

大西山-永定河沿线系列之古道西风

高山有路，无论怎样盘旋，总有可能攀上峰顶；
城市有路，无论兴废纵横，终有一天游子归家。
问道有道，接古今，通南北；
足迹绵延，往者去，去者还。
西山有道，望得见繁华，载得起心愿；
西山有道，开不尽的路途，行不完永远。

——引自纪录片《大西山》、《永定河》

一、古道寻踪，赴一回时空际会

从明末至清、民国时期，中国北方京津地区香火最为旺盛的宗教场所，应该就是以供奉天仙圣母碧霞元君为主的妙峰山娘娘庙了。因其山顶的娘娘庙（碧霞元君祠）内有一高大的岩石独立，在阳光的映照下熠熠闪光，所以人们称为“金顶妙峰山”。清康熙皇帝也赐封“金顶妙峰山”。现此石上书写有“金顶妙峰山”五个大字，石旁有一巨大“金顶松”挺立。妙峰山的娘娘庙始建于元代，兴盛于明清两代。其庙会在明清及民国时期，是京城最盛的庙会。届时，北京、天津、河北、河南、山东，北至东北三省，西至山西、陕西，南到广东、广西，全国各地以及日本、东南亚各国的香客信徒们，纷纷前来“朝顶进香”。各路香会、花会、茶会等民间组织，更是蜂拥而至，各显其能，民俗文化丰富多彩。1925年著名民俗学者顾颉刚（著有《妙峰山香会调查报告》）先生以妙峰山及其古香道为基地，开创了中国近代民俗学研究野外调查的先河，是中国近代民俗学野外调查研究的发祥地。

在古代，到娘娘庙进香，讲究的是抢头香。有钱妇女们都争抢头香。后来，皇宫里的娘娘们都争抢头香。到清同治、光绪年间，这头香就被慈禧占了。她曾进香为同治发痘保平安。她还下旨：“先期预诏庙祝，必须宫中进香后，始行开庙，谓之头香”。有宫词云“昨夜慈宁亲诏下，妙高峰里进头香”（故宫里的慈宁宫，是太后居住的地方。这里指的为慈禧）。

妙峰山的香会分为“武会”和“文会”两种，并有“老会”和“圣会”之别。“老会”是百年以上的香会，而“圣会”则不到百年。“武会”又叫“花会”、“走会”，是表演舞蹈技艺的组织。据《京都风物志》载：“城内诸般歌舞之会，必于此月登山酬赛，谓之‘朝顶进香’。如开路（耍耍三股叉）、秧歌、挎鼓、高跷、太少师、五虎棍、扛箱会”等。“武会”大多从京城菜市口的山西洪洞会馆、白纸坊纸业公会、德胜门外松林闸三处出发，途中，锣鼓齐奏，每到茶棚，都要表演，“观者如堵，使进香沿途十分热闹壮观”。“文会”又为“善会”，是北京、天津地区人们组织起来的为进香人服务性的慈善组织，如“茶棚老会”（供茶）、“施粥老会”（供粥）、“献盐老会”（供盐）、“拜席老会”（供席棚）、“燃灯老会”（供灯火）等。详见视频：https://mp.weixin.qq.com/s/bCy-0_MpUR3AYOzqMUWWAQ。

奉宽的《妙峰山琐记》记载：“四条进香山道，南道山景幽胜，中道、北道亦佳，中北道次之。以道里计，则中道最近，中北道稍远，北道又远，南道最远”。妙峰山进香古道自南向

北依次是南道、中南道、中道、中北道、老北道，这五条香道上文物古迹众多，而且还有很多当时的茶棚、粥棚遗址，今时今日的我们涉阶而上，循着香客信众的踪迹，奔赴妙峰山金顶，仿佛在赴一场跨越久远时空的约会。说来惭愧，硕博连读这几年几无所成，这几条进香古道却断断续续走了不下二十遍，既是机缘如此，不妨以此寥寥粗鄙文字，供后来者参考。

南道

南道起于三家店村（京西古道重镇，往来客商香客的集散地），过琉璃渠（烧制皇家琉璃）和龙泉雾（辽瓷），经军庄、南庄、仰山十八盘、樱桃沟到仰山栖隐寺，再到涧沟村。

现在有公路通到山顶，所以游客大多从此道上山。南道上有茶棚 10 座：陈各庄西北涧关帝庙的茶棚，全名是“提灯乐善粥茶老会”、桃园村茶棚、樱桃沟茶棚老会、兴隆十八盘茶会、水泉降香会、樱桃沟村西北的“诚献白米粥会”、仰山药王殿燃香老会、香风岭、引香亭等。

在南道上有很多摩崖石刻，最著名的是桃园村外悬崖石壁上的石刻，石刻为对联一副，上联是“古出奇峰遮日月”，下联是“岸有幽背显神灵”，额题为“静与天游”。在樱桃沟村外的崖壁上，有“松柏常寿”、“为善最乐”、“虔心永在”等石刻。滴水岩和檀木林也是一景。滴水岩在南庄村北约五里地。在古代为宛平八景之一“灵岩探胜”。滴水岩洞中是洞中套洞，“需侧身螺旋而下”，“水光所射，几灭绝，再人则潭深莫测也”。其洞口处有一滴水泉，终年长流。在洞旁有一大片青檀木林，已有二百多年的历史。其中最古老的几棵为元代遗物。据专家们考证，这片檀木林，是华北地区面积最大，数量最多的檀木林。当然还有著名的仰山栖隐禅寺，这个在古建部分会详细介绍。

中南道

中南道从三家店起，经军庄、灰峪村、六郎塔、到仰山寺，再与南路汇合，是南道东边的一条分叉香道。

此道可游六郎塔、赏灰峪的建阳古洞。六郎塔原本是仰山寺最东边的一座高僧佛塔，相传杨六郎曾在此大败辽兵。这条道相对比较小众，可以探索一下。

中道

中道起于大觉寺，经寨尔峪、冷风口、三百六十胳膊肘、五道岭、萝卜地到涧沟。

此道有茶棚 8 座，徐各庄关帝庙茶棚、栗子台、寨尔峪、上平台、萝卜地茶棚、松棚、三岔涧等。从大觉寺前行有寨尔峪清泉，山上有山寨遗址，相传绿林好汉窦尔墩曾在此占山为王，但戏剧中说他是河间府的人。寨尔峪有一股清泉为当地名泉，自古就为附近乡民的饮用之水，故这里有“寨尔峪茶棚”。

中北道

中北道从北安河村起，经环谷园（现北京四十七中学）、响墙茶棚、骆驼石、古刹金山寺，瓜打石、快活三里、妙儿洼（又名“饭台子”），就到了涧沟。

过去这条香道被称为“善来金阶”。因香道的石阶路是清光绪年间大太监安德海出资修建的，一阶花费一两银子。当然他的钱是勒索百官的，而百官的钱又是压榨老百姓的。当年慈禧

就是从这条香道让宫人抬着坐轿进香的。现在这条古香道已开辟为阳台山自然风景区。这条香道有茶棚 7 座，清福观、响塘庙、响墙茶棚、朝阳院、金仙庵、玉仙台、妙儿洼。其中响墙茶棚是一座大茶棚，因其院墙是空心的，一敲能发出响声，故名“响墙”。现已复修，仍为茶社。

骆驼石为一巨石，为“古香道上的三奇石”之一。它形似卧姿的大骆驼，为京西名石。京西名石“瓜打石”也是古香道上的三奇石之一。它半突兀半山崖，挡住山路。“瓜打石”原名“刮倒石”，即大风一刮，巨石就倒下山崖。远看巨石当空。近前一看，巨石四分五裂，有巨大裂缝可通。游人香客要钻过巨石才能通过。轿子也可通过瓜打石。瓜打石东的茶棚叫“遇仙石茶棚”，全名是“普善全心素供老会”。这条道是最休闲的石阶路，也是跟阳台山结缘的地方。

老北道

老北道是从聂各庄或抬头村起，经关帝庙或龙泉寺，到车耳营古村落，经双龙岭、磕头岭、鲜花洞、悬空寺、张玉亭墓和贵子港到涧沟。

此道上有茶棚 9 座。过去天津人进香都走这条香道，所以此道上的茶棚也有为天津人所建，像老爷庙茶棚、车耳营粥茶老会茶棚、双水泉茶棚、磨镰石河“天津磨镰石河馒首粥茶会”、双龙岭茶棚、大风口“天津合郡路灯茶会”、磕头岭茶棚、苇子港粥茶老会茶棚、贵子港茶棚。

老北道上的古刹龙泉寺始建于辽代，为西山北端的大寺。寺的西部原建于辽代，故坐西朝东，而东部现在的主要建筑则重修于明代，故坐南朝北。寺内以明代的“神柏”和古银杏著名。现已以龙泉寺为中心建成“凤凰岭自然风景区”。紧邻的车耳营村成村在辽金时代，村北有古刹石佛寺，寺内供奉有在北京地区最古老的“北魏石佛”（现存放在五塔寺北京石刻艺术馆）；村西北有金代的古刹黄普寺遗址（现位于凤凰岭南线），为金章宗时的“西山八大水院”之一“圣水院”，寺的山门处有一姿态奇绝的“石上塔”（金刚石塔）；村东有辽代时的关帝庙，此庙过去是“老爷庙茶棚”，庙前有辽代的“迎客松”，其干周长为 3.5 米，是北京“古油松之最”，迎客松向南的一个大枝长长的伸延向大道（过去的香道），日夜迎接着来往的村民、香客、游人。龙泉寺和黄普院会在古建部分详细介绍。

二、 古建鉴史，走一遍《探索发现》

园林寻根

北京城的建都史，始于辽的陪都、金的中都（都位于今天广安门一代），兴盛于元大都（北土城、西土城）、明清紫禁城，期间建设的皇家苑囿、园林宫殿、宗庙陵寝、道观佛寺不胜枚举，其中园林建筑的集大成者，莫过于明清时期的三山五园（玉泉山静明园，香山静宜园和万寿山清漪园（颐和园）、畅春园、圆明园），而这些皇家园林的兴盛都肇始于金章宗时期的西山八大水院，其中的五座都集中在妙峰山进香古道沿线，自南向北依次是灵水院、清水院、金水院、香水院、圣水院。

灵水院

又名仰山寺、栖隐寺，雄踞于樱桃沟村北莲花五峰怀抱中，莲花峰是北京历史上的一座佛山，向以五峰八亭著称。五峰为：独秀、翠微、紫盖、妙高、紫微，五峰相拱，形如莲花。五峰之上建有八亭，即：接官、回香、洗面、具服、列服、龙王、梨园、招凉。

仰山西隐禅寺金碧辉煌，高僧辈出，始建于辽代，金代成为皇家宠幸之地，为金章宗的“西山八大水院”之一的“灵水院”，金章宗完颜赐石碑曰，“金色界中兜率景，碧连花里梵王宫，鹤惊清露三更月，虎啸疏林万壑风。”到元代时寺院最盛，僧人最多达千人，元代时著名的高僧万松行秀（万松老人）就是在这里住持。圆寂后埋葬在西城的砖塔内。金元时期寺外僧塔，多达 800 余座，为当时北京地区最大的塔林，寺院经历千载数遭难，残垣断壁、石刻、碑碣、古塔、药碾、辽砖无不印证，仰山往日的辉煌。

清水院

又名敕建大觉禅寺，该寺始建于辽代，其朝向坐西朝东，是北京地区辽金古刹“面东朝日”的典型代表（少数民族太阳崇拜）。清水院本是辽时之旧称，惟以现址保存的一幢题为《旻台山清水院创造藏经记》的辽碑中所称，“旻台山者，蓟壤之名峰清水院者，幽都之胜概”。金章宗时继承并扩建为“西山八大水院”之一的“清水院”，清水院的“清水”由寺后部园林中的一龙口内流出，然后分成左、右两条浅沟通过全寺，注入山门入口处的龙池内。寺内有古槐、婆罗树、橡栗等六十多种树木和奇花异草，“大觉寺八绝”（古寺兰香、千年银杏、老藤寄柏、鼠李寄柏、灵泉泉水、辽代古碑、松柏抱塔、碧韵清池）中，树木就占了五绝。大觉寺（玉兰花）、法源寺（丁香花）、崇效寺（牡丹花）一起被称为北京三大花卉寺庙。最著名的“银杏王”，系辽代所植，位于无量寿佛殿前北侧，高达 30 米，树干周长近 8 米，距今已有九百年的历史。在寺内其他地方，还有几棵巨大的银杏树，据说都是从大银杏王的根部滋生出来的，人们叫它“一龙九子树”。清代乾隆年间所植的古白玉兰，位于寺内南路四宜堂（又名玉兰院）内，高达 10 米，树干周长 1.25 米，树龄也两有两百多年了，可称为北京的“玉兰之最”。相传，这棵玉兰是由该寺的主持迦陵和尚从四川移来的。寺内还有两棵清朝道光年间种植的玉兰，树龄也一百多年了。后院藏经院中，有一棵辽代的古松，高达 25 米，树干周长近 3 米，其巨冠把树边的舍利塔紧紧抱住，这就是北京的名松“抱塔松”。四宜堂内，辽代的双干桧柏，双干在地上一米处分开，在分叉处竟长出一棵已百年以上的鼠李树，人称“古柏鼠李”。另一棵辽代的古柏，在大杈中生长着一棵 3 米多高的杨树。据说原来这里长的是蛇葡萄，后来死了，于是又长出了杨树。

金水院

金山寺始建于辽金时代，在金章宗时为西山八大水院之一的“金水院”，位于妙峰山进香古道中北道的上山途中。在寺内有两棵巨大的金代雌雄银杏。寺前有一大片天然的银杏林。寺北的山崖上有“迎客松”、“母子松”、“姊妹松”、“王冠松”等名松。寺前的“金山泉”自古就是京西名泉。在金山寺前有一大片空地，这里是观日出的佳境。明正德年间曾重修此庙。相传慈禧太后的表妹金仙姑娘，因婚后家中不睦，脱离家庭，削发为尼，隐居于此，并重修此寺，

寺亦易名为金仙庵。当然，也有资料记载，金山寺和金仙庵并不是一回事。

以前的老人说金山寺有“三绝”，远近闻名。第一绝为公孙林，公孙树既银杏，说的就是银杏林。第二绝为玉清殿的关帝爷，关公塑像据说颇为传神，可惜现已荡然无存。第三绝为金山泉，因寺后山峰名金山而得名，金山泉是北京西山名泉之一，泉水清凉绵甜，沁心脾。据说，这里的泉水质量非常好，不含水碱，当地人烧水的水壶用了几年一点水碱都没有。泉水的流量据说每天有三十吨左右，每天有来自北京市各个城区的人来此背水。

香水院

明代为法云寺，清代为七王坟，位于现在的北京市海淀区北安河乡的妙高峰下。据七王坟村知情人说，修建法云寺的石碑，有可能埋藏在七王坟阴宅的月牙河底，目前正待机进行挖掘。有碑记：二泉皆从石罅中出汇为洪流，如溅珠渐似悬帛，尝之若帝台之浆，嗅之作旃檀之气，故以香水为名。清宝鋐题诗：“奇绝双流香在水，琴音峡雪胜幽潺。”故名香水院。

香水院山上，有清醇亲王奕譞陵墓，又称七王坟。爱新觉罗·奕譞，道光帝第七子，咸丰帝异母弟，光绪帝的亲生父亲，宣统帝的祖父；其大福晋为慈禧太后胞妹，而奕譞其实就是慈禧的妹夫。慈禧是道光皇帝的儿媳，咸丰皇帝的宠妃，同治皇帝的母亲，光绪皇帝的大姨，而宣统皇帝是慈禧养女的儿子。咸丰帝驾崩后，奕譞与恭亲王配合慈禧太后发动辛酉政变，因此慈禧太后重用奕譞。同治十一年（1872年），晋封亲王。光绪登基，他又被加封亲王世袭罔替。光绪十年（1884年），恭亲王奕訢所带领的军机处被慈禧全班斥退，史称甲申易枢，奕譞开始以商办之名接掌政权。光绪十一年（1885年），总理海军衙门，任内挪用海军经费修建颐和园。光绪十六年（1890年）十一月（公历1891年1月1日），醇亲王奕譞薨于藩邸，时年51岁，谥号醇贤亲王。此后，奕譞与侧福晋所生的五子载沣袭封醇亲王爵位；这个载沣，就是末代皇帝溥仪的父亲。据说此墓建于奕譞20多岁时，以表达他政治上思退隐身的愿望；而奕譞又自号“退潜主人”，其阳宅又称“退潜别墅”。此处原为宫内太监所捐建的庙宇，因为风水极佳而被奕譞选中。在园寝的北侧，内有八字照壁一座，以及依山而建的五进院落。阳宅的北部曲径通幽，假山清池，精致静谧。园寝后有山泉一处，泉侧有“一卷永镇”、“漱石枕流”、“云片”等石刻多处，皆为奕譞手书。关于七王坟，还有一个传说。当年七王坟上有棵白果树，长得非常大。1898年“百日维新”失败后，光绪与慈禧已成水火不容之势，光绪夏天被囚禁在颐和园的玉澜堂，冬季被囚禁在南海的瀛台，可他只要还有一口气，慈禧太后就坐卧不安。那是在醇亲王死后六七年，不知是谁，在太后面前说，醇王府出了皇帝，是由于醇王坟地上有棵白果树，“白”和“王”连起来，不就是个“皇”字吗？于是，慈禧命人到妙高峰，把白果树砍掉了。1900年义和团运动时期，这里做过坛址。八国联军最终烧了坟两侧的殿堂，其他建筑也多被村人移作他用。阳宅退潜别墅的房屋保存完整，“文革”中做了五七干校。现为北京地区目前现存规格最高、保存最完整的亲王墓园，也是除十三陵外规格最高的皇家陵寝。

圣水院

大名鼎鼎的“圣水院”就在南线“金刚石塔”附近，如今被大家叫作黄普院。黄普院又名

黄晋寺，由金章宗完颜璟创建，位于今海淀区聂各庄乡车耳营村西北五里，驻蹕山南麓，从龙泉寺向南，穿过杏园折西，过塔坡沟南山梁凹口处便是。“金刚石塔”高约2米，为七层密檐式砖塔，矗立在一块约15米高的岩石之上。塔体小巧玲珑，庄严绮丽，名千载寿塔，为京城一绝。这块大石就是金刚石，向旁倾斜，悬出深谷之上，壁陡峭不可攀。而在“金刚石塔”旁边，是明代的明照洞瑞云庵遗址，全称“大明弘治年明照洞瑞云庵”；庵后有明照洞，是借助天然石洞开凿而成。院内有残留的石碑，并能清楚地看到碑上刻有的龙、龟图案。瑞云庵以南，是一处视野开阔的空地，空地上尚有残碑断碣隐没于荒草之间，这里就是妙觉寺的遗址。残破的寺院门、天王殿、方丈院等都还存在。空地上长有一株高大的古银杏树，据说种植于金代，根上又复生出了一棵充满生机的新树。妙觉禅寺现存一残碑，为明代成化年间道深和尚撰写。上面记载，黄晋院建于金章宗时期，出家的太监就是妙觉禅寺第一代主持尹奉和尚（明宣德尚膳监太监尹奉从皇宫告老退休之后落发为僧，偕同尚衣监太监崔安重建寺庙，明英宗赐额妙觉禅寺）。尹奉圆寂后，第二代主持天端和尚，于金刚石上建寿塔一座，以兹纪念。弘治十四年（弘治中兴，朱见深儿子朱佑樘），妙觉禅寺又改称明照洞瑞云庵，俗称“皇姑院”。1941年秋，庙舍被日寇焚毁。现仍存石凿井眼一口，直径约30厘米，水从山崖石罅中流出，注入井中，井处于遗址正室的中间，多年不竭。

近代往事

神奇的大西山自然不只是皇家看中，文人墨客、外国友人、革命先辈，都以自己独特的互动方式在这片土地上留下了自己的故事。

圣琼佩斯故居

圣琼佩斯，原名阿里克夏·圣·莱热，法国诗人、外交官，于1960年获得诺贝尔文学奖。他曾于1916年-1921年在法国驻华大使馆工作，期间隐居于北京西北一座小山上一座没有了香火的道观中，创作出他的代表作之一《远征》（也译作阿纳巴斯）。圣琼佩斯的诗不是纪实叙事诗，但《远征》中一些字句很像是北京西山一带的境况，比如“于三岔口渴饮古铜色大碗水，碗底印有捐家善人的姓氏”就很像是妙峰山香道上茶棚的景观。圣琼佩斯也是一位惊人的预言家，早在1917年，这位来到中国仅有一年多，不懂汉语的法国人就预言，中国会走上列宁式集体主义的道路，农民会是中国革命的基本因素，中国会在国际合作中利用自身丰富的资源成为比肩美国的工业强国。如此敏锐的洞察力，确实是让人吃惊的。圣琼佩斯作为外交官，还完成了在张勋复辟时，解救被废黜的总统黎元洪的家眷的工作。此外，圣琼佩斯还和德龄的妹妹容龄有过绯闻。具体位置在阳山书院附近采摘园继续往七王坟方向走五十步，可见隐藏在林子中的小屋，即是在原址上复建重修的故居，但几乎无人维护，附近还有一处大院，是圣琼佩斯的朋友，中法大学兼职副教授法国人兰荷海的别墅。

中法大学附属温泉中学（现为北京四十七中）

西山一带法国人的遗迹基本上都和李石曾等创办的中法大学有关，中法大学第二农林试验场（温泉一带）创建于1922年，中法大学温泉附中（现海淀区工读学校）创建于1923年，中

法大学温泉附中环谷园分校（现北京四十七中）创建于1924年，而金山寺一带的中法大学第三农林试验场则创建于1927年，圣琼佩斯的好友贝熙业医生的贝家花园也建于1923年。位于鹫峰脚下的北京中法大学附属温泉中学，创建于1923年，创办人李煜瀛曾追随孙中山参加辛亥革命，与蔡元培在1916年发起成立法华教育会，组织赴法勤工俭学活动，在1920年创办中法大学。原是一座多进式传统四合院，系清代醇亲王府总管范长喜的宅院。李大钊被捕前，曾来这里暂住。

贝家花园

民国年间，有一位法国籍医生贝熙业先生（Boussier），来华开办医院，开始其院址设在东交民巷（今正义路），后来，他又到了协和医院当大夫。后来，他的爱人（辅仁大学美术系吴似丹女士）患了肺病，作为医生，他深知清新的空气更有利于爱人病体的康复。贝大夫选中了京西阳台山上的这片山场修建别墅山庄，以便工作之余来此休息。这片山场原是北安河闵家的私产，位于北安河村东南几里许，阳台山北麓鹫峰脚下，从东向西形成梯田状，有一层层高台地。这里林木苍翠，奇石林立，山泉淙淙，景色十分秀丽。贝大夫与闵家签定了99年的租期，修建了这座山庄，人称“贝家花园”，并在附近一带为当地百姓免费行医治疗，花园园门外一座三层西式石城堡的正门上，镶嵌有汉白玉石匾额一方，上书“济世之医”四字，为当地人感谢贝大夫为民治病而送。

二战期间，1941年12月珍珠港事件之后。在北平燕京大学执教的英国林迈可教授（Michael Lindsay）因同情和帮助八路军而遭到日本军警的搜捕，逃离燕园，经温泉、黑龙潭，先到达贝家花园，然后与八路军的游击队联系上，再翻过妙峰山，越过永定河，到达斋堂的马兰。在这里见到了领导平西抗日根据地的聂荣臻、萧克、吕正操将军，开始了他从抗日敌后根据地到延安的一段离奇惊险的抗战生涯。

平西联络站

平西情报交通联络站，地处晋察冀革命根据地的前哨，是1941年初，根据中共中央社会部的意见，在根据地与北平城之间建立一个负责传递情报和护送来往人员的工作站。平西站的主要任务：一是开展和“东北抗联”的联络工作；二是对北平、天津和东北地区情报工作的领导，物0报人员及人员派遣；三是电讯联络；四是传递情报资料以及对出入北平、天津和东北地区过往人员的接送及军用物资等的运送。从1939年6月至1949年1月北平解放，经历抗日战争和解放战争两个时期。在那硝烟弥漫、战火纷飞的年代，秘密电波在这里收发，情报在这里接送，物资在这里转运，中央领导阅读的报纸、医疗等物资秘密发往延安，大批爱国青年、革命人士和国际友人，都是通过这里秘密前往延安，这些隐蔽战线上的尖兵，为民族独立、祖国解放和人民幸福，不畏艰险，不怕流血牺牲，跋山涉水，风餐露宿，夜以继日地战斗在秘密交通线。近10年的时间，在平西站工作的人员近100名左右。其中为革命牺牲了10人。他们为晋察冀根据地的建设，为消灭敌军，为北平的解放都作出了重大贡献。

平西情报交通联络站当年之所以建在妙峰山涧沟村，并不是事出偶然。妙峰山地处平西抗

日根据地的前哨，从北平通往根据地的三条路线在此会合，而最重要的一点，就是这一带山高林密的地形对于以隐蔽为前提的情报工作最适合不过，再加上妙峰山庙会吸引的香客常年不断，本地又有丰富的果品销往京城，这些有利条件都为传递情报提供了最有利的掩护。

宗教内核

我国元明时期出现“三教合一”之说，指儒释道三教的融合，北京地区三教合一的寺庙，即在一个寺庙里同时出现三教的神明，在北京地区有两处，东面一处是通州北运河边的三教庙，西面一处是妙峰山的娘娘庙。

娘娘庙/碧霞元君庙（道）

清康熙皇帝赐封的“金顶妙峰山”之所以热闹，源于始建于元代的山顶惠济祠（又叫碧霞元君祠，俗称娘娘庙）内有一高大岩石独立，在阳光的映照下熠熠闪光，所以人称“金顶妙峰山”。“敕建惠济祠”牌匾为清代嘉庆皇帝御笔。山门殿左右各有一座旁门，按照规矩，无论香客还是走会的，应从东门进西门出，而不走正门。因惠济祠以道教为主，所以山门内左青龙、右白虎是道家的守门神，如同佛寺山门殿中的哼哈二将。娘娘庙主殿灵感宫内供奉的道教天仙圣母碧霞元君，其左供奉着斑疹娘娘、子孙娘娘，其右供奉着眼光娘娘、送生娘娘，主管妇女儿童的健康、生育，来这里求子、拴娃娃的香客非常多。东配殿供奉着佛教的地藏菩萨。灵感宫东侧的月老殿，殿内供奉道教月下老人。往南的东侧殿还有观音殿、喜神殿。西配殿为药王殿。灵感宫西侧的王奶奶殿，供奉带儒家色彩的民间圣贤王三奶奶。传王三奶奶为京东香河县人，生活于清嘉庆年间，在京津一带为人针灸施药，医术高明，最后坐化在妙峰山。昔日香火兴盛，天津人尤为信奉，奉为菩萨神明。往南的西侧殿还有财神殿。娘娘庙北约 100 米处的回香阁内，正殿主神为东岳天齐仁圣大帝。回香阁西厢殿为武圣殿（原名速报司），供奉儒教圣贤岳飞。就因为妙峰山娘娘庙这种儒释道三合一，加上源于明朝的庙会又丰富多彩，来此的香客一庙拜三教神明，不火也不行。

除了娘娘庙，凤凰岭景区内也融合了佛教文化和道教文化。

龙泉寺（释）

龙泉寺位于凤凰岭自然风景区内，是一座汉传佛教寺院，始建于辽朝应历初年，当时释继升因对佛法感悟超群而被师兄嫉妒，被排挤出白马寺，以手上唯一的财产《金刚经》为指引，向北行进，来到凤凰岭创建了龙泉寺。山门前两株遒劲的翠柏有六百多年，寺内还有两棵粗壮挺拔的银杏树和两株古柏，已有上千年树龄。龙泉寺原址坐西朝东，至清乾隆后期，昌平州府在原寺东侧，以金龙桥为中轴线，将寺院改建为坐北朝南的三进院，建有哼哈殿、天王殿、魏老爷殿及茶棚，旧的坐西朝东的寺院建筑基址残留至今。龙泉寺自西向东有三个院子，西院内有辽朝创建的龙泉寺残留的青石基座；中院内金龙桥，为单孔石桥，据说是辽朝龙泉寺住持释继升募化修建，各个大殿是按照清代古建筑式样修复而成，分别供奉地藏王菩萨、观世音菩萨等；东院位于崖边，内有见行堂、五观堂等仿古楼房。龙泉寺东面百米有继升塔，传说继升和尚经常在继升塔练功，多次看见赤链金蛇在陪伴相随，龙泉寺因此而得名，继升法师圆寂之日，

众僧诵经 49 日，该塔发出的檀香味持续三年。龙泉寺是海淀区自中华人民共和国成立以来第一所新开放的三宝具足的佛教寺院。

桃源观（道）

桃源观位于海淀区凤凰岭公园北线景区天梯脚下，进入北线景区经神泉山庄、神泉、玉兔石、峰恋石、怡境潭等景点即可到达。这里群山连绵，峰奇谷幽，泉水终年不绝，林岚深处，有京西小黄山之称，实为修身养性之佳境。桃源观为海淀区重点文物保护单位，始建于明嘉靖年间（1522——1567 年）。桃源观原名妙峰庵，因地处偏僻，俗称“杳晃庵”。清光绪年间（1875--1909），道教全真南无派二十代宗师刘明瑞住持“妙峰庵”，改名“桃源观”。刘明瑞羽化后，弟子赵壁尘主持桃源观，创立千峰先天派，香火日盛。

1937 年桃源观被日寇焚毁。2003 年，中国道教协会副会长，河北道教协会会长黄信阳居士主持重修桃源观，2004 年十月初修复完工，十月五日举行开光大典。修复后的桃源观有三清殿、东客堂、西客堂、吕祖殿、桃源阁等建筑。吕祖殿内有纯阳祖师像，三清殿内供奉原始天尊、灵宝天尊和道德天尊。桃源观前有十二生肖石像，旁有通往飞来石塔的天梯，天梯上有一洞，名修仙洞，相传为道教正阳祖师钟离权修炼之所，洞内供奉正阳祖师像。吕祖殿旁有观音洞，相传开凿于金代，洞内原供奉慈航道人，现供奉观世音菩萨。桃源观西北有一潭，名金龙潭，潭水清澈，终年不绝。潭的四周，绿树成荫。

魏老爷殿（道）

魏公阳原是一名孤儿，得仙人指点，来到龙泉寺西北处的一个山洞里修炼，一生积德行善，最终在洞中圆寂坐化成仙。从此，人们便称这个山洞叫“魏老爷洞”，也有称作“仙人洞”的。在山门殿的东面有魏老爷殿。正中有魏老爷塑像，魏老爷交脚而坐，方面大耳，天庭饱满，双眼炯炯有神，身披黄色袈裟，右手扶膝，左手捻佛珠，形象栩栩如生。

小结

明史后，要鉴心。

古建是历史记忆的录像带，宗教是生命科学的外衣，如果把往去的历史记忆和将来的生命探索藏起来，把佛和道的奥义变成一个宗教的迷信的形式的话，那对今天不会有任何借鉴意义。如南怀瑾先生所言，真正的佛法，尤其是真正中国儒释道三家综合的文化，都是讲一个生命的科学，大家不要给宗教外衣困住了，太可惜了。中国文化的儒释道三家，各有三句话需要了解的，就是佛家讲“明心见性”，儒家叫“存心养性”，道家说“修心炼性”。实际上，这就是生命的大科学。

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”这是大原则。中国自古的传统文化，六岁入小学，十八岁已成为成年人了，便进入大学。大学者，大人之学也。所谓大人，就是成年人的意思，成年人的第一课，先要认知生命心性的基本修养。所谓“明明德”，就是明白心性。这个“德”字，“德者得也”，得到生命本有的学问，这属于内学，也叫内圣之学。儒家所谓的圣人，在道家老庄的讲法叫真人，你听这个名称就可以知道，一个人成年以后没有真正

修养心性，都是不够成熟的，就不足以称为成年人。以真人这个名称来说，必须要有真正心性的修养，认得那个生命根本。道家所说的真人就是神仙，超乎一般平庸的人了。换句话说，没有明白自己生命根源的心性以前，都是行尸走肉的凡人，也就是假象的人而已。“内圣外王”，是在说明“内圣”以后，才可以起大机大用之“外王”。这个“王”字，“王者用也”，上至帝王，下至贩夫走卒，不过是职务的不同，其实都是启动心性外用的行为。所以“在明明德，在亲民，在止于至善”，这样才是一个完成圆满人格的人，也可以叫他是圣人或真人了。

所以我们搞户外探索，访古探幽，应该是一个格物致知的过程，也是一个明心见性的过程，在这个过程中，就要思考知行合一，而不仅仅是个不带脑子的走万里路。当然你跋山涉水总会有所感悟，只不过深浅不一。当然你也可以把这仅仅当作一种运动放松的方式，大自然是很包容的，户外精神包容性也是很强的，不管你出于什么样的动机参与进来，总会得到属于你的启发，这就是户外运动的魅力，只不过是相对比较贪心，对大家要求多一些罢了，咱们彼此共勉。

三、 西山探幽，赏一场风光大秀

2011年，我大一，第一次来阳台山，被一群男同大叔吓得蹿到山上躲着不敢下山，我坐在瞻云妙再往上绿栅栏处的悬崖边，看着自己的身影在崖壁上拉得很长，看着远处蓝得透亮的天空，以及蓝天下与这静谧山野完全相反的喧嚣城市，第一次感受到大西山带给我的安稳和踏实。

2012年，我大二，第一次和铁磁一起来凤凰岭，北线景区云雾缭绕，宛如仙境，下山途中赶上了下雨，淋透的我们在西北旺喝了口热酒，回程看着公交车上叽叽喳喳的人群，第一次想念大西山的飘渺胜景。

2013年，我大三，第一次和朋友一起来阳台山露营，就在瞻云妙附近的大石头下面，出帐篷就可以看到北清路的车水马龙，我们在一起论起毛爷爷的橘子洲头，晚上有一个下山的驴友，惊吓中忘了跟他打个招呼，第二天一早爬到了妙洼茶棚，赶上了日出的尾巴，但是错过了云海，那时候天蒙蒙亮，第一次想在山下的灯火中有等待自己回家的一盏。

2014年，我大四，忙碌中偶尔会想起阳台山的山野云天，可就像一个喜新厌旧的孩子，我好像被一些琐事牵绊住了脚步，第一次想要逃离，到山里躲个清静。

2015年，我本科毕业，毕业前正式开启了作天作地的户外领队生涯，足迹遍布北京周边的山山水水，唯独，还是忘记了回家（阳台山），9月研究生开学趁着阅兵蓝，我再一次回到了一切的起点，遇到了帮主大哥，第一次走完了阳台山-妙峰山-涧沟-鹫峰-金山泉的三十公里环线。那之后可能迷恋上这种人类迷惑行为，反复探路、带队，四上阳台山，真正意义上走完了三峰连穿的线路，完成了野猪线、萝芭地线以及雪天的线路踩点。

2016年，我研二，和铁磁骑车到山脚下，第一次扛着自行车上山，又顺着防火道和盘山路骑回学校，肩膀疼了一个星期，但那种速度与激情的感觉，至今记忆犹新。

2017年，我博一，爬山小分队的三人组深夜十二点自驾上山夜跑、骑行，迎着酷暑天山间微凉的风，看着山下的万家灯火和夜空的点点繁星，我第一次感受到山野和城市的因缘际会。也是在这一年，我第一次走完了凤凰岭龙泉寺-进香古道老北道-妙峰山金顶-涧沟村-萝芭地-大

觉寺-鹞峰-茶棚-阳台山主峰-车耳营-龙泉寺全程 40 多公里的大环线，轨迹是一个不完美的登山靴形状。还是这一年，时隔五年和好基友再次相会凤凰岭，山一直在那里，只是我们成长了。哦天哪，还是这一年，锐爷开着我的斯巴鲁，一起来阳台山根据地打了个卡。也是这一年，看山花没看成，练出了夜爬阳台山的本事。

2018 年，我博二，带着我的宝贝媳妇夜爬阳台山，第一次伊人在旁的美丽夜景，第一次开车带媳妇上山看夕阳，还是一样的壮观，只不过有了不一样的意义。

2019 年，我博三，第一次带着一家人来凤凰岭赏花，在大觉寺和凤凰岭逗留游玩，还是一样的美丽，只不过有了不一样的心情。这一年带着小黄和福锐穿了一遍三峰，也是这一年的年末，带着一帮本科的小朋友，走了一遍大觉寺-鹞峰-萝芭地-阳台山-好汉坡-大觉寺环线，传承下去的感觉很幸福。

2020 年，我博四，不知道还有没有机会再上一次阳台山，也不知道现在有没有体能爬完龙泉寺大环线，趁现在记忆还清晰想把这些线路以及走了这些年的感悟都分享给下一批来的人，相信你们会走出属于自己的户外路、人生路。

十年，从大一博四，二十多次上下探访阳台山一带，看过日薄西山、日出东方，见过飘渺云海、天高云淡，阔心胸于万里晴空、漫天星海，抒温情于凉凉秋风、月夜灯火，惊叹于暴雨后的仙雾萦绕、雪夜后的银装素裹，折服于春意盎然的山花漫野、秋风鼓瑟的漫山红叶。云、霞、雾、雪、雨，星、月、灯、火、烟，天、地、山、野、人，花、叶、水、木、泥，一个人，两个人，一拨人，一群人，还有狗狗猫猫、驴子骡子、松鼠野猪、蛇鸦鹰狐，诸多生灵，山一直在，人一直变，每次都有不同的故事，每次都不变的是自由、责任和初心。

这里，大西山，这里，妙峰山-阳台山-凤凰岭-萝芭地北尖，这片神奇的山仿佛是一个风光摄影师，留存得住任何你能想到的风光大秀：银河拱桥、金星凌日、雨后初霁、京城夜景，彗星、流星、彩虹、日晕，朝霞、晚霞、日出、日落，花海、云海、星海、红叶。只要你在合适的季节、合适的时节、合适的天气，出现在合适的位置，带着发现美的眼睛，就可以有幸欣赏到这一场风光大秀，不负山水不负卿。

四、三峰穿越，虐一次身心神魂

- ① 约会级：G109 国道妙峰山路（进香古道南道周边）盘山上樱桃沟、涧沟村，买票继续盘山进玫瑰园停车场，露营或主峰看风景，开车下山。
- ② 溜娃级：金泉山居-金山泉-金山寺-瞻云妙-妙洼茶棚，景区石阶路往返，摸黑也可以走。
- ③ 简单级：金泉山居-金山泉-金山寺-瞻云妙-铁塔-铁塔线山脊拐点-铁塔线终点-妙洼茶棚-景区石阶路返回-瞻云妙-阳台山景区停车场---有缘可以在茶棚打三轮车去玫瑰园停车场，跑主峰看一看再坐三轮回来。
- ④ 入门级 A：金泉山居-金山泉-金山寺-瞻云妙-妙洼茶棚-萝芭地北尖-好汉坡-大觉寺线-大觉寺南终点。
- ⑤ 入门级 B：金泉山居-金山泉-金山寺-瞻云妙-铁塔-铁塔线山脊拐点-铁塔线终点-妙洼茶

棚-萝芭地北尖-好汉坡-大觉寺线-大觉寺南终点。

- ⑥ 进阶级 A：大觉寺北起始点-鹫峰线-山脊线-经过萝芭地北尖-妙洼茶棚-萝芭地北尖-好汉坡-大觉寺线-大觉寺南终点。
- ⑦ 进阶级 B：金泉山居-金山泉-金山寺-瞻云妙-妙洼茶棚-萝芭地北尖-好汉坡-鹫峰线-鹫峰景区-金山泉-金山寺-金泉山居---开车返回或到阳台山景区停车场打车。
- ⑧ 拉练级 A-单峰级：金泉山居-金山泉-金山寺-瞻云妙-妙洼茶棚-玫瑰园停车场-防火道-妙峰山景区-涧沟村-盘山路-妙洼茶棚-萝芭地北尖-山脊线-鹫峰线-鹫峰景区-金山泉-金山寺-金泉山居---开车返回或到阳台山景区停车场打车
- ⑨ 拉练级 B-两峰级：金泉山居-金山泉-金山寺-瞻云妙-妙洼茶棚-玫瑰园停车场-阳台山主峰-三岔口-三界碑-小天池-妙峰山金顶-娘娘庙-涧沟村-萝芭地-大觉寺线-大觉寺南终点
- ⑩ 拉练级 C-三峰级：大觉寺北起始点-鹫峰线-山脊线-萝芭地北尖-妙洼茶棚-阳台山主峰-三岔口-三界碑-小天池-妙峰山金顶-娘娘庙-涧沟村-萝芭地-大觉寺线-大觉寺南终点
- ⑪ 骨灰级 A-四峰级：凤凰岭龙泉寺/凤凰岭景区南门-进香古道老北道-山脊线（有铁塔）-小风口-大风口-小天池-妙峰山金顶-娘娘庙-涧沟村-萝芭地-大觉寺线-大觉寺南终点-大觉寺北起始点-鹫峰线-山脊线-萝芭地北尖-妙洼茶棚-阳台山主峰-三岔口-凤凰岭方向-车耳营方向-车耳营村-凤凰岭龙泉寺
- ⑫ 骨灰级 B-四峰级：白虎涧景区-凤凰岭北线景区-北线山脊线路口-老北道山脊线路口（有铁塔）-小风口-大风口-小天池-妙峰山金顶-娘娘庙-涧沟村-萝芭地-大觉寺线-大觉寺南终点-大觉寺北起始点-鹫峰线-山脊线-萝芭地北尖-妙洼茶棚-阳台山主峰-三岔口-凤凰岭方向-车耳营方向-车耳营村-凤凰岭龙泉寺

其他周边可联通开发线路，如进香古道南道自三家店为起始点连穿、狼儿峪-北京小延安、白虎涧和后花园自凤凰岭方向反穿等。

自虐级：

百公里越野，灵山方向为起始点，妙峰山三峰为关门点的 N 峰连穿；香山八大处为起始点，妙峰山三峰为关门点的 N 峰连穿。

所有的线路，扛车上山，再骑下去试试，好嘛！

每一次三峰（四峰甚至 N 峰）穿越，都是一次身心神魂的跌宕历程，在不断突破自我边界中成长，但是自虐求爽的过程中，一定要在自己控制风险的范围内去探险，永远不要冒险，做好充足的应急预案，配合平时的肌肉和韧带锻炼，当然还有方向感、记路能力、识图能力、应变意识、抗压能力、沟通能力、天气甄别、夜路能力等全方位锻炼，最后，以我为戒，不要独行，欢迎跃跃欲试的你们，来虐。

五、 线路总结

三峰，是离华电最近的山，却是底蕴丰厚的山、故事传奇的山、风光无限的山、见证历史的山，可以运动休闲、也可以自虐拉练，适合情侣 CP 也适合家庭溜娃、适合小团体也适合大

部队，既可以在翻山越岭中享受户外运动的乐趣、又可以在访古寻踪中增强历史文化积淀，既可以在自然风光中陶冶身心、关照自我，又可以在行路难中沉思觉悟、存心养性。如此可走、可玩、可虐、可赏的经典线路，如何不热爱？如何不强推？综合推荐指数：无限星。

资料整理自网络：

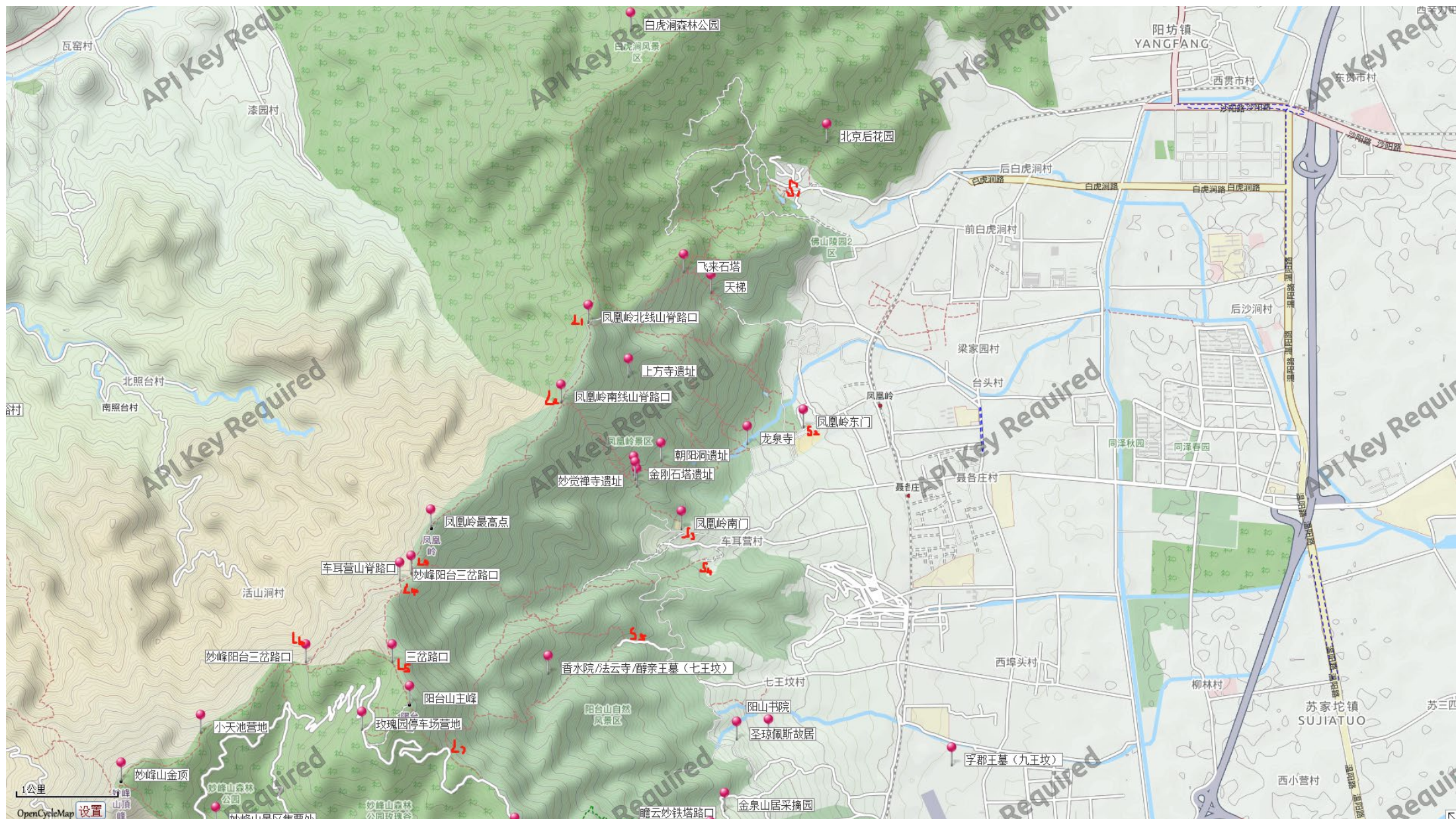
- [1] <https://baike.baidu.com/item/%E5%9C%A3-%E7%90%BC%C2%B7%E4%BD%A9%E6%96%AF/22337896>
- [2] <https://www.takefoto.cn/viewnews-65525.html>
- [3] http://blog.sina.com.cn/s/blog_4cfd2f910102w0bv.html
- [4] <http://www.chinanews.com/cul/2014/03-06/5920775.shtml>
- [5] <https://baike.baidu.com/item/%E9%87%91%E5%B1%B1%E5%AF%BA/18860374>
- [6] <https://baike.baidu.com/item/%E8%A5%BF%E5%B1%B1%E5%85%AB%E5%A4%A7%E6%B0%B4%E9%99%A2/647534>
- [7] <http://www.mypekingmemory.cn/5adae6b0efc52b4608642210/post/a33f4facbec9bd698125081d57b5e4a2.html>
- [8] <https://www.jianshu.com/p/72f82c33a927>
- [9] <http://www.bytravel.cn/Landscape/77/qiawangfen.html>
- [10] <https://baike.baidu.com/item/%E9%86%87%E4%BA%B2%E7%8E%8B%E5%A2%93>
- [11] <https://baike.baidu.com/item/%E9%A6%99%E6%B0%B4%E9%99%A2>
- [12] <http://www.bytravel.cn/Landscape/15/shangfangsiyizhi.html>
- [13] http://www.mafengwo.cn/photo/poi/6628256_503779035.html
- [14] <http://bjfhl.com/asp/about/about-45.html###>
- [15] <http://bjfhl.com/asp/about/about-38.html>
- [16] <http://www.cngaosu.com/huwai/201706/67195.html>
- [17] <https://baike.baidu.com/item/%E5%A6%99%E5%B3%B0%E5%B1%B1%E5%8F%A4%E9%A6%99%E9%81%93>
- [18] <https://baike.baidu.com/item/%E4%BB%B0%E5%B1%B1%E6%A0%96%E9%9A%90%E7%A6%85%E5%AF%BA/4018875?fromtitle=%E6%A0%96%E9%9A%90%E5%AF%BA&fromid=3997990>
- [19] <https://baike.baidu.com/item/%E6%A8%B1%E6%A1%83%E6%B2%9F%E6%9D%91/7409067>
- [20] https://www.sohu.com/a/381986075_495607
- [21] <https://baike.baidu.com/item/%E8%8C%B6%E6%A3%9A/9487745>
- [22] <http://www.bjfhl.com/asp/about/about-77.html>
- [23] <http://www.bjfhl.com/asp/news/2015-10-13/133.html>
- [24] <https://www.jianshu.com/p/977611bb7fca>
- [25] <https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A7%E8%A7%89%E5%AF%BA/12118>
- [26] https://culture.gmw.cn/2018-07/04/content_29662653.htm
- [27] https://www.sohu.com/a/274344794_687910
- [28] <https://baike.baidu.com/item/%E5%A7%9A%E5%B9%BF%E5%AD%9D>
- [29] <https://www.jianshu.com/p/439693a463fa>
- [30] <https://www.jianshu.com/p/1f05e1a8d1aa>
- [31] https://www.sohu.com/a/422552894_99943903
- [32] <https://www.jianshu.com/p/dc581e9ea55f>
- [33] <https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%98%E6%B2%BB%E4%B8%AD%E5%85%B4>
- [34] <https://baike.baidu.com/item/%E6%9C%B1%E8%A7%81%E6%B7%B1/7550168?fromtitle=%E6%98%8E%E5%AE%AA%E5%AE%97&fromid=2541184>
- [35] <https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E9%A1%B6%E5%BA%99/786465?fromtitle=%E7%A2%A7%E9%9C%9E%E5%85%83%E5%90%9B%E5%BA%99&fromid=6057134>
- [36] <https://baike.baidu.com/item/%E5%A8%98%E5%A8%98%E5%BA%99/3606067>

- [37] <https://baike.baidu.com/item/%E7%A2%A7%E9%9C%9E%E5%85%83%E5%90%9B%E7%A5%A0/5621705>
- [38] <https://mall.cnki.net/magazine/Article/SGYK201002019.htm>
- [39] https://mp.weixin.qq.com/s/bCy-0_MpUR3AYOzqMUWWAQ
- [40] <https://baike.baidu.com/item/%E7%90%89%E7%92%83%E6%B8%A0%E6%9D%91>
- [41] <https://baike.so.com/doc/9630403-9976149.html>
- [42] <https://baike.baidu.com/item/%E8%B4%9D%E5%AE%B6%E8%8A%B1%E5%9B%AD>
- [43] <https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E6%B3%95%E5%A4%A7%E5%AD%A6>
- [44] <https://baike.baidu.com/item/%E7%A2%A7%E4%BA%91%E5%AF%BA/75108>
- [45] <https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E4%BA%AC%E5%B8%82%E7%AC%AC%E5%9B%9B%E5%8D%81%E4%B8%83%E4%B8%AD%E5%AD%A6/7883104?fr=aladdin>
- [46] <https://baike.baidu.com/item/%E9%BE%99%E6%B3%89%E5%AF%BA/2270412?fr=aladdin>
- [47] <https://www.douban.com/group/topic/17300852/>
- [48] <https://book.douban.com/subject/3074057/>
- [49] <http://www.bytravel.cn/Landscape/19/liuzhimu.html>
- [50] https://mp.weixin.qq.com/s/c3jaMN-CVpIu_v7qdYt3Gg
- [51] <http://www.bjfh.com/asp/customlist/list-16-1.html>
- [52] <http://www.bjfh.com/asp/albumtlist/list-17-1.html>
- [53] <http://www.bjfh.com/asp/news/2015-10-14/192.html>
- [54] <http://6.lyye.cn/trip/890604/>
- [55] <https://www.jianshu.com/p/81188c60cb99>
- [56] https://mp.weixin.qq.com/s/_BEal-i9AQWbOpHDv9IJ8w
- [57] <http://www.chinarun.com/html/event-4283.html>
- [58] https://www.sohu.com/a/126961817_487951
- [59] <http://www.chinarun.com/html/event-4387.html>
- [60] <https://iranshao.com/reg/races/201811-miaofeng>
- [61] <https://dy.163.com/article/DVNB997H0518SGER.html>
- [62] <https://zhuanlan.zhihu.com/p/28663130>
- [63] <https://zhuanlan.zhihu.com/p/137890111>
- [64] <https://sports.sohu.com/20171102/n521250934.shtml>
- [65] <https://www.jianshu.com/p/36af560d860a>
- [66] <http://www.wildto.com/event/4302.html>
- [67] http://www.runninginchina.org/event/event_view/1187.html
- [68] http://www.runninginchina.org/event/event_view/1231.html
- [69] <https://zhuanlan.zhihu.com/p/78501862>
- [70] <https://zhuanlan.zhihu.com/p/116906542>
- [71] <https://www.jianshu.com/p/fb4c45b57916>
- [72] <https://zhuanlan.zhihu.com/p/95587264>
- [73] <https://zhuanlan.zhihu.com/p/86327996>
- [74] <http://www.mafengwo.cn/i/5459618.html>

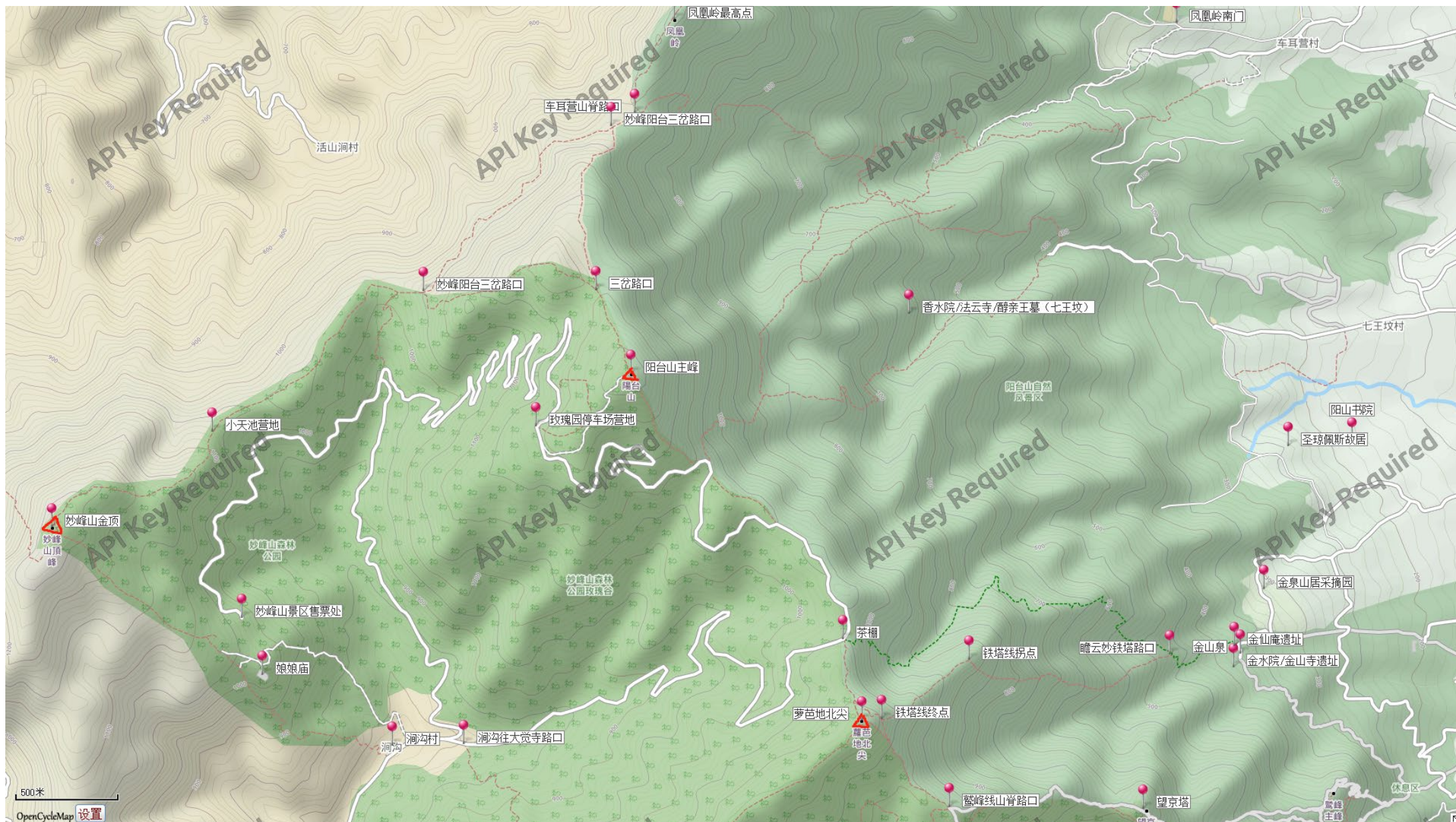
This is a detailed topographic map of the Fengling Mountain area. The map shows the mountain's terrain with various peaks and ridges. Key locations marked include:

- Peaks and Ridges:** Fengling North Ridge Summit (凤凰岭北线山脊路口), Fengling South Ridge Summit (凤凰岭南线山脊路口), Fengling Highest Point (凤凰岭最高点), and the Summit of Yantai Mountain (阳台山主峰).
- Temples and Historical Sites:** Longquan Temple (龙泉寺), Dajue Temple (大觉寺), and several other historical sites like the Dajue Temple Entrance (大觉寺线入口) and Exit (大觉寺线出口).
- Other Landmarks:** The map also shows various villages, roads, and a river network. Notable landmarks include the Dajue Temple (大觉寺) and the Dajue Temple Entrance (大觉寺线入口).

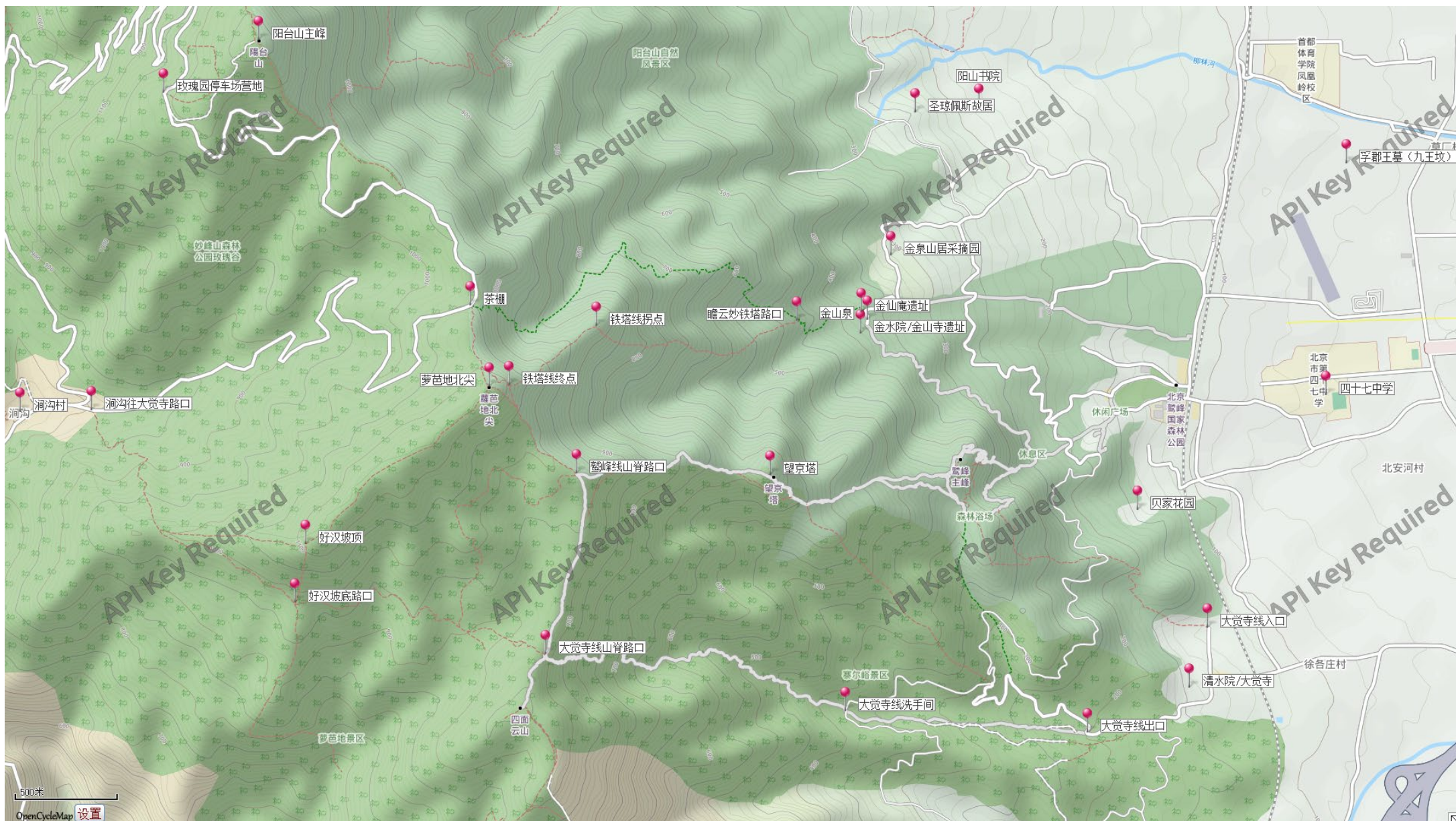
附件 2-三峰环线路线-凤凰岭段总览 (S1-S5 为路线起终点, L1-L7 为路线岔口或拐点)



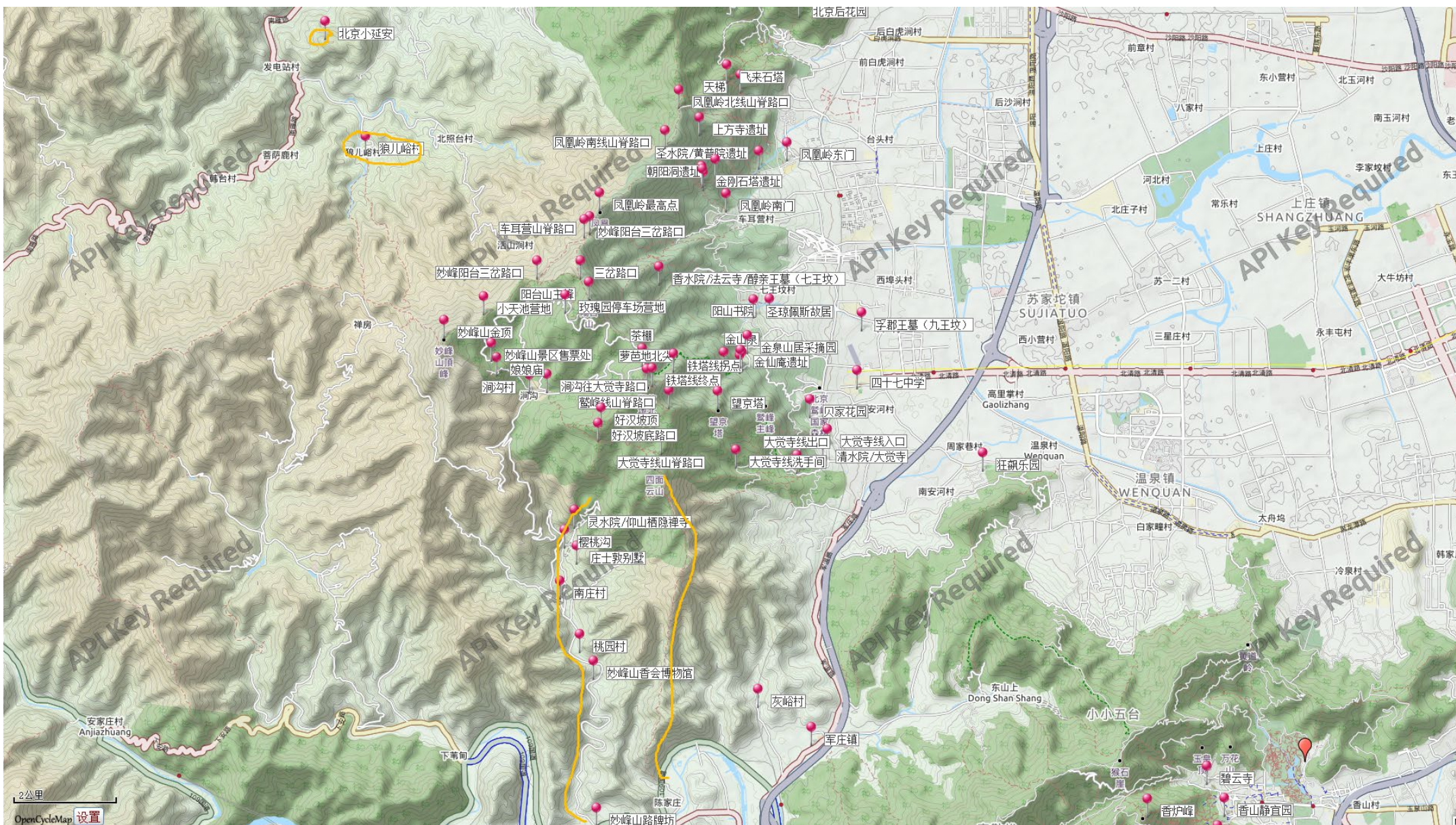
附件 3-三峰环线路线-三峰段总览（三角形为三峰峰顶）



附件 4-三峰环线路线-大觉寺鹫峰段总览



附件 5-三峰环线路线-周边总览（黄圈为周边可连穿点，黄线为南道和中南道进香古道）



附件 6-三峰环线+香八拉连穿路线总览（黄圈为两处路线连接点，一号 100 公里线路；最右侧为三山五园，其中玉泉山在北坞附近）

