

KWS Linkhout is sociaal geëngageerde club

19/02/2017 om 17:32 door Jos Hoogstijns



Lummen - In de loop van 2016 lanceerde de Koninklijke Belgische voetbalbond, samen met de Nationale Loterij, een projectoproep om voetbalclubs te stimuleren om hun sociale impact op de samenleving te vergroten. KWS Linkhout schreef zich in met een project waarbij de focus ligt op een verantwoord (matig) gebruik van alcohol, het veilig vervoer van kinderen/sporters en de introductie van gezonde voeding in de sportclub. Het dossier werd positief beoordeeld en weerhouden hetgeen een financiële impuls betekende om dit project ook praktisch uit te werken door de medische cel van onze club.

In december 2016 organiseerden zij voor al onze vrijwilligers, afgevaardigden, bestuursleden, trainers, barpersoneel een avond met als thema 'Alcohol binnen onze sportclub'. "Voor deze opleiding deden wij een beroep op het VAD (Vereniging voor alcohol- en drugsproblemen) en het CAD (Centrum ter preventie van alcohol- en drugsproblemen)", luidt het bij de club. "De bedoeling van ons project is een bewustmaking van de jonge sporters en hun ouders rond het gebruik van alcohol. Hierbij accentueren we vooral het gebruik van alcohol voor/tijdens/na de sportwedstrijden. We willen vooral onze jonge sporters en hun ouders bereiken waarbij we de negatieve gevolgen van alcohol (chauffeurs van onze spelertjes als BOB, agressief gedrag langs de lijn door invloed van alcohol, voorbeeldfunctie van ouders/trainers, verslaving, lichamelijke gevolgen op latere leeftijd, invloed op sportprestaties, ...) willen accentueren."

Het is dus vooral een sensibiliseringscampagne. Volgende acties werden reeds ondernomen: affiches in de kantine en in de spelerstunnel, verwijzing op de website, banners in het kader van 'BOB' en 'Klik ze vast' werden geplaatst rond de accommodatie.

"Voor deze acties werden we door het VAD beloond met het bronzen label. Als club mogen we hier terecht trots op zijn. Wij zijn de tweede Limburgse club die dit label haalt, de eerste voetbalclub in Limburg! Een mooie erkenning en zeker een goede motivatie om het project verder te zetten. Mede dankzij de ondersteuning van oa de gemeente Lummen hebben we dit kunnen verwezenlijken.

We willen er als sportclub toe bijdragen dat elke jeugdspeler zijn hobby in een gezonde omgeving kan uitoefenen. Dit jaar hebben we besloten om verschillende thema's te belichten zoals: uitdelen van fruit en suikervrije dranken na wedstrijden, veilig vervoer van kinderen, werken met AED, veilig maken van de parking, mogelijkheid tot éénrichtingsverkeer tijdens jeugdwedstrijden."

Op 22 maart 2017 wordt er in de kantine een opleiding gegeven door Arne Nilis in verband met gokproblematiek.





Sport en tabak



Minder zuurstof in het zenuwstelsel
Tabak heeft een negatief effect op het zenuwstelsel. Dit kan leiden tot een vertraging van de reactiesnelheid en een vermindering van het gezichtsvermogen.

Daling zuurstofopname
Teer zet zich af op de luchtwegen en de longen en verwekt er ontstekingen. Door de gedeeltelijke of volledige verstopping van luchtwegen vermindert de zuurstofopnamecapaciteit van de longen en krijgen de organen (o.a. de spieren) minder zuurstof.

Stijging hartritme en bloeddruk
Nicotine vernauwt de bloedvaten. Door de verminderde bloeddorstroming wordt nog eens minder zuurstof aangevoerd. Stijging van de hartfrequentie en de bloeddruk moet dit opvangen maar zo wordt het hart overbelast.

Minder zuurstof in het bloed
Koolstofmonoxide neemt in het bloed gedeeltelijk de plaats in van zuurstof, waardoor de bevoorradig van zuurstof in gans het hele lichaam en in de spieren aanzienlijk daalt.