的。但你如果能够深入的看透对方的内心，那么在以后的感情或工作中，你将如鱼得水。下面我们将通过一系列的例子，形象化的搞清楚差异究竟在哪里，以及如何去化解矛盾的产生。

场景一

你和女友跑去陌生的地方旅游，由于选择的是自游行的方式，因此一切都要靠自己，但很不幸的，你们俩迷路了，此时矛盾就产生了。女友认为，只要找个人问路就行了，但你认为，根本就不需要找人问路，关键是看地图，只要搞懂自己在哪儿，那么通过地图的指引，很快就能找到路。时间一分一秒的过去了，但是你们俩还是没找到路。女友开始抱怨说，刚才好不容易遇到一个人，结果没去问他，让他给跑了，现在想问路都找不到人。你反击说，要不是你一路上不断的唧唧歪歪，根本就不会弄得自己看错地图，也就不会迷路，所以最好给我闭嘴。但是你让女人闭嘴，只会让女人说得更多，于是俩人的争吵开始升级了。

解析：

以上这个场景几乎天天都在现实中发生。女人认为遇到解决不了的问题，跑去找人帮助是很正常的，但男人觉得，但凡自己能够解决的问题，就没必要去找别人，特别是当有女人在身边的时候，他感觉跑去找别人帮忙是很丢面子的事情。甚至有人编了不少笑话来讽刺男人，比如：为什么要派出几十亿个精子去寻找一个卵子，而且还经常找不到？那是因为这些精子都不爱问路，而且它们手上也没地图。

据调查，使用手机地图定位的用户中，绝大多数都是男人，为啥女人不用这个？首先是在智能手机上安装软件本身就很复杂，女人不愿意去研究，其次是，就算装了地图软件，她也看不懂，她觉得与其研究这些东西，不如直接去问别人更方便。

其实女人不知道的是，当男人一个人在外面迷路的时候，他是会去问的，只是有你在她身边之后，他不希望你觉得他连方向都搞不清，所以才拒绝找人帮忙，在他的潜意识中，他觉得找人帮忙只是在证明自己不行，男人最不喜欢的就是被女人认为不行。

有时候男人还会利用另一种方法来避免被认为不行，那就是拒绝帮忙。有时候女友来找他帮一件事，他直接拒绝，说自己没空弄这些。其实并不是他没空，而是他知道自己搞不定，但是他不希望被认为没这个能力，于是他就摆出一副不愿意帮忙的态度出来。这时候女人就开始犯傻了，因为她想知道男人是否还在乎

自己，于是就不断的要求男人帮忙，男人既搞不定，又不愿意承认，那就只能编各种借口来搪塞，可是这些拙劣的谎言是骗不过女人的。于是两人就发展成吵架了。

场景二

放假了，男人选择的休闲项目是打电脑游戏、踢足球、看体育频道，或者是下点儿毛片看；女人选择的休闲项目是看时尚杂志、去美容院、看肥皂剧和言情小说，或者就是和朋友聊天逛街。他们永远都会觉得对方的娱乐项目是很无聊的，女人搞不懂电脑游戏有什么好玩的，男人也搞不懂肥皂剧有什么好看的。

解析：

“肥皂剧”这个名字起得非常好，因为当初刚刚开始放这类电视剧的时候，插播的全都是肥皂广告，因为广告商知道，在大白天看这种电视的只会是家庭主妇，而对于家庭主妇，你想卖修车工具给她是完全不可能的，只有卖肥皂给她才是对的。

从男女不同的休闲娱乐上，我们能够看出点什么呢？让我们先把人类放一放，来研究一下小猫小狗，事实上阿猫阿狗也有自己的休闲娱乐，比如说小猫，它们非常喜欢玩绒线球，它们会把绒线球飞快地拨来拨去，一下扑住却又用爪子把它打得更远，然后再跑过去抓住咬几口。小猫一遍又一遍地不停重复这一动作。在它眼中，绒线球似乎变成了某种体型较小、移动速度很快且毛茸茸的东西，不难想象，这种东西就是小型啮齿动物——老鼠。猫所玩的游戏是对它捕食方式的模拟，游戏并不是纯粹的游戏，而是一种适应能力的训练。

男人和女人的休闲娱乐项目同样也是一种适应能力的训练，但其中的区别是显而易见的。女人是为了训练自己同别人交流的能力以及将自己打扮得越来越漂亮的能力；男人则是在训练自己的领导力、团队协作力、运动能力、策略运用能力甚至是性技巧。从进化心理学的角度来看，自从人类开始有了分工之后，两性就分化出了不同的兴趣爱好。

在漫长的石器时代，男人的天职是去捕猎，而女人的天职是采集食物以及照顾家人。于是男人会对一切同捕猎相关的游戏产生兴趣，比如，组队打网络游戏，大家一起去杀老怪，这是不是狩猎的一种模拟？投篮需要投掷能力，而石器时代的狩猎所依靠的也是这个能力。没人要求女人去狩猎，所以女人对这些娱乐活动当然兴趣缺乏。

什么东西会让女人感到高兴呢？最能使女人获得满足感的是人际之间的交流活动，包括同男友、丈夫、朋友、亲戚、子女之间的交谈、闲聊、沟通等等交际活动。同时，女人们还不停的对自己的交际网络做各种评估，这种评估包括对交际质量与数量的评价，她们同时还非常关心自己在其他女性中的评价，并和交际能力相比较。虽然男人也喜欢同别人谈论球赛谈论政治，但女性相对于男性而言，她们更能从聊天中体验到快乐。

西谚云，两个女人就能顶一百只鸭子。就像几十万年前，男人们都出去打猎

了，女人留在洞中照顾幼子，她们除了聊天打发时间，还能干什么呢？当然，这些只是表面，深层的含义是为了交流信息和加强互相之间的关系，女人之间关于他人的家长里短东拉西扯，是为了思考假设这些事情发生在自己身上的时候该怎么去做才是正确的，因此女人还特别喜欢将自己的问题去咨询别人。

女人在看肥皂剧的时候，大脑一刻也没停，她在不断的预测剧中情节会如何发展，而她往往会猜对，如果你把预测情节发展当做是一场考试的话，那么男人通常都是不及格的。女性在观看这些电视剧的时候，其实是置身于某种幻觉，似乎自己就是他们中的一员，静静的观察角色之间的情节发展，并且设身处地的思考，假设自己是其中的某人，应该怎么做和应该避免怎么做。这些电视剧中所表现的事件可以看作是所有可能发生在身边的人际关系事件总合。

女人们为了获得宝贵的关于人际交往的经验，都乐此不疲的守候在电视机旁，跟随着剧中人快乐、悲伤、欣喜、落泪。就像男人会因为征服对手而高兴一样，女性观众也会因为剧中人猎获了某帅哥的爱而喜上眉梢。女人们对社会成员之间的互动（亲情、友情、爱情）既敏锐又具有强烈的兴趣，因此她们总是迫切的想去了解一旦发生了诸如：分手、怀孕、争吵、死亡、第三者等事件之后，对自己及相关人员可能产生的影响。这样一来，当这些事情发生的时候，她就知道该如何去应对了。

场景三

某畅销书作家写了一本关于女人应该如何处理感情问题的书，结果大卖，很多女人买回去看完之后表示对自己非常有帮助，这位作家很受鼓舞，于是决定再接再厉，出一本关于男人该如何应对感情问题的书，结果这本书的销量不及前一本的零头，可以说是门庭冷落车马稀。这到底是为什么？

解析：

有一句话是这么说的：男人通过征服世界来征服女人，而女人通过征服男人来征服世界。老端在进行这次项目的时候也深深体会到了这句话，很多男性读者在付款确认信中表示，他对如何泡妞不感兴趣，但对赚钱感兴趣，这次参与主要是为了表示对老端的支持，以及交个朋友；而不少女性读者则非常期待能够有一期适合女人的情感类付费项目，她们对此非常有兴趣。

很多人认为在现代社会，“钱”是吸引女人的最佳工具，因为女人越来越拜金了。其实这么说有失公平，人类学家对尚处石器时代的非洲及南美土著人的调查发现，那些最好的猎人所拥有的女人数量，远多于那些糟糕的猎人。也就是说并不是现代的女人才拜金，而是自古以来就是如此。但你不能怪罪女人不好，如果她不是这么做的话，人类就不会进步了。

可是现代女人拜金的程度有点过头，在原始社会，男人会不会打猎直接关系到全家人会不会饿肚子，以及孩子能不能顺利长到成年。但是现代社会几乎人人都能活下去，当然活得好不好是一回事，但即使是最差的生活水平，比起古代来说，也是巨大的进步了。话虽如此，女人所保留的本能天性是很难改变的，她们仍然更容易对高地位、高社会价值、高知名度，以及拥有巨量财富的人动情。

那么普普通通的穷苦男人就没机会了吗？当然不是。其实女人是通过一些细节来判断男人的价值，这些细节经过了人类漫长的进化，可以非常精确的用来给出估值。你需要做的就是去模仿这些成功男人的细节，这样一来，你并不需要真正拥有那些东西，你也一样可以吸引到女人。你认为这是欺骗吗？当然不是，这是男人的化妆术。女人通过化妆或整容让自己看上去更漂亮些，男人也可以通过类似的化妆让自己看上去更有价值。你甚至可以把本书看作是“男人的化妆术”，还记得第一章教你的“对视”吗？你充满自信的对视女人，这就是在模仿成功男人的行为。

场景四

小明和小芳通过介绍开始相亲，两人约会了三次，介绍人很关心目前的状况，于是分别打电话给两人去询问，小明说，他非常爱小芳，两人目前正是热恋期，感情好得很。可是小芳说，他们俩刚刚才见了三次，谈不上爱情，但有了点友情，至于会不会爱上对方，还要再看情况。两人不同的回答把介绍人弄糊涂了，到底应该相信小明，还是相信小芳呢？

解析：

有一个心理学调查结论说，约有 25% 的男性在第一次约会时就爱上对方，但女性到了第四次约会，才有 15% 爱上对方。小明和小芳所描述的情况只是他们自己的心理状态，并不是在描述真实的情况，所以介绍人所听到的信息当然会有差异。

让我们先来看一则有趣的心理学实验。话说心理学家找来一群大学生共同观看一个简短的录像片，这段录像是经过精心拍摄的，还找了专业演员来表演，讲述的内容很简单，只有两个演员，一个扮演男性教授，一个扮演美丽的的女大学生，在考试之前，女学生来到教授的办公室讨论考试问题。那位女演员被告知要尽量表现出友好，但千万不要表现出任何暧昧的表情和话语。那位男演员则很简单，只要老老实实演好一个教授就行了。

看完录像，让学生观众们来回答一个问题：你认为录像中的女生的真实目的是什么？心理学家们发现，男生和女生对这个问题的判断是截然不同的。绝大多数男生认为，录像中的女学生是在勾引教授，目的很可能就是要上床，当然最终目的大约是为了打探考试内容。而多数女生的判断是，这个女学生只是在表示友好，可能是为了打探考题，但看不出她还有什么其他目的。显而易见，在这个问题上，女生的判断是正确的，而男生基本上都错了。

我们发现，男性常常喜欢高估异性对自己的评价，对方可能只是想建立友好关系，而这个男人就认为对方在释放某种性暗示。类似的误判心理普遍的存在于几乎所有男人心中，我相信本文的男性读者肯定都经历过类似的事件，即误以为某女对自己有意思，可对方并没有什么特别的意思。

为什么男人会有如此奇怪的想法？通过进化心理学我们知道，任何事情都要看付出的成本和潜在收益之间的比例，因此即使是一件极小概率的事情，只要其

潜在回报很高，那么仍然是值得一试的。即使某位自作多情的男人连续误判了九次，只要最后一次让他判断正确，那么他的回报仍然很高，至少此前的失败成本都可以忽略不计了。在和女人打交道的过程中，男人大脑的潜意识中其实想的很简单，可以总结成一句话，那就是：不管怎么样，先干她一炮再说。

另外，如果此男一开始就误以为那位女生对自己有意思，并采取感情攻势的话，很可能对方从最初的没意思，慢慢会变成有意思。这无形中又提高了潜在的回报率，至少对于那些理性判断的男人而言，这类“非理性”判断的男人其最终回报很可能会更高。进化心理学家很早就证明了，如果某种生存策略会提供 1% 的进化优势，那么成千上万代之后，几乎所有人都会成为这类人的子孙。由此我们也证明了，为什么类似的误判心理会普遍存在于几乎所有男人心中，因为这类误判会增加其繁衍成就的成功率。

但是我必须要指出的是，那些太容易对女人动情的男人，在女人眼中是很没有魅力的，道理很简单：成功男人不会这么做。成功男人不会苦于缺女人，而是苦于女人太多，所以他们对女人的选择是有高标准严要求的。如果你让女人知道你对伴侣的选择标准不低，那么女人通常都会高看你一眼，如果你让女人知道你什么女人都想上，那你在别人眼中就变成地摊货、廉价货、山寨货了。所以那种来者不拒的男人，只是没有办法的办法。

场景五

女人在家看电视，此时电话响了，原来是她的闺蜜来聊天，于是女人一边打电话一边看电视，就这样一个小时，电话打完了，电视也看完了，甚至还记得其中的情节。

男人在家看电视，此时电话响了，原来是他朋友找他有事，电视开着他甚至都听不清楚朋友在说啥，只能先把电视关了，打完电话，他之前看的电视内容也全忘了。

解析：

女人有一个几乎所有男人都不具备的能力，那就是多任务处理能力，这对女人来说简直是显而易见的。但是男人就做不到这一点，你知道为什么男人经常抱怨女人太啰嗦太唠叨么？这是因为他没有办法一边听你说话一边还去做事，而女人完全可以一边说话一边做事。男人要么进化出对你充耳不闻，但是这样一来你会提高音量。于是矛盾就日积月累，一直到最后不可收拾的那一天。所以女人一定要学会在男人做事的时候别去打扰他，而男人最好也要每天留出充足的时间去陪伴家人，完全不去考虑工作的事情。

场景六

半夜，男人和女友吵架了，他独自赌气来酒吧喝闷酒，把杯中的酒一饮而尽，他转头问边上的人：嗨，伙计，你说女人到底在想什么？另一个男人头也不抬的说：如果我知道的话，我就不会在这和你喝闷酒了。有个笑话你听说过没？恐怖分子和抓狂的女人之间有什么不同？答案是，你至少可以和恐怖分子进行谈判。说完两人哈哈大笑。与此同时，他的女友正在给闺蜜打电话，一边哭一边说道：他根本不懂我要的是什么呢！！

解析：

男人的大脑被设定为，发现问题，解决问题。而女人的大脑被设定为，建立关系，维护关系。在某些棘手难题形成的压力之下，男人倾向于自己独立解决，由于解决问题需要耗费大量脑力，因此他会变得沉默。此时女人就害怕了，因为同样在压力之下，女人倾向于找人倾诉。这很容易理解，女人本就是弱者，如果不找人倾诉那她无法独自解决。同时，有人能够倾诉也表明她并不孤单。于是矛盾就出现了。

男人的沉默常常令女人感觉害怕，因为只有在某些极端的压力下，女人才会选择沉默。例如，她完全不爱他了，所以有问题也不会和他说。但此时男人的沉默仅仅表明他在考虑问题，出于害怕，女人就试图让他开口说话，但这样一来就打断了男人的思路，男人无法一边说话一边想问题，这让男人非常恼怒。于是男人让女人闭嘴。这句话更加让女人坚信两人之间的关系出了问题。

男人常常抱怨女人的叨唠，因为女人说了一大堆工作上生活中遇到的问题，男人的大脑是被设定为解决问题的，因此男人以为女人抛给他无数个难题需要解决，这才是他烦恼的根源。但你要知道，女人只是要找个人谈话而已，事实上她不在乎你是否给解决问题（很多问题本身就无解），她只是要你听她说话，维护和你的关系，因此你只要表现出在听即可。女人是情绪化的动物，心情好的时候问题都不是问题，心情差的时候没问题也搞出问题。等她讲完之后，心情一好，问题自然就解决了。你看，真相原来这么简单，令人吃惊的是数十万年以来，男女竟然都互相不知道这些！

网上流传一个视频，名叫《男人的咆哮》，这其实是印度电影《爱的死后报告》中的节选，视频中男主角长达5分多钟的快速吐槽，吐槽的对象就是他的女朋友。让我们看看他到底是怎么说的：

说真的，这段时间，每当她开口说话，我就想找东西去把她的嘴塞住！什么狗屁爱情？什么恋爱？还有什么幸福？恋爱，就是你满怀着对幸福的憧憬，可进去之后，你就只能为她的幸福费尽心机了！她过生日，她的狗也要过生日。就没有人能让这些女孩子开开心心。

举个例子，蝙蝠侠的女朋友在他还没成为蝙蝠侠之前，她老是说：“你一事无成，你真是没用，你就是个窝囊废，我怎么能和你这样的男人在一起呢？”这可怜的家伙成了蝙蝠侠，就在当天她说：“你是蝙蝠侠了？可我只想找一个普通人。我怎么能和你在一起呢？”这全都是爱情故事的错！

那些浪漫爱情片，女的和男的坠入爱河，他们终于在一起了，影片结束，没人告诉你之后是咋样的。我在上班，她打电话过来，我接起电话就跟她说，我现在不能打电话，这真的有那么难理解吗？如果我跟你讲两分钟话，你又能得到什么啊？两分钟我又没法好好跟你说话。要是我挂断之前没说“我爱你”，她就哭天抢地了。

我在上班，收到一条短信说“我爱你哦”，于是我就回她“我也爱你哦”，然后我就收到一条又一条的短信，她到底在上个毛班啊？要是我连着两个短信没回，立马她就打电话给我，而你要是竟然不接电话，那 10 分钟之后就会收到一条信息说：“我想我们可能还是不适合。”就这么 10 分钟时间，从“宝贝，我爱你哦”，瞬间就变成“我想我们可能还是不适合”了啊。

人们都说：每一个成功的男人的背后都有一个女人，没错，但没人告诉你：每个不成功男人的背后，同样也有一个女人。而我们都知悉，这个世界上不成功的男人比成功的男人要多太多了啊。

两性的冲突，让类似的故事每时每刻都在发生，从古至今一直就是如此。

第五章 正确的心态是根本

很多人看到这里就开始丧失耐心了，他们想：我是来学泡妞术的，不是想知道男女之间有什么差别，也不是要知道男人为什么会喜欢美女……简而言之，他们对迟迟不见期待中的泡妞术很有意见。

请稍安勿躁，我想打这样一个比方，假如你来学炒股赚钱术，但我之前讲了一些经济学知识，然后你说，我只是想知道如何买卖股票赚钱，我对经济学不感兴趣。这样是不是有点说不过去？因为股市的基础就是经济，包括宏观和微观，脱离经济光讲股票买卖，这是没有根基的。

进化心理学的基础理论会让你对感情问题有个更加客观的认识，你会知道到底是什么促使你去爱上一个女人，是女人身上的那个部分吸引了你的眼球，而你又为什么被吸引。这样做的好处是，可以让你用理性来接替感性去控制自己的行为。在以前，你是用本能来行事，现在理性的强大力量接管了你的大脑，于是你可以压制一些暂时的冲动，用更加长远的眼光来看待女人。仅仅是这一点，你就已经和大多数男人不同了，女人的敏感神经，是可以感觉到你的独特之处的。如果你能把这当做一项严肃的事情来做，那么你会比那些仅仅凭借本能行事的男人走的更远，脱离本能控制的关键是能认识本能，这是你需要经历的第一次提升。

男人女人的心理差异是为了告诉你，女人想的和你想的完全不同，所以你们俩是在说不同的语言。我就举个简单的例子，如果你告诉女人说，其实女人的很多抱怨仅仅是抱怨，她并不是非要你帮她解决问题，她只是想你能理解她的感受。我敢打赌，99%的女人会说：你现在才知道啊，这简直是明摆的事！但我还不敢打赌，绝大多数男人是不知道这一点的，在他们看来，女人的抱怨就是在提要求，所以他们会很烦，因为他们不想忙这忙那的。有女读者曾经来信反映说：“你讲的这都是显而易见的。”可是这对男人来说，并非那么显而易见。所以实在有必要告诉大家。往后，当你用自己的思维去推测女人的时候，你应该时时刻刻提醒自己，女人想的可能跟你完全不同。

读心术则是一种心理催化剂，让他人（不管男还是女）能更快的对你有好感，我们知道彼此之间的好感是一切人际关系的核心，没有了这一条，其他都无从谈起了。如果对方讨厌你，那你还能奢望同他做生意、和她谈恋爱吗？这些当然无从谈起了。让别人喜欢你对你有好感，这一切都是基于对潜意识的控制。我们每个人都喜欢那些能够理解自己并喜欢自己的人，所以你只要能够表现出这一点，很快对方就会对你有好感。这是不是很简单？

真正的泡妞术，就是不泡

你看到上面这个标题是不是心想：老端在讲冷笑话吗？当然不是！电影《英雄》中，秦王在讲什么是剑术的最高境界，他说：“剑法的最高境界，则是手中

无剑，心中也无剑，是以大胸怀包容一切，那便是不杀，便是和平。”结果场下哄堂大笑。不过呢，秦王的这个逻辑其实是正确的。

我经常都会收到关于感情方面的来信，泡妞苦手反映的问题是他忙这忙那的，就差没把真心掏出来给人看了，可女人还是对自己爱理不理，到底问题出在哪里？然后又收到一封比较另类的请求，这位朋友苦于女人粘在手上甩不掉，请老端支招如何分手。他的事例很说明问题，不会主动去泡人家，等女人上门是最好的泡妞办法。

我今天要告诉你的就是，真正的泡妞大师，不会像一般男人那样，主动凑上去泡人家，而是吸引对方来泡自己。有些男人，泡一个妞都把自己累得半死，他们很难理解为什么会有男人可以同时泡好几个，其实秘诀说出来真的是很简单，你去泡别人当然很累啦，但让别人来泡你就简单多了。这样一来，累的是女人，你反而闲得很。

我以前有个同事，他对泡妞有很强的进取心，基本上会对身边每一个女青年（不论是否结婚）发起感情攻势，在最疯狂的一年里，每个新来的女同事，他都会在两周之内对人家进行表白。那么你会问，他这么努力，效果到底如何呢？答案是：他今年 27 岁了，还是个处男。是不是大跌眼镜？论收入，他可能不比多数人低；论学历，他是正牌北大毕业，双学位；论职业，他是金融行业的分析师，怎么说也算是比较好的白领吧。可为什么混的这么惨？

他的失败其实很容易理解，首先是他尽吃窝边草，当然吃窝边草并没有什么不对的，可他试图去吃每一颗窝边草，这就不对了。他的进取心换来的只是自己的差名声，你以为女人们聚在一起闲聊仅仅是为了打发时间吗？肯定不是啦。她们是在交换信息。

比如中午吃饭的时候，几个女人坐在一起，恰好一个女人提到：公司里有个怪男人，经常对自己说一些莫名其妙的话，搞得自己很烦。另一个女人接嘴道：是啊，他也这么对我说过。又有一个女人说：什么？他对你们说过这些了？我还以为他只是对我这么说呢！短短几分钟里，女人们达成了共识：这是一个滥情的男人，而且估计他都泡不到妞。她们的猜测很准，他确实没泡到。

此君很快发现，周边的资源已经不再是资源了，于是他决定开拓新领域，对新来的女员工发起感情攻势。但他又忘了，名声搞臭了之后干什么都难了。新来的女员工刚开始肯定是和那些女同事混在一起，其中必然会有一个爱多事的八卦大姐对她说：你要小心那个某男哦。新同事一脸茫然：小心什么？八婆继续说：嘿嘿，很快你就会知道我说的是啥意思了。可怜的他，所有路都被别人堵住了。天天算计着去泡妞，结果就是泡不到妞，这句话在此君身上是最好的注释。

谁主动？这是很有讲究的。主动的一方会被认为是低价值的一方，因为只有低价值的一方才会主动凑上去。有一位来信的读者表示，他为女方做了无数事情，可是还是搞不定人家？其实呢，正因为他已经在女人身上花了那么多本钱，他不想轻易放弃，或者说不想割肉止损，这造成女人的要求越来越多，他为了满足这

些要求而疲于奔命，但事实上女人的很多要求可能只是她一时的念头，或者干脆就是在测试你看你反应，但这位可怜的朋友已经草木皆兵了，女人的话在他看来变成了圣旨。只是他不明白，你做得越多，在女人的眼里你可能价值越低，因为你在追她，你做的这些都是有所图的。最终她可能会嫁给你，但这是因为她感觉自己已经完全控制了你。请问，花费如此巨大的成本去泡妞，值得吗？

如果有一种好方法，可以让人“多、快、好、省”的奔向共产主义，这对广大男人来说不啻是一种福音。有人可能会问：用某种方法策略去泡妞，这是一种欺骗吗？当然不是。在 20 多岁的年龄段里，女人已经学习了多年感情相关知识，而你可能还是一知半解，但是这些知识你最终都会明白。不过同样的知识在你 40 岁才悟到，与在你 25 岁之前就领悟，效果是大不相同的，因为后者让你有充足的时间去实践。

我们都听说过女人是弱者，所以她们进化出了很多小计谋小手段来弥补弱者的不足，其实你只要学会女人对付男人那些招数的一半，你就已经可以独步武林了。向对手学习是提高自身水平的最佳捷径。其实女人的很多招数是她生来就具备的，你要做的就是用理性的武器，去对付那些本能的天性。

记住：女人是感性的动物

男人经常忘记的一件事情是“不要和女人争论”，因为再怎么争也不会有什么结果，女人是感性的动物，她们经常会对理性免疫，所以你不管说出多少理由，她不听就是不听。到最后还把你搞得累个半死，何必呢？幸好事情都有两面性，你可以将它转换成对你有利的东西，一旦你摸准了“感性”的脉门，那么女人的本能反而会帮到你。

让我们先来看一则寓言故事。

从前，在大森林里有一只蝎子，它想要渡过一条河，但苦于不会游泳，正在着急的时候忽然看到一只乌龟走了过来，于是，蝎子赶紧跑过去对乌龟说：“尊敬的乌龟先生，你能否将我驮过这条河到达对岸呢？”

“虽然我很乐意帮忙。”乌龟说道：“但在目前的状况下，我必须拒绝，因为你随时可能在我游泳的时候蜇我，那我就完了。”

“可是我为什么要这么做呢？”蝎子反问，“我要是蜇你，对我来说一点好处也没有啊，因为我不会游泳，你要是完了，我也完蛋了。”

乌龟一想，虽说蝎子的狠毒早有耳闻，但觉得对方的话似乎很有道理，从理性的角度看蝎子这次一定不会做出非理性的事，于是就同意了。

蝎子爬到了乌龟的背上，它俩开始渡河。就在它们游到河中央的时候，乌龟突然间觉得头颈处一阵剧痛，乌龟大叫道：“该死的蝎子，你为什么蜇我，难道你也不想活了么？”

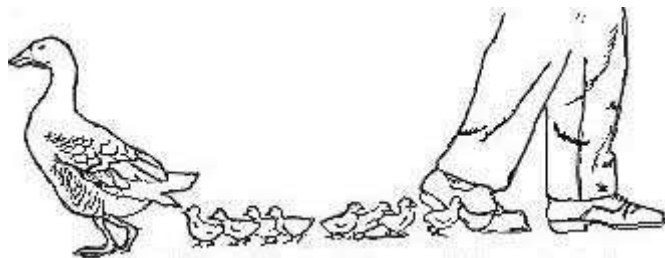
“我知道，我知道！”蝎子这回可急死了，“但我是蝎子，我看你的龟头一伸一伸的，就忍不住要蜇一下，没办法，这是我的本能阿。现在可怎么办啊!!!”

乌龟听完，就说了两个字作为遗言：“我晕！”

最后，它俩一同沉到了河底。

寓言里的蝎子很想保持理性，但是当感性和理性起冲突的时候，他犹豫之后还是选择了感性，虽然这个选择也要了它的命。那么感性和理性到底是什么关系呢？做过软件开发的人肯定知道，如果能够把一些常用的程序打包封装起来，就可以减少很多重复劳动。由于人类历史 99.8% 以上时间里其生存环境是没有变化的，因此必然会遇到很多重复出现的情况，此时凡是能够把这些应对逻辑打包封装起来的人，都会具备进化优势。这类“封装逻辑”的特征很明显，其需要的输入信息很少，所对应的输出信息很快很直接，相当于最简单的条件反射，人的感性就是一种条件反射。

小鸭的“印随现象”是很典型的例子，奥地利学者洛伦兹（Konrad Lorenz）发现其实小鸭并不知道谁是自己的母亲，它们只是跟着第一眼看到的移动物体而走，因此如果让小鸭第一眼看到的是人类的腿，那么小鸭都会将人腿当作母亲。事实正是如此，小鸭子会一直跟着人腿直到成年。



人类看似比鸭子高级得多，但是很多行为其实就是“印随”。现在你要做的就是研究女人的感性会对什么样的行为有反应，然后你只要去模仿这种行为即可，这就是男人化妆术。所以你应该庆幸女人是感性的动物，这样你才会有机可趁。

感性的力量是如此的强大，男人看到下面的图片总忍不住多看一眼，不是吗？所以男人和女人是一样的，都是被本能所控制着。



端正你的心态是成功的第一步

男人最大的错误是带着自卑的自我认知去接触女性，你最大的敌人，阻碍你

成功的障碍，其实就是你对自己的错误认知。很多人会说，我长得不高不帅，也没钱，学历也一般般，也没有大城市的户口，等等等等，他可以找出好多好多的理由来告诉自己：其实不会有女孩子喜欢的。这样一来，还没等女孩来拒绝你，自己就先把自己给否定了。如果你不能摆脱这种极为不利的自我限制，那很有可能你连第一步都走不出去。假设有一个美女就在你边上和你聊天，你会不会感觉很不自在？如果你有这种感觉，那就说明你开始自我限制了，如果你完全没有感觉不自在，相反就把对方当作是一个普普通通的女性朋友一样看待，那么恭喜你，你已经突破了第一层限制。

男人通常会有一种“接近恐惧”，就是遇到喜欢的女孩子，却不敢走过去跟她问个好。在原始社会这种本能是很正常的，因为指不定那女人有男人了，你凭白无故就给自己制造了一个仇家。另外，在原始部落里适合的女人数量并不太多，你要是搞砸了一次，意味着往后就没机会了。但是现代社会，特别是在大城市里，你其实有无数次的尝试机会，就算搞砸了 100 次也问题不大，因为你还可以再去认识 200 个女孩（千万别在同一个公司找）。其实女孩子是很希望有机会被人搭讪的，所以你害怕对方会痛骂你一顿，这是完全不可能发生的事，当然了除非你是去性骚扰别人。只要你做到足够自然和友善，你会发现即使是陌生人，其实也很友好。

还有些男人很害怕做错了什么事，然后引发大家的嘲笑，其实这种担心大可不必，除非你是个很怪的怪人，以至于大家都讨厌你，或者你是个大明星，人人都在谈论你，否则没人会把你的丑事记在心上的。

不少男人认为“男人不坏，女人不爱”，感觉女孩都喜欢坏男人。其实呢，他们把逻辑先后次序搞反了，是因为这个男人的某些特点成功的吸引到了很多女人，但他又不可能和每个女人结婚，所以他不断地换女人，给人造成的印象似乎是个坏男人。女人喜欢的是他的某些特点，而并非是“坏”，坏只是当他拥有很多女人之后的必然反应，换了你，如果有源源不断的女性后续资源，你也一样会很坏。其实在女人眼中，重要的是强者与弱者的区别，而不是好人和坏人的区别。具体你是好人还是坏人，其实并不重要，重要的是你是强者还是弱者。有趣的是，很多好人把自己搞得像个弱者，而很多坏人又装出一副强者的样子来，你觉得女人会如何选择？

在收到的来信中，我还发现一个大问题，不少男人摆出一副非某女不娶的样子，似乎自己的终极目的就是要和某某人结婚一样。我觉得这种心态很有问题。天下的女人千千万万，我敢说在你没有接触过足够数量女人之前，你是不知道自己到底想要什么的。但你摆出非她不娶的架势来，把自己反而搞得很被动。现在中国的离婚率已经高达 30% 了，美国的离婚率是接近 50%，所以你选择错误的概率其实是很大的，千万不要对自己的选择太过自信，两性的吸引力其实是一种化学反应，最多不超过 1 年半，但往后的日子还长得很，所以你应该用自己的理性去选择，而非让感性来做决定。

正确的心态是成功的一半，端正了心态，那么往后的路就容易多了。

第六章 男人的化妆术

男人的化妆术是让你打扮成伪娘吗？当然不是。

现代的快餐文化总是倾向于用漫画的方式来描绘世界，这就是忽略一切细节，只抓住一两个关键的重点。打开电视、翻开报纸，你会发现似乎现在衡量一个人价值的唯一标准就是看他有多少钱。有钱就是万人迷，没钱就是没人理。比如在相亲节目“非诚勿扰”中那位说出“宁坐宝马车上哭，不坐自行车后笑”的女孩子，似乎“钱”已经成了她们爱情的根基。还有最近冒出来的“沙滩宝贝”，在她们的单曲MV《羡慕嫉妒恨》中罗列出N个顶级奢侈品品牌的名字，把自己的名字和品牌名字放在一起，似乎自己的价值就提升了。

不过我想在这里说一句公道话，说出那种话的女孩子，你与其骂她们拜金，不如原谅她们的幼稚。把宝马、奔驰和别墅看的那么重的原因，就在于现在她们还不拥有这些，所以总是幻想着拥有了这些自己就会变得非常幸福。可是物质所能带来的快乐其实是很短暂的，当这些习以为常的时候，它们给人的感觉就像普通的物品一样了。而更大的麻烦还在后面，她们想要得到这些奢侈品，手段是通过一个爱她的男人，可这些男人也不傻啊，他们完全明白是什么东西把这些女人吸引到身边的，对他来说这些女人的差别仅仅是有些年轻一点，有些年纪大一点，还有些漂亮些另一些不怎么漂亮。所以想上床的话就找她们，找老婆的话就免了吧。特别是当新《婚姻法》司法解释颁布之后，就算是嫁给了他们，等他们移情别恋提出离婚的时候，你也不会得到多少。

作为一个男人，必须牢牢记住一点，其实很多女人是不知道自己到底想要什么的，之所以有那么多人拜金，这主要是被畸形的环境给教出来的，让她们误以为物质能够带来快乐。这让我想起两件事，第一件事是某次去杭州，看到西湖边有不少新盖的别墅，当地人说杭州人都不会住在西湖边，因为蚊子多、湿气重，所以西湖边的别墅都是卖给外地人的，只有钱多的外地人才觉得西湖边的环境好，似乎可以天天看西湖，但其实呢，你看久了也不过如此，而蚊虫和湿气倒是实实在在的麻烦。另一件事情是去温州，接待我的一个企业家说他家里好几辆车都被砸了，倒不是因为仇家，而是他的车比较高级，所以停在路边就有人砸开玻璃窗看看里面有无值钱的东西，就这样两年里被砸了十几次，这车玻璃中国还不生产，必须从国外运原装的来，结果那车就没开过几次。

其实，真正能给人带来持续快乐的就是“人”本身，也就是说女人幸福的源泉就来自这个男人，那么男人应该如何“化妆打扮”自己才能让女人乐于同自己在一起呢？在第三章中，我写了女人的哪些特质能吸引男人，这些特质所产生的本能吸引力是异常强大的，以至于男人即使知道你是化了妆、隆了胸，他还是更愿意看化妆之后的脸以及隆过之后的胸。同样道理，如果你知道了男人吸引女人的那些特征，那么即使你不是这样的人，只要你这样表现出来，你同样会让女人对你有感觉。

金钱吸引都是短暂的，唯有个性吸引是长久的

看过进化心理学相关书籍的人一定知道，基因是通过在大脑中分泌“多巴胺”来驱使我们按照基因喜欢的方式行事，简单的说当基因认为某事对生存和繁衍有利，那么就分泌一些化学物质，让我们感觉爽快；当基因认为某事对生存和繁衍不利，那么这个通道就关闭了，于是我们感觉消极、郁闷和痛苦。

为什么说金钱带来的快乐是短暂的？因为当你赚到了一百万元后感觉很爽，可进入了百万富翁俱乐部，你发现自己这点钱其实算不上什么，刚刚获得的一点快感瞬间就消失了；于是你觉得如果赚到了一千万可能会满足了，等到你拼命努力，成功赚满了一千万，并进入了千万富翁俱乐部，你又一次发现自己一无是处；于是你又给自己设定了1个亿的目标。原来一切都是一个轮回。就好比放在驴子面前的萝卜，每次驴子加快脚步往前赶的时候，似乎萝卜距离自己又近了一步，可惜很快就发现萝卜又变远了。而我们每个人同这只驴子其实并没有多大分别。那些有钱的明星们为何吸毒？因为明星世界的互相攀比更严重，所以那些看似有钱的明星们，内心的痛苦只有他们自己知道，吸毒竟成了自己唯一的解脱。

而由人所带来的快乐就不同了，基因为了奖励两人的合作会持续不断的释放多巴胺，这样的好处是你会捡到点点滴滴的，虽然数量不多，但是总会有的幸福感。所以总有一天，那些拜金女会发现，坐在自行车后笑远比坐在宝马车里哭更有意义。而对于绝大多数正常女性来说，你能带给她什么样的感觉才是最重要的，金钱外貌那只是浮云。当然了，你也别穷的没饭吃，或者长得像钟馗怪人。

男人需要有掌控力

我有一个朋友，她和相恋5年的男友分手了，是她主动提出的。在我们看来，这个男友算是很好的一个了，每天下班的时候都会准时在楼下等她，有时候中午都会跑过来和她一起吃饭，长得也还行，身高一米八，另外男方已经举全家之力在北京买了房，且是全额付清不需要还贷，可为啥会分手呢？女孩说了这样一番话：

“我想要找的人，应该是我们俩走到十字路口，不知该向哪条路走的时候，坚定的拉住我的手，走向正确方向的男人；而不是俩人在十字路口迷路，傻傻的问我应该怎么走的男人。”

亲爱的男同胞们，你有所领悟了吗？这位女生想说的是，她希望男人能够掌控方向，她只要能跟着就行了，她不希望这个男人凡事都不知道该如何决定，凡事都要听她的意见。她要找的是家里的顶梁柱，而不是一个没主见的小孩子。

女人经常会试图去影响男人，这样做主要是为了测试这个男人到底有没有掌控力，一般男人总是傻傻的被影响、被控制、被操纵，但你这样做是很危险的，你可能自以为是是因为爱她所以才心甘情愿这样那样，但是无形中你降低了自身的价值，因为你已经丢失了掌控力。女人在成功的影响到你之后，甚至会有一点点

失落感，但这些感觉她是不会告诉你的。

你有没有择偶的高标准？

掌控力的另一个表现在于，应该是你考虑是否会选择她，而非被她选择。这是有很大区别的。在相识的一开始，你最好就要暗示别人，你对于未来另一半是有很高的标准的，你千万别小看这句话，此言一出，很多女人会对你刮目相看。你还要通过一些直接或者间接的方法告诉对方，如果女人没有达到你的标准，他甚至都不会和对方上床。你要知道，这世界有无数男人是没有标准的，对于他们来说，只要是个母的，他就能跟她上床，但你不是这样的人。

我们会看到无数大奶，当老公被小三抢走之后，在那里抱怨说：那个狐狸精有什么好，脸蛋不如自己，身材不如自己，罩杯不如自己，工作不如自己，收入不如自己，学历不如自己，这个傻瓜男人为什么就看上了她！在一段感情中，女人的不安全感往往多于男人，她们就怕被那些各方面不如自己的女人抢走了老公，所以当你说自己是有很高的标准的，如果不到那条标准线，连上床你都不干，这样的话女人会很喜欢。

当你表示出自己的高标准之后，这同时也在暗示一件事：因为有很多女孩子追过你，所以你才有这样的高标准，所以是你选择女方而不是被女方选择。女人往往会对你很好奇，她想知道你到底有什么特别之处，使得女孩子们都主动来追你？

立刻摒弃欲求感

什么是欲求感？那就是你被人发现有所图。街头骗子都是如何骗老太太的呢？他们总是创造出一种欲求，然后让老太太往口袋里钻，比如骗子忽悠老太太说，你家儿子要遭遇血光之灾了。老太太慌了神，她迫切的想要把灾消了，然后骗子说破财才能消灾，于是老太太的钱就被骗走了。老太太上当的原因就是她被激发了某种欲求。

有个笑话说：如何才能最快的成为一个女孩子的好朋友？答案是去追她，这样她就会说：还是让我们来做好朋友吧。当你遇到一个心仪的女孩子，就算是你非常非常的喜欢，你也不要立刻被对方看出来你准备去泡她，这是很重要的。因为女孩子对于朋友和潜在的追求者会采用截然不同的态度，可由于你对她没有需求，所以她没有理由来测试和控制你。中国古语云“无欲则刚”就是这个道理。所有吃亏上当的人，都是因为他有某种欲念，如果他没有这种欲念，别人是奈何不了他的。

如果你只是表明：自己只想做个好朋友，那么你就站到了一个很有利的位置上，首先你会知道对方的很多心事，然后你们俩会有很多接触的机会，一起吃饭一起逛街一起看电影，这些都可以做，说不定费用还是AA制，甚至都不需要你请客，当然了最好跟她单独在一起，人多了不好办。很多深受女孩欢迎的男人，同时也是很多女人的闺蜜，当你接触足够多女孩之后，你也会慢慢的理解女性的

思维，你越了解对方，你掌控对方情感的能力就越强。

一定要让女人有挑战感

有很多傻瓜男人，刚一见到某女孩就开始魂不守舍了，然后满脑子都是对方，把对方的任何一句话都当做圣旨一样看待，他自以为当一个温顺的绵羊对方就会感受到自己的爱，但我告诉你，你这么做只会让对方觉得非常无聊。

你可以将恋爱看做是一场特殊的人际关系游戏，这场游戏是否好玩是否精彩，关键是看游戏的挑战性如何，不管你信不信，其实女人比男人更迷恋调情，女人非常享受恋爱互动过程中的快乐，但如果你把这些过程一概省去，刚一见面就爱得心甘情愿死去活来，岂不是无聊得很？

让我们来打个比方，话说你购买了一款很好玩的电脑游戏，游戏有很多关卡，你从第一关开始玩起，越玩越好玩，但是游戏的难度也在逐渐的提升，有好几次你挂了，但是经过努力又打了过去，又有几次你实在是打不过去，于是上网去查攻略，并找了几个高手切磋，经过你的不断坚持，你又打了过去，一直到最后，你成功战胜了最终大 boss 赢得了游戏的胜利，你认为这是一款制作精良的好游戏。但让我们设想一下，你又买了一款游戏，这款游戏一开始你就遇到了最终大 boss，然后只动了一下手指头，boss 就挂了，你就赢得了游戏的胜利，你一定会痛骂游戏开发商，竟然搞出这么破的游戏!!!

道理都是相通的，凡是经过自身努力获得的成果，你品尝胜利果实的时候都会觉得异常的香甜，如果不是经过努力，轻而易举就获得的东西，一来你不会珍惜，二来只会觉得味同嚼蜡，第三你甚至想要逃跑，因为那不是你的选择。同样的，这些也适用于男人，女孩子一定要矜持一点，千万不能被人感觉很随便，如果他轻易就上了你的床，那么当你真正需要他帮忙的时候，他就会跑得无影无踪。

所以说，最高级的泡妞术，就是等对方来泡你，等她经过努力泡到你之后，她还会觉得异常的珍惜，异常的幸福。

对待所有女人都要一视同仁

对待所有女人都要一视同仁，这句话你一定要记住，不要因为对方是美女就迁就对方，也不要因为对方是丑女就讽刺挖苦她。对于那些美女来说，赞美和恭维的话听得太多了，也不差你这一个，如果她发现你是有所图才说这些话，她反而会鄙视你，因为你根本就没有了解她的内心，仅仅是因为外表就被俘虏了。而对于丑女来说，她在男人这里有太多的负面印象了，而你却不同，把她当做一个普通人一样看待，她会感激的。当然，我的意思并不是让你去专门找丑女拍拖，我只是让你一视同仁的对待女性，不要被对方的外表所欺骗。

在这里我讲一个亲身经历，当年刚刚大学毕业，在一家公司做事，公司有个同事，是个胖女人，好肥好肥的，腰围几乎是别人的两倍，有一天她在公司内部论坛发帖求助，似乎是电脑出问题了。这种事情应该是公司 IT 部门的人来管，

但是他们借口太忙没弄，其他人会弄也不理她。其实如果换个美女，发同样的帖求助的话，会有很多人跑去帮忙的，可惜她长得太丑了。那时我正好闲着，耳闻那个女人很肥，我就抱着见识见识的心理去找她。一看果然名不虚传，估计很多男人来看过就跑了，所以这个胖女人态度也不是很好。我检查了一下电脑，是个很简单的问题，不过搞起来有点繁琐，不过花了点时间还是帮她修好了，弄得我午饭都没吃。没想到这个胖妞非常感激，接下来不管有什么好事情，她第一个想到的就是我，只要是在她职权范围之内的好事，她总会优先照顾我。事情都过去了六七年，前段时间她还在 sina 微博上加了我，说看到我写的文章，找了半天才找到我的微博。而其实我跟她的接触仅仅只有那次修电脑，没过多久我就跳槽了，此后六年从来没联系过。

上面这则故事告诉我们对待别人一视同仁的重要性，换了是个美女，你帮她做多少事，她很快就会忘掉，因为帮她干活的男人太多了，她根本记不住；但是这个丑女就不同了，你帮她做的事情她会记住很久，而且她还会帮你建立好的口碑，这是在无形之中帮你忙，到时候你莫名其妙就会遇到好事，你都不知道是怎么来的。

上海市百一店有个明星售货员，她卖出去的金银首饰比别人都多，有人让她谈经验，她说很简单，一视同仁的招呼客人就行了。有一次她遇到一个老头，在柜台前面看了又看。老头穿的很普通，就像是一般的退休教师，别的售货员都不理他，但是这位明星售货员就跑去和他攀谈，向他很详细的介绍情况。老头听完很高兴，一出手就买了十根金条。老头是有钱的，只是他不喜欢在衣服上花钱而已，如果不理这个老头，就放跑一位大客户啊。

第七章 爱情是一场精确的匹配游戏

看完上一章，有人可能会问：难道吸引异性的秘诀就是给对方制造麻烦制造困难吗？我回答说，只是看上去像制造困难，但实际上是一种自身价值的暗示。我们就从一个心理学实验开始本文吧。

这是一个非常有趣的心理学实验。实验人员找来 100 位大学生，男女各半，然后制作了 100 张卡片，卡片上写了从 1 到 100 总共一百个数字，单数的 50 张卡片给男生，双数的 50 张卡片给女生。但他们并不知道卡片上写的是什么数字。工作人员将卡片拆封，然后贴在该大学生的背后。

现在一共有 100 位大学生，每个人背后都贴了一张卡片，男生是单数（1、3、5、7 一直到 99），女生是双数（2、4、6、8 一直到 100），他们能够看到别人背后的数字，但不知道自己背后的数字，他们也不知道最大的数字是 100，最小的数字是 1，实验人员要求大家可以说任何话，但不能将对方背后的数字告诉对方。

实验准备工作完成了，下面是目标。心理学家要求大家去找一位异性配对，只要两人加起来的数字越大，那么获得的奖金就越多，事实上奖金就是俩人数字之和，拿到手之后你们俩可以任意处置。比如，77 号男生找到了 68 号女生配对，那么两人可以获得 $77+68=145$ 美元的奖金。但如果 1 号男生找到了 2 号女生配对，那么俩人只能拿到 3 美元了。

实验开始了。由于大家都不知道自己背后的数字，因此首先就是观察别人，很快 99 号男生和 100 号女生立刻被人给找出来了。这两人身边围了一大群人，大家都想说服他们和自己配成一对，但你不可能同时和 n 个人配对，因此他们变得非常挑剔，虽然他们俩还不知道自己背后的数字是多少，但知道一定不小，这从追求者们殷切的眼神中就能够看出来。那些碰壁的追者迫于无奈只能退而求其次，原本给自己的目标是一定要找 90+ 的人配对，慢慢的发现 80+ 也可以了，甚至 70+ 或者 60+ 也凑合了。

那些数字太小的学生就很悲催了，他们到处碰钉子，据一位学生事后表示，在参加了这场游戏之后，他对人生的理解都有了不同，因为他在短短几小时里就感受到了人间的冷暖，因为他们背后的数字太小了（基本都是个位数），要找一个愿意配对的人是难上难。最后他们想出来的办法无外乎两个，一个是大家自己凑合凑合算了，比如 5 号和 6 号俩人配成一对，虽然奖金只有 11 美元，那也好过没有。二是和对方商量，如果你愿意和我配对，那么拿到奖金的时候就不是对半分，我愿意给你更多，比如三七分或四六分等等，或者事后再请你吃饭，虽然请客吃饭花的钱肯定多过奖金数额，但是找不到人配对实在是太没面子了。经过了漫长的配对过程，眼看时间就要到了，还有少数人没有成功配对，这些人没办法了，只能赶紧的草草找人完成任务，因为单身一人的话是拿不到奖金的。

实验结束了。心理学家发现，绝大多数人的配对对象其背后的数字都非常接近自己的数字，换言之中国人说的“门当户对”还是很有道理的。比如 55 号男生，他的对象有 80% 的可能性是 50-60 之间的女生，俩人数字相差 20 以上的情况非常罕见。但是令人大跌眼镜的是，100 号女生的配对对象竟然不是 99 号男，也不是 97 或 95，竟然是 73 号男生，两人相差了 27！为什么会相差这么多？

原来 100 号女生被众多的追求者冲昏了头，她采取的策略是“捂盘惜售”（因为她并不知道 100 是最大值，也不知道自己就是 100 号），她还在等待更大数字的男人，等到大家都配对完毕，她终于开始慌了，于是她在剩男里找了一个数字最大的，就是那位 73 号幸运儿。她也尝试过去找 90+ 的男生，但是人家都已经有了女伴了，让他们抛弃现有的女伴跟她配对并不现实，因为人家已经多少有了点感情（更多的应该是友情），犯不着为了多那几个美元就换人。

学生们还总结出很多经验，比如因为人太多地方太小，你并不可能跑去看每个人背后的数字，但你只要看谁边上围着的人多，谁就是数字较大的人，而那些身边门可罗雀的人，肯定是数字小的，通过这个方法你可以立刻筛选出目标对象。小数字的人追求大数字的人一般都很辛苦，因为要大数字的人接受小数字的人总不是那么甘心，因此追求方要付出更大的努力才行，但更大的可能是你再怎么努力，对方也不理你。

这场心理学实验完全就是人类恋爱行为的简化版。我们每个人在遇到一个异性的时候，出于本能的就会开始评价对方的价值，这完全是下意识的。但人类的价值非常难评估，没有谁会把数字贴在自己的背后，人们还往往会故意夸大自己的价值，更重要的是这个数字其实一直在变化，比如女人随着年纪的增大，这个数字是递减的；而男人随着自身的不断努力，可以从很小的数字增加为超大的数字。我们在生活中所遇到的人也远远超过了 100 个，我们面临的是一个更加复杂的环境，这让我们做出决定的难度成倍增加。正因为选择的难度很大，因此人类进化出了一些很简单的指标，比如，我们更倾向于基于别人的判断来决定自己的判断。假设某男身边围着好多好多的漂亮女孩，那么其他女孩就理所当然的认为，此男的价值很高，否则的话他不可能会有那么多高价值的“花蝴蝶”在身边环绕。如果某男年纪一大把了，还是个处男，那么可以认为此男肯定是低价值，或者干脆就是个性无能，否则他没理由这么老还没碰过女人，所以女人甚至会歧视老处男。

该实验让我们知道，其实爱情是一场精确的匹配游戏，最重要的是你自身的价值有多高（即背后的数字大小），而你采取什么办法去恋爱其实都是次要的。但是人类社会太复杂，一个人的价值并不是那么容易就能体现出来的，所以这其中会有很多捷径可以给你走，让你达到事半功倍的效果。最容易走的一条捷径就是：利用别人的判断。简单的说，如果你表现出自己在同女孩子打交道上有丰富的经验，那么别人就会认为你被很多女孩追求过，继而提高对你的价值判断。你的价值是由两部分组成的，第一是你的实际价值；第二是别人所想象出来的价值。可能你的实际价值只有 35 分，但如果别人给你的想象加分有 25 分，那么你的表现价值就是 60 分了。

男人判断女人价值的指标其实女人们都知道，比如年纪和外貌是很重要的因素，但女人通常过高的估计了外貌的重要性，没错，男人们确实都爱看美女，但是在选择长期配偶人选的时候，外貌并不是男人最看重的，性格才是第一位的因素。只有在选择短期伴侣的时候，男人才会把外貌和年纪放在第一位考虑。有那么多漂亮女孩沦为有钱男人的玩物，原因就在于此，他只是把她当做短期性伴侣看待，他知道自己有钱所以价值很高，也就不缺女人。

女人如何判断男人的价值？这相对来说就复杂多了，有没有钱、有没有权、有没有地位、有没有名声，这些都是最普遍的指标，当然长得帅不帅也很重要，但女人通常不像男人那样属于“外貌协会成员”，女人对男人外貌的要求远不如男人对女人那么高。事实上，如果男人长得太帅了，女人反而会有不安全感，因为女人更多的会考虑“稳定性”，她不想自己的男人在外面太容易招蜂引蝶。

正如之前的文章所说，女人是感性的动物，因此女人最注重的其实是你能给她来带什么样的感觉，金钱当然能够带来感觉，只是这种感觉持续的时间其实不如你想象的那么长，而且成本太高；你的个性所带来的感觉才是长期的，成本也低。那么女人会喜欢什么样的个性呢？下面分别阐述。

智商：决定你的上限

男人的智商其实是决定其价值的第一权重，一个人的智商高低直接决定了他在生存博弈中到底能够走多远。但是一个比较令人失望的消息是：人的智商是天生的，智商和经济情况、社会阶层没有关系，和家庭背景，甚至教育程度都没有关系。有些人误以为教育程度越高智力越高，这其实是不准确的，教育只是筛选人的一个办法，将智力较低的挡在门外，但教育本身是不能提高人的智力的。心理学家认为，目前人类还没有找到一种可以有效提高智力的办法，所有那些号称可以开发孩子智力的东西其实多数都是忽悠，就算能够提高，也只是提高记忆力而已。

心理学家还发现，高智商和低智商在人口中的分布，长期以来基本是固定的；如今人口中智商最高的 1%，和 200 年前相应的 1% 人口一样聪明。男人同女人相比，高智商和低智商的比例都比女人高，换言之特别聪明的人里面男人占多数，而特别傻的笨蛋里面男人也比女人多。这和人们的传统印象一致：有成就的科学家多数都是男人，而特殊学校里的傻瓜当然也是男人多。

一个人要想有比较大的成就，那么他的智商必须要超过 120，这是你想在某一领域达到一定成就的必要条件，可惜的是只有 10% 的人才能达到这个标准，所以高智商的男人是很稀缺的。好消息是，如果你智商超过 120，那么具体是 130 还是 140 就不那么重要了，因为此时限制你成功的就不是智力因素，而是其他方面因素了。

曾经美国有一本充满争议的畅销书，叫《钟形曲线：美国社会中的智力与阶层结构》，这本书把智力和社会地位直接挂钩。在批评者看来，这本书在政治上是不正确的，因为他号称黑人的智力平均而言比白人低了 15 点，所以社会底层

多数是黑人。但是在赞同者看来，这本书有长期实验数据做后盾，因此是真实可信的。

书中把正常人分成三类，一类是智商在 75-90 之间的低智商人群，一类是智商在 110-125 之间的高智商人群，一类是智商在 90-110 的普通人群。研究表明，低智商人群陷入贫困的概率是高智商人群的 5 倍，犯罪的概率是 7 倍，养育私生子的概率是 4 倍，需要吃社会救济的概率是 8 倍，拿不到中学毕业证书的概率是 70 倍。

现在我们知道了一个人的智力同其社会地位关系重大。我们还想知道，决定智力的主要因素是先天遗传，还是后天培养？这两者各占多大的比例，但这相当困难，因为没人愿意把自己的孩子给你做实验。幸好心理学家等到了另一个好机会。

上世纪六七十年代，恰好是性解放的时候，在法国产生了大量幼年就被遗弃的孩子，此后这些孩子被分别送到了不同的养父母家庭。研究者就以此作为实验对象，搞了一个叫“交叉抚养”的研究。孩子的亲生父母和养父母按照社会经济地位（简称 SES）排序，被划分为高、中、低三个级别。下面的表就是最终结果。

亲生父母的 SES	养父母的 SES			
		高	低	平均
	高	120	108	114
	低	104	92	98
	平均	112	100	

孩子的 IQ 摘自《DNA 和命运——人类行为的天性和教养》

结果发现，生于高 SES 家庭的孩子，其 IQ 比生于低 SES 家庭的孩子高了足足 16 个点，这是非常惊人的差距。而高 SES 家庭收养的孩子，其 IQ 比低 SES 家庭收养的孩子高了 12 个点。一个显而易见的结论是：最好的情况是生于高 SES 家庭的孩子被同样是高 SES 家庭收养，最差的情况是低 SES 家庭出生的孩子被低 SES 家庭收养，两者 IQ 相差 28 个点。平均而言，高 SES 的亲生父母作用比高 SES 的养父母更大。

我们都知道遗传的作用很大，但下面的这个实验会告诉你，遗传的作用比你想象的更大。

明尼苏达大学心理学教授布沙尔，有一天无意中在报纸上看到一则新闻，新闻讲的是一对从小失散的双胞胎兄弟重新相逢的故事。这对双胞胎兄弟当时已经 39 岁了，在出生只有几星期之后，就分别被不同的人家收养，一直到 39 岁，他们中的一个，才知道原来自己还有一个双胞胎兄弟。经过一番努力，他们最终相逢了。于是令人吃惊的事情也随着而来。

他们的养父母都给他起名叫“詹姆斯”，他们都曾有一位女朋友叫琳达，最终都和一位叫贝蒂的女士结婚，他们都有一个儿子，名字都叫艾伦。俩人都开雪

佛兰汽车，都是烟瘾很大的烟鬼。除此之外，俩人的性格、脾气、智力几乎一样，当然长得也是一模一样。

如此多的巧合自然引起了媒体的关注，布沙尔教授就带着他们俩参加电视访谈节目，很快引发了轰动，这结果就是，大量被分开抚养的双胞胎纷纷给布沙尔打电话，要求对自己做一番研究。就这样，最终布沙尔找到了 120 对被分开抚养的双胞胎。对于心理学研究来说，这是千载难逢的实验机会。

通过研究人们发现，智商（IQ）的遗传相关性在 75% 左右，即一个人聪明与否，75% 是天生的，后天环境只能改变 25%。而智商又是一个可遗传性很强的因素，即高智商父母生的孩子更有可能获得高智商。由于两个人结婚并不是随机的，智商在选择配偶的时候是重要的考虑因素，于是高智商的人和高智商的人结合，低智商的人也选择低智商的人，这就进一步加大了智商的差异性。

不过智商测试只是逻辑推理和空间想象力测试，不能测试你的创造性和想象力。与智商同等重要的是你的创造力和想象力。

幽默：创造力和想象力的最佳指标

有个网上段子是这么说的：如果你没钱，你要长得帅；如果你没钱，也长得不帅，那至少你要幽默；如果你没钱，长得不帅，也不幽默，那……就靠缘分吧……

幽默是一项“通用武器”，女人可能会喜欢形形色色的男人，但是对于幽默的男人，几乎每个女人都喜欢，如果你能让一个女人经常开怀大笑，那么她对你有好感的概率是很高的。

进化心理学对幽默的解释令人耳目一新。先让我们来看一则笑话：

话说某老农去医院体检，一个项目是验尿，护士告诉他二楼右转就是化验科，你尿完了去化验科验尿。老农很听话，去厕所尿了一杯，然后去二楼，但他不小心错走了门，被医生赶了出来，医生指了指门口的牌子，牌子上写：非本科人员不得入内！老农看完大怒，骂道：什么破医院，我就验个尿，还要我有本科文凭！！！！

这个笑话的笑点在于，本科有两种解释，一是本科室，二是大学的本科文凭。你会感觉发笑就在于原本完全无关的两个意思，竟然可以通过一个词联系在一起。

再来看一个笑话：

唐僧让猪八戒去化缘，但是八戒鼻青脸肿的回来了，大家问到底怎么回事。八戒回答说：“我问人家要水果冻吃，结果被人打了。”悟空问：“呆子，你是怎么跟别人说的。”猪八戒回答：“明天的明天，你还会送给我水晶之恋吗？”

这个笑话的笑点在于，水晶之恋是一种果冻的牌子，因为广告做得多，所以很多人都听说过这样的广告语“明天的明天，你还会送给我水晶之恋吗？”，这句话从八戒的嘴里说出来就感觉很好笑了，但八戒并非不能这么说。

你会发现，所谓好玩的笑话或者比较幽默的段子，其实就是将毫无关系的两件事联系在一起，而且看上去似乎关系还挺密切。为什么人类会喜欢这样的联系？这关系到人脑的运作方式。

大脑中有无数的神经元，这些神经元细胞的作用就是模拟现实世界的各种逻辑关系，但是脑子里的神经数量是有限的，人从一出生开始神经元细胞的数量就在逐渐减少，如何用有限的神经元来模拟无限的世界？大自然想到的一个好办法就是“共用”。我们经常用到的一个认识未知事物的方式就是“打比方”，比喻是认知的一种基本方式，通过把一种事物看成另一种事物而认识了它。因为两套事物的内在逻辑类似，因此同一套神经元逻辑就可以用来解释多件事情。但如果你在两套神经元逻辑中找到了相同的点，那么你就可以节约出一些神经元细胞，基因认为这是对你生存有利的事件，于是给你奖励，就是让你高兴。比如“本科”的两种解释，在毫无关联的两套逻辑里找到了完全相同的点。但是要找出这样相似点并不是那么容易的事情，所以幽默才是稀缺的，而幽默的人才会这么受欢迎。

进取心：你成功的可能性

很多年轻男人经常抱怨说，自己才毕业没几年，要事业没事业，要收入没收入，要地位没地位，女孩怎么会喜欢自己？但是你一定要知道，你可以没有以上的一切，但你一定一定不能没有进取心。如果你连进取心都没有，你还能给女孩带来什么希望啊？

女孩希望看到你信心满满，向着自己的目标挺进的样子。你的信心会感染别人，好女孩是会跟你一起艰苦创业，并且同甘共苦的。我想在这里分享我朋友的一个故事，她是一位美女，但是至今还没有结婚，我问她：“你们公司那么多单身男人，为何就找不到一个靠谱的对象呢？难道是因为买不起房？”她说：“能不能买得起房其实不重要，因为我家有好几套房，另外，我妈也说了，她会帮着一起出首付的。但是，这些男人竟然都不相信自己有朝一日能够买得起房子，虽然上海的房价确实很贵，但是人的志向怎么能被房价给阉割呢！”

这则故事是很有代表意义的。这位女孩家里其实不缺房子，而且未来的丈母娘也表示愿意一起支持首付款，但是那些男人都很胆小，都觉得自己根本无力承担，这位女孩年薪也有十多万，俩人加起来支付月供其实不难，只可惜男人们自己将自己否定了。

在和女孩的交往过程中，让她看到你的进取心是很重要的，女人都是爱做梦爱幻想的动物，你千万不要剥夺她的幻想权，但你也别满嘴跑火车，你说准备在几年内击败李嘉诚，那别人会把你当傻子的。如果你已经超过 30 多岁，还在给女孩画饼充饥，那就有问题了，这个年纪你至少应该有拿出手的东西了，你已经不是刚毕业的毛头小伙。如果你是 20 出头的年纪，那么在你描绘美好前景的时

候，最好还要有个比较合理的实现方案，这样至少看上去比较靠谱一点。

意志力：迈向成功的坚韧脚步

很多人忽略了意志力的重要性，意志力就是“龟兔赛跑”里乌龟的策略。心理学上有个 10000 个小时天才理论，该理论的关键在于：没有例外之人。没有人仅用 3000 小时就能达到世界级水准；7500 小时也不行；一定要 10000 小时——10 年，每天 3 小时——无论你是谁。其实这个理论并非独创，心理学家赫伯特·西蒙很早就提出过“十年法则”，要在任何一个领域成为大师，必须要有至少十年的努力。中国人看到这里又笑了，这不就是古话“十年磨一剑”嘛。

有心理学家在柏林音乐学院对学生进行了分类，他将学生分成三组：普通的学生、优秀的学生、卓越的学生。然后研究这些学生有什么区别，结果很简单，普通的学生，练习弹琴的时间，总计在 4000 小时左右；优秀的学生，大约在 8000 小时左右；卓越的学生，没有一个人低于 10000 小时。

比尔·盖茨是曾经的世界首富，他是如何成功的呢？很多人只知道他从哈佛退学，创办了软件巨人——微软，但真实故事比这些复杂得多。盖茨的父亲是一个著名的律师，母亲是银行家的女儿，小盖茨从小就比较聪明，因此学业在他看来毫无挑战性，所以也就比较无聊。于是父母就出钱让他去私立中学，那是只对西雅图上流社会开放的学校，学费极高。学费高有学费高的好处，这家中学竟然开办了电脑俱乐部。

要知道，那时是 1968 年，那时候大部分的大学都没有电脑俱乐部，但是这家中学就有了。小盖茨才 13 岁就开始实习编程了，他对电脑展现出无比的兴趣。很快他就和父母说，他要住在计算机房，一有空余时间，他就和其他同伴摆弄电脑。电脑数量有限，但是想上机实习的人很多，怎么解决呢？很快小盖茨就遇到了一个好机会，有一家公司要招收免费的软件测试员，虽然没工资，但是可以提供你上机实习的便利。放学之后，盖茨就坐着公交车跑到这家公司，开始编程，一直到半夜才回家。

盖茨自己讲过一个故事，华盛顿大学物理系有一台电脑可以给他们用，但时间有点尴尬，凌晨 3 点到 6 点才有空。但是没有关系，他先睡觉，然后半夜爬起来赶去华盛顿大学，到 6 点再回去睡觉。为了接触到电脑，盖茨还帮不少公司义务打工，就是为了换取上机时间，就这样，每周花在电脑上的时间都不少于 30 个小时。他甚至还说服了学校，他先退学，跑去一家公司实习做程序员，因此他从哈佛退学已经算第二次了。

当比尔·盖茨未来从哈佛退学创办微软的时候，他在计算机领域积累的时间早就远远超过了 10000 个小时，已经是世界大师了。如果没有这么长时间的训练，他再聪明也没用。盖茨的父母并不懂计算机，他愿意花这么多时间在这上面，靠的就是兴趣，以及由兴趣带来的意志力和自制力。

意志力强大的人，有一个很明显的特征，那就是特别的勤奋。女生当然喜欢

勤奋的男生，而且这个品质是如此的显而易见，你完全不必担心会被别人忽视。

可靠性：比能力更重要

巴菲特每年都会同大学生进行座谈，在一次交流会上，有学生问他：您认为一个人最重要的品质是什么？巴菲特没有正面回答这个问题，而是讲了一个小游戏，名为：买进你同学的 10%。

巴菲特说：现在给你们一个买进你某个同学 10%股份的权利，一直到他的生命结束。你愿意买进哪一个同学余生的 10%？你会选那个最聪明的么？不一定。你会选那个精力最充沛的么？不一定。你会选那个官二代或者富二代么？也不一定。当你经过仔细思考之后，你可能会选择那个你最有认同感的人，那个最有领导才能的人，那个能实现他人利益的人，那个慷慨，诚实，即使是他自己的主意，也会把功劳分予他人的人。然后你把这些好品质写在一张纸的左边。

现在再给你一个机会，让你卖出某个同学的 10%，你会选择谁？你会选那个成绩最差的人么？不一定。你会选那个穷二代么？也不一定。当你经过仔细思考之后，你可能会选择那个最令人讨厌的人，不光是你讨厌他，其他人也讨厌他，大家都不愿意和他打交道。因为此人不诚实，爱吃独食，喜欢耍阴谋诡计，喜欢背后说人坏话，喜欢过河拆桥、落井下石，等等等。然后你把这些坏品质写在那张纸的右边。

当你仔细观察这张纸的两边，你会发现能力强不强并不重要，是否美若天仙也无所谓，成绩好不好根本没人会在乎。左栏那些真正管用的品质，全都是你可以做到的，只要你愿意行动，你就能拥有这些品质。而那些坏品质，没有一件是无法更改的，只要你有决心，你一定能改掉。如果你能够做到左栏写的，摒弃右栏那些，你就会成为人人愿意买入 10%的人，更好的是你自己本就 100%的拥有你自己了。

小时候喜欢看三国，几乎人人都知道，在武将之中能力最强的就是吕布，俗话说：人中吕布，马中赤兔。但是后来被称为武圣的并不是吕布，而是关羽。因为关羽具备了两个身为武将最重要的品质“忠”和“义”，吕布则是个三姓家奴，谁势力大就投靠谁。同样都被曹操抓住了，吕布原本还想找刘备求情，结果刘备说了一句“君不见丁原董卓之事乎？”于是曹操就把吕布给咔嚓了。关羽投降之后，曹操对他大力投资，关羽也是知恩图报，先是斩颜良诛文丑，解白马之围，后又华容道放了曹操。曹操的投资有了很大的回报。如果曹操是个投资人，那他肯定是个顶级 PE，因为他懂得看人。

一个人是不是足够可靠，是比能力更重要的品质，如果他不可靠，那么你只能期待他能力越差越好，否则破坏力就太大了，女人尤其重视这一条。

稳定性：你会杀妻杀女友吗？

只要是老警察，不管是中国还是外国，都知道这么一个规律：如果一个社会

关系非常简单的家庭主妇被杀，或者一个从不与人结仇的女生被残害，那么凶手不是她的老公就是她的情人或者是男朋友，顺着这个方向去破案，十有八九很快就能抓到真凶。

这方面的例子实在是太多了，比如残奥会冠军、南非著名残疾人运动员、被誉为“刀锋战士”的奥斯卡·皮斯托瑞斯，竟然在情人节的早晨因谋杀女友被逮捕。诗人顾城，那位写下“黑夜给了我黑色的眼睛/我却用它寻找光明”的诗人，杀了自己的妻子之后自杀。只要在搜索引擎上搜索杀妻或杀女友，返回的结果足以令人瞠目。当然，杀人总是很罕见的，但是家庭暴力却非常常见，不管是美国还是中国，家庭暴力的发生率大都在 25%-35% 之间。虽然也有女人打男人，但大多数情况下，女人都是受害者。

情绪不稳定的男性，会给配偶带来身心两方面的严重负担。这类男人，发怒的时候就好像是变了一个人，但请求原谅的时候又会跪地不起，一把鼻涕一把泪。一个不可预测、变化无常的配偶，未来会带来的麻烦，那是无法计算的。

对于女性来说，一个比较悲伤的事实是：这个世界对她们而言确实很危险，而危险源恰恰就是距离她们最近的“男人”。因此女性进化出了一些特殊的择偶偏好，她们要求男人具有稳定性和可靠性，不管你信不信，绝大多数女性会把这两条的重要性排在“有房有车有存款”之前。女人这么做是为了避免遇到三种人：反社会型人格障碍的人、冲动型人格障碍的人、偏执型人格障碍的人。

反社会型人格障碍的人冷酷、没有同情心、缺乏责任感、从无悔恨的念头、做了坏事也不会有罪恶感，经常做损人不利己的事情，但智力良好。一般从初中就开始逃学、偷窃、撒谎、斗殴，很早就染上烟酒赌毒。这样的人，监狱将是他们的最终归宿。事实上那些屡教不改的罪犯有 $\frac{2}{3}$ 就是反社会人格障碍。有些天真的女孩认为，哪怕这个男人对谁都不好，只要对自己好就行了。问题是，他对谁都不好，凭什么就会对你好？

冲动型人格障碍是打老婆的主力军，由于发作过程中有突发性，类似癫痫，故又叫癫痫型人格障碍。这种人从小就和其他孩子不同，往往因微小的事和精神刺激，就会突然爆发强烈的暴力行为，根本控制不住自己。这种人做事往往只顾自己心理上的满足，很少考虑到别人，虽然事后能够意识到自己错了，也能够忏悔，但无法自控，过段时间还要爆发。他就算打了你，主观上也会解释成他爱你，但实际上原因只是他极端自私。他们经常会有这种表演：先把你打个半死，等到你要分手或者离婚的时候，他又跪在地上痛哭流涕，不断忏悔打自己耳光，等到你原谅他了，下次他还继续打你。简而言之，这路人控制自身情绪的能力为零。

偏执型人格障碍是个大醋坛子，这种人极度的神经质，对侮辱和伤害耿耿于怀，谁要是得罪了他，N 年之后他还记着仇；心胸狭隘、爱嫉妒，对别人获得成就或荣誉感到紧张不安；自以为是，自命不凡，对自己的能力估计过高，惯于把失败和责任归咎于他人，同时又极度自卑，不断的要求获得他人的认可。只要是他认准的事情，他会忽略一切相反的客观证据，就坚持自己是对的。一直觉得这个世界欠了他，而周围的人总是对他不公。成天怀疑伴侣有外遇，没事就找茬吵

架。

女孩经常会通过测试来检验你情绪的稳定性，比如故意去激怒你，看看你会怎么反应。正确的做法是，不要被对方的一些话影响自己的情绪，自己的情感不能被别人牵着鼻子走。因为女人都相信一句话：优秀男人是没有脾气的！

爱心：你喜欢孩子吗？

女性多数都非常喜欢小孩子，所以她们希望男人也喜欢小孩子。有心理学家做了这么个简单的实验，让参加实验的 240 名女性观看一组幻灯片，幻灯片上是在不同情景下的同一个男人，这些情景分别是：

- 1，男人独自站立；
- 2，男人同一岁半的小孩一起玩游戏；
- 3，男人对哭泣的小孩视而不见；
- 4，男人和孩子面对面（中性的情况）；
- 5，男人正在用吸尘器打扫房间。

参加实验的女性被要求给每个图像里的男人打分，评分表从-5（毫无魅力）到+5（极具魅力）。实验结果是显而易见的，2 号情景中的男人获得了最高评分，得分是 2.75，而 3 号情景的评分是最低的，得分是 1.25。

研究表明，女性对喜欢孩子的男人给出了更高的评价，这证明了一件事，女人认为愿意为孩子投入更多的男人是具有魅力的。然后心理学家将男女交换了一下，让同样数量的男性来观看幻灯片，一位女性演员则出演 5 种情景。实验结果表明，情景的变化并没有让男性对女性的评价做出什么改变。显然，女性对愿意为孩子投入的男性有特殊的偏好，而男性则没有类似的偏好。

品位：上流社会的幻觉

品位是指对事物的分辨和鉴赏的能力，这隐含着你早年的教育经历以及家庭环境，比如，如果你能够分辨法国红酒的年份，那么至少证明了你已经喝过无数这样的红酒，否则你不可能有这样的鉴赏力，你要能喝过这么多，起码你的经济能力不会太差劲。

有些品位是钱也难买的，比如当年美国人都是暴发户，但是和欧洲来的贵族坐在一起吃饭的话，别人一眼就能看出谁是贵族谁是暴发户，欧洲贵族有一套很复杂繁琐的用餐礼仪，这是从小就要学会的，如果你小时候不去学，那么长大之后不会再有人来教你这些，而暴发户哪里有可能去学，所以餐桌上一眼就能看出谁是新贵，谁是旧贵。

暴发户盲目追求品味，有时候就成了奸商鱼肉的对象，比如高端红酒拉菲，拉菲每年只生产 20 万瓶，但中国市场每年会销售 60 万瓶，剩余那部分是哪来的？亚洲市场应该不会超过它总量的 1/5，中国市场也就占 1/10。为什么大量的假货

充斥市场？因为想要装逼的人太多了。在国外卖一个美金的红酒，在中国能卖好几百块，盲目追求虚幻的品味，到头来就是当冤大头。

在国外，市场营销人员都知道一则经典案例，“芝华士”皇家苏格兰威士忌本来是个濒临倒闭的品牌，后来这家厂找到了一位市场营销高人，此人只指点了一句话，就奇迹般的将这家厂起死回生。这个办法简单到无法想象，就是“涨价”。芝华士品牌的威士忌价格大幅上涨，远远超过了其竞争对手。结果销量不仅没有下降，反而有了令人吃惊的上升，但酒还是原来的酒，一点都没有变化。今天，芝华士行销全球 200 多个国家和地区，年销售量达 4700 万瓶。每一秒钟不到，就有一瓶芝华士在世界某一地方被打开。但是购买这些酒的人绝对不会知道，其实他们本可以只花 N 分之一的价格就能买到的。

《有闲阶级论》的作者凡勃伦认为，富人们要获得尊荣并保持尊荣，仅仅保有财富或权力是不够的，有了财富或权力还必须能给出相应的证明，由于你一般不可能将自己的银行账号亮出来给人看，因此你的消费行为就是你的证明。我们生活的目的中很大一块就是为了赢得其他社会成员的尊重，所以我们就必须要有和自身阶级相匹配的消费支撑。人类是一个层级社会，促使我们前进的动机是竞赛，使得我们努力想要跑到同一层级其他人的前面去，而消费那些别人消费不起的东西，就是很有效的手段，幸福的真谛不是拥有而是比较。每一个汽车广告都传达这样的潜意识：开了这个车，才符合这样的身份。汽车消费恰好满足了这个需求，因为汽车的价格相差可以上百倍，足够满足不同层次的需求。

人们购买所谓的名牌，其实是在假冒自己的身份，比如中产阶级冒充自己是上层，而上层又在冒充自己是顶层。普通老百姓们购买所谓的“假”名牌，给人一种我穿名牌的错觉，试图提高自己的社会等级；中产们花费自己一个月的薪水，购买更高级的名牌，试图让人误以为自己是上层；上层穿着名牌却装作自己不知道身上穿的是名牌；而顶层因为地位牢固，不需要用名牌来证明身价，所以只看中合体舒适，完全不在乎品牌，比如巴菲特从来不炫耀名牌，因为他本身的价值比这些名牌还要高。

对于男人来说，和什么样的女人在一起，也是品位的一种。一个男人，只要挎着一个美女出现，就会大幅提高别人对他的评价，具体他长得如何，无关紧要。因为美女本身就是一种奢侈品。但是一个女人，是不是挎着一个帅哥出场，并不影响别人对她的评价。

中国有句古话，叫做“为官三代，始知穿衣吃饭”，意思是从一个穷人进化到有品位的富人，这段路是很难走的。中国有大量的新贵，有了钱之后狂买名牌车、名牌包、名牌鞋，这只是品位的初级阶段，大家还有很长的一段路要走。

我在这儿的建议是：你有什么样的经济实力，你就去玩这一层次有品位的事情，超过自己财力范围玩高品位，你会很累的，也没有必要，因为人生的路还长着呢。你所玩的品位，只要比你想要吸引的女孩高那么一点点就足够了。

或者还有一个办法，那就是去学习一些不需要花太多钱的品位，比如，对于

古典音乐的爱好其实并不需要花多少钱。当然，如果你想学那些发烧友去烧器材，那就另当别论了。现在越来越多的公共场合喜欢拿古典乐来做背景音乐，很多人的手机铃声也是古典乐，这些都是脍炙人口的，因此你很容易在生活中听到，此时你就可以向对方讲讲自己听音乐的心得体会，从巴哈贝尔的《D 大调卡农》一直可以谈到维瓦尔第的《四季》，当然这并不是装逼，你确实会发现古典乐之美。

第八章 现实中的爱情让童话故事走开

中国正变成一个很奇怪的社会，一方面是城市里有大量的剩女存在，据媒体统计，光上海和北京的剩女总数已经超过了 100 万人；另一方面，还有大量的男人在追女方面异常的苦闷，其实剩男的数量也不少，只是男人一般都找个角落悄悄躲起来，就怕别人知道自己是剩男。而在媒体看来，剩女是新闻，剩男就不是新闻。

有人说女人剩下来是因为她要求太高了，就像那位向日葵公主（[见本章的附录](#)），她一直在等待那位住在城堡里的王子，问题是这位王子从来就没有出现过，他只生活在想象世界中。向日葵公主对身边的驴子们（普通男人）总是不满意的，这结果就是最后连驴子都没能得到，只能随便找个兔子来取暖。

就算是成功结了婚，也不应高兴的太早，这段婚姻最终无法继续的可能性高达三成。幸福的婚姻各有各的不同，而不幸的婚姻却是相似的。不管在婚前如何的海誓山盟，最终离婚的时候，基本上考虑的只有一条：我能拿回多少钱！老端当了 N 次离婚顾问，来信来电的人，想知道的东西很简单，如何让自己分到更多财产，让对方分到更少。每个人，不管男女，都理性到令人害怕。但区别还是有的，男人基本都是开门见山，直接问法院会怎么判；女人则不同，她们会先数落一通对方的罪状，然后再问法院会怎么判。其实离婚的流程是先协议离婚，两人谈不拢的，才去法院打官司。如果是协议离婚，俩人还有可能当朋友；如果是法院判的，那么俩人基本上就变仇家了。

上海的人民广场是一块好地方，周边都是各类文化设施，比如上海博物馆、上海美术馆、上海大剧院、上海音乐厅、上海城市规划馆等等，人民广场边上就是人民公园，这里竟然潜伏着一个上海最大的地下“人口交易市场”！代子相亲的父母们在公园里给自己的子女找另外一半。父母代子女举牌相亲，开口就谈票子、房子、车子。论登广告费用的话，“男士免费，女士 100（元）！”因为现在的行情就是女多男少。

我有一位朋友是典型的上海剩女，高学历（金融硕士）、高收入（在一家基金公司工作）、长得也不错，现在正好 29 岁，有房有车。她正处在最着急的年纪，女人一过了 30 反而就不急了。她父母瞒着她偷偷也去人民公园登广告，她知道后感觉很无奈。其实在人民公园，父母们所登的广告 80%都是真实可靠的。这位剩女说过一番很有意思的话：中国的教育把我们的男人都搞得很无趣，本来在 16-20 岁之间是积累恋爱经验的黄金年龄，但是好男人们都在课堂上上课，父母老师们防早恋就像是防洪一样看待。本来这个男人应该是王子，可是硬生生的当做驴子来养，搞得他在女人面前毫无自信可言。相反，那些没念过多少书的社会小混混，却成了女人杀手，但女人是不会嫁给这路人的，所以最终只能剩下了。同样是这群父母，当年忙于防早恋，现在就忙于跑去人民公园给孩子相亲，真是瞎折腾。

当男人遭遇“十动然拒”

现实社会不是童话故事，所以文学作品和电影电视中对于爱情的刻画很难用在现实生活之中。好男人最大的缺点是和女人的互动太少，所以他对女人的很多看法是错误的。最大的错误是，他认为女人是用来“追”的。为了追女孩，他就会：

- 让女孩决定吃什么和不吃什么，让女孩决定干什么和不干什么。
- 看到女孩生气，他就很慌；看到女孩哭，他更慌。
- 凡事都想征求女孩的建议，女孩说好他就说好，女孩说不好他就说不好。
- 出了事就向女孩道歉，承认那些不是自己的错误，因为他怕人家生气。
- 害怕被女孩拒绝，感觉这是很严重的问题。
- 他以为女孩口头说的就是她实际想的，其实女人经常口是心非。
- 如果女孩对他没兴趣，他觉得这是自己的问题。
- 在恋爱过程中，经常有意无意的寻求对方的认可。
- 表现得对人家百依百顺，似乎对方就是比自己重要。
- 很多事情你本不愿意做，但是架不住女孩的威逼利诱，你硬着头皮去做了。
- 为了讨好，拼命赚钱，然后给女孩买贵重的礼物。

你有没有听说过“十动然拒”这个新成语？这是个网络新词，是“十分感动，然后拒绝了他”的缩略形式，用来形容屌丝被女神拒绝后的自嘲心情。典故出自2012年11月，华中科技大学男生王某某，向他心仪的女生送出了一封他用212天时间写的16万字情书。女孩十分感动，然后拒绝了他。继而引发网友疯狂模仿造句。

这些男人由于不懂进化心理学，所以他们不知道什么才是吸引女人的男性特征。女人需要的是一个强者，那么强者很明显不会那么容易就被别人所支配。可是这些“好男人”，在相识的最初就将自己的支配权拱手交出，于此同时，还将选择权也交给了别人，因为他表现出被选择的样子，而不是在选择别人。如果他遇到的是好女孩，那么对方可能会感觉很无聊，还想要逃跑；如果他遇到的是坏女孩，那么对方很可能不断的利用他，最后再一脚踢飞。

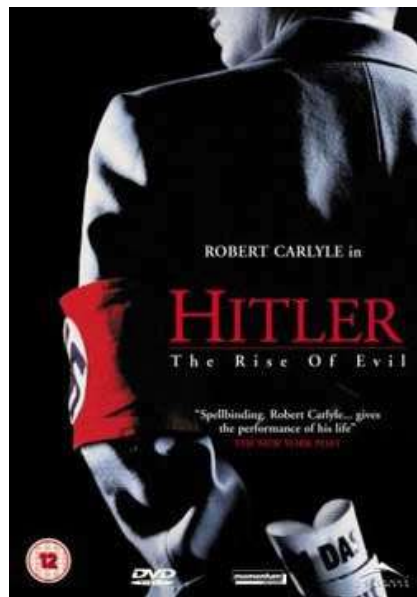
为什么女人不喜欢那些容易被影响被支配的男人？道理很简单，未来的日子是很漫长的，她不希望自己的男人太容易被其他女人支配，继而影响到自己的利益，所以一个有自己原则的男人是很珍贵的。一个男人被女人控制的难度越高，那么他的价值相对也就越大。好男人的所有表现都是在降低自己的价值，那他的失败就是必然了。

一个女人，特别是一个漂亮的女人，她在生活中、工作中甚至网上，被人骚扰的概率是很高的，因此她必须进化出一些手段，以便快速的将跑来的男人进行分类，如果一个男人太早就表露出追求的意思，那么他就会被简单的归为追求者一类，而且还是浅薄的追求者，因为他目前仅仅看到的是自己的外表。如果你的

表现同其他追求者完全一样，早早交出控制权，那你又如何才能让她对你另眼相看呢？很多漂亮女人早已看透了男人，也就是说，你开始会怎么做，接下来会怎么做，她都了如指掌，如果你的每一个行为都被人猜出来了，那你就是最典型的“无聊”男人了。

吸引追随者，当然也能吸引女人

其实吸引女人的方法和吸引男人是一样的，请别误会，我这里说男人吸引男人是指领袖吸引追随者。推荐大家去看一部电影——《[恶魔的崛起](#)》，这部电影讲的是希特勒的成长过程，此人是好是坏暂且不提，值得我们学习的是他如何从不名一文的人成长为国家领袖的经历。他曾经在小酒馆里进行长达数年的义务演讲，这些演讲在一开始虽然没什么人听，但是由于他的感染力，他对自己信念的执着态度，逐渐吸引了无数听众【片中从第 25 分钟起】。那时候的希特勒，个子不高、长得也很普通，还是个穷光蛋，没有工作、没有地位、没有名气、没有收入，连印刷海报的钱都没有，但是他吸引到了那么多愿意跟随他的人。有人说，希特勒有超强的演讲天赋，但是我没有。如果你仔细看，你会发现他经常对着镜子练习演讲，因为他有这个信念，所以他花费了无数的时间去练习，就算是个笨蛋，这么练也练出来了。



很多男人，对自己的未来是很迷茫的，我相信多数人都是如此，如果你能够表现出对待自己信念的执着态度，那么你确实会感染到别人。你不必给自己定下领导一个国家的目标，但你去领导一个小团体、一个小公司、一个小型组织、一个部门，这些总可以做到吧。你不必成天上媒体、也不必上有上百万的粉丝、也不必上有上亿的博客点击率，你只要做你这个集体的头目就够了。女人天生就喜欢那些具备“领袖”气质的人，你如果能吸引男人，那女人自然也会被你吸引。

拥有信念还有另一个好处，所谓“不怕做不到，就怕想不到”。信念是让你坚持的最大动力，在现在这个社会，要想成功必定要付出比别人多得多的努力，有太多的人在半途就早早放弃了。所以有一种说法是：没有人是成功者，所谓成功者，只是因为他的竞争对手都放弃了。如果你相信自己会成功，那么你就有可

能成功，因为你的信念使得你把自己的资源都投向了导致成功的方向；但如果你不信自己会成功，那你肯定不会成功，因为你没有信念，你更多的把时间浪费在了无聊的事情上。

如果你相信自己是珍贵的，你相信自己还有很多重要的事情去做，那么你自然就会表现出强者的一些特征，比如，你不会因为女人想让你干嘛你就干嘛，因为你有很多事情要做，你很忙；女孩是否拒绝你，她对你是什么态度，并不能影响到你对自己的评价；你对自己是什么样的人是有认识的，所以你不必去寻求女人的认可；应该吃什么或者上哪儿去玩，你是有自己主见的；你不需要通过贵重的礼物来讨好别人，因为你是价值高的那一方，你不需要迁就别人。这些特征虽然看上去很自大【绝不平庸】，但足以让女人着迷，是不是很神奇？

有些女性可能会说，我不会被这样的男人吸引，但那只是她理性的说辞，感觉是纯感性的，而感性又是高于理性的。她只是还没遇到这样的人而已。这就好比是一些心灵内部的按钮，这些按钮隐藏的很深很深，但你只要正确的触发它们，那么就会产生出人意料的效果。

相亲的策略

国外的泡妞术有很多，但是基本都是酒吧搭讪术，而且都遗漏了如何相亲。遗漏的原因也很简单，相亲在很多时候只是东方特色，洋人不玩这个。而中国人又很少会在酒吧里找老婆，所以酒吧搭讪对很多中国男人来说也没有意义。有很多人都是相亲才认识的，下面就谈谈适合中国国情的相亲。

首先是基本面的供求关系，其他城市我不清楚，像上海、北京、广州这样的大城市，女人去相亲的数量是大大多于男人的，因为剩女更着急。一般来说，女人超过 25 岁还没嫁人，家里就开始慌了。所以你能遇到的相亲女多数都在 25 岁以上，那些 25 岁以下的基本上是来玩票的。

其次是质量，这里有一条相亲定律：相亲就是王小二过年，一年不如一年。你见过的人越多，可能会发现还不如之前的人，这一点很多女孩子一定体会很深。道理是，一个女孩刚准备相亲的时候，大家都是介绍最好的给她，结果这些都失败了，大家只能选择其次的给她，结果还是失败，那只能从犄角旮旯里找男人充数了，这些能好嘛。另一个原因是，随着年纪的增加，男人也会有要求，当你 25 岁的时候，很多男人会答应见面，到 29 岁的时候，别人可能就不想见了。

如果是长辈们介绍的人，那你要当心了，长辈的眼光可能非常的“传统”，所以如果是同辈的朋友介绍的相对会好一点。很多时候，俩人如果是自己认识的，那么互相有好感的可能性还会高一点，正因为相亲认识的，反而擦不出火花。

很多男人有点呆，他把相亲当做是面试，然后拿那套忽悠面试官的话去忽悠女生，估计就差打印简历交给对方了。比如，家里是哪儿的呀，在什么地方上班呀，在学校里念的是啥呀，兄弟姐妹有几个呀……这么做会显得非常沉闷、刻板、无聊，越聊别人越想打瞌睡。因为这些男人怕给对方留下不好的印象，所以说什

么之前都再三考虑，然后装出一幅正人君子的样子来。但你这样装法，别人不可能看不出来，所以你只是自欺欺人罢了。

为了避免上面这个问题，我提一个比较好的做法。那就是见面的一开始就明确表示，你对相亲没兴趣，是为了给家里人交差才来，但这是自己的问题，和女孩无关，虽然现在自己确实没有女朋友，但主要是因为工作太忙，所以暂且没顾上，不过你很乐意和女孩分享接下来的 1-2 个小时时间。说完这些之后你会感觉非常轻松，而对方的压力也会减少很多。然后你们俩就可以在轻松愉快的气氛下，就互相关心的问题交换意见了。

接下去你要做的就是放下思想包袱，放开了聊，就把对方当做是你一个普通的女同学，怎么对待你的好朋友，你就怎么对她。你的紧张、害怕、小心翼翼、结结巴巴，都是你的敌人。如果一个女孩感觉到了你的不安全感，那你的价值就会降低，女孩是很容易感觉到这些的。你什么好玩说什么，什么有趣就说什么，也不用太在意对方是否同意你，只要保持轻松、坦诚、幽默，其实女人很想听的就是男人的真实想法，你说你看过 AV 也没什么，哪个男人没看过啊，那些号称没看过的都是胆小鬼。

实在没什么可说的呢，你就讲讲故事，比如发生在你身边的人或事，听来的也没问题，反正你就尽可能的夸张，讲的时候活灵活现，情节最好有点起伏，没人关心故事是不是真的，只要足够好玩就行了。反正你们是第一次约会，一次见面就要决定一些事情那是不可能的。但你这么做，给人感觉很好很亲切，至少同那些无聊的面试男是不同的，这就行了。

关于相亲聊天的方式方法，连这个竟然都有心理学家专门的研究。心理学家和交友网站合作，找了 50 名单身男人和 50 名单身女人一起进行“闪电约会”实验。规则是这样的：男女随机配对，俩人面对面坐在一起，然后随意交谈 3 分钟，没错，只有 3 分钟。时间一到就要对自己的交谈对象进行吸引力打分。然后随机换一个没聊过的异性，继续之前的步骤。两个小时之后，每个人都进行了十次闪电约会。实验结束。

接下来就是数学统计了，如果交谈双方都表示愿意和对方继续深入了解，那么主办方就会将两人的手机号分别告知对方，大约有 60% 的人拿到了至少 1 个手机号，有 20% 的人拿到了至少 4 个手机号。但是当晚最受欢迎的男女成功率都是 100%，也就是说，这两人都拿到了 10 个手机号。剩下 40% 的倒霉蛋连一个手机号都没拿到。

通常人们都认为男人更加肤浅，但是统计结果表明，女人对男人做出定论的速度其实更快。45% 的女性在 30 秒内就已经做出了决定，而只有 22% 的男人那么心急。看来男人能够抓住女人芳心的时间窗口稍纵即逝。

下面是研究到底什么话题能够吸引对方。毫无疑问的，最糟糕的对话就是像调查户口一样，问你家有几口人，自己干什么的，大学是什么专业的等等。那两位最受欢迎的人说了什么呢？最受欢迎的男士问：“如果你去参加《中国达人秀》

（我按照中文语境进行了调整），你会演什么？”最受欢迎的女士问：“如果你是披萨饼，你会是什么口味的呢？”

最后是心理学家的结论，其实这个结论简单到难以想象，如果两人能够分享一段愉快的聊天，那么互相之间的亲近程度和吸引力就会加深。也就是说，有趣搞笑的人，就会被大家所喜欢。看到这里可能你会想：这心理学家都在浪费科研经费呢！我们早就知道的事情还用你来告诉？

实验归实验，我们如何确定这第一次见面有无效果呢？教大家一个简单的方法。一般见面要么是吃饭，要么是喝咖啡或者喝茶，所以你们俩面前肯定会有杯子。如果是两个陌生人，那么本能会保持俩人之间有一定的距离。但你经过 1-2 个小时的无主题乱侃发挥之后，关系肯定是更加亲密了。你可以有意无意的在说话的同时，将自己的杯子靠近对方的杯子放着，然后看她会不会将自己的杯子挪开。如果她没有挪开，那说明你们俩之间的距离已经缩小了很多，你之前的乱侃是有效果的，因为她已经不把你当做陌生人看待了。如果她很快就把自己的杯子挪开，那么很可惜啊朋友，你侃了半天，算是白费了。

附录 向日葵公主的故事

向日葵公主是在河东岸边遇见驴的。驴是黑色的，但白嘴白肚白蹄。

驴说他会说话，驴说他是美驴。

公主想过河去，河西的城堡里有等着娶她的王子。

河不算深，但她穿着一身美丽的嫁衣，她怕河水会浸湿她的衣裙。

驴说：“想让我驮你过去吗？”

“你能保证不弄湿我的衣裙吗？”

“不能。”

“那就算了，谢谢！”

公主微笑作答：“我想王子会来接我。”

“如果他不来呢？”

“那我就多等等。”

良久，无人过来，公主独坐岸边，黯然叹息。

当她目光掠过驴的时候，驴笑了：“现在希望我驮你过去吗？”

“不”公主依然拒绝，但悄然打量着驴。

“你心里很希望我驮你过去。”驴断言。

“是你希望我让你驮我过去。”公主回答

“那你希望谁来驮你过去？”

“我要嫁的王子。”

“我驮你过去，你吻吻我，焉知我不能变成王子？”

“你以为你是青蛙王子？”

“我是美驴王子。”

“驴倒是驴，王子就不必勉强了”

“你为何不想让我帮你渡河？”

“我怕你弄湿我的嫁衣。”

“我想不会的。”

“为什么不会？”

“因为现在我想驮你过去”

“哦？我该相信吗？”

“你为什么不相信？”

“你说的话我不敢随便信”

“我说的话你都不信？”

“你说的话我才不信”

“我说的话你真不信？！”

“难道我应该信？”

“难道你不该信？”

“我信我自己的判断”

“好吧，那你慢慢判断吧！”

.....

天色已晚，公主与驴相对无言。凉意袭来，公主拢了拢衣服。

驴打破沉默：“冷吗？”

“冷。”

“让我驮你过河吧，无论我是否弄湿你的衣裙我都会赠你三句爱的箴言。”

“那我该怎样报答你？”公主问。

“如果你衣裙不湿就带我回家吧。”

公主接受了驴的建议。

公主骑上了驴背。临行前驴郑重对她说：“记住我背着你时你不能流泪，你的泪会令我不堪重负。”

公主说她记得，然后也郑重地对驴说：“记住一定不要弄湿我的衣裙，否则我会立即放弃你的背负。”

驴迈步向河中走去。

“你以前驮过女孩过河吗？”公主问。

“当然。”驴坦然答道。

“她们的衣裙湿了吗？”

“第一个女孩的没湿，以后的都湿了”

“第一个女孩带你回家了吗？”

“没有，否则我不会再遇见别的女孩。”

“看来你遇见的女孩很多。”

“算上你的话，应该有 15、6 个了”

公主笑道：“你是第 30 头想驮我过河的驴。”

“呵呵”驴但笑无语。

公主忽然想起驴承诺的爱的箴言，驴答应告诉她第一句：

“无论男人还是女人，只有在初恋时爱的是别人，以后恋爱时爱的都是自己。”

驴缓步轻行，果然很平稳，公主放心了，搂着驴的脖子，觉得温暖。

“喜欢我背你过河吗？”驴问。

“喜欢”公主微笑承认。

“我也喜欢这样背着你，希望就这样一直走下去。”

驴的声音于温情中透着忧郁，听起来像叹息。

风与驴的话语不时吻上公主的面颊，公主含笑悄然入睡。

她做了一个公主常做的梦：她吻了驴，

然后驴变成了王子，从此王子与公主快乐地生活在一起。

当她醒来时看见驴依然缓步轻行，自己的衣裙分毫不湿。

芳心窃喜，于是吻了驴——驴能因此变成王子吗？没有。

原来童话就是童话，驴不是王子，

等着娶她的王子在河西的城堡里。她愣愣地想，一滴泪自目中滴落。

泪落在驴身上。

似突然被灼伤般，驴猛地扬蹄嘶鸣，激起浪花千丈。

公主的衣裙湿了。

“为什么？”公主问。

“我跟你说过”驴面无表情。

公主也记起了她当初对驴说的话。

于是她一言不发，自驴背上下来，独自淌水向对岸走去。

驴没做任何挽留或解释，也自转身回去，

径直走向河东——那里又有个姑娘在等着谁驮她过河。

依稀年轻，依稀美丽，她也有一身好看的嫁衣。

“爱情是唯一的，但爱人不是唯一的”驴忽然说道：“这是第二句箴言。”

公主泪落成河，河水冷彻心肺。

终于走到了对岸，她美丽的衣裙已经彻底湿透。

她无力地在岸边坐下，像只小动物般抱膝蜷缩着黯然哭泣。

还是寒冷。

一只白兔走到她身边：“公主，下次我陪你渡河。”

“谢谢”公主把白兔搂在怀中：“不必了，现在我只是需要一点温度。”

驴已经走回了河东岸边。

公主忽然记起还有一句箴言驴没说

于是抬头向河西望去：“请告诉我最后一句箴言，美驴。”

驴冷冷看了她最后一眼，说：“我爱我的爱情。”然后向那等着渡河的女孩走去。

《完》

在你看解读之前，请先自己好好想一想这个故事的寓意。

解读：

公主：就是现实中的你

王子：是每个人的梦中情人

驴：是在你身边守候的那个人，他很现实，给你的承诺也很现实，但是他也是脆弱的，脆弱到了你为别人留下的泪就是他永远不愿接受的（或者说他不能接受的是你对爱的背叛）。

兔子：他很可怜，他是在你无助时的替代品，也许你会委屈得和他永远在一起，因为你累了，也许在你找到青蛙王子或是另一只驴的时候你会毫不犹豫地甩开他。

公主是在河东岸边遇见驴的。

（生活中女人总是觉得自己是公主，觉得身边普通男人是驴，也许是猪、狼等等）

驴是黑色的，但白嘴白肚白蹄。驴说他会说话，驴说他是美驴。

（每个男人，还是希望得到女人的肯定的）

公主想过河去，河西的城堡里有等着娶她的王子。

（王子，每个女人都做这样的梦，即使是很丑很蠢的，那才是她们心中的对爱情的期盼！）

河不算深，但她穿着一身美丽的嫁衣，她怕河水会浸湿她的衣裙。

（河，生活和时间，就是一条无情的河，让女人失去她们的优雅和美丽！）

驴说：“想让我驮你过去吗？”“你能保证不弄湿我的衣裙吗？”

（女人选男人，还是有条件的，就是至少要让她在生活中能保持仪态，就像能保持有漂亮的衣服穿之类！）

“不能。”

（不能！现实生活中，其实谁又能保证什么呢？）

“那就算了，谢谢。”公主微笑作答：“我想王子会来接我。”“如果他不来呢？”

“那我就多等等。”良久，无人过来，公主独坐岸边，黯然叹息。当她目光掠过驴的时候，驴笑了：“现在希望我驮你过去吗？”“不。”公主依然拒绝，但悄然打量着驴。“你心里很希望我驮你过去。”驴断言。“是你希望我让你驮我过去。”公主回答。“那你希望谁来驮你过去？”“我要嫁的王子。”

（女人总是以为，王子是等一下就会来的）

“我驮你过去，你吻吻我，焉知我不能变成王子？”“你以为你是青蛙王子？”

“我是美驴王子。”“驴倒是驴，王子就不必勉强了。”“你为何不想让我帮你渡河？”“我怕你弄湿我的嫁衣。”“我想不会的。”“为什么不会？”“因为现在我想驮你过去。”

（一个男人如果爱一个女人，还是会努力满足她的要求的）

“哦？我该相信吗？”“你为什么不相信？”“你说的话我不敢随便信。”“我说的话你都不信？”“你说的话我才不信。”“我说的话你真不信？！”“难道我应该信？”“难道你不该信？”“我信我自己的判断。”“好吧，那你慢慢判断吧！”……天色已晚，公主与驴相对无言。凉意袭来，公主拢了拢衣服。驴打破沉默：“冷吗？”“冷。”

（很多女的变老处女，是因为在等她们的王子）

“让我驮你过河吧，无论我是否弄湿你的衣裙我都会赠你三句爱的箴言。”

“那我该怎样报答你？”公主问。“如果你衣裙不湿就带我回家吧。”

（等不到了，一般就会妥协，也许会和一个男人一起生活，只要男的能满足她的要求，当然要求是多方面的，所以王子代表爱情，但永远不会主动出现，驴代表爱人，虽然庸俗，却能陪伴女人渡过生活的风雨）

公主接受了驴的建议。公主骑上了驴背。临行前驴郑重对她说：“记住我背着你时你不能流泪，你的泪会令我不堪重负。”

（女人跟爱人在一起，流泪，代表她对这段关系不满意，这是男人觉得最失败的！）

公主说她记得，然后也郑重地对驴说：“记住一定不要弄湿我的衣裙，否则我会立即放弃你的背负。”

(女人对婚姻，是有要求的)

驴迈步向河中走去。“你以前驮过女孩过河吗？”公主问。“当然。”驴坦然答道。“她们的衣裙湿了吗？”“第一个女孩的没湿，以后的都湿了。”

(男人最美好的，就是他的初恋)

“第一个女孩带你回家了吗？”“没有，否则我不会再遇见别的女孩。”

(初恋，一般是不会有结果的)

“看来你遇见的女孩很多。”“算上你的话，应该有 15、6 个了。”公主笑道：“你是第 30 头想驮我过河的驴。”

“呵呵。”驴笑而无语

(女人总是很是希望是男人的唯一，而自己又是很多人的倾慕对象)

公主忽然想起驴承诺的爱的箴言，驴答应告诉她第一句：“人只有在初恋时爱的是别人，以后恋爱时爱的都是自己。”

(人初恋时，因为心灵纯洁，而付出真情！再恋爱时，一般是为了心灵的慰藉)

驴缓步轻行，果然很平稳，公主放心了，搂着驴的脖子，觉得温暖。“喜欢我背你过河吗？”驴问。“喜欢。”公主微笑承认。“我也喜欢这样背着你，希望就这样一直走下去。”驴的声音于温情中透着忧郁，听起来像叹息。

(婚姻，还是能给人幸福的感觉的，但，要的是双方对这婚姻的知足常乐才能维持)

风与驴的话语不时吻上公主的面颊，公主含笑悄然入睡。她做了一个公主常做的梦：她吻了驴，然后驴变成了王子，从此王子与公主快乐地生活在一起。

(女人其实在条件许可的情况下，还是会要求完美和理想化的，所以在婚姻中，很容易不满)

当她醒来时看见驴依然缓步轻行，自己的衣裙分毫不湿。

(当男人在婚姻中，满足了女人物资上的要求时，她还是会有有一定的满足的)

芳心窃喜，于是吻了驴——驴能因此变成王子吗？没有。原来童话就是童话，驴不是王子，等着娶她的王子在河西的城堡里。她愣愣地想，一滴泪自目中滴落。

(她就会希望更进一步，得到王子，但现实总是让人难以结束，所以她会不满足，失望，就会伤心，留泪，所以泪其实代表女人对婚姻的不满足)

泪落在驴身上。似乎突然被灼伤般，驴猛地扬蹄嘶鸣，激起浪花千丈。公主的衣裙湿了。“为什么？”公主问。“我跟你说过。”驴面无表情。公主也记起了她当初对驴说的话。

(男人不希望自己只是女人得不到王子的退而求其次的替代品！一个男人如果和自己的女人在一起，而她还希望和理想的情人在一起，其实就是这女人还没

真正爱这男人，男人是很伤心和不会接受的）

于是她一言不发，自驴背上下来，独自淌水向对岸走去。驴没做任何挽留或解释，也自转身回去。

径直走向河东——那里又有个姑娘在等着谁驮她过河。依稀年轻，依稀美丽，她也有一身好看的嫁衣。“爱情是唯一的，但爱人不是唯一的。”驴忽然说道：“这是第二句箴言。”公主泪落成河，河水冷彻心肺。

（爱情，其实只存在于我们的心里，但我们应该在生活中有个爱人，把自己的爱给他/她，所以爱人只是自己愿意给他/她自己的爱的人，并接受他/她的爱的人，当然就不是唯一的）

终于走到了对岸，她美丽的衣裙已经彻底湿透。她无力地在岸边坐下，像只小动物般抱膝蜷缩着黯然哭泣。还是寒冷。

（伤害爱的人，最终伤害的是自己）

一只白兔走到她身边：“公主，下次我陪你渡河。”“谢谢，”公主把白兔搂在怀中：“不必了，现在我只是需要一点温度。”

（当人失去爱的后，也许只要一点温暖了，婚姻也是不可重来的）

驴已经走回了河东岸边。公主忽然记起还有一句箴言驴没说。于是抬头向河西望去：“请告诉我最后一句箴言，美驴。”驴冷冷看了她最后一眼，说：“我爱我的爱情。”然后向那等着渡河的女孩走去。

（男人，只会爱爱他的女人）

王子代表爱情，但永远不会主动出现，驴代表爱人，虽然庸俗，却能陪伴女人渡过生活的风雨。

驴是爱你的人，王子是你爱的人。你带着寻找你爱的人的梦想，走入了爱你的人的生活。但是如果你是因为你爱的人而不是因为爱你的人伤心落泪，就会伤害爱你的人，然后失去他的爱情，同时也伤害了你自己。等到你因为寻找爱情而弄的伤痕累累的时候，等到你发现爱情的真谛的时候，一切都已不能再从头……

珍惜爱你的人，忘记你爱的人。遇见就不要错过。

女人要知道珍惜和感悟男人对自己的好……同时，身为一个男人也是应尽量理解和满足其女人合理的希冀，呵护自己的女人，带来幸福，而不是眼泪，这才是成功的男人。

总结：珍惜眼前的一切！如果等不到王子，请珍惜驴子。

第九章 将眼光放远，你会发现更多的精彩

在岸上是永远也学不会游泳的，就算是最好的教练来教你也没用，因为你没有去实践，所以实践是快速学习的最佳手段，将这些方法运用到工作和生活之中，不光光是泡妞，还有交朋友的方法，让别人（不管异性还是同性）快速的喜欢你信任你，你会发现改变是巨大的。

有人可能会问：既然好男人做了太多讨好女人的事情，那么是不是就不能对女人太好，就要对女人凶狠一点、粗鲁一点？我感觉这些朋友的理解出了偏差，所以在此要多说几句。你对女人好是应该的，也是必须的，但这个“好”的前提是，绝对不能降低你的价值。

例如，女孩想让你帮她买一件化妆品，你觉得太贵也没必要，所以不愿意买。但是女孩通过各种手段，唧唧歪歪吵吵闹闹，所谓的一哭二闹三上吊，最后让你没办法了，于是你只能买。可是你这么做有多个坏处，首先是在鼓励对方用错误的行为来对待你，她在耍了小手段之后让你买了东西，她不会因此就感激你，反而会觉得这套手段很管用，下次她还会继续使用；其次，她觉得你是可以被控制被支配的，也就是说，换一个女人这么对待你，你也一样被收拾得服服帖帖，于是你在女人眼中的价值就下降了；最后也是最重要的，你在做你本不愿意去做的事情，你心里是不甘心不情愿的，但你还是做了，你的不满只是积攒着，但早晚有一天会爆发。很多女人会感觉很奇怪，原本那么温顺听话的老公怎么突然就像发了疯一样，其实男人的不满是一点一点日积月累的，等到他忍不了的那一天，那就是两人关系的终结，而这个责任两人各要承担 50%。

上海曾经发生过一个真实的案件，某人将自己老婆（为避免地域偏见，两人都非上海籍）给掐死了，因为老婆成天虐待自己，而他竟然傻乎乎的任由对方虐待，他还以为这是“爱”的体现，但是终究有忍不了的那一天，于是一激动就把老婆给弄死了。但只要他懂一点儿进化心理学，那么在女人刚开始对他耍泼的时候，他就坚持原则，那么他老婆也不会被惯成这个样子，所以他的悲剧是自己一手造成的，他的所作所为一直就是在鼓励对方的错误行为，不断的贬低自己的价值，最终那女人还真以为自己是女王了。如果这位苦逼的男人能够早几年看到老端的这本书，那么小命估计还能够保住。100 元换两条命，这买卖值。

我曾经在一个论坛上看到某女的求助帖，她说自己和老公结婚多年，老公一直对她百依百顺，但最近突然要离婚，而且愿意净身出户，也就是说，只要能够和她分手，他愿意把房子车子全部留给她。因为这是一个女性论坛，所以大家七嘴八舌的纷纷表示此男出轨了，肯定有小三。但是看完帖子你会发现，这男人只不过是压抑了多年之后的爆发而已，此女还有她的父母一直就看不起此男，离婚的导火线是他丈人将他的车钥匙没收了，因为女儿来自自己这里告她老公的状，我想换了任何一个男人都忍不了这些，之所以此女对这些毫无领悟，完全是因为这么多年来她就是这么对待老公的，没觉得有什么不妥，而这个苦逼男人也一

直默默忍着。更要命的是，此女跑去一个女性论坛求助，那些女人动不动就叫嚣让男人净身出户，她们不仅没看出问题所在，还认定此男已经出轨，鼓励你快快离婚，简直是把人往火坑推。这个傻老公一直到最后都在惯着他老婆，就算你离婚何苦要主动净身呢？该你的财产你可以去争取啊，何苦都留给别人？所以你会发现，女人看不起那些懦弱的男人其实是有道理的，这些男人最终都会选择走极端，并把事情搞得一团糟。

有人可能会问，既然这样的话，那么是不是就不能给女人买东西了呢？东西当然可以买，但必须是你自己主动的。例如，你出差经过了机场的免税店，你感觉这里的化妆品都很便宜，忽然想起女孩经常提起的一个什么牌子的眼霜，于是你就买了，顺便还买了一瓶精华液。买完之后你也没立刻跟女孩说，因为你想回去给她一个惊喜。现在网上有很多海外代购的东西卖，你买回来之后可以说是同事去国外出差帮着带回来的，不要以为这是骗人，因为女人大多都有点虚荣的小毛病，你这么一说，她就可以向自己的闺蜜去吹嘘了。你送的礼物要产生最大的价值，其实使用价值只是很小的一方面，更多的是炫耀价值，如果能让她在朋友中很有面子，她会很高兴的，她完全可能说是自己男朋友去欧洲出差，在巴黎的机场买的，诸如此类。女人如果爱你的话，她就会在朋友面前给你抬高身价，给你维护面子，帮你建立好的名声。你应该听说过一句话：失败的男人拼老婆，成功的女人拼老公。说的就是这个意思。

其实你没必要买太贵重的礼物，有个小技巧是这样的，你与其买 1 次 1000 元的礼物，不如买 5 次 200 元的礼物，前者虽然贵，但只是一次关心，后者虽然便宜，但是有五次关心。女人更在意的是你是不是想着她记着她，所以你没事就有点小惊喜是很管用的。礼物不在贵重，而在于情义，另外，你最好再强调一下这个礼物虽然便宜，但是来之不易，是你在某某地方特意买的（甚至是捡的石头），因为你要给对方留下想象空间。

还有人问：有没有一种方法，既能讨女孩子欢心，又不至于降低自己的价值呢？这个办法当然有，而且非常简单，那就是一句“想你”。想一个人是无关自身价值的，国家主席可以想人，街头乞丐也可以想人。比如，你完全无意的给女孩打电话，然后说其实没什么事，就是因为想你了，所以想听听你的声音，仅此而已。别小看这句话，这对女孩有巨大的杀伤力。因为你表示了自己的关心，至少在这个时候，你脑子里没有其他人只有她。这对你自身价值又没有任何伤害，你想谁那是你的权力。

再比如，逢年过节或者对方生日，大家都是短信祝福，或者电子贺卡，你完全可以手工写一封贺卡寄过去，一张贺卡的成本最多不超过 3 块钱人民币，这还包括 1.2 元的邮票钱，但你是与众不同的，对方一般不会将你的贺卡随手扔掉，就算她最终没和你在一起，这张贺卡多数也会保留的。这就意味着若干年之后，等她搬家说不定还能看到你当年的文字，你又给对方提供了回忆的空间了。

这让我想起了李敖的故事，李敖是个情圣，喜欢他的女人非常多，有一次他在电视台做节目，一个主持人（男）问他，你写了那么多关于性的东西，还把和某女孩上床的细节都写得那么露骨，女孩知道了会不会生你的气？李敖叹了口气

说：“你真的是完全不了解女人。女人如果看到这些，她脑子里真正想的是，那么多年之前和自己上过床的李敖，都过去那么久了，竟然还记得自己，还记得那一夜，还记得那么多细节，她会很感动。为什么李敖记住的不是别人而是她呢？所以说你不懂女人。”

好友 L 君的故事

好友 L 君是老端认识近 8 年的朋友了，我觉得他的故事能给大家很好的启发，因此征得他的同意，放在这里和大家分享。

初次遇见 L 君是在一家小公司里，当时他刚从浙江来到上海找工作，跑来上海的原因是感情上受了点伤，简单的说，自己的女朋友跟另一个男人跑了，那个男人是做销售的，一个月可以赚到 1 万多块钱，现在看来这不算什么，但在当时算是很高的工资了，那时候我刚刚从大学毕业，第一份工作的工资只有 2200 元。L 君就像那些悲催男人一样，求人家别走，但这当然不管用，因为你越是求别人，别人跑得越是快。女朋友跑了，他感觉应该去上海碰碰运气，说不定能赚到更多的钱。

在上海，他谈过不少女朋友，但是最后都分手了，别人的理由很多，比如没感觉啦、不合适啦、性格不合啦，有个谈了 2 年多的女朋友，但是这女孩对他父母的态度非常不好，最后也分手了。在 2008 年，他开始创业搞公司，最初的两年非常苦，花了不少钱不说，把老家的房子都卖了，但是在顶到第三年的时候，忽然形势变好了，一年就把之前的钱全赚回来。现在每年公司收入上百万是没问题的，而这种服务型的小公司成本其实很低，所以毛利非常高，他是唯一的老板，当然全都是他的了，很快他就在上海买房买车了。

有趣的来了，那位当年拒绝他的女人听说他还没结婚竟然又来找他，原来那女人已经和老公离婚了。L 君对她说：“非常感谢你，如果你当年没有跟那男人跑，我也不会想到去上海闯一番，可是我现在已经有女朋友了，但就算我没有女朋友，我也不会再跟你在一起的，我当年太幼稚了，所以我为我的幼稚向你道歉，希望没有烦到你。”

L 君和我聊天的时候总结说，幸好当年没有和那女人结婚，他也觉得很奇怪，当初为什么会喜欢上她，只能说是自己年少无知，没有经验。其实一个男人如果没去努力过，真的不知道自己的潜力有多大，论学历他只有中专，论出身他父母都是老农民，论智商他只有 107（当初在网上测的，不知准不准），但是他坚持的做一件事情，一直做了下去。现在他有房有车有公司了，谈女朋友方便得很，但他说谈得越多越不想结婚，因为他搞不清楚别人喜欢他什么。他成功的从一个“好男人”蜕变成了一个“坏男人”，他现在口号是：上床可以，结婚免谈。安安心心做他的钻石王老五。我不知道这对他说来是好还是坏，他已经不再单纯了，但是越坏却越有人爱。

会买这本书的人，有很大一部分是有明确目的的，他们目前正在追某个女孩，但是追得很苦，别人不理他，还有些苦命的娃明显是在被对方利用，他自己还不

知道。于是他们看了本书，希望能够提供一点帮助。但我教的是一种通用的吸引办法，就好比是抓鱼的本事，学会之后未来可以抓到更多的鱼，但你不抓更大更好的鱼，仅仅只想抓你看到的那条鱼，这就有问题了。女孩如果对你有了一个固定的成见，那你再去追她要花费更多的精力，可是让你放弃你又不甘心。事实上如果你现在只有 20 岁出头，那么你与其在女人身上花费那么多时间精力，还真不如把这点资源花在学习上。

你如果不去努力，你是不会知道自己的潜力有多大的。再打个比方，你是愿意在家附近的小池塘里钓鱼，还是愿意在大海里“海钓”呢？小池塘里的鱼就那么几种，大海里的鱼形形色色。你现在与其拿着简陋的钓竿在池塘里辛苦钓鱼，还真不如努力奋斗，将来开着自己的船出海钓鱼呢。这都是大实话啊。

对于那些认定了这辈子非某某女子不娶的朋友们，我想分享一个高僧的故事给你。

话说某男青年见一得道高僧，道：“苦苦追求某女孩多年，掏心掏肺，可是不见效果，希望法师指点。”法师笑而不语，抓来一只鸡，在鸡腿上缠根线，他一拉线，鸡立即跌倒，鸡挣扎起来继续走，法师又一拉，鸡又跌倒，如此反复八次。某青年若有所悟，道：“大师您是让我欲擒故纵，放长线钓大鱼？”法师微笑着用浓重的乡音说道：“小伙子，我是让你拉鸡八倒吧。”

第十章 悲催“好男人”的N个怎么办

我收到的所有感情方面的来信都可以总结成一个模式，那就是“老端，我遇到什么问题了，我该怎么办？”每个人的问题都很现实，他最想知道的就是该怎么办，于是我发现这种“问题+怎么办”的解答方式是最简单、快捷和省事儿的，因此这篇就来解答诸多的“怎么办”。

好男人的杯具

其实每个男孩，本来都是想做一个感情专一的好男人的；
其实每个男孩，本来都是一心想让女孩子开心的；
其实每个男孩，本来都是不会讲黄色笑话的；
其实每个男孩，本来都是渴望爱一个人直到永远的。

只是，没有女孩爱这样的男孩，她们觉得这样的男孩太幼稚，太古板，没有情趣。

于是男孩开始改变，变成女孩喜欢的那种嘴角挂着坏坏的笑，玩世不恭或者自大幽默。开始学会说甜言蜜语而不是心里想说的话，开始学会假装关心，学会给女孩送小饰物讨好她，学会如何追求，如何把握爱情。或者看破红尘，游戏情场，成为女人恨恨的那种男人。

他们可以很容易俘获女孩子的心，但是他们也会在黑的夜里叼着烟流泪。心里有爱的时候，没有女孩。有了女孩，却永远没有了爱的感觉。在听到女人抱怨世上没有一个好男人的时候，他们不会再去努力做个好男人，只是微笑着擦肩而过——是你们让世界上的好男人。

以上这一切是不是很难理解？其实如果你懂得进化心理学，那么你就会发现，这些其实很合理也很正常。女人都希望自己的儿子能够继承老爹的优秀基因，那么一个很受女人欢迎的坏男人，虽然他很坏，但是正因为他能俘获那么多女人的心，因此他的基因就是优质的，她的儿子就有可能继承好的基因。而那些好男人，虽然表现得对女人非常好，但是正因为他无法吸引众多女人，所以他的基因就是平庸的，生出来的儿子只能继承平庸的基因。这在进化心理学上被称为“性感儿子理论”。

有一本书推荐大家都去读一读，道金斯的《自私的基因》告诉我们，基因从来就不关心我们的喜怒哀乐，基因想让我们做的所有事情，都可以总结成两条：如何保存它（你的基因），如何复制它（或者说繁衍它）。所以基因会驱使女人投入坏男人的怀抱，即使明知道到时候会受伤，但是她的本能就是无法控制自己而迷上他。那些经常受伤的好男人们，最终会进化成坏男人，因为他知道只有这样才会让女人疯狂。但是还有一些好男人终身都无法进化，因为他已经被女人降伏

了，不敢有任何的反抗。

- 被发了“好人卡”怎么办？



“你真是个好人的，我相信你可以找到比我更好的女孩子”

“虽然你人真的很好，但是我们……”

“你是好人，还是让我们一起做好朋友吧……”

上面这几句话是不是很熟悉？被发“好人卡”是一种被拒绝的形象化说法，“好人卡”据说起源于某光棍向心仪的少女告白，但被对方以“你是个好人的（nice guy），但是我们不能在一起。”为理由婉言拒绝了，从此“你是个好人的”就成为光棍被拒绝的代表性语言。而“被发了好人卡”也就是被心仪的对象拒绝了的意思。甚至还有人拿“好人卡”为题写了[一首歌](#)。

让我们乐观一点，你被人发了好人卡，但至少表示对方还关心你的感受，所以用了一种比较委婉的说辞来拒绝你。其实同女生的交往至少要分成三个阶段，首先是互相吸引互相有感觉的阶段，这个阶段就是大家所说的暧昧期，可能互相都有点小意思，但是大家都没说穿。其次是建立一个亲密的关系，感觉对方就像是自己的好朋友一样，想说什么都可以，至少不会再有不安全感。你们可以一起去结伴旅行，享受私人的空间和时间。最后是感觉互相离不开对方了，那么在一起就顺理成章了。

好男人们对这三个阶段没有认识，经常说一些不适合的话，我们来看个例子。

小红：你的西装不错哦。

小明：谢谢！我之前在上海工作，找师傅定做的。

小红：哇，是嘛！手工定做哦。

小明：是呀，上海挺好的呢，我经常去那边出差，你去过么？

小红：我也去过一次。

小明：有机会我们可以一起去玩嘛，好不好？

小红：厄~~~~，不好意思，我朋友在那边等我，我去找他们了。

小明和小红目前的阶段仅仅是刚认识不久，甚至连暧昧期都还算不上，但是小明就提议俩人一起去旅游，这是不合适的，所以小红就跑了。好男人们首先要对自己同女人的关系做一个评估，在什么阶段就说适合这一阶段的话，不要超前太多，否则女孩会认为你总喜欢说点莫名其妙的话。

还有一种情况，俩人已经过了暧昧期，女孩希望将关系进一步升级，于是主动说：我是天秤座，你是水瓶座，看来我们俩很适合哦。这是很明显的信号了，可惜咱们的男主角没听出来，反而说：什么星座八卦呀，我从来不信这套东西。对女人来说，到了某种心情状态才会说某些话，一旦这个心情没了，她就不会再想那些了，于是咱们的好男人就浪费了宝贵的机会。

其实不被发好人卡的最佳办法就是绝不表白！女孩做不做你女朋友跟你是否去表白是没有多大关系的，不知有多少坏男人，手也牵了，吻也接了，床也上了，但从来没表白过。所以别再被那些电视剧误导了，从女孩变成女朋友是一种既成现实，是不需要对方点头同意的，如果连这都需要对方点头才行，那你就太不男人了。

如果你已经被别人发了好人卡，那最好办法就是换一个人重新开始，要让一个对你有成见的人改变看法是很难的，还不如换个人再来过。有趣的是，往往你换人之后，那位曾经拒绝你的女孩又记起你的好来了。

还记得前面提到过的印度电影《爱的死后报告》吗？电影中三位男主角就是三位典型的屌丝“好男人”，被各自的女神玩弄于股掌之间，但是女神之所以会这么对待他们，完全是被他们自己惯出来的。巴甫洛夫给狗做的实验你肯定知道，每次给狗喂食之前都先摇铃，久而久之，狗一听到铃声就开始流口水。如果你不断地去强化一件事情，那么这件事情就会形成条件反射。好男人经常为不存在的错误而去道歉，被不公平的对待之后，竟然还一脸赔笑。久而久之，就让女神越来越轻视他们，伤害他们。建议好男人们都去看一看这部片子，你可能会看到自己的影子。

● 遇到对方的测试我该怎么办？

无数男人的悲剧是，遇到女孩对你进行测试的时候，你却不知道这是测试，这样的话你有九成的概率无法顺利通过。

比如，俩人认识没多久，当你表现出一点意思的时候，女孩说：你太胖（矮、穷）了，你不适合我。这就是一种测试手段。女孩心里是不是真的嫌你胖、矮、穷，其实都不重要，重要的是你接下来的反应。如果你激动了，那你就输了，如

果你知难而退了，那你也输了。你完全可以微笑着说：“我很高兴遇到你这么诚实的人，我知道你肯定是怕我们俩一起出门的时候被人称作‘合肥’，但请你放心，我不介意你胖。”

在这里分享一则女性励志故事。

比尔·盖茨的老爹不久之前也出了一本书《盖茨是这样培养的》，讲述盖茨的成长经历，书中还记录了老盖茨是如何爱上他老婆的。老盖茨的身高接近 2 米，是学校里的万人迷，可参加毕业舞会的时候就有点麻烦了，因为找不到合适的女伴。老盖茨找到一个叫玛丽的女生，让她务必去找一个高个子女孩给自己当舞伴。玛丽一口答应了。等到毕业舞会要开始了，老盖茨问玛丽女孩有没有找到，玛丽说，找到了，就是我。玛丽的身高 168cm，已经算很高了，但是比起 2 米的老盖茨，还差了 30 厘米。老盖茨立刻表示：不行，你太矮了。玛丽也不生气，相反踮起脚尖，右手比划了一下，说：你看，其实我和你一样高。这把老盖茨给逗乐了，他从没想过要追这位玛丽，但是觉得她挺有意思，于是两人就一起去参加毕业舞会。再往后，他们就结婚了，一直到现在。

这位叫玛丽的女孩知道自己要什么，所以积极进取，如果老盖茨说：你太矮了，她就伤心的跑了，那也不会有比尔·盖茨出世了，我们估计也不一定能用到 windows 咯。玛丽完全没有看错人，老盖茨后来成了一位有名的律师，收入颇丰，所以他们才能将比尔·盖茨送去收费高昂的私立中学，只有在这种学校，小盖茨才有可能接触到计算机，在当时计算机是很稀有的东西，很多大学都不一定有。很多人误以为比尔·盖茨是从哈佛大学计算机系退学的，其实小盖茨念的是法学院，因为他老爸是律师，也希望他将来能够子承父业。但是一直到 2007 年 6 月比尔·盖茨才被哈佛授予荣誉法学博士学位，当初小盖茨退学的时候，曾经和老爹承诺将来一定会拿到学位，只是这个学位晚到了三十多年。

故事讲完了，继续说我们的“测试”。有一种很难发现的测试就是故意打断你的话。我们很多人都有过这种经历，当我们正在说话时，女人突然打断你，女人一次两次这么做倒没有关系，不过如果你总容忍女人这么打断你，只会让她认为你是一个不自信、软弱、没有主见的人。

另一种测试是毫无理由的生气、发火、就是要闹点不愉快出来。而她所挑出来的毛病，其实并不是毛病，只是她想挑事儿。我相信很多人都遇到过这样的情况，但多数好男人的表现只能用“窝囊”来形容，这就是女人经常说的“三棍子打不出半个屁来”。你不要以为这样的窝囊表现就是“爱她”，你越是这样纵容对方，她将来会变本加厉的来测试你，她可能就是想看看要打你几棍子才能打出半个屁来。这次来信中有不少男人就是这么表现的，其中有一位可怜虫，他女友当面指着男人的老爹说看不起他家人，连这他都能忍，我只能叫他“忍者神龟”了。在这里我要提醒这位朋友，你不用再给我发信问我怎么办了，我已经没有东西可以教你了。

女人经常会说：‘如果你真的在意我，你就会怎样’或者‘如果你真的在意我，你就不会怎样’。这也是一种测试，在一段感情中，其实女人的不安全感一

直就比男人多，她故意将自己的不安全感说出来看你的反应，如果你比她更慌张，那你就输了，你真正要做的其实很简单，她如果对你说这些话，你可以完全置之不理，该干嘛干嘛。

下面这个故事中，男青年明显没有通过考验。

早春时节，还是很冷。男青年跟一女生散步，她说好冷。男青年就和她说：“你听过这个段子没？一对男女在散步。女生说好冷，普通青年就脱下衣服给她披上；文艺青年就解开自己衣服把她搂在怀里；二 B 青年说：你学我，蹦蹦就不冷了。”她笑了一会儿，说：还有个傻 X 青年说了个笑话……

● 为人太沉闷不懂幽默怎么办？

不少人来信说，自己天生就是个老实人，别人都感觉自己很闷，如何才能让自己看上去风趣幽默呢？其实幽默一点也不复杂，你只要去多看看郭德纲的相声，你会发现，所谓的笑料、包袱其实就是一些蓄意的夸张再加上瞎联系。风趣幽默并不是背几个笑话，而是一种对待事物的态度。你可以什么都没有，只要你可以让女人在你面前一直开心地笑，让她们感觉很好，她们就会爱上你。

幽默虽然不复杂，但确实很难，幽默是智慧的代表，它必须建立在丰富知识的基础上。一个人只有有了审时度势的能力，广博的知识，才能做到谈资丰富，妙言成趣，从而做出恰当的比喻。当初郭德纲刚开始搞德云社的时候，台下只有 1 个观众，但一个观众也要演呀，这说明真的没有谁能够随随便便成功，除了郭德纲，周立波也可以看看，但是他说上海话很多人都听不懂。周立波差不多 30 年前就开始学滑稽戏了，但到现在才算是真正成名。

推荐大家去找一本中国古代的老书《[笑林广记](#)》，其实中国古代的不少笑话比现在的笑话强多了，但因为是文言写的，很多人并不是很能看懂。你在书店买的《笑林广记》都是阉割版了，只有网上看的才是真正的原版。

一个幽默的人至少会给人以下的感觉：此人很自信、很聪明、很放松，所以我们喜欢这样的人。其实幽默的原理主要就是一条：不合逻辑但是又有联系。

幽默和逻辑正好相反。一本正经规规矩矩没法幽默。只有在规矩之外，超越逻辑的才会有幽默的效果。留心自己身边，然后想象出那些不合逻辑，不符现实，稀奇古怪的东西，不一定想出来的东西一定要好笑，关键是不符实际，夸张，不可能。就可以起到锻炼你大脑的幽默感，让你以后更容易不假思索就说出幽默的话。

如果你实在是懂幽默，那么自嘲总是会的吧？郭德纲的相声主要就是自嘲和互相嘲笑，但是相声的段子用在生活中总是有点不合适，因为那些段子的口味太重了。所以你可以选择一些小清新的自嘲段子，下面举个例子：

你说：我有一个梦想，月收入 5 万，像我爸一样！

你女朋友说：月收入 5 万？你爸可真厉害！

你说：不，我的意思是说，月收入 5 万也是他的梦想。

这样称得上是一个完美又搞笑的自嘲段子。除了自嘲还要会嘲讽对方，但这个度需要精确把握，千万不能太过火了，举个简单的例子，几乎所有女孩都会经常性的扬言要减肥，这个比例估计在 99% 以上，如果你的女朋友也这么说，那你就可以反问她：“你知不知道一个女孩减肥定律？”她回答：“什么？”你说：“女孩减肥定律就是，当一个女生说要减肥的时候，这只是表明她刚刚吃饱。”

● 和女孩子相处总是感觉紧张怎么办？

一个人为什么会紧张？紧张的原因无外乎担心不好的结果会影响到自己。和女孩子相处太紧张无外乎担心自己的某些行为和举止会让对方不开心，担心对方会跑。当我们被这个极力想要避免的结果困扰的时候，我们就会感觉紧张、害怕以及恐惧。可是，在追女的时候，你的这些负面情绪只会让你想避免的发生的结果真的发生。

但我知道，这些道理说出来其实人人都能懂，但是知道是一回事，能够去做又是另一回事了。但我希望你能至少去做一次尝试，你会发现其实并没有什么大不了的，你担心的东西几乎不会发生，一旦你不去考虑结果是好是坏，那你的心态自然就端正了，和女孩子的交往过程也自然会很轻松很放松。结果并不重要！如果你能现在就接受这个观点，那么你已经前进了一大步了。

为什么男人会有接近焦虑？进化心理学对此有很好的解释。在上古时代，我们所有人都生活在一个个的部落中，每一个部落的人数通常都不会超过 150 人，这是因为食物获取太困难，人多的话很难养活。在这 150 人里，想要找一个合适的配偶其实并不容易，你的机会并不多，只要搞砸一次，那么很有可能你就永远失去了这个女人。另外，万一这个女人某人的情人，那你冒冒失失跑去追人家，可能会引发情敌的暴力反击。所以我们每个人都遗传下来一套保护机制，那就是接近女人的时候都有点心理门槛，你会仔细斟酌。其实每个男人多多少少都有点这种情结，只是有些人通过练习克服了，还有些没克服。

不要害怕被女人拒绝，其实女人即使拒绝你了，也不代表她真的再也不想见你了，很有可能只是代表她还没做好接受你的准备。记住，女人口头说的经常会和她脑子里想的不同，只要你能带给她某些她想要的感觉，那么她就会顺从。

● 女友总是问我刁钻古怪的问题怎么办？

有时候你的女友会问一些傻问题，下面这个就是最最经典的傻问题：如果我和你妈妈同时掉进河里，你会先救哪一个？

这种问题属于开放式问题，就像你去公司面试的时候考官问你的一样，是没有什么所谓标准答案的，对方也不知道标准答案，关键看你会怎么回答。你如果回答：一起救。她肯定会说，总有先后次序，我问你先救谁。如果你回答先救你，那她

一定会说：那个是你妈妈哎，是生你养你的人哎。但如果你回答先救老妈，那她又会说：你原来一点都不重视我。反正不管你怎么回答，总是错的。因此，正确的回答是根本不要正面回答。你可以说：“我妈那个腰围，她掉水里根本就沉不下去。”你女友可能会发笑，然后你看她一眼，继续说：“照你这个发展趋势，往后你也沉不下去。”这就 OK 了。

女孩可能又问：你到底爱我吗？你说：爱。她就会说，真的吗？可能她问得多了，你有点烦，所以说烦不烦啊，那她就可能要和你搞冷战了。所以比较好的做法是，用深情的目光盯住她的眼睛看几秒钟，然后郑重点头，说“嗯”，然后拥抱对方。所谓的哄人就是这种了。

比如女孩问：我那双红鞋子配这件衣服还行吧，要不要穿白鞋子来搭配？男人最怕的就是这种问题了，因为在男人看来这根本就毫无区别可言，非要说点区别，简直要他命一样。如果你说红鞋子好，那她就会问你白鞋子为什么不好看；如果你说白鞋子好，她又会问红鞋子哪里不好。但事实上这个问题很容易解决，其实她问你这些之前，心里已经有想法了，她只是想看看你的想法和她是否一样。换言之，她并不是真的要你给建议，只是想让你告诉她，她的选择很正确很合适，仅此而已。所以正确的做法是先问她：你觉得呢？反正你想办法让她把自己想的说出来，然后告诉她想法很好，就应该这么穿，这就足够了。然后再拉过来上下大量一番，说：还真的挺好看。

下面几个是一些比较经典的问答，仅供参考：

问题：在她把她的闺蜜介绍给你认识之后，回到家她问：“你觉得我这朋友怎么样啊？”

错误答案 A：“挺漂亮的。”

错误答案 B：“不怎么样，比你差远了。”

错误答案 C：“我都没怎么注意她。”

标准答案：我觉得她对你挺真诚的，应该好好珍惜这样的朋友。

解析：答案 A 纯粹是没事找抽型的，女人是绝不能允许你在她面前说别的女人好的；答案 B 听着就太假了；答案 C 你一定觉得回答得挺高明的吧，她压根儿就不会信，而且她会展开想像分析你为什么不愿意对她的朋友进行评价。所以，要避开问题，转个弯儿回答，让她觉得你一切都是为她着想，她会有被呵护照顾的感觉。

问题：你觉得我胖了吗？

错误答案 A：“没胖。”

错误答案 B：“好像是胖了。”

错误答案 C：“呦，是不是最近太累啊，怎么都瘦成这样了？”

标准答案：过来让我抱抱，等抱过之后你再说：我就喜欢你这样的，有点肉。

解析：答案 A 回答得太干脆了吧，她听着不过瘾；答案 B 纯属找骂，女孩子怎么能喜欢听别人说她胖呢？即使你再三强调你喜欢胖的，她还会不高兴；答

案 C 听着都那么虚伪，现在的女人哪那么好蒙啊。其实，在女人的心里，她还是希望男人不在乎她的胖瘦，虽然嘴上说为了你减肥，其实是为了自己更漂亮，能穿更多好看的衣服。所以你用肢体语言表示出你喜欢她有点儿肉就可以了。

问题：我和你前女友比起来，你更喜欢哪一个？

错误答案 A：“废话，当然是你了，要不然干吗跟你在一起。”

错误答案 B：“嗯，怎么说呢，如果让我说实话，各有千秋吧。”

错误答案 C：“她比你差远了。”

标准答案：狠狠的咬她一口或亲她一下或捏她的小脸蛋，等到她撒娇的嗷嗷叫的时候你就说：下次再问这种无聊的问题，还得这么惩罚你。

解析：答案 A 也太生硬直接了，她接下来就会问：那你以后碰见比我好的是不是也得把我踹了啊？答案 B 您就等着分手吧，忒实在了也。答案 C 听上去还不错，但这不是抽自己嘴巴嘛，你说自己前女友不好会让女人很得意而降低了你自己的身价。其实在女人心里，她特别希望你的前女友是个特别优秀的女人，而偏偏是你不愿意跟她好了，这样女人心里会有成就感的。可是你又不能直接说前女友有多好，所以就用她喜欢的方式来回避问题吧。

问题：如果我老了难看了你还会爱我吗？

错误答案 A：“不可能，你老了也好看。”

错误答案 B：“女人不同的年龄段有不同年龄段的魅力……”

错误答案 C：“没事儿，你老了我也好不到哪儿去，咱俩谁也别嫌弃谁。”

标准答案：我巴不得你难看点儿老点儿呢，这样放在家里多放心啊。

解析：答案 A 她听着也高兴，但心里知道这是绝对不可能的；答案 B 就赶紧打住吧，唐僧来了；答案 C 不就说她老了肯定不好看了嘛，她怎么能接受呢？所以啊，最聪明的答案就是既让她打消顾虑又让她知道你特别在意她特别怕失去她。

第十一章 剩女经济学

剩女是当前中国所特有的现象，“剩女”一词，还是教育部 2007 年 8 月公布的 171 个汉语新词之一。剩女是指已经过了社会一般所认为的适婚年龄，但是仍然未结婚的女性。网上还有人对剩女做了一番划分：

- 28 周岁——32 周岁之间，为初级剩女，这些人还有勇气继续为寻找伴侣而奋斗，故称“剩斗士”；
- 32 周岁——35 周岁之间，为中级剩女，此时属于他们的机会已经不多，又因为事业而无暇寻觅，别号“必剩客”；
- 35 周岁——38 周岁之间，为高级剩女，在残酷的职场斗争中存活下来，依然单身，被尊称为“剩者为王”；
- 到了 38 周岁以上，那就是特级剩女，当尊之为“齐天大剩”。

广义上的剩女是指 27 岁以上的单身女性，很多拥有高学历、高收入和出众的长相。多数剩女择偶要求比较高，导致在婚姻上得不到理想归宿，而变成“剩女”的大龄女青年。由于当前中国“剩女”这个群体太庞大，在相亲的时候有很大的几率遇到剩女，因此有必要对这个群体做一番分析。

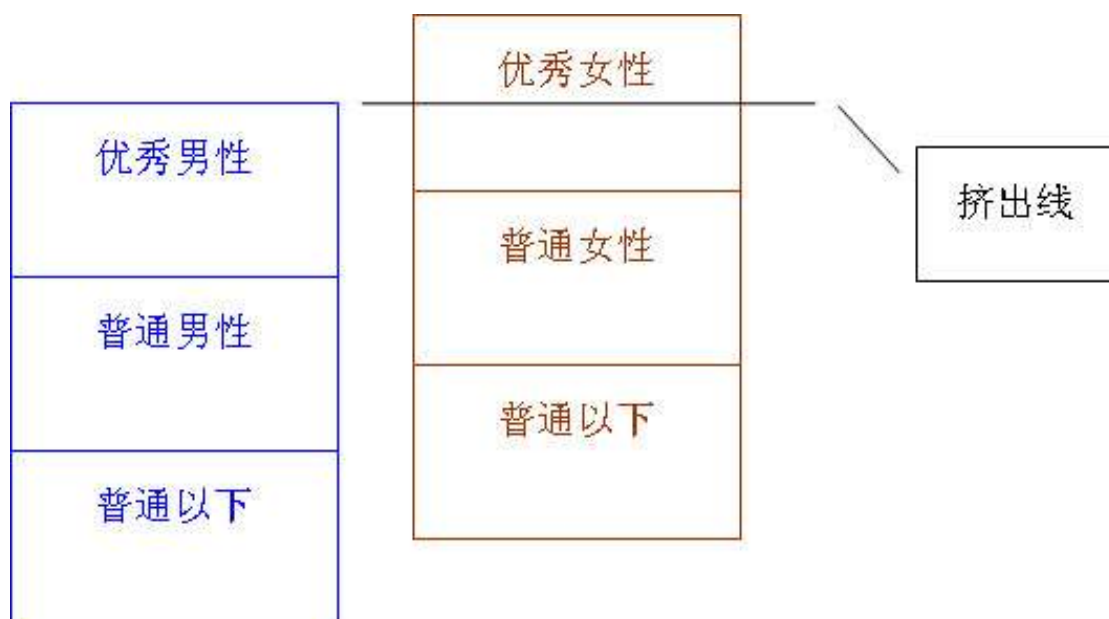
为什么优秀女性更容易当剩女？

中国有句老话叫：只有剩下的男，没有剩下的女。但随着经济的发展，现代社会竟然出现了很多的“剩女”。去看看任何一场大型的相亲聚会就会发现，到场的绝大多数都是女性，男女比例在此严重失调，要知道中国社会向来都是男多女少，但一讲到“规模化相亲”，似乎男人们都一下消失不见了，要让他们主动站出来颇不容易。女孩子们只能感叹：这世道，好男人都是名花有主的。其他的，都是我看不上眼的。

是这些剩女们不够优秀吗？似乎不是，其中不乏高学历、高收入、高职位之人。但正因为这些，使得这些女人的选择范围异常的狭小。女人总是希望能找个比自己强的男人，但她们本身已经很出色了，再想往上寻找，能找到的几率很小。

《围城》里方老爷子说：嫁女一定要嫁胜似吾家，娶媳一定要娶不如吾家。先不要说这种思想是否属于老年人的旧观念，女性的本能意愿就是希望找一个：高收入、高地位的男性，衡量的标准就是要比自己强出不少。在以前，这是很容易办到的事，因为那时候女性连达到男性的平均收入都不太可能，可现在男女平等了，互相之间的收入差距急剧的缩小。

我们可以用下面这个图来说明。



女性总是“向上看”，普通以下的女性要找普通男性；普通女性要找优秀男性；优秀女性要找更优秀的男性。于是就有一部分优秀女性被无情的挤了出去，这可以被称之为“挤出效应”，或者也可以叫做“田忌赛马”效应。其实这些女性如果打算放低标准也是很容易嫁出去的，只是她们感觉很不甘心，心想为什么要“委曲求全”？说不定再等一等就会有 Mr. Right 出现呢？于是这么一等下去，年龄就慢慢长了起来。

男人总是喜欢年轻的女人，这可不是偶然，这是进化选择的结果。有进化心理学家做了个大致的估算，假设一个女性 25 岁时的生育潜力为 100% 的话，那么她在 30 岁的时候就剩下 65% 了，35 岁时只剩下 45% 了，40 岁的时候就只剩下 10%，50 岁的时候就是零。也就是说女性在 25 岁左右时达到了自身牛市的顶峰，此后就是漫漫熊市，一路贬值下去。如果想一直等到“真命天子”出现，很快的连选择权也会丧失。这就像股民被套牢一样，如果现在要“出货”，就会后悔为什么不在几年前就高价出手，完全两个价钱，这么几年合着白熬了。

现代女人越来越不需要依靠男人

为什么现代的女性有能力等下去呢？再来看一句中国的老话：嫁汉嫁汉，穿衣吃饭。在古代，你要想不嫁出去是完全不可能的事情，你的父母兄弟可没有闲钱来养活你，你要靠自己的力量活下去就更不可能了，除了找个婆家之外没有别的办法。你的父母甚至为了减少损失，在你 15 岁的时候就已经帮你找好婆家了，这就是所谓的“及笄之年”。在现代就完全是两回事了，女性完全可以依靠自己的力量活得好好的，并非没有男人就无法活下去，于是这些女性就有了等下去的资本。为了更好的理解女性的崛起，我们可以来看一段 Destiny's Child 的《Independent Women（独立女人）》歌词：

Question: Tell me what you think about me
I buy my own diamonds and I buy my own rings

Only ring your cell-y when I'm feelin lonely
 When it's all over please get up and leave
 Question: Tell me how you feel about this
 Try to control me boy you get dismissed
 Pay my own fun, oh and I pay my own bills
 Always 50/50 in relationships

歌词大意是：我是这样一种女人，我戴的钻石和戒指是我自己买的，我只是感觉寂寞才打你的电话，如果寂寞消失就请你起身离开；男人啊，如果你想控制我，你就被开除了，我找自己的快乐，付自己的账，我们只是 AA 制的关系。

歌词中的女人在中国似乎还不多见，但中国的发展趋势决定了这类人只会越来越多。在这里，我们甚至可以大胆的做一个预测，中国将越来越演化成一个消费“男色”的时代，因为女性手中掌握的财富增多了。当然，这就离本书主题远了，现在绝大多数中国女性是还是很传统的，她们只是想嫁出去而已。

我们来看看文章开头提出的问题，为什么在“规模化相亲”中男性的比例会如此之低。原因有两方面，第一，自身条件较差的男性一般不会去这种地方，因为他们知道去了也白去；第二，较优秀的男性决不担心找不到老婆，因此也不会去凑这种热闹。除此之外，还有另外一个隐含的原因。如上所说，女人的魅力值在 25 岁左右达到顶峰，此后就是一直下降，而男人正相反。

二十多岁的男性很少会有高收入高地位，但男人从 30 岁开始一直到 50 岁都能吸引女性，只要他们在这段时间能事业有成。一个典型案例就是杨振宁教授了，82 岁还能娶到 28 岁的美娇妻，看来男人只要有事业作为强力支撑，80 岁也还小着呢。于是我们总结出了一句简单的话：女人的路越走越窄，男人的路越走越宽。可能这才是男人不愿意去参加相亲大会的主要原因，因为他们的路还长着呢。

男人的期货效应

说到这里，我们再来看一段歌词，这是潘长江唱的《男人四十一枝花》：

男人四十一枝花
 告别期货的尴尬
 莫非时间有魔法
 能让腐朽变神话
 男人四十一枝花
 花天花地眼不花
 我这花要落谁家

也曾为爱一个人苦苦挣扎
 草莽的青年
 抓不住爱情的纱
 现在太多的女孩围着我转

到底她们是看重我哪一点啦？

这是一段极为有趣的歌词，40 岁的女人魅力值只剩下 10% 了，但 40 岁的男人竟然会有太多的女孩围着转，而这老男人在他还是“草莽青年”的时候，即使“苦苦挣扎”也“抓不住爱情的纱”。最有意思的莫过于第二句：告别期货的尴尬。期货在英文中是“futures”，也就是“future（未来）”的复数形式，男人在 40 岁的时候终于从“期货”形式变成了“现货”形式，实现了他的人生价值，于是引得一群女孩纷纷暴走，抓狂。

让我们再来打个比方，40 岁的成功男人就相当于大盘蓝筹股，人人都知道是好东西，只是你现在再想去买，就要花上不菲的溢价，傍上一个老男人的“安全边际”实在很低，理性的女人是不干的，只有那些喜欢追涨的女人才会奋不顾身的贴上去。理性的女人应该去寻找“小盘绩优成长股”，这些男人现在可能才二十多岁，价值被低估了，但成长性很好，只是别人都不知道，你可以在低位接手，然后长期持有，安安静静得等着他每年创出新高，几十年下来收益必定颇丰。至少巴菲特就是这么干的。在这里不得不提一下李安的故事，在李安出名之前，他在家吃了整整 6 年软饭，没有工作，但他老婆林惠嘉一直觉得他将来会有出息就养着他，李安股在盘整了 N 年之后，终于一飞冲天，成了最著名的华人导演。林惠嘉还说了一句令人动容的话：“两万元有两万元的生活，两百元有两百元的生活。”

胡编乱造的电视剧害了女人

就像股票市场上懂得“价值投资”的人是少数一样，女人中懂得发现“价值男人”的也是少数。在这里，价值观极度扭曲的电视剧起到了很不好的作用。我们就拿韩剧为例，剧中的女主角大多是家境贫寒的女子，但却会莫名其妙的得到了某帅哥的青睐，此帅哥的老爸还是某跨国大集团的总裁，家财万贯，这位帅哥同志还空闲得很，似乎有没完没了的时间可以和该女子纠缠在一起。

《金瓶梅》里有一段五字偷情诀，是王婆教育大淫贼西门庆的，这个口诀是：“潘驴邓小闲”，凡是女人都吃这一套。我们来详细解释一下，潘：就是美男子潘安，女人都喜欢美男；驴：指的是驴子的那话儿，寓意男人的床上功夫极好；邓：就是大富豪邓通，此人是古代的超级富豪，连造币的事都是他负责；小：意味着很能讨女人的欢心，百依百顺；闲：指的是什么事都没有，可以成天混在女人边上。我们拿这五字诀去看那些言情电视剧，男主角们大多能沾上边。但用一句话来概括，那就是：这种男人在世界上根本就不存在！但这路电视剧引发了很多无知女孩的幻想，让她们觉得，似乎只要等下去，说不定还能等到一两个呢？如果真是这么想的，那就要呜呼哀哉了。

这类电视剧之所以能引发少女们极大的热情，是因为编剧们把那些男人身上女孩所不喜欢的特征都去除了，同时把那些女孩很喜欢的特征极力的夸大。这其实和男人喜欢看的色情电影有异曲同工之妙，色情电影也是把女人身上男人所不喜欢的特征统统去除，同时再把男人喜欢的女性特征极力夸大，在色情电影中，女人被抽象成了乳房、臀部、下体的混合物，甚至她们都不需要说话，连台词都

没有，只要哼哼就行了。同样的，也用一句话来概括，那就是：这种女人在世界上同样不存在！

统计数据说出了真相

我们都知道，在中国，男性人口数量大于女性人口数量。而超过 70 岁以上年龄段中，女性人口开始远远多于男性，这个并不令人吃惊。但最令我们感到吃惊的是，在 27-51 岁这个年龄段中，女性人口比例是超过男性的，极端数据出现在 32-36 这个年龄段，女性人口数量比男性多出了 6.21%。这个年龄段恰好是大龄剩女频发的阶段。

我们暂且不用去指责女性择偶要求过高、选择面过窄等等原因，即使用“一个萝卜一个坑”的抽屉原理来看问题，照样会有超过 6% 的女人找不到男人，如果她还打算找一个符合自身预期的老公的话，那么至少会有超过 20% 的女性是“注定”没办法结婚的。

之所以要在“注定”两个字上加双引号，是为了想着重说明，这是市场的基本面，谁都不能和基本面因素对抗。所有诸如打扮得漂亮一点、装得纯真可爱一点、弄个双眼皮隆个胸之类的，都只是技术手段，是不可能改变基本面的。这个年龄段的女性，唯一可以采取的策略是在年纪尚轻的时候赶快把自己给嫁掉，拖的时间越久对自己越不利，要知道在婚姻问题上，时间因素是站在女性的对立面上的。用股票术语来说那就是，如果在高位不出货，那你就不得不忍受低位割肉的痛苦了，这同股票最大的区别在于，股票套牢了还可以捂一捂，等待下一波行情，而人的青春是一次性的，没有重新启动的功能。那些不幸被挤出去的女性很多都是高学历、高收入、高职位的三高女性，因为她们对婚姻的预期也比较高，结果就错失了一个个嫁人的机会。

目前中国的离婚率正在逐年上升，以上海为例，最近其离婚率已经上升到超过 30% 的地步了。这里谈的离婚率是指用全年登记离婚人数除以全年登记结婚人数得出的百分比。这意味着，每三对结婚的，就对应着一对离婚的。既然不少女性被挤出了婚姻的“一级市场”，那么可以参与“二级市场”博弈啊。俗话说，离婚一次的男人是个宝，离婚两次的男人是根草。女人们可以去二级市场上淘宝嘛，离过婚的男人有时候反而会更成熟些。当然，如果某男打算和你结他的第 N 次婚，那就得小心了，这路人既不属于一级市场，也不属于二级市场，而是属于三板市场。

还有一些女人喜欢剑走偏锋，她们既做不了一级市场，又不想等二级市场，她们做的我戏称之为“一级半市场”，这就是著名的“小三”现象。目前网上关于小三的讨论铺天盖地，特别是在一些女性论坛。基本面上的原因我们已经谈过了，在女多男少的大背景之下，必定会有不少女性给挤出去，既然她们不甘心如此，那么就选择去撬别人的生意吧。但问题是一级半市场风险巨大，这里大约只适合对自己特别有信心的人。

女多男少的情况在 27 岁以下人士中突然转变了，极端情况出现在 12-16 岁

的年龄段中，此时男人竟然比女人多出了 23%。如果这个数据是真实的话，那么未来 10 年之后中国将面临着严重的“光棍”现象，如此数量众多的光棍足以影响中国的社会稳定。好在十年之后中国的经济将比现在至少翻一番，如果以美元计算那就远不止翻一倍了。到时候中国完全可以采取进口新娘政策，例如从周边国家朝鲜、越南、缅甸甚至是印度进口老婆。韩国现在就是这个状况，据说有些地方（主要是农村）40%的韩国男人其老婆是越南人。这样一来，我们就把男多女少的问题转嫁给其他国家了。

让我们再考虑一个理想状况。假设中国有朝一日在每一个年龄段之上，男女比例都是 1 比 1，那么情况会有些什么改变吗？答案是，不会有很大变化，至少在大城市仍然是女多男少，如何来理解呢。

我们都知道，女找男向上看，男找女正相反，因为这类婚姻才相对稳固。这结果就是，女人会从农村流动到城镇，从小城镇流动到中小城市，从中小城市流动到大城市，最后从大城市流动到特大型城市。因此在诸如上海、北京和深圳之类的城市中，女性的比例还是会超过男性。当然，我这里所指的是能够定居下来的比例，而不仅仅是所谓的流动人口。造成的结果就是，农村里女性数量严重不足，这就是为什么中国近年来越来越多农村买卖婚姻现象发生的根源。据说在某些地方，一个新娘的价格大约是 5-8 万元（缅甸来的可以打五折），由此也应运而生了一个庞大的骗婚产业。不少农民到处借债，买了个挺漂亮的“便宜”老婆回家，不久之后老婆就逃跑了，弄得人财两空。

诺贝尔经济学奖给剩男剩女支招

2012 年度诺贝尔经济学奖的获得者分别是哈佛大学的埃尔文·罗斯(Alvin Roth)教授和加州大学洛杉矶分校的罗伊德·沙普利(Lloyd Shapley)教授。不过沙普利教授其实是一位数学家，他自称从没有上过一天经济学课程。早年沙普利和另一位名叫戴维·盖尔的数学家一起创立了 Gale & Shapley 算法，后来该算法被埃尔文·罗斯应用到了经济学领域，但是盖尔在 2008 年已经过世，否则他也将站在领奖台上。这次诺贝尔经济学奖，就是为了奖励该算法的提出和应用。

Gale & Shapley 算法是为了解决“稳定匹配难题（Stable Matching Problem）”而提出的，所谓稳定匹配难题，是指：有 n 个男人，还有 n 个女人，男人心目中都有自己的心上人列表，从最喜欢的女神，一直到最不心仪的恐龙，而女人心中也有相同的列表，从最喜欢的高富帅，到最不喜欢的猥琐男。很明显的，某男喜欢的女人，她可能根本看不上他。而多个女人喜欢的男人，也不可能同时娶这些女人。所以要找出一个让所有人都能结婚，且大家都满意的方案是很难的。

为了解决以上这个难题，数学家 Shapley 和 Gale 两人在 1962 年提出了一种特殊的算法，后来被称为 Gale & Shapley 算法，他们证明了，按照这套算法，他们能够找到一个让大家都满意，且稳定的组合，前提是男女数量相等。

算法的第一步，是由男人们一轮一轮的去找他最喜欢的女人表白，女人可以选择接受，也可以选择拒绝。女人会遇到三种情况，第一是没人来表白；第二是

有一个人来表白；第三是有多个人来表白。女人的策略是，如果没人来表白就再等一轮，如果有一个人来表白就暂时同他交往着，如果有多个人来表白，就同最喜欢的那个交往。

一轮过后，有些男人有女友了，有些还打着光棍，没关系，继续开始第二轮。那些光棍们重复上一轮的行为，找自己最心仪的女人表白。女人会遇到一个特殊情况，自己有男友了，但是又有一个男人来表白。如果新来的男人比现在的差，她就忽略，如果比现在的好，那就劈腿换新人。

第三轮再重复第二轮的行为。如此循环往复，一直到最后每个人都成功匹配为止。Shapley 和 Gale 两人从数学上证明了，这种策略的结果是最稳固的。因为男人是从自己最喜欢的人开始追求，当他配对成功的时候，意味着所有他更喜欢的女孩都拒绝了他。而女人如果有机会就可以换自己更喜欢的男人，因此当她配对成功的时候，意味着再没有更好的男人来找她了。所以双方达到了稳定(Stable)的状态。

我们发现，该算法对男人（主动出击的一方）有利，对女人（被动等待的一方）不利。因为男人都是从自己最心仪的女孩开始表白，这个策略首先考虑了男人的偏好。相关的数学证明从略。

你可能会发现，当 n 很大的时候，一轮轮的表白游戏会进行无数次，事实也正是如此。常识告诉我们，农村的人结婚通常都很早，而城市，特别是巨大城市的人，结婚都很晚。那是因为农村里你能够接触到的人都很少，即 n 很小（可能小于 20），通过简单的几轮匹配，大家就能达到稳定匹配状态。而大城市如北上广， n 巨大（接近无限），你可能会经历无数次匹配都达不到稳定状态。所以并非像广告里说的那样：更多选择更多欢笑。有时候选择更多反而结果更差了。

前面我们提到，该算法对男人有利，对女人不利，它优先满足了男人的偏好，因此在北上广这样的特大型城市才会有那么多的剩女存在，她们终生在等待更靠谱的白马王子出现，但其实这位白马王子早就已经和别的女人配对成功（结婚）了，于是其中的不少女人选择了做小三。

女人当然知道被动选择策略对自己很不利，于是你会发现越来越多的剩女开始积极主动起来，在大城市每次相亲大会绝对是女人数量远远多于男人数量，别的城市我不知道，至少在上海这个比例通常是 7:3，即 7 个女人对应 3 个男人，经过主办方的努力，可以达到 6:4，这已经是极限了。

虽然女人越来越积极主动，但我不得不说的是，女人采取的实际做法完全错了，而且是大错特错。看看人民公园相亲角的征婚广告吧，一个典型的女性征婚广告是这样的：

- 1，没有本人照片
- 2，自身条件很少，只有一个年龄和身高，最多加一个收入，其他没有了
- 3，要求男人有独立婚房【即不能和父母同住】

- 4, 要求男人有上海户口
- 5, 要求男人有稳定工作, 少部分对月薪还有限制, 比如至少过万
- 6, 某些要求男人年龄不能超过自己 5 岁, 也不能比自己小
- 7, 要求男人身高 175cm 以上

回想一下, 在 Gale & Shapley 算法中, 男人是怎么主动出击的? 他们从自己最心仪的女孩开始表白, 如果被拒绝就换次心仪的, 再被拒绝就再换, 这样才能真正掌握主动权。而剩女们看似积极主动的策略, 其实不过是更加夸张的被动策略而已。她们不管自身条件如何, 就把自己的要求定在了一个很高的层级, 意思是如果你达不到这些, 一切都免谈。这结果就是, 根本不会有靠谱的男人来找你。

Gale & Shapley 算法给喜欢主动出击的男人提供了理论支持, 证明了越是主动的一方, 最终匹配结果就对他越有利。所以男人们请放下你们的矜持, 如果你喜欢她, 就大胆的去追, 千万不要不好意思, 就算被拒绝了, 最坏的结果就是换一个目标而已, 你并不会损失什么, 羞于启齿是不行的。除非你表现的太猥琐, 否则几乎每个女人当知道有人喜欢自己的时候, 内心都是很开心的, 你让别人开开心心又何妨呢? 只有在原始社会的小群体里, 害羞才具有进化优势, 因为那时候你能接触到的人很少, 一旦弄砸了以后就没有机会了。但是现在每个人周围都有一大群人, 搞砸了一个再换一个就是了。

顺便我们谈一谈征友信息的正确写法, 对此国外的心理学家也有研究, 如果你的征友信息全是说自己, 或者全是要求对方, 那么很少有人有兴趣来联系你, 通常较好的征友信息是 7:3 的比例, 即 70% 的文字谈自己, 30% 的文字谈对方。男人回应率最高的女性征友广告是这么写的:

诚恳、有魅力、外向型的职业女性, 富有幽默感, 喜欢健身、社交、音乐和旅行。希望能找到志同道合、性格和善的男性共度美好时光。

女人回应率最高的男性征友广告是这么写的:

富有幽默感的男人, 喜欢冒险、运动、烹饪、喜剧、文化和电影, 诚寻直爽、风趣的女性聊天, 可能的情况下愿意进一步发展。

看来中外差别还是挺大的, 国外的征友广告竟然不提房子车子!

第十二章 典型问题解答

关于女人的理性与感性

读者‘漂流瓶’问：

老端你在一篇文章里说过：女人是感性的动物。在另一篇文章里分析女性对婚姻的选择是提高自己的社会地位或生活水平，这是很理性的选择。

所以我想请教：面对婚姻选择的时候，女性是依靠感性还是理性呢？具体来说，一个条件不好的但她很爱的，和一个条件很好但不知道会不会爱的，女人通常会如何选择？

读者小王问：

您谈到的女人是感性动物，这个“感性”我不知道怎么理解。我觉得女人都很善变，前一秒的想法跟后一秒的完全不同，开心的时候你是好的，不开心时就不理了。有一个例子：一个有男朋友的女生，还跟另一个男生甲玩暧昧，女生高兴的时候甚至可以跟甲上床，平静时又跟甲说自己是有男朋友的。我就不懂了，这个女生怎么能这么收放自如。我自己以前也遇到一个女生，她跟我说过得一些温暖感动的话，也仅仅是一时的，然而我却被这些温暖停在这里她却走了，就感觉她变了个人似的，所以我觉得女人很善变，也许是没能抓住这个女人的心吧。

以上这两个问题带有普遍性，所以就放在一起回答了。

请你要记住，人与人之间拥有巨大的差异性，你遇到一两个比较奇怪的女人，不代表其他女人都是这样。同样道理，如果有某个女人说男人都是坏东西，我想你也不会承认。但相对来说，男人之间的差异性比女人更大些。

就算是同一个人，在不同的时候他/她也会表现出完全不同的性格特征。我曾经遇到过一位研究星相的大师，他告诉我，你越是用模糊的语言去描述对方，对方就越会感觉你说的准确。但事实上，你其实什么也没说。在心理学上，这被称为“巴纳姆效应”。如何来理解这一切呢？

比如你对一个女孩说：“有时候你热情开朗，面对喜欢的人会非常健谈，但有时候你却喜欢一个人静静地呆着，害怕繁杂的外界打破你的平静。有时候你对生活有相当的规划，省吃俭用、节衣缩食，但是为了喜欢的东西，一掷千金也在所不惜。在很多情况下，你是个十分有趣的人，对很多事情都抱有好奇心，常常能带给别人欢乐，但是能够与你深交的朋友并不多。从性格上来说，你有一点完美主义倾向，这有好的一面，也有不好的一面。好的一面是，让你做事的时候力求做得更好，但坏的一面是，加深了你的拖延症，因为你担心做的不够完美，所以干脆就不做了。”

请你把以上这番话结合到自己身上，看看是不是很准呢？我可以这么告诉你，90%的人都认为非常符合自身的情况，但其实这番话空洞无物，什么也没说。现在，请你把这番话直接背下来，然后找不太熟的女孩子去试一试（你要保证自然而自信），你会见到神奇的事情发生。

为什么这套东西会管用？这是因为人是非常复杂的动物，不管你用多么空洞的词语来描述，ta 总能在自己的经历中找到相似点，或者这也正说明了人类的“善变”。

流行的说法是，女人是感性的，男人是理性的。但这其实也什么都没说。当一个男人在街上看到穿着暴露火辣的美女的时候，他的眼球会被不自觉的吸引过去，此时的他毫无理性可言。国外有个研究说，当女人听到高级跑车发动机声音的时候，会不自觉的瞳孔放大、心跳加速、呼吸急促，此时的她就是纯感性的了。

读者‘漂流瓶’搞不清楚女人在选择男人的时候，是理性占上风，还是感性占上风。其实很简单，当你还没有进入这个女人心门的时候，她是理性占上风，等到你走进了她的心里，那么强大的感性会立刻接过指挥权。蔡琴有一首歌叫《傻话》，歌词如下：

真的爱我吗？
真的会，永远爱我吗？
请等一下
别急着说 傻话
你真的要我吗？
真的会，一直要我吗？
别急着说连你自己都不很了解的话
我这颗风平浪静的心若打开
你会看见
还有许多伤痕它需要时间

歌中的女子正处在心门要不要打开的纠结之中，她知道，一旦打开就意味着放弃抵抗了，所以她担心、彷徨、犹豫了。此时她会有一些很奇怪的行为举止，这让男人无法理解，以为她反复无常，其实没那么复杂，只是她心乱如麻而已。

女人的心里一般只能装一个人，不太会同时装 n 个人。如果你看到一个女人有复杂的关系，那么可能那几个男人都在门外，当然也有可能此女本就是放荡不堪，把男人当做利用工具的，这样的人你别去理她就行了。工作和生活基本道理都差不多，尽量和素质高、人品好，聪明的人在一起，远离那些低素质，人品差的傻瓜。巴菲特说过，如果你的合作伙伴都是成功人士，那你必然也是成功人士。

同女人做朋友的九大好处

读者小勇来信问道，他追女已经非常的努力了，见到心仪的女孩子每次都是

主动出击的，但是表白之后的结果通常都是不了了之，女孩们一般都借口没感觉，把他草草打发，如何才能改进他的苦逼追女技术呢？

小勇面临的问题是很多泡妞苦手都会遇到的，他们总是学电视里演的那样，看到心仪的女孩就变得呆呆傻傻，想要告诉对方自己喜欢她，但又因为害怕而不敢去跟她说话。犹豫纠结很久之后，鼓足勇气向对方表白，又被当作了神经病。吃了闭门羹，伤心之余，又开始感叹女孩的心思啊，真是捉摸不透。

幸好你遇到老端了，我告诉你一个真理：你在电视上看到的那一套，全都不管用，如果你照着做，那你十有八九要失败。除非你长得像男主角那么帅，然后老爹又是 XX 集团的董事长，未来集团总裁的位置非你莫属，否则的话，就不要去学那套拙劣的把戏。

过早的向女孩表白，会让你处于一个非常不利的位置——你把选择权拱手交出了，现在是女孩来选择接受还是拒绝，你就像是刀俎上的鱼肉，听凭对方发落。而女孩对你又不是很了解，现在就要让她做出如此重大的决定，会给她巨大的压力，多数人都会选择拒绝，因为这是逃避压力的最好方式。

那么什么样的方式才是正确的呢？非常简单，你应该去和女孩做朋友，就是那种比普通朋友更进一步，但是又不是男女朋友的关系。这样做有如下几个好处：

1，主动权在你手里，你可以选择继续发展，也可以选择只做朋友，一切由你来决定。

2，一个人的朋友肯定是越多越好，不光是同性的朋友，对于异性的朋友也是一样，俗话说多个朋友多条路，所以多交朋友肯定没错。在以后的工作或者生活上，你会得到更多的帮助。

3，女性朋友越多，你就会越了解女人的思维方式，你会发现女人的想法和男人有巨大的不同，尽早认识到这一点，会让你以后的道路平坦许多。

4，如果你想追某个女孩子，那么来自女性朋友处的建议会更管用，在关键时刻女人会变成你的高级参谋。

5，从朋友做起，会大大减轻女孩和你交往时所承受的压力，一个轻松的气氛更容易产生好感。

6，从朋友做起，你就不必再去应付那些烦人的测试了，因为你们俩仅仅只是朋友，所以她没有理由来测试你，对不对？

7，女人通常都很奇怪，如果你去追她，她就要跑，但如果你不去追她，她又会对产生好奇，所以从朋友做起既可以避免她逃跑，又可以让她主动来接近。

8，女朋友只能有一个，但女性朋友可以有无数个，也不会有人来管你。

9, 找女朋友必须是未婚女青年是不是？但找女性朋友的选择面就大得多了，只要是女人，从 8 岁到 80 岁，都可以。她已婚已育？没关系，你不在乎。

有了以上九大好处，你还有什么理由不照着做呢？

交往过程中的注意事项

收到一封读者来信，我感觉这封信所反映出的问题非常普遍，于是征得这位朋友的同意将信以及我的回复都放上博客，供大家参考。

你好端老师：

首先，万分感谢你的回信，你是一个非常守信用的人，我们都相信你。

其次，你的进化心理学写得实在是太好了，我曾经错过两段婚姻，一直以来，我都以为是我没有钱，没有拿得出手的东西造成的。看了你的进化心理学之后我才恍然大悟，原来是我根本不懂女人的心思。你所写的那些女人的测试啊，考验啊，小计谋，小手段，我几乎全都碰到过。在看到你的进化心理学之前，我还总是很生气，搞不懂当年那些女人为什么要这么对我，总是说些莫名其妙的话让我生气。现在我才明白原来都是她们在测试我呀。女人的那些心思真是令我们男人难以理解，幸好看到了你的文章，把我的苦闷一扫而空。下次在遇到心仪的姑娘时，我就有足够的智慧去了解她了。

看完进化心理学之后，我还有几个疑问：

1. 怎样用感性去感化女人？
2. 女人的很多抱怨仅仅只是抱怨，她并非要你帮她解决问题，她只是想让你理解她的感受。那当一个女人抱怨你不给她买新衣服，抱怨你不花时间去陪她，那我们做男人的该怎么办？是充耳不闻，还是带她去买衣服，花时间陪她？
3. 摸准女人感性的脉门，那么女人的本能反而会帮到你。怎么样摸准女人感性的脉门，让女人的本能来帮助你？
4. 要是女人总是没完没了的来测试你，那该怎么办？

我并不想做什么情圣，也不想要什么源源不断的女性资源。我只想认认真真的找一个我心目中最好的姑娘做我的妻子，进化心理学能让女人对我们男人的好感大增，但是进化心理学能帮助我们找到一个好妻子吗？进化心理学能改变一个女人内在的本质吗？要是个女的，她非常喜欢打麻将，一有空就打到深更半夜，或者非常喜欢去泡酒吧，或者懒得要死，懒到起床后连被子都不叠，这样的女人适合做妻子吗？

读者：小超。

小超你好：

你的问题有点多，我就按照我的理解来回答了。

从进化心理学的角度来看，每个人都要寻求最佳基因来配对，并将自己的基因顺利延续下去，只要你能够掌握这条基本原理，那么女人的诸多奇怪表现都可以很容易的被理解了。

首先我们来看女人的“测试”是怎么一回事。好消息是测试多数都集中在俩人相识的早期，一旦你通过了这些测试，那么女孩就不会再重复测试你了。女孩之所以会反复测试你，原因就是你没有通过测试。

女孩的测试同老师的考试非常类似，女孩和老师都希望你能够通过考试，但是他们不会把答案直接告诉你，答案必须是你自己找到的。但如果你通过了，那么相同的考题不会再给你做了。

“测试”的主要目的是筛选男人，用最低的成本和最快的时间将不合适的男人剔除。比如，俩人相识的最初她就发现你想追她，那么她会让你做这个做那个，如果你像完成上级命令一样的完成了，那么你就变成了低价值男，因为你太早就把主动权拱手交出了，同时也意味着如果换一个女人也能够这么差遣你，女人不希望自己的男人是这样的人。所以你无法通过测试。

另一种情况下，女孩在相识的早期就暗示，你们可以一起去开个房聊天。如果你高兴得心花怒放，那你又输了。女孩并不是想跟你上床，她只是想看看你是不是猥琐的色狼。

要想通过女孩的测试，你只需要记住两条：第一，不要去一味的迎合对方，你必须要有自己的主见，你喜欢什么不喜欢什么可以直接说出来，你的迎合只会降低你的价值；第二，具体你是怎么回答的，并不重要，重要的是你回答的态度。你必须要有应有的高姿态，这不是让你去鄙视别人，只是让你不要放低身份。拿出成熟男人的气质，不要因为对方的一些话，就让你情绪有巨大的波动。不管别人说什么，你还是你。有了以上两条原则，女人的测试对你来说简直小菜一碟。

接着我们来看人的“感性”是怎么一回事。我们经常听到一种说法：男人是理性的动物，女人是感性的动物，所以俩人在一起总是要争吵。其实争吵的原因并不是男人理性，而是男人女人都感性，他们都是以本能思维去考虑问题，这当然会起冲突，如果男人能够足够理性，能够意识到女人的真正意图，那么绝大多数争吵是可以避免的。我们来看一个老掉牙的例子吧。

一对小情侣因为生活琐事开始争吵了，本来是很简单的小事情，但一吵起来似乎成了不得了的大事一样。男生觉得自己并没有错，这完全是女生在无理取闹，于是他坚持不认错不道歉，相反还据理力争。男生的这种态度更加激怒了女孩，大吵之后她开始收拾东西，准备走人。

那么他们到底是因为什么吵架的呢？其实很简单，七夕、中秋、国庆以及女孩的生日恰巧相差不是太远，男孩在七夕的时候给女孩买了一个比较贵的手机，他觉得已经花了太多钱了，所以中秋、生日和国庆就没有买礼物。女孩确实很感

七夕时给她买的手机，但是对此后的节日毫无表示耿耿于怀，因为她都准备了小礼物，虽然加起来的价格还不到手机的一半。

男孩脑子里想的是，我都已经花了这么多钱给你买手机了，你还有什么可抱怨的；女孩脑子里想的是，为什么中秋、国庆甚至是生日都没什么表示呢？这其中最根本的原因是：男女双方对爱情的计分方式完全不同。男人认为最大的就是最好的，心想我花了这么多钱你还不满意，你真是贪心；但女人更加看重的是频率和次数，因为这意味着持续性。

女人的脑子会让她不断的收集感情生活中的点点滴滴，而且她的记忆力还特别的好，过去多么久的事情她都能记得。女人还会将自己所做的事情都存着，一旦她觉得自己的付出远大于你的付出，那她就会开始抱怨，如果她发现自己的抱怨对你产生不了任何影响，那么她就会加大抱怨的剂量，大剂量的抱怨让男人更加心烦意乱，更加充耳不闻，于是恶性循环就开始了。

其实当女人开始抱怨你的时候，你已经错了很久了，让她停止抱怨的最好办法就是让她感受到你的爱意，那么应该如何做呢？不少男人的第一反应就是买个贵重的东西镇住她，这就大错特错了，买贵重的东西只能管一时。而且男人买了一个贵重的东西，潜意识里就认为可以太平很长一段时间了，于是他在这段时间里又开始犯老毛病了。我给你的建议是，你与其花 1000 元买东西，还不如每次花 100 元，连续买五六次，你花出去的总价减少了，但你给人的却感觉好了很多。你花了 1000 元，女人会给你打 2 分，但你每次买 100 连续五六次，女人会给你打五六分，这简直是一件事半功倍的捷径。一定要记住，女人在意的是持续性，而不是你花了多少钱。

首先你要对各类节日有个清晰的记忆，元旦、春节、元宵、清明（这个节就算了）、五一、端午、七夕、中秋、国庆，这些国产节日就不用提了，还有一些洋节日，比如：

2 月 14 日 情人节
10 月 31 日 万圣节
11 月的最后一个星期四 感恩节
12 月 25 日 圣诞节。

以及两人相识的纪念日，结婚纪念日，对方的生日，等等。有的男人可能会说，这么多节日我哪里记得住，每次都要去买东西每次都要费脑筋，太麻烦了。其实有个极为简单的方法，你一次买上各种东西，然后偷偷放着，等到节日到来，你就拿出来给她，东西不需要很贵，关键是一直都有，这就够了。你买一次就可以够用一年的了。

再谈谈进化心理学能不能改变一个女人的内在本质，我先问你进化心理学能不能够改变一个男人的内在本质呢？我相信你会说，估计不行。那这就答案，人的本性一半是天生的，一半是漫长的社会经历造成的，要塑造一个人需要花费很长时间，所以不是什么东西能够在短期内就改变的。如果你遇到一个自己无法忍受的女人，我建议你还是换人吧。进化心理学不能帮你找一个好妻子，但可以帮

你当适合的人选出现的时候，紧紧抓住机会。所以，进化心理学是一定要学的。

如何才能顺利的挂断女人的电话？

博友安阳小张来信说：

和女友通电话，女友说都三个哈欠了，就这吧，挂了吧。我索性直接挂了电话（我有点生气）。随后收到女友短信“生气了？我没有其他意思”，随后回复“娇，我想你了，今天闲了一天，晚上吃了点饭”。女友回复“你每次打电话都用哈欠当借口挂我电话，我都习惯了。”我应该怎么做？哈欠随口打得。

类似这样的经历相信每个男人都会遇到过，简单地说，男人的思维是直线性的，目的是为了发现问题并解决问题；而女人的思维是曲线性的，问题本身并不重要，女人在意的是关系的建立和维护。我们就从一个很小的故事开始。

故事的主人公小王是一位公司白领，他有一位女友小丽。一天，小王加班到很晚才回到家，此时已经快 10 点了，忽然电话响，原来是小丽。其实她没什么事，就打个电话聊聊天，然后把今天发生的一些她自认为很有趣的事情来说一边。小丽巴拉巴拉说了一大通，小王一边听着一边打了个哈欠，他今天实在太累了。这让小丽听见了，小丽试探性的问道：“你是不是想睡觉了啊？”小王回答：“恩，今天任务很多，加班才弄完。”小丽故作体贴状说道：“那好吧，我不吵你了，你快去睡吧。”小王有一种如释重负的感觉，因为他对小丽说的那些八卦毫无兴趣，于是立刻回答：“哦，好的，那我睡觉去了，你也早点哦。”然后就把电话挂了，上床躺着。

过了几分钟，小王似睡非睡的时候，电话又响，原来还是小丽。小王问：“干嘛？”小丽沉默了一会儿，接着用委屈的口气说：“你是不是开始烦我了？”小王完全搞不清楚状况，问道：“啊？你在说什么啊？”电话那头又是一阵沉默。这回小丽改用质问的口气说：“你现在是不是越来越烦我了？”小王还是没搞清楚状况，问：“为什么烦你？没有吧。”小丽：“…………”。小王着急了，问：“到底是怎么了，你说啊，你不说我怎么知道。”小丽说道：“人家才讲到一半你就不耐烦了，自己跑去睡觉，你以前没有这么早睡的。”这回小王搞清楚了，辩解说：“可是，是你叫我去睡觉的呀。”小丽：“你都说想要睡觉了，不然我还能怎样？”小王叹了口气说道：“如果你想让我听完，你就直说嘛。是你让我去睡的，结果自己又在那生气……”小丽打断道：“我没有生气！”小王苦笑道：“你这样了还说没生气，好啦好啦，大不了下回我不睡了听你说完就是了，这总可以吧。”小丽反驳说：“这有什么意义？我要你自己想听我说，不是怕我生气才听我说……”

小王又费了不少嘴皮子安慰对方，最后就寝时间 12 点，由于心情不好，实际到 12 点半才睡着，心想女人真是难以理解的动物啊，说不定第二天她还要重来一遍，想到这头皮就发麻。

有心理学家研究发现，女人每天说出的字数远远多于男人，几乎是男人的两

倍以上，在一个家庭中，处于青春期的男孩是说话最少的。事实上女人就是有爱说话的癖好，即使在聋哑人中，女性用打手势的方式交谈也远多于男人。女人喜欢谁就和谁说话多，对于不喜欢的人，才懒得和他废话。小丽晚上的那个电话事实上没有任何实际的目的，只是想聊天，女人把这当作娱乐，顺便还能联络感情。当她发现小王想睡觉的时候，出于本能，便想要测试一下两人之间的关系有多紧密，这一切都是下意识的。小王是男人，思维是直线性的，因此女人说什么他就直接按照字面意义来理解了，让他去睡觉正合他意。这下小丽郁闷了，因为小王没有通过测试，在一段感情中，女人的不安全感向来就多于男人，挂了电话之后她已经非常的不爽了，把陈谷子烂芝麻的小事都想了起来，所以才会有第二个电话打来。

那么小丽为什么喜欢说话拐弯抹角呢？进化心理学认为有以下几个原因：

- 1，女人希望对方能说出自己的真实想法，而不受她问题的影响，如果明确告诉对方怎样怎样，对方可能迫于压力才答应，这不是她想要的；
- 2，委婉的表达，即使被对方否决，也不会感觉太丢面子，简单的讲就是不伤感情，因为你可以解释说“其实我没有那个意思”；
- 3，用言外之意来表达，还能够测试对方是否足够重视和关心自己，很明显，对于无关紧要的人，你不会费心去猜她想说什么。只有你真正关心的人，你才会注意她的任何一点小暗示。如果你能理解她的暗示，她会感觉很开心。

假设小王精通进化心理学，那么在同样的情境下，他会怎么办呢？

小丽巴拉巴拉说了一大通，小王一边听着一边打了个哈欠，他今天实在太累了。这让小丽听见了，小丽试探性的问道：“你是不是想睡觉了啊？”虽然很累，但小王还是很有兴致的说：“确实很累，今天加班了，昨晚还在赶一个项目也没睡好，不过你还没说完呢，你继续说，我在听。”小丽小小开心了一把，不过她还是说：“可你累了，要么你先去睡觉好了，其实我也没什么事。”这样的小测试当然骗不过小王，他说：“关键明早客户要来公司拜访，要不没这么早睡觉的，那我明天打给你吧，我们再聊多一会儿好不好？”小丽很高兴，说：“好啦，快去睡吧，你一定很累了。”眼看要成功，但是小王决定继续加大火力，说道：“那你打算几点睡啊？”小丽：“可能过一会儿吧。”小王：“好的，不过别太晚，万一生病了我会心痛唉。”小丽窃喜道：“好啦。”小王最后放了一个大绝招：“我爱你！”这个大绝招是不能不放的，此时可以把小丽的心情值加到满格。小丽：“我也爱你，好好休息呀。”这回她满足了，把电话挂了。

小王最终就寝时间十点半，第二天早上 8 点还有小丽的 morning call。

为什么两种方式会有这么大的区别？如果你去国外生活，是不是要先要学会当地的语言呢。同样道理，女人有着完全不同的思维逻辑，千万不要用男人的逻辑去理解她们，男人是就事论事的，而女人说的话同她们想的经常不是一回事。为什么会有这样的区别？道理很简单，男人的生存基础是他和同伴从环境获取资

源的能力，此时的交流要求精确和简单，而女人生存的基础是她和别人的关系，这要求她极为小心的来处理。漫长的进化塑造了两种不同的人。

男人在和女人打交道的时候，必须要时刻记住的是，她们是感性的动物，她们对你的理性思维完全免疫。但幸好理性最终还是高于感性，因此你只要至始至终把“关系导向”作为交流的基础，那么就 Ok 了。在两人的交往中，女人会使用大量的测试来考验你，这些知识不需要有人教她，完全出自她们的本能，她们生来就会，但是男人对此一无所知，你要么从自己的挫折中交学费，要么来学进化心理学。怎么选择就看你了。另外，由于这套武器太过强大，因此你只能用在真正喜欢的女人身上，切勿到处乱用伤及无辜，切记切记。女人经常会犯的错是，过度的解读男人的话。男人的话经常只是字面意思，但女人有时候却能听出她想象中的意义，这是对男人的误读，很多矛盾也正是源于此。

最后把徐世珍作词的《他还是不懂》歌词节选抄录于下，供广大男同胞们共勉。

为什么当我推开门
他没有来拉住我
他还不懂 还是不懂
离开是想要被挽留
如果开口那只是我要来的温柔
他还不懂 永远不懂
一个拥抱能代替所有
爱绝对能够动摇我
爱不是他给得不多
是不知道我要什么
爱太多心也有坠毁的时候
他还是不懂

男人有处女情结该怎么办？

博友匿名来信说：

老端你好，有个问题似乎有点说不出口，那就是我觉得自己有处女情结，不知道你对此有什么评价。我想很多男人都应该有处女情结的吧，但我觉得这个似乎不太好，但又不知道如何去克服，请给我一点建议，谢谢。

如果一个男人有处女情结，那么完全不必感到羞愧，因为绝大多数男人，至少在其人生的某些阶段，都是有处女情结的，区别只是有些严重，有些轻微而已。进化心理学对处女情结有过深入的研究，我们就先从猩猩开始讲起。

从体型上看，大猩猩最大，人类次之，黑猩猩最小；但其雄性睾丸大小正相反，黑猩猩的最大，人类次之，大猩猩最小；于是所能生产的精子数量是黑猩猩

最多，人类次之，大猩猩最少。这一奇怪的现象从它们的性交习性中可以很清楚的解释。

黑猩猩雌性是极为乱交的，科学家曾不止一次观察到，某雄性黑猩猩通过提供某雌性黑猩猩食物（主要是肉食），便能获得一次性交的机会，这也证明了卖淫行为并非人类独有。而大猩猩则正相反，大猩猩首领占有数名雌性，而这些雌性并不会冒险同其他大猩猩交配，而其他雄性唯一的解决办法就是去挑战首领的地位。

通过久而久之的自然选择，对于雄性黑猩猩而言，拥有巨大睾丸是很有利的，这样就可以产生天量精子，提高怀孕概率；对于雄性大猩猩而言，拥有强大的体力才是有利的，这样才能当上首领。我们人类的情况正处在两者之间，由于人类女性并不像黑猩猩那样乱交，也不像大猩猩那样贞洁，所以男人才有了这么个适中的睾丸。

男人的“处女情节”和嫉妒心之所以如此的普遍，就在于确实有一些女性倾向于同时和数名男性交往。国外的研究表明，在英国人口中大约有 10% 的人其生父并不是自己的父亲（他自己并没有意识到）。你只要打开网页，搜索“亲子鉴定”，你会看到大量的竞价排名广告，为什么这些机构愿意花大钱做广告？因为这块市场非常庞大。有人进行过粗略的统计，跑去做亲子鉴定的人，大约有 30% 会发现孩子不是亲生的。

女性其实也不像我们想象中的，对“交配”之事如此的“随意”，相反，其出轨的对象是严格经过选择的。一般而言，这些人都是社会地位高的、富有的、能干的、极具魅力的男性，或者至少要比自己丈夫在某方面强得多。女性很清楚，这类男性绝对不乏追求者，自己要想成为其长期伴侣较为困难，但好歹去获得他的“基因（精子）”还是相对容易的，但这并不意味着要放弃现在的丈夫，只要现在的丈夫愿意长期提供生活资料，就没有理由离开他。

男人天生的本能对这种事情一清二楚，所以对于男人而言，妻子身体出轨远比心灵出轨严重的多。而女人则正相反，男人心灵出轨就意味着其长期的生活资料将提供给另一个女人，这远比身体出轨可怕。一般而言，女性对自己出轨行为的掩饰能力远远强于男性，原因主要在于，万一被发现那么她的损失远大于男性。由此，我们便证明了另一个事实：妻子抓住丈夫奸情的行为远远多于丈夫抓住妻子奸情的行为。因为前者更可能被发现。

国外有个研究，发现了另一个有趣现象，社会地位高的男性，其养育非亲生孩子的概率只有不到 1%，而社会地位低下的男性，其养育非亲生孩子的概率高达 10%—30%，见《精子战争》一书。言情片中，女仆和少爷私通，怀上孩子，最终只能嫁给园丁的例子，在现实中也是会经常发生的。

漫长的进化，让男人们都渐渐养成了“处女情结”，你可以说这是一种进化选择，无所谓好坏，只是针对环境的一种适应罢了。

附录：女孩教你追女孩终极技巧

我是女生，看到有的男生想追自己喜欢的女孩子又不敢追，还想人家倒追他，我很反感。

从一个女生的角度，我比较了解女孩子的心理。女孩子大多不会主动出击，去追求自己喜欢的男孩，除了确实太喜欢了或者是那种比较有个性的勇敢的女孩子。所以，如果你很喜欢一个女孩子，并且认为她对你也有点意思，那就主动点，别跟她搞拉锯战，自己难受，说不定你喜欢的人也痛苦。

任何一个女孩子在被人追的时候，心理都是很复杂的。她也许很开心，但是又带着点惶恐，她对这个闯进自己平静的生活的男孩子，有着欲拒还迎的矛盾心理，她不是故意的。不要以为她在考验你，她其实也在和自己斗争，她怕受到伤害。

不要怕你的主动会带来她的反感，你不主动，她也不主动，也就慢慢淡下来了。如果你开始的表白被她拒绝，那也很正常呀。不要气馁，谁知道这个女孩子心里在想什么呢？也许你再表白两次，她就会被你打动，一个心地善良的好女孩是很容易感动的。

如果你受到一次挫折，就立刻离开，再也不去答理这个女孩，把自己紧紧地保护起来，默默地舔舐伤口，在你痛苦的同时，殊不知，那个女孩子也许也正在心里遗憾、后悔呢！也许她会偷偷哭泣，后悔拒绝了你，再看到你漠然的眼神，她也很痛心，但是她却不会对你说，绝对不会请求你回来追她。你的过度的自尊心，可能会伤害了女孩子敏感的心。她会认为你不是真诚的喜欢他，要不怎么会就这么放弃了她？

有人说，男生真难，追女孩子太不容易了。可是我的感觉却是，这种现象跟男人和女人的社会角色定位是分不开的，从生理和社会的角度，女人总是被动的。如果反过来，让男人都脉脉含羞，女人变得勇往直前，世界才乱了套呢！女人的羞涩总是美好的、动人的呀~我总是听说是某个勇敢的男人战胜了多少困难，最终获得佳人芳心。相反的例子却少得很。

有的男生，就怕别人说自己什么死缠烂打，落下不好的名声。可是我觉得男生追求自己喜欢的女孩子，受了点挫折还继续对这个女孩子好，说明人家确实很喜欢，很有诚意，如果没成功，也不遗憾，并没什么啊？谁让人家喜欢了？最讨厌别人跟着瞎掺乎，也最讨厌那种自己没主意，过于在乎别人对自己看法的男生，活该这种男生找不到女朋友。

是男人就勇敢点，女孩子本来就感性，容易沉浸在爱情里。虽然你付出了辛苦，而一旦你的真心打动了她，那么你得到的将是更多更久的加倍的爱。这样的例子，在身边比比皆是。女孩子对自己的男朋友都是很温柔很贴心的，为了换来

这份甜蜜，开头的辛苦算什么啊？而且大多好女孩都爱得挺投入挺专一的。

所以，建议有的男生勇敢一点，去追求自己喜欢的女孩子，不要那么畏畏缩缩，一来是让人觉得你没男人气概，二来是你自己怪难受的，然而最最最重要的还是：最后你什么都得不到。幸福总是自己挣来的，别指望别人施舍给你！

再补充一句，我觉得主动点儿挺好的，因为你的目标是你自己真心喜欢的，女孩子往往被动，被动的只能选择接受和拒绝，所以我宁愿主动出击，爱我所爱，无怨无悔！

人生很美好，快乐在其中，要学会寻找！

一、应该给 MM 留下什么样的第一印象（时间：刚开始接触 MM）

1、我认为最关键的，是要让 MM 看到你的上进心。

男人的最大魅力在于事业有成，年轻人工作时间不长谈不上“有成”，这时候你就要让 MM 觉得你是个有上进心的人。别的可以胡说八道，但这个问题不能含糊，你一定要告诉 MM，你对未来充满信心，你不满足于现状，并且你已经有了长远的计划，总之你的未来不是梦。

2、要显得有信心、有责任心

不要像个小孩子，女孩子都很懒希望能找个依靠，你要拿出自己的信心和责任心来。有一个错的选择总比没有选择要好的多。

3、不要太正经，但也不要太随便，该正经的地方就正经，该调侃的的时候就调侃。女孩子都喜欢有点玩世不恭的男人，所以别显得对什么都特别在意，那样太呆板。

4、显得成熟一点，遇事镇定、从容不迫的男人对 MM 有致命的吸引力。

二、如何与 MM 展开进一步接触

1、开始追的阶段

这个阶段最关键的是不能着急，不要把事情弄的那么清楚，让人家一眼就能看出你在追人家。想一想，一般人都不會一眼就看上你，但也不會看一眼就讨厌你，都是老百姓家的孩子（除非你长得象周润发刘德华或者凯文科斯特纳），好感是需要随着了解的不断增加而实现的，所以问题的关键是你得进一步发展的机会。站在女孩子的角度替人家想一想：你这么直接了当的冲过来要搞对象，女孩子肯定有心理压力。这要是接触一阵后发现不喜欢你，那不就成了耍你了吗？所以如果你开始就摆出志在必得的姿势出来，基本上会被立刻闷回去。

2、要低姿态起步

首先要将关系定位成“朋友”，本来是“普通朋友”，你希望成为“好朋友”，有品位的还可以要求对方成为“红颜知己”什么的，总之千万不要说“追你”。

你想想，你如果根本不提“追”，那么女孩子也就更没机会“拒绝”你——你没追她怎么拒绝你？！这样可以减轻女孩子的心理压力，使你们能顺利的交下去。不要幻想认识三天就答应嫁给你，要充分的交往、了解，感情不是凭空产生的。

3、交往的过程中不要太急躁

要有张有弛，不要整天缠着人家，谁这样对你，你也会腻。我有个好朋友对我说，追女孩子的关键是八个字——“忽冷忽热、欲擒故纵”（这是我同学多少少年心血的结晶）。你整天缠着人家自然不觉得你好，你适当的冷个一两天，女孩子就会想起你的好处了。还有就是不要拿出“非你不娶”的志气来，太掉价了不好，有时候可以耍点花招。

4、要适当的创造机会

前面说了，不要使事情立刻变成“你在追别人”，而你又需要得到接近女孩子的机会，这时就要看你的创造力了。你可以搜集情报，想办法把守株待兔变成一场邂逅；也可以装做漫不经心的找出最最充足的理由邀请对方和你一起做什么事。

总之这个是最有技术含量的地方，实在不行可以找前辈请教。

5、切忌切忌：随便送人家礼物是不礼貌的。有些人追女孩子心切，喜欢经常买东西送人家，殊不知追女孩子最忌讳这个。俗话说“无功不受禄”，你这样送人家东西就是在施加压力，人家会觉得欠你的，所以会想办法还给你，如果没办法还给你就会想办法不和你交往，免得总是欠你人情。

如果你想显示自己的诚意，倒不妨请女孩子一起消费，比如说找好的餐厅吃饭，或者找贵的地方一起玩什么的，女孩子自然能看出你花了很多钱，但钱终究是两个人一起花了而不是变成东西带回家。

三、“女朋友”到底是什么？

1、“女朋友”是一种事实，而不是一份承诺

你和女孩子开始交往，从“普通朋友”变成“好朋友”，再到“非常非常好、无话不谈的朋友”，某一个阳光灿烂的午后，你“不小心”拉了她的手；“月上柳梢头”，你突然袭击吻了她。这时她就已经是你的女朋友了，无论她是否承认，她心理已经认为你是他男朋友了。我知道最高明的，直到上床了都没问过“你是否愿意做我女朋友”，最后还是女孩子急了：“你怎么还不求我做你女朋友啊！”所以说，千万不要急于把窗户纸捅破，情况越朦胧对你越有利。

2、“表白”是什么？前面说了，表白实际上就是一个形式而已，正确的顺序应该是：事实上已经成为你女朋友了，你才能向人家表白，水到渠成。很多人弄不明白这个问题，总以为人家先答应做自己女朋友，然后再如何如何，我只能说非常非常“单纯”，也非常非常“愚蠢”。

3、有没有“迫不得已非表白不可”的时候？

有，比如说出现第三者，或者你和女孩子关系没有成熟但两个人可能分开一段时间。这时候的表白就是条件不成熟的表白，风险非常大，类似于下围棋的时候形势严峻，落后的一方迫于无奈放出“胜负手”，赢了就赢了，输了也只能说“倒霉都是天生的”。

4、“爱”字不要轻易出口

经常看见论坛出现“大胆的表白”，说实话我真的认为这是非常不成熟的一种表现。“爱”是一个神圣的字，意味着追求，也意味着承诺，甚至体现出一种责任。随便说“爱”的男人是不负责任的。

四、文明恋爱，不可强求

1、不是每个 MM 都能追到手的

好女孩子总会有很多人追，不可能遂了每个人的心愿，总会有失败者。举个例子，就算你刻苦钻研掌握了最搞超的追 MM 原理，你一样追不上 TWINS 里的任何一个。

换个角度考虑问题，一个小学没毕业的农村小保姆，即使对你再好，每个月赚 600 给你买 700 的礼物（透支），愿意为你“当牛做马”，你也不会爱上她。如果她每天哭哭啼啼的缠着，你肯定觉得烦。所以说爱情是需要物质基础的，至少需要平衡。

2、追 MM 做是一种严肃的社会活动。

千万不要把人家搞烦了，要给自己留后路。大丈夫何患无妻？有些 MM 确实势利眼（少数），如果不服气，你可以发愤图强，用事实证明“她当时瞎了眼”，绝对不要误人误己。

最后补充一点：千万不要在 MM 面前显得愤世嫉俗，愤世嫉俗有时候意味着“你很失败”。

【完】