

Stress

**Vereist*

1. Naam *

Toets

Welke toets betreft het?

2. Vak *

Markeer slechts één ovaal.

- ☐ Aardrijkskunde
- ☐ ANW
- ☐ Biologie
- ☐ CKV
- ☐ Duits
- ☐ Economie
- ☐ Engels
- ☐ Geschiedenis
- ☐ Lichamelijke opvoeding (gym)
- ☐ Maatschappijleer
- ☐ Nederlands
- ☐ Natuurkunde
- ☐ Scheikunde
- ☐ Wiskunde A
- ☐ Wiskunde B

3. Wat voor toets betreft het? *

Markeer slechts één ovaal.

- ☐ Schriftelijke overhoring (SO)
- ☐ Mondelinge overhoring (MO)
- ☐ Proefwerk (PW)
- ☐ Schoolexamen (SE)
- ☐ Praktisch schoolexamen (SE, bijvoorbeeld practicum voor scheikunde)
- ☐ Rekentoets
- ☐ Inleveropdracht (niet zijnde SE) *Na de laatste vraag in dit gedeelte ga je naar vraag 10.*
- ☐ Inleveropdracht (wel zijnde SE) *Na de laatste vraag in dit gedeelte ga je naar vraag 10.*
- ☐ Anders: _____

4. Hoeveel telt deze toets mee? *

Als het een SE betreft, vul dan bij overige het percentage (deel van het totale SE-cijfer) in. Betreft het de rekentoets, vul dan 100 in.

Markeer slechts één ovaal.

- ☐ 2
- ☐ 5
- ☐ 10
- ☐ 20
- ☐ Anders: _____

5. Nadere omschrijving

Geef eventueel een toelichting over de precieze inhoud van de toets.

Vorbereiding

6. Hoe goed heb je je op deze toets voorbereid? *

Markeer slechts één ovaal.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Heel slecht vorbereid/niet geleerd (indien nodig)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Heel goed vorbereid

7. Toelichting

Geef eventueel een toelichting op je voorbereiding op de toets.

Stress - voor de toets

8. Hoeveel stress ervaar je momenteel? *

Markeer slechts één ovaal.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Heel weinig stress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Heel veel stress

9. Welk cijfer denk je voor de toets te gaan halen? *

Rond af op gehele

Markeer slechts één ovaal.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Stop met het invullen van dit formulier.

Inleveropdrachten

10. Hoeveel stress ervoer je toen je de opdracht op kreeg? *

Markeer slechts één ovaal.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Heel weinig stress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Heel veel stress

11. Welk cijfer denk je te gaan halen voor deze opdracht?

Laat deze vraag open als je geen idee hebt.

Markeer slechts één ovaal.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mogelijk gemaakt door

