

# 《一只乌龟的生活智慧》

## 作者序

文 / 于东辉

在我年纪很小的时候，曾听过一个古老的神话，就是我们脚下的整个大地，都是由几只硕大无比的乌龟所背负起来的。后来更得知，原来乌龟在古人心目中，地位非常崇高，被尊封为四灵兽之一。而且乌龟更是动物界的老寿星（乌龟究竟能活多长，至今仍是一个谜，但可以比人类命长却是一个不争的事实）。除此之外，小小的乌龟更发展出一种成功的生活策略，即使是最凶恶的老虎、狮子，也对乌龟无处下口。



而据说靠着自己顽强的毅力与持久的努力，行动缓慢的乌龟，竟然爬赢了快捷无比的兔子（这虽然是一个寓言，但乌龟确实是自然界中活得最轻松自在，也最有耐心的动物之一）。以至台湾一位白手起家的科技巨富，甚至将自己的成功之道归结为乌龟哲学。这一切都让我对这种可爱的小家伙，充满好奇与好感，于是便写下了这本小书。希望面对生活的压力以及种种困难与险阻时，大家都能发扬乌龟的精神，不屈不挠，永远向着正确的方向不断前进。

## 引言

作者：于东辉

这是一个无聊的夜晚，电视节目并不好看，我只能拿起一本小说，无奈地翻看着。

唉，生活真是没有情趣！

正当我叹气的时候，猛然听见身后不远处，响起了一些奇怪的声音。

似乎有一种苍老的嗓音，正在不停地说着什么。

我急忙转过身来，却只发觉窗外的山坡上一片空寂，连一个人影都没有。

但那种古怪的声音，却依然在这片长满青草的坡地上，不停地响起。

鬼！

当我脑海中闪过这个可怕的念头时，浑身不禁毛骨悚然。

该死！我为了贪图这里房租便宜、环境清幽，又接近大自然，竟然没有想到，这片荒山野岭中，会有这种可怕的东西。

正当我惊魂未定，准备关上窗户并考虑是否报警的时候，猛然间从这种奇怪的声音中，听到了一句话：

“你不用害怕，我只是一只乌龟。”

乌龟?!

我稍微镇定了一点，因为小时候养过几只可爱的小乌龟。虽然在我搬家之后，被迫在寺院的荷花池中偷偷地把它放生了，但我一直对可爱的小乌龟有一种美好的印象。



但随之而来的一种念头让我更加惊恐。

乌龟会讲话吗?!

那种奇特的声音，继续在耳边回响：

“我是一只活了千年的乌龟，自然会讲话了。”

我急忙向窗外望去，果然在黑夜之中，看到了一只体型巨大的乌龟，正向我摇晃着脑袋，口里还不断地说着什么，似乎想进房间里来。



我点了点头，这只看起来十分笨拙的乌龟却异常灵活地爬进我的房间。

当适应了房间中的光亮环境之后，它摇晃着脑袋开始品头论足起来：

“你房间的布置太缺乏品味，又杂乱无章，就连乌龟都不愿居住的。”

看到我有点不高兴的表情，它语气一转，又询问起我的近况。

看样子，这只绕舌的乌龟还很懂得与人交谈。不过在那时候，我确实遇到了许多不开心的事情。

工作的压力太大，薪酬也不多，与我相恋三年之久的女友又突然离我远去。

于是，在这个冷清的夜晚，我跟它倾诉起来，而这只乌龟也在旁边不停地摇晃着脑袋，还不时地安慰、开导着我。

这肯定是一个十分有趣的情况，一个孤独的人与一只乌龟在深夜畅谈生活理想、工作烦恼，还有感情烦忧。说不清为什么，我灵机一动，就按下了身边的录音机按钮。

就这样，当夜晚过去后，我终于清醒过来，发现自己正躺在地板上，揉着疲倦的眼睛，我以为这一场奇遇，只是南柯一梦而已。

谁会相信人能够与乌龟交谈？

但在不经意间，我按着了录音机，猛然听到了一种奇特的苍老嗓音，正在诉说着种种生活的智慧。

这是怎样一回事？这只乌龟又在哪里呢？

我急步跑到房外的山坡上，却什么也没有发现，只看到一片无边无际的绿草地。但俯视眼前这一片空寂的山谷，在身边掠过的风声中，我似乎又听见了那种奇特的嗓音在向我诉说着什么。

这件事确实疑幻疑真，难以解释，但我记住了它所讲的一句话：

“做人和做乌龟是一样的，都需要在这个残酷的世界中为生存而挣扎。”

于是，我将这些录音内容整理出来，就有了后面的文字。

当你在生活中遇到烦恼、事业中遇到挫折、感情上遇到痛苦时，不妨看看这只乌龟的生活智慧。

说不定在字里行间，就会得到意想不到的启示呢！

## 第一章 打造一个抵御困难的硬壳

虽然我们并没尖牙利齿，但即使是凶狠的老虎与狮子，也对我们无可奈何。也许有时候，坚壳比长矛更有用。

### 不要自寻烦恼

作者：于东辉

如果乌龟一天生一只蛋，一百天后共生了多少只蛋呢？如果你的答案是一百只蛋，肯定错了，最后只会剩下五十只蛋，因为另外的五十只蛋已经孵成小乌龟爬走了。

——摘自畅销书《乌龟EQ》

人脑肯定要比龟脑先进，有着严密的思维方式和发达的智慧。更重要的是还有种种崇高的理念，例如人权、自由、平等，这一点是敝乌龟之辈所无法盼望的了。看样子，只有等待下一辈子转世之后，再争取投胎为人，才能明白了。

但也许是由于人脑过于复杂了，有一句俗语说得好，“聪明反被聪明误”。人生有时候都是在自寻烦恼，阿丽的故事就是这样的。

那是在某一年的秋天，敝龟在鹅经桥云游时，就看到了她，当时天空下着阴雨，还有一点寒风，但阿丽却穿着非常单薄，上身只穿了一件背心。

她难道不冷吗？

这时候，从后面追上来一个挎着包的年轻男人，手中还拿着一束鲜花，急步跑到她的面前，苦苦地哀求着什么似的。

哦，大概是情人在斗嘴，在这个变化多端的城市中，这是一种常见的现象，根本不值得注意，所以路过的行人大都匆匆而过。

但随风飘来的声音，实在过于响亮，连我这只老乌龟也注意起来。只见阿丽咬着牙齿狠狠地说道：

“我再也不想看到你了，你不要再跟着我了！我们已经完了。”

男孩拿着鲜花的手，正不停地颤抖着，口里还在不断地说道：

“阿丽，再给我一次机会解释一下，好吗？”

在细雨之中，男孩的眼睛是那么的无奈与失望。其实，从敝龟看来，男孩长得不错，斯文有礼，也不像凶恶之辈，为什么女孩会如此气愤呢？难道男孩真的做了什么令她不齿之事？



听下去，才知道这是一个令人啼笑皆非的故事。

原来阿丽与这个男孩本来是一对幸福的情侣，两人准备在来年的春天便结成夫妻，共度漫漫的人生路。但在某一天的早晨，阿丽突然想到，即使男孩真得这么爱自己，也难保不会出现第三者。联想到身边几对信誓旦旦的夫妻却最终分手的例子，不禁突发奇想，设计出一个奇特的点子来试探男孩对自己的诚心。

于是，在第二天的早上，那个男孩在上班的时候，突然接到了一个奇怪的电话。在话筒中，一把娇滴滴的女声用充满诱惑的声音说：

“我是一位漂亮的女孩，一直暗恋着你，后来因为获得了一大笔财产，所以移居到了美国，最近才返回到香港，但一下飞机就想起了你，所以打这个电话，想跟你交个朋友。”

那男孩觉得非常奇怪，就询问起这个女孩的姓名，但那轻柔的声音却说道：

“如果我们今天共进晚餐，你就可以知道我是谁。”

男孩犹豫了片刻，就答应了。

于是，当夜晚来临的时候，男孩穿着整齐的来到了一间高级餐厅，但他的面前并没有出现那个陌生的漂亮女孩，而是现在的女朋友——阿丽。于是，也就有了刚才出现的那一幕。

那个陌生的女孩当然是阿丽扮的，她的演技非常不错，声音的变化也很了不起，竟能让朝夕相对的男友都听不出来。

而结果也似乎达到了预想的效果，成功让男友相信真有这么一个腰缠大笔财产的女孩，竟然远渡重洋回到香港盼望与自己结识。

但这是否就是阿丽所希望的事实呢？与自己相处多年的男友仅仅在一个充满诱惑力的电话下，就迷失了自己。

在她的脑海中，也许正涌现出一幅幅这样的场景。

假如真有这样一个女孩，暗恋上了自己的男友，并长得漂亮又有钱，男友肯定会抛弃自己而投身到那个女孩的怀中。



也许她在暗自庆幸，还好有这样一个电话，终于试探出男孩的爱究竟有多深了。

透过一片片的雨滴，我也为阿丽感到高兴，而开始觉得，她也许是一个既聪明又谨慎的漂亮女孩。

但随着一阵刮过的寒风，猛然听见了男孩略带哽咽的声音：

“我是周刊记者啊！如果有这种奇怪的事情，怎么可能不来调查呢？何况我已经跟老板说过了。我打电话到你家，又没有人接，于是就来了，你看，我还带着摄影包准备来照上几张相。”

啊，原来这个男孩是周刊记者！难怪会对这样奇怪的电话感兴趣，并应约前来。看着男孩拎着笨重的摄影包，和在风雨中颤抖的样子，连我这只老乌龟都有些叫委屈了。但女孩的脸上，依然没有半丝笑容，一副决心分手的样子。

显然，一份长时间建立起来的真情，很可能就在这个故意设计出来的故事中化成泡影了。

而在那一天，敝乌龟因为心情不好，继续向前云游而去，并没有耐心观看这段故事的结局，但阿丽脸上那种冷酷的表情，却至今难以忘怀。

相信无论阿丽是否与这位男孩交往下去，这段经历却肯定成为了两人生活经历中，一个抹不去的阴影。

---

### 供供动脑

如果不试探，我们怎么可能知道对方有多么的爱我、在乎我？但如果加以试探，说不定知道结果时，就是自己伤心落泪时。

那么，应当怎样做呢？在此，你有两种选择：

(1) 你觉得应当对恋人的忠诚、朋友的友谊，以及亲人的关系加以试探，阿丽这样做也许选择的方法不适当，但总的来说，是正确的。

(2) 你觉得恋人、朋友，以及亲人间建立起的真挚感情，根本不需要去试探，如果那样做，简直是自寻烦恼。

□ 如果答案是(1)，请在空格上记一分。如果答案是(2)，则不需加分。由此，当看完本章后，就会获得一个彻底全面的分析报告。

---

## 乌龟金言

烦恼是一种怪物，当你不寻找它时，怎么也看不见；但当你要真的想找出一、两只来，那生活中到处都挤满这种怪物。

## 不伤害别人，但能够忍受别人的伤害

如果别人给你的痛苦，不能让你痛苦，那么对于制造痛苦的人来说，反而是一种痛苦。

——摘自《乌龟语录》

在人类的眼里，或许会以为做乌龟是一件痛苦的事情。我曾无数次在寺院的放生池中，看到各种怜悯的目光。

确实，一只乌龟似乎不能伤害任何动物，只能抓些小虫子来吃，而各类动物，上至各类猛兽，下至牛羊家禽，都可以随时欺侮我们。但请不要忘记，咱们可不是吃素的，而是吃肉的。别看我受欺侮的时候一言不发，任由它们摆布，但每当它们的尖牙利齿，怎么也咬不开我的坚壳时，最后生气的，总是它们，反而不是敝乌龟一族。

人类的生活，也往往如此。

记得敝乌龟有一天在乘凉时，突然在海边的栏杆旁，看到一个目光呆滞的中年男人，正凝视着平静的海面。

但看到他那种绝望的眼神却吓我一跳。有什么事情可以令这个中年男人如此落魄呢？心中顿时产生了一种不安。果然，几分钟之后，这个中年男人就开始向栏杆外面翻过去。



在游人如鲫的海岸边，他的行为并没有引起其他人的注意，也许在别人看来，他只是想更接近一下海边罢了。

但敝乌龟一眼就可以看出，因为他的眼神已经将所有的秘密说了出来。

他想死，想死在这片汹涌的海水中！

连一只乌龟都在挣扎求存，更何况是人呢？

就在他准备跃入水面的一瞬间，我叫住了他。由于敝乌龟的体形相对较小，又躲在一个隐蔽的地方，相信在他的耳中，肯定会以为这种声音是从空气中发出来的。

果然，当我高声喊等一等时，他止住了脚步，四处张望着，想弄清楚这种声音的来源，而口中还疑惑不解地说道：

“难道是白日见鬼？”

这句话顿时给了我启发，本来龟鬼同音，字形也差不多，只要能救人，将敝龟认作鬼也无大碍。

于是，我压低了声音，将嘴巴靠近了水面说道：

“年青人，我正是水中的恶鬼，你要寻死，必须先过我这一关。”

大概是从来没有听过投水自杀还要经过水鬼这一关，中年人惊恐起来，双眼紧盯着水面，但什么也没有发现。

而我的声音，依旧从水面上透了出来：

“你为什么要寻死呢？”

中年人颤抖着身体，更加害怕起来，“真的有鬼！”他情不自禁地叫嚷起来，而额头上也冒出了冷汗。

一个连死都不怕的人竟然怕鬼！这让我感到又生气又好笑。但从他退缩的脚步中可以看出，这个中年人大概想找一个没有水的地方了结自己的生命。于是，我继续喊道：

“我这个水中恶鬼会变身的，无论你走到那里，我都会跟在身后。”

大概是一言揭穿了他的企图，再加上连日来的苦苦思索，使他不慎颓然坐到地上，眼睛直瞪着海水，不断喃喃自语地说道：

“我已经走投无路，不死不行了。”

天底下究竟有什么大不了的事情值得这样说？敝乌龟在好奇之余，不禁询问了起来。那个男人迟疑了片刻，便讲出了一段故事。

原来他曾经是一位出色的销售经理，两年前的一天，遇到了小时候一起长大的好朋友杰仔，两人经过商量就决定开一家公司。这两年来，在他的苦心经营下，公司的业务发展得很快，但就在一个月前的一次偶然机会中，他突然发现杰仔竟然亏空客户的货款，而且数目还不小。

在他再三查问之下，杰仔不得不承认，已经将这笔钱拿去赌博并统统输光了。

在极度愤怒之下，他声称要举报。

但就在他的气消了之后，准备将这件事压下，继续赚钱将这笔钱填上时，惊慌中的杰仔竟然不顾多年来的友谊，首先举报，说是他亏空了这笔货款。

由于他平时非常信任杰仔，有几张空白支票，甚至预先签好了名，于是就被杰仔钻了空子，最后竟然相信他就是那位亏空公款的人而受到了调查。

由于表面证据对他十分不利，使他百词莫辩，极有可能被判入狱。

自己竟然被最信任的朋友陷害，如果入狱重判，怎样面对家人呢？想到监牢中的生活，他不禁产生了一个念头，也许死亡就是最好的选择。

也就在这一个黄昏，他走到了这里，于是就想到水，也许美丽清纯的海水是他最好的解脱之地吧！

看到他痛苦中的眼神，我不禁也要一同落泪。可是，我只是一只四处云游的乌龟，又怎样能够帮助他呢？

正在这个时候，那个中年男人的眼睛突然闪出一丝光亮，急切地望着水面，轻声问道：

“水中的大仙，我是死好，还是不死好呢？”

将乌龟称之为大仙，亏他想得出，不过这也给我了一些启发，于是我清了清喉咙，大声说道：

“你不要再想死了，冤屈总会有清白的一天。”

也许在他的耳朵中，这句由水中大仙说出来的话，似乎预示着什么玄机，他的眼睛顿时亮了起来，脸上也充满了一种兴奋。

对着映照天际的斜阳，他深深的拜了一下，然后大声说了起来：

“水中的大仙，如果你真的帮我洗脱罪名还我清白，来日自当来拜谢大仙之恩。”

说完之后，那男人离开了海边，但听得出，脚步沉稳了许多。

几个月之后，在同一处海边出现了一幅奇怪的景象。

一个意气风发的中年人，带着满桌的供品来到了海边。在众人好奇的目光之下，我也张望了起来。

原来是他！正当我惊异之时，突然发现在供品的前面，写着六个大字——敬谢水中大仙。

难道我这只乌龟，就是那个水中大仙？

啊哈，连我自己都有点乐开了花。

---

**供供动脑**

在生活中总难免遇到委屈，甚至被别人陷害，怎么办呢？

在此，就有两个不同的选择：

- (1) 努力抗争，心中不能有一点委屈。
- (2) 默默忍受等到时机成熟之时，再作打算。

□如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)，则不需加分。

---

### 乌龟金言

伤害是一支长着毒刺的利箭，虽然凶狠毒辣、痛苦难忍，但只要默默承受，总有一天，这支利箭就会反弹回去，给射箭者造成更严重的伤害。

## 受点委屈又何妨

如果受不了一点委屈，生活必定会成为一件痛苦的事情。

——摘自《乌龟传家宝训》

在当代社会中，生活节奏愈来愈快，简直到了目不暇接的程度，遥想数百年前的古代，生活是多么轻松写意。记得敝乌龟曾偷喝了某户人家的一瓶好酒，醉倒在主人新建的屋角旁，醒来之后，才发现墙壁竟变得又灰暗又破旧，一打听，才发现一觉竟然睡了六十年之久，现在白发苍苍的主人就是当年的小婴儿。

而敝乌龟带着醉意，出门继续云游之后，才发现大街小巷竟然与六十年前一模一样，绝对不会迷路。

但是现在却完全不同了，不用说敝乌龟醉上六十年，就是小睡上六年，就会完全不认识周围的世界了。

人类真是伟大，但同时也带来了许多的问题，那就是精神压力日益增加。要做一个现代人，也愈来愈不容易了。



有一天，当敝乌龟沿着铜锣湾向前散步以帮助消化，使吾再能够健康的多活几百年时，突然在前面的小街道上，站立着一群花花绿绿的衣服，哦，不对，是我看错了，原来是一群女人，正在街道上津津有味地敲打着什么，发出一阵阵沉闷的声音。

原来是打小人！

说不清是从什么时候开始，香港就有了这种奇怪的风俗，每一个心情不佳的人，都可以在这一天将心中所仇恨的对象，

代替为一件件小人，然后拿到这里，尽情的敲打。

仿佛这样一敲，你所仇恨的对象——小至一只咬坏你家具的老鼠，大至扰乱你清梦的飞机，当然最多是人，都能够被敲打得七窍冒烟，浑身是伤了。

如果你没有力气，或者下不了手，周围有许多似乎有法力的阿婆都愿意为你代劳。

于是，在这一条街道上就回响起一阵阵刺耳的敲打声。

如果世上真有一样东西，能够敲走所有的委屈与仇恨该有多好啊！可惜敝乌龟还没有发现，希望人类的科学家们快点发明出来。

这时候，从街道上走来了一个十分年轻的女孩，她有些迟疑的走到人群旁，似乎正等待什么似的。

也许是为了不放过多赚一些钱的机会，也许是光线太暗看不清相貌年纪，几个阿婆急忙挤上前去，推销打小人的好处。最后，一个阿婆拿起了一个布制小人放到她的面前说：

“你有哪个小人要打，我可以收便宜一点。”

那女孩慢慢伸手拿过小人，但眼中仍然透着迟疑的神情，难道她良心发现下不了手，哪知道过了一会儿，她转头问阿婆：

“我有太多人要打，是一起打呢，还是分开来打？”

这句话不仅让我听得目瞪口呆，就连打惯小人的阿婆也有些不知所措。

这个女孩看起来十分年轻，或许还是学生，为什么会有这么多仇人呢？

阿婆好奇地问道：

“你有哪些小人需要打呢？”

顿时，女孩的脸色变得阴暗起来，她恶狠狠地嚷道：

“我要打语文老师、数学老师，还有教导主任、同学甲、同学乙、同学丙，他们都欺侮我。”

几分钟之后，街道上就响起一阵阵敲打小人的声音，看到女孩那种兴奋的神情却让我的内心感到阵阵寒意。

我不知道这个女孩在学校里究竟受了怎样的委屈？但学校里面其实十分单纯，只是学习和做功课而已，与外面的花花世界相比，学校即使再复杂也算得上是一片净土了，根本不需要达到要打小人这样严重的程度。

但女孩那种恶狠狠的表情却让敝乌龟深深觉得，也许常人看起来是一件极小的事情，在这个女孩的心目中也许会变成一种伤害。

说不定一个不友好的眼神，一次不礼貌的斥责，都会让她记在心里而产生报负的心理。

我甚至可以想像出来，当这个女孩从学校毕业出来工作之后，如果还抱有这样的生活态度，她要面对的小人，也许到处都是，每年的这一天，她将会非常忙碌。

隐约间，又似乎听到那种低沉地打小人声在街道上回荡。

---



## 供供动脑

这个世界是复杂而又残酷的，每一个人难免都会有感到委屈的时候，那么，你会怎样反应呢？

以下有两个选择，请你回答：

(1) 有委屈就要说出来，即使无人赞同也要寻找到一个发泄的途径。

(2) 生活中总会有受委屈的时候，这是正常的。

□ 如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)则不需加分。

---

## 乌龟金言

欢乐是美味的奶，委屈是苦涩的茶，要调出一杯好味道的生活奶茶，这两样东西都必不可少。

## 甘愿成为配角

背壳太高，人必捉之；体形太大，人必食之。

——摘自《乌龟智语》第三章第二节

香港是一个繁华的商业城市，一切都非常匆忙，人人都四处奔走，就连乌龟也不例外，都想努力成为世界上生活水准最高的 No. 1 龟。

而在高楼大厦中，无数的公司也在不断的扩张、合并控股之中，许多听起来似乎是专门的财经名词，也不断回响在小餐馆，甚至是大排档中。

就连我这只乌龟也听得心痒痒的，想在什么时候也与其他乌龟们联合起来，开一间乌龟控股投资有限公司，说不定还能发大财呢！

但几年前所看到的那一幕情景，却令我至今仍犹豫不决，甚至都想放弃这个开办全球第一家乌龟公司的伟大构想。

记得那是一个晴朗的夜晚，风平浪静，天空中闪亮着一轮美丽的月亮，连我这只乌龟也深深陶醉起来。

于是，沿着一座大厦的墙壁，慢慢向上爬去，想到天台上吹吹风。

但哪知道爬到第十五层楼的时候，突然透过厚厚的玻璃窗听到了一阵激烈的争吵声。

是谁会在这个美妙夜晚里争吵？好奇之余，我急忙伸头望去。



只见两个男人在宽大的办公室里，正脸红脖子粗地叫嚷着。

其中一个身材粗壮的中年男人，扬着一份计划书，大声地说道：

“我以董事长的身份告诉你，你要按照我的决定来做。”

而另一个男人也扬着一份计划书，脸上还露着嘲笑的神情，大声地说道：

“我是公司的总经理，也有 50%的股份，有权按照自己的方式来做。”

两人继续争吵起来，不时传来“十万”和“七十八万”的字眼，难道两人在合作中，出现了重大亏空，或者是投资的方向不同。

声音继续震撼着窗上的玻璃，连敝乌龟的耳朵都被吵得嗡嗡作响，真是烦心。为此，我特意爬到窗前，想弄清楚两人究竟为了什么天大的事，而花费如此多的气力。

敝乌龟为了开办公司，也曾苦学过几年的金融学，虽然学问不高深，但透过明亮的灯光，也一眼可以看出他们手上拿着的两份计划书，实际上是完全一样的。

只不过其中一份中写着要投资十万美金，而另一份则写着要投资七十八万港币。

傻瓜都知道，按照现行的外汇兑换价，十万美金就等于七十八万港币，两者几乎完全一样，根本没有实质的区别。

但两人还在争吵着，眼睛都瞪得通红，言语中都带有不少威胁性的语气，甚至还传出“大家散伙，大不了都赚不到钱”之类的话语。

两人是傻瓜吗？显然不是，肯定都是商场上的精明人士，否则也不会开一家这么大的公司。

那为什么会出现这样奇怪的争论呢？

说到底，都是为了权力的支配，每一个在世上的人，都想显示自己才是最重要的、是老大、是主角，周围的人都要听从自己的指挥，所以，才会出现这样奇怪的争论。

也许在潜意识中，还隐藏着这样的想法——今天连这点小事都不听我的，那以后的大事就更不会听我的。

就这样，一件小事也可以演变成大的争执，而结果只能是两败俱伤，谁也占不了便宜。

但人世间，这种事情实在太多，美国曾有一位仁兄竟打了五十一年官司，幸好两人都够命长，才能够熬到结案之时。你知道他究竟为了多少钱，而打这场费时半个世纪的官司吗？竟然是不足一美金。

只是因为他在五十多年前的一天，到街头的快餐店中买一个汉堡包，老板由于没有零钱找回他几个美仙而已。

我至今都无法想像出，这位已经白发苍苍的仁兄，拿到了那几个美仙后的真实感受，是喜极而泣，还是扬眉吐气，或者是空寂落寞，反正他的一生也只是为争一口气，仅仅是表明我比你强而在官司缠身中度过的。

而翻开报纸(顺便说一句，敝乌龟也有阅读报纸的习惯，哈哈，让你见笑了)，虽然极少看到同样的事情，但类似的荒唐事情却不断的发生。

上司下属之间勾心斗角，兄弟们的自相残杀，合作伙伴们争夺控股权，友谊、亲情，甚至曾经山盟海誓的爱情，都毁灭在这种想成为老大的欲望之中。

透过玻璃窗后的争吵，我似乎能听到那一句没有说出的话：“我才是老大，才是主角，你们都得听我的。”

---

### 供供动脑

生活中也许有永远的配角，但没有永远的主角，如果你当不上主角、当不上老大，会怎样做呢？

这里有两个答案，供你选择：

- (1) 努力成为主角，不达目的，誓不罢休。
- (2) 总有人要成为配角，也许我就是其中的一位。

□如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)，则不需加分。

---

### 乌龟金言

如果你脸皮够厚、腰板够粗、心眼够深，能够抵挡从四面八方来的明枪暗箭，也许你应当试试当主角的滋味。

## 你的毅力有多强

如果你吃的每一顿饭，都能知道究竟吃进去多少粒米，不仅你吃饭的时间天下第一，连你计算的能力也将是天下第一。

——摘自《龟功大法》

在许多年前，攀登世界最高山峰——珠穆朗玛峰，是一件非常困难的事情。

不仅需要顽强的体力，还需要充足的准备。

当年曾有许多人想登上顶峰，但历经艰难之后，大都失败了，当然，也有极少数人登上顶峰，所以，当时许多登山运动员都将登上这座高峰，看成是人生中最值得骄傲的事情而去苦苦追寻。

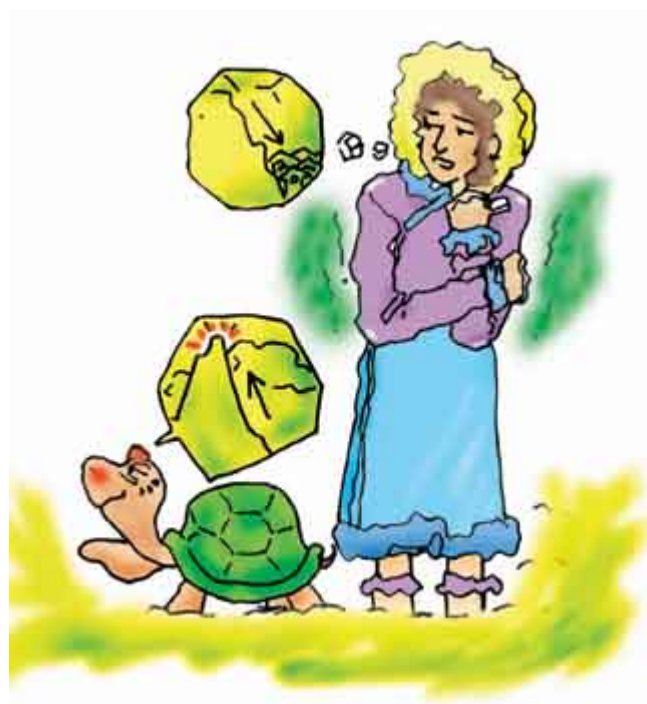
那时候，敝乌龟也云游到附近，当然不是想去登山，就靠我这副甲壳，还没有爬到一半就会冻成冰雕了，所以做梦都没有想到自己会成为第一个爬上珠峰的乌龟，只是想跟在登山队员的后面，拾些剩菜剩饭来填饱肚子。

而在那段岁月中，最让我记忆犹新的事情就发生在一个年轻人身上。

他叫阿噶，是当地的藏人，也是登山队的向导，在大家的心目中，他肯定是一个登上山顶的理想人选。

确实，阿噶出生在青藏高原，适应当地的恶劣气候，再加上人生得健壮，肯定会胜过这些外地的登山运动员。

由于当时选择的是北面的路线，也是最险的一条路，难度相当之大，记得在春天开始的时候，阿噶就带着人上山了。



那是一段需要耐心等待的日子，你猜我怎么会知道？因为在那段时间里，留守在基地的人员都急得吃不下饭，剩饭剩菜特别多，连我都养得白白胖胖哩！

时间一天天过去，预定登上山顶的时间也早已过去，但登山队员还是没有任何的消息。

过了大约一个月之后，才看见阿噶带着一队筋疲力尽的队员垂头丧气地回来了。

据说他们困在半途，每天只能移动一小段距离，过了十天的时间，还是未能走上正路，只好折返。听到这个情况，在基地留守的人都很悲观，认为连阿噶都要放弃的话，其他的人更没有希望了。所以，过了一段时间之后，队员们纷纷离去。

也就在这个时候，有一队人，在众人的惊异中，又要重新登山了。记得当时的营地主任就曾问过这样几个问题：

“你们觉得自己的体力比阿噶还要好吗？”

那一队人都默默地摇着头。

“你们觉得自己的经验比阿噶还要丰富吗？”

那一队人还是摇着头，显然，无论是体力还是经验，这些外来的登山队员都无法与阿噶相比，但为什么还要去冲刺阿噶都完成不了的目标呢？

在众多不解的目光中，这队人孤独的上路了。在人们的预计中，他们也许过不了几天，就会更加垂头丧气地返回来。

时间一天天地过去了，由于山上气候恶劣，再加上当时的无线电通讯器材并不是太先进，所以，一直都没有什么联系，也不知这队人，究竟怎样了。

过了大约两个月后，当基地中的人都以为这队人，大概已丧生于雪崩或意外的灾难中时，这队人却兴高采烈地回来了。

他们脸上的笑容和手舞足蹈的样子都说明了一件事，他们终于登上顶峰。

记得那时候，人们都非常惊异，尤其是阿噶，更是感到不可思议，一定要问其中的缘由。

而其中一个登山队员则说出了这样一段话：

“我们同样也走到了那片冰原中，但你只努力了十天就放弃了，而我们却足足努力了一个月才走到了正路上。”

不仅登山如此，生活也同样如此。

或许阿噶的体力与经验，确实要比其他的队员要好，但因为被困在那片冰原之中，每天都只能前进一小段距离，所以只好放弃了。

但正是这一点，后来上山的队员却看到了希望。



实际上，只有每天都能够前进，哪怕仅仅是一小段距离，但只要走下去，总有一天会走出冰原而迈上顶峰的。

---

### 供供动脑

在生活中，总难免有悲观失望的时候，也许你努力了很长时间，但都没有成功，此时，你会怎样做呢？

在这里，有两个答案供你选择：

(1) 放弃努力，另觅一条发展的道路。

(2) 找出问题所在，继续努力。

□如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)，则不需加分。

---

### 乌龟金言

“希望”的光芒总是从你身后发出，也许离你非常接近，但却总是发现不到。

## 本章小结——你打造的壳有多厚

我们生活中所有的困难，都可以让我们变得更加坚强。

——摘自《乌龟智典》

每一个人在生活中，都与乌龟一样，为了保护自己打造了一个个厚薄不一的防卫之壳。也许这个壳并不直接生长在身体之上，它是看不见的，但只要一触及到人们的心灵，总能够在喜怒哀乐中，抚摸到这一个个无形之壳。

你打造的心灵之壳究竟有多厚?透过本章六个小节的评判,就可以得出一个准确的结果了。

现在,就请来看看乌龟 FBI 的分析报告吧!

现在就将本章六小节的得分全部加起来,看你究竟得了几分。

不过,这里的评分标准与大家所知道的或许不同,是分数愈高,表示你打造的壳愈薄;相反,分数愈低反而愈厚。

如果你得了五分,甚至六分,哇,你身上的壳如纸一般单薄,我甚至可以看见上面穿出的一个个窟窿。你一定是个怨天尤人、容易受伤的人,请赶紧速读下面的章节,练就一身金钟罩、铁布衫的无敌功夫,否则,哼哼,连敝乌龟也帮不了你。

如果你的得分在两分以上、五分以下,那你打造的壳,厚度适中,不过一遇到非常厉害的矛,还是会刺出个大窟窿的。请细心阅读以下的章节,练些借力打力的太极功夫。

什么?你的得分只有两分,甚至连两分都没有?那你一定是个超级硬壳的拥有者,恭喜,你肯定可以从此战无不胜,攻无不克,只是小心有人会骂你麻木冷血哦!你更需要读下面的章节,练就一身柔中带刚、刚中透柔的巧妙功夫,自然可以行遍天下都不怕了。

不过,除了那个保护自己的硬壳外,乌龟还懂些什么呢?

看完下面的章节,就肯定会明白了,拜托,请紧接着读下去吧!



## 第二章 恬静自然的生活态度

乌龟并不只是背负着重壳而走完漫漫一生的。在平静的岁月中,也有欢笑,更有千种柔情、万般风情。

**生活在赢,不在快**

有一天，乌龟与猴子一起酿酒，准备拿到集市上去卖。

但猴子的动作很快，一天过去后，猴子已经开始喝自己酿出来的酒，而乌龟却还在慢腾腾的造，于是，猴子开始嘲笑乌龟并将自己酿出来的酒拿到集市上去卖。

只是酒的味道又酸又涩，一坛也卖不出去，猴子只好垂头丧气的回到家中。而此时，乌龟的酒才刚刚酿好，酒香扑鼻，还没有等乌龟拿到市集上，就已被闻香而至的酒客买得一干二净了。

——摘自《乌龟寓言》

我们现在正身处一个电子化的社会，似乎一切都追求效率，愈快愈好。

于是，快餐文化大行其道，在任何地方都以速度的提升作为发展与进步的标志。

而特征慢腾腾的乌龟，也被许多人看成是落伍的动物。



但这个问题，实际上并不是今天才出现的，在数千年前的古希腊就已经出现了。

记得当时有一位著名的寓言作家——伊索先生，就曾在其著作中，针对此问题说出过这样一个有趣的寓言：

有一天早晨，乌龟与兔子争论起一个问题——究竟谁跑得更快一些？

兔子对这个问题不屑一顾，兔子肯定比乌龟跑得快啦！这还是需要争论的事实吗？但乌龟却不服气，一定要进行一场公正与公平的比赛，才能够作出最终的结论。

于是，乌龟与兔子约定，在某一天进行一场龟兔赛跑。

四周的动物都非常惊奇，难道乌龟有什么致胜的法宝吗？

当这一天来临之时，赛场周围十分热闹，各种动物都跑来了。而兔子则得意洋洋的跑了起来，果然，过不了几分钟，就将慢腾腾的乌龟落得远远的，兔子不禁高兴起来，又蹦又跳，到后来，觉得有些累了，就躺在路旁的草丛中休息起来，心中还想，乌龟离自己有这么远，自己躺一会再起来跑都可以将它落得远远的哩！

哪知道兔子一觉睡下去便不知时间的长短了，而乌龟就一直努力爬着，虽然慢腾腾却渐渐爬到兔子的身边，但此时兔子还在睡大觉。

一步又一步，乌龟虽然花费了全身的气力，终于爬过了终点，但兔子呢？还在路旁睡觉。

这是敝乌龟在博阅群书后(乌龟也会看书，哈，有点不好意思了)，所看到第一个关于乌龟慢腾腾行为方式的正面报道。

事实上，乌龟确实爬得慢，但没关系，只要一直在爬就完全可以爬到胜利的终点。

你在森林中看见过一只急匆匆，或者怒气冲天的乌龟吗？包管你没有看见过。

因为在乌龟的世界中，从来都是有规有矩，不紧不慢的，天大的事情，敝龟们都是以一种轻松自然的方式去处理，也许在谈笑间，事情就解决了。

乌龟们能成为一种长寿的动物，也肯定与这种恬静自然的生活态度有关。

相反，作为万物之灵的人类却没有那么放松了。

也许只是一件很小的事情，在人类的眼中，却变成了大事情，有时候，我都会怀疑，人类的眼睛是否由一个放大镜所组成的。

记得在前不久，敝乌龟就曾遇到这样一件事。

那天正是人头涌涌的上班时分，我正在乘坐地铁(不好意思，乌龟也会坐地铁，而且总是逃票)，突然之间，从地面入口处，急步冲过来一位小姐，她满头冒汗，气喘



嘘嘘，一边跑，一边还不断望着手表上的指针。从那种慌乱的神情中，一眼就可以看出，她肯定是一个快要迟到的上班族，我也在旁边默默祈祷，希望她能够赶上地铁，准时到达而不会被老板责骂。

但哪知道，就当 she 刚走到闸口的时候，却怎么也找不到月票，在人流中，那种焦急的神情十分显眼。

在短短的几分钟里，她几乎翻遍了口袋，但一无所获。望一下手表的时间后，她带着一种几乎是绝望的神情，转身向后，急步冲去。

显然，她忘记带钱包了。在城市中，这是一个常见的现象，相信有许多人都有类似的经历。

也许在女孩中，她确实跑得很快、反应灵敏，也善于赶时间，相信这都是当代城市中白领女性的重要特征。

但如果一开始就有错误，那么，跑得愈快，就错得愈远。

正如一个教练所说的那样，无论你跑得有多快，只要方向错误，最终的结果还是失败。

人世间其他事也是如此，无论身边的变化有多快，请记住一个基本的道理：生活在赢，不在快。

---

## **供供动脑**

面对愈来愈快的生活节奏，人类的身心也被迫随着加快，当情况达到了难以忍受的程度时，你会怎样做呢？

在这里，有两个答案供你选择：

(1) 不管三七二十一，拚命改变自己来适应眼前愈来愈快的节奏，努力使自己不成为落伍者。

(2)努力使自己保持着一种平和的心态，以冷静的态度来面对身边的各种变化，哪怕成为落伍者，也在所不惜。

□如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)，则不需加分。

---

## 乌龟金言

据乌龟医生们的研究报告，现代社会中有许多病都是由于精神紧张所引起的，请从现在开始，放松一点吧！也许这会使你少赚一些钱，但很可能使你少付出更多的医疗费。

## 珍惜所拥有的一切

去年的夏天实在太热了，在那一段时间中，连乌龟们在太阳下生出来的蛋都是被烤熟的。

——摘自《乌龟笑语》

敝龟虽然生活在人口稠密的大都市，却极少为人们所留意，最多只有几个小孩子会指着敝龟身上的硬壳说道：

“啊，那里有一只乌龟！”

然后，又会蹦蹦跳跳地玩耍去了。

也许在人类的文化中，除了几则龟兔赛跑的故事外，就一直缺乏对乌龟题材的描写。

这颇让我感到愤愤不平，哼，乌龟在这个世界上的历史，比人类还要漫长数千万年哩！

敝乌龟一族更精通龟息气功，还有养生之道，曾经是古人崇拜的对象，被编列为四灵之一！

只可惜现代世风日下，连敝龟们的光荣历史再也没有人提起了。



不过，有一天在一间学校里，我却意外听到了一位漂亮的美女教师说了这样一个关于乌龟的故事，让我至今都难以忘怀，不得不说出来。故事是这样的：

有一个居住在山野中的小乌龟，听说椰子酒非常甘香醇厚，于是，也想酿制一坛乌龟牌椰子酒。

为此，它特意从山羊那里学会了酿酒的技术，而且，又跋山涉水找出了几个大椰子果。在春天来临的时候，它小心地将椰子果种在森林中最好的土地上。

一天天过去了，椰子苗终于破土而出，长出了一条条嫩绿的枝叶。



小乌龟看到之后，非常高兴，决定住在椰子苗附近照料幼苗的成长。

为此，它认识了居住在附近的几个朋友：一只会爬树的猴子，一只啄开树皮的啄木鸟，还有一群善于造窝的燕子。大家在一起唱歌、欢笑，日子很快地过去了，秋天也终于到来了。

小小的椰子苗，此刻也长成一棵高大的椰子树，并结出了满树的椰子果。

此时的乌龟也开始忙碌起来，准备酿造出甘香甜美的椰子酒。

但随即，它才发现了第一道难题。

树上的椰子生得那么高，怎样摘下来呢？小乌龟试了半天也爬不上去，难过得几乎要哭起来。

这时候，猴子跑了过来问明了情况之后，笑着说道：

“这没什么，我可以帮你。”

说完之后，猴子就爬到了树上将椰子果一个个地摘了下来。

小乌龟非常高兴，但当它捧着椰子时，又发现了另一道难题，原来椰子壳非常坚硬，它根本弄不开椰子壳。

看到小乌龟难过的样子，啄木鸟跳了过来，听完了情况之后，也笑着说道：

“这没什么，我可以帮你。”

说完之后，啄木鸟张开了大嘴，一下就将椰子壳啄开了。

第二道难题也解决了，但还没有等小乌龟开始高兴，就发现了第三道难题，原来还缺少一个大桶，来装这些用来酿酒的椰子汁。

看到小乌龟垂头丧气的模样，小燕子们飞了过来，知道了情况之后，笑着说道：

“这没什么，我们可以帮你。”

说完之后，燕子们齐心合力，用了几天的时间就制成了一个圆桶。

就这样，小乌龟在众多朋友的帮助下，终于酿成了一大桶甘香甜美的椰子酒。

人世间也同样如此，你从小就认识的朋友、周围的亲人、身处的环境，也许就是你最值得珍惜的一笔财富。

---

## 供供动脑

如果你对眼前所拥有的一切感到不满时，会怎样做呢？

这里就有两个答案供你选择：

(1) 尽量抛弃眼前的一切，去追求全新的。

(2) 从所拥有的一切中，重新发现新的意义并更加珍惜。

□如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)，则不需加分。

---

乌龟金言

你所拥有的

总是最好的

## 和环境打成一体

你知道我背壳上的花纹有什么用吗？告诉你吧，就是让对手不容易发现自己笨重的身体。

——摘自《我是忍者龟》

随着人类数量的无限增加，环境的日益恶劣，森林的不断减少，动物种类与数量正急剧锐减的情况不断发展，曾在地球上生活了至少数千万年的乌龟一类，也愈来愈感到恐惧。

我总担心，也许过了几百年之后，人类只能从图片与银幕上，才能知道世界上，原来还曾生活过一种叫做乌龟的动物。

但在人口繁杂的现代城市中，我们可以发现有一种野生动物，却似乎仍然枝繁叶茂，不仅没有受到人口膨胀的压力，相反，还有愈来愈多的趋势。

你一定想知道那种野生动物，究竟是什么吧？

说出来可能你会感到厌恶，原来是可恨的老鼠。

实际上，不仅人类痛恨老鼠，就连敝乌龟们也是如此，因为它们不仅偷吃乌龟生下来的蛋，还经常乘我们不注意时，偷咬我们龟板下的身体。

至今在敝乌龟左边大腿上，还留有几条伤口。



但根据敝乌龟几十年的观察，惊奇地发现，尽管人类用了所有的方法，也不能消灭可恨的老鼠。

它们至今仍然是人类世界中最多的野生动物，据说数量还超过了人类。

那么，老鼠为什么会如此成功呢？在人类的毒杀、抓捕、暗

器等重重围捕之下，依然可以出现在城市的大街小巷中。

要知道，人类凭着自己的聪明智慧，已经成功的战胜了地球上最凶猛的猫科动物，例如狮子、老虎、豹子等等，成为了真正的万兽之王，为什么还制服不了渺小的老鼠呢？

答案只有一个，那就是老鼠确实有其成功的生存策略。

也许有人会说，这是由于老鼠生得体形较小，善于躲避；又或者有人会说，这是因为老鼠繁殖力强，一胎可以生十几只；还有人会说，这是由于老鼠的适应力好，再厉害的毒药转眼之间就被老鼠破解了。

当然，这种种因素都是有关系的，但据敝乌龟几十年来的观察，却发现了一个重要之处，那就是大家在一间空无一物的房间中，发现过老鼠吗？

几乎没有吧，这是因为东西愈多的地方，老鼠愈喜欢居住；相反，东西愈少的地方，老鼠愈不愿意居住。

大家知道这是为什么呢？幸好有一天，我偶然听到一位动物学家的分析后，才猛然发现其中的奥秘。

原来老鼠的生存策略，就是与环境打成一片。

在一片垃圾中，或一片肮脏的街道上，你绝对不容易发现一只老鼠，它总是那样不显眼，躲藏在你发现不了的地方。

你只有在心爱物品被咬的痕迹上，剩余餐食的缺口中，以及半夜吱吱的嘈吵声里，才能发现老鼠的踪迹。

只要你一开电灯，老鼠就立即躲了起来，你根本看不到它，这也就是它的成功之道。

人类当然不需要像老鼠那样生活，但如果你对老鼠感到头痛的时候，也不妨从它的成功经验中，汲取一些有益的启示。

也许你从今开始，不要做一个太突出的人，让周围的同事、交往的朋友，一眼就看出，你与他们完全是不同的种类。

那样做的结果，只能使自己愈来愈孤独、朋友也愈来愈少。

与周围的环境，与周围的人融成一体、打成一片，不仅是老鼠的成功之处，也是人世间的一条真理。

这样做有什么好处？

最明显的一点，就是会减少很多的压力。

一个刻意营造自己与环境相异的人，会承受大很多倍、很多倍的精神重压。

敝乌龟曾看见过不少这样的事例，许多人想突出自己，想吸引别人注目，想将自己的形像推广出去。

但在此同时，是否想过一个问题：身边的人会怎样看呢？

当别人认为你和他们完全不同时，还会支持你吗？

很多人所遇到的困境，往往就是这样形成的。所以，在中国历史上，就曾出现这样两句至理名言：

“木高于林，风必摧之；堆高于岸，浪必卷之。”

俗话说的“枪打出头鸟”、“烦恼只为强出头”，说的都是同样的道理。

可惜这些生活的智慧，敝乌龟是在四十岁的时候，才渐渐体会出来，希望更聪明的人类能够早一点明白。

---

## 供供动脑

你的生活策略，究竟是怎样的呢？

这里就有两个答案供你选择：

(1) 标新立异，尽量做到与周围的人不同。

(2) 与环境打成一片、与周围的人打成一片。

□如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)，则不需加分。

---

## 乌龟金言

社会是一张巨大的无形之网，通常只困住那些特别出众的人物，而其中只有很少的人能够破网而出，成就更大的事业。如果你不是极少数人中的一个，就请不要被这张网困住。

## 退一步海阔天空

手把青秧插满田，低头便见水中天。

身心清静方为道，退步原来是向前。

——古偈语

也许在人间，每一个人都会有各自不同的生活方式，究竟何者为对，何者为错，相信是一个难以验证的问题。

但我们现在就可以来做一个简单的实验，也许你就会明白一些有趣的道理。



这个实验的过程，相信人人都可以做。首先就是从野外分别捉一只蜜蜂与一只苍蝇。

然后，在一间屋顶装有灯光的密室中，将这只苍蝇与蜜蜂分别放在一只杯口朝下的透明玻璃杯中，你猜这只苍蝇和蜜蜂，会有怎样的反应呢？

答案也许会出乎你的意料，这只看起来较为聪明的蜜蜂却自困在杯中，无法从向下的杯口中逃出；但相反，这只苍蝇却在碰过几次壁后，便顺利地由向下的杯口中逃了出来。

这是为什么呢？

据乌龟生物学家的分析得出一个结论，原来这是由不同的行为模式所形成的。

蜜蜂是一种趋光性的昆虫，具有非常理性化的行为模式，即总是追逐着光线，飞向有亮光的地方。所以，在倒放着的玻璃杯里，就会总是向着密封却又透光的顶部飞行，其结果必然是次次碰壁，不能自拔。

苍蝇则完全不同了，俗语说“无头的苍蝇”已经生动的描述了这种行为方式，那就是四处都尝试一下，如果碰壁则赶快转向另外一个方向，所以，几经试探之后，就很快找到了出口而从下面逃脱了。

这也许是世界上，苍蝇多过蜜蜂几十倍，甚至更多的原因所在吧！

那么，在生活中，人类是否也会遇到同样的问题呢？

也许在许多情况之下，人们就会像这只蜜蜂一样，过分的追求单一的目标，而忽视了生命中其实还有其他的选择。



尤其是在权势、金钱，以及俊男美女的争夺中，人们常常会迷失在其中，付出了生命中许多宝贵的部分，而结果可能只有少数幸运者获得成功，大部分参与者到最后可能落得一场空，但人生中的许多新的机会，许多更好的选择，也许就这样白白错过了。

敝乌龟就曾亲眼见过这样一件事情，至今仍记忆犹新。

那是一个清晨，街上的行人匆匆而过，四周只有一阵阵汽车的轰鸣声。

而就在望不到边际的人流中，突然响起了啪的一声，在早晨的空气中，响声十分刺耳，仿佛是手掌用力拍打在脸孔上所发出的震响。

周围的行人都好奇地张望起来，寻找着响声的来源，就连敝乌龟也都暂时停下脚步，回头观望着。只见在人群之中，传出来一声怒叱：

“你有问题吗？还跟着我。”

循着声音的方向，敝乌龟看见了一个漂亮的女孩，正怒视着身边的一个男孩，而此时，这个男孩正捂着半边脸，显然，刚才那声脆响是从这里传出来的。

色狼？

在众人的疑问中，男孩低着头，轻声说着：

“阿敏，我真的很喜欢你，给我一次机会，好吗？”

但女孩那种恨气未消的眼神，似乎已经说明了这一切只是一场没有成功机会的求爱游戏。

类似的事情，在这个繁华的都市中，早已是司空见惯，每天都要上演无数场次。

所以，行人们大都只是耸耸肩，继续上班的旅程。

而女孩也带着满脸的怒气走开了，只剩下那个男孩，孤独而又无助地站在那里，似乎正等待着什么。

但眼前的一切，显然已经告诉了他，这段单思根本就不可能有结果。

就在那一瞬间，男孩眼中的绝望神情，让敝乌龟感到一惊。

几分钟之后，随着男孩的离开，似乎这一段短暂的冲突，完全消失在空气中，而我也只是将这件事，当成是城市云游中的一段小插曲，早已遗忘在容量本来就不大的龟脑中。

但过了两天之后，当我路过一条行人很少的街道，准备到附近的小餐馆中，找些剩菜来裹腹时，突然从一张遗弃在地面的报纸上看到了两张照片，而其中一张上面一个男孩的模样，竟然有些面熟。

敝乌龟在这座城市中，是从来没有人类朋友的，几经回忆之下，才从那种独特的眼神中，发现原来正是那个在街上被女孩打了一巴掌的男孩。

他怎样了？

在好奇之下，我急忙阅读起旁边的报道，才知道了一个惊人的消息。

原来这个男孩竟然为情所困而自杀身亡，这确实令人难以相信。但更古怪的事情却在后面，在报道中记者又写到，在得知男孩自杀的消息之后，竟然有一位女孩顿感悲痛万分，也服药自杀，追随而去。

看看照片上女孩的模样，竟然并不是那天看到的那位女孩。

显然，在这个男孩苦恋那一位女孩的同时，却又有另外一位女孩也同样地苦恋着他。

这真是一个奇特的情感环套，却让两位痴情男女魂消人世。

在我们的生命中，也许退一步会海阔天空，还有更好的选择在等着自己。

---

### 供供动脑

在现代生活中，充满了无数的挑战与考验，如果面对的选择，将会使自己处于一个危险的地步，你会怎样做呢？

(1) 力争到底，不达目标，誓不罢休，哪怕付出所有，也在所不惜。

(2) 会反复考虑，也许退一步是更好的选择。

□如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)，则不需加分。

---

## 乌龟金言

### 三十六计

#### 退为上策

## 善于遗忘

我要在美丽的月亮上，刻上三个大字——我爱你。

你高兴了吧？

哦，对不起，我忘记了自己是爬不上去的。

——摘自《乌龟情书》

乌龟的寿命，可以说是天下所有动物中最长的。

据老辈乌龟说，曾有这样一个故事。

在二千多年的某一天，某人打造了一个张宽大的石床，在四条床柱下，分别放置了四只乌龟。

这当然是一种奇怪的风俗，大概是这些古人听说了大地竟然是由几只大乌龟背负着后，所产生的念头。

经过二千年的风雨，那个造床的古人早已化成了灰尘，而那张宽大的床也在饱经风雨之后，埋于地下。

突然有一天，现代的建筑工人挖开了这片土地，在耀眼的阳光下，人们终于发现了这张宽大的石床。

上面的花纹古朴，而且，显现出一种久经沧桑的色彩。

几天过去了，考古人员来了，慢慢将这张石床挖掘出来，而旁边有一个人惊呼，原来在石床下还有几只刻得非常精美的石龟。



确实，在阳光下，可以看出，这几只石龟非常形似，简直就如同真的一样。

但几分钟之后，考古队中就传出来一阵惊叫声，你能猜到发生了什么事情吗？对了，这几只石龟竟然在人们的手中活过来，还慢慢的爬动着，脸上依然带着可爱的笑容。

我至今都不敢想像，一个人被困在地下二千年后的真实感受，四周都是茫茫无际的黑暗一步也不能动，再加上没有一丝一毫看到光明的希望。

但一只乌龟的体验，我却可以知道，因为我就是一只乌龟嘛！

这二千年的黑暗，对于一只乌龟来说，算不上什么，这并不是说乌龟有什么特别的智慧，只是有一种生来就有的本领，那就是善于遗忘。

也许在人类的心目中，二千年的黑暗，就足有二千年的长久，但在乌龟的心目中，昨天的黑暗，昨天所有的不开心，昨天的种种烦恼，到今天早晨时，就已经忘得干干净净了。

所以，即使在二千年之久的黑暗中，乌龟们依然可以开开心心的生活着，不会为昨天烦恼，更不会为明天悲伤。

但反观人世间，敝乌龟却发觉，人类实在太聪明，记忆力也太强了。

也许是从童年开始，人生中遇到的所有不开心的事情，都会时常给人类的生活路途造成许多负面的阴影，而无数的悲剧也因此而起。

敝乌龟就曾遇到过这样的一件事情。

那是在数年前，敝乌龟路过热闹的中环时，四处都是川流不息的行人，而一旦深入到大街小巷中，则又是另外一番景象了。

沿着一条狭长的石板路，两边都是林立的摊档，售卖一些游人喜欢的物品。

这时候，从地铁站中走出一老一少，观看这繁忙的一切。

老人看起来，大约有七十多岁，步履艰难，但那种兴奋与喜悦的眼神，却让敝乌龟也有些感动。

只见他指点着周围的景象，感慨万千地对着身边年轻人说道：

“二十年了，这条老街道还是没有变，爷爷原来就是在这里上班的。”

原来是爷孙两人，在这里故地重游。这温馨的场面，让敝乌龟更觉得心中暖暖的。

老人凝视着街道，眼里突然间涌现出一种惊喜，他猛然对着其中一个摊贩喊道：

“阿强，真的是你吗？都二十年了，你还在这里摆摊吗？”

那个叫做阿强的摊贩，抬起了头，脸上也露出了一股惊喜的神色。

难道是老友在故地重逢？这可是人生难得的一件幸事，但老人接下来的一句话却让敝乌龟感到好笑，他一本正经地说道：

“啊，想起来了，你二十年前，还欠我十块钱没还呢！”

有时候，我都为人类的记忆力敬佩不已。为什么数十年的老友见面时，还能够记起这一小段陈年旧账？难道金钱比情感更让人容易记住吗？

我不知道，只是觉得善于遗忘一些不开心的事情。而将人间的真情和最开心的事情常记心间，也许就可以让平凡的生活变得开心快乐起来。

---

**供供动脑**

在这个世界上，绝大多数人的生活都是在平淡无奇中度过的，极少人能够做出轰轰烈烈的大事。在这种情况下，你希望拥有怎样的记忆力呢？

这里就有两个答案供你选择：

(1) 无论大事小事，凡事都记得非常清楚，记忆力惊人。

(2) 无论大事小事，过目即忘，记忆力似乎差劲。

□ 如果答案是(1)，请在空格上加一分。如果答案是(2)，则不需加分。

---

## 乌龟金言

也许人们都得了一种病，

这种病就叫做“记得太多症”。

## 本章小结—你的心灵有多放松

如果人人都能够像乌龟一样，逍遥自在地生活在世界上，那么肯定会少许多悲苦离愁、病痛哀伤，也许人人都能够像乌龟一样长命百岁，甚至千岁了。

只可惜人们的心灵，从一出生开始，就被社会的绳索拉得紧紧的，无时无刻不在为生存而绞尽脑汁，极少有人能够轻松自在的生活在尘世间。

你究竟属于那一类人呢？心灵又有多放松呢？

看完了本章后，就会有一个清楚的解答。



现在，请你将本章六小节中，所获得的分数相加在一起，看看自己总共得了多少分。

当然，其中的规律是这样的：如果得分愈高，就说明你的心灵愈紧张，也愈不放松，你的潜在麻烦也会愈多呢！

对了，你的得分有多少呢？如果得了五分，甚至以上，啊！敝乌龟感到非常惊讶，这说明你已经像一个吹得发胀的气球，随时都有可能爆炸哟！请赶紧速读以下的章节，学些消气、闭气的大法，也许能够化险为夷。

哦，你的得分如果不到五分，又超过了两分，没关系，这说明你虽然不满意，时常会说些抱怨的话，也常常会感到琐事缠身，头昏脑胀，但只要细读了以下的章节，学个三招两式就肯定能够逢凶化吉，遇险呈祥。

啊，如果你的得分竟然只有两分，甚至以下，敝乌龟肯定要說一声恭喜，这说明你算是一个悠闲的人物，在别人的眼中，还肯定懂得享受人生、但你还是需要阅读下面的章节，说不定那一天，你就会用上几招呢！

听个故事吧：

在这里，你可以放松心情，抛开所有的烦恼，来听听一只乌龟讲的故事吧！

那么，由哪一只乌龟说故事呢？说起来吓你一跳，原来就是雄霸《纽约乌龟时报》排行榜达一百零八周的《乌龟也能玩呼啦圈》一书的作者，大作家尖头短尾氏。你别看它貌不惊人，下面所讲的故事也颇有几分意思呢！

那是一个冬天的早晨，纽约的街头，积满厚厚的雪，而这段时间也是乌龟最难熬的时光。

缺乏食物，再加上寒冷，使乌龟的身躯都冻得像冰块，如果谁要出个坏主意，从街头捉几头乌龟来泡制个乌龟冰淇淋，肯定味道不错呢！

所以，我慢步来到了一个装有暖气的商场中，想避避寒气。

但一眼望去，这个商场中的人却十分的多，看样子人类也如同乌龟一族，都跑到商场中享受一下温暖的感觉。



只是此时，也许是外面太寒冷，或者是商场中的暖气有问题，我的身体仍然感到一股淡淡的寒意。就在这时，商场的一角，突然发出一阵喧哗声，似乎有许多人正在兴高采烈地看着什么似的。



跟随着好奇的目光，我也向前爬去，想探听个究竟。穿过一排排人流，我终于在一阵震耳的音乐声中，看到了一种奇特的景象。

原来有数十位肥胖不一的男女老少，正在用腰部转动一种细细的圆圈。

那是什么？

还没有等我询问人类，就从身边的喧哗声中，知道这件奇特的物品，原来叫做“呼拉圈”。据说这个细长的圆圈，能够

强身健体，作用可大了。

看到人类灵活的步伐和敝龟们缓慢的步履，不由得心中顿生一种自卑，唉！什么时候，乌龟也能像人类一样，可以灵活的玩呼拉圈啊？

当然，这是不可能的事情，呼拉圈那么大，而敝龟们又整天伏在地上，根本无法玩动，看样子只能等下辈子再说了。

就在我感伤之时，突然间，人群中响起了一阵哄笑，人们的视线都集中到一个奇怪的物体上。

在我看来，那个细长的物体大约只有半尺长，却能够玩动一个最小号的呼拉圈。过了好一会儿，在人们的鼓掌中，我才惊奇地发现，原来这个能够玩动呼拉拉圈的物体，竟然是一条棕黄色的小狗。

小狗也能玩呼拉圈？！

在我的世界中，还是第一次遇到这种奇怪的事情。

在许多龟类的眼中，人类就是人类，动物就是动物，这两者之间似乎没有任何共同之处，小狗怎么可能会玩人类的游戏呢？

但看到小狗那副洋洋自得的样子，在这一瞬间，我似乎明白了许许多多。

说不定乌龟也能玩呼拉圈呢？

我为这个伟大的设想吓了一跳，但这可能吗？我反复地问着自己，但几乎每一次，头脑中的回答总是“不”。

但我并没有灰心，当夜晚来临之时，人们渐渐离开了商场，只剩下我独自一龟时，就开始练习起来。

我将身体慢慢伸入圈中，然后学人类那样，站着旋转起来，但还没有转上一圈，身体就失去了平衡，重重摔在地上，顿时感到一股钻心刺骨般的疼痛。

试了几次，都不成功，看样子，乌龟这辈子，都休想能够玩呼拉圈了。

正在沮丧之时，猛然听到身边传来了一声轻轻的笑声，旁边有人？我一惊之下，急忙回头观看，只见那头会玩呼拉圈的小狗正站在旁边。

它的眼睛中露出友善的笑容，对我说道：

“你要学会玩呼拉圈得根据自己的特点，不要完全按照人类的方式。”

一语惊醒梦中龟，我立即想到，如果不用整个身体，而只是用狭长的乌龟脑袋，不是一样可以转动吗？

于是，我急忙用牙齿咬出了一根细细的呼拉圈，然后，按照这个方法玩动起来，果然，转不了几下，这个小小的呼拉圈，就在我的颈部转动起来，我终于成功了。

这个故事告诉天底下所有陷于困境中的生物，只要掌握了正确的方法，世上没有什么事情是不能够成功的，但一定要根据自己所擅长的地方，来进行合理的调整。请记住，乌龟也能玩呼拉圈。