家暴之殇

心理学，使一切行为有迹可循-一题记

在这次考察之前，我几乎对家暴这种敏感问题没有任何基本的自己的看法，毕竟算远离我的生活，更没必要未雨绸缪。但当我上网搜索后才发现这种事情无时无刻不在上演，更有甚者结婚两年内遭受了多达16次家庭暴力，甚至在怀孕期间也未能幸免。在看完“帮女郎”的一系列视频后，引用其标题来谈谈这“家暴之殇”。

不少网友在评论区下面义愤填鹰。有人直接建议把家暴从中华词典中移除，说故意伤害也好杀人未遂也罢，暴力就是暴力，为什么非得和家混到一起呢?无非想是通过命名来为施暴者开脱;有人不满评论区的一边倒，搬出了性别对立:“女拳退散!什么只有0次和无数次,我抽老婆嘴巴子算不算家暴?结婚十五年，头两年抽的，目前夫妻恩爱家庭和睦，女的情绪不稳定，大摇大摆的说要男的情绪稳定?谁给你脸让你们如此器张?!你若胆敢情绪崩溃，我就奉陪!孔子说的以牙还牙懂不懂?家庭是双方共同经营的，彼此尊重不存在你是女的就可以任意发泄情绪，男的也不行!”也有人震惊感叹:“家暴的本质就是没有尊重和平等，把对方当做自己的附属品，想怎样就怎样，要控制对方。这样的封建余孽太多了"……

作为荀子“性恶论”的忠实信徒，我相信每个人都有阴暗面，都有想握起来拳头快意恩仇的冲动。这是我们祖先优胜劣汰的结果，我们骨子里的冲动--尚武精神与暴力美学。诚然这本无可厚非。但如若不加以控制，那将会滑向无尽的深渊--肌肉控制大脑以至于解决问题就只剩下一种“捷径”--暴力。有举起拳头的力量不足为奇，但要让举起的拳头放下，这可是一门难度极高且极具艺术性的课程。

如若分析那施暴者的心理状态，无非就是有精神疾病或性格缺陷,如缺少自尊、不成熟、精神分裂症等,往往被描述为充满嫉妒心、过度依赖和强烈占有欲,通常具有缺少自我控制和自尊的心理模式。造成家庭关系紧张而形成暴力的原因之一,是由于一方想影响和支配另一方,造成家庭中权利或决定模式的失衡。而可怜的受害者个体自尊水平一般较低;缺乏信心,出现较高的焦虑和忧郁感;多数人成长于有暴力虐待史的家庭，常处于封闭性的状态,较为畏缩、害怕、没有自信,在人际关系上受到阻碍和影响。但结合本案例来分析的话，这似乎又站不住脚。那谢某某引用评论区高赞的话:“她漂亮温柔 谈吐优雅应该有不错的原生家庭 遇上了这么个恶魔她多次反抗，多次维权……….事件一直拖到现在都没有真正意义上的后续，离婚能算后续吗?那恶魔进监狱一年多直到今年5月31号离婚的结果能算后续吗?那期去年9月份的视频我仍不敢看第二遍，我的心在滴血，我也在义愤填膺.....我们不是在这期视频的评论区呐喊，我们是在向整个社会呐喊。痛彻心扉地呐喊，震耳欲聋地呐喊，那触目惊心的家暴之殇，那体无完肤的家暴之殇.………

家暴问题的解决不仅需要法律的约束，还需要社会的关注和心理的疏导。作为社会的一员，我们应该共同努力，关注家暴受害者的心理健康，提供必要的支持和帮助。我期待一个真正意义上的后续，一个让公众信服的解决方案，一个能绕过漫漫维权路的后续，一个没有家暴之殇的后续。只有当我们共同努力，才能真正消除家暴的阴影，让每一个家庭都能在尊重与平等中和谐共处。