



## Voetbalclub Linkhout wil hartveilige club zijn

26/09/2014 om 15:44 door Jos Hoogstijns

Lummen - Voetbalclub KWS Linkhout heeft een AED defibrillator (automatisch externe defibrillator) aangekocht.

Jammer genoeg stellen we vast dat er elk jaar op onze sportterreinen en in de sportclubs een aantal sporters, vaak ook jongeren, om het leven komen door een hartfalen.

Voetbalclub KWS Linkhout wil samen met voetbalfederatie Vlaanderen en de Koninklijke Belgische voetbalbond geëngageerd meewerken aan de bestrijding van het hartfalen.

KWS Linkhout heeft voor haar nieuwe accommodatie in de Kapelstraat een AED defibrillator (automatisch externe defibrillator) aangekocht.

Maar enkel het ophangen van dit toestel redt geen slachtoffers. Om onze club echt hartveilig te maken, moeten er ook mensen zijn die dit toestel in noodsituaties kunnen gebruiken.

Enkel indien omstaanders (spelers, trainers, afgevaardigden, supporters, bestuursleden, ouders...) kunnen reanimeren en weten hoe ze de AED daarbij kunnen gebruiken kunnen er op termijn mensenlevens gered worden. Het zal je kind maar overkomen!

Vandaar dat we in samenwerking met de Vlaamse voetbalfederatie en de gemeente Lummen ook een gepaste opleiding organiseren.

Locatie: Nieuwe voetbalarena KWS Linkhout, Kapelstraat, Linkhout

- Maandag 3 november 2014, van 18u30 tot 22u30
- Dinsdag 11 november 2014, van 18u30 tot 22u30

Wat leer ik

- Elke deelnemer wordt aangeleerd om te reanimeren met een AED toestel (automatisch externe defibrillator).
- Elke deelnemer wordt aangeleerd om eerste hulp te verlenen bij een ongeval op en naast het terrein.

Doelgroep

Iedereen (namelijk trainers, afgevaardigden, bestuursleden, ouders, spelers en alle andere geïnteresseerden van KWS Linkhout en van de omliggende sportclubs)

Toelatingsvoorwaarden: Geen

Aantal uren: 8 lesuren – 2 avonden van 4 lesuren.

Inhoud van de cursus

Les 1: Reanimatie met AE

- Benaderen slachtoffer (Veiligheid, alarmeren, reanimatie)
- Reanimatie met AED
- Stabiele zijligging
- Reanimatie kinderen
- Praktijkoeferingen

Les 2: EHBO

- De EHBO-koffer
- Bloedingen
- Wondzorg (schaafwonden, snijwonden, bloedneus, brandwonden)
- Hersenschudding
- Schedelbreuk
- Verzwikking, verstuiking en breuken
- Hitte- en zonneslag
- Onderkoeling

Hoe inschrijven?

Inschrijven kan enkel via [coacheducation.be](http://coacheducation.be) (na registratie)

Vervolgens stort je 15 € op rekeningnummer (IBAN: BE 76 7330 5502 4995 - BIC: KREDBEBB) VFV, Houba de Strooperlaan 145, 1020 Brussel met vermelding van naam, voornaam en "EHBO-KWS Linkhout".

Voor gediplomeerde trainers worden volgende licentiepunten toegekend:

2 punten UEFA PRO – UEFA A – UEFA A ELITE YOUTH - UEFA B

Meer info vind je via de link <http://belgianfootball.be/nl/vfv-ehbo> of bij de cursusverantwoordelijke

Jos Hoogstijns, 0485/ 23 34 18

Let op! Het aantal plaatsen is beperkt. Snel inschrijven is dus de boodschap.

Help ons om van Lummen een hartveilige gemeente te maken!

#### Externe links

- <http://jeugd.kwslinkhout.be>